



## *Mots clefs (Keywords)*

*Spagyrie Phylak selon la méthode du Dr. Zimpel*

*Aspect énergétique et physique*





Foto: stock.adobe.com/wing-wing

## Une fragrance naturelle d'Orange nous illumine...

Notre gamme spagyrique de soins de la peau avec les précieuses huiles essentielles d'orange et de pamplemousse ainsi que des essences spagyriques sélectionnées procurent jour après jour une sensation rafraîchissante et vivifiante. L'odeur vitalisante de l'huile d'orange stimule l'esprit et ramène le soleil dans notre âme.

Notre **dentifrice spagyrique** pour des dents propres, une haleine fraîche et un sourire sain et éclatant!

### Des ingrédients sélectionnés. Des connaissances précieuses.

Nous prêtons attention aux matières premières issues de l'agriculture biologique certifiée et évitons consciemment les parabènes, les silicones, les émulsifiants synthétiques et les arômes et parfums artificiels. Nos cosmétiques naturels et végétaliens sont également certifiés NATRUE.

**Prenez soin de votre peau en harmonie avec la nature.**

Disponible dans notre boutique en ligne:  
[shop.phylak.ch/fr](https://shop.phylak.ch/fr)



**PHYLAK®**  
**KOSMETIK**

Cosmétiques naturels holistiques

# Mots clefs (Keywords)

---

Aspect physique et énergétique

Les informations suivantes sont destinées exclusivement aux professionnels de la santé.

## Mentions légales

© 2026 - PHYLAk Sachsen® (Schweiz) GmbH

Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle,  
est soumise à l'accord de l'éditeur.

### **Editeur**

PHYLAk Sachsen® (Schweiz) GmbH  
Bahnhofstrasse 9  
CH-3432 Lützelflüh

Tél.: 0041 (0) 34 461 62 88

Fax: 0041 (0) 34 461 62 87

E-mail: [info@phylak.ch](mailto:info@phylak.ch)

Web: [www.phylak.ch](http://www.phylak.ch)



# Table des matières

---

Classification selon le numéro énergétique de la plante

|                                          |                                      |
|------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Achillea millefolium . . . . .        | 38. Gelsemium sempervirens . . . . . |
| 2. Aconitum napellus . . . . .           | 39. Gentiana lutea . . . . .         |
| 3. Aesculus hippocastanum . . . . .      | 40. Ginkgo biloba . . . . .          |
| 4. Agnus castus . . . . .                | 41. Humulus lupulus . . . . .        |
| 5. Allium cepa . . . . .                 | 42. Hydrastis canadensis . . . . .   |
| 6. Allium sativum . . . . .              | 43. Hypericum perforatum . . . . .   |
| 7. Amygdala amara . . . . .              | 44. Iris . . . . .                   |
| 8. Angelica archangelica . . . . .       | 45. Lycopodium clavatum . . . . .    |
| 9. Aralia racemosa . . . . .             | 46. Malva silvestris . . . . .       |
| 10. Arnica montana . . . . .             | 47. Mandragora officinalis . . . . . |
| 11. Artemisia absinthium . . . . .       | 48. Matricaria chamomilla . . . . .  |
| 12. Artemisia vulgaris . . . . .         | 49. Melilotus . . . . .              |
| 13. Avena sativa . . . . .               | 50. Melissa officinalis . . . . .    |
| 14. Belladonna atropa . . . . .          | 51. Mentha piperita . . . . .        |
| 15. Bellis perennis . . . . .            | 52. Nux vomica . . . . .             |
| 16. Betula alba . . . . .                | 53. Okoubaka aubrevillei . . . . .   |
| 17. Bryonia alba . . . . .               | 54. Phytolacca decandra . . . . .    |
| 18. Calendula officinalis . . . . .      | 55. Piper methysticum . . . . .      |
| 19. Cardiospermum halicacabum . . . . .  | 56. Propolis . . . . .               |
| 20. Carduus marianus . . . . .           | 57. Pulsatilla . . . . .             |
| 21. Chelidonium majus . . . . .          | 58. Rauwolfia serpentina . . . . .   |
| 22. China . . . . .                      | 59. Rhus toxicodendron . . . . .     |
| 23. Cimicifuga racemosa . . . . .        | 60. Rosmarinus officinalis . . . . . |
| 24. Convallaria majalis . . . . .        | 61. Ruta graveolens . . . . .        |
| 25. Crataegus . . . . .                  | 62. Sabal serrulatum . . . . .       |
| 26. Cynara scolymus . . . . .            | 63. Salvia officinalis . . . . .     |
| 27. Drosera . . . . .                    | 64. Sambucus nigra . . . . .         |
| 28. Echinacea (angustifolia) . . . . .   | 65. Sarsaparilla . . . . .           |
| 29. Echinacea pallida . . . . .          | 66. Solidago virgaurea . . . . .     |
| 30. Eleutherococcus senticosus . . . . . | 67. Symphytum officinale . . . . .   |
| 31. Ephedra . . . . .                    | 68. Taraxacum officinale . . . . .   |
| 32. Equisetum arvense . . . . .          | 69. Thuja occidentalis . . . . .     |
| 33. Eupatorium perfoliatum . . . . .     | 70. Thymus vulgaris . . . . .        |
| 34. Euphrasia . . . . .                  | 71. Tropaeolum majus . . . . .       |
| 35. Fagopyrum esculentum . . . . .       | 72. Urtica . . . . .                 |
| 36. Fucus . . . . .                      | 73. Vaccinium myrtillus . . . . .    |
| 37. Galium odoratum . . . . .            | 74. Valeriana officinalis . . . . .  |

|                                    |                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------|
| 75. Viola tricolor . . . . .       | 99. Lycopus virginicus . . . . .         |
| 76. Viscum album . . . . .         | 100. Pareira brava . . . . .             |
| 77. Yohimbé . . . . .              | 101. Zingiber officinale . . . . .       |
| 78. Echinacea purpurea . . . . .   | 102. Curcuma zanthorrhiza . . . . .      |
| 80. Azadirachta indica . . . . .   | 103. Imperatoria ostruthium . . . . .    |
| 81. Dioscorea villosa . . . . .    | 104. Kalmia latifolia . . . . .          |
| 82. Taxus baccata . . . . .        | 105. Hyoscyamus niger . . . . .          |
| 83. Juniperus communis . . . . .   | 106. Nigella sativa . . . . .            |
| 84. Catharanthus roseus . . . . .  | 107. Brassica nigra . . . . .            |
| 85. Podophyllum peltatum . . . . . | 108. Sinapis alba . . . . .              |
| 86. Vinca minor . . . . .          | 109. Veratrum album . . . . .            |
| 87. Tilia . . . . .                | 110. Abies alba . . . . .                |
| 88. Pilocarpus . . . . .           | 111. Pulmonaria officinalis . . . . .    |
| 89. Quercus . . . . .              | 112. Eucalyptus globulus . . . . .       |
| 90. Nicotiana tabacum . . . . .    | 113. Salix . . . . .                     |
| 91. Coffea arabica . . . . .       | 114. Hedera helix . . . . .              |
| 92. Datura stramonium . . . . .    | 115. Arctium lappa . . . . .             |
| 93. Nuphar luteum . . . . .        | 116. Vincetoxicum hirundinaria . . . . . |
| 94. Solanum dulcamara . . . . .    | 117. Rhodiola rosea . . . . .            |
| 95. Lobelia inflata . . . . .      | 118. Amanita muscaria . . . . .          |
| 96. Iberis amara . . . . .         | 119. Petroselinum crispum . . . . .      |
| 97. Alchemilla vulgaris . . . . .  | 120. Rubus idaeus . . . . .              |
| 98. Primula veris . . . . .        |                                          |

# 1. Achillea millefolium

Achillée millefeuille | A; B | B; E; M

## Mots clefs

**Emancipation. Libération de la femme. Un des plus grands remèdes Femme. Talon d'Achille. Vulnérabilité | H (Hydrogène)**

## Aspect énergétique

- **libération des mœurs sociales** (peur, qu'est-ce que vont dire les autres?), évolution, indépendance
- **s'émanciper**, se libérer des carcans mis en place par la société, les hommes, emancipation féminine, femme (a)battue (+ Gentiana + Viola)
- énergie féminine de progression douce et souple, mais efficace
- énergie pour dissoudre les limitations
- **dépression par la pression des autres**; permet d'oser **faire** (Drosera = oser **dire**), fait progresser dans tous les échelons sociaux, rend dynamique; faire le 1er pas dans la vie
- **retrouver ses potentiels**, première étape pour concrétiser ses objectifs
- force intérieure, courage pour entreprendre, se réaliser: réconcilié avec soi-même, on est libre d'entreprendre, de créer
- réalise l'égalité entre l'homme et la femme dans le respect de leurs propres différences
- **humilité**: ne pas se mettre en avant, mais oeuvrer pour le bien du groupe, la collectivité, soutenir le but commun; forteresse, inspiration pour les autres
- protège contre une attaque à notre point sensible
- plante Yin, déesse de l'Amour; **VENUS**, Etoile du Berger, annonce la naissance; Balance, Taureau
- **Energie libérée, illumine tous les chakras, épanouissement, soleil intérieur** (Hypericum = soleil extérieur), prospérité de l'amour, qui apporte la paix intérieure, Amour universel
- énergie pour réaliser ses objectifs, **progresser**, voire triompher, mais **par l'amour et pas par la guerre** (Vénus et non Mars)
- retrouver la confiance en soi et en la vie, donc aide en cas de **complexe d'infériorité**
- pour l'homme sans côté féminin
- vendredi, début de week-end
- énergie d'adéquation: Achillea – PAAR – Angelica
- « Là où le soleil m'inonde de ses rayons, l'harmonisation se fait... »
- Elle nous aide à retrouver la plénitude au niveau des chakras, amenant illumination intérieure, libération et émancipation.



# 1. Achillea millefolium

---

## Aspect physique

---

- Achillea provient de la recommandation d'Aphrodite d'apposer cette plante sur le talon d'Achille blessé par la flèche empoisonnée de Paris (Guerre de Troie); millefeuille en raison de ses feuilles extrêmement découpées
- **détoxiquant et drainant**
- lors de **troubles du foie et de la vésicule biliaire**, (apéritive, digestive): nausées, dyskinésies biliaires et spasmes digestifs régulateur des processus digestifs, utilisable en cas de diarrhée comme de constipation, anorexie
- hépatoprotectrice
- **essence drainant la vessie et les reins**: diurétique, calculs rénaux, goutte, cystite,

### Système hormonal féminin - Nombreuses indications gynécologiques:

- **progestérone-like**: Saignements menstruels irréguliers, menstruation trop longue/trop courte, particulièrement chez la jeune fille, aménorrhée; douleurs des règles, syndrome prémenstruel, leucorrhée
- suite à la prise de pilule
- **stérilité**
- **ménopause, bouffées de chaleur**
- maux de tête d'origine hormonale (de déficit oestrogénique, fin de grossesse, ménopause ou juste avant ou pendant les règles)
- douleurs de l'accouchement, douleurs de l'utérus après (les tranchées); favorise le rétablissement
- **kystes, fibromes**
- agit directement sur la moelle osseuse et y active la formation des cellules sanguines

### Hémostatique:

- pertes de sang (p.ex. saignements du nez, de chute d'une grande hauteur avec des lésions profondes, hémorragie), **sang rouge vif**, sans angoisse et sans douleur; **cicatrisation** des blessures
- synergie avec Arnica
- circulation veineuse: fragilité des capillaires: varices, hémorroïdes, couperose, hématomes fréquents
- congestion circulatoire du petit bassin, congestion pelvienne
- réduit la tension artérielle; angine de poitrine
- plaies, ulcères, coupures de toutes sortes, crevasses, gerçures du mamelon, fissure anale, dartres, eczéma, acné
- cellulite
- enurésie
- fait baisser la fièvre, diaphorétique
- talon d'Achille, problèmes des pieds: analgésique et **anti-inflammatoire**: rhumatismes, entorses, **tendon d'Achille**, foulure
- diabète
- accompagnement du cancer
- rages de dents
- antibactérienne et antivirale (infections des voies respiratoires et urinaires)
- répulsif contre insectes
- vermifuge: antihelminthique
- Na, K, Ca, Silice



## 2. Aconitum napellus

Aconit napel | B; C | F; E; M

### Mots clefs

**Peur panique, paralysante: « le lapin surpris dans la lumière des phares ». Soudaineté: « le coup de tonnerre dans un ciel serein ». Paroxysme. Rescue. Remède anti-choc. Contrecoup. Déblocage des chocs du passé. Dynamite. Ouverture de conscience, au-delà du voile, éclaircissements. Reprise en mains de notre destinée, confiance. Clé qui ouvre la première serrure de la porte. Fusion. Alliance. Nouvel équilibre. La voie du milieu. Légèreté | He (Hélium)**

### Aspect énergétique

- favorise **l'ouverture de conscience** (AES, AEU) en nous mettant face à nous-mêmes: révèle une information déjà présente dans notre subconscient, mais pas encore extériorisée
- **dynamite**: détruit le voile opaque ayant recouvert notre destin et favorise le déploiement d'une énergie Lumière fluide pour faciliter la compréhension de notre quête spirituelle (la réalité au-delà du voile), en phase avec les énergies quantiques fluides de la Vie
- en **synergie avec les nouvelles énergies de la Terre** pour nous permettre d'avancer plus vite, de prendre de bonnes décisions
- permet la reprise en mains de notre destinée (ALIBABA)
- action rapide dont ont besoin ceux qui se trouvent devant une impasse: retrouver la bonne direction, en équilibrant les polarités qui nous ont leurrés par le passé
- nous **remplit de force et rétablit notre confiance** perdue lors de nos chutes
- **ouverture d'une porte** que nous n'avions pas encore détectée, et qui **s'ouvre sur le chemin du milieu, l'équilibre**
- activité de nettoyage, de libération des énergies sombres nous ayant maintenu dans un état léthargique et nous permet de nous délivrer des manipulations subies depuis toujours
- permet de détecter (**introspection**) la vraie cause de la maladie, car avec les nouvelles énergies, il n'est plus possible de fonctionner comme jusqu'à présent, de traiter les symptômes dans le but de les effacer momentanément; Nous sommes désormais dans une **dynamique de guérison globale**
- favorise l'ouverture des yeux et donne la force pour repartir dans une énergie purifiée des anciens schémas, pour une **nouvelle vie plus transparente**
- dans le cadre du traitement des maladies dégénératives (stratégie stopper, puis régénérer), Aconitum qui ouvre une porte se révèle indispensable dans le codon ATG – codon « start » -essentiel pour repartir dans le bon sens après avoir stoppé le processus dégénératif
- Aconitum **est la clé qui ouvre la première serrure de la porte, laisse passer ainsi les énergies bénéfiques**, ce qui **éclaircit une situation incompréhensible**, bloquée en vue d'un dénouement, d'une libération et fait apparaître une nouvelle situation
- **délivrant des chocs du passé**, elle nous libère des peurs, relance la stabilité et permet d'approivoiser l'inconnu
- lorsque nous avons pris une décision défavorable, elle nous donne le courage de l'annuler, de modifier notre stratégie pour rétablir la justesse de notre mission de vie (ABA)
- correspond à **l'hélium** dans le tableau de Mendeleïev, un gaz inerte, donc stable; mélangé à de l'hydrogène dans le soleil, donne lieu à des réactions de fusion nucléaire à confère donc à Aconitum une énergie de fusion: non seulement une essence « explosive » qui dégage les anciennes énergies, mais aussi une **énergie de fusion** (fusion nucléaire dans les étoiles), une énergie d'alliance avec les partenaires qui sont dans la même dynamique, ou qui permet de trouver les bons alliés pour un nouveau projet (ALLIANCE)
- blocage énergétique
- recentre le corps énergétique (aura déplacé suite à un choc)
- Fleurs de Bach: ≈ Aspen: angoisses inexplicables, d'origine inconnue, phobies
- *« Je vous offre la voie du milieu pour un nouvel équilibre de la balance cosmique... »*
- Elle favorise une ouverture de conscience pour mieux percevoir la réalité Divine comme une réalité en soi.





## 2. Aconitum napellus

---

### Aspect physique

---

- *Aconitum*, du grec, signifie rocailleux, allusion au sol sur lequel pousse la plante; *napellus*: petit navet
- Points d'impact principaux: **le système nerveux, les muqueuses, le coeur**
- **attaque de panique, angoisse profonde avec agitation nerveuse, peurs paralysantes bloquant toute pensée rationnelle**
- fuite massive d'énergie
- "remède **anti-choc**", suite de frayeur, de peur violente, de choc mental, de traumatisme, de coup de froid sec
- agitation (réclame des soins), angoisse
- en cas de **choc; décès**; peur de la **mort** et de tout ce qui est négatif, **pensées suicidaires** (+ Thuja)
- **peur persistante de l'inconnu**, pressentiments, paranoïa, (peur connue = Gelsemium), accès aigu d'angoisse
- peur reliée au **passé, à la petite enfance** (p.ex. bébé né par césarienne), aux autres vies
- anxiété avec palpitations, peurs irraisonnées
- suite de peur aiguë (stress post traumatique)
- crises d'angoisse nocturne
- cauchemars, crainte de la nuit, de l'obscurité, parle dans son sommeil, somnambule

#### Psychisme:

- hyperactif désirant tout planifier pour apaiser ses angoisses, commence beaucoup de choses, mais n'arrive à en terminer aucune, impatient
- **timide**, peur des gens en général, aversion pour la compagnie, désir de fuite, facilement terrorisé, comportement infantile
- **facilement désespéré**, se lamente, vite vexé, sentimental
- perd ses moyens, confond les dates, l'heure, oublie ce qu'il vient de faire, perd contact avec la réalité, délire
- **grande faiblesse psychique et intellectuelle**: perte de la faculté de raisonner, de fixer ses pensées
- alternance de grande agitation, de colère, d'agressivité avec des épisodes d'apathie, d'abattement, de prostration

#### L'enfant Aconitum:

- est peureux, excessivement prudent, mais aussi très affectueux, a besoin de compagnie
- il hurle à la moindre peur, vite terrorisé, tétanisé, incapable de raisonner; les effets de la frayeur peuvent persister longtemps (par exemple bégaiement)
- toujours sur le qui-vive: peur de la nuit, de l'obscurité, d'aller au lit, des fantômes
- se mord lui-même pour soulager son stress
- soupçonneux
- **taxé d'hyperactif, car s'agite beaucoup pour calmer ses angoisses**
- **précocité psychomotrice et intellectuelle**, imaginaire et vif, parfois même clairvoyant
- „**remède aigu**“, tout premier symptôme, livide, perte de sang

- toutes les pathologies dont les **symptômes sont violents et paroxystiques**, tous les symptômes décrits comme difficilement supportables
- **paresthésies**: picotements, engourdissements etc
- **tout état fébrile en l'absence de transpiration**, toute fièvre brutale et envahissante après un coup de froid sec ou de froid après une trop longue exposition au soleil
- **congestions aiguës, accompagnées d'agitation et d'angoisse, "lancette homéopathique"**
- début brutal des principales maladies infectieuses, fièvre soudaine, élevée: grippe, **otite**, angine, laryngite, conjonctivite, diarrhée; névralgie faciale; palpitations
- grand remède de **début de grippe**: fièvre brutale, très élevée, spectaculaire, avec frissons, soif intense, visage rouge, la peau est brûlante et très sèche
- grande **sécheresse**: pas ou peu d'écoulements, tout est sec, brûlant, spectaculaire
- pas de transpiration, grande soif de grandes quantités d'eau froide, mais vomit après avoir bu
- convulsions fébriles
- l'apparition de la transpiration soulage brutalement les symptômes
- ne supporte pas le contact, ni d'être découvert, ni le poids de ses draps, hypersensibilité du cuir chevelu
- aggravation à minuit
- maux de tête pires en se penchant en avant, tête brûlante, douleur battante
- **douleurs aiguës**, douleur fourmillante, picotante et engourdissante, **névralgies**, névralgie du trijumeau, douleurs ressenties comme intolérables
- épistaxis avec maux de tête
- **névralgies dentaires** très vives, intolérables
- perte de sensations tactiles
- **paralysie faciale « a frigore »**
- **vertige**, malaise, étourdissement en se relevant, avec **troubles de la vision** (vision floue, voile noir) ou perte brutale et transitoire de la vision
- **migraine ophtalmique et cluster headache**
- photophobie
- paupières sèches, blépharite
- **inflammations oculaires**, sécheresse et brûlure avec démangeaisons comme s'ils contenaient du sable
- **ophtalmie des neiges**
- **insolation**
- sifflements, bourdonnements et douleurs dans les oreilles en se relevant, et avec la migraine
- **nez sec**, peu d'écoulement d'un liquide clair, saignements
- **exacerbation de tous les sens: extrême sensibilité au bruit, à la lumière, à la musique, aux odeurs**
- mâchoires bloquées avec difficultés d'élocution
- **insomnie jusqu'à quatre heures du matin** puis sommeil agité, rêves anxieux; très agité au réveil; besoin de marcher au réveil pour chasser l'angoisse
- syndrome du canal carpien

## 2. Aconitum napellus

### Aspect physique

- amygdales rouge foncé, avec douleurs « à vif », comme par des piqûres d'insectes, en avalant et en toussant, gorge rouge, sèche et chaude, gonflée

#### Système digestif:

- langue blanche, crampes d'estomac, spasmes, salivation intense
- désir de boissons froides, de boissons amères, acides, d'alcool (vin, brandy, bière, whisky)
- **remontées acides** (RGO)
- nausée douloureuse, éructations bruyantes
- **diarrhées violentes**, en jet, qui soulagent comme les vomissements
- **abdomen très distendu**, avec sensation de fourmillements et/ou de mouvements sous la peau, douleurs abdominales aiguës, violentes, brutales obligeant à se plier en avant mais n'étant soulagées par aucune position
- insensibilité anale avec parfois émissions involontaires de selles. selles molles et blanchâtres ou verdâtres comme des épinards hachés, douleurs intenses et paralysantes à l'anus, **saignement hémorroïdaire**

#### Tractus respiratoire:

- grande oppression généralisée avec inquiétude, **dyspnée** avec respiration sifflante, enrouement, voix rauque
- **narines bouchées**, aggravant la dyspnée, surtout pendant le sommeil
- **toux sèche** après exposition au froid sec, douloureuse, spectaculaire, toux de **faux croup** type **laryngite** avec brûlure en écharde et enrouement
- **goût de sang** dans la bouche en toussant
- **douleurs dans la poitrine en respirant ou en toussant**
- aversion pour le tabac

#### Système cardiovasculaire:

- **oppression cardiaque**
- **pouls faible**, filant, irrégulier, s'interrompant parfois pendant plusieurs secondes
- **douleurs thoraciques à gauche, angine de poitrine**
- **hypertension et palpitations** déclenchées par stress et angoisse
- **hémorragies** de sang rouge brillant

#### Tractus génito-urinaire:

- **insensibilité de la vessie** avec parfois émissions involontaires d'urine, **brûlures en urinant**, urines peu abondantes et foncées

- douleur cuisante à un **testicule**, sensation de meurtrissure
- **arrêt brutal des règles** à la suite d'une grande peur, d'un choc nerveux
- ménorragie
- leucorrhée abondante, jaune, visqueuse
- **règles trop abondantes ou remplacées par des épistaxis**
- inflammation des ovaires
- **accouchement pénible, long, douloureux avec agitation, peur et pressentiment de mort**
- douleurs du post-partum

#### Peau:

- exanthèmes: peau rouge sur de grandes étendues sèches et brûlantes (**urticaire, rougeole ou scarlatine**)
- coups de soleil, allergie solaire, lucite

#### Système locomoteur:

- **douleurs fulgurantes** et irradiant le long du trajet des nerfs, **sciatique**, engourdissement et démangeaisons le long du nerf sciatique
- sensations de contractions, de crampes dans les muscles **avec raidissement et étirements involontaires**
- **douleurs ligamentaires** au niveau du coude, du genou, de la hanche, du bassin, **laxité ligamentaire**, tendance à se tordre les pieds
- **tremblements** de tout le corps
- faiblesse et douleurs articulaires
- **genoux instables**, fragiles, la démarche est peu assurée, inconfortable
- **enflure et chaleur des articulations douloureuses**
- douleur au niveau du fémur
- douleurs au niveau des lombaires et du sacrum avec raideur et engourdissement
- ajouter un peu d'Aconit au mélange si nécessaire de débloquer la situation
- à donner de préférence le soir avant le coucher, attention au dosage (faible posologie)
- **Aggravation:** de tous les symptômes dans la soirée, après le coucher du soleil, avant minuit, dans une chambre chaude, fermée, couché sur le côté gauche.
- **Amélioration:** en seconde partie de nuit, le matin, à l'air frais, en s'allongeant tranquillement, au lit, mais cependant souffre d'angoisse extrême pendant la nuit
- Latéralité: GAUCHE, ou évolution de gauche à droite

## 2. Aconitum napellus



## 3. Aesculus hippocastanum

Marronnier | A; B | F; T

### Mots clefs

**Manque de confiance en soi. Ralentissement circulatoire et cérébral. Eclaircissement de notre pensée. Nouvelle ouverture de l'esprit. Eveil de la conscience. Se responsabiliser. Devenir co-créateur de notre réalité. Se réapproprier notre destinée. Sortir des jeux de pouvoir. Récupérer nos potentiels perdus | Li (Lithium)**

### Aspect énergétique

- **eclaire notre pensée (AESculus)** et nous offre la possibilité de faire une nouvelle **prise de conscience**, plus marquée, de notre essence première, de même qu'une **ouverture à d'autres champs de conscience**
- **compréhension plus complète de nous-mêmes** dans un premier temps, puis de l'expérience humaine
- **attise notre regard intérieur** (oeil de Dieu), **pouvant révéler une culpabilité cachée**
- **energie d'ajustement à l'évolution terrestre**
- **permet de nettoyer (baptême), les scories du passé**: lâcher les conditionnements religieux, culturels obsolètes et élever notre fréquence en adéquation avec celle de la Terre, acquérir une **nouvelle ouverture d'esprit et retrouver notre être véritable**
- **regarder la vérité en face et** utiliser cette révélation comme un moteur **pour prendre notre vie en main, changer notre destin et choisir notre destinée**
- **responsabilisation de nos choix**: adopter une **attitude active, co-créatrice de notre réalité**, et dans un processus d'ouverture, **modifier le cours de notre histoire et de notre vie**
- **sortir des jeux de pouvoir (bourreau-victime)**
- **donner le meilleur de nous-mêmes**, accepter de recevoir: **équilibre entre le donner et le recevoir**
- **nous souvenir de quelque chose que nous avons oublié** (dans la matière), et favorise le **réveil de notre partie divine, pour nous réapproprier notre perception originelle**
- **Si Datura est « discovery », Aesculus est « recovery », la récupération de nos potentiels perdus.**
- Aesculus rappelle Esculape (dieu de la médecine), porteur du bâton au serpent guérisseur s'élevant le long de la colonne vertébrale et aboutissant à la glande pinéale, donc à l'**éveil de la conscience (Kundalini)**.
- **manque d'arguments** pendant une discussion (malheureusement, les arguments manquants ne nous reviennent que plus tard, "esprit d'escalier"); on ne cesse pas de se fâcher
- Fleurs de Bach: ≈ White Chestnut: ressasse sans arrêt les mêmes idées
- correspond énergétiquement au **lithium** dans le tableau de Mendeleïev, élément possédant un effet stabilisateur sur l'humeur, protecteur des neurones contre diverses substances toxiques
- énergie d'adéquation: Aesculus – PAAR – Gelsemium
- « Je suis l'énergie du Donner et du Recevoir au sens suprême pour que vous puissiez vous reconnecter à votre Etre véritable... »
- Son action libératrice amène la Lumière intérieure et ouvre à d'autres champs de conscience.



## 3. Aesculus hippocastanum

---

### Aspect physique

---

- *Aesculus* désignait chez les Romains une espèce de chêne, dédié à Esculape (dieu de la médecine); *hippocastanum* signifie « châtaigne du cheval »
- **Principaux points d'impact circulation veino-lymphatique, les capillaires, les muqueuses, le psychisme**
- **tempérament bilieux et lymphatique, fonctions végétatives ralenties, ralentissement cérébral, confusion, désorientation, remède de démence sénile**
- grande paresse et aversion pour le travail mental
- « **tête vide** », esprit d'escalier
- **concentration et mémoire faible**, distraction, mais aussi parfois abondance d'idées, afflux de pensées et clarté d'esprit
- favorise la synchronisation des idées
- **hippocampe**
- **très mauvaise humeur**, colère, mais peut être parfois gai et joyeux
- **hypersensible et fragile, facilement blessé par les énergies négatives de l'entourage**, se referme dans sa coque
- **tristesse, hypocondrie, préoccupations, rumination**
- déprimé, dépressif, irritable (contient du lithium)
- **peurs et angoisses: affolé au réveil, ne reconnaît plus son entourage, délires, frayeurs nocturnes des enfants avec désorientation**
- peur des chevaux (hippo)
- remède de **congestion, pathologies de surcharge; troubles veino-lymphatique, congestion pelvienne, hémorroïdes, mains gonflées et vasodilatation de toutes les muqueuses**
- **réparation des « saignements émotionnels accompagnant les saignements physiques »**: avortement, opération chirurgicale, césarienne, viol et maltraitance, perte brutale de l'innocence, profonde souffrance après avoir été rabaissé, victimisé, mobbé

#### Tête et système nerveux:

- **violents maux de tête, congestion**, comme si la tête était écrasée, ou allait éclater (occiput et niveau frontal)
- douleurs sourdes, avec **photophobie**
- céphalées irradiant dans les hanches et le sacrum
- **maux de tête aggravés pendant les règles**
- **vertiges** marqués l'après-midi, en période digestive d'encombrement hépatique, ou en se redressant

#### Yeux:

- dilatation caractéristique marquée des vaisseaux du blanc de l'œil traduisant l'état veineux de l'organisme en général
- **yeux rouges, larmoyants avec brûlures ressenties dans les globes, sensation de piqure**
- **visage** rouge ou au contraire pâle, d'aspect maladif

#### Système cardiovasculaire:

- **stase veineuse (insuffisance veineuse et capillaire): comme tonique veineux en régularisant la circulation de retour (effet astringent et vasoconstricteur)**

- **protège les capillaires** en diminuant leur perméabilité et augmentation de leur résistance
- **propriétés anti-inflammatoires, anti oedémateuses et antihémorragiques**
- téléangiectasies, couperose du visage, engelures, insuffisance veineuse, varicosités pourpres, varices, ulcères variqueux et érythèmes périulcéreux, phlébites et thrombophlébites, cellulite aqueuse, pieds enflés à la marche
- **veines très apparentes, bleuâtres, très distendues**
- prévention de la thrombose veineuse profonde lors de voyages en avion
- **grand remède d'hémorroïdes**: bleuâtres, turgescences, chroniques, volumineuses et très douloureuses lors de la selle, ténésme, avec parfois une hémorragie de sang rouge ainsi que lors de thrombose hémorroïdaire aiguë
- hémorroïdes de la grossesse avec constipation
- **douleurs des hémorroïdes, sensation comme si la coque du marron d'Inde était prisonnière dans l'anus**, douleurs améliorées par des applications froides
- **hémorroïdes toujours accompagnées de douleurs typiques dans la région lombo-sacrée**
- **oppression de la poitrine**, serrée, comme par une bande ou un lien
- violentes **palpitations cardiaques ressenties dans tout le corps jusqu'aux extrémités**
- **remède de la diathèse hémorragique (défaillance des mécanismes de coagulation)**
- **rétenion d'eau**

#### Système digestif:

- **congestion hépatique et problèmes digestifs**: douleurs (pierre à la place du foie)
- langue sèche, douloureuse, brûlée, salivation abondante
- absence de soif
- digestion lente avec éructations aigres et amères
- **estomac pesant**, rongé par de l'acide (brûlures gastriques et ulcères)
- plénitude et brûlures au niveau du rectum, **constipation avec selles dures, grosses, sèches, très difficiles à évacuer**
- constipation caractéristique accompagnée d'un lumbago sacro-iliaque, sensation de pesanteur et de gonflement douloureux dans la région sacrée
- brûlure anale avec frissons montant et descendant le long du dos
- prolapsus et douleurs du rectum après la selle
- **muqueuses respiratoires** sèches, inflammation chronique de la gorge (pharynx rouge-sombre avec des veines gonflées, tortueuses) alternant avec des symptômes hépatiques ou rectaux
- angine, pharyngite avec brûlures intenses
- coryza gênant, mais peu abondant, aqueux, excoriant
- douleurs dans le poumon droit en respirant, sensation de muqueuses à vif
- emphysème
- **affections fébriles aiguës**

## 3. Aesculus hippocastanum

---

### Aspect physique

---

#### Tractus génito-urinaire:

- **utérus congestionné**, douloureux avant et après les règles, **prolapsus** de l'utérus **avec douleur lombo-sacrée en marchant ou en se baissant**
- **leucorrhée** épaisse, excoriante, collante, jaune foncé et aggravée après les règles
- **anti-inflammatoire dans les problèmes de prostate**
- mictions fréquentes d'urine chaude, peu abondante
- **suites de maladies vénériennes, surtout chez un sujet se sentant trahi par la contamination**
- **sécheresse des muqueuses avec sensation de brûlure, d'écorchures**

#### Peau:

- peau sèche et chaude, paume et plantes des pieds brûlantes
- suite de contusions
- **couperose**

#### Système locomoteur:

- **arthrose et rhumatismes**: douleurs caractéristiques, vives, superficielles, **changeant de place à chaque instant, élançant le long des nerfs et atteignant surtout les articulations de la main, du poignet et du coude**

- **douleurs violentes dans les régions lombaires et sacrées, s'étendant aux hanches et accompagnant tous les symptômes**
- **douleurs aggravées par la marche et en se penchant**
- sensation que les extrémités sont trop pleines de sang
- mal de dos et raideur de la nuque au sacrum
- insensibilité des bouts des doigts
- **propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes et antivirales**
- **favorise l'activité des globules blancs**
- **anémie** (augmente le taux de globules rouges)
- **régule la glycémie, diminue les fringales de sucre**
- parodontose
- **modalités paradoxales**, par exemple douleur locale pouvant être améliorée par le chaud, mais patient globalement amélioré à l'air frais
- **Aggravation**: le matin au réveil, en marchant, en parlant, de 19 h à minuit
- **Amélioration**: en bougeant, par le froid en général, par tout ce qui favorise la circulation retour
- Latéralité: DROITE



### 3. Aesculus hippocastanum





## 4. Agnus castus

Poivre sauvage | A; B | B; T; M

### Mots clefs

**Evolution personnelle, reconstruire son estime de soi. Se positionner. Doux comme un agneau, mais capable de pouvoir dire non. Reconquérir sa dignité. Quitter les schémas de dépendance. Refuser l'autoflagellation et les signes témoins de croyances obsolètes. Paix et équilibre de l'âme. Force cachée émergente. Pôle hormonal (oestrogènes, progestérone, testostérone, prolactine) et pôle nerveux interdépendants. Ambiguïté | Be (Béryllium)**

### Aspect énergétique

- Agnus, doux comme un agneau, souffrant de dévouement excessif, et de castration psychique, acquiert la capacité de **pouvoir dire NON**
- permet de passer de l'état de victime à une **nouvelle structure mentale**: rester qui on est, mais amener gentiment les autres à faire des compromis, à nous respecter
- **évolution personnelle: déconstruire les anciens schémas**, croyances et modes de fonctionnement dépassés et se positionner face aux nouvelles énergies d'évolution: Agnus est **un chemin, une porte pour évoluer**
- estime de soi: **reconstruire son estime de soi: libérer la victime**, repousser les bourreaux, **affirmer sa vraie valeur et reconquérir sa dignité**
- **quitter les schémas de dépendance**: refuser les manipulations de toute sorte, **savoir quand et comment dire non**
- **refuser l'autoflagellation et les signes témoins de croyances obsolètes: se libérer de la nécessité de se punir** ou de se sacrifier dans le but de se racheter d'un comportement mauvais ou inadéquat
- **refuser de subir des mutilations** ou de porter dans notre chair ou dans notre habillement des **signes distinctifs témoins de croyances obsolètes**
- **paix et équilibre de l'âme**: éclaire notre âme, la relie aux fréquences de l'univers et apaise l'âme en souffrance, afin de retrouver notre équilibre (ni loup ni agneau), **pondération sans agressivité** (sans épines)
- énergie d'adéquation: Agnus – PAAR – Galium
- Fleur de Bach: ≈ Centaury
- porte l'énergie du **béryllium**, élément toxique pour l'homme: Agnus vit la « toxicité » des autres dans des rapports de dominance et de torture. L'énergie du béryllium, léger et fragile, mais remarquable de solidité dans ses alliages, lui confère la **capacité de transformer sa faiblesse en force**
- « Je vous aide à retrouver le chemin de la vie et de votre devenir... »
- Elle favorise un état d'expansion pour se libérer des schémas anciens dans une harmonie retrouvée et un nouvel Amour de soi.



## 4. Agnus castus

### Aspect physique

- étymologie confuse, pouvant signifier soit infécond, soit chaste
- **Points d'impact:** système **hormonal** et système **nerveux**, système **digestif**
- **régulation hormonale pour homme et femme, de la puberté jusqu'à la ménopause et même au-delà, ou au déclin hormonal des messieurs**
- **diathèse sycotique évoluant vers la Luèse, constitution lymphatique**
- étiologie de **suppressions**
- **douleurs multiples** mal supportées et **important prurit** fréquent à nombreuses localisations, douleurs **chroniques**, à tous les niveaux dans tous les organes, perçantes, tiraillantes et débilitantes
- **psychisme perturbé: système nerveux très fragile, ne se sent jamais bien**, ni physiquement, ni mentalement, très **mauvaise image de lui-même, dépressif, se sent vieux, triste**, apathique, anxieux, anticipe le pire, hypocondriaque, idées suicidaires bien que crainte de la mort, exaltation alternant avec tristesse, **humeur changeante**, avec parfois accès de colère ou divagations
- **ambigu concernant sa sexualité**, exprime beaucoup de ses ressentis par de nombreux symptômes en relation avec la sphère hormonale (DHEAA)
- **peu d'estime de soi** (mon nom est personne), **remords, dégoûts, lâcheté**, colère et hystérie, déprimé après les relations sexuelles; tics
- sommeil entrecoupé par des sursauts, **rêves angoissants ou érotiques** récurrents
- **concentration difficile**, aggravé par tout effort intellectuel, capacité de compréhension réduite, **fonctions cérébrales ralenties**, démence sénile
- **maux de tête « déchirants »** (tempes et front) et vertiges lors d'effort intellectuel
- brûlure des **yeux**, démangeaisons, photophobie, pupilles dilatées
- **acouphènes**, baisse de l'audition
- épistaxis le matin
- **symptômes psychotiques après accouchement** (manie puerpérale)
- **perturbation des perceptions:** illusions diverses, y compris de nature olfactive
- **érotomanie** (conviction délirante d'être aimé)
- **douleurs dentaires « déchirantes, atroces »**, sécheresse et goût métallique dans la bouche
- hoquet, sensation de corps étranger dans la gorge

#### Système digestif:

- **importants troubles de la digestion:** violents spasmes digestifs avec sensation de bearing-down
- lourdeurs digestives: flatulences d'odeur ammoniacale et nausées après les repas
- douleur sourde dans la région du foie, congestion et endolorissement de la rate
- constipation, selles à ressort, volumineuses

- difficulté d'évacuer même une selle molle
- diarrhée chronique des adultes
- irritation, prurit autour de l'anus et sur le périnée, fissure anale
- vers: oxyures, ascaris

#### Tractus respiratoire:

- irritation des **voies respiratoires** avec **toux sèche**, surtout le matin, expectoration le soir, parfois sanguinolente

#### Système cardiovasculaire:

- **dyspnée à l'effort**, anxiété dans la région du cœur, tachycardie provoquée par le tabac, pouls faible ; anémie

#### Système hormonal et voies génitales:

- **équilibre de la sécrétion d'oestrogènes et de celle de la progestérone par action sur l'hypophyse, régulation de la sécrétion de prolactine**
- **syndrome prémenstruel (seins), rétention d'eau cyclique, mastose fibro-kystique**
- **dérèglement complet du cycle et des règles avec pratiquement tous les cas de figure (règles en avance, en retard, supprimées, absentes, douloureuses, faibles à inexistantes etc.):** dysménorrhée, aménorrhée, métrorragies, perturbations **suite à la prise de la pilule**
- **leucorrhée** transparente, prurigineuse et tachant le linge en jaune, vagin atrophique, atonique
- inflammation et prolapsus de l'utérus
- **troubles après l'accouchement**, rétention du placenta
- **difficultés liées à l'allaitement**
- **excitation sexuelle accompagnée de tristesse**
- **libido défaillante**
- **troubles de la fertilité (homme et femme)**
- fibrome
- dépression de la **ménopause**, bouffées de chaleur alternant avec frilosité
- **troubles de l'érection, panne sexuelle, organes génitaux masculins endoloris**, relâchés et froids, **testicules gonflés, durs et douloureux**, tiraillements dans le cordon spermatique
- **éjaculation involontaire** pendant le sommeil, même après un rapport, écoulements visqueux blancs ou jaunes pathologiques, accompagnement de la blennorragie, **prostatorrhée, prurit des organes génitaux**
- **andropause**, problème de prostate (+ Sabal), vieillissement précoce; équilibre le taux de testostérone
- troubles s'installant à la suite de stérilisation ou de castration
- accompagnement des cancers hormonodépendants
- urines abondantes, rouges, troubles, avec brûlure et pression dans l'urètre, miction(s) fréquente(s) la nuit

#### Peau:

- acné prémenstruel, **éruptions prurigineuses diverses, démangeaisons multiples, touchant toutes les localisations**, parfois corrosives et un peu améliorées par le grattage

## 4. Agnus castus

---

### Aspect physique

---

- érysipèle, ulcères
- transpiration surtout des mains
- chute de cheveux, cheveux grisonnant trop vite

#### Système locomoteur:

- **douleurs à localisations multiples dans les membres et articulations:** aines, aisselles, orteils, poignets, décrites comme sourdes, perçantes, déchirantes, mordantes, rongeantes, brûlantes, coupantes, tiraillantes, pulsatiles etc., gonflement des articulations
- fibromyalgie, polymyalgie, arthrite avec nodules, goutte
- **tendance aux entorses et aux luxations fréquentes**

#### Divers:

- **induration et inflammation des ganglions persistantes, douleur des parotides**
- fièvre avec frissons
- **frilosité généralisée**, mais seules les mains paraissent froides au toucher
- **modalités** contradictoires: aime le grand air, qui parfois l'améliore mais souvent l'aggrave
- **Aggravation nette:** mouvement, effort musculaire (même faible), marche, position assise, avant le sommeil, **après le coït**
- **Amélioration:** à l'obscurité, au repos
- **Latéralité:** pas clairement définie, alternances



#### 4. Agnus castus



## 5. Allium cepa

Oignon | A; B; c | E; M

### Mots clefs

**Facilite les écoulements. Nettoyage libérateur. Couche après couche ou peu à peu . Purification. Légèreté. Transgresser les limites de l'illusion. Franchir les marches en cheminant à notre rythme. Choisir l'épreuve pour évoluer. Mieux développer nos capacités. Transforme les larmes de peine en larmes de joie. Harmonie et équilibre entre donner et recevoir. Mémoire. Communication. Vitamine B13 | B (Bore)**

### Aspect énergétique

- facilite les **écoulements**, c'est-à-dire ce qui est perturbateur (le nez qui coule...)
- transforme **les larmes de peine en larmes de joie**
- faire face aux **épreuves, défis, souffrances**, tout en sachant mettre nos qualités à profit et continuer notre progression
- purifie, apporte **légèreté, encouragement**, lorsque quelque chose nous pèse, lorsque nous sommes confrontés à nous-mêmes
- accélère un **nettoyage intérieur et libérateur** (parfois souffrances liées à l'enfance ou à une relation parentale avec manque d'amour) pour faciliter l'accession à une autre forme de réalité de la vie
- encourage à poursuivre notre chemin, à notre rythme et avec **sagesse**
- nous pousse dans nos retranchements afin de **mieux développer nos capacités**
- incite à la **réflexion** pour que, progressivement, les **prises de conscience** nécessaires permettent de triompher de ces épreuves en respectant **l'harmonie** avec les lois divines
- aide à sortir d'un gouffre, d'un **tunnel sombre** ou d'un cul-de-sac lorsqu'on ne sait pas (cepa) comment s'en sortir
- indique que la **solution** se trouve dans notre cœur et notre conscience
- lorsqu'on n'arrive pas à se souvenir ou lorsqu'on ne sait pas dire, pas expliquer ou si on ne sait pas pleurer
- agit sur la **mémoire** et fait ressortir graduellement de vieilles choses qui nous retiennent encore, pour aller de l'avant
- aide lorsqu'un travail thérapeutique doit progresser petit à petit, **pas à pas, couche après couche** (accompagné de *Bellis* s'il s'agit de quelque chose de profond)
- Allium cepa symbolise le **cheminement**, l'apprentissage pour sortir de situations à dénouer, d'embûches en mode « **spirale évolutive** » (*Agnus* est la porte pour en sortir et *Calendula* est notre diamant intérieur pour y accéder).
- crée une **harmonisation**, un **équilibre** entre le donner et le recevoir pour accueillir l'Amour Divin
- nouvelle **respiration, réoxygénation** des cellules, de notre cerveau, mieux utiliser notre potentiel, libérer notre énergie
- nouvelle **communication avec les autres** sans avoir l'impression de subir la vie
- aide à faire les **bons choix**, à ressentir les vrais amis
- correspond énergétiquement au Bore, désormais redécouvert et préconisé en tant qu'oligo-élément contre l'ostéoporose, l'arthrose, lors de la ménopause, pour préserver la masse musculaire, mais aussi comme préventif de certains cancers
- « *Je vous aide à intégrer l'Amour Divin pour vous harmoniser pour vous faciliter l'accession à d'autres réalités de la vie.* »



# 5. Allium cepa

---

## Aspect physique

---

- *Allium*, à l'étymologie incertaine, dériverait d'un mot celte signifiant brûlant et âcre. *Cepa*, du latin oignon ou plante potagère
- **Points d'impact: muqueuses: respiratoires, oculaires, digestives, avec inflammation aiguë et augmentation des sécrétions, et système nerveux**
- antiviral
- „**plante du nez**“ ("nez qui coule"); grippe, rhume des foins, rhume d'automne, allergie etc.
- les symptômes se déclenchent à la **suite d'une exposition au froid sec ou humide, aux courants d'air, aux pollens et après avoir eu les pieds mouillés** et s'accompagnent de chaleur rayonnant dans tout le corps et d'une **grande soif**; le patient se plaint de **faiblesse**, de **transpiration souvent abondante et de douleurs dans tout le corps**
- Allium cepa est un **tonique général, détoxifiant et régulateur du métabolisme et exerce une action reminéralisante**
- patient **profondément mélancolique**: anxieux, triste, dépressif, nerveux et sans repos ou indolent ou à comportement stupide; irascible, insatisfait, envers les autres et lui-même, misanthrope
- troubles de la **concentration, de la mémoire, confusion**, distraction, fait des erreurs dans son travail
- **n'aime pas que les choses aillent trop vite**
- **mal de tête frontal avec congestion nasale** (rhume, catarrhe), mal de tête passant à la survenue des règles et recommençant à leur fin, névralgie à trajet filiforme
- sommeil agité, réveil fréquent à 2 h du matin
- **yeux larmoyants, paupières irritées, gonflées, photophobie**, picotement oculaire accompagné d'un larmoiement non irritant
- douleurs de l'otite avec élancements

### Système digestif, métabolisme:

- faim démesurée, grande soif
- douleurs dans la région du **pylore, éructations et nausée, flatulences nauséabondes**, douleurs dans l'hypogastre **gauche, coliques, diarrhée (spécifique de la diarrhée des nouveau-nés ou des bébés)**
- **démangeaisons et rhagades du rectum**
- **régulation de la flore intestinale et buccale**; vermifuge
- accompagnement du **diabète: hypoglycémiant**, favorise la production d'insuline par le pancréas
- **détox, stimulation des processus digestifs et du métabolisme en général, drainage des métaux lourds**, des amalgames

### Tractus respiratoire:

- **rhume infectieux ou rhinite allergique avec la modalité typique: nez rouge, avec éternuements violents et écoulement clair, aqueux, abondant, irritant, excoriant les narines et les lèvres; éternuements et toux aggravés ou déclenchés par l'air froid**
- irritation dans l'arrière gorge provoquant une **toux rauque et aboyante** (faux croup) avec douleurs prononcées dans le larynx
- **toux saccadée avec sensation d'oppression**
- douleur de la gorge s'étendant à l'oreille
- propriétés **mucohydriques** en raison de sa richesse en soufre
- accompagnement des bronchites, de la grippe
- **prévention cardiovasculaire**, abaisse le taux de cholestérol, artériosclérose, régulation de la pression sanguine
- palpitations d'origine nerveuse

### Tractus génito-urinaire:

- **antiinfectieux génito-urinaire**, cystite
- besoins fréquents d'uriner, urgents, avec brûlures
- **diurétique, favorise l'élimination des toxines par voie urinaire, décongestion des tissus, élimination de l'acide urique**
- stimule la vitalité sexuelle
- problèmes de prostate

### Peau:

- **accélère la cicatrisation des blessures, cloques, ampoules et des brûlures**
- acné, furoncles, piqûres d'insectes, rougeole, urticaire

### Système locomoteur:

- **préventif de l'ostéoporose** (par reminéralisation), ralentit la perte osseuse après la ménopause
- **analgésique, particulièrement lors de névralgies avec sensation de trajet filiforme, névralgies du trijumeau** (souvent à gauche), **névrite après amputation, douleurs fantômes**
- rhumatismes inflammatoires
- **fourmillements**, sensation de fatigue douloureuse des membres, surtout des bras

### Modalités:

- **Aggravation**: dans la soirée, dans une pièce chaude, par le froid humide (pieds mouillés), les courants d'air
- **Amélioration**: au grand air, sauf en cas de rhinite allergique et de toux
- contient S et Se, capteurs de radicaux libres

## 6. Allium sativum

Ail cultivé | A; B | B; F; M

### Mots clefs

**Panacée. Remède antimicrobien polyvalent. Se débarrasser de l'inutile. Purification du karma et libération des charges héréditaires. Déparasitage des fréquences. Alerte/alarme pour se libérer d'une situation impossible. Se mobiliser. Éviter les interférences, la manipulation et la vampirisation. Nouvelle structure après toute ablation physique ou perte d'un être cher. Fluidité du sang. Fertilité. Carnivore. Mucus. Intestins | C (Carbone)**

### Aspect énergétique

- **dépouillement**, se débarrasser de tout ce qui nous encombre et nous alourdit, d'expériences et de souffrances passées; **purification et libération des liens héréditaires et karmiques**
- **stoppe la récurrence d'un problème karmique**
- redonne **goût à la vie**: renaissance, rejoindre, une dynamique plus appropriée aux énergies présentes
- **alarme** lorsque nous restons à tourner en rond dans une situation inextricable: énergie de **mobilisation**
- aide à rejoindre les vibrations supérieures, **désamorcer les situations explosives** pour nous permettre de rester autonomes, fidèles à notre mission et de jouir d'une **vie sans parasites ni manipulations**
- **renouveau pour le sang**, énergie plus fluide (donneurs de sang); à comparer avec Betula, receveur de sang
- bon fonctionnement du **système immunitaire, débarrasse les intestins de tout parasite, y compris les parasites énergétiques** qui peuvent restés bloqués à cet endroit et générer des pathologies quand nous ressentons que quelqu'un nous a fait une crasse
- parallèlement, elle repousse les parasites extérieurs (VAMPIRE) qui plombent nos énergies et purifie les situations où un parasitage de fréquences nous empêche d'accéder à une information, afin que nous rejoignons la spirale évolutive de la vie
- **nouvelle cohésion**, nouvelle structure après toute ablation (dent, organe etc.) ou suite à la perte d'un membre d'une famille ou d'une communauté
- **aide à sortir des jeux de pouvoir et des manipulations**, surtout entre pairs (enfants de familles recomposées, employés de rang hiérarchique similaire)
- **fertilité**: après la purification des anciennes énergies, le terrain est propice à une nouvelle création, une nouvelle vie
- essence pour ceux qui ignorent qui est leur père, essence importante pour les animaux
- essence qui nous relie au cosmos, au tout
- important pour une personne qui va mourir
- correspondant énergétiquement au carbone sur le tableau de Mendeleïev, elle est cette énergie sans laquelle il n'y aurait pas de chimie organique sur Terre, donc rien de vivant
- **couche après couche**, en fonction de son évolution
- forte odeur de l'essence
- « Je vous aide à vous dépouiller des charges et des poids inutiles de la vie... »
- Sonne comme une alarme et apporte la sagesse qui accompagne tout cheminement spirituel.

## 6. Allium sativum

---

### Aspect physique

---

- *Allium*, étymologie incertaine, signifie soit sentir soit surgir, car l'ail croît très rapidement, sativum signifiant cultivé
- **panacée universelle** depuis les temps immémoriaux, **spectre antimicrobien** très large; préventif et curatif
- patient **hypochondriaque et très anxieux**, ne croit pas en la thérapie, **difficile à contenter**, ne sait pas ce qu'il veut
- aime la vie, est carnivore et souvent en surpoids
- proteste contre les injustices, s'érige en **défenseur des faibles**
- **Points d'impact**: circulation, système digestif et respiratoire, avec production de **mucus abondant** par toutes les muqueuses
- **inflammation des muqueuses, des tissus et des articulations (IL-6)**
- **protection du système cardiovasculaire**: réduit le taux de cholestérol et de triglycérides, la pression artérielle et retarde l'agrégation plaquettaire (athérosclérose), prévention de la thrombose
- hypotenseur et hypocholestérolémiant: tension artérielle élevée, artériosclérose, se combine bien avec Crataegus
- draineur du système lymphatique
- **faim vorace**, mauvaise hygiène alimentaire, diarrhée fréquente
- lèvres très sèches, absence de soif
- langue pâle aux papilles rouges
- **salivation abondante**, éructations bruyantes, reflux
- lourdeur digestive, sensation de pierre dans l'estomac, somnolent après le repas, résistance à l'insuline, diabète
- **surcharge hépatique**, cholagogue et cholérétique; remède d'hépatite
- **flatulences**, distension abdominale douloureuse
- **spasmes du côlon**, douleur sourde, constipation avec douleurs permanentes
- spécifique de la constipation chez les enfants
- équilibre de la flore intestinale
- maladies inflammatoires chroniques des intestins
- Candida albicans
- aversion pour l'ail

#### Tractus respiratoire:

- protège les muqueuses, liquéfie le mucus
- grande sensibilité à l'air froid, à l'humidité, au brouillard
- coryza, laryngite, trachéite
- **catarrhe ORL chronique** (nez bouché, sinusite frontale)
- **otite moyenne** avec surdité transitoire et gros bouchons de cérumen
- importante production de **mucus difficile à expectorer** (Iberis)
- **bronchite** avec oppression, fortes douleurs à la poitrine

- emphysème
- toux pire le matin, plutôt grasse, semble venir de l'estomac, avec très mauvaise haleine
- asthme
- remède de **tuberculose pulmonaire** ; crache du sang en toussant
- traitement d'appoint lors de coqueluche, de grippe

#### Sphère génitale:

- règles en avance et trop abondantes
- gonflement douloureux des seins, irritation de la vulve
- éruption dans le vagin, sur les seins et la vulve pendant les règles, prurit vaginal pendant les règles et la grossesse
- accompagnement de traitement de la **fertilité**, parents âgés, **FIVETE**

#### Voies urinaires:

- vessie distendue avec besoin constant
- calculs rénaux

#### Peau:

- **peau** sèche, ridée, avec verrues, cors, dartres, furoncles, ulcères, herpès
- parasites cutanés: teigne, gale
- zona
- perte de cheveux

#### Système locomoteur:

- rhumatisme des hanches
- douleurs articulaires extrêmement douloureuses, déchirantes, après chute, contusion, luxations ou suites opératoires
- chez l'enfant: croissance ralentie suite à malnutrition ou constipation
- prévention des infections fongiques internes, externes et nosocomiales
- suite d'injection d'un produit de contraste
- conjonctivite, paupières collées le matin, larmes brûlantes
- inflammation des gencives
- **antibiotique, antiviral, bactéricide, fongicide** (candidose vaginale), **antiparasitaire** et **vermifuge**
- drainage de métaux lourds/amalgames
- fatigue du printemps
- modalité particulière: amélioration des symptômes souvent seulement pendant les règles
- actif contre Helicobacter pylori
- Se, S



## 7. Amygdala amara

Amande amère | B; C | M

### Mots clefs

Couche de protection. Ferme le trou dans l'aura. Ami. Amour | N (Azote)

### Aspect énergétique

- nous aide à **garder le contrôle de notre incarnation** et nous rappelle en même temps pourquoi nous sommes là
- **maintient l'équilibre** en nous **éloignant des énergies** qui chercheraient à nous perturber
- **renforce le soleil intérieur**, celui qui a pu être amoindri car atteint par toutes les vicissitudes existentielles
- **filtre toutes les impuretés** que l'on avale ou que l'on ravale, c'est-à-dire **qui n'ont pas pu être exprimées**
- filtration, purification, fermeture des trous dans les corps énergétiques
- **évite les fuites de ce souffle de vie** en nous ou pour les enfants qui ont de la peine à accepter leur incarnation
- permet **de se relier à la Terre, à des amarres (AMARA)** en favorisant **l'ancrage** pour mieux expérimenter ce plan de conscience dans un corps de chair
- **restabilise** les corps en lien avec la matière pour qu'ils **puissent accueillir la puissance de l'Amour**
- Cette plante **nous guide, nous élève (amie de Dieu), nous fait sortir des bas-fonds** dans lesquels on s'est parfois enlisé.
- régularise la **composition de l'azote dans le sol**, fournit un **travail préparatoire du terrain** pour mieux fertiliser le sol, y compris pour notre corps lorsque celui-ci a été appauvri et amoindri par les vicissitudes de la vie
- Il est à noter que 78 % de l'atmosphère est composée d'azote (Arctium lappa = 115 = 7 et Vincetoxicum hirundinaria = 116 = 8) et 21 % d'oxygène. L'azote est donc très important pour l'agriculture en tant que fertilisant naturel.
- représentée par les alchimistes comme le **symbole de l'Or** car ils avaient perçu son **aura Or**
- effet significatif **sur le système immunitaire**, pour le stimuler, pour le renforcer dans les infections chroniques ou les maladies auto-immunes, mais aussi pour **différencier l'ami de l'ennemi**; ainsi, elle peut reconnaître les bonnes bactéries de celles qui peuvent être nocives (pathogènes)
- a la capacité d'envoyer une information énergétique afin de **neutraliser ces bactéries**, y compris celles qui peuvent être à l'état latent dans le corps
- Son **énergie solaire transmute la négativité**.
- a une **action sur les problèmes d'ordre psychologique**
- **Elle agit sur la couche extérieure et sur les corps énergétiques** qu'elle purifie, tout en refermant les trous dans l'aura. Elle **agit ensuite sur les bactéries qui**, ayant traversé ces couches, se retrouvent à l'intérieur du corps comme par exemple les streptocoques.
- Quelques gouttes peuvent être ajoutées aux produits cosmétiques ou à une huile de massage afin de neutraliser certaines substances synthétiques et donner l'information de protection au corps.
- **protection avant/après** blessures physiques et psychiques; renforce l'action de Melilotus, avec Amygdala amara = **double protection** amarre et ancre (renforce, ramène à l'amour): **Amygdala = 7/Melilotus = 7 x 7 = 49** -> synergie; réactive la puissance de l'amour dans tous les corps (remède anatomique agissant sur plusieurs organes)
- **cicatrisation énergétique** (Calendula: cicatrisation physique)
- lien entre énergie et matière, application, réalisation dans la matière et non plus en rêve
- 7ème chakra physique (cerveau, amygdales), 8ème chakra énergétique: antenne protégeant l'aura
- après déception (chagrin d'amour), **amertume**: amande **amère**, famille des Rosacées, agit sur le cœur comme Crataegus, amour de Melilotus, de Rosmarinus et de Viscum album ≈ nous amène le goût de l'amour inconditionnel
- **enfant qui ne se sent pas à l'aise dans sa famille** (peine à accepter son incarnation)
- avec Aralia pour briser l'épaisseur du silence, pour permettre de s'exprimer, de dire
- énergie d'adéquation: Amygdala – PAAR – Allium sativum
- Fleurs de Bach: ≈ Centaury: incapable de dire non, abnégation (Yohimbé-Dioscorea-Amygdala)
- « Je suis votre soleil intérieur, votre élixir de vie, l'or chassant la noirceur. Mon énergie restabilise les corps dans la matière... »
- Elle apporte une protection et force pour que l'Etre retrouve sa plénitude et l'accession à sa transformation.



## 7. Amygdala amara

---

### Aspect physique

---

#### Tête et système nerveux:

- fatigue
- protection lors de dépression ou troubles du sommeil causés par des problèmes psychologiques; dépression post-partum
- **harmonise les deux hémisphères cérébraux**, facilite la mémoire et la concentration, favorise le travail intellectuel (Amygdala – Rosmarinus – Arnica)
- évite la fuite de l'être dans la matière (alcool, cigarettes, vices)
- choc violent (accident de voiture), personne toujours sous stress, après chimio et surtout radiothérapie, tout événement provoquant un trou dans l'aura
- yeux enfoncés
- yeux tournés vers le haut, yeux vitreux, yeux brillants
- yeux grands ouverts et immobiles, yeux fermés, froids
- mouvements spasmodiques, surtout des paupières, paupières supérieures crispées
- Les globes oculaires sortent de leurs cavités.
- pupilles fortement dilatées et fixes, pupilles immobiles
- opacité
- Le visage devient livide.
- **couleur:** gris jaunâtre et humide
- lèvres bleutées, blanches et froides
- visage très rouge
- déformation spasmodique des traits du visage, activité musculaire convulsive fréquente au niveau du visage et du cou
- lourdeur et confusion de la tête et des pensées
- tête rentrée entre les épaules, violents maux de tête, sensation de lourdeur dans le front, le matin; légère pression dans le front
- sensation de poids ou d'oppression au sommet de la tête

#### Système locomoteur:

- membres complètement flasques et sensation d'être sans vie quand on les soulève
- incertitude des membres
- bras et jambes froids, ne peut pas se tenir sur ses jambes, fourmis dans les jambes avec trébuchement
- genoux ramenés vers le ventre
- lourdeur des extrémités et de l'ensemble de la cuisse droite
- douleurs de la gorge à la tête (+ Phytolacca)
- la poitrine se soulève de manière spasmodique et les mouvements de la poitrine sont précipités
- pincement de la poitrine
- piqûres et douleurs violentes et passagères
- **Cou:** gonflement et mouvement ondulatoire dans les veines jugulaires, les carotides battent rapidement et pleinement

#### ORL:

##### Cou:

- diminution de la sécrétion de mucus par le larynx, enrouement dû au grattage du larynx
- avaler est impossible

- sensation de brûlure dans la gorge
- maux de gorge chroniques: Amygdala – Propolis – Belladonna – Arnica – Thymus
- **anti-infectieux important: ORL** - inflammations chroniques, amygdalite, angine, mal de gorge, difficulté à avaler, gorge qui gratte, démange, aphtes, langue chargée et lourde, cavité buccale, amygdales enlevées, goût amer dans la bouche

##### Bouche:

- langue sèche et encombrée, bouche bien fermée
- de l'écume à la bouche
- L'haleine sent l'amande amère.

##### Nez:

- nez blanc et froid

##### Oreilles:

- oreilles blanches et froides, bourdonnement dans les oreilles

##### Peau:

- peau bleue et rouge-bleuâtre, surtout au niveau du scrotum où encore bleue et presque jaune-verdâtre
- des boutons sur toute la peau
- urticaire avec fièvre
- blessure de la peau cicatrisant mal

##### Système cardiovasculaire:

- battements cardiaques très faibles, parfois intermittents
- pont entre le bas (Yohimbé) et la tête (Ginkgo), souffrance du cœur exprimée par la gorge: angine de poitrine
- pouls fort, rapide et filant; d'abord petit, rapide et intermittent, puis lent et régulier
- pouls lent, vibrant, petit, vacillant
- pouls diminué, à peine palpable

##### Voies respiratoires:

- asthme (+ Gentiana)
- respiration courte et haletante, crises d'étouffement
- respiration rauque et à longs intervalles
- respiration lente et douce
- respiration lourde
- sensation d'étouffement, pseudo-croup, toux (douloureuse)
- infection chronique des voies respiratoires supérieures

##### Système digestif:

- nausées et vomissements de nourriture, vomissement d'une substance amère et visqueuse
- La bile a une forte odeur d'acide cyanhydrique.

##### Rectum:

- des vidanges abondantes, mais surtout aqueuses
- rarement des selles

##### Sphère urogénitale:

- urine peu abondante et douloureuse

##### Homme:

- pénis rétréci

## 7. Amygdala amara

---

### Aspect physique

---

**Femme:**

- mycose vaginale: infection à streptocoques se profilant derrière la mycose
- accouchement, dépression post-partum

**Sommeil:**

- bâillements avec envie irrésistible de dormir, somnolence, envie de dormir l'après-midi
- tendance à un sommeil sain et profond pendant la nuit, difficile à réveiller
- sommeil profond avec ronflement

**Généralités:**

- froid général
- surface froide et moite
- maladie auto-immune
- synergie avec le thymus (staphylocoques)
- **hospitalisation** (Amygdala – Melilotus – Eleutherococcus – Neem), piercing, toute opération, même locale (yeux, dents)
- douleurs aiguës quelle qu'en soit la localisation (+ Artemisia, + Belladonna = plantes anatomiques)
- bouffées de chaleur
- chute de cheveux
- Cuivre



7. Amygdala amara



## 8. Angelica archangelica

Angélique vraie | A; B | T; M

### Mots clefs

**Ange gardien. Protection. Méditation. Equilibre. Intermédiaire. ARN messenger. Energie ascensionnelle. Pont entre ADN physique et énergétique. Adénine | O (Oxygène)**

### Aspect énergétique

- **symbolise l'ARN messenger**, l'**intermédiaire** qui apporte à la cellule les instructions de l'ADN pour assurer son fonctionnement harmonieux
- **énergie de lumière**, une énergie **souple et ondulatoire**, afin de retrouver l'énergie divine originelle dont nous avons été séparés pour faciliter une **nouvelle phase ascensionnelle**
- nous permet de **mieux supporter des difficultés de la vie** et de nous envoler vers le divin
- pont entre l'ADN physique et l'ADN énergétique
- favorise le retour à la structure originelle de l'ADN, donc à la **guérison** et à l'**unité**
- correspond énergétiquement à la base azotée **Adénine** de l'ADN et de l'ARN
- connexion et régénération
- **protection spirituelle** contre les déséquilibres psychologiques, la désorientation, le manque de confiance en soi, la lenteur de réaction, agent de liaison entre les différents aspects de la personnalité
- contact avec notre ange gardien, la terre et nos racines; nous aide à progresser vers le haut, libère l'ange en nous, permet l'évolution spirituelle
- **8 = équilibre**, énergie de l'infini, comme une boucle qui s'en va à l'infini et revient, donc **un intermédiaire entre notre monde et d'autres mondes**: elle rééquilibre les corps subtils et les met en résonance avec les mondes invisibles, d'autres dimensions...
- équilibre de tous les chakras
- se centrer; bon pour la **concentration**; méditation
- **corrélation à l'oxygène** dans le tableau de Mendeleïev, c'est donc une essence d'**oxygénation** qui nous confère un **souffle nouveau** et une **nouvelle identité**
- adapte l'apport de l'oxygène et régularise les processus d'oxydoréduction, car l'oxygène, s'il est nécessaire à la vie peut être responsable d'oxydation et donc de dégénérescence et de mort cellulaire
- protège nos cellules, et tout particulièrement notre ADN de l'oxydation classique par l'oxygène et des changements vibratoires déstabilisants
- protection du **système immunitaire** et le **système digestif** (germes mutants, alimentation malsaine), adéquation les besoins énergétiques dans ce nouvel environnement dont la fréquence a changé
- Fleur de Bach: ≈ Red Chestnut: se fait trop de soucis pour autrui et trop peu pour lui-même
- « Je suis la manifestation de votre ange gardien assurant la pérennité de l'être ... »
- elle permet l'infiltration dans les corps subtils d'une nouvelle identité pour remplacer le passé par le présent
- énergie d'adéquation: Angelica – PAAR – Achillea
- énergie subtile comme celle de Sarsaparilla, une autre essence qui joue un rôle d'intermédiaire
- « Je suis le messenger Divin (ARN) qui va assurer une connexion alchimique avec la structure de l'ADN pour que la cellule puisse retrouver le sens de la vie, de la guérison, de l'information vraie vous reliant à l'être Divin manifesté dans l'incarnation ... »
- Elle est comme un arc tendu entre le monde de la réalisation et celui plus subtil de l'essence originelle.



## 8. Angelica archangelica

---

### Aspect physique

---

- **Système digestif:**
- **problèmes du tube digestif**, insuffisance du **pancréas** et de l'**estomac**: régulateur d'appétit, ballonnement, acidité gastrique, anorexie et boulimie, aérophagie, gastrite, flatulence, insuffisance hépatique, spasmes intestinaux, nausées, vomissements, colopathies, coliques
- **diabète** (contient du chrome)
- régule la sécrétion biliaire: soulage les migraines hépatiques et nerveuses (calmant pour les nerfs)

#### Système nerveux:

- anxiolytique, favorise le sommeil (+Melissa), cauchemars
- maux de tête d'origine nerveuse
- stimulant en cas de fatigue nerveuse
- troubles cognitifs, dépression
- vertiges
- équilibre du système sympathique
- maux de dos, entorse, contusion
- dans un bain de pieds contre l'hystérie et irritabilité

#### Système hormonal:

- **progestérone et œstrogène-like**
- régulation du cycle, troubles de la menstruation et de la ménopause

- favorise la fertilité
- leucorrhée, affections urogénitales
- équilibre des surrénales

#### Sang et circulation:

- équilibre les processus de coagulation, stimule la production de globules rouges
- hypertension, troubles du rythme cardiaque
- résorbe les blocages lymphatiques, ce qui réactive le système immunitaire et permet de lutter contre les effets néfastes des vaccinations
- tonique, fortifiant
- expectorant pour les voies respiratoires, mucolytique
- asthme
- affections buccales et purification de l'haleine
- **diurétique** et dépurative en cas de rétention d'eau et pour éliminer les toxines
- rhumatisme, goutte, urémie
- fébrifuge; régulation de la transpiration et de la température
- sevrage alcoolique: induit le dégoût pour l'alcool
- mucor racemosus
- chlamydia; avec Drosera, Eupatorium, Cynara, Neem
- Latéralité: DROITE



## 9. Aralia racemosa

Aralie à grappe | B; C | M

### Mots clefs

**Communication dans l'harmonie. Échange authentique. Liberté d'expression. Reconnexion à la vie. Le souffle. Filtre. Respiration. Inspiration. Partage. Union. Grossesse. Professeur. Relation avec la terre mère | F (Fluor)**

### Aspect énergétique

- communication (5ème chakra) dans l'harmonie, équilibre (contrairement à Drosera: dire agressivement ou ne pas oser dire)
- chacun apprend de l'autre dans le respect de ses différences: ouverture et intégration
- information dans la neutralité; ne pas chercher à avoir raison à tout prix (Drosera)
- communiquer = parler + écouter; trouver les mots justes dans le dialogue
- favorise une bonne relation avec nos parents, notre entourage, une stabilité psychoaffective dans la famille, le couple
- notion de lien, d'union, de **partage**, de partage en famille, donner et recevoir; amour (Crataegus, Rosmarinus) et compassion (Convallaria)
- grandir, structurer et faire évoluer la pensée humaine vers une conscience supérieure
- **liberté d'expression**, sans persuasion ni endoctrinement (neutralité dans l'harmonie)
- **reconnexion à la vie**, essence du système respiratoire: le souffle, la respiration et la vie sont intimement liés
- respiration, mais aussi inspiration dans tous les sens du terme
- union entre la partie visible et invisible
- représente la partie invisible de soi
- nous libère du poids de nos mémoires ancestrales: aide à corriger les erreurs passées, lien entre le passé (Gentiana) et le présent
- acceptation de notre raison d'être dans l'ici et maintenant
- ostéoporose ou déminéralisation: **conserver l'effet positif du Fluor**, mais évacuer son excès générateur de troubles sur les plans physique, mental et spirituel
- rééquilibre et favorise une meilleure adaptation (lors de dépression), stabilité
- + Gentiana: asthme = émotions refoulées, + Okoubaka, gros intestin = source de l'asthme en médecine chinoise
- énergie d'adéquation: Aralia – PAAR – Eleutherococcus
- **facilite la communication dans l'harmonie** et donne une **liberté d'expression** comme un souffle nouveau pour **favoriser le vrai échange avec autrui**
- **rester son propre maître** en conservant son autonomie, **sans influence extérieure** (d'autres, de groupes ou d'idéologies), avec calme et compassion
- **ne pas porter un jugement sur les autres** laissant penser que l'un a raison et l'autre a tort
- **filtre énergétique et physique** qui protège des attaques, des énergies sombres dont le but est d'abaisser notre fréquence mais aussi de l'air malsain ou impropre
- amène une **neutralité** afin de **n'être ni Yin ni Yang**; aide à **sortir de cette 3ème dimension** pour **passer à une vibration dite supérieure**
- Elle **nous aide à regarder notre dimension Divine** en faisant évoluer la pensée humaine vers une conscience nouvelle.
- **ARA-LIA stimule la relation entre les deux hémisphères** (Hémisphères cérébraux gauche et droit - logique et intuition/inspiration) et a une action sur le corps calleux (structure cérébrale qui relie les quatre lobes du cerveau entre eux) pour maintenir un équilibre
- **connexion entre l'Alta Major** (porte d'entrée des énergies), **l'Hypophyse** (3ème œil) et **l'Epiphyse** (sommet du crâne)
- permet la **communication, le lien entre notre partie incarnée et non incarnée, entre le visible et l'invisible**
- ressemble à un/e **enseignant/e qui transmet son savoir avec beaucoup d'Amour**, dans une forme de neutralité pour toucher tous les êtres sans vouloir exercer une influence sur autrui, sans vouloir convaincre, quelles que soient les diversités des cultures, ainsi **chacun en bénéficie selon ses capacités du moment**
- nous demande de **nous rallier à une grande cause qui réunit les êtres dans un processus d'éveil et de fraternité**
- Elle nous permet **d'accepter d'apprendre des autres**, ce qui peut aussi corriger notre opinion pour ne pas devenir un « gourou ».
- faire une **transition, utiliser l'expérience du passé pour aller vers quelque chose de nouveau**, sans passer par la révolution ou l'anarchie
- Elle **facilite notre relation avec la mère terrestre**, avec la **nature en général** pour mieux accueillir la vie, l'air que l'on respire et l'acceptation de **notre choix d'incarnation**. Cela aide à se libérer des non-dits et comprendre les problématiques du passé, les identifier afin de reprendre le bon chemin.
- Elle est l'amie qui **nous accompagne lorsque les difficultés existentielles** nous empêchent de nous réaliser pleinement.
- Elle nous fait **passer en douceur de la fréquence 666 (manipulation) à la fréquence 999 (communication avec le Divin)**.
- « Je suis tel un enseignant qui transmet son savoir dans l'amour et la neutralité afin que chacun puisse en profiter selon son développement personnel et ses prises de conscience... »
- Cette essence donne l'impulsion de se reconnecter à sa véritable dimension, à entrer dans un vrai partage avec les autres, en conservant sa liberté et en restant maître de la situation.

## 9. Aralia racemosa

---

### Aspect physique

---

- *Aralia*: nom canadien de l'angélique des montagnes; *racemosa* du latin, allusion à la disposition des petites baies pourpres en grappe de raisin
- Aralia agit principalement sur les voies respiratoires, les muqueuses digestives (bouche, intestin, rectum) et les muqueuses génitales féminines
- fonctionne comme un **filtre** (allergènes, pollens) en cas de **maladies allergiques des voies respiratoires** (allergies, crise d'asthme, rhume des foins, faux croup, toux sèche spasmodique, surtout nocturne, avec sensation de constriction du thorax, laryngite chronique), synergie avec Cardiospermum
- troubles des **voies respiratoires supérieures**, asthme et toux aggravés en position couchée: crise le soir (23 h) après un court sommeil, la personne se réveille en suffoquant et doit s'asseoir sur son lit (synergie avec Sambucus)
- **extrême sensibilité aux courants d'air** (Nux vomica), qui déclenchent des éternuements, écoulement nasal abondant et très irritant
- sensation de corps étranger dans la gorge (Valeriana)
- catarrhe amélioré en crachant des **mucosités épaisses** et compactes (synergie avec Catharanthus et Hydrastis)
- ronflements, respiration difficile, sifflante, apnée du sommeil
- **muqueuses digestives**, état bilieux, crise de foie (synergie avec Chelidonium); diarrhée; prolapsus du rectum
- dystonie neurovégétative entraînant des spasmes
- muqueuses génitales: forte odeur des sécrétions: leucorrhée âcre fétide, règles d'odeur nauséabonde
- suppression des règles par le froid
- grossesse perturbée par l'anxiété
- **préparation de l'utérus en vue de l'accouchement**: raccourcit le travail et facilite l'accouchement (synergie avec Cimicifuga racemosa)
- utile également en post-partum si la naissance a été difficile
- remède de **convalescence** (Tropaeolum, Convallaria, China), sueurs épuisantes pendant le sommeil (Tilia, Pilocarpus, Piper), faiblesse et adynamie
- propriétés antirhumatismales (Cimicifuga)





# 10. Arnica montana

Arnica | C | B; F; T

## Mots clefs

**Surmenage. Changement. Monter. Prise de conscience. Appréciation. Revalorisation. Abattement. Acide valérique | Ne (Néon)**

## Aspect énergétique

- **force motrice** permettant de surpasser les obstacles, les épreuves, permet d'avancer par paliers
- énergie de la confiance, retrouver la confiance, l'espoir, nouveau départ dans la bonne direction; énergie propulsive progressive et régulière sur notre chemin de vie
- plante du **devenir**
- **catalyseur**, réveil de notre conscience, favorisant notre ascension vers un état de conscience nouveau, **prise de conscience** de nos propres valeurs, **comprendre et évoluer**
- représente notre **corps physique** (Bellis, notre âme, Symphytum, notre esprit), nous-mêmes, le présent
- permet de stopper l'engrenage, pour éviter de refaire les mêmes erreurs
- **associant l'intelligence et le cœur**, elle permet à notre âme d'atteindre toutes les parties du corps, ainsi que l'intérieur de nos cellules
- nous libère du processus morbide et nous amène à la guérison, à la vie
- étincelle de vie: Arnica et Thuja
- synergie avec Hypericum: soleil des montagnes
- remède pour ceux qui « bossent » trop et ont de la peine à déléguer
- amène **confiance en soi**; augmente l'amour-propre, complexe d'infériorité; **Qu'est-ce que je vaux?**, jalousie
- énergie d'adéquation: Arnica – PAAR – Valeriana
- Fleur de Bach: ≈ Rock Rose: panique, angoisse, angoisses de mort, tendance à paniquer rapidement ou à s'effrayer
- « Je vous aide à faire les deuils, à retrouver la confiance et l'étincelle de vie, d'Amour et de réalisation ... »
- soleil des montagnes qui guide vers le traumatisme pour l'appréhender, le comprendre et l'entourer d'une couronne de guérison



# 10. Arnica montana

## Aspect physique

- ce que l'**aspirine** est à la chimie, l'Arnica l'est à la spagyrie; surnommé Quinquina des pauvres  
**Antidouleur** général (maux de tête, douleurs des règles, rage de dents, goutte, inflammations de la cavité buccale et de la gorge, après efforts, surmenage, courbatures)
- plus de 30 indications
- principal remède des séquelles de traumatismes (sans plaie, physique ou moral)
- sensation de douleurs, de meurtrissures, de gêne, à travers tout le corps, comme si on avait été battu
- remède des muscles et des capillaires
- hématomes, tendinites, luxations, entorses, fractures, oedèmes, rhumatismes...
- **douleurs musculaires et articulaires**, "tennis elbow", saignement de nez suite à un coup, suite de choc physique, mental ou émotionnel, résorbe les bosses et les bleus, bon pour les sportifs ou toute personne faisant de gros efforts physiques; manque d'oxygène (p. ex. à la montagne), fortifie le muscle cardiaque
- commotion cérébrale
- peut nous sortir d'un coma traumatique (mélange AUR + ARA dans le même flacon) et soigner les bleus de l'âme (choc affectif lors de la mort d'un être cher)
- urines purulentes
- dictateur besogneux qui veut tout faire seul, ne jamais être aidé, assisté, se croit indispensable et finalement il se "casse le nez"
- malade et craignant une maladie grave, il affirme néanmoins qu'il va bien
- bien adapté pour des **gens âgés**, fait circuler le sang; hypertension, surmenage cardio-vasculaire, palpitations, fragilité capillaire, phlébite superficielle
- myalgies et ecchymoses traumatiques; **avant et après OP**, avant et après accouchement (+ Hypericum, + Symphytum)
- favorise la guérison des traumatismes de l'accouchement et réduit les saignements; incontinence urinaire du post-partum

- perte de voix, **enrouement** dû à une fatigue des cordes vocales (+ **Okoubaka**), toux sèche
- grippe avec sensation de **meurtrissure** généralisée et fièvre élevée

### Cœur et circulation:

- fortifie le muscle cardiaque et stimule la circulation du sang (apport d'oxygène) soutien en cas d'angine de poitrine
- lutte contre les séquelles de l'infarctus, en favorisant la circulation du sang dans les artères, et notamment celles du cœur

### Peau:

- éruptions cutanées
- boutons symétriques
- acné
- eczéma bleuté
- furoncles

### Système nerveux:

- **épuisement**, (légère) dépression après épreuves physiques, intellectuelles ou émotionnelles; vertiges
- le lit semble très dur, insomnie par surmenage
- hématomes spontanés
- syndromes infectieux et toxi-infectieux
- sensibilité au décalage horaire
- agoraphobie
- acouphènes
- ophtalmologie: hémorragies conjonctivales, DMLA
- Arnica et Calendula: couronne de guérison
- Arnica et Salvia: grandir et mûrir
- Arnica et Convallaria: remèdes d'étouffement
- Arnica et China: saignements
- Arnica et Crataegus: grandir en ouvrant son cœur
- remède d'action prompte, mais de courte durée



# 11. Artemisia absinthium

Armoise absinthe | c | T; M

## Mots clefs

**Ajustement aux nouvelles énergies. Eveil spirituel. Valeurs profondes. Acceptation. Identité. Essentiel. Remède anatomique. Se positionner. Temps-lumière. Numéro maître | Na (Sodium)**

## Aspect énergétique

- **accepter notre incarnation et retrouver notre identité perdue** au cours des vicissitudes de la vie
- s'accepter soi-même, rester centrés sur soi-même, s'affirmer dans la vie, **reconnaître qui l'on est**
- En se rappelant qui nous sommes, c'est-à-dire un être Divin venu faire une expérience dans un corps physique adapté à nos besoins, nous pouvons mieux nous réaliser en harmonie avec la Terre-Mère.
- reprendre **conscience de notre moi profond** pour réaliser notre mission de vie sans suivre aveuglément les dictats de la société
- aide à nous accepter, à nous affirmer dans la vie, et à **nous positionner face aux autres** et face aux différentes situations existentielles
- Elle donne une impulsion mais aussi une ardeur au travail pour **aller encore plus loin** afin que chacun devienne **maître de sa vie (no 11)**.  
Ce double 1 dynamise, propulse vers l'avant.
- **nouveau mode de propulsion**, telle une fusée qui a été préparée, élaborée pour un long, très long voyage
- Elle agit sur **l'aspect humain et divin afin que l'équilibre soit respecté**, équilibre des polarités qui s'harmonisent, s'unissent, ce qui amène à créer cette notion de **huit universel** qui réunit en son centre toute chose afin de ne pas rester dans cet aspect de séparativité.
- **ajustement aux nouvelles énergies pour accélérer notre éveil spirituel**
- C'est une manière de **transcender la matière** pour accueillir cette mutation qui s'opère en nous **invitant à changer**, à nous transformer, à nous redéfinir, à **nous découvrir sous un jour nouveau**.
- Nous apprend à **suivre ce chemin dans le sens juste, sans être sous le joug d'autres énergies** que l'on a l'impression de subir, parfois aussi parce que nous sommes enclin à la passivité. Les conditionnements divers (la société, l'éducation, la façon de penser, de réfléchir, de se soigner etc...) depuis notre venue au monde sont des rythmes qui nous ont été dictés ou imposés et nous les suivons aveuglément.
- Elle stimule l'accélération de la vibration de nos atomes, de l'ADN afin de **nous connecter à ce monde invisible qui nous entoure**.
- Elle **provoque l'accélération d'une mutation en ces temps mouvementés**, ces temps qui montrent qu'il est plus que judicieux d'aller de l'avant, de lâcher ces amarres qui ne servent plus à rien, si ce n'est de nous ralentir, de nous freiner alors que l'univers s'ouvre à nous et nous indique le chemin à suivre (tous unis-vers).
- Elle ouvre un nouveau chemin, une nouvelle voie en allant chercher à l'intérieur de nous l'énergie dont nous avons besoin dans la justesse du moment pour que le déclic se fasse.
- C'est une mutation qui part du cœur des cellules. Il s'agit ici d'une mutation de la conscience qui montre que **d'autres chemins sont possibles (sans limitations)**.
- aide à sortir de cette léthargie, de cette confusion mentale, voire de cette disfonction cérébrale car elle ramène au point de jonction des deux hémisphères cérébraux
- favorise notre rapport juste au **temps**: plus seulement le temps-matière, mais une notion de temps-lumière, d'alignement, de communion et de conscience parfaite avec l'univers, avec l'environnement et le plan Divin
- C'est un **alignement au temps-lumière** dans une spirale évolutive représentée par le centre de l'horloge, là où il y a une corrélation entre le corps, l'âme et l'esprit.
- Le temps-matière nous incarne, le temps-lumière nous élève. Cette essence nous montre qu'il nous appartient de définir nos priorités pour aller au centre, au cœur de soi.
- vivre en paix dans l'intemporalité sans regret du passé ni peur du futur, et **nous concentrer sur l'essentiel** (essence-ciel) et non sur l'apparence
- prise de conscience de ce qu'on mange
- déesse de la sage-femme
- Artemisia absinthium + vulgaris sont des sœurs, souvent combinaison des deux
- nous ramène donc vers cette **source Divine** où tous les paramètres peuvent changer
- correspond au **sodium** dans le tableau de Mendeleïev, minéral indispensable à la vie et aide à le régulariser
- énergie d'adéquation: Artemisia absinthium – PAAR – Cardiospermum halicacabum
- Sels de Schüssler:
  - N° VIII: Natrum chloratum ≈ Artemisia absinthium – Bryonia
  - N° IX: Natrum phosphoricum ≈ Artemisia absinthium – Achillea – Bellis – Angelica – Angelica – Angelica – Angelica
  - N° X: Natrum sulfuricum ≈ Artemisia absinthium – Betula – Angelica – Angelica – Angelica – Angelica
- « Je vous aide à retrouver vos valeurs profondes, à accueillir cette partie divine incarnée pour que l'expérience réponde aux besoins de l'âme... »
- Elle nous aide à quitter la dualité pour retourner au cœur de soi.

# 11. Artemisia absinthium

---

## Aspect physique

---

- *Artemisia* en l'honneur d'Artémis, déesse grecque de la chasse, de la Lune et de la fécondité présidant à l'enfantement; *absinthium* en raison de la grande amertume de la plante
- rééquilibre les fonctions déficientes des systèmes **nerveux, digestif et reproducteur féminin**
- diathèse luétique (**alcoolisme**)
- **troubles du système nerveux**: agitation, surexcitation après frayeur ou émotion, exaltation, irritabilité, hystérie, **insomnie, cauchemars**
- hyperesthésie sensorielle avec excitation nerveuse et spasmes, mal de tête, avec douleur à l'occiput
- épilepsie, tremblements, convulsions
- vertiges, confusion, « brouillard mental », stupeur, perte de mémoire (Alzheimer)
- épuisement nerveux, asthénie
- troubles bipolaires, tics, délire, hallucinations auditives et sensorielles
- anorexie nerveuse
- kleptomanie

### Système digestif:

- "remède de **l'estomac**", hyperacidité
- nausées, mal de mer, vomissements, éructations, aérophagie
- nausées de la femme enceinte
- gastrite, troubles digestifs lors de changement d'alimentation, foie engorgé, troubles biliaires (cholérétique et cholagogue)
- constipation, ballonnements, diarrhée et coliques avec spasmes, hémorroïdes
- abus d'alcool (gueule de bois)
- verminose (oxyures)
- maladie de Crohn, traitement d'accompagnement
- bouche: brûlure, boule à la gorge, aphtes, crispation de la mâchoire, grincements des dents
- haleine fétide, dégoût des aliments, inappétence

### Coeur et circulation:

- arythmie, oppression
- anémie

- hallucinations, tremblements avant la crise d'épilepsie, alcoolisme (abstinence)
- draineur du système lymphatique
- favorise la lactation

### Sphère génitale:

- aménorrhée, règles en retard, douloureuses, **ménopause précoce**, douleurs de l'ovaire droit, **douleurs de l'accouchement**, pertes blanches
- **suite de fausse couche**
- infection vaginale mycosique
- spermatorrhée

### Sphère urinaire:

- besoin impérieux d'uriner, urine d'odeur fétide, de couleur orange
- calculs rénaux
- infection urinaire

### Système locomoteur:

- dorsalgie, lombalgie, endolorissement, sensations de paralysie, douleur des épaules
- arthrose
- foulures, entorses, contusions, suite de traumatisme

### Peau:

- teint jaune
- piqûres d'insectes
- dartres
- ulcères
- frisson, fièvre, puis sueurs, avec soif
- **parasitoses, poux**
- **Amélioration**: au grand air, à l'aube et au crépuscule
- **Aggravation**: au moindre mouvement, par la chaleur



# 12. Artemisia vulgaris

Armoise vulgaire | A; B | F; T

## Mots clefs

**Ajustement à un nouvel état de conscience. Alignement. Sécurité. Equilibre. Ouverture. Libération des freins, de la vulgarité. Remède anatomique: connexion pieds/tête et connexion moi intérieur et moi supérieur. Aspect multidimensionnel. Après l'illusion. Soutien. Souplesse | Mg (Magnésium)**

## Aspect énergétique

- encourage notre **ajustement à un nouvel état de conscience**, et conjointement avec Artemisia absinthium nous confère un mieux-être et une nouvelle identité
- **aller de l'avant, nous débarrasser des freins, des chaînes** qui nous entravent, à nous détacher des véto, de ces anciennes énergies, croyances, contradictions, modes de fonctionnement et de raisonnement qui nous égarent et ne nous permettent pas de croire en nous
- plus **grande souplesse de notre pensée pour favoriser notre évolution**, harmoniser notre conscience et renforcer nos potentiels
- Elle nous rend réceptifs à l'amour divin avec lequel nous avons souvent perdu la connexion dans notre expérience dans la matière.
- **essence de l'« après illusion »**, elle offre un **soutien dans cette période où l'ancienne énergie et les anciens systèmes s'effondrent, laissant un vide angoissant**; elle préfigure les essences de la nouvelle énergie
- support qui nous restructure en nous permettant de nous repositionner après le changement, **assurant la connexion des pieds avec la tête, de la Terre avec le Ciel, de notre moi supérieur avec notre moi intérieur**
- **énergie d'alignement, de sécurité, d'équilibre et de certitude**
- ouverture au **multidimensionnel**; stimule le réveil des 6ème, 7ème voire 8ème sens perdus
- libération de la **vulgarité** (sous toutes ses formes) qui nous cache l'authenticité
- correspond au magnésium, dans le Tableau de Mendeleïev, et aide à régulariser ce minéral essentiel à de nombreuses fonctions organiques et indispensable pour faire face au stress
- énergie d'adéquation: Artemisia vulgaris – PAAR – Carduus marianus
- **symbole des orteils**; plante du bas et de la base
- sens et but de la vie; donne la direction, du bas vers le haut
- appliquer l'essence sur les points TING
- Sel de Schüssler N° VII: Magnesium phosphoricum – Artemisia vulgaris – Achillea – Bellis – Angelica – Angelica – Angelica – Angelica
- *« Je suis cette graine d'Amour qui peut germer après des millénaires, malgré le fait que vous vous soyez éloignés de la Lumière Divine... »*
- Elle lève les véto, ces forces qui vous maintiennent dans des énergies denses et sombres vous empêchant de voir la lumière des cieux.



# 12. Artemisia vulgaris

## Aspect physique

- Comme Artemisia absinthium, son nom fait référence à la déesse Artémis, protectrice des femmes dans toutes les étapes de leur vie.
- travaille principalement sur **le système nerveux, la digestion et les troubles féminins et agit comme antiparasitaire**
- **régule le système nerveux: nervosité, épuisement nerveux, dépression, pathologies nerveuses des enfants et des jeunes filles à la puberté, suite de traumatisme et de violence, somnambulisme**
- **convulsions** de l'enfance, **épilepsie**
- paralysie cérébrale, mouvements incontrôlés
- **spasmophilie**
- vertiges déclenchés par la lumière colorée
- tics
- grincements des dents (bruxisme)
- **manque de concentration;** mémoire, particulièrement chez la femme (+ Ginkgo, + Eleutherococcus)

### Yeux:

- vision trouble
- fatigue oculaire
- allergies

### Système digestif:

- **appareil digestif:** mauvaise haleine
- stimule l'appétit (anorexie)
- nausées, vomissements nerveux, troubles gastriques avec aigreurs d'estomac; ulcère; lourdeurs digestives, spasmes, flatulences
- soutien l'activité de la vésicule biliaire
- vermifuge
- diarrhée verdâtre, coliques
- candidose
- **cholestérol élevé** (+RCTH01)

### Tractus génito-urinaire:

- **système hormonal féminin:** syndrome prémenstruel (rétention d'eau, prise de poids, gonflement des seins, irritabilité), cycle irrégulier, règles peu abondantes, douleurs pelviennes, dysménorrhée, métrorragie

- menace de fausse couche; suite d'**avortement**
- **accouchement:** favorise l'expulsion du placenta; tranchées après accouchement, lésion interne post-partum
- **problèmes gynécologiques:** douleurs à la matrice, saignements entre les périodes, inflammations du bas du ventre, menstruations douloureuses, blessure interne post partum; facilite l'accouchement et calme les douleurs après l'accouchement, cicatrise
- naissance traumatique (forceps)
- troubles de la **ménopause**
- prolapsus utérin
- mycose vaginale, leucorrhée, prurit vulvaire

### Tractus respiratoire:

- accumulation de **mucus épais** (nez bouché, sinusite, toux grasse)
- bronchite

### Système cardiovasculaire:

- dépuratif du sang, troubles veineux et lymphatiques
- **anémie**
- hématomes

- „**plante des orteils**“, mycose (+ Propolis, Cardiospermum, Tropaeolum, Rhus tox.)
- fébrifuge, particulièrement lors de fièvres intermittentes
- infections bactériennes urinaires et de candidose vaginale ou intestinale
- antiviral
- transpiration profuse et fétide à odeur d'ail, caractéristique
- rétention d'eau, favorise l'évacuation des toxines et déchets
- douleurs lombaires et des articulations
- répulsif anti-insectes
- **campylobacter** (= **Helicobacter pylori**, + Artemisia abs. + Thymus), **Candida albicans**, suite au Penicillium roquefortii



# 13. Avena sativa

Avoine cultivée | A; c | F

## Mots clefs

Régénération. Restructuration. Force. Apaisement. Guérison. Peur du futur | Al (Aluminium)

## Aspect énergétique

- donne la **force d'aller de l'avant**
- **stimule le système nerveux** et apporte la **résistance** nécessaire afin de faire face aux souffrances de l'incarnation
- apaise en redonnant confiance en la vie et en l'avenir
- **libère du stress**, apporte un certain calme lors des préoccupations quotidiennes, lorsque l'angoisse surgit de nos profondeurs, ou encore dans des périodes de dépression
- aide à **trouver la régénération à travers un meilleur sommeil**
- L'avoine est une plante dont les tiges peuvent être complètement aplaties, couchées sur le sol après le passage d'une tempête mais **sa force lui permet de revenir à la verticale**.
- Elle **nous aide donc à nous redresser lors de situations difficiles** ou une période de convalescence, lorsque **nos nerfs ont été mis à rude épreuve**. Elle favorise le processus de guérison et la manière dont on appréhende l'avenir **en clarifiant nos pensées**.
- Stimule à **lâcher certains liens affectifs qui nous font souffrir** afin de retrouver notre essence originelle au contact de laquelle il n'y a plus ni abandon, ni rejet, ni trahison, ni honte, ni injustice...
- Parfois, certaines de ces situations remontent au **transgénérationnel** (parents, grands-parents, arrière grands-parents...) car **le problème n'a pas encore été résolu**, ce qui signifie que tôt ou tard, nous pouvons y être confrontés (combinaison avec Arnica montana, Bellis perennis et Symphytum officinale).
- Amène une forme de **maturité**, telle une graine, qui a besoin de certains éléments pour se développer. Elle peut être associé à Hydrastis (eau) et Salvia (sel de la Terre).
- La **couleur dorée** de l'avoine à la fin de l'été représente la **lumière accumulée et l'abondance**. Cette énergie peut nous guider, nous faire avancer dans le labyrinthe de la vie pour nous conduire vers la sortie.
- Le mélange AUREOLE est une aide pour la protection de l'aura au niveau du cerveau et fait donc briller sa partie aurique afin d'apporter des idées lumineuses.
- **Calme les esprits surchauffés, les peurs et les problèmes nerveux** qui peuvent provenir du passé. Nos ancêtres avaient des problèmes similaires aux nôtres, et nous sommes le miroir de nos aïeux.
- nous demande de **réfléchir** et, à partir de la réflexion, nous entrons dans le subconscient pour aller vers l'aspect Divin qui fait partie de nous
- Elle est là pour nous motiver, nous dynamiser, pour reprendre des **forces morales et physiques**.
- aide à la **libération des peurs** qui ont parfois un **effet paralysant** et remet en action ce potentiel insoupçonné présent chez l'être humain
- nous ouvre un chemin pour mieux **nous identifier à l'amour pur et à la conscience divine**
- permet de prendre de la hauteur, de la distance avec certaines énergies en **élevant notre fréquence vibratoire**
- donne la force de **continuer vers la Source d'Amour**, sans rebrousser chemin et en évitant les perturbations
- Il est à noter que selon le PSE, l'Avena sativa est associé à l'élément **Aluminium (n°13)** et **l'antagonisme de l'aluminium est le Nickel (n°28)**.
- Pour **protéger les arbres fruitiers des substances présentes dans l'atmosphère**, Symphytum officinale (n°67 = 13) peut être utilisé.
- **Réceptacle de l'amour**, permet de s'identifier aux plans supérieurs - « Ave » na
- véhicule des énergies puissantes de restructuration, de régénération au sein des cellules leur redonnant une conscience nouvelle
- aura bleu violet
- lors de situations ou de décisions difficiles à prendre: redonne le tonus nerveux pour faire face aux souffrances de la vie - **être à bout de nerfs**
- apaise et redonne confiance en l'avenir; redynamise tous les circuits nerveux et libère du stress quotidien - passer à l'action dans le calme
- persévérance, patience
- **fatigue** après un événement précis; nous fait redresser la tête et donne nouvelle conscience
- enlève la notion d'abandon, de rejet, de trahison, de honte, d'injustice
- apporte la **lumière** dans les ténèbres de l'incompréhension; symbole de **guérison**, ouverture, lâcher prise, régénération
- dégage la noirceur qui paralyse les êtres et les guide pour traverser le labyrinthe de la vie et atteindre les plans supérieurs
- lien entre la vie et l'après vie
- système immunitaire de notre système nerveux central; plante de l'esprit, de **l'ouverture de l'esprit**
- donne volonté pour arrêter de fumer, de boire...
- énergie d'adéquation: Avena – PAAR – Echinacea angustifolia
- Fleurs de Bach: ≈ Wild Oat: insatisfait, manque d'objectifs clairs, peine à trouver sa voie (Avena sativa – Artemisia vulgaris – Symphytum – Fucus)
- « Je suis une Lumière dans les ténèbres de l'incompréhension et je vous conduis vers le chemin de la guérison, de l'ouverture et du lâcher prise... »



## 13. Avena sativa

---

### Aspect physique

---

#### • Tête et système nerveux:

- épuisement mental, fatigue avec insomnie
- symptômes dus au surmenage psychique ou physique
- étourdissement, diminution de la capacité fonctionnelle, difficulté à penser et à comprendre
- comprendre la raison de sa propre maladie
- difficultés de concentration
- **épuisement nerveux, stress, dépression** (Avena, la lumière, Okoubaka et Sambucus, les ténèbres), **mélancolie**
- états d'épuisement après maladie
- troubles oculaires
- inflammations des yeux
- céphalées nerveuses lors des règles, avec sensation de brûlure au sommet du crâne
- céphalées occipitales avec présence de phosphates dans l'urine
- la douleur au plus profond du cerveau

#### Système locomoteur:

- faiblesse
- tressaillement, tremblement des mains, diminution de la force dans les mains
- détente de la musculature
- douleurs rhumatismales
- protection contre **l'ostéoporose**
- **tremblements nerveux**, mains et des pieds
- **névralgies**
- Maladie de Parkinson
- paralysies après une maladie de la diphtérie
- paralysies en général
- **effet ciblé sur le cerveau et le système nerveux: stimulant pour les nerfs** (fortifiant et calmant)

#### Peau:

- **maladies de peau:** séborrhée, inflammations, démangeaisons, zona, herpès, verrues, psoriasis, gale, lèpre
- transpiration

#### Système cardiovasculaire:

- inflammation du cœur, cardite, endocardite
- rhumatisme du cœur
- palpitations cardiaques
- protection cardiovasculaire

#### Système digestif:

- stimule l'appétit
- anorexie, **convalescence**
- choléra
- diarrhée, coliques, constipation
- antispasmodique

#### Sphère urogénitale:

- sédiment urinaire, augmentation des phosphates
- incontinence urinaire
- énurésie
- **troubles de la vessie et des reins**, favorise l'excrétion de l'acide urique
- adjuvant lors de **diabète**
- adjuvant lors d'hypertension

#### Homme:

- troubles de la prostate, spermatorrhée, aphrodisiaque
- tendance à la masturbation, érection difficile
- impuissance suite à une débauche sexuelle
- diminution de la libido

#### Femme:

- aménorrhée, dysménorrhée avec faiblesse circulatoire
- état nerveux de nombreux maux féminins
- régularise la production hormonale (insuffisance thyroïdienne et oestrogénique)
- maux de tête pendant les règles
- troubles des règles

#### Dents:

- problèmes dentaires, caries, hygiène dentaire
- contre les mauvaises odeurs

#### ORL:

- **Nez:** rhume

#### Sommeil:

- insomnie chronique
- insomnie après des soucis, un effort intellectuel, après la grippe, par faiblesse, par l'alcool
- insomnie chez les alcooliques atteints de delirium tremens
- problèmes de sommeil (+ Piper: sommeil agité)

#### Généralités:

- possibilité d'aggravation au début du traitement
- **alcoolisme, sevrage** des drogues dures ou du tabac
- effets secondaires après la **prise de morphine**
- antioxydant, contient du manganèse qui prévient les dommages causés par les radicaux libres, adaptogène
- abaisse le taux de cholestérol
- problèmes veineux en association avec Ruta
- silice, calcium, phosphore
- élimination sélective de l'aluminium
- agitation nerveuse



# 14. Belladonna atropa

Belladone | C | F

## Mots clefs

**Congestion. Inflammation. Crispation. Surexcitation. Chaleur purificatrice. Le feu sacré. Transmuter les émotions volcaniques en énergie de chaleur humaine. Paix pour se ressourcer. Sécurité. Evoluer à travers les souffrances vers la Belle Vie. Eveil de l'Être. Augmentation de la vibration. Connexion des deux hémisphères du cerveau | Si (Silicium)**

## Aspect énergétique

- symbolise la **chaleur purificatrice**: elle ranime l'énergie du feu sacré de la profondeur des cellules vers leur surface et réactive ainsi l'information cellulaire et l'ADN
- Elle va aller **nettoyer en profondeur les plaies « rouges », les blessures de colère, voire de haine, les tracas, les soucis, l'impatience** en les remettant au **Feu Divin purificateur** qui va apporter un apaisement pour nous réaligner sur le bon axe en devenant maître de son destin.
- **purification du feu, mais aussi sa puissance régénératrice (renaître de ses cendres après épuration)**
- **force pour nous libérer des excès de « chaleur » sous toutes formes**, telle qu'inflammation, bouffées de chaleur, mais aussi la colère, ou la haine, qu'il est préférable de libérer plutôt que de garder en soi, pour qu'elle reste brève et ne provoque pas de dégâts intérieurs sur le long terme
- **Cet assainissement retrouvé au plus profond de notre moi intime nous reconnecte à la source, à l'Unité.**
- Cette chaleur nous permet aussi d'être plus conscients de nos **émotions volcaniques** (colère, haine), de les **transmuter en énergie chaleureuse à transmettre aux autres êtres humains (chaleur du cœur).**
- calme, apaise toutes les souffrances physiques liées à un état inflammatoire, mais aussi nous **confère le calme et la quiétude lorsque tout s'effondre autour de nous**
- **bouffée de repos, petite plage de paix pour nous ressourcer et repartir avec plus de sérénité**, même si les épreuves ne sont pas achevées
- comprendre (prise de conscience) que les souffrances nous font évoluer, en l'occurrence nous propulsent (bond quantique) vers le monde spirituel: c'est la **Belle Dame qui nous offre une opportunité de plus Belle Vie** (joie, abondance et spiritualité)
- **essence de transition, dynamique**, qui nous pousse à **émerger des vicissitudes de la vie pour aller vers un apaisement, un renouveau après avoir triomphé de nombreuses épreuves: message de la Tempérance, la 14ème carte du tarot**
- peut faciliter la transition d'une adolescence difficile à un âge adulte plus mature, et **favorise notre transformation/accomplissement en êtres éveillés: le complexe ALIBABA nous assiste dans une démarche pour devenir maîtres de notre destinée, réussir dans nos entreprises et éviter de tomber dans un piège**
- correspondant au **silicium** dans le tableau de Mendeleïev: **transmuter symboliquement, énergétiquement notre structure carbonée en silicium, élément beaucoup plus abondant que le carbone sur notre planète et doté d'une capacité infinie de stockage de données**; le changement du carbone à la silice permettrait **d'élever notre conscience, de devenir des êtres ascensionnés**
- **communication**; permet de dire "je t'aime", 5ème chakra
- Sel de Schüssler N° XII ≈ Belladonna, Angelica-Angelica
- effet calmant dans certaines situations (**jeter l'huile sur le feu**), être en ébullition, agressivité; „Pitta", volcan
- action énergétique puissante et rapide, soulagement des douleurs physiques et psychiques et restructuration de l'être humain dans son ensemble
- énergie d'adéquation: Dioscorea (DHEAA) – PAAR – Belladonna ou PS134.0 – PAAR – Belladonna
- dualité dans la vie: grande souffrance, puis apaisement
- nous invite à **transmuter nos émotions volcaniques, nos élans basement terrestres en énergie purificatrice** pour favoriser la transformation humaine et le principe d'éveil intérieur
- **Elle libère des énergies de séparation, de ce qui nous paraît injuste** par rapport à ce qui est invisible ou incompréhensible dans la vie et qui occulte notre aspect divin.
- Elle **éteint le feu destructeur et brûlant** qui peut nous consumer tout en **activant le feu sacré**, ce feu éthéré à l'intérieur de chaque cellule pour qu'il devienne une formidable énergie de vie pour **notre propre résurrection**, c'est-à-dire pour **renaître à soi**.
- En travaillant au cœur de nos cellules et de notre ADN, elle **nous relie à la fois aux fréquences évolutives de la Terre**, à son essence-mère purificatrice (reconnaissance de la vie qu'elle nous accorde en son sein), **ainsi qu'à l'Univers, à la cellule primordiale et à l'énergie du Grand Soleil Central** qui vont nous élever pour que nous développions un accord parfait entre la Terre et le ciel.
- La fusion du Feu terrestre et du Feu solaire **favorise l'élévation structurelle de la matière**, d'où transformation d'une certaine densité et apparition d'une structure plus aérée, plus éthérée.
- **De l'infiniment petit, elle nous propose de rejoindre l'infiniment grand en nous rappelant notre lien avec le Feu de l'Univers quelle attire pour amener la Lumière féconde dans la matière.** La vie peut alors retrouver l'énergie nécessaire à son développement.

## 14. Belladonna atropa

---

### Aspect énergétique

---

- **amène le calme, la sécurité (œil du cyclone)** alors que tout bouge ou tout s'effondre autour de soi; il peut donc y avoir une stabilité qui s'amorce au milieu de l'ouragan (le calme au milieu de la tempête...)
- **La Belle Dame** arrive (Belladonna) **pour pacifier lorsque la tempête est à son paroxysme.**
- Elle nous fait **passer d'une vibration à une autre, d'un état de conscience à un autre** qui peut être comparé à un bond quantique. **Comme une mère, elle nous prend dans ses bras, nous console, nous apporte joie et abondance.**
- Son **action, de la gauche vers la droite** fait penser aux **deux hémisphères cérébraux**. Elle **nous fait quitter le rationnel, la logique, l'aspect analytique, le mental, l'égo**, tout ce qui crée de la « surchauffe », propre à la 3ème dimension pour entrer dans une dimension intermédiaire, c'est-à-dire faite de prises de conscience pour accueillir de nouvelles vibrations et en **se focalisant sur l'énergie transmise par le cœur**, que l'on appelle la **4ème dimension**. Ensuite, il suffira **d'accueillir notre aspect intuitif, l'apaisement, la connexion avec le Divin**, c'est-à-dire la **5ème dimension** et tout ce que l'on aura vécu auparavant deviendra obsolète.
- *« J'active le Feu sacré à l'intérieur de chacune des cellules afin de les harmoniser avec d'autres fréquences en relation avec l'Univers... »*
- Ses énergies aident l'être à se restructurer dans son ensemble et apportent un soulagement dans la matière.



# 14. Belladonna atropa

## Aspect physique

- *Atropa*, l'une des trois tisserandes du destin qui coupe le fil de la vie des hommes; *Belladonna*, la « Bella Donna » au regard langoureux
- **tous les états aigus avec début brutal et congestion**, avec les 4 signes caractéristiques de l'inflammation: **rougeur, douleur, chaleur et tuméfaction** (oedème), avec importante sécheresse des muqueuses
- grand remède de **tout état inflammatoire et fébrile**
- **douleurs pulsatiles et spasmodiques**, début et fin brusques, patient est très intolérant à la douleur
- **violence extrême et soudaineté de tous les symptômes** localisés ou généralisés
- patient jovial avec un bon gros visage rouge, bon vivant (gourmandise), tendance à l'obésité, heureux de vivre, mais invivable et colérique si malade, car ne tolère aucune sensation douloureuse: **hyperesthésie sensorielle**
- **Principaux points d'impact: système nerveux, central et périphérique, muqueuses, système cardiovasculaire, la peau**
- tout ce qui est "**rouge**" (p.ex. toutes les affections fébriles, brutales: maux de gorge, état grippal, rhinopharyngite, angine, otite (+ *Phytolacca*), fièvres éruptives (soit importante ≠ *Aconitum*), inflammations, brûlures, allergie, bouffées de chaleur, furoncles, abcès, panaris, mastite, sensation de brûlures dans le cou, aphtes, maux de dents)
- tout ce qui surgit **subitement** (p.ex. des maux de tête bat-tants, blessures ou douleurs pendant la menstruation)

### Psychisme:

- **anxiété furieuse avec fantasmes, désir de fuite** (s'échapper par la fenêtre), fuite dans les paradis artificiels
- **confusion globale**, vit dans son monde, absorbé par ses hallucinations, oublieux de la réalité, ne reconnaît pas ses proches
- paresseux et nonchalant, découragé, avec **pensées suicidaires, humeur versatile**, épisodes maniaques avec **hystérie, rage et accès de colère rouge**
- hallucinations du **délirium tremens** (sevrage alcoolique)
- peur des animaux, des chiens noirs, des insectes, du feu
- plante des **enfants** (coliques des bébés, pipi même à la sieste), bégaiement; **terreurs nocturnes**, voit des visages grimaçants, des gens malfaisants, des morts
- comportement « infantile »
- désir de **mordre**, de tuer, peut montrer une composante perverse de sa personnalité, cherche à nuire à autrui
- **gestes convulsifs**, grimaces
- **hypersensibilité**, sentiment profond de tristesse et pleurs
- **excitation, exaltation, désirs exagérés, y compris de nature sexuelle**
- kleptomanie
- peu de confiance en soi, timidité

### Tête et système nerveux:

- maux de tête très violents, de localisation frontale, congestifs, afflux de sang à la tête, avec rougeur et gonflement de la face et douleurs décrites « comme par des coups de couteau, ou de marteau » au niveau des tempes, bandeau serré autour du front, battements des carotides
- personnes **sensibles aux bruits** et ne supportent pas qu'on les dérange; **crient souvent**
- **grosse migraine de la grippe**
- douleur pire au côté droit de la tête et s'aggravant en étant couché, cuir chevelu ultra-sensible
- **vertiges, avec afflux de sang à la tête, bourdonnements d'oreilles et vision diminuée**
- **troubles visuels**: étincelles (migraine ophtalmique), voit double, voit les objets plus grands qu'ils ne le sont en réalité (synergie avec *Datura*)
- **conjonctivite aiguë**, avec photophobie, conjonctive injectée de sang
- inflammation et sécheresse des muqueuses oculaires, paupières congestionnées, **orgelet**
- intolérance aux lentilles de contact par sécheresse de la conjonctive
- **strabisme**, spasmes des paupières, **glaucome**
- mouvements convulsifs, **tremblements, épilepsie**
- **névralgie faciale** avec **tics** musculaires
- sommeil agité, non réparateur
- oreilles: douleur intense de l'oreille, otites, inflammation de la trompe d'Eustache
- augmentation du volume de la **glande parotide**, avec grande sensibilité
- **nez congestionné**, sécheresse de la muqueuse et mucus strié de sang
- **douleurs faciales** et dans les maxillaires, pires en avalant (**angine**), douleurs dentaires
- **laryngite** très douloureuse
- **inflammation aiguë des ganglions**
- **goitre exophtalmique**
- **fièvre élevée s'installant brutalement, avec frissons et abattement, puis excitation, puis symptômes périphériques d'inflammation et spasmes**
- **fièvres** avec sensation de chaleur au niveau du visage et **sueurs abondantes, prostration, pupilles dilatées**
- **symptômes de méningite** (raideur de la nuque, tête renversée en arrière)
- **gorge douloureuse**, rouge écarlate, constriction spasmodique avec soif, paradoxalement, car fièvre généralement sans soif, bouche sèche, langue framboisée (scarlatine) ou aux bords rouges, à la pointe rouge vif
- **tendance à grincer des dents (pendant la fièvre)**
- **grand remède de toutes les fièvres de l'enfance, éruptives ou non, des convulsions fébriles**
- grande soif ou absence de soif !

# 14. Belladonna atropa

---

## Aspect physique

---

### Système digestif:

- perte d'appétit, aversion pour la viande et le lait, **douleurs spasmodiques dans l'épigastre, s'étendant à la colonne vertébrale**
- **nausées et vomissements incoercibles**
- **hoquet spasmodique**
- abdomen chaud et distendu, gonflé, **douleurs spasmodiques et coupantes au niveau du côlon, flatulences**
- **constipation**, alternant parfois avec
- **diarrhée, verdâtre, quelquefois involontaire, parfois sanguinolente, ténésme**
- **hémorroïdes et prolapsus anal**, selles involontaires
- **colique hépatique**
- maux de voyage en avion

### Tractus respiratoire:

- muqueuses sèches, **aphonie, voix rauque, sensation de corps étranger dans la trachée**
- **toux sèche et douloureuse, expectoration de sang** et douleurs piquantes, comme par des pointes, dans la région lombaire en toussant
- **coqueluche**
- **respiration difficile, rapide, oppressive (pneumonie)**
- refroidissements après cheveux mouillés

### Tractus génito-urinaire:

- urines parfois très abondantes, mais le plus souvent faibles, foncées et troubles, **rétention d'urine**
- mictions involontaires, durant le sommeil, quelquefois le jour (**énurésie**)
- **infections urinaires aiguës, coliques néphrétiques**, hématurie sans cause
- hypertrophie de la **prostate, testicules durs et enflammés**
- sueur nocturne des organes génitaux et écoulement de liquide prostatique
- diminution de la libido
- **femme**: sensation de « bearing-down », sensation de sécheresse et de chaleur au niveau vaginal
- **règles en avance, rouge vif**, très abondantes, avec douleurs dans le sacrum, sang avec caillots, sentant mauvais
- hémorragies utérines suite à l'accouchement
- **seins rouges et durs** (SPM, problèmes lors de l'allaitement, **mastite**)
- sécrétion de lait hors allaitement
- douleurs et inflammation de l'**ovaire droit**

### Système cardiovasculaire:

- **palpitations violentes**, avec respiration pénible, pouls rapide mais affaibli
- **bouffées de chaleur congestives de la ménopause**, accompagnées de rougeurs au niveau du visage, de palpitations et de sueurs abondantes
- poussées d'hypertension artérielle

### Système locomoteur:

- douleurs lancinantes le long des membres, **articulations gonflées**, rouges et très douloureuses, démarche chancelante
- **douleurs rhumatismales**, spasmes involontaires des muscles, extrémités froides, **torticolis, raideur de la nuque**
- **lumbago**, avec des douleurs dans les hanches et les cuisses, douleurs déchirantes, lancinantes, coupantes dans les épaules, les cuisses, au-dessus du genou
- douleurs **paralytiques du bras gauche**
- douleurs piquantes dans les **articulations de la hanche**, pires la nuit et par le contact
- douleurs dans les **os des extrémités inférieures**, doit remuer constamment les pieds
- **sciatique**
- **toutes les éruptions rouges, brûlantes, douloureuses et accompagnées d'œdème: scarlatine, rougeole, abcès, coup de soleil (insolation), urticaire etc.**

### Peau:

- **brûlures**, y compris celles consécutives à la radiothérapie
- **pustules rouges** sur la face, **érysipèle**, lésions prurigineuses, **furoncles, lésions suppurantes, panaris**, Lésions enflammées qui s'indurent (Drosera)
- **acné rosacée**
- **Aggravation** générale de tous les symptômes, dans l'après-midi et la nuit, par la chaleur du soleil, les secousses, le bruit, la lumière, les courants d'air, après exposition de la tête au froid (coupe de cheveux), par la suppression de la transpiration
- **Amélioration**: par le repos, en position assise, dans une pièce sombre, par la chaleur modérée

### L'enfant Belladonna: (ou la rage de vivre)

- exprime une formidable envie de vivre, qui peut paraître de la violence
- émotions exubérantes, intenses, il ne parle pas, il crie (de joie ou de rage); colères explosives (donne des coups de pied, frappe, mord), mais brèves
- peut être angoissé la nuit (surtout angoisse de la mort, car il veut vivre) et exprimer cette angoisse par des grincements de dents
- remède typique pour enfant hyperactif qui réagit sans freins, ses émotions prenant le pas sur la réflexion
- profonde agitation intérieure non canalisée, donc paraît hyperactif, colérique pour un rien et incontrôlable
- réactif, choisit souvent la guerre lorsqu'il rencontre une opposition, une contrariété
- l'enfant Belladonna, bien équilibré et aimé est un véritable soleil pour ses parents et son entourage

# 14. Belladonna atropa

---

## Aspect physique

---

La « Bella Donna »:

- **beauté pulpeuse** style Marilyn Monroe avec de grands yeux, avenante
- **souffre de fréquents maux de tête, de vertiges, de névralgies, d'hypertension, de règles trop abondantes de sang rouge vif et d'insomnie**
- besoin d'air, puis de prendre du repos dans un lit bien chaud, au silence et à l'obscurité
- imagination fertile, **aime la vie et se dépêche de jouir de tous les plaisirs**, vit des romances amoureuses éphémères qui lui laissent une note un peu amère, mais elle passe vite à la suite
- **réagit** au moindre bruit, supporte mal les voyages, la lumière forte, les parfums prononcés
- son humeur change en une journée autant de fois que le temps en un mois
- Latéralité: DROITE



14. Belladonna atropa



# 15. Bellis perennis

Pâquerette vivace | A; B | E; M

## Mots clefs

**Tout ce qui est profond. Héritage énergétique de nos parents. Traumatismes des tissus mous | P (Phosphore)**

## Aspect énergétique

- plante de l'amour que nous portent nos parents
- représente l'âme, notre profondeur, l'héritage énergétique légué par nos parents
- beauté intérieure
- **guide sur le chemin de la vie**, nous permet de contourner les difficultés, les rend moins dures (Arnica donne la force d'avancer, Bellis aplanit le terrain), nous mène jusqu'à l'étape suivante; permet de faire le bilan de sa vie
- **compréhension de nos erreurs** et nous donne le moyen d'y remédier et en nous mettant à l'écoute de notre corps, permet de nous recentrer
- fait sortir les problèmes de la profondeur, de la mémoire cellulaire pour nous permettre de les comprendre et ainsi retrouver la voie, le chemin de la guérison, **nous ramène sur le bon parcours; notre contrat de vie**
- permet de retrouver notre identité, notre amour en nous-mêmes; elle embellit: nous permet de retrouver notre beauté intérieure, fruit de notre appartenance Divine en harmonie avec la vie terrestre
- panneau indicateur qui nous guide vers la résurrection après les diverses "mort-renaissance" de notre expérience physique, psychique, émotionnelle ou spirituelle
- Elle nous aide aussi à **dépasser les situations de "deuil"**, afin de retrouver notre véritable foi, d'intégrer le processus de deuil et de libération nécessaire à l'ouverture du cœur et indispensable à la réalisation de notre chemin de vie.
- La pâquerette fleurit tout au long de l'année, c'est une fleur résistante: l'essence de Bellis nous donne de l'endurance et de la ténacité pour progresser dans la vie. Persévérance et résilience.
- permet de **briser le cycle infernal de la haine** entre générations, peuples ou familles ennemies
- met en symbiose notre système énergétique
- va dans la profondeur des choses: émotions, **blessures psychiques profondes**
- situations belliqueuses
- en cas de situations/maladies qui **traînent** (latin: perennis = qui dure toute l'année), la pâquerette vivace se redresse de nouveau (Pâquerette -> Pâques = résurrection, "Je suis le chemin, la vérité et la vie")
- Fleur de Bach: ≈ Rock Rose: panique, angoisse, angoisses de mort, tendance à paniquer rapidement ou à s'effrayer
- « Je vous libère des coups qui vous font souffrir, afin de vous recentrer et de retrouver votre beauté intérieure... »
- baume apaisant calmant les blessures profondes de l'âme et favorisant un éveil de conscience du parcours terrestre



## 15. Bellis perennis

---

### Aspect physique

---

- action anti-traumatique sélective sur les muscles, les seins, les parois abdominales, l'utérus et les organes génitaux, sensation de brisure des régions traumatisées
- action post-traumatique, bosses et bleus, blessures profondes, blessures qui traînent
- sœur d'Arnica, se combine bien avec elle, lors de contusions, blessures profondes, musculaires et diverses autres blessures sportives, entorses, fractures, problèmes de peau, séquelles d'interventions chirurgicales, particulièrement au niveau du petit bassin
- sensation de **courbature** générale ou de **meurtrissure** (muscles abdominaux, bassin)
- rhumatisme
- maux de tête, céphalée
- appendicite
- problèmes des seins, congestion et engorgement des glandes mammaires, SPM
- Leaky Gut, allergie au gluten (+ Thymus, Symphytum)
- type de personne: p.ex. les travailleurs musculaires, l'ouvrier agricole usé par les travaux des champs, personne se déplaçant fréquemment en voiture
- aide à restaurer la beauté (taches de rousseur, taches de la peau, surtout le visage), retrouver l'harmonie lorsqu'il y a séquelles avec boiterie
- action **anti-inflammatoire et bactéricide** contre les affections cutanées, furoncles, herpès labial et nasal
- stase veineuse et varices de la grossesse
- sciatique de la grossesse
- douleurs utérines (à type de meurtrissure) et tiraillement des ligaments pendant la grossesse
- prend le relais d'Arnica: naissance traumatisante: césarienne, forceps ..., suite de couches
- composant de BV03, va dans la profondeur des cellules de graisse (perte de poids)
- pour la mémorisation: Bellis – Arnica – Ginkgo – Artemisia vulg. – Eleutherococcus
- Silice
- actinomycètes
- Latéralité: GAUCHE





# 16. Betula alba

Bouleau blanc | A; B | E

## Mots clefs

**Force de conscientisation. Guide. Clé d'or pour notre évolution, notre chemin personnel. Contrat de vie/mission. Purification. Libération des fardeaux hérités. Reconstruction. Sang. Incarnation. Mettre en pratique. Boulot. Eau et reins. Allergies printanières. BETH - notre maison. Manifestation | S (Soufre)**

## Aspect énergétique

- **force de conscientisation**, voir plus clair (+ Euphrasia), décider de prendre en main notre destinée
- **clé d'or qui permet notre évolution**, nécessaire au bon déroulement de notre cheminement personnel; clé qui ouvre la porte à une nouvelle dimension, pour nous permettre de surmonter des difficultés apparemment incompréhensibles ou insurmontables
- énergie de **lumière blanche** éclairant notre route (Ruta)
- ouverture à la spiritualité afin que nous réalisons notre mission de vie, le programme inscrit dans notre destinée
- L'énergie de Betula alba est associée à la lettre hébraïque BETH qui signifie « Au commencement ». Betula (BETH) pose les fondations de la Maison de Dieu, autrement dit la création de la Terre et de l'Univers. C'est le déploiement de la matière, essence cosmique et divine. C'est aussi le plan, la trame de la création qui est en train de se manifester.
- Le symbolisme premier de Beth est donc celui de la maison. Il s'agit de notre berceau, de notre Terre, de notre mère nourricière, de la Nature. Cette maison représente aussi le cosmos qui englobe toute chose, c'est à dire l'Unité qui contient le Tout. Beth est la maison commune, la maison qui se partage, nous invitant à vivre avec les autres dans une notion de fraternité.
- Sarsaparilla nettoie le lieu pour que Betula alba puisse mettre en place les fondations de cette nouvelle Maison de Dieu.
- donne une impulsion qui accroît la pureté intérieure pour nous emmener dans la direction définie avant notre descente dans la matière
- Permet une meilleure circulation des données connues de l'âme afin que nous soyons mieux alignés avec le "planning" mis en place lors de la descente dans l'incarnation
- purifie et nettoie les corps énergétiques et physiques, nous donne du **sang nouveau** (hébreux: Betula = nouveau sang), le sang est le véhicule de l'âme; nettoyage énergétique du passé, peurs, erreurs, péchés (bon lors de dépression); permet de **réintégrer sa famille** de sang énergétique
- **nouveau sang qui circule**, épuré des peurs, grâce à son **énergie purificatrice de reconstruction**
- force positive, **ne plus traîner ni hésiter, mais concrétiser**
- force de vie, énergie et vitalité, **courage et persévérance**
- énergie du baptême, redonne le potentiel nécessaire à la circulation de l'énergie de notre âme dans notre corps, **énergie d'ouverture, de guérison corps, âme et esprit**
- Facilite la connexion entre l'âme et le corps et vice versa
- Elle se combine avec les trois Echinacea dans leurs actions au niveau du Corps, de l'Âme et de l'Esprit
- Elle aide à la manifestation d'éléments inscrits dans la supraconscience, c'est-à-dire dans un plan inaltéré et sacré
- **protectrice, non seulement pour nous, mais aussi pour ceux avec qui nous pourrions entrer en conflit**, permet d'adopter un autre point de vue pour éviter que les disputes ne dégénèrent et que nous considérions l'autre comme un ennemi: **compréhension de l'inutilité d'une dualité conflictuelle**
- complexe énergétique IBM: Iris – Betula – Melilotus = problème d'identité, la solution se trouve en soi
- **libération des charges héréditaires** afin que nous puissions progresser sans être handicapés par cet héritage
- **problèmes chroniques**, transmis de génération en génération, **maladies héréditaires** (+ Viscum album): combinaison de Betula alba et de Viscum album -> synergie
- délie les cordons de nos souffrances et de nos dépendances, afin de prendre son pouvoir et aller de l'avant
- énergie de **guidance** oxygénant notre cerveau, le purifiant des pensées sombres pouvant s'y être installées
- Une guidance nouvelle s'installe, nous amenant à faire les choix justes et inhérents aux besoins de notre être profond.
- Nouvelle vibration qui nous conduira sur notre chemin, pour autant que nous soyons à l'écoute, les situations et les personnes qui participeront à notre transformation. Cette dernière peut aussi bien se manifester dans la matière que sur des plans plus subtils. A nous de ressentir l'ouverture juste qui peut nous amener dans cette direction
- Urtica purifie le sang physique, Betula purifie le corps, l'âme et l'esprit = purification énergétique
- fusion de la spiritualité dans la matière nous aide à **mieux faire notre travail quotidien**
- **surcharge de soucis ou de travail**
- libère les corps physique, éthérique et émotionnel des impuretés qui peuvent empêcher la reconnexion avec la Source
- réparation à différents niveaux, pour restructurer un ADN endommagé ou démentelé à la suite d'absorption de produits toxiques ou encore si notre barrière énergétique est abîmée
- courage de faire **notre autocritique**, de nous regarder de l'intérieur et d'en tirer les conséquences, de **comprendre les leçons du passé** pour faire des choix plus judicieux à l'avenir et d'**entrer dans l'énergie du pardon**
- favorise un retour à une meilleure santé mentale pour prendre les bonnes décisions et trouver la bonne direction en faisant apparaître la lueur et en stimulant l'ouverture et l'acceptation de la vie

# 16. Betula alba

---

## Aspect énergétique

---

- En complémentarité avec Salix alba et Sarsaparilla, elle travaille sur notre passé qui peut encore nous bloquer et nous empêcher de voir clair, de progresser et d'évoluer.
- **énergie de l'eau**, élément de vie, de rajeunissement et de restructuration, et essentielle à notre structuration dans la matière
- **protection intérieure** (protection extérieure: Urtica), notre guide intérieur (Iris est notre guide extérieur); travaille à l'intérieur de l'aura
- intuition; mémoire
- peur du cancer
- Correspondant énergétiquement au soufre dans le tableau de Mendeleïev, elle porte aussi la force de cet élément indispensable à la santé, car il active une multitude de fonctions organiques.
- « J'amène la force nécessaire à la réalisation du programme inscrit selon votre destinée... »
- Elle est une aide importante pour le cheminement personnel au quotidien.



# 16. Betula alba

## Aspect physique

- *Betula alba* signifie l'arbre blanc brillant, d'une racine celte, mais peut aussi être interprété comme la maison, la jeune femme vierge et l' „Arbre de Sagesse“
- „**grand remède purificateur du sang**“, purifier les infos dans le sang, “peur dans le sang”(élimine l'adrénaline), stimule la circulation et favorise l'élimination des toxines, cure de printemps
- transfusion, maladies héréditaires, transplantation, dialyse, vaccins (+ Thuja et Vaccinium), sida
- **soutient à la fois le système immunitaire et le mental en cas de baisse de régime à la sortie de l'hiver, énergie dynamique de régénération, tonifiant aussi la chaîne endocrinienne et le système nerveux** (adaptogène, régénération des neurotransmetteurs); reminéralisant
- assume ses responsabilités, son „boulot“, mais si décompense, peut devenir dépressif, se faire des reproches et a de la peine à récupérer s'il ne reçoit pas beaucoup de marques d'affection
- Principaux points d'impacts: **vessie et reins, peau et articulations**
- élimination de l'urée, de l'acide urique (goutte) et des acides en général
- rétention d'eau, cellulite, accompagnement de régimes drainants
- antiseptique urinaire (urétrite, cystite)
- inflammations chroniques de la vessie, néphrite, insuffisance rénale
- syndrome prémenstruel avec oedèmes
- stimulant androgénique chez l'homme et aphrodisiaque chez la femme
- fibromes, kystes
- accompagnement dans le cadre d'un régime alimentaire

### Peau:

- détox de la **peau** (+ Viola), spécialement en cas de problèmes chroniques: dermatose, eczémas divers, acné, acné rosacée, psoriasis, verrues
- favorise la **régénération** cellulaire
- chute des cheveux + Equisetum, pellicules
- problèmes de cicatrisation

### Système locomoteur:

- anti-inflammatoire, analgésique, douleurs rhumatismales et articulaires, tendinite, bursite, épicondylite, arthrite, arthrose, goutte
- crampes et spasmes musculaires
- ostéoporose et douleurs lombaires chroniques
- séquelles d'entorse

### Système digestif:

- favorise les fonctions du pancréas et de la rate et diminue la résistance à l'insuline
- soutient la santé intestinale, effet **glutamine-like**
- protection du foie
- soutient les fonctions de la vésicule biliaire
- accompagnement des **hépatites**

### Système cardiovasculaire et lymphatique:

- (+ Taraxacum)
- oedème cardiaque suite de défaillance circulatoire
- effet nettoyant en éliminant les toxines du sang et du système lymphatique
- artériosclérose, cholestérol, hypertension
- en cas de ganglions lymphatiques gonflés

### Voies urogénitales:

- diurétique, nettoie les reins
- lithiase

- fébrifuge, sudorifique
- maladies auto-immunes
- reminéralisant
- suite **variole**, zona (+ Rhus tox. + Matricaria)
- se combine bien avec Urtica
- contient du fer
- E. coli et Staphylococcus aureus
- accompagnement des mélanomes



16. Betula alba



# 17. Bryonia alba

Bryone blanche | B; C | B; E; M

## Mots clefs

**Calme. Frein. Repos. Introspection. l'intérieur de notre âme. En apprendre plus sur nous-mêmes. L'heure du choix. La croisée des chemins, le carrefour de décision. Souffle purificateur. Propulsif et hydratant dans une situation stérile. Vitamine B3 | Cl (Chlore)**

## Aspect énergétique

- donne la tranquillité; **repos**
- représente l'**heure du choix**, la « **croisée des chemins** »: lorsque nous arrivons à un carrefour dans notre vie, cette essence nous offre l'opportunité de nous arrêter, de nous immobiliser provisoirement afin de réfléchir, de faire un bilan de notre vie
- évaluer la situation, à **nous remettre en question**, à déterminer notre position et **choisir le bon chemin** pour la suite de notre parcours, rebrousser chemin ou changer de direction s'il y a lieu
- nous met au repos superficiellement pour nous permettre de travailler en profondeur: **essence de l'introspection**: ainsi, au plan physique, on la recommande en cas de photophobie et au plan énergétique elle **nous met temporairement dans le noir pour que nous puissions mieux réfléchir et porter notre regard à l'intérieur de notre âme**
- En synergie avec Euphrasia, les yeux de l'âme, et portant le **numéro 17**, on pourrait dire qu'elle préfigure le 34 (2 x 17), Euphrasia.
- La signature de cette plante à grosse racine et dont la tige porte **de petites vrilles lui permettant de s'accrocher à tout ce qui peut lui servir de support pour s'élever nous indique qu'elle nous donne une structure**, donc elle est parfaite dans une dynamique de **restructuration et d'élévation de notre conscience**, de nos vibrations, particulièrement suite à un choix, une transformation de notre parcours de vie.
- plante des poumons, elle **initie un nouveau souffle**, après le repos de l'introspection, une nouvelle énergie propulsive
- Bryonia, soulageant des symptômes d'extrême sécheresse, apporte une **hydratation à la « terre » de notre pensée de laquelle germera la bonne décision**
- Correspond énergétiquement au **chlore** dans le tableau de Mendeleïev, gaz très réactif et toxique, mais aussi efficace contre une gamme étendue de germes; sous forme de gaz moutarde a servi comme arme de guerre, mais sous forme d'eau de Javel est efficace comme désinfectant (hygiène, potabilisation de l'eau ...). De cette dualité émerge l'image de Bryonia, amenant un nouveau **souffle purificateur bénéfique dans une situation stérile** (desséchée).
- énergie d'adéquation: PS282.0 – PAAR – Bryonia
- Fleur de Bach: ≈ Sweet Chestnut: dépressif, désemparé, sans courage en pleine crise existentielle
- « *Je suis la compagne idéale et le guide le mieux approprié chaque fois que vous devez faire une introspection de votre vie, de votre destinée et du sens réel de votre cheminement terrestre ...* »
- Au matin de cette aube nouvelle, elle nous met face à un carrefour afin de faire le point sur nous-mêmes.



# 17. Bryonia alba

## Aspect physique

- en grec *bryô* signifie qui pousse avec vigueur et *alba*, en latin, fait allusion au blanc des fleurs
- grand remède de **l'inflammation**: tissus musculaires et muqueuses
- **sécheresse des muqueuses** (déshydratation à tous les niveaux) **et épanchements** (hypersécrétion) **des séreuses**
- patient **contrariant, irritable et colérique**, robuste, gros mangeur, présentant des **pathologies de surcharge** (diathèse rhumatismale ou goutteuse), de la constipation chronique et des problèmes respiratoires; craint le froid sec, mais le chaud ne l'améliore pas, au contraire
- parfois alcoolique
- inflammations s'installant **progressivement**, ou par paliers, jamais brutalement, au contraire d'Aconitum et de Belladonna, mais qui **atteignent parfois un paroxysme et contraignent le patient à l'immobilité totale sous peine d'aggraver toutes ses douleurs**
- après avoir pris froid, ou suite à la suppression de la transpiration par le froid, ou **quand un temps chaud s'installe après des jours froids** (inverse de Dulcamara) ou suite d'exposition prolongée au soleil sur de la neige ou à la chaleur du feu
- autre causalité: suppression des règles ou des éruptions aiguës (mastite des nourrices dont le lait tarit, rougeole et scarlatine rentrées, lymphangites...)
- remède des **suites de colère, de vexation, d'humiliation ou encore de chagrin**
- **Principaux points d'impact: système nerveux central, tissu fibreux, ligaments, aponévroses, membranes séreuses et organes qu'elles enveloppent (plèvre et poumon) et les synoviales (séreuses articulaires), gaines des nerfs (myéline), muqueuses (bronches, système digestif, foie et vésicule biliaire)**

### Psychisme:

- **nombreuses peurs**: du manque, de la pauvreté (avarice, constipation...), de la solitude, de la mort, du mal, des orages, des étrangers, peurs du futur
- **peur des changements et des séparations**, peur de manquer de nourriture, de sécurité physique et affective, devient anxieux, irritable et triste, **attaché à sa maison, à sa famille**
- **peur du mouvement (remède d'entorses)**, peur des dangers physiques
- **humeur variable, querelleur, capricieux, timide et pleurnicheur**
- **confusion**, oublis fréquents, peine à aligner des pensées cohérentes, hébétude
- **soit amorphe et prostré, soit bouge sans arrêt par nervosité** (paradoxal pour un sujet globalement aggravé par le mouvement)
- **hystérie, parle en dormant; hallucinations et délusions de la personne âgée**
- **doute de guérir**, doute de la thérapie
- certaine paresse: réticence au moindre effort

### L'enfant Bryonia:

- ne veut pas bouger et ne veut pas être bougé: **besoin immense de sécurité, s'accroche comme un crampon à tout ce qui le sécurise** (comparer avec Dulcamara, aussi une liane, remède des enfants qui s'accrochent à leur mère), **confond sécurité physique et affective**
- **attaché à sa maison, à son foyer, ne peut envisager d'habiter ailleurs**
- **peut tomber malade** (problème respiratoire) s'il est question d'aller en camp de vacances (poumons, tristesse de quitter son chez soi)
- **déteste être touché, être caressé, le bébé n'aime pas être mis debout ni porté; immense peine à se lever le matin**
- **capricieux lors de maladie, un peu comme Matricaria**: désire sur-le-champ les choses qu'il n'a pas et les refuse quand on les lui donne
- **tête et système nerveux, céphalée frontale**, ou à droite, pression et douleurs comme si la tête était fendue
- **douleurs migrantes**
- **vertiges, pires le matin en se levant**, parfois avec une sensation de nausée, lipothymie
- **cheveux et cuir chevelu anormalement gras, huileux** (Thuja)
- **yeux: muqueuses oculaires enflammées, irritées, larmolement brûlant, sensation de sable, photophobie, syndrome de l'oeil sec, glaucome**
- **gonflement des paupières supérieures**
- **bourdonnements d'oreille et intolérance au bruit**
- teint pâle, jaunâtre ou rouge et face boursoufflée
- **somnolence durant la journée**, baille fréquemment (Aesculus)
- **sommeil peu reposant, agité, dort avec les yeux à moitié ouverts, revit sa journée**
- **insomnie avant minuit**, avec bouffées de chaleur, ou fièvre et soif
- **rêves terrifiants, affreux, fatigants ayant trait au travail ou aux affaires familiales**
- **cauchemars avec hurlements, sursaute de peur avant l'endormissement**
- **fatigue généralisée**, accompagnée par une transpiration facile au moindre effort, lassitude générale, surtout le matin en se levant, tendance ensuite à « se trainer » toute la journée
- douleurs après traitement ou extraction dentaire, renforce Arnica
- **fièvres éruptives, rougeole et scarlatine**
- fièvre s'installant progressivement, **qualifiée de grave, intermittente avec frissons, persistante, souvent élevée, en plateau**, avec abattement et souvent toux incessante (fièvre de la pneumonie), accompagnée de **soif intense de boissons froides, intense avec céphalée et nuque raide (syndrome méningé)**
- **face très rouge et congestionnée pendant la fièvre, transpiration abondante**
- ancien remède de fièvre puerpérale

# 17. Bryonia alba

## Aspect physique

### Système digestif:

- aphtes sur le bout de la langue, gencives endolories, douleurs dentaires déchirantes, piquantes, goût amer, aigre, dans la bouche, régurgitations alimentaires, éructations fréquentes
- **langue sèche épaissie, avec un enduit blanc**, salivation mousseuse comme du savon
- **douleurs de la gorge piquantes en avalant, sensation d'écorchure, en avalant à vide**
- **douleurs et spasmes de l'estomac, parfois déclenchées par la toux**, pierre dans l'estomac, surtout après avoir mangé du pain
- **nausées le matin au réveil, avec vomissements amers, ou de bile ou de sang**
- faim inhabituelle, mais refuse la nourriture
- **soif excessive de grandes quantités d'eau froide** même en absence de fièvre
- **abdomen distendu avec gargouillements, douleurs piquantes dans la région du foie**, au toucher, en toussant ou en respirant
- **inflammation de tout le tube digestif**
- **constipation chronique, selles grosses, sèches passant avec grande difficulté** (complémentaire d'Hydrastis)
- brûlures anales
- parfois diarrhée pâteuse d'odeur très désagréable et accompagnée de fortes douleurs abdominales
- **remède d'accompagnement des hépatites**

### Tractus respiratoire, ORL:

- **„plante des poumons"**
- muqueuses sèches, chaleur intense dans la poitrine, et douleurs piquantes thoraciques
- inflammations de la gorge et du larynx avec de la **dyspnée**
- expectoration sanglante, de sang coagulé
- douleurs intenses en toussant, constriction thoracique
- besoin de respirer profondément, mais n'y arrive pas
- **toux généralement sèche, avec chatouillement au niveau de la gorge ou au creux épigastrique et se terminant par une expectoration de glaires**
- toux spasmodique, suivie d'un vomissement alimentaire, toux se déclenchant en entrant dans une chambre chauffée, avec suffocation et provoquant des maux de tête et des douleurs thoraciques, toux de la **pleurésie**, avec épanchement pleural, toux de la **laryngite** et de **bronchite** (sèche, hachée, saccadée, avec endolorissement des muscles abdominaux), toux de la **pneumonie**, toux aggravée au moindre mouvement
- **asthme, bronchite asthmatiforme**
- gonflement douloureux du nez, inflammation des narines, rhinite chronique avec **muqueuses nasales sèches et saignant** facilement
- grippe (si modalités Bryonia)
- **bronchiolite**
- **complications broncho-pulmonaires ou pleurales de la grippe**

### • oreillons

- bon remède lors de fracture des côtes, car calme l'envie de tousser génératrice de fortes douleurs

### Tractus genito-urinaire:

- **remède de mastite: inflammation, voire infection, des glandes mammaires, seins très gonflés, chauds, avec de vives douleurs** (+ Agnus, + Phytolacca)
- **syndrome prémenstruel, avec seins durs ne supportant aucune secousse, douleurs améliorées par le port d'un soutien-gorge serré**
- inflammation des ovaires, **kystes ovariens**
- péritonite pelvienne
- **troubles divers et multiples de la menstruation:** métrorragie, ménorragie, aménorrhée, **règles vicariantes**, règles avec douleurs irradiant dans les jambes et symptômes gastriques; douleurs intermenstruelles
- urines profuses, retenues avec difficulté, troubles, blanchâtres, parfois diminuées en quantité, rouges et chaudes, ou brunes

### Système cardiovasculaire:

- **palpitations avec dyspnée**, douleurs de pointes, de piqûres au niveau cardiaque, pouls plein, dur et rapide
- remède de péricardite

### Peau:

- petits nodules et indurations, comme des furoncles non aboutis, sur le visage (correspond énergétiquement à la bactérie Propionibacterium acnes: **acné**)
- **fissure** des lèvres avec éruptions et/ou saignements
- **éruption prurigineuse**, rouge, surélevée sur toute la surface du corps, avec sensation de piqûre

### Système locomoteur:

- **états inflammatoires: douleurs articulaires et musculaires** qui **s'améliorent par le repos, l'immobilité**, repos complet, amélioration par l'immobilité absolue, la pression, et couché sur le côté douloureux "freins"
- douleurs piquantes, déchirantes, pires la nuit, débutant par un point, mais ayant tendance à s'étendre à d'autres régions
- douleurs au niveau de la nuque, après avoir pris froid
- douleurs déchirantes, ou aiguës et piquantes, au niveau de la région lombaire, qui peuvent s'étendre dans toutes les directions
- raideur de l'épaule droite, douleurs dans les omoplates, au niveau lombaire obligeant le patient à marcher penché vers l'avant, douleurs du coude droit, du poignet, dans les doigts et les articulations des doigts, qui sont gonflées
- douleurs dans la hanche avec craquements en marchant, au niveau du mollet, dans le pied, au niveau de la face plantaire des gros orteils
- douleurs du **périoste et des ligaments** comme s'il y avait une **entorse**

## 17. Bryonia alba

---

### Aspect physique

---

- faiblesse des genoux en marchant, tension au niveau du creux poplité
- **synovites avec épanchement, hydarthroses, et toutes les affections aiguës et chroniques des séreuses articulaires, tant primitives (contusions, froid...) que secondaires (manifestation locale d'un mauvais état général)**
- **arthrose à localisations diverses**
- **rhumatisme articulaire aigu, torticolis, sciatiques, lumbagos, névralgies, névrites**
- **rhumatisme chronique: avec raideur musculaire,** rhumatisme à la fatigue, aux changements de temps (lorsque le temps devient plus chaud)

#### Modalités:

- **Aggravation:** par tout mouvement (le contraire de Rhus tox.), le matin et le soir (21 h – 24 h), par la chaleur, par les aliments chauds, après avoir mangé, en toussant
- **Amélioration:** par l'immobilité absolue, le repos, et une pression ferme mais douce sur l'endroit douloureux, par temps froid, dans une pièce fraîche, par les aliments froids, en étant couché, surtout sur le côté douloureux
- Latéralité: DROITE relative





# 18. Calendula officinalis

Souci des jardins | A; B | T; M

## Mots clefs

**Cicatrisation. Soulagement. Purification et réparation des blessures superficielles ou profondes, physiques, émotionnelles ou existentielles, passées ou présentes. Autoguérison. Renaissance à soi. Redémarrage à neuf. Sensibilité. Donner le meilleur de soi-même. Diamant intérieur. Happy End. Acide caprylique | Ar (Argon)**

## Aspect énergétique

- **répare** (pansement) **nos blessures superficielles ou profondes, physiques, émotionnelles ou existentielles, passées ou présentes pour nous conduire à la guérison**
- **Attention:** cicatrise parfois trop vite à combiner avec Gentiana + Amygdala
- **rayonne** au plus profond de nos cellules pour y amener une **énergie renouvelée**, apporte le **soulagement après souffrances, deuils et soucis** et nous permet d'**envisager le côté positif de la vie**
- **baume pour celui** qui se fait du souci ou a des soucis
- **lumière atténuant nos souffrances**, elle nous **reconnecte à l'énergie d'autoguérison**
- travaille en deux temps: elle purifie, puis cicatrise
- promeut la **renaissance à soi**
- Elle est capable de **soulager et de cicatriser même les vieilles plaies jamais guéries** afin que nous repartions, purifiés et reconstruits sur une nouvelle base. Elle a ainsi une connotation de **terminer un processus, une fin heureuse (Happy End), puis de permettre un redémarrage à neuf.**
- Avec l'aide de Curcuma et Zingiber, elle **efface les mémoires cellulaires obsolètes et reprogramme nos cellules afin que nous reprenions le chemin de la vie.**
- Ressemblant à Pulsatilla dans son **extrême sensibilité**, Calendula est cependant moins impulsif, **plus réfléchi**; s'il est un peu rancunier, et peine à pardonner et à cicatriser toute blessure, il peut cependant se révéler très efficace une fois rééquilibré, pour **gérer sa vie en confiance, tout en facilitant celle des autres.**
- peut donner **le meilleur de lui-même dans un bon environnement**, mais être déstabilisé si confronté à des énergies qui ne sont pas en phase avec son ressenti
- Avec son miroir Dioscorea, Calendula permet de retrouver le **chemin de la spiritualité.**
- Elle conduit à l'**éveil de notre diamant intérieur**, cette force souvent étouffée par toutes les couches égotiques liées à l'orgueil et à la croyance de séparation de la source commune de vie. Ce diamant se dévoile, brille en nous et rayonne à l'extérieur, nous permettant de vivre en harmonie entre les plans subtils et matériels et de **vivre notre vie dans la plénitude.**
- correspondant énergétiquement à l'argon, un gaz noble, utilisé dans des processus de conservation, d'éclairage, de protection; on peut relever l'**éclairage, le rayonnement de notre diamant intérieur et la protection offerte par Calendula qui nous permet de repartir à neuf après cicatrisation**
- « Je suis cette énergie de résurrection qui couronne la fin de vos soucis... »
- Elle donne un nouvel espoir en amorçant un processus d'autoguérison à l'intérieur de l'être.



# 18. Calendula officinalis

## Aspect physique

- *Calendula*, du mot latin caltha qui signifie souci, ou de calendae, qui signifie « premier jour du mois » et ainsi aurait été choisi pour souligner le fait que le souci fleurit toute l'année. *Officinalis* implique que la plante est un remède de la pharmacopée.
- *Souci*, en français, vient du latin médiéval solsequium, « qui suit le soleil », car les fleurs s'ouvrent le matin et se ferment le soir: c'est l'horloge et sert de baromètre au jardinier, car elle se referme aussi à l'approche du mauvais temps.
- **Points d'impact: système nerveux, immunitaire, digestif, la peau et les muqueuses lésées, infectées ou enflammées** (plaies et lacerations), **les tendons et les muscles lésés**; synergie avec Arnica; **également tonique veino-lymphatique**
- **répare les traumatismes physiques et calme l'état nerveux après toute blessure, brûlure, accident, opération etc.**, atténue les symptômes résiduels d'un patient qui a tendance à prendre froid et à avoir mal à la tête après tout traumatisme: **Calendula rend le sourire comme un rayon de soleil**
- patient de **constitution faible, épuisé, très nerveux, facilement apeuré et a une grande tendance à prendre froid ou dont les symptômes se déclenchent après la suppression d'un eczéma**
- plante à **vitalité exceptionnelle permet au patient de reconstituer ses défenses immunitaires et de renforcer ses nerfs**
- **fatigue non seulement physique, mais aussi émotionnelle et nerveuse**: patient grognon, irritable, faible et effrayé, **paniqué par la moindre difficulté ou contrariété** (voir Gelsemium)
- désespoir intense lors de maladie, mais peut paraître insensible et indifférent à sa situation pour cacher une peur intolérable
- **lourdeur dans la tête** comme résultant d'une gueule de bois, **maux de tête** (frontaux et occipitaux) décrits comme **déchirants avec sensation de poids sur le cerveau**
- **sommeil peu reposant**, sensibilité exagérée aux bruits
- **douleur ressentie comme très violente, disproportionnée, même si la plaie ne paraît pas très grave ni étendue, la sensation de faiblesse paraît aussi disproportionnée par rapport à la gravité du symptôme**
- **névralgie persistante** après une opération chirurgicale, **paralysie résiduelle** après un AVC
- névromes

### Tête:

- **yeux: conjonctivite, iritis, kératite, suite de traumatisme de l'œil, toute affection suppurative des yeux**, orgelet, blépharite, **suite des opérations des paupières**, plaies sur les paupières ou sourcils, sécheresse des yeux, manque de larmes, vision comme colorée en jaune, paupières gonflées, pupilles dilatées
- **oreilles**: diminution ou perte d'audition, suite à traumatisme sur la tête; otite

- **parodontose, stomatite, gingivite, suite d'interventions dentaires, douleurs dentaires**
- **hémostatique** après une extraction dentaire, avec douleurs persistante, **aphtes**
- **glandes sous-maxillaires gonflées, douloureuses au toucher**

### Système digestif:

- **brûlures digestives** avec sensation de chair de poule
- **protection de la muqueuse gastrique, ulcère gastroduodénal**
- distension épigastrique, attaques de nausées, **nausée consécutive à un traumatisme physique, vomissements chroniques**, avec cardialgie
- boulimie
- **douleur constante de l'abdomen**, particulièrement dans la région iliaque gauche, avec de **fréquentes selles, presque entièrement muqueuses**
- **draine le foie et la vésicule biliaire**
- constipation avec flatulences, **excoriation de l'anus**
- hépatites

### Bébé Calendula:

- **a faim immédiatement après la tétée**, il se tord de coliques avec **flatulence importante**, crie parfois même jusqu'aux convulsions, **ses selles sont jaunes (jaunisse du nouveau-né)**
- **voies respiratoires: prend froid tout le temps à la moindre humidité**
- mal de gorge, laryngite
- coryza dans une narine, avec beaucoup de décharge verte, éternuements violents
- toux, avec expectoration verte, enrouement
- oppression de la poitrine

### Système cardiovasculaire:

- hypertension, angine de poitrine
- fibrillation auriculaire, accompagnement, thrombophlébite
- tonifie les **capillaires**

### Tractus génito-urinaire:

- **réveils fréquents pour uriner la nuit**
- **troubles urinaires consécutifs à un refroidissement, suites de chirurgie de la vessie**
- mictions fréquentes d'une urine claire, brûlante et chaude ou urine chargée et de mauvaise odeur, cystite
- **homme**: balanite, excoriation du prépuce après rapport sexuel, Prostate
- **femme: régularise la sécrétion d'oestrogènes**
- troubles des règles, particulièrement **aménorrhée**; régulation des cycles, dysménorrhée, ménorragie
- **utérus rétroversé** provoquant parfois de la constipation, engorgé et induré avec sensation de **bearing-down et tiraillements dans le pelvis, prolapsus**
- **suite d'épisiotomie ou de déchirement du périnée ou de lésions au cervix lors de l'accouchement, suite de viol**

# 18. Calendula officinalis

## Aspect physique

- faiblesse/épouement suite à l'accouchement, suite de césarienne
- erosions du col utérin, inflammation de la vulve
- leucorrhée, **endocervicite chronique**
- vaginite à Trichomonas, condylomes

### Peau:

- vulnérable, **permet la formation de cicatrices non défigurantes, accélère l'épithélialisation, favorise la régénération de la peau**
- remède du **collagène**
- **anti-inflammatoire et antioedémateux, ralentit la suppuration**
- brûlures et plaies superficielles, écorchures, feu du rasoir, **blessures peinant à cicatriser**
- ecchymoses
- erythème fessier, croûte de lait
- acné, abcès, furoncles, panaris, érysipèle
- engelures
- suite de fractures, d'amputation
- hémostatique
- eczéma, dartres
- escarres
- démangeaisons, urticaire, piqûres d'insectes (curatif et préventif)
- ulcères variqueux, très douloureux, avec intense suppuration et de très mauvaise odeur
- préventif de suppuration, infection et gangrène des tissus lésés/blessés
- **ne pas donner seul**, associer un draineur pour évacuer le pus (Betula, Okoubaka, Thuja)
- herpès, zona
- **dermatite de contact**
- teigne du cuir chevelu
- peau souvent jaunâtre

- peau épaissie, dure, calleuse
- chair de poule
- **chéloïdes**
- accompagnement des cancers cutanés
- prévention de la dermite de la radiothérapie
- protection de la peau en cas d'exposition au soleil
- soin de la dermite provoquée par le laurylsulfate de sodium
- soins cosmétiques, soins pour bébés

### Système locomoteur:

- douleurs rhumatismales pires en bougeant, sensation de meurtrissure sous l'angle de l'omoplate droite
- crampe sous les pieds
- mains et pieds froids
- suite de pied écrasé
- **seins: congestion, crevasses, gerçures, nodules**
- soutien du **système immunitaire**
- **tonique et drainant du système lymphatique**
- fièvre avec peau chaude mais intense sensation de froid, douleurs de tout le corps comme des meurtrissures, grande soif, mais boire provoque des frissons; transpiration profuse pendant la fièvre
- accompagnement de la grippe
- **fistules**
- hypoglycémiant
- coma
- préventif du vieillissement en complément de la synergie AGE (PS145.0)

### Modalités:

- **Aggravation:** par temps humide, lourd et nuageux, par le mouvement
- Latéralité: plutôt DROITE



18. Calendula officinalis



# 19. Cardiospermum halicacabum

Poc-poc, Pois de coeur | C | M

## Mots clefs

**Départ. Cortisone-like. Sexualité. Fertilité. Fertilisation. Responsabilisation: prise de conscience du plaisir illusoire. Se ressourcer pour mieux rebondir | K (Potassium)**

## Aspect énergétique

- **essence de fertilisation:** nous ramène à nos énergies originelles pour nous permettre de faire un **grand bond en avant** et de nous adapter aux changements sur notre planète: **nouveau départ dans la vie**
- **transition (franchir une étape):** complexe Iris – Cardiospermum – Malva – PPPASSAGE – Quercus
- correspond à la lettre hébraïque QOF (Quercus – Okoubaka – Fagopyrum), le Soleil de minuit: révéler, puis de se libérer des énergies sombres (complexe FOQ)
- Cardiospermum est le libre-arbitre, le système volontaire « je choisis, je l'assume »: faire des expériences et assumer à la fois nos erreurs et leurs conséquences
- comparé à Quercus qui est l'esprit, **Cardiospermum est l'âme** et Nux vomica le corps physique, la matière
- sexualité: les surrénales (notre force vitale et notre énergie sexuelle), sperme, matrice de la mère (MUM), amour (Cardio, le coeur) qui unit le masculin et le féminin, « car Dieu le permet »
- équilibre entre les deux polarités de l'humain, les **retrouvailles du potentiel féminin et masculin (androgynie)**, afin de dépasser la dualité et retourner à **l'unité originelle de l'être humain**
- **responsabilisation:** favorise la **prise de conscience du plaisir illusoire**, jouissance à court terme, en opposition à la véritable évolution à long terme
- importance pendant la grossesse pour le développement du fœtus, pour l'enfant, qu'il soit désiré ou non et pour la femme (grossesse, devenir mère, MUM)
- Cardio = cœur, spermum = sperme
- dissociation entre le cœur (les sentiments) et la sexualité, enfant non désiré - accident, haine, "doute"
- peur de tomber enceinte
- méfiance envers la sexualité; femme qui se sent utilisée pour satisfaire les besoins sexuels de son partenaire, mais pas aimée véritablement
- Cardiospermum + Vinca: pour un enfant dont les parents désiraient qu'il soit de l'autre sexe
- après **viol**
- **essence de restructuration** pour les os, la moelle osseuse, la moelle épinière et le cerveau, les cheveux
- **Elle porte l'énergie du potassium**, élément minéral essentiel dont la concentration sanguine est finement régulée au niveau du rein.
- énergie d'adéquation: Cardiospermum halicacabum – PAAR – Artemisia absinthium
- Sels de Schüssler:
  - N°IV: Kalium chloratum ≈ Cardiospermum – Bryonia
  - N° V: Kalium phosphoricum ≈ Cardiospermum – Achillea – Bellis – Angelica
  - N° VI: Kalium sulfuricum ≈ Cardiospermum – Betula – Angelica
- « Je fertilise l'être afin qu'il retrouve sa partie Divine, sa pureté et son expression originelle... »
- Elle nous ramène à nos énergies originelles pour nous faire faire un bond en avant et nous amener à la Terre de demain. Elle nous aide à agir selon le libre-arbitre, sans jugement ni sanction afin que l'apprentissage de la vie nous permette de retourner à la Source.



# 19. Cardiospermum halicacabum

---

## Aspect physique

---

- *Cardiospermum* vient de deux mots grecs et fait allusion à la tache en forme de cœur sur les graines
- médecine chinoise: peau-poumons-gros intestin
- **anti-inflammatoire**: ce que la **cortisone** est à la chimie, le *Cardiospermum* l'est à la spagyrie: **anti-inflammatoire polyvalent**, cortisone-like: affections de la peau, du système locomoteur, des voies respiratoires et du système digestif

### Peau:

- calme le prurit
- eczéma, urticaire, allergie (solaire), dermatite atopique, éruptions diverses
- piqûres d'insectes
- acné
- psoriasis
- verrues
- mycose des ongles, *Trichophyton verrucosum*

### Poumons et sphère ORL:

- asthme
- sinusite
- grippe
- bronchite
- toux
- otite

### Gros intestin:

- maladies inflammatoires de l'intestin (maladie Crohn, rectocolite hémorragique)
- diarrhée de toute origine
- diarrhée dentaire infantile
- constipation
- hémorroïdes

### Douleurs:

- entorses, contusions
- rhumatisme, arthrose, polyarthrite rhumatoïde
- mal de dos
- aménorrhée sans autre cause que le stress
- **soutien des surrénales (CURE)**; sédatif, anxiolytique (axe du stress)
- effet diurétique par activation de la circulation sanguine et de l'élimination des déchets
- favorise la pousse des cheveux
- orchite, hydrocèle
- frigidité, peur de tomber enceinte



## 20. Carduus marianus

Chardon marie | A | B

### Mots clefs

**Doutes. Situations difficiles, blocages. Libération de notre carapace, de nos croyances obsolètes et de notre obstination. Affronter nos peines et trouver une solution. Introspection. Passer à un autre niveau. Affirmation et estime de soi. Résilience. Accepter la partie féminine en soi. Renouveau harmonieux. Équilibre Yin/Yang. Paix, communication et partage. Nervosité. Impatience | Ca (Calcium)**

### Aspect énergétique

- convient à celui qui sait que c'est juste, mais a quand même des doutes; libère le doute, facilite le processus de retour à la foi, croire en sa thérapie (PLACEBO), complexe qui permet en outre de préparer le terrain chez un patient ultrasensible
- **énergie protectrice dans les situations difficiles de la vie**, les **blocages** et les **souffrances**, nous aide à repartir sur de nouvelles bases
- **lève les blocages anciens** occasionnant des troubles physiques dans le bas du corps: préjugés tels que vols, viols, incestes et abus, privation de liberté (dans le passé ou d'autres vies)
- décongestionne le petit bassin, lieu de rétention physique des mauvais souvenirs liés à la sexualité et libère les membres inférieurs pour une meilleure circulation énergétique entre le bas et le haut
- problèmes cutanés survenus à la suite d'un viol
- soutient les processus de défense lors de cancers des organes sexuels ou du côlon
- purification des souffrances, évacuation des rétentions indigestes, libération des mémoires liées à la violence
- **replace dans un juste contexte les relations d'une fille avec son père** (tentation d'inceste ou domination culturelle de l'homme sur sa fille par contrôle de sa sexualité: virginité au mariage ou mutilations sexuelles)
- baume apaisant, calmant
- cœur de Marie
- **permet d'affronter nos peines** et à entrer dans un **processus d'introspection pour trouver une porte de sortie**, une solution
- **libération de la carapace** que nous avons construite comme protection dans les situations difficiles, **des conditionnements liés à nos croyances**
- **nous incite à nous redresser**, à nous relever, à nous élever
- **énergie de paix, d'éveil à la vie, à la communication et au partage qui sont nécessaires à la réalité humaine**
- pour **passer à un autre cycle de vie**, nous redonne une nouvelle **pulsion de vie**, et nous pousse à retrouver la nature réelle de ce qui nous entoure et du sens de la vie, en harmonie avec les lois spirituelles.
- pour retrouver **l'affirmation de soi** pour **prendre un nouveau départ**
- Comme le fléau d'une balance, elle équilibre les deux hémisphères cérébraux, de même que **les deux polarités Yin et Yang** et ramène à une verticalité, pour amener aussi **l'harmonie entre les êtres**.
- aide à régulariser le Calcium
- aide pour **accepter la partie féminine en soi**, partie qui concerne d'ailleurs aussi bien l'homme que la femme, car l'homme doit aussi intégrer sa part féminine pour être un être complet
- **Par le rééquilibrage Yin et Yang, elle favorise un passage énergétique, une ouverture vers une dimension supérieure et nous engage à retrouver la voie du TAO.**
- C'est un **trait d'union entre l'ancien et le nouveau.**
- Elle tempère la domination culturelle de l'homme sur la femme, pour installer une nouvelle harmonie.
- aide les femmes qui ne peuvent sortir de leur coque et n'osent pas s'affirmer au grand jour et les libère de la culpabilité, de même que rend **l'estime d'elle-même** à une femme ayant une **mauvaise image d'elle-même en tant que mère ou en tant que femme**
- convient bien aux **gens capricieux et obstinés** comme la chèvre de M. Seguin, qui apprennent alors à s'ouvrir à une autre attitude: ne pas persister dans leurs erreurs, mais à s'ouvrir à la communication et au partage avec les autres
- modère l'agressivité d'une personne toujours sur la défensive, piquante comme un **chardon**
- inquiétude, soucis
- pour apprendre à respecter les limites
- On peut l'associer à UVSROIS comme défense contre une personne très agressive ou contre laquelle on craint de ne pas faire le poids (UVSROIS + CARDUUS), à l'image d'un défenseur massif dans une équipe de football.
- Carduus véhicule l'énergie de l'élément N° 20 du tableau de Mendeleïev, le Calcium. C'est un régulateur énergétique du métabolisme du Calcium
- énergie d'adéquation: Carduus marianus – PAAR – Artemisia vulgaris
- Fleur de Bach: ≈ Gorse: sans espoir, résigné; ne croit pas à la thérapie (Tropaeolum – Hydrastis – Carduus)
- Sels de Schüssler:
  - N° I: Calcium fluoratum ≈ Carduus – Aralia
  - N° II: Calcium phosphoricum ≈ Carduus – Achillea – Bellis – Angelica
  - N° XII: Calcium sulfuricum ≈ Carduus – Betula – Angelica
- «J'ouvre ce passage où l'échange peut se faire avec la Terre en vous libérant des doutes...»
- «Lors de situations difficiles de la vie qui vous empêchent d'avancer et de vous réaliser, je suis une aide pour repartir sur de nouvelles bases...»

## 20. Carduus marianus

---

### Aspect énergétique

---

- Son énergie bleutée amène l'éveil à la vie, à la communication et au partage nécessaire à notre réalité humaine.





## 20. Carduus marianus

### Aspect physique

- *Carduus*: outil terminé par plusieurs têtes; du nom celtique „ard“(pointe); les nervures des feuilles garderaient la trace de lait tombé du sein de la Vierge Marie dans sa hâte de cacher l'enfant Jésus aux soldats d'Hérode
- **patient irritable**, agité, particulièrement la nuit, et à **tendance dépressive, inquiet et soucieux**
- **Points d'impact principaux**:
- essence pour **le foie et la vésicule biliaire**, se combine bien avec Chelidonium et Taraxacum, action préférentielle sur le lobe gauche du foie
- **protège le foie** des agressions des substances toxiques (alcool, traitements chimiothérapiques, **médicaments**, poisons divers, radiations, surcharge en fer), **en favorise la régénération cellulaire et normalise les fonctions hépatiques**
- **décongestion du système porte**
- **favorise le fonctionnement de tous les émonctoires**
- **tonique** général pour l'organisme, fatigue physique et mentale
- **antiageing**

#### Tête et système nerveux:

- troubles de la mémoire, **troubles neurodégénératifs**, Alzheimer et Parkinson
- agitation nocturne
- **maux de tête avec sensation de plénitude dans la tête, migraine hépatique ou menstruelle**, céphalée frontale pendant la nuit, douleurs au-dessus des yeux > grand air, par des vomissements ou une épistaxis
- brûlures et pression dans les yeux
- **épistaxis**
- vertiges

#### Système digestif:

- Les symptômes relèvent d'une **congestion hépatique chronique**, avec **douleur fréquente sous l'omoplate droite** comme Chelidonium et Aesculus.
- manque d'appétit, utile en cas de **gastralgies et inappétences lors de la chimiothérapie**
- goût amer dans la bouche, langue chargée, **blanche** avec impression des dents; **dyspepsie**; excès de table, lourdeurs d'estomac
- **nausées** à la palpation du foie, vomissements bilieux verts et acides, goût amer dans la bouche, douleurs dans la région du foie (hypochondre droit); **coliques hépatiques**, nausées du mal des transports
- antispasmodique digestif
- **antiulcéreux** (tissus de l'estomac et de l'intestin)
- cholérétique et surtout **cholagogue**: dyspepsie, insuffisance hépatique, stimule l'appétit et favorise la digestion, particulièrement des graisses
- cholestase
- normalise le taux de cholestérol dans la bile ce qui permet d'éviter la formation de calculs biliaires

- accompagnement de la **lithiase biliaire** avec hypertrophie du foie
- varices oesophagiennes
- favorise la récupération après des excès alimentaires ou d'alcool, abus de spiritueux, surtout de **bière, gueule de bois**
- élimination des toxines, correction d'un terrain trop acide
- soutien des mécanismes de détoxification hépatique (voies métaboliques de phases I et II)
- **protecteur hépatique**: pour accélérer la guérison des hépatites de toute origine; cirrhose, stéatose alcoolique et non alcoolique
- **constipation** chronique, selles dures, difficiles, noueuses ou alternance diarrhée-constipation, selles de couleur jaune or ou décolorées, pâteuses
- douleurs brûlantes du rectum et de l'anus
- soutien lors de rectocolite hémorragique et de cancer du rectum
- accompagnement de corrections alimentaires dans le but de perdre du poids, car **favorise le drainage des mauvaises graisses et des oedèmes**
- parasites intestinaux (vers) et Candida albicans
- hémorroïdes saignantes avec prolapsus rectal
- **pancréas**: perturbations du métabolisme du sucre, **insulinorésistance et diabète**
- action préventive sur l'**inflammation à bas bruit** en réduisant les médiateurs de l'inflammation (cytokines) et **diminution de l'expression du NF-kappa B**

#### Système immunitaire:

- antiinflammatoire et immunomodulateur, patients greffés, maladies autoimmunes
- antiallergique, allergies respiratoires et alimentaires
- en prévention et pour **contrer la progression de divers cancers**

#### Voies respiratoires:

- grippe
- bronchite
- asthme
- angine

#### Système vasculaire:

- nettoyage du sang et de la lymphe
- améliore la production de globules rouges et blancs sains et résistants
- **tonique vasculaire, hémostatique**, très efficace en cas d'**épistaxis fréquent**
- réduit les dommages induits par l'ischémie
- **décongestionne le petit bassin**, diminue la surcharge veineuse: **jambes lourdes, varices, ulcères variqueux et hémorroïdes**; améliore la circulation abdominale du sang, draine la congestion de la veine porte: **hémorragie utérine et troubles menstruels**
- diminue l'hypertension portale, **décongestionne la rate**, utile en cas d'atteinte infectieuse, immunitaire ou dégénérative

## 20. Carduus marianus

---

### Aspect physique

---

- **régulation de la pression sanguine**, principalement en cas d'hypotension ou de lipothymie
- pour la médecine chinoise, Carduus est un tonique cardiaque, situé à la fois sur l'élément Bois et l'élément Feu: soutien de l'**insuffisance cardiaque droite** aboutissant au « foie cardiaque »
- purifie le sang, diurétique

#### Sphère hormonale:

- **lactation**
- **douleurs des règles, antispasmodique**, par décongestion du petit bassin, **ménorragie**
- **changements hormonaux** (après accouchement, préménopause, SPM...) qui occasionnent souvent une surcharge hépatique
- soutien lors de la prise d'antiaromatases
- soutien des **surrénales, tonique de l'organisme en général**, en cas d'apathie, contre la fatigue physique et mentale

#### Voies urinaires:

- urine souvent chargée, jaune avec bile
- diurétique

#### Peau:

- **cicatrisation**: stimule l'épithélialisation et réduit l'inflammation des plaies, favorise une bonne élasticité de la peau
- acné
- psoriasis, élimine les cellules mortes
- **démangeaisons** le soir au coucher, démangeaisons de l'anus
- **ulcère variqueux**

#### Système locomoteur:

- prévention de la perte osseuse, **stimule la formation de l'os**
- goutte
- **douleurs dans les articulations et la musculature**, difficultés à se lever, faiblesse dans les pieds
- Latéralité: droite, action élective sur le lobe gauche du foie
- **Aggravation**: par le temps chaud et humide, l'alcool, la bière, le gras, les œufs et la viande
- **Amélioration**: par le temps sec, le plein air
- antioxydant
- JAUNE
- Latéralité: DROITE



# 21. Chelidonium majus

Chélidoine | c | B

## Mots clefs

**Arbre de Vie. Prendre ses responsabilités. Libération et liberté. Autonomie. Poids sur les épaules. Joug. Fardeau. Discipline. Autodiscipline. Lumière. Printemps. Renouveau, renaissance. Se débarrasser de l'emprise de notre égo, de nos ténèbres intérieures. Autonomie. 3ème oeil. Pont entre le Yin et le Yang, l'ancienne et la nouvelle énergie. Notre relation par rapport aux autres. Maîtrise de soi. Patience | Sc (Scandium)**

## Aspect énergétique

- **libération et liberté**: lumière qui **chasse nos ténèbres intérieures** et nous incite à retrouver notre rayonnement, elle fait sortir tout ce qui nous encombre et nous empoisonne, tout ce qui est pathogène dans notre corps, et assure un bon fonctionnement de nos émonctoires
- **libérant notre côté obscur**, elle favorise l'émergence de **cette liberté qui nous permet de passer de l'ancienne à la nouvelle énergie** (enfance, renouveau, dépasser nos limitations)
- **nous retrouvons la liberté perdue**, afin de renaître, de laisser le passé derrière nous et de **devenir un être autonome**; elle débarrasse notre âme des vieilles charges héréditaires inutiles, et lui redonne vie dans un élan de transformation
- change ce qui est ancien, élimine les impuretés, les cellules mortes (le passé) et les blocages du passé et **restructure notre être en éliminant les blocages** pour favoriser notre connexion à notre soleil intérieur
- **évacue nos anciennes énergies et croyances**, extirpe le « mal » en redonnant vie au corps, c'est ainsi qu'elle mérite son surnom d'**Arbre de vie** (complément de Thuja)
- particule de lumière, Yin et Yang, Alpha et Oméga
- **lumière du plexus solaire**, amoindrit la colère, aide à gérer la honte et les difficultés de la vie que nous avons ravalées, mais les éclaire pour que nous puissions quitter ces énergies sombres et retrouver la lumière, la joie et la foi
- nouvelle énergie de lumière dans nos circuits énergétiques
- Nous redevenons ainsi **libres de renaître par la réappropriation de notre liberté**, ce qui nous aide à laisser le passé derrière nous et à redevenir des êtres autonomes dans nos actions et nos pensées: maîtrise de soi.
- **énergie de soulagement, redonne vie à notre âme, allège nos fardeaux** qui, comme un **joug**, nous ralentissent dans notre progression, épure et transmute toutes les énergies denses de quelque origine qu'elles soient et dévoile un autre aspect de nous-mêmes
- pour celui qui porte le monde sur ses épaules
- **grande pression + responsabilité** sur les **épaules**, écrasé par ses soucis (pression -> compression -> dépression: CHEVAL)
- **charges financières** (n'arrive pas à joindre les deux bouts)
- dématérialisation
- **élève notre vibration et celle de la Terre**, promeut le **retour à la guérison**
- nous oblige à nous redresser, à nous positionner, à ne plus subir, à **choisir notre voie et être responsables** de nos choix, quels qu'ils soient et ainsi à nous restructurer dans un nouveau plan de conscience
- espoir, nouvelle porte pour **entrer dans le multidimensionnel** et **changer de regard**; pont entre le temps linéaire et le multidimensionnel
- Comme Carduus, assure le **passage de l'ancienne à la nouvelle énergie**, c'est un **pont entre Yin et le Yang**, entre la matière et le spirituel, qui nous mène à la découverte de nos facettes multidimensionnelles.
- nouveau plan de conscience: libère nos potentiels en favorisant l'ouverture de notre 3ème oeil
- **Nous débarrassant de l'emprise de notre égo**, qui trop souvent nous fait souffrir et nous enferme dans des énergies sombres, elle **relie et illumine à la fois le passé et le futur**, ce qui éclaire notre vision pour une **meilleure compréhension de la vie, de notre chemin et de notre relation aux autres**.
- énergie de discipline, d'autodiscipline, de patience
- **début du printemps: renouveau, mutation**, transformation, passage de l'ancienne à la nouvelle énergie en synergie avec Pilocarpus; plante du lendemain
- Chelidonium porte l'énergie du Scandium, métal de transition faiblement radioactif utilisé dans des alliages (aéronautique), et illustre ainsi parfaitement la **transition entre l'ancienne et la nouvelle énergie, ou les deux principes Yin et Yang qui se complètent en se transformant continuellement l'un dans l'autre et qui trouvent leur équilibre dans le TAO**.
- « J'agis telle une particule de lumière, une main tendue vers Dieu, car je suis à la fois le yin et le yang, l'alpha et l'oméga »
- Elle permet à l'humain de quitter son aspect égotique afin de trouver le chemin de son âme par rapport à la compréhension de la vie et dans sa relation avec les autres.

# 21. Chelidonium majus

## Aspect physique

- *Chelidonium* vient du grec et signifie hirondelle, la légende racontant que les hirondelles frottent les yeux de leurs petits pour leur décoller les paupières. Dans une autre légende, la plante est considérée comme un don du ciel.
- patient ralenti, las, inerte, triste, anxieux, irritable et rumine beaucoup; tempérament bilieux, sujet aux nausées et vomissements
- Mots-clés: « **foie et de la bile** », **maladies hépatiques, gastriques et intestinales, douleurs à la pointe de l'omoplate droite, odeur fécaloïde de l'haleine**
- les symptômes se situent généralement à droite
- **Principaux points d'impact: sphère digestive, foie et fonction biliaire, système nerveux et peau, voies respiratoires et urinaires, et système locomoteur**
- lobe droit du foie
- évite l'engorgement des voies biliaires (calculs biliaires) et des vaisseaux sanguins
- anamnèse: **atteinte hépatobiliaire aiguë ou chronique**
- se rattache à la Sycose

### Psychisme:

- **anxieux**, craint d'avoir ruiné sa santé, **colérique** et irascible avec tremblements
- **obstiné, querelleur**, facilement offensé, boudeur, morose et ruminant ses aigreurs
- délires, excitabilité alternant avec un état apathique
- tristesse, idées sombres sur le présent et l'avenir, culpabilité, remords
- **peur du futur, de la maladie, de la mort et de la folie**
- peut se montrer logique, mental, analytique, tendance à la critique au jugement et au scepticisme, éternellement insatisfait, a toujours besoin de preuves; s'épanouit dans des domaines de précision, dans la mécanique
- intolérant au bruit

### Tête et système nerveux:

- troubles de la mémoire, confusions et oublis fréquents
- peine à se réveiller le matin
- **léthargique**, découragé, abattu, incapable de fournir le moindre effort mental
- synergie avec *Hypericum*: accablé, mélancolique, **dépressif** (CHEVAL), sensation qu'on ne va pas pouvoir y arriver avec **ce poids qui nous accable**
- tendance à frapper les enfants, difficultés à se retenir de la faire (+ *Thuja*)
- hypocondriaque, somnolent, mais endormissement difficile et peine à se réveiller le matin
- analgésique en cas de maux de tête, **migraine des hépatiques** (+ *Carduus*), digestive et par surmenage
- **douleur névralgique** particulièrement à droite, du front à l'œil qui larmoie; douleur au niveau de la tempe droite et à l'occiput s'étendant vers la nuque, parfois avec vertiges, souvent avec douleur dans la région de l'omoplate droite remontant ensuite à la base du crâne

- fièvre dans la soirée, **perte générale de la chaleur vitale**, transpiration pendant le sommeil du petit matin

### Yeux:

- **sécheresse oculaire**, et en association avec d'autres essences lors de pathologies oculaires pour son action sur le foie
- surmenage de la vue (*Ruta*), **préventif de la cataracte** (nom populaire Grande Éclaire), photophobie, troubles visuels avec taches aveuglantes devant les yeux, affections ou paralysie du nerf optique ou des muscles oculaires, strabisme, blépharite, yeux collés au réveil
- conjonctive jaunâtre
- **névralgie faciale droite**
- sensation de **constriction de la gorge, avec déglutition difficile**
- **raideur entre les épaules**
- calvitie dans la région de l'occiput
- acouphènes: bruit de canon éloigné ou bruissement de fort vent

### Système digestif:

- 3 signes qui incitent à prescrire *Chelidonium*: **douleur à la pointe omoplate droite et gros foie hypersensible au toucher**, langue **jaunâtre gardant l'empreinte des dents** (comme *Hydrastis*) et **goût amer** (comme *Carduus* et *Solidago*)
- action préférentielle sur le lobe droit du foie (comparer *Carduus* lobe gauche)
- **perte d'appétit**, voire anorexie
- **dyspepsie**, avec apathie après les repas et douleurs épigastriques
- **nausée et vomissements**, avec région du foie douloureuse
- gastralgies améliorées par les aliments chauds
- hoquet
- **sensation d'engourdissement, d'endolorissement des muscles de la région du foie et inconfort général**
- **engorgement du foie**, accompagné de sensation de lourdeur, palpitations, froideur dans les mains et les pieds, et de problèmes de transit (constipation)
- **insuffisance hépatobiliaire chronique aggravée par une alimentation trop grasse ou trop abondante**
- **ballonnements, distension abdominale douloureuse**, avec beaucoup de fermentations intestinales importantes entraînant l'expulsion de gaz
- **constipation, avec selles décolorées, argileuses, ou jaune d'or** flottant sur l'eau, ou **alternant avec diarrhée**
- douleurs coupantes et brûlantes en allant à selle
- prurit et brûlures de l'anus
- douleur de la **colique hépatique irradiant vers l'arrière et vers l'épaule et l'omoplate droite** (douleur en bretelle)
- **propriétés antispasmodiques**: contre les **crampes intestinales** (colites, gastroentérites, côlon irritable, MICI) ou **gastriques** (nausées et vomissements)

# 21. Chelidonium majus

## Aspect physique

- **cholagogue et cholérétique:** ictère hépatique avec selles décolorées (comme Solidago), cholestase, cholécystite (comme Dioscorea)
- boue biliaire et petits calculs: traitement du **terrain de la lithiase en prévention de la formation de calculs**
- **régulation des enzymes hépatiques**
- effet **hépatoprotecteur** (comme association avec Carduus)
- accompagnement des **hépatites**, de la **cirrhose** et des **coliques hépatiques**
- augmente la **sécrétion exocrine pancréatique** et favorise la **digestion des corps gras et des protéines**
- **détoxiquant lymphatique**, favorise l'assimilation des aliments au niveau des villosités intestinales
- vermifuge et purgatif
- **infections gastro-intestinales** (activité antibactérienne, antivirale et anti Candida albicans)
- régulation du taux de cholestérol
- **bouche et dents:** douleurs dentaires à droite, saignement des gencives, salivation intense de goût amer, mais langue sèche, langue **jaune**, étalée, flasque, à bords rouges, gardant l'empreinte des dents
- désir de boissons chaudes
- très mauvaise haleine (**odeur fécaloïde**), parfois le patient imagine même cette odeur alors qu'elle n'est pas réelle

### Voies respiratoires:

- soulage les spasmes bronchiques
- douleurs dans la partie droite du thorax avec respiration difficile
- **oppression thoracique**, souffle court, dyspnée, avec sensation d'angoisse
- atteinte du **poumon droit:** atteinte pleurale, pleuro pulmonaire ou bronchitique
- difficultés de respirer au coucher
- palpitations des ailes du nez
- sentiment de poussière dans les poumons
- **asthme** lors des changements de temps
- bronchites des enfants
- **toux spasmodique**, particulièrement au réveil, grasse, mais avec grosses difficultés d'expectorer, sensation de poussières dans les voies respiratoires
- coqueluche

### Système cardiovasculaire:

- artériosclérose
- palpitations, arythmies et angine de poitrine
- hypertension

### Sphère urogénitale:

- diurétique

- douleurs des reins, irradiant vers la vessie, suivies d'une évacuation d'**urine chargée**, profuse, de couleur jaune foncé (présence de pigments et sels biliaires), comme de la bière brune ou du Coca-Cola, abondantes, profuses
- douleur du testicule droit
- douleur de l'ovaire droit
- leucorrhée acide
- règles en retard et de durée prolongée, saignements abondants

### Peau:

- **teint jaune des hépatiques**, (sclérotique jaune également), froide, moite et ridée, les paumes des mains sont jaunes également
- prurit généralisé, signe de problème hépatique
- **verrues**, cors, durillons, chéloïdes, proliférations cellulaires
- eczéma, acné pustuleuse, dartres
- **affections cutanées chroniques**, par son effet de désengorgement du système lymphatique
- herpès
- teigne
- ulcères
- tumeurs cutanées
- pellicules, calvitie de l'occiput

### Système locomoteur:

- **localisation élective: épaule droite et talon droit**
- **douleur constante sous l'omoplate droite**, clavicule, sensation typique de pesanteur en bretelle sur l'épaule droite
- tout problème dans la **région cervicale**, torticolis, tendance au blocage de la nuque, raideur de la nuque et entre les épaules
- douleurs rhumatismales intenses et tiraillantes (articulations, tendons, muscles), décrites comme des tortures
- douleurs des hanches et des cuisses
- propriétés anti-infectieuses: virus (herpès), bactéries pathogènes du tube digestif
- traitement d'accompagnement du cancer et du SIDA
- **Aggravation ou retour des troubles: aux changements de temps**, récurrence périodique des symptômes, le matin, à 4 h et à 16 h, par le mouvement, le toucher, la pression sur la région douloureuse
- **Amélioration:** en se penchant vers l'arrière, par un bain chaud, après un repas chaud
- récurrence périodique des symptômes
- Couleur: jaune
- Latéralité: DROITE

21. Chelidonium majus





## 22. China

Quinquina | B; C | T

### Mots clefs

**Grand potentiel non mis à profit. Dynamique. Elan vital. Lâcher les freins. Sagesse. Equilibre de notre intériorité avec les plans subtils. Progression et partage de l'avancée acquise. Chine. Suisse. Acide para-aminobenzoïque (PABA)|. Notre vrai chemin. Autonomisation. Accomplissement. Chi. Utiliser positivement la sensibilité | Ti (Titane)**

### Aspect énergétique

- pour celui qui a un **grand potentiel** mais **ne l'utilise pas** et roule en voiture avec le frein à main, China pousse à **lâcher les freins** pour se dépasser
- Elle donne un **regard nouveau sur notre capacité** à nous réaliser, sur cette richesse que nous avons en nous, pour nous permettre de les diffuser sur le monde extérieur en l'aidant à changer.
- favorise l'extériorisation du **potentiel** non utilisé en soi, elle permet de **nous engager, d'agir au lieu de rester passif**, nous pousse à aller plus loin: apprentissage de la vie, qui se fait dans la sagesse qu'apporte l'essence
- nous encourage à **partager l'accroissement de nos potentiels** et de nos découvertes avec le monde extérieur **pour aider** nos frères humains à progresser eux aussi
- regia: oser, devenir la reine, **responsabilité intérieure**
- idée fixe, avoir une mauvaise image de soi-même
- **prise en charge intérieure**, croire en soi-même
- aller vers son **but, son destin**
- nous amène à une **prise de conscience** de notre **véritable chemin**
- met en équilibre notre élévation vers des plans plus subtils avec notre intériorité
- **calme le mental**, permet de le canaliser
- fait partie d'un mélange permettant de **trouver la solution**, mélange qui aussi redonne l'élan vital (CHI) à toute structure
- **support du chi**, énergie vitale (la rate est l'un des 5 organes principaux selon la médecine chinoise, avec le coeur, le foie, les reins et les poumons)
- **problèmes karmiques** liés à l'**Asie** et accessoirement à l'**Afrique**
- illumination, **évolution**: entrer dans une nouvelle ère, elle favorise notre évolution
- nous **fait sortir de l'isolement**, de notre ego pour nous joindre aux autres pour oeuvrer ensemble pour le bien de tous
- vous permet de **laisser un être cher s'éloigner** pour faire ses propres expériences
- école de sagesse
- facilite l'expression et la **prise de notre juste place sur la terre**, après libération de conflits sous-jacents (représentés par un conflit père-mère, voir symbolisme de l'hypertension)
- **communication non verbale**, avec les animaux par exemple (chien, chat, cheval), expression de notre appartenance non conflictuelle au monde
- énergie d'adéquation avec l'acide para aminobenzoïque (PABA)
- Elle nous aide à **accéder à des plans de conscience nouveaux** et ainsi s'impliquer différemment dans cette relation entre le corps, l'âme et l'esprit, principe d'évolution qui engendre une dynamique nouvelle, un lien avec l'énergie divine par excellence.
- Elle déclenche un système de **prise en charge intérieure, d'avancement suprême** en libérant des **énergies d'harmonisation**.
- Le no 22, associé à China regia, représente une **intelligence suprême mise au service de l'intérêt universel**.
- aide à développer ce grand potentiel en nous pour passer à la vitesse supérieure et atteindre un **accomplissement**
- C'est aussi l'énergie de la **persévérance**, du **positivisme**, de l'**intuition**, de la **sensibilité**, de l'**altruisme**, de la **sagesse intérieure**.
- nous fait sortir de l'isolement et de l'égo pour **s'unir**, se rassembler, **multiplier nos forces** et faire un grand pas en avant pour notre bien et celui de l'humanité en transformation
- associée aux trois Dieux hindous Hanuman, Puma et Ganesha: aide à **dépasser les obstacles** tout en nous **protégeant des tempêtes et de la foudre** (au sens figuré!)
- Elle favorise la **manifestation positive de notre sensibilité** en gardant ces notions de **courage, d'espoir et de force** pour mieux s'ouvrir à la vie.
- telle une école de sagesse afin de **mieux nous dépasser**, elle nous tire vers le haut, elle éclaire notre cheminement pour que des évidences apparaissent
- Elle déclenche ainsi un système de **prise en charge intérieure** en stimulant un **nouvel état d'être**, une harmonie qui actionnera un principe d'évolution en soi.
- tout en favorisant l'**ouverture aux autres**, elle nous encourage à **garder notre propre identité**, sans devenir un mouton et tomber dans le piège de l'égrégore collectif
- La vibration ou le **CHI** que China communique **efface les doutes, les incertitudes** car l'essence nous relie à des plans subtils.
- Elle **libère** d'une certaine **densité** et provoque en même temps une **intériorisation** pour mieux accéder à ces autres plans de conscience.
- Son rayonnement favorise le principe de réunification entre notre corps incarné et nos parties subtiles.
- Elle favorise le **maintien de l'axe Terre-Ciel** pour que nous **conservions au mieux notre CHI originel, notre énergie vitale**, en évitant les fuites ou les pertes importantes qui peuvent survenir tout au long de la vie.

## 22. China

---

### Aspect énergétique

---

- Correspond énergétiquement au **titane**, métal de transition léger mais résistant, biocompatible, donc confère cette l'énergie de force et d'harmonie qui manque tant au patient China.
- « Je suis une déesse qui règne sur la nouvelle conscience individuelle et planétaire pour faciliter l'accession vers les hautes sphères tout en éveillant le véritable cheminement en soi... »
- Oser s'exprimer, prendre sa place, retrouver la confiance et ressentir la nécessité d'aller vers cet avancement suprême.





## 22. China

### Aspect physique

- dénommé Kina-kina au Pérou, c'est-à-dire « écorce des écorces »
- étiologie très marquée, les troubles se déclenchent à la suite de pertes importantes de liquides organiques; üpersonnes autrefois robustes devenues faibles, à la suite d'écoulements épuisants
- besoin de se requinquer: patients épuisés, dénutris, déminéralisés, déshydratés
- troubles caractérisés par leur périodicité, avec retour des troubles tous les deux jours ou toutes les semaines; remède d'état chronique et de convalescence
- tous les symptômes/fatigue avec **perte de liquides organiques** (p.ex. saignement, saignement du nez, vomissement, diarrhée, transpiration, règles trop abondantes, leucorrhée, accouchement, allaitement), visage blême ou blanc
- **convalescence**, après opérations, accouchement, contient du Fer (anémie)
- remède des gens épuisés: soutient la rate: en médecine chinoise fortifier la rate remonte l'énergie globale du patient
- Points d'impact principaux: **système nerveux, système digestif, coeur, circulation et sang**
- **diathèse tuberculinique**
- **patient apathique**, indifférent, **indécis**, inhibé, avec beaucoup de projets qu'il souhaite réaliser, mais ne passe pas à l'action, s'épuise en se dispersant, pense à tout en même temps, mais avec difficulté d'idéation, **sans force**, taciturne, découragé, n'ayant plus le goût de vivre, mais manquant de courage pour se suicider
- remède des personnes « usées » dans la deuxième moitié de la vie
- surmenage, impression d'étouffer sous les responsabilités
- **capricieux et couard; boudeur**, se venge en heurtant les sentiments d'autrui, aime vexer
- **anxiété**, surtout avant de tomber malade, anxiété pour des brouilles; tombe malade à la suite de mauvaises nouvelles; illusions d'être persécuté
- **dépression** croissante au fur et à mesure que les symptômes physiques s'installent; dépression avec apathie, aversion pour le travail intellectuel, sentiment de **confusion**, de **brouillard mental**
- périodes d'excitation matinales ou vespérales, suivies d'apathie
- **suractivité cérébrale** en dépit de sa faiblesse, ressassage
- **peur des animaux** (chiens)
- remède de ceux qui veulent comprendre ce qu'il y a sous leur écorce (intériorité), mais n'ont pas le courage d'affronter leurs « animaux intérieurs »
- tendance à tout perdre (clés etc.)

#### Système nerveux:

- **douleurs violentes à modalités caractéristiques: lancinantes, piquantes, dans n'importe quel partie du corps, névralgies**

- **hypersensibilité nerveuse et sensorielle** (toucher, douleur, courants d'air, bruits, acouphènes et douleurs post zostériennes)
- **douleurs** en poignard dans le dos, douleurs au niveau des reins, douleurs dentaires et articulaires, **névralgies de la face, trijumeau et dentaires**, céphalée occipitale, sensation que le crâne va éclater
- **maux de tête périodiques**, spasmodiques, pulsatiles, insupportables, au vertex ou irradiant de l'occiput vers toute la tête, **souvent après hémorragies ou excès sexuels**, douleurs battantes dans la tête et les carotides, visage congestionné
- vertiges
- yeux cernés de bleu; pression ressentie au niveau des yeux, **photophobie; mauvaise vision nocturne**, corps flottés dans le vitre, amblyopie, DMLA
- **acouphènes, bruits de sonneries ou de rugissements** dans les oreilles, **hypercousie**
- faciès anémique, cernes bleuâtres autour des yeux, muqueuses décolorées, teint jaunâtre des paludéens
- **sommeil non reposant**, rêves effrayants (fantômes), ronflements particulièrement chez les enfants
- surexcitation cérébrale avec abondance des idées et imagination vive, **insomnie par hyperexcitation intellectuelle au milieu de la nuit**
- faiblesse et frilosité, déteste les courants d'air; mains froides
- **caries dentaires** plus fréquentes que la normale (tuberculisme)

#### Système digestif:

- **goût amer dans la bouche**; la nourriture a un goût excessivement salé
- troubles gastriques et intestinaux (élixir suédois), dyspepsie, flatulence, régurgitations, coliques, coliques hépatiques (lithiase biliaire)
- appétit irrégulier: grand appétit vite rassasié, donc mange très peu en définitive, ou inappétence mais l'appétit vient en mangeant
- **anorexie**
- antispasmodique et favorise les processus digestifs, sensation de plénitude épigastrique ou oesophagienne et sensation de froid dans l'estomac
- hoquet
- **digestion lente, nausées, vomissements** d'aliments non digérés; les vomissements ne soulagent pas
- **gastralgie, gastroentérite**
- ne supporte pas le thé
- souvent le repas déclenche la selle liquide: **colopathie, diarrhées alimentaires (intolérances)**, estivales, toxiques etc.
- selles d'aliments non digérés
- **diarrhée fétide profuse très liquide**, épuisante, aggravée par le lait, les fruits, la bière
- distension de l'abdomen avec **flatulences et renvois**: importante aérogastrie et aérocolie; fermentations, borborygmes, les renvois ne soulagent pas

## 22. China

---

### Aspect physique

---

- coliques obligeant à se plier en deux, douleurs dans l'hypochondre droit
- gros foie et grosse rate
- soutient le foie et favorise la sécrétion de la bile
- ictères, coliques hépatiques et hépatites
- hémorragies digestives des cirrhotiques
- hypersensibilité aux odeurs de cuisine
- tous les aliments paraissent amers
- soutien en cas de diabète de type 1
- patient dénutri ou déminéralisé en raison des troubles digestifs

#### Tractus respiratoire:

- **sensibilité extrême aux courants d'air** entraînant laryngite, trachéite ou bronchite
- coryza et éternuements, rhume des foins; épistaxis
- asthme < par temps humide, dyspnée
- grippe avec épuisement et infections respiratoires diverses
- toux violente après chaque repas, crachats sanguinolents
- hémorragie pulmonaire

#### Système cardiovasculaire:

- arythmie cardiaque
- hypotension avec vertiges et affaiblissement cardiaque
- syncope
- anémie avec pâleur de la face et des conjonctives, yeux cernés
- oedèmes en raison de l'anémie ou des carences
- **hémorragie**: buccale, nasale, dentaire, intestinale ou utérine: sang foncé avec pâleur du visage, bourdonnements d'oreilles, froid, état syncopal et hypotension, mais désir d'air; hémorragies des interventions chirurgicales
- raccourcit les processus hémorragiques lors d'ecchymoses ou d'interventions chirurgicales
- harmonise la circulation lymphatique (synergie avec Thuja et Melilotus)

#### Système hormonal, organes sexuels:

- **masculin**: rêves lascifs suivis d'émissions fréquentes; orchite
- **féminin**: congestion pelvienne, règles en avance, profuses, **sang noir, avec caillots foncés**, distension abdominale et douleurs pelviennes; **leucorrhée sanguinolente remplaçant les règles**
- sevrage difficile
- **transpirations profuses de la ménopause**
- hémorragie utérine
- intense désir sexuel, pertes séminales

#### Peau:

- **éruptions cutanées, urticaire**, éruptions douloureuses au toucher mais **non prurigineuses**
- **dermite professionnelle** qui se manifeste sous forme d'érythème, d'urticaire ou de vésicules
- ulcères cutanés

#### Système locomoteur:

- outre les modalités de douleur, China est un **spécifique des atteintes de la hanche**
- rhumatisme: avec douleurs obligeant le patient à changer sans cesse de place
- articulations enflées
- goutte
- claquages musculaires

#### veines des mains et du visage gonflées

- **fièvre, modalités**: fièvre **intermittente**, comme lors des accès de paludisme (Malarialike), fièvre accompagnant les états grippaux; transpiration profuse, surtout la nuit, sueurs avec soif et grande faiblesse; **transpire au moindre petit exercice physique**
- **système immunitaire** (affections purulentes)
- tremblements
- **Aggravation**: par le moindre toucher, par les émotions, les courants d'air, le froid, tous les deux jours ou toutes les semaines, par la perte de liquides vitaux, la nuit, après les repas
- **Amélioration**: plié en deux, par la pression forte, l'air frais ou la chaleur
- **Médecine chinoise**: China figure sur les éléments Terre, Feu et Eau de la médecine chinoise
- **Comparaisons et/ou synergies**:
  - China: hyperexcitabilité – Imperatoria: hypersympathicotomie
  - China: boudeur – Kalmia: obstiné
- partage avec Urtica un grand tropisme pour les nerfs
- insomnie par excitation comme Coffea, mais en milieu de nuit, pas à l'endormissement
- périodicité, mais pas forcément à la même fréquence: Iris, Lycopodium, Nux vomica
- épuisement: Avena, Gelsemium
- peur de concrétiser: Gelsemium
- Latéralité: GAUCHE

## 23. Cimicifuga racemosa

Cimicifuge américaine, Actée à grappes | A; B | M

### Mots clefs

**Plante hormonale. Séparation, rupture. Décès, libération d'une âme. Couper les liens du passé. Âme-soeur. Reconnexion avec notre partie cachée. Fusion esprit et matière. Ouverture spirituelle, éveil. Percer le voile de l'illusion. Se réaliser, atteindre le sommet visé. Changer de cap. Collaboration. Evolution possible selon le rythme de chacun. Calme les angoisses existentielles. Infections virales | V (Vanadium)**

### Aspect énergétique

- vient au secours de celui qui est **désespéré**, ne croit plus en la vie et a perdu le sens de son existence, l'aligne sur les nouvelles fréquences de développement pour **lui permettre de se reconstruire**
- **tempère la souffrance et le chagrin, la dépression suite à la séparation d'un être cher**, très proche, lors de **deuil**, aussi perte de son animal domestique; rapport avec la mort, cimetière
- également après **changement de vie, rupture, divorce**
- apaise ceux qui ont **l'impression qu'il leur manque une partie d'eux-mêmes pour être entiers**, complets, par exemple un **jumeau perdu lors de la gestation, ou séparation** de celui-ci par les circonstances de la vie, ou perte de celui que nous nommons notre **âme-soeur**
- **quand une femme a perdu un enfant**, fait une fausse couche, facilite le travail de deuil (JAURAC)
- aide à **couper les liens avec le passé**, lorsque nous sommes attachés de manière excessive à un lieu, une personne ou un objet
- permet de retrouver, de **nous reconnecter à cette partie cachée de nous-mêmes, de notre âme**, enfouie au plus profond de notre être et dont nous nous sommes déconnectés lors de notre expérience dans la dualité
- **Fusionnant l'esprit et la matière**, elle nous reconnecte au cosmos, et nous ouvre à une compréhension plus claire de notre chemin de vie, nous donnant le sentiment, la certitude de ne faire plus qu'Un avec l'univers.
- **ouverture spirituelle**: nous devenons capables de **changer de cap** et de collaborer avec l'univers, de nous ouvrir aux autres dans une dynamique d'amour du prochain
- stimule notre **éveil**, aussi bien au niveau du corps physique que des corps éthérique, émotionnel et mental
- filtre et purifie: **énergie d'équilibre, régénère nos cellules et nous harmonise avec le plan de conscience** qui est le nôtre
- rend visible l'invisible en assurant la **cohésion**, l'adaptation par ajustement des longueurs d'onde et la connexion vibratoire: nouveau niveau de conscience et de compréhension
- Si Tabacum est l'écran de fumée qui nous cache quelque chose, Cimicifuga nous pousse à **percer ce voile, d'entrer en résonance avec l'invisible et ainsi de progresser**: ouverture des **yeux de l'âme** (synergie avec Euphrasia), degré de conscientisation encore inédit, qui nous permet de **quitter le monde de l'illusion**.
- Dans ce processus de réunification de notre être, grâce à ce sentiment d'unité ou d'unicité enfin recouvrée, nous pouvons enfin **être ce que nous avons toujours désiré être sans avoir pu le réaliser et accéder aux sommets (aux cimes) que nous nous étions promis d'atteindre**.
- nous aide à **sortir de l'ornière** où nous nous étions enfoncés, en nous **enlevant une épine du pied**, facilite notre progression en conscience
- plante **enseignante guidant nos pas**, fonctionne comme un maître d'évolution attentif, mais sans nous mettre sous pression, afin que chacun puisse évoluer à son rythme
- permet de résoudre tous les problèmes physiques de la région de la **tête**, et tout ce qui se passe au niveau **mental, au niveau de l'esprit (angoisses existentielles)**
- purifie en douceur notre ADN et notre aura des énergies négatives ou des âmes en peine qui peuvent s'y accrocher, nous laissant fatigués et incapables d'utiliser nos potentialités physiques et mentales: aide ainsi à la **libération d'une âme**
- **énergie de sagesse, d'ouverture**, développe en nous la force intuitive et créative du principe féminin encourageant la connexion spirituelle
- **Intermédiaire**, elle amplifie l'efficacité des autres essences en leur permettant d'être mieux intégrées dans nos profondeurs physiques et psychiques.
- porte une énergie insoupçonnée jusqu'à présent dans le traitement des **infections virales**
- énergie d'adéquation: donner Cimicifuga pour les yeux si pas de résultat avec Euphrasia
- Correspondant énergétiquement au vanadium, elle aide à le régulariser, elle n'est pas seulement au plan physique une essence hormonale, mais confirme par cette connexion une activité intéressante dans le domaine de la régulation du **métabolisme du glucose et des graisses, contribuant ainsi à un bon équilibre cardiovasculaire**.
- Le vanadium est aussi employé en médecine anti-ageing, Cimicifuga est quant à elle une essence **régénératrice à tous les niveaux, corps, âme et esprit**.
- « Je suis l'énergie qui fusionne l'Esprit et la matière, reliant l'Être au cosmos et à la compréhension première de son existence actuelle... »
- Elle permet de s'exprimer différemment, de changer de cap et de collaborer à l'unicité de l'univers.

## 23. Cimicifuga racemosa

### Aspect physique

- *Cimicifuga*, du latin, signifiant « fait fuir les insectes nuisibles », et *racemosa*, « qui se rattache à une grappe »
- Points d'**impact principaux**: **système nerveux (cérébro-spinal)**, **muscles**, **hypophyse**, **utérus**, **ovaires** et **système vasculaire**
- indication principale: **soulagement des perturbations liées aux changements hormonaux**
- „**plante de la femme**“ (de plus de 40 ans, mais pas exclusivement), ménopause, **oestrogène-like**, troubles hormonaux, syndrome prémenstruel, syndrome intermenstruel; patiente fatiguée, triste, déprimée, névrotique; se combine très bien avec Piper methysticum
- femmes **très nerveuses**, **grande agitation physique et mentale**, **particulièrement durant la période de la puberté à la ménopause**, **souffrant d'hyperoestrogénie**
- non dépourvue d'intérêt chez les hommes
- grand **remède antispasmodique**
- dodu, délicat, frileux, **douleurs diverses**, surtout dans le dos et les cervicales, raideur et rigidité, sensation de **meurtrissure généralisée**
- morose, profonde tristesse, n'aime pas la compagnie ni la consolation, tendance **hystérique** (excitation pour masquer sa dépression), parfois hallucinations et délires
- accablé et **déprimé**, **pleure**, **soupire**; **loquace**, mais **incohérent**
- **irritabilité** et fatigabilité excessives, parfois agressif
- grande inquiétude d'un événement grave imminent, **pressentiments de mort**
- **grande angoisse d'accoucher**, peur d'avoir un enfant anormal (+ Gelsemium) danger de fausse couche, peur de devenir fou, d'être empoisonné, assassiné (pire pendant la grossesse)
- **capricieux**, **soupçonneux**, très méfiant
- développe des symptômes physiques **suite à un amour contrarié**, **une colère ou encore des vexations**
- claustrophobie
- accompagnement lors de la maladie **bipolaire** ou lors de **schizophrénie**

#### Tête et système nerveux:

- **symptômes aggravés par l'état hormonal**
- insomnie de la ménopause et de la femme enceinte
- maux de tête (paroxystiques) juste **avant et persistant pendant les règles ou survenant à la ménopause**
- **maux de tête et migraines** (paroxystiques) déclenchés **par la baisse du taux d'oestrogènes** (fin du cycle et **persistant pendant les règles**, fin de grossesse, ménopause)
- étourdissements, vertiges avec vision diminuée et douleurs au vertex
- confusion, impression de **brouillard cérébral**
- névralgie optique et du trijumeau
- photophobie, vision de taches noires
- bourdonnements d'oreille, sensation de baisse de l'acuité auditive (+ Ginkgo)

- **névralgies** réflexes dans diverses régions du corps concomitantes à des troubles ovariens ou utérins
- sensations d'**engourdissement avec impression de picotement**, **tremblements** fréquents du corps tout entier, **spasmophilie**, faux angor
- traitement d'accompagnement du delirium tremens
- sécheresse de la gorge, douleurs à gauche
- agitation pendant la dentition
- **mal des montagnes**, problèmes en altitude ou lors de voyage en avion

#### Système digestif:

- haleine fétide, **nausées**, **vomissements de la grossesse**
- constipation alternant avec diarrhée en relation avec l'état hormonal
- diarrhée de l'enfant
- hypoglycémiant
- **troubles alimentaires** (fringales ou nausées coupant la faim) en période prémenstruelle ou lors de fluctuations hormonales

#### Système cardiovasculaire:

- hypertension, particulièrement liée aux fluctuations hormonales ou se déclarant à la ménopause
- angine de poitrine se déclarant à la ménopause
- **normalise les fonctions et le rythme cardiaque** (pulsations), calme les douleurs pouvant accompagner la tachycardie ou l'arythmie
- calme les **spasmes vasculaires**
- sensation que le cœur s'arrête, avec **suffocation**
- **jambes lourdes**, particulièrement le matin au réveil

#### Système respiratoire:

- n'est pas un remède spécifique du système respiratoire, mais **antispasmodique**, **donc soulage une toux incessante**, ou si **asthme ou coqueluche**

#### Tractus génito-urinaire:

- **tout symptôme concernant l'utérus**: spasmolytique et anti-inflammatoire sur l'utérus: accouchement; myalgies
- **normalisation des fonctions du système reproducteur féminin** via l'axe hypothalamo-hypophysaire (stérilité)
- **syndrome prémenstruel avec douleurs des seins**, **lourdeur pelvienne**, grande nervosité et agitation et **prise de poids**
- décongestionnant du petit bassin
- **grossesse mal vécue**, grande nervosité, appréhension de l'accouchement et accablement par les petits maux de grossesse
- régulation des contractions en fin de grossesse
- bon **déroulement de l'accouchement**, favorise la dilatation du col et régularise les contractions
- diminue les douleurs des **tranchées utérines**
- mélancolie ou même manie puerpérale
- menace de fausse couche

## 23. Cimicifuga racemosa

### Aspect physique

- **anti-inflammatoire pour tout le système reproducteur au niveau de l'utérus, des ovaires et des trompes**
- **diminue les douleurs menstruelles et la sensation de bearing-down, diminue la formation de caillots**
- règles irrégulières, en avance, abondantes, foncées avec caillots
- douleurs du bassin: douleurs pelviennes transversales, d'une hanche à l'autre
- ménorragie, saignements intermenstruels
- douleurs de l'endométriose
- névralgie de l'ovaire gauche
- **sécheresse et atrophie vaginale**, dyspareunie
- emménagogue en cas d'aménorrhée
- lors **d'aménorrhée**, symptômes hystériques ou épileptiques à la place des règles
- régule la sécrétion d'**ocytocine**
- soulage les **douleurs mammaires** en période prémenstruelle ou celles survenant pendant la grossesse
- ovaires polykystiques
- troubles de la ménopause tels que bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, anxiété et dépression, maux de tête, troubles du sommeil, difficultés de concentration, baisse de libido et douleurs articulaires
- alternative naturelle adéquate au THS, migraine de la ménopause
- leucorrhée
- **Système reproducteur masculin:**
- **douleurs prostatiques et testiculaires**
- hyperplasie bénigne de la prostate
- accompagnement du cancer de la prostate
- **vessie irritable**
- urines abondantes surtout à la fin d'une crise de migraine, chargées ou au contraire peu abondantes
- chute de cheveux **d'origine hormonale**
- complément de Viscum pour la régulation des liquides de l'organisme et **tonique du système lymphatique**

### Système locomoteur:

- prévention ou traitement de **l'ostéoporose**: maintien de la densité osseuse en association avec Urtica qui favorise l'absorption du calcium
- **anti-inflammatoire puissant**
- mouvements **incontrôlables** (chorée) du côté gauche, secousses involontaires et tremblements des doigts et des orteils
- douleurs décrites comme **fulgurantes, semblables à des décharges électriques, lancinantes, changeant de place**
- douleurs rhumatismales, arthritiques, névralgiques, myalgies spasmodiques, **améliorées par le mouvement**
- douleurs aiguës des deux côtés du thorax
- douleur, **contraction et rigidité des muscles du cou**, pire en pliant le cou en avant, torticolis, cervicalgie
- sensibilité accrue de l'épine dorsale
- **douleur sous le sein gauche**
- sensation de poids lourd dans la **région lombosacrée**, lumbago avec douleurs s'étendant autour du corps en ceinture, améliorée par la pression
- **douleurs brûlantes dans les extrémités**, le gros orteil (droit), le tendon d'Achille
- **douleurs des épaules jusqu'aux poignets et aux petites articulations des doigts**
- sciatique, **cruralgie**
- névralgie cervico-brachiale
- **tendinite**
- spondylarthrite ankylosante
- muscles douloureux après un effort intensif (**courbatures**)
- allergies aux œufs et au poisson
- chrome, fer et sélénium
- **Aggravation**: après minuit ou vers 3 h du matin, lors de toute fluctuation hormonale, par le froid
- **Amélioration**: par la chaleur, en mangeant, par le grand air
- Latéralité: GAUCHE



23. Cimicifuga racemosa



## 24. Convallaria majalis

Muguet de mai | C | F

### Mots clefs

Ouverture vers la vie. Compassion. Consolation. Oxygénation. Le souffle. Vitamine C | Cr (Chrome)

### Aspect énergétique

- **compassion**; consolation; amour; amour intime; harmonie; évolution
- **douceur printanière**; mai; amour, sagesse; travail
- **conflit de génération**; libération des charges héréditaires (Betula, Sabal)
- complexe d'infériorité; permet de trouver et de dire les mots justes
- „**élixir de vie**“, **apporte l'énergie de libération de la mort** (Aconitum, Thuja, Betula), aide à apaiser la souffrance (Meli-lotus), éveil de l'être
- harmonie Divinité/Matière, spiritualité; conscience, connaissance (Galium, Fagopyrum) permet le bon fonctionnement, la jonction, l'équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit; avoir la tête (esprit) sur les épaules (corps)
- permet d'accepter un passage (cf. ICM)
- plante des jeunes (< 50 ans)/Crataegus (> 50 ans)
- aide à régulariser le Chrome
- « *Je suis cette plante angélique permettant de faire le passage dans les situations difficiles, car je représente la douceur printanière, libérant des énergies de consolation et de joie...* »
- oxygénation, restructuration et apaisement stimulant l'ouverture du cœur vers un état de réalisation de l'être





## 24. Convallaria majalis

---

### Aspect physique

---

- **plante du cœur**: tous les symptômes accompagnant une faiblesse cardiaque, arythmie, troubles d'irrigation sanguine, mains froides, **pouls lent**, troubles du sommeil, difficultés respiratoires, rétention d'eau, le cœur fait mal (aussi au figuré); "**Digitaline-like**"
- tout problème majeur
- stimulant
- **oxygène** (+ Arnica), asthme, faux croup, **plante des fumeurs**
- tremblements des membres supérieurs (+ Gelsemium)
- **circulation cérébrale** (+ Artemisia vulg.), épilepsie, apoplexie, perte de la parole (+ Viscum); vertiges, troubles de la concentration et de la mémoire
- diabète
- nervosité d'origine hormonale (grossesse, règles, ménopause) et dysménorrhée
- quelques gouttes dans l'eau pour assurer une meilleure **conservation** des fleurs, conserve aussi fruits et légumes (**antioxydant**)
- **convalescence** (**Convallaria**)
- Latéralité: GAUCHE





## 25. Crataegus

Aubépine épineuse | A | F; E

### Mots clefs

**Régularise la sensibilité du cœur. Cœur: point fort, mais aussi point faible. Ouverture du cœur. Amour universel. Charité. Partage de l'amour. Rencontre fusionnelle | Mn (Manganèse)**

### Aspect énergétique

- sensibilité du cœur: pour celui qui prend tout sur le cœur
- Le cœur est notre point fort, mais aussi notre point faible.
- **Cœur et Amour**: pur (cœur pur) universel, infini, désintéressé, "charité"
- **ouverture du cœur**, ouverture à la lumière nécessaire à la compréhension de la problématique
- ouverture du cœur-conscience, libérant la puissance de l'amour nécessaire au processus de guérison; conscience de la pureté intérieure
- dynamise l'être humain, **énergie d'évolution spirituelle**, compréhension de notre nature intime; favorise l'ouverture de notre troisième œil et nos perceptions extrasensorielles
- harmonie terrestre en relation avec le chemin de vie
- élan d'amour universel, sentiment de faire partie d'un tout
- permet ainsi à l'Amour qui est en nous de s'exprimer face aux autres, de développer la compassion entre les êtres
- **baume pour le cœur**, cratère d'Amour pour tous les êtres qui se sentent, ou qui ont été abandonnés
- amour intime; cœur brisé, découragé, gros chagrin d'amour, souffrances intimes, perte d'un être cher; favorise la gestion du deuil
- **consolation** après déception, tricheries, trahison, confiance perdue dans quelqu'un que nous tenions en haute estime
- soleil extérieur conduisant vers le soleil intérieur, elle nous éclaire et nous réchauffe comme Hypericum
- favorise la connexion de l'enfant avec sa mère
- procure calme et sérénité; résout un problème dans le calme
- **développe notre sensibilité**: attention dualité, nous nous ouvrons aux autres, mais prenons aussi tout sur nous ...
- plante de la protection du cœur physique ou énergétique, diminuant notre susceptibilité aux blessures des autres (+ UVSROIS, Pulsatilla)
- permet une **rencontre fusionnelle**, de détecter le vrai ami, voire plus si affinités
- confiance: croire en la thérapie, croire en la guérison
- Fleurs de Bach: ≈ Larch: avoir confiance, faire les choses avec amour, croire en soi
- aide à régulariser le Manganèse
- « Je suis un cratère d'Amour mis à la disposition de l'humanité afin de passer dans les nouvelles énergies d'évolution ... »
- Elle nous permet l'ouverture du cœur-conscience libérant l'amour nécessaire au processus de guérison.



## 25. Crataegus

---

### Aspect physique

---

- du grec "kratos", force: allusion à la dureté du bois; "oxycantha": épine aiguë

#### Circulation/système cardiovasculaire:

- 'plante du cœur', renforce les fonctions cardiaques et circulatoires; cardioprotection
- prévention des accidents dans les affections cardiaques (notamment chez les angineux et les cœurs fatigués)
- **régulation** des contractions du muscle cardiaque, **palpitations**, effets **antiarythmiques**, normalise, équilibre et stabilise ses activités métaboliques et rythmiques
- douleurs du cœur avec peur et désespoir
- pouls faible, insuffisance cardiaque congestive, dégénération adipeuse du tissu cardiaque, maladie aortique
- augmente le flux de sang et d'oxygène au cœur
- favorise la circulation, augmente l'endurance lors d'efforts
- régulation de la pression sanguine, tant en cas d'hyper que d'hypotension
- **maintient l'intégrité des vaisseaux sanguins**: action dissolvante en cas d'**artériosclérose**, enrayer l'inflammation des vaisseaux sanguins, évite l'accumulation de cholestérol dans les vaisseaux sanguins, diminue le risque de dégénérescence des vaisseaux sanguins; **spécifique des problèmes cardiaques associés à l'âge et à la dégénérescence**
- **spasmes vasculaires** et leurs conséquences (vertiges, bourdonnements d'oreille, etc.)

- **fatigue** avant ou après le repas de midi (heure du cœur: 11 – 13 h)
- troubles circulatoires de la ménopause (bouffées de chaleur, palpitations etc.)
- vessie et reins: diurétique en cas d'oedèmes; incontinence urinaire
- calmant du **système nerveux sympathique**: appréhension, nervosité, angoisse, difficultés d'endormissement; **insomnie d'origine nerveuse** et associée à des changements hormonaux
- complémentaire de Valeriana
- traitement de sevrage des benzodiazépines
- système immunitaire: même niveau énergétique que Thymus
- **dyspepsie** d'origine neurovégétative
- régulation de la thyroïde
- hypocondrie
- favorise globalement le pouvoir d'utilisation de l'oxygène par les cellules
- ostéoporose
- traitement d'accompagnement du diabète chez les enfants
- chrome et sélénium
- Latéralité: GAUCHE



## 26. Cynara scolymus

Artichaut | A; B | B

### Mots clefs

**Elimination des toxiques. « Déchets » matériels et spirituels (cyanure). Transmission du signal au niveau synaptique. Libération des énergies positives. Partage. Compréhension de notre essence profonde. Passage du conscient vers l'inconscient. Transfert et processus d'échanges de l'information génétique. Organisation. Vérification. Couche après couche, afin de développer notre logique et notre intuition. Lubrifiant. Fluidité. Synapse. Maîtrise de l'égo. Cytosine | Fe (Fer)**

### Aspect énergétique

- **facilite** tous les processus physiques et énergétiques de la vie: **évacuation des „déchets“ dans tous les sens du terme, transmission du signal au niveau synaptique, libération des énergies positives, compréhension de notre essence profonde, passage du conscient vers l'inconscient, transfert et processus d'échanges de l'information génétique**
- possède une **double énergie**, favorisant à la fois notre évolution, notre expansion spirituelle (énergie **centrifuge**) tout en nous gardant centrés, en contact avec notre cœur, notre âme, notre authenticité, aidant au retour à soi (énergie **centripète**)
- essence de la **fluidité**: elle favorise une bonne circulation, **l'élimination des résidus du métabolisme**, des caillots, des calculs, du mauvais cholestérol, des choses superflues que l'on accumule (graisse, fibrome) de même que de tous les **toxiques** au sens large, stockés au cours de la vie et qui nous encrassent, **colères**, anciennes **cicatrices émotionnelles, scories et résidus du passé**, qui ne sont plus en phase avec notre énergie ou notre évolution
- enlève le poison intérieur (cyanure)/Okoubaka = **poison** extérieur
- **libère et fait circuler les énergies de partage, d'ouverture et de confiance** qui amènent la lumière et la paix intérieure et extérieure
- **egoïsme**: il faut donner pour recevoir -> libération des besoins de possession, d'accumulation matérielle et du pouvoir sur autrui; énergie du partage
- énergie « cyan » (bleue) permettant l'autonomie vis-à-vis de nos parents, de retrouver notre énergie propre, notre libre-arbitre et de nous réaliser
- essence de **compréhension**: dégage le mal-être engendré par les questions existentielles et la difficulté à accepter l'incarnation terrestre et facilite la compréhension du sens des diverses expériences et cycles d'incarnation
- fait le lien entre la conscience et la **connaissance**
- **libère des peurs reptiliennes** liées aux fausses croyances transmises par les ancêtres, les traditions, ou nos expériences de vie, de même que **des mémoires karmiques ou cellulaires** pour les purifier et **faciliter l'ajustement au temps nouveau, aux nouvelles fréquences**
- aide à **rester structurés** pendant les différents changements vibratoires de la Terre, nous confère une **claire vision** et la force de faire face avec réalisme et confiance; nous met en phase avec notre dimension spirituelle
- fluidifie aussi la **bonne transmission de l'influx nerveux à travers nos synapses**, et ainsi soutient la bonne santé de notre système nerveux, comme une **huile de qualité qui « graisse le moteur »**, évite les frictions, rétablissant son fonctionnement harmonieux s'il a été perturbé par des causes diverses (médicaments, toxiques, stress...)
- **lubrifiant énergétique**, participe à la gestion des graisses dans l'organisme: **nous dégraisse dans la matière et nous engraisse spirituellement**
- **énergie d'organisation, de vérification**, permettant que la transmission du message de l'ADN soit correcte, **assurant la fiabilité du processus**
- permet de **comprendre, de gérer et de clore une relation amoureuse non terminée dans le passé** (coup de foudre, personne avec laquelle on doit faire un bout de chemin) pour nous permettre d'évoluer
- symbolise le lieu de rencontre, **le point de jonction entre les différents brins d'ADN énergétique**
- favorise l'expression de la **créativité** (synergie avec Urtica)
- permet de **comprendre l'égo**, de s'en faire un allié, mais de ne pas se laisser dominer par lui
- en synergie avec d'autres essences, **purifie les terrains à mycoplasmes et Chlamydia**
- Fleurs de Bach: ≈ Cherry Plum: tension intérieure, crise de nerfs
- couche par couche comme Allium cepa (cf. image cœur d'artichaut)
- énergie « ARA » et synergie avec les essences Aralia, Catharanthus, Taraxacum et le complexe ARA
- correspond énergétiquement au Fer, et aide à régulariser son métabolisme
- énergie d'adéquation: Cynara scolymus – PAAR – Echinacea pallida
- Sel de Schüssler N° III: Ferrum phosphoricum » Cynara – Bellis – Angelica – Angelica – Angelica – Angelica
- nettoyage du foie "pollué" suite à la **colère, parce que tout ne se passe comme prévu**
- permet de différencier, de former son propre opinion malgré l'influence de la société, les médias, la foi
- *« Je suis le breuvage Divin facilitant la libération et l'absorption du mal-être engendré par la non compréhension et la difficulté à accepter l'incarnation terrestre... »*
- Elle est comme un fluide libérant les marasmes de la vie tout en favorisant le retour à Soi.

## 26. Cynara scolymus

---

### Aspect physique

---

#### Système digestif:

- **plante du foie et de la bile**, cholérétique, régularise le taux du **cholestérol**, troubles digestifs; favorise la digestion des aliments gras; suite de repas trop gras, trop arrosés; dermatoses d'origine hépatique
- ouvre l'appétit, calme les nausées
- **hépatoprotecteur**: abus alcool et médicaments, suite d'hépatite virale, drainage de narcose
- préventif de la lithiase biliaire
- côlon irritable, ballonnements; régularise la flore intestinale
- constipation chronique
- **Vessie et reins**: diurétique, favorise l'élimination de l'acide urique; antioedémateux
- soutien des émonctoires lors de régime

#### Circulation sanguine:

- optimise le flux sanguin en libérant les obstructions (artériosclérose, hypertension, effet antiagrégant plaquettaire) et le flux veineux (hémorroïdes, varices); épistaxis
- régule le taux de **cholestérol** et de glucose sanguin

#### Divers:

- bon pour le **système nerveux** (contient les meilleures graisses/"lubrifiant"); Cynara -> synapse, permet de mieux faire passer le flux nerveux, maladie d'Alzheimer, épilepsie
- transpiration excessive
- aide au sevrage (allaitement)
- régulateur de la prolactine
- chlamydia, mycoplasmes, fatigue chronique (+ Angelica, Drosera, Eupatorium, Neem)
- contient beaucoup de **sels minéraux** (env. 20%), sels de Schüssler, tonique pour les personnes déminéralisées
- favorise le renouvellement cellulaire
- Latéralité: DROITE



## 27. Drosera

Rossolis aux feuilles rondes | C | M

### Mots clefs

**Libération. Expression, communication. Conciliation et réconciliation. Entente. Timide et renfermé ou agressif. Oser dire, faire, être soi-même. Extériorisation des colères, des angoisses, des peurs. Nouveau souffle. Dévorer ou être dévoré. S'approprier. Dissolution. Ronger. Catalyseur. Os. Dr (docteur). Vitamine B12 | Co (Cobalt)**

### Aspect énergétique

- essence de **communication**, favorise l'**équilibre du 5ème chakra**: permet d'**oser** dire, puis d'oser faire
- conciliation et **réconciliation**, rapprochement, compréhension, évite les malentendus
- aide à la fois le sujet trop **timide** à s'exprimer que **tempère** les propos de celui qui ne connaît que la violence et l'**agressivité** dans ses paroles: Drosera le tyran, le bourreau, mais aussi la victime
- plante de l'**expression**, dans tous les sens du terme (pas seulement parole, mais écriture et peinture); s'exprimer, parler, dire, **extériorisation des anciennes angoisses profondes pour s'en libérer** (Gentiana-Drosera-Belladonna), **permet l'expression de notre amour** (Drosera) **et sa transformation verbale? dire des mots tels que "je t'aime"**; la toux est un sentiment d'amour qu'on n'arrive pas à exprimer, par inconscience, honte ou qu'on veut cacher et aussi une colère, une révolte qu'on garde en soi sans pouvoir ou savoir l'exprimer
- secrets, jalousie, dévalorisation
- libératrice des conflits père-mère
- favorise le dialogue père-fils (+ Hypericum et Sabal)
- nous libère de ce qui nous ronge de l'intérieur
- **evacue les angoisses et colères profondes** pour que l'amour en nous puisse alors s'exprimer: **véhicule des énergies axées sur l'Amour**, Drosera reçoit et transmet l'énergie de la Nature comme une panacée (boule d'Amour)
- libère ainsi les conflits et les peurs, et la colère ravalée, en les extériorisant, ce qui nous permet de les considérer sous un autre aspect
- essence purifiante, elle dégage les scories qui nous freinent et nous empêchent d'évoluer
- **catalyseur** qui permet de dissoudre ces pollutions énergétiques au même titre qu'elle **favorise la dissolution** d'amas ou d'agréats physiques (déchets, caillots, proliférations cellulaires, toxines, métaux lourds etc.)
- promeut la **digestion physique et celle des situations dans la vie** dans lesquelles nous avons dû avaler notre individualité
- une fois les déchets évacués, nous retrouvons notre souffle, nous sommes capables de faire un nouveau pas en avant, libérés des vieux schémas répétitifs inutiles; se libérer des chaînes et de nos erreurs
- **vent de liberté pour entreprendre** de nouvelles expériences, pour grandir sans les entraves passées
- **souffle de renouveau** qui descend sur nous, elle pénètre dans nos cellules et fortifie, **élimine nos peurs** et nous responsabilise
- nous pousse à rebondir, nous permet de retrouver **nos propres valeurs afin d'oser être nous-mêmes**
- nous remplit d'une **nouvelle énergie de clarté** qui circule avec **fluidité**, fortifie notre âme pour nous ouvrir à une **conscience accrue** et prendre en mains notre destinée en accord avec notre être véritable
- apporte la paix, l'harmonie, l'amour et la lumière intérieure, redonne le sens de la vie (+ Thuja et Hypericum)
- énergie de la liberté et du soleil (synergie avec Hypericum)
- nouvelle période **Drosera** -> "era" (synergie avec Malva, Rhus tox. et Humulus)
- rôle lors du pardon
- **révélation de l'amour maternel** (+ Rosmarinus, + Matricaria)
- peur de parler en public: + **Gelsemium**, permet à l'orateur et à l'enseignant de trouver les mots justes, percutants
- perfectionnisme
- personne envahissante (les tentacules de la plante: pièges)
- besoin pathologique de s'approprier, de posséder
- tempère les besoins carnés ou charnels
- travaille la **nuît**, par le biais du subconscient, pour **rétablir les connexions cellulaires**, loin des pollutions physiques et psychiques
- Fleurs de Bach: ≈ Vine: autoritarisme, besoin d'imposer ses idées, tendance à la cruauté
- Elle aide à régulariser le cobalt, qui, sous forme de vitamine B12, est essentiel à la formation des **globules rouges qui véhiculent l'oxygène** dans tous les tissus de notre corps. Sous forme d'un isotope radioactif, le cobalt est aussi utilisé pour irradier certains cancers. Par sa correspondance énergétique avec le cobalt, Drosera nous confère une nouvelle bonne santé, puisqu'elle nous débarrasse de tout ce qui nous encombre sur tous les plans tout en nous offrant un **nouveau souffle**.
- énergie de la vitamine B12
- énergie d'adéquation: PS134.1 – PAAR – Drosera
- « Je suis une plante de la communication et de l'extériorisation des angoisses profondes qui hantent encore votre être depuis les temps fort anciens »
- Elle libère l'amour que l'on a en soi en aidant l'être à retrouver sa respiration, son souffle.

# 27. Drosera

## Aspect physique

- du grec „droséros“: couvert de rosée; rappelle l'ancien nom Ros solis, rosée du soleil, qui repose sur l'aspect scintillant des gouttelettes sécrétées par les tentacules; plante carnivore (insectes)
- **Points d'impact principaux:** tractus respiratoire, haut et bas, système nerveux avec ressenti intense de persécution et foie
- remède d'un **terrain tuberculinique flirtant avec la sycose** (proliférations cellulaires)
- hypocondriaque
- inquiétude plutôt qu'anxiété, se sent mal à l'aise, méfiant, trop sensible à la méchanceté des autres dans un monde où il faut manger ou être mangé
- se sent facilement persécuté et offensé, parfois jusqu'au délire; déçu par ses amis, mais d'un grande dépendance affective vis-à-vis d'eux, car déteste la solitude
- peur de l'agressivité d'autrui; se sentant agressé, persécuté, il réagit en étant lui-même agressif et dominateur, tyran, type « Vine » dans les fleurs de Bach (cf. signature de la plante carnivore)
- irritabilité et jalousie
- son état nerveux se manifeste par une **grande agitation**, il change sans cesse d'occupation; bon remède pour **enfants (et adultes) hyperactifs** (ADS, attention deficit syndrome: Angelica-Drosera-Sambucus en association avec ROOTS)
- comportement kamikaze, autodestruction, automutilation
- **crainte de la nuit**, de la solitude, peur des bactéries
- triste, déprimé, abattu, taciturne, avec sensation de boule à la gorge
- problèmes d'élocution (+ Belladonna)
- troubles **sympathicotoniques** (insomnie, angoisse, etc.)
- troubles de la mémoire et de la concentration
- vertiges
- **douleurs** dans les yeux, les oreilles, bourdonnements
- douleurs des dents, douleurs de la percée dentaire
- **bouffées de chaleur** (hormonales ou thyroïde), principalement à la face, donc fréquemment visage chaud, avec mains froides
- parfois **sensation de chaleur de tout le corps, mais sujet frileux**, surtout au repos, ayant froid la nuit au lit
- épilepsie, accompagnement
- **fièvre** accompagnant les refroidissements, de par ses propriétés anti-infectieuses et fébrifuges, fièvres intermittentes; **frissons** avec chair de poule, se sent glacé dans tout le corps même bien au chaud, n'a pas soif

### Système digestif:

- **digestion difficile**; antispasmodique lors de nausées, de coliques et de diarrhée, nausées après avoir mangé des aliments gras
- anorexie et boulimie, régulateur d'appétit; **perte d'appétit alternant avec une faim vorace, pulsions** alimentaires
- **vomissements alimentaires et glaireux** pendant ou après avoir toussé, de bile le matin, ou d'eau claire, vomissements sanglants
- toute la nourriture a un goût aigre; parfois agueusie

- **insuffisance hépatique**
- **élimination des toxines stagnant dans le tube digestif**
- accompagnement du **diabète de type 2**
- sujet souvent carnivore, mais aversion pour la viande de porc

### Tractus respiratoire:

- **tous les symptômes s'accompagnent d'une toux irritative sèche, saccadée, rauque, sifflante, suffocante et aboyante, en quintes**, pire la nuit (2 h du matin), avec vomissements déclenchés par les quintes et congestion de la face pendant les crises, sueurs froides et douleurs piquantes dans les muscles thoraciques, améliorées en se tenant les côtes avec les mains
- **sécheresse** persistante de la gorge et du palais, qui gratte, et du nez, éternuements fréquents, coryza, épistaxis; sensibilité aux odeurs aigres
- **pharyngite**, amygdalite chronique; **laryngite, extinction de voix, trachéo-bronchite**, avec sensation de **constriction dans la gorge et crachats jaune-vert sanguinolents**
- faux croup; spasmes laryngés
- bronchiolite
- **toux résiduelle persistante**, toux des fumeurs
- asthme
- **coqueluche** (Bordetella pertussis) **avec toux caractéristique**, vomissements déclenchés par les quintes et congestion de la face pendant les crises
- toux après la rougeole
- peut être prescrit en association avec des mucolytiques en cas de toux grasse
- **dyspnée, avec cyanose**, pire en parlant, avec constriction de la gorge
- toux du surmenage vocal
- **tuberculose**, avec glaires épaisses et compactes, et fortes douleurs dans la poitrine
- se combine bien à Ephedra
- **adénopathies cervicales multiples et résiduelles des enfants sujets aux problèmes ORL récidivants**
- adénopathies des primo-infections tuberculeuses
- remède de la **toux nerveuse**
- toux rauque pendant la dentition

### Système cardiovasculaire:

- tonocardiaque léger; athérosclérose
- atteinte cardiaque **post infection streptococcique**

### Voies urinaires:

- légèrement diurétique
- traitement du **terrain de la lithiase urinaire**

### Peau:

- antiseptique: soins des plaies; suite de morsure d'animal ou piquûre d'insecte; coup de soleil
- verrue, cor

## 27. Drosera

### Aspect physique

- besoin de se gratter jusqu'au sang pour soulager les démangeaisons
- insecticide naturel (+ Neem, Urtica)
- atténuation des **taches de rousseur**
- en adjonction à des **produits cosmétiques ou d'hygiène**

#### Système locomoteur:

- **douleurs des membres** (myalgies) sur lesquels il repose, comme si le lit était trop dur
- douleurs décrites comme **à type de contusions**, piquantes et coupantes, rongeantes, dans les membres, **pire la nuit, au niveau des os et des articulations et dans les cuisses**
- **névralgies**
- remède de rhumatisme
- **rhumatisme streptococcique**
- douleurs **osseuses** (Dr"os"era)
- sciatique
- **en ajout aux essences antiprolifération (kystes, verrues, polypes, lipomes, fibromes, caillots, terrain de la précancérose)**
- **chlamydia** (synergie ADECN), idem en cas de fatigue chronique

- drogue -> **détoxication**: café, alcool, cigarette, métaux lourds. Personne intoxiquée depuis des années
- draineur des métaux lourds, de tout ce dont le corps n'arrive pas à se débarrasser
- essence de la moelle osseuse
- cellulite
- onychophagie
- **Aggravation**: la plupart des **symptômes sont aggravés la nuit** et vers le matin, par la chaleur et le repos
- **Amélioration**: par le mouvement, l'air frais et par la pression sur le thorax (douleurs costales ou abdominales provoquées par la toux)
- **Comparaisons et/ou synergies**:
  - Kalmia: rhumatisme streptococcique
  - Symphytum: douleurs jusqu'à l'os
  - Rhus tox.: besoin de bouger
  - Hypericum: équilibre nerveux (sommeil, anxiété)
  - Belladonna: toux sèche, coqueluchoïde avec crachats sanguinolents et besoin de mordre
- Toutes les essences antiprolifération
- Latéralité: DROITE







## 28. Echinacea (angustifolia)

Echinacée à feuilles étroites | B | M

### Mots clefs

**Corps physique. Immunité face à des fonctionnements limitatifs et maladiés. Restructuration, se redresser. Adaptation. Enracinement. Emblème de ce que nous sommes vraiment. Rompt le cercle vicieux de la relation victime-bourreau. Immunité. Harmonie du corps avec l'âme et l'esprit. Retrouver l'essenCIEL de la vie. Pour celui qui n'arrive pas à se défendre dans sa vie d'adulte. Cycle féminin. Vie intra-utérine. Continuité. Modestie. Discretion. Coagulation. Plaquettes | Ni (Nickel)**

### Aspect énergétique

- Echinacea angustifolia symbolise **notre corps physique**, l'enveloppe charnelle dans laquelle l'âme et l'esprit s'incarnent pour vivre l'expérience terrestre
- nous incite à **prendre soin de notre corps**, pas seulement pour son aspect extérieur, mais aussi par respect pour notre incarnation
- équilibre l'être humain lors de la survenue d'une pathologie, afin qu'il retrouve le processus harmonique de la vie, le **potentiel énergétique d'origine**
- rompt le cercle vicieux de la relation victime-bourreau**, car elle nous permet d'accepter que notre corps ne soit pas parfait, qu'il a pu être l'objet de sévices ou de maladies, qui nous ont enfermés dans une image de victime
- immunité face à des fonctionnements limitatifs et maladiés**
- permet de **relativiser un mal-être**, un sentiment de déracinement, un état dépressif, un **conflit d'identité**, en nous ouvrant la **voie de restructuration** de notre être par une nouvelle prise de conscience dans la relation que nous entretenons avec ce corps humain, aide le corps physique à développer une nouvelle structure
- énergie de la continuité, comme une **spirale évolutive**, repassant sans cesse sur le même point, mais dans un plan différent, elle nous encourage à progresser de cycle en cycle comme dans un escalier en spirale, nous améliorant à chaque passage, en intégrant les expériences passées; donne l'**élan au corps physique** pour l'amener à trouver une harmonie avec l'âme et l'esprit, vers de nouveaux et subtils plans de conscience
- fait régresser les éléments perturbateurs qui causent une dissonance dans le processus harmonique de la vie et aide à **nous redresser** pour retrouver le potentiel Divin en soi, ce qu'on peut comprendre aussi par sortir du matériel pour retrouver l'essentiel de la vie, en accord avec notre âme ou emblème de ce que nous sommes vraiment
- Echinacea angustifolia (28) est un partenaire privilégié de Taxus (82), dans la notion de symbole de la mort-renaissance, pour nous aider à faire le deuil de cet endormissement, de cette inertie par le lâcher-prise, la sagesse absolue, la légèreté en nous aidant à retrouver l'unicité
- énergie discrète, modestie
- essence d'énergie **féminine**, se combinant bien avec Matricaria et Viscum et ajoutant une information importante à la régulation du système hormonal féminin: complexe EVA; cycle de 28 jours
- Elle représente à la fois le corps et la vie intra-utérine.
- adaptation** après une installation dans un autre pays (essence de l'immigration, en synergie avec Rhus tox.); elle permet l'**enracinement** dans la nouvelle culture
- acceptation de l'incarnation de l'âme des enfants indigo dans leur corps, travaille surtout sur le corps physique pour assurer l'harmonie entre la structure du père et de la mère
- régule énergétiquement la coagulation du **sang en synergie avec Quercus**
- énergie d'adéquation: Echinacea (ang.) – PAAR – Avena
- débloque un problème de l'enfance**: enfant surprotégé ou sous protégé par ses parents, discriminé, duquel on ne s'occupe pas assez et par conséquent n'arrive pas à se défendre dans sa vie d'adulte
- énergie du canal du milieu, SUSHUMNA
- Echinacea angustifolia (la chute, CONSEQUENCE) nous fait perdre une aile (L), Echinacea purpurea n'a plus d'aile (L) donc on est coupé du Divin dans l'expérience de la matière (SEQUENCE) et Echinacea pallida nous redonne nos 2 ailes (LL) (FREQUENCE).
- correspond à l'énergie de l'élément nickel, métal d'alliage: parallèle entre Echinacea angustifolia, le corps, qui est le véhicule de l'âme, représentée par Echinacea purpurea et de l'esprit, symbolisé par Echinacea pallida; stimule notre conscience pour nous faciliter le cheminement vers l'énergie universelle de nos origines, initie donc l'alliance des 3 Echinacea pour revenir à Quercus qui est la révélation et le retour à la Nouvelle Terre (début et fin du cycle)
- « Je donne la structure nécessaire au corps physique pour accomplir le cheminement terrestre avec la possibilité d'utiliser toute l'amplitude de la présente incarnation ... »
- Elle fait régresser les éléments perturbateurs qui causent une dissonance dans le processus harmonique de la vie et nous aide à nous redresser pour retrouver le potentiel Divin en soi.

## 28. Echinacea (angustifolia)

---

### Aspect physique

---

- *Echinacea*, du grec echinos, fait allusion aux fleurons centraux dont l'apparence et le toucher font penser à un hérisson ou un oursin
- Les 3 *Echinacea*, originaires des grandes plaines américaines à l'est des Rocheuses, possèdent des propriétés similaires au plan physique, elles sont donc décrites ici sous '*Echinacea angustifolia*'. Les qualificatifs d'espèce *angustifolia*, *purpurea* et *pallida* viennent du latin et signifient respectivement « à feuilles étroites », « pourpre » et « pâle ».
- Elles conviennent à un patient abattu, confus, ressentant des douleurs par vagues dans tous les membres et souffrant d'**infections suppuratives** et fétides, en cours ou, convalescents, et éprouvant une grande fatigue.
- très efficaces en prévention, ou en début d'infection, mais aussi puissantes pour traiter une infection déclarée, permettent de réduire l'intensité des symptômes et d'abréger la durée de la maladie
- Le patient fonctionne un peu au ralenti, comme *Chelidonium*, triste et plein de peurs, frustré, irritable, trop nerveux pour se concentrer ou étudier, et extrêmement intolérant à la contradiction.
- **Points d'impact principaux:** les 3 *Echinacea* soutiennent avant tout l'activité du **système immunitaire**:
- action immunomodulatrice
- soutien en cas d'infections bactérienne, virales, mycosiques, parasitaires
- infections caractérisées par des poussées irrégulières de fièvre et des frissons avec nausées
- fièvre avec frissons, nausées, sueurs froides et douleurs diffuses; favorise la transpiration
- propriétés antiallergiques, par ex. rhume des foins, intolérances alimentaires, permettent de potentialiser l'effet d'autres essences antiallergiques
- soutien en accompagnement des cancers et des maladies auto-immunes
- recommandées lors de **séquelles de maladies ganglionnaires** récurrentes et chroniques type mononucléose infectieuse
- propriétés anti-inflammatoires marquées
- **analgésiques et anesthésiques**
- La combinaison des 3 *Echinacea* se note *Echinacea* [3]; ***Echinacea angustifolia* travaille de préférence sur le bas du corps**, *Echinacea purpurea* au niveau du tronc et *Echinacea pallida* sur le haut du corps, la tête.
- **adaptogènes:** elles augmentent l'**énergie**, la vitalité globale de l'organisme et **purifient les reins, le foie et les poumons**
- aident en cas de fatigue saisonnière, préparation et **convalescence** suivant une opération chirurgicale, **résistance à l'effort**
- suite à un **traumatisme sévère**, grosses périodes de **stress**, lors des suites d'infections chroniques et aussi par ex. lors de syndrome de **fatigue chronique**, confèrent une sensation d'intégrité et de résilience
- antiageing

#### Tête et système nerveux:

- tristesse, voire dépression; confusion
- infections des yeux (blépharite, conjonctivite)

#### Système digestif:

- infections de la bouche: parodontite, gingivite, pyorrhée, muguet (*Candida albicans*)
- maux de dents, abcès dentaires
- soin des fissures des commissures labiales
- favorise la production de salive
- traitement d'accompagnement en cas de gastrite et d'ulcères
- **infections du tube digestif:** virus, entérobactéries, *Helicobacter*, *Candida albicans*
- selles jaunes et défectives, diarrhée, gaz nauséabonds

#### Voies respiratoires:

- tropisme pour les muqueuses respiratoires
- inflammations et infections respiratoires: infections du **système respiratoire supérieur**, amygdalite, pharyngite, rhinopharyngite, laryngite, otite, sinusite
- nez bouché, avec beaucoup de mucus, et narines très irritées
- **infections respiratoires basses:** toux, bronchite, pneumonie
- **grippe**, comme préventif et curatif
- asthme
- **protection contre les dégâts de la pollution et de la fumée du tabac**

#### Sang et système lymphatique:

- états septiques en général
- purification du sang
- atteintes du système sanguin, par exemple leucopénie causée par la radiothérapie ou la chimiothérapie
- lymphangite
- tonique du système lymphatique
- tonique de la circulation sanguine, aide en cas d'extrémités froides

#### Sphère urogénitale:

- mycose vaginale à *Candida albicans*
- cystites et autres infections urinaires, aiguës ou chroniques, récidivantes
- infection utérine, salpingite
- leucorrhée de couleur jaune brillant, excoriante
- vaginite à *Trichomonas vaginalis*
- prostatite
- cystalgies à urines claires, pour l'effet antiinflammatoire

#### Seins:

- mastite

## 28. Echinacea (angustifolia)

---

### Aspect physique

---

#### Peau:

- propriétés **antiinfectieuses, antiinflammatoires et cicatrisantes**
- **anesthésie locale**
- abcès, acné, furoncles, particulièrement lors d'infections récidivantes
- **suppurations** de toutes sortes
- **herpès** labial et génital
- zona
- eczéma allergique et urticaire
- impétigo
- **érysipèle**
- suites de morsures et piqûres
- plaies suppurantes et enflammées
- pied d'athlète
- verrues
- ulcères variqueux
- brûlures mineures, mais aussi traitement de soutien des grands brûlés

#### Système locomoteur:

- anti-inflammatoire et **régénérateur du tissu conjonctif**
- arthrite, goutte
- bursite, tendinite, épicondylite
- douleurs à la nuque et dans la région lombaire
- soutien de l'état général
- effet anesthésique local
- **Aggravation:** la nuit, le froid, le temps humide et pluvieux, après un repas, après un effort physique ou mental
- **Amélioration:** le mouvement et la chaleur externe
- augmente la résistance à l'effort, adaptogène
- Echinacea angustifolia agit préférentiellement sur le bas du corps.



28. Echinacea (angustifolia)



## 29. Echinacea pallida

Echinacée pâle | A | M

### Mots clefs

**L'esprit qui s'incarne dans la matière. Calme le mental. Lumière diamant. Conscientisation, progression spirituelle. Paix et pureté intérieure. Sublimation de la matière. Projet d'incarnation. Dépasser notre égo. Nouvelle conscience. Créativité. Protection. Evolution. Tirer des leçons de son expérience. Guérison. Luèse. Globules blancs | Cu (Cuivre)**

### Aspect énergétique

- Parmi les trois Echinacea, Echinacea pallida est celle qui **symbolise l'esprit** qui s'incarne dans la matière (Echinacea angustifolia).
- projet de l'être de s'incarner sur cette Terre (trois mois avant la conception), alors qu'Echinacea purpurea correspond à la conception, à l'âme de l'enfant et Echinacea angustifolia est le départ, la vie intra-utérine jusqu'à l'enfance
- **lumière diamant** et cristalline qui indique la direction à prendre pour bénéficier des nouvelles vibrations de l'expérience terrestre, nous enjoint à acquérir une forme de **pureté intérieure**, afin que nous sortions du chaos pour acquérir une **nouvelle conscience**
- essence de **conscientisation** et de **progression spirituelle**, nous pousse à sortir du chaos pour aller vers une autre conscience, à **dépasser notre égo afin de retrouver les valeurs fondamentales**
- Son partenaire privilégié est Datura (92, inverse de 29), qui représente le « jour d'après »: synergie pour **sortir de l'engrenage qui nous enferme**, car elles nous ouvrent les portes de la multi-dimension.
- **sublime la matière pour nous aider à retourner à la source** (évolution, tirer des leçons de son expérience), c'est une énergie de transmutation de l'impur en énergie subtile, pure, évolutive et cristalline d'alignement et d'équilibrage
- illustre ainsi que l'être humain est un microcosme relié avec le macrocosme
- Son énergie part du centre de la cellule pour remonter à la source, elle donne une direction à prendre pour vivre l'expérience du renouveau dans les nouvelles vibrations.
- énergie christique de protection qui descend pour venir toucher nos âmes (Echinacea purpurea), puis notre être incarné (Echinacea angustifolia)
- **calme notre mental**, ralentit le rythme des pensées effrénées, élimine les pensées négatives et, comme un faisceau de lumière, elle désigne nos zones d'ombres, nos croyances limitantes, voire obsessionnelles, pour nous aider à les effacer et les remplacer par une **paix intérieure**
- nous rend notre esprit plus libre, et réveille notre **créativité**
- nous montre le **chemin de la guérison**, nous guidant vers un nouveau programme de vie
- nettoie un terrain imprégné du **miasme de la Luèse**
- essence qui se combine bien avec une essence d'énergie masculine comme Hypericum
- La synergie Quercus-Cardiospermum-Sarsaparilla-Nux vomica-Echinacea pallida-Echinacea purpurea-Echinacea angustifolia travaille sur la conception et la gestation.
- Cette synergie est la **base des mélanges de régénération en cas de maladies dégénératives** dans toutes les circonstances où il y a quelque chose à régénérer (organe, fonction) dans le corps: suite à l'incarnation, un problème se révèle dans le corps physique et on désire alors parvenir au coeur du problème pour le comprendre, puis l'éliminer.
- Si on inverse l'ordre des Echinacea, le mélange **Quercus – Cardiospermum – Sarsaparilla – Nux vomica – Echinacea angustifolia – Echinacea purpurea – Echinacea pallida** permet d'accroître les vibrations positives et s'adresse à un patient qui cherche à comprendre la vraie cause de sa maladie pour évoluer.
- **nous protège des épreuves physiques** que nous avons voulu nous-mêmes en décidant de faire cette expérience dans la matière
- correspond au **liquide céphalo-rachidien**, qui absorbe et amortit les mouvements ou les chocs qui risqueraient d'endommager le cerveau
- représente l'énergie d'IDA (canal de gauche et énergie montante)
- énergie d'adéquation: Echinacea pallida – PAAR – Cynara scolymus
- **débloque un problème de l'enfance**: enfant pas compris par ses parents dans ses pensées, ses idées, ses aspirations et plus tard ne se sent pas compris dans ses idées
- renforce le mental, **l'esprit**
- éviter de reprendre à son compte les problèmes de ses parents
- révèle une promesse faite dans le passé, mais non tenue; peut occasionner des troubles physiques (panique, peurs, épilepsie, troubles cardiaques, spasmes, transpiration...) et psychiques (chagrins, regrets...)
- synergie avec Tropaeolum n° 71 ( $29 + 71 = 100$ )
- Echinacea pallida travaille sur les globules blancs
- correspond énergétiquement au **Cuivre**, qui sous forme d'oligoélément contribue à assurer la bonne santé du foie, des os et des muscles et possède des propriétés anti-infectieuses et anti-inflammatoires; aide à régulariser le cuivre
- Le cuivre est un bon conducteur électrique, ainsi Echinacea pallida peut être assimilée au conducteur ou plutôt au « conduit » qui nous mène à une progression spirituelle.
- *« Je suis la Lumière diamant et cristalline qui indique la direction à prendre pour bénéficier des nouvelles vibrations de l'expérience terrestre... »*

## 29. Echinacea pallida

---

### Aspect énergétique

---

- C'est une essence qui aide à retrouver les valeurs fondamentales qui animaient l'être lors de sa descente dans l'incarnation.



## 29. Echinacea pallida

---

### Aspect physique

---

- immunostimulant lors d'infections dans la région de la bouche et du pharynx (**ORL**), **partie supérieure du corps**
- renforce les nerfs
- tout ce qui a rapport avec **l'odeur du poisson**
- se combine bien avec Echinacea purpurea et angustifolia
- Treponema pallidum



29. Echinacea pallida





## 30. Eleutherococcus senticosus

Racine de la taïga russe, Ginseng Sibérien | A; B | F; T; M

### Mots clefs

**Se refermer dans une coque. Devenir. Fusée pour sortir d'une situation, d'une orbitale. Immunisation. Trahison. Adaptation. Sibérie | Zn (Zinc)**

### Aspect énergétique

- **plante du Devenir**: œuvrer pour la vie
- **lumière**, étincelle Divine, guide permettant de progresser en harmonie
- secours en cas de trahison, infidélité, sentiments d'abandon, d'injustice et de crainte, **quand on a été trompé**, blessure morale par quelqu'un très proche de nous
- favorise l'accès à l'inconscient, procure la clarté d'esprit
- plante de la vérité, antidote au narcissisme, à l'égoïsme; énergie du partage
- **adaptation et évolution**: espoir du changement, force supérieure qui nous permet de sortir de la routine de la vie quotidienne, de passer à un autre niveau de conscience, et d'être ainsi en phase avec nous-même et notre monde
- stimulant l'immunité au plan physique, Eleutherococcus nous immunise aussi énergétiquement, permettant **l'adéquation, la résonance, la concordance avec l'univers**
- restaure l'équilibre entre les différents règnes, restructure notre âme
- plante de la maturation
- **nouvelle énergie protectrice**: espoir des retrouvailles intérieures, afin que la fusion corps, âme, esprit puisse s'établir
- termine un cycle qui a rapport avec le passé et initie un **nouveau départ, un monde meilleur**
- **libération** de la crainte de ne pas gagner assez, efface les **dettes (d'argent, de sentiments, karmiques ...)**, libère des empreintes du passé
- **énergie de propulsion**, de perfectionnement, de pressentiment
- personne qui recule juste avant d'atteindre le but, n'arrive pas à conclure
- homéopathie: ≈ Staphysagria
- Fleurs de Bach: ≈ Sweet Chestnut: dépressif, désespéré, sans courage en pleine crise existentialiste
- aide à régulariser le Zinc
- énergie d'adéquation: Eleutherococcus – PAAR – Aralia
- « Je restaure l'équilibre entre les différents règnes et donne l'impulsion de retrouver le chemin de l'harmonie et de la réalisation ... »
- intelligence qui nous libère de notre coquille, nous accorde avec le milieu ambiant et nous aide à prendre notre envol



## 30. Eleutherococcus senticosus

---

### Aspect physique

---

- du grec „eleutheros“, libération, et du latin „coccus“, bactérie sphérique; allusion à son effet marqué lors d'infections
- surnommée “plante secrète des Russes”
- effet **adaptogène, optimisateur biologique** (favorise l'adaptation harmonieuse de l'organisme aux agressions externes et internes, au froid), pour se sentir mieux, augmente la **résistance physique et mentale**; lors d'examens/préparation **d'examens**: améliore la mémoire
- accroît les performances sportives: augmente la capacité de résistance et améliore la récupération après effort
- favorise l'activité des glandes surrénales (résistance au stress), régule la sécrétion de cortisol, soutient le corps en cas de maladie infectieuse; épuisement des surrénales; fatigue chronique; maladie d'Addison
- revitalisant par soutien des organes concernés, par l'intermédiaire de l'hypophyse et de l'hypothalamus
- régularise les fonctions thyroïdiennes
- soutient la vitalité des patients atteints de maladies chroniques, de cancer, de SIDA et de maladies auto-immunes
- **anti-inflammatoire**, adjuvant en cas de maladies rhumatismales
- **immunostimulant, utilisable en prévention et en traitement**, particulièrement lors d'infections traînantes et récurrentes, infections nosocomiales
- streptocoques, staphylocoques (...**coccus**), Bacillus cereus, bactéries d'origine inconnue (grande utilité dans le futur); mutation des bactéries
- se combine bien avec Echinacea

#### Système nerveux central:

- **stimule**, fatigue, surmenage, stress, calme les nerfs tout en stimulant la force vitale du sujet, en cas de dépression, tonique pour nerveux et insomniaques, troubles neurovégétatifs

#### Système cardiovasculaire:

- augmente la consommation d'oxygène lors de l'effort, favorise le travail du muscle cardiaque et des muscles en général; améliore la circulation cérébrale, la fonction cognitive des personnes âgées, augmente la coordination des mouvements et la réceptivité des organes sensoriels, prévient l'agrégation des plaquettes, diminue le taux de cholestérol, normalise le taux de sucre dans le sang; prévention des maladies cardiovasculaires et du vieillissement prématuré
- vitalisant, tonique masculin (dysfonction érectile)
- oedèmes, rétention d'eau
- adjuvant en cas de **radiothérapie**, protection contre les brûlures, soulage la douleur et accélère la cicatrisation, en pommade (césarienne, brûlures, cosmétique...), restaure la beauté originelle; brûlure au 2ème degré: Eleutherococcus pur à 20% dans base de pommade
- riche en antioxydants, préventif du vieillissement
- favorise l'équilibre des neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine, noradrénaline, GABA)



# 31. Ephedra

Ephèdre suisse | C | M

## Mots clefs

**Adrénaline-like. Stress positif: se réaliser. Evacuation, extériorisation. Communication. Acceptation. Soulagement. Transmute les douleurs profondes et la frustration. Ouverture du cœur. Compromis. Surrénales. Addictions. Hyperactivité | Ga (Gallium)**

## Aspect énergétique

- étincelle d'**énergie** (décharge d'**adrénaline**) nous poussant à **nous réaliser**, essence Yang favorisant **la décision et l'action**
- Ephedra est un être avant tout dominant, mais qui **peut se laisser dominer par des énergies néfastes issues du plus profond de lui-même**, s'il ressent que la vie le traite de manière injuste. L'essence lui permettra donc d'**évacuer ces sentiments**.
- son pendant Yin est Agnus castus, facilement influençable, effacé et qui se laisse dominer, mais cette fois non par des énergies, mais par des êtres vivants
- bien que constamment sur le qui-vive, réactive au quart de tour (explosion), Ephedra (31) porte en elle une part d'Agnus (31 : 3 + 1 = 4) UVSREINES (ne plus se laisser dominer par l'autre)
- nous pousse à l'**introspection**, aide à prendre conscience du « mal » que nous avons pu faire lorsque nous étions guidés par des pensées de frustration ou d'injustice
- **ne plus refouler les sentiments d'insatisfaction ou de frustration** générateurs de mal, mais les exprimer, les faire sortir et les affronter
- incite à la **communication** et à l'**évacuation** des peurs ancestrales, des expériences douloureuses liées aux incarnations ou au transgénérationnel
- donne le courage d'**agir même si la situation est difficile**: énergie du **stress dans son versant positif**, permettant de nous mobiliser si besoin est
- être optimiste; voir les choses positives; **positiver** (Yohimbé – Ephedra – Solidago)
- **accepter sans remords ni regrets la réalité, même si injuste, et constater les faits, puis trouver une solution**
- permet d'argumenter, de convaincre
- **extérioriser nos sentiments**, pour éviter qu'ils ne détériorent notre âme, ne nous fassent suffoquer, ou ne nous poussent à exploser et nous aide à nous « désengorger » de situations non comprises ou non dites
- amplifie le souffle de vie, nous donne un **nouvel élan**
- pour celui qui s'est beaucoup investi et **n'a pas reçu la reconnaissance attendue**, elle **soulage souffrance et frustrations** conjointement à Calendula qui guérit cette plaie rémanente
- cool; soulage: E – A – S – Y (Ephedra – Angelica – Solidago – Yohimbé)
- soutient celui qui a l'impression qu'on se joue de lui et qui pourrait alors réagir avec excès, ce qui entraînerait des conséquences funestes (autosabotage), car le type Ephedra se précipite dans l'action avant de réfléchir (étincelle) et est alors susceptible de décisions contre nature ou incohérentes
- Si Gentiana libère ce qui est resté sur notre estomac, **Ephedra**, quant à elle, **libère ce qui nous est resté dans la gorge et nous étouffe**, l'énergie peut alors circuler et ouvrir notre cœur.
- essence de stress, adrénaline-like, Ephedra permet de libérer les souffrances animales, les mémoires d'abattoir (**adrénaline restant dans la viande**)
- correspondant énergétiquement au gallium, élément appartenant aux métaux pauvres, **ce n'est pas la pauvreté, mais au contraire la richesse qu'il nous apporte**: remplaçant désormais le mercure dans les thermomètres, il nous permet de « **prendre la température** » de la situation afin de la juger sagement et de prendre une décision adéquate
- « Je suis cette étincelle Divine qui vous amène l'énergie propice à votre réalisation... »
- Elle favorise l'expression du souffle afin de transmuter les douleurs profondes en un chant d'Amour.

# 31. Ephedra

## Aspect physique

- en chinois, Ma Huang (Ephedra) signifie cannabis jaune; *Ephedra*, dérivé du grec ancien signifierait « assis sur » ou « situé près de », mais aucune source n'explique précisément la relation entre le nom et la plante
- **Points d'impact principaux: système nerveux (central et autonome), chaîne endocrinienne (thyroïde et surrénales) et les muqueuses surtout respiratoires**, au niveau desquelles les symptômes se déclarent souvent suite à une exposition à un vent ou courant d'air froid
- recommandé **ponctuellement lors de faiblesse nerveuse et d'extrême fatigue physique**, mais aussi à ceux qui puisent dans leurs extrêmes réserves pour tenir le coup dans des situations très difficiles et risquent ainsi leur santé physique et mentale: burn-out
- **psychisme complexe, oscillations entre l'image publique avenante et la réalité du personnage déprimé en privé**
- **sentiment de frustration ou d'impuissance, car ne reçoit pas la reconnaissance à laquelle il pense avoir droit**

### Tête et système nerveux:

- stimulant, tonique, fatigue généralisée, déjà dès le matin, apathie extrême
- maux de tête violents, migraine du côté gauche avec engourdissement du bras gauche
- envie très fréquente de dormir, voire narcolepsie
- lourdeur dans les yeux, avec l'impression qu'ils sortent de leurs orbites, comme poussés dehors par la douleur (exophtalmie)
- raideur du cou, restriction de la mobilité
- **amphétamine-like**, excitation, maintien de l'état d'éveil, **stimulation de la vigilance, accroissement de la réceptivité mentale** et de la puissance de la pensée, euphorisant
- permet une **meilleure concentration**, une **meilleure dynamique dans le travail**
- dopant légal sous forme d'essence spagyrique
- **humeur dépressive avec des symptômes pseudo-grippaux et frilosité extrême, épuisement et des douleurs dans les membres**, même en absence de grippe
- **hyperactivité**
- nervosité, anxiété, insomnie
- préventif du mal des transports

### Système hormonal:

- maladie de Basedow (**hyperthyroïdie** auto-immune, goitre exophtalmique)
- soutien des surrénales, adrénaline-like

### Système digestif:

- **régulation de l'appétit**, accompagnement de corrections alimentaires
- nausées fréquentes

- **allergies/intolérances alimentaires**
- **forte attirance pour le sucre**, grignotage entre les repas; permet de rompre le cercle vicieux de la **dépendance**
- forte attirance pour le sel

### Tractus respiratoire:

- **prend froid facilement, a souvent l'impression d'être gelé**
- remède de **grippe** avec frissons, sensation de froid et douleurs généralisées avec humeur dépressive
- **remède aigu du rhume et des infections respiratoires virales, de sinusite, décongestionnant des muqueuses**
- **rhume des foin, asthme, bronchites, coqueluche: Ephedra lève le spasme bronchique**
- **toux avec dyspnée, toux irritative, toux sèche**, surtout le soir (Drosera); alors que Drosera travaille sur le haut (poumons, gorge), Ephedra travaille également sur le bas (surrénales, vessie, reins)
- ronflements

### Système cardiovasculaire:

- **régulation de la pression sanguine**, sympathicotonie avec palpitations, ou si alternance bradycardie et tachycardie
- léger tonique cardiaque

### Voies urogénitales:

- rétention d'urine ou énurésie
- **aphrodisiaque, semble cependant plus efficace chez les femmes** que chez les hommes

### Système locomoteur:

- **lourdeur** dans les membres pendant la nuit, bras gauche comme endormi
- **douleurs** dans les membres de type pseudo-grippal
- sensation de froid dans tous les membres, « **gelé jusqu'aux os** »
- douleurs rhumatismales
- **stimulation du métabolisme:** lipolytique, favorise l'élimination des graisses stockées dans les adipocytes
- grande **sécheresse des muqueuses** (pas seulement respiratoires)
- transpire beaucoup pendant la fièvre
- peut être utilisé avec succès dans l'**eczéma sec**
- douleur sourde dans la rate
- faible effet immunostimulant
- potentialise les autres essences
- diminue les effets secondaires des traitements associés (concept de la médecine traditionnelle chinoise)
- Latéralité: plutôt gauche

## 32. Equisetum arvense

Prêle des champs | A; B | E

### Mots clefs

**Franchir les obstacles en gardant l'équilibre. Reminéralisation. Affection manquante. Stress. Equilibre | Ge (Germanium)**

### Aspect énergétique

- franchir et contourner les obstacles et les difficultés de la vie en gardant l'équilibre
- équilibre pour gérer les sollicitations multiples de son entourage, pour régler problèmes après problèmes
- saturne; samedi; **sagesse + âge**; dire des choses sages; cycle 29-30 ans; remède du début de la trentaine; à partir de 30 ans, on s'épanouit, on s'ouvre; plante de la renaissance
- **plante de la stabilité** = colonne vertébrale; se redresser. La verticalité de l'homme; nous donne confiance en nous, aide à prendre des décisions; **réalisme**
- confiance
- élimine les peurs
- aura bleue
- plante à polarité masculine; aide à **s'ouvrir à sa relation terrestre**
- manque affectif, stress, menace extérieure
- saturne: planète de la **réalité cosmique**; (ce qui agit); bien ancré en terre; accepter son incarnation
- connaître son but, faire **grandir dans sa responsabilité (ses tâches)**; aide à développer de hautes valeurs personnelles; nous aide à libérer le trop plein d'énergie
- L'acceptation du présent devient le fruit du devenir.
- capricorne
- Fleurs de Bach: ≈ Sweet Chestnut: dépressif, désemparé, sans courage en pleine crise existentielle



## 32. Equisetum arvense

---

### Aspect physique

---

- plante des **reins et de la vessie**, pour le **drainage**, problèmes de miction, sable dans l'urine, vessie sensible au toucher, brûlures urinaires; cystite, énurésie; sacs lacrymaux enflés, calculs rénaux
- oedèmes
- **Système osseux et cutané**: reminéralisante par sa richesse en silice: os, dents, cheveux, ongles, stimule la production de collagène, favorise la régénération des tissus lésés (ulcères ...); lors de chute de cheveux, ongles cassants, taches blanches sur les ongles, minéralisation des dents, minéralisation de la mâchoire
- **ostéoporose**, rhumatisme, arthrose, fractures des os (fracture ouverte avec suppuration), contient le plus de sels minéraux après Cynara; améliore la résistance des tissus conjonctifs, problèmes aux genoux
- remède de tendons
- régule un terrain trop acide
- favorise l'**équilibre** nerveux
- suite de vaccin (BCG)
- immunomodulateur
- drainage
- peau malsaine, cicatrisation après opération ou traumatisme
- manque d'appétit, maigreur
- personne brillante et intelligente, mais trop timide et hypersensible, surtout en public, manque de confiance, ne veut pas sortir de sa coquille
- peur anormale des objets pointus (piqûres, vaccination)
- désir de bains brûlants
- transpiration nauséabonde des pieds et des mains (hyperhidrose); mycoses cutanées au niveau des pieds
- aphtes
- maladies du 1er chakra (monde des minéraux)
- hémostatique
- SATURNE; silice
- rein droit



## 33. Eupatorium perfoliatum

Eupatoire chanvrine, Herbe à la fièvre | C | M

### Mots clefs

**La cause. Vitamine E. Transmuter les anciennes énergies. No. 33, maître-nombre. Conscience de soi. Véritable valeur. Se positionner. Confiance. Baume. Amour de soi | As (Arsenic)**

### Aspect énergétique

- aide à **transmuter les vieilles énergies** qui nous maintiennent dans une mode de survie et d'inconscience collective
- associée au **no 33** qui est un **maître-nombre**, elle nous emmène sur un chemin spirituel plus élevé
- En nous libérant des pressions et des tensions qui nous déstabilisent, elle amène un **nouvel alignement, un nouvel équilibre, une nouvelle vibration** pour être au service d'autrui.
- Son énergie favorise l'accomplissement en nous donnant l'aptitude à **nous élever au dessus des situations existentielles et des événements douloureux**.
- En redonnant **confiance en soi**, on oublie les vicissitudes de la vie pour mieux s'unifier à son « Christ intérieur ».
- Elle nous fait prendre conscience de notre **véritable valeur** en facilitant une expansion vers notre réalité divine.
- Elle aide donc à quitter cette réalité virtuelle illusoire afin de retrouver une autre réalité en étant libéré du voile d'Isis tout en retrouvant **notre véritable dimension d'humain**.
- Elle est tel un **baume** qui va **apaiser nos douleurs** et nous ouvrir à la décision du **pardon**, de l'**échange** et du **partage vrai** avec l'humanité toute entière.
- Elle permet de prendre le chemin qui conduit à notre **enfant intérieur** en évitant les innombrables faux chemins de l'illusion incarnée.
- Elle **fortifie notre foi** afin de la rendre inébranlable, elle stimule l'**ouverture du cœur** et nous permet de **se positionner** lors de situations où la manipulation est présente.
- **rééquilibre** dans les différents plans, nous remet debout quand on est "perforé", à bout, nous permet d'avancer vers le futur
- Elle permet à l'**enfant** de **se structurer** sans quitter sa relation vraie avec sa réalité profonde.
- A l'**adulte**, elle l'aide à **retrouver le chemin à travers le kaléidoscope illusoire du mental**.
- Elle a donc une **action importante sur le corps mental**, sur la compréhension des pièges liés au fonctionnement de l'égo et retrouver ainsi une plus grande unicité.
- Elle correspond énergétiquement à la vibration de la **vitamine E**.
- Elle agit sur le **foie** pour redonner **la foi en soi**, dans notre relation avec les autres et avec le Divin.
- va à **l'intérieur de la cellule**, à la profondeur des choses, à la cause
- ouvre la voie, le chemin de l'**auto guérison** (+ Rhus tox. et Bellis), libération, émancipation (+ Achillea), évoluer de la souffrance à la renaissance
- aide à ouvrir notre cœur pour **pardoner, partager, échanger**, à travers la compréhension de notre "moi" profond, pour évoluer
- action importante sur le corps mental, **nettoie l'esprit, nous permet de planifier**
- promeut les **pensées positives** (Eu = gaieté, joie) et le **calme**, encourage le **lâcher prise**, permet de **lâcher le stress**
- **énergie Christique**, connexion avec le haut, demander que tout se passe bien, prière apaisante pour commencer la journée
- **Fleurs de Bach: ≈ Olive**: épuisement de l'énergie mentale et physique
- « Je suis mille et un sourire pour panser vos plaies d'âme et soulager vos douleurs de mal à dire qui empoisonnent votre quotidien ... »
- Elle facilite le retour à l'Amour de soi pour mieux vivre l'expérience de vie définie lors du choix d'incarnation.

# 33. Eupatorium perfoliatum

## Aspect physique

- Le nom se dérive de *hepatoria*, du mot latin *hepar* qui signifie « foie ». *Perfoliatum*, le nom de l'espèce, se dérive de *perfoliatus* qui veut dire « perfolié » et se compose de *per* pour « à travers » et *foliatus* pour « feuillu ».
- **Principaux domaines d'application:** En diaphorétique dans les fièvres et typhus récurrents, en début de catarrhe aigu ou de rhume. Il a également été utilisé pour traiter le paludisme et possède des propriétés analgésiques pour les douleurs osseuses liées à la dengue.
- indications de la tête aux pieds
- **immunostimulant** (patient totalement épuisé) spécialement pour enfants, **grippe** avec courbatures, infection; fièvre; toux douloureuse; rhume, draineur des sinusites et des otites

### Système nerveux:

- remède des enfants toujours malades, constipation chez les enfants
- dépression
- troubles de sommeil
- douleurs à type de battements dans la tête
- pression comme si une chape de plomb était pressée sur toute la boîte crânienne
- douleurs sur le sommet et la partie postérieure de la tête et endolorissement des globes oculaires
- mal de tête périodique, tous les 3 et 7 jours
- douleur occipitale après s'être couché, avec une sensation de poids, de pesanteur
- vertiges; sensation de chute à gauche
- chute des cheveux, cuir chevelu sensible
- fissures, craquelures, au niveau des commissures labiales
- langue chargée et jaune
- amertume buccale
- soif intense

### Système digestif:

- vomissement de bile
- la région du foie est endolorie
- fortifiant du **foie**, à utiliser dans toutes ses atteintes, catalyseur du foie; traitement de soutien lors d'hépatites
- fièvre bileuse avec vomissement aigre/amer à la fin des frissons. Similaire aux vomissements lors de migraines
- **draine** les médicaments, "drogues", suite de traitements poly-médicamenteux ou pris pendant une longue période; résistance aux médicaments, drainage des métaux lourds, cures de désintoxication (tabac etc. ...), suite de drogue (+ Okoubaka, + Rhus tox.), **diurétique**

- vomissement et décharge de bile, de plusieurs litres de liquide vert
- vomissements précédés de soif
- hoquet
- nausées, vomissement de bile à la fin du stade frisson ou du stade chaleur
- Le patient sait que le frisson arrive parce qu'il a une soif insatiable.
- selles fréquentes, liquides aqueuses et vertes
- crampes
- constipation, avec foie sensible, endolori

### Système respiratoire:

- coryza, avec éternuements
- enrouement et toux avec endolorissement de la poitrine, doit se tenir la poitrine
- grippe épidémique avec grand endolorissements des muscles et des os
- toux grasse chronique, poitrine douloureuse, endolorie; < la nuit
- La toux est pire en position genu-pectorale.
- fièvre, la transpiration aggrave tous les symptômes sauf le mal de tête
- frisson entre 7 heures et 9 heures du matin, précédé de soif, avec un grand endolorissement et des douleurs osseuses

### Système locomoteur:

- Tous ces symptômes peuvent aussi être accompagnés de vives douleurs au niveau du dos, douleurs au niveau des extrémités, avec endolorissement cutané.
- vives douleurs articulaires et principalement dans les bras et les poignets
- gonflement du gros orteil gauche
- endolorissement goutteux et nodosités enflammées des articulations, associés au mal de tête
- gonflement hydropique des extrémités
- douleurs de croissance chez les enfants
- **douleurs osseuses profondes**, brisure des os, (+ Rhus tox.), courbatures grippales, rhumatisme suite de temps froid
- fatigue chronique, fibromyalgie
- chlamydia
- travaille à long terme, car **va en profondeur**
- transpiration, bouffées de chaleur
- remède du matin (7–9 h), médecine chinoise: estomac, intestin, rate, pancréas
- régénération des tissus profonds



## 34. Euphrasia

---

Euphrase de Rostkov, Casse-lunettes | A; c | B; E

### Mots clefs

---

**Voir et percevoir. Prise de conscience. Ouverture. Intuition | Se (Sélénium)**

### Aspect énergétique

---

- prise de conscience, fait ouvrir les yeux; voir et percevoir, voit de l'intérieur et miroir intérieur, **conscience pure**
- les yeux de l'âme
- intuition; 6ème chakra (émotion); 3ème œil -> remède neutre
- **voir, comprendre et intégrer** (permet de prendre une décision)
- amour, purification du regard (+ Iris) pour mieux voir et comprendre le sens des choses; guide invisible
- discrétion
- synergie avec Phytolacca: Bellis – Euphrasia – Phytolacca = conscience et connaissance
- aide à régulariser le Sélénium



## 34. Euphrasia

---

### Aspect physique

---

- tout ce qui a trait aux **yeux**, inflammation et infection des yeux, faiblesse de vue, conjonctivite, larmoiement (allergies), blépharite, photophobie, cils collés, fatigue oculaire
- se combine bien avec Iris, Allium cepa, Belladonna, Vaccinium, Hydrastis, Viscum, Hypericum, Arnica, Ruta etc.
- **rhume des foins**: écoulement oculaire irritant et écoulement nasal doux
- transpiration du torse
- rougeur sur les pommettes
- amélioré en plein air
- antécédents allergiques dans la famille
- **système hormonal**: troubles de la **menstruation** (douleurs, irrégularités, retard, aménorrhée); prostatite
- migraine ophtalmique
- tonifie le système nerveux central, améliore la mémoire (Cynara-Euphrasia-Ginkgo)



# 35. Fagopyrum esculentum

Sarrasin commun | A | B; E

## Mots clefs

**La Croix (de vie): souffrance, mais aussi équilibre multidimensionnel. Impression qu'on n'avance pas assez dans la vie, que la vie est dure. Yin-Yang. Stabilité. Solitude. Vitamine B6 | Br (Brome)**

## Aspect énergétique

- L'énergie de Fagopyrum dessine une croix, croix de vie et croix du Christ:
- d'une part la croix que nous portons: **allègement de nos souffrances** (de la vie, de se croire abandonné, porter sa croix)
- d'autre part la croix permettant l'**équilibre absolu** haut et bas, gauche et droite, équilibre multidimensionnel, la **stabilité physique, émotionnelle et psychique**
- permet de retrouver notre spiritualité, notre chemin; soleil intérieur, être une lumière pour les autres/soleil extérieur = Hypericum
- comme un Arbre de vie, elle nous incite à retrouver nos racines, à avoir une bonne assise pour nous aligner sur les énergies cosmiques
- plante christique, **équilibre absolu** Yin (Achillea)/Yang (Lycopodium) = stabilité
- CITROENS = protection extérieure, Fagopyrum = protection intérieure
- permet d'accumuler les énergies positives; **plante du renouveau** et de la résurrection; permet de nous aligner au plan cosmique
- appliquer la plante comme essence unitaire avant la prière (demander de l'aide);  $35 = 8 = \infty$  = plante de l'infini
- se combine bien avec Convallaria: équilibre matière/énergie
- harmonie: caractère, pensées, matière, profession
- équilibre de la **colonne vertébrale**
- retrouver une **circulation énergétique fluide après des interventions chirurgicales, des accidents, des traumatismes**
- favoriser la **compatibilité entre un corps étranger** (prothèse, implant) et **notre corps physique** pour éviter les blocages énergétiques
- retrouver **notre lumière intérieure** et à la mettre à profit pour éclairer notre chemin: recevoir la lumière au milieu des ténèbres, éclairer nos zones d'ombre pour nous purifier
- **conscientisation**: éviter les obstacles, d'éviter de refaire les erreurs du passé, car nous en prenons conscience à temps; faire la part des choses et de porter un regard plus clair sur les souffrances passées
- travaille sur le cœur au plan physique, ce qui se répercute au plan énergétique par l'ouverture du cœur, nous permettant de **donner et de recevoir l'amour**
- notre lumière intérieure irradie alors vers les autres: énergie de fraternité
- protectrice, car agit au plus profond de nos cellules (ADN énergétique) pour rétablir notre intégrité originelle
- Lorsque nous sommes sous l'emprise de la colère (FOIE), elle restaure notre FOI en la vie.
- fagot (BOIS), pyrum (BRÛLER), "fag" en anglais: argot familier pour cigarette
- bon pour les **gens qui "jouent avec le feu"**, qui "jettent de l'huile sur le feu", qui provoquent, qui allument
- Go = plante qui nous fait avancer, qui nous **évite le pire**, qui nous permet de prendre le bon chemin; de ne pas désespérer, **ni perdre la foi en la vie**, même dans les pires souffrances ( $\neq$  Rhus tox. ne croit en rien)
- Correspond énergétiquement à l'élément brome, halogène toxique, « puant » de couleur rouge et volatile, mais qui possède cependant quelques utilités médicales et industrielles (désinfectant, sédatif, lampes halogènes etc.). Ainsi, même si au départ le produit (le brome) est toxique ou par comparaison la situation est défavorable, Fagopyrum présente la faculté de redresser la barre, de rétablir l'équilibre et d'**avancer** et d'**évoluer**.
- catalyseur éliminant l'excès de négativité, calmant le feu intérieur qui consume afin de s'aligner au plan cosmique
- « Je vous aide à porter votre croix en la rendant plus légère. Je vous amène la stabilité physique, psychique et apaise votre colère: je suis l'équilibre Yin-Yang... »
- Elle est cette énergie d'Amour qui nous stimule à retrouver notre Lumière intérieure et à poursuivre le chemin.

# 35. Fagopyrum esculentum

## Aspect physique

- Fagopyrum dérive du latin fagus « hêtre », car ses grains ressemblent aux faînes de cet arbre; esculentum signifie « comestible »
- Principaux **points d'impact**: système nerveux, nez, coeur et vaisseaux, peau; les muqueuses sont souvent rouges, enflées et douloureuses et les démangeaisons intenses sont une caractéristique du remède
- patient gai et de bonne humeur, sauf s'il doit étudier ou effectuer un travail mental, car peine à se concentrer et cela le rend irritable, découragé, voire dépressif; l'essence est recommandée en cas de surmenage intellectuel pour son **léger effet euphorisant** tout en permettant un travail efficace
- **maux de tête de nature pressive, congestive**, ressentis au plus profond de la tête et persistants, avec douleurs au niveau des yeux, **déclenchés souvent par un travail mental**
- douleurs temporales et/ou occipitales, forte douleurs dans la nuque
- **vertiges et confusion**, problèmes de mémoire, n'arrive **pas à se rappeler ce qu'il vient de lire**
- syndrome de Ménière
- sensation de chaud dans toute la tête, face pâle ou rougeurs par endroits avec demi cercles sombres marqués sous les yeux
- **démangeaisons, inflammation** autour des yeux, des oreilles, avec gonflement des tissus
- yeux larmoyants
- les lèvres sont enflées, douloureuses et fissurées
- carotides battantes
- **parotides** enflées
- sommeil entrecoupé, rêves désagréables

### Système digestif:

- **appétit faible, mais paradoxalement augmentant en mangeant**
- bouche chaude et sèche avec sensation de ne pas avoir suffisamment de salive, bien que ce ne soit pas le cas, le patient bave fréquemment
- palais **congestionné**, langue rouge et fissurée
- mauvais goût dans la bouche le matin
- **nausée matinale persistante**, nausées de la grossesse
- éructations acides
- **ventre gonflé et ballonné, les émissions de gaz soulagent**
- **régulation de la flore intestinale**
- **région du foie douloureuse**, le patient ne supporte pas la pression à cet endroit, ce qui l'empêche de se coucher sur le côté droit
- **prévention des calculs biliaires**
- **selles en bouillie, profuses et de très mauvaise odeur**, et suivies d'un ténésme
- remède de **gastroentérites**
- Tous les symptômes **s'améliorent souvent en buvant une tasse de café**.
- régulation du taux de **glucose sanguin**, équilibre de la sécrétion d'**insuline**, accompagnement du diabète; régulation du taux de cholestérol

- cure de désintoxication aux alcools forts (Nux vomica si vin, café, tabac)

### Tractus respiratoire:

- **nez rouge, enflammé et douloureux**, coryza aqueux avec éternuements fréquent
- **nez sec** avec beaucoup de croûtes
- **maux de gorge s'étendant au pharynx avec sensations d'excoriation, amygdales enflées, ganglions enflés**

### Système cardiovasculaire:

- sensation d'**oppression de la poitrine**, la gêne s'étend à la région du coeur, pire s'il essaie de respirer à fond
- sensation de **douleur traversant le coeur**
- **pulsations plus rapides que la normale, avec variations dans le rythme**
- tonique des **vaisseaux sanguins et des capillaires**, réduit les risques d'hémorragie
- hypertension
- **insuffisance veino-lymphatique**: renforcent les parois des capillaires et prévient l'infiltration dans les tissus voisins
- prévention de la **dermite ocre**
- **prévention de l'hémorragie de la rétine**

### Organes sexuels:

- homme: transpiration nauséabonde au niveau des organes, urine brûlante et douleurs s'étendant aux testicules
- femme: leucorrhée jaunâtre avec prurit intense, prurit de la vulve, aggravation au repos
- douleur de **l'ovaire droit**

### Système immunitaire:

- **Cyclosporine-like: suite à l'introduction d'un objet étranger dans le corps** (prothèse, dents, matériaux orthopédiques, stérilet, pacemaker, greffe...vices)
- stimule la phagocytose

### Peau:

- **pathologies cutanées de toute sorte (pustules, vésicules) avec démangeaisons intenses, surtout sur les jambes et les bras, les paumes des mains, les genoux, les yeux et l'anus**
- eczémas, urticaire
- allergie solaire, suite de coup de soleil et d'irradiation
- acné
- prurit sénile sur les zones pileuses
- **démangeaisons** du cuir chevelu
- **prurit lié à des intolérances digestives, à des problèmes hépatiques**
- **atteintes de la peau suite à l'absorption de substances chimiques, de médicaments**
- **apparition de lésions douloureuses et pruriantes, ressemblant à des piqûres de puce, à localisations multiples**
- engelures
- érysipèle, traitement d'accompagnement

## 35. Fagopyrum esculentum

---

### Aspect physique

---

- muqueuses rouges, enflées, douloureuses (+ Hydrastis, Malva)
- transpiration nauséabonde

#### Système locomoteur:

- remède de rhumatismes avec **douleur lancinante**, raideur et **migration des douleurs vers les extrémités**
- remède d'**arthrite**
- **raideur et endolorissement des muscles de la nuque**, améliorées en penchant la tête en arrière, sensation que le cou ne peut plus supporter le poids de la tête
- douleurs **lombaires**, avec douleurs piquantes s'étendant à la région des reins
- douleurs migrant des bras à la poitrine, brûlantes et gagnant les doigts des mains, ou douleurs similaires dans les jambes s'étendant aux pieds
- **faiblesse des genoux**
- épaule gauche (droite: Chelidonium)
- se pencher ou écrire provoque des douleurs dans la région du cœur et du foie
- colonne vertébrale (+ Equisetum), mal au dos
- exprime toutes nos douleurs du 2ème au 5ème chakra
- **Aggravation:** le soir, en montant les escaliers, en fin d'après-midi, à la chaleur, en inspirant profondément, au soleil, sur le côté droit, en voiture et en se penchant ou en écrivant; aggravé quand le temps vire au froid (par tous les changements de temps: Rhus tox)
- **Amélioration:** par le café, des applications froides, le mouvement, l'air frais et en restant tranquille dans une chambre tempérée
- **Synergies:**
  - Urtica: problèmes cutanés
  - Kalmia: douleurs rhumatismales



35. Fagopyrum esculentum



## 36. Fucus

Varech vésiculeux | A; B | F; E

### Mots clefs

**Communication, compréhension. Verbaliser les peurs et les libérer. Guérison par l'amour de soi. Remplace la valse-hésitation par la stabilité. Souplesse de caractère. Iode et symbole de la dysthyroïdie. Ondulation. Algue. Spiruline-like. Concentration | Kr (Krypton)**

### Aspect énergétique

- favorise la **communication entre l'esprit et le corps**, de même **qu'entre l'inconscient et le conscient**, nous amenant ainsi à intégrer les paramètres essentiels nous permettant d'évoluer
- mieux **comprendre notre fonctionnement** pour le corriger si besoin est, restons mieux **focalisés** et ainsi évitons les errances
- permet la verbalisation de peurs et de **diverses émotions paralysantes** pour mieux les libérer, et, dans ce sens, nous encourage à ne **pas** rester statiques, **figés dans nos vieilles habitudes**
- amorce les processus de **guérison intérieure** par des énergies d'amour, des énergies de restructuration et nous **apprend à nous aimer**
- éveille la **curiosité** et la **motivation**
- confère une certaine **souplesse de caractère**, favorise l'**adaptabilité** aux circonstances de la vie, nous met en **mouvement**, tout en nous permettant de garder une **stabilité** dans ce processus, pousse à se décider, à se **positionner** et à utiliser cette énergie dynamique pour **évoluer** tout en **gardant le bon cap**
- **personne peu sûre**, sans racine, qui change toujours d'avis, versatile, instable; **qui change souvent de partenaires**
- algue marine, spiruline-like, nous relie à notre élément originel, **l'eau**
- en rapport avec la mère
- **détoxifie** spécifiquement les poisons issus de la mer et les toxines élaborées par l'homme (radiations, produits chimiques présents dans l'eau)
- Contient de **l'iode**, élément indispensable au métabolisme harmonieux de la **thyroïde**, cette glande qui joue dans notre organisme un rôle bien plus important que la **régulation du métabolisme** et la **gestion de l'énergie corporelle**, mais régit entre autres aussi nos **humeurs et notre vie sexuelle**. La **dysthyroïdie**, de plus en plus fréquente dans nos sociétés modernes, reflète le **stress** que nous sommes incapables de gérer, nous précipitant tantôt dans un programme de fuite et tantôt dans un **sentiment d'impuissance**, et exprime toujours notre **insatisfaction** de devoir continuellement ravalier les injustices de la vie.
- **énergie de la Kundalini**; amour spirituel entre un homme et une femme
- porte **l'énergie du krypton (gaz atmosphérique rare, non-toxique et chimiquement inerte, qu'on retrouve en faible concentration dans l'atmosphère/en revanche asphyxiant en quantité plus importante)**: reflète ce **sentiment de ne pas savoir gérer les vicissitudes** de la vie; **utilisé dans l'éclairage** (lampes, lasers); par cette analogie, Fucus **éclaire notre chemin**, nous pousse à **avancer**, car nous **voyons mieux où nous diriger**
- « Je suis ce chant d'amour qui vous ouvre de nouvelles portes pour qu'une intégration se fasse dans les cellules... »
- Elle aide à quitter l'errance pour favoriser votre épanouissement.



# 36. Fucus

## Aspect physique

- Fucus (latin): « varech » -> **algue**
- soutien du **métabolisme**; **personne costarde/corpulente**
- **thyroïde = préserve de la dépression** et d'autres troubles nerveux, assure une bonne fonction cognitive
- goitre
- propriétés **anti-inflammatoires** et **immunomodulatrices**
- pour des personnes qui n'arrivent jamais à se décider ou à se positionner (se laisse influencer par l'opinion des autres/ varech vésiculeux -> sans racines)
- **fatigue**
- **reminéralisant** (iode)
- **convalescence**
- **cure détox** par son effet **spiruline-like** et son soutien du **système lymphatique**

### Système digestif:

- gastrites, brûlures d'estomac et ulcères digestifs
- reflux gastro-oesophagien
- ballonnements, flatulences
- constipation
- réduit la sensation de faim, donc peut servir dans le cadre d'un régime, d'autant plus qu'elle favorise un métabolisme sain (voir ci-dessous)
- hémorroïdes
- favorise la combustion des graisses, d'où perte de poids, lutte contre l'obésité
- normalise le taux de glucose et de lipides sanguins, donc en accompagnement du diabète ou du syndrome métabolique
- lipolytique en cas de cellulite
- spiruline-like, donc favorise les processus détox

### Système immunitaire:

- immunomodulateur
- stimule les mécanismes de défense contre divers pathogènes
- préventif du cancer et des métastases
- stimule l'activité du système lymphatique

### Système hormonal:

- riche en iode, soutient la synthèse des hormones thyroïdiennes et participe ainsi à la régulation du métabolisme

- régule le cycle menstruel; **organe qui contrôle la matrice (méd. chinoise trad.)**
- sécheresse vaginale, kystes
- accompagne la ménopause
- favorise la croissance de tissus sains
- en association à d'autres essences contre la dysfonction érectile

### Système cardiovasculaire:

- hypertension
- préventif de l'athérosclérose
- soutient la circulation et la santé du cœur, réduit le risque d'infarctus

### Peau:

- hémostatique: coupures, épistaxis
- irritations de la peau
- psoriasis
- soins de la peau sèche, lutte contre les rides et les taches de vieillesse
- améliore l'aspect des ongles, cheveux et peau
- mycose buccale, inflammation des gencives
- adoucissant en cas de piqûres d'insectes et brûlures

### Système locomoteur:

- anti-inflammatoire, antioedémateux et antidouleurs particulièrement en cas d'arthrite ou de goutte
- décontractant musculaire
- douleurs de l'épaule gauche; douleurs du côté gauche (= féminin) du corps
- renforce les os, reminéralisant
- douleurs du tunnel carpien
- soutient la vision, freine quelque peu la DMLA et le développement de la cataracte
- adénopathies
- asthme

### Synergies:

- avec Avena sativa en cas d'**hypothyroïdie**





## 37. Galium odoratum

Gaillet odorant, Aspérule odorante | A | I

### Mots clefs

**Harmonie. Harmonisation. Ajustement. Lien. Passerelle. Trait d'union. Continuité. Continuité. Transition. Amour pur et sans condition. Fiabilité. Calmant. Catalyseur. Guanine | Rb (Rubidium)**

### Aspect énergétique

- harmonie et harmonisation:
- **harmonie** entre les êtres, en nous-mêmes, entre différents traitements
- **harmonisation** des énergies, des chakras, de l'aura, des corps physique et énergétique, des brins de notre ADN physique et énergétique, de notre énergie pour être perturbée par les modifications actuelles des fréquences vibratoires
- équilibrant, régulateur, recentre l'âme dans le corps
- FREQuENCE + Galium: être sur la même longueur d'onde
- **ajustement** et plus particulièrement ajustement de la **transcription de l'ADN en ARN**, restitution des normes originelles, **restructuration cellulaire**
- **trait d'union** entre les différents plans et les couches d'ADN énergétique
- **lien, passerelle, passage obligatoire, portail** à franchir pour passer à autre chose dans la vie, également pour se diriger vers la 4ème dimension
- énergie de la **continuité**
- travaille **entre le cou et pubis**; plante qui a toutes les couleurs dans son aura (arc-en-ciel) et purifie notre aura
- synergie avec Urtica: retour à l'unité et purification
- favorise les **relations entre les gens**; elle comble ce qui nous manque, arrondit les angles; bon pour ceux qui ont des problèmes avec tout le monde, se sentent persécutés, harcelés
- énergie féminine d'amour pur et sans condition
- synergie avec Hypericum dans le développement d'une énergie lumineuse
- énergie de la **fiabilité**
- donne la force de se redresser et d'**affronter les épreuves** ou leur douloureux souvenir
- essence d'**évolution facilitant la transition** du corps matière au corps vibratoire, la déprogrammation d'anciennes énergies et la reprogrammation/réactivation de notre ADN énergétique
- correspond énergétiquement à la base azotée **Guanine** de l'ADN et de l'ARN
- déprogrammation de ce qui est **génétique et énergétique**
- protège énergétiquement contre les mutations chromosomiques et génétiques
- favorise la transition harmonieuse entre le passé, le présent et le futur
- facilite **notre rapport à la nourriture**, que ce soit lors de troubles du comportement alimentaire ou pour trouver l'équilibre entre la nourriture terrestre et la nourriture spirituelle
- énergie d'adéquation: Galium – PAAR – Agnus
- correspond énergétiquement au Rubidium, en relation avec les troubles du sommeil et l'état dépressif
- « Je suis le chant solaire qui vient faire tomber les masques de l'illusion afin de retrouver la juste réalité de l'expérience matière dans sa dimension divine ... »
- Démontre que rien n'est figé, que les secousses de la vie peuvent nous ébranler sans nous faire perdre le message originel.



## 37. Galium odoratum

---

### Aspect physique

---

- **troubles gastriques et intestinaux** péjorés par l'état nerveux, régulateur d'appétit, boulimie, anorexie; antispasmodique, digestion lente, ballonnements, éructations
- soutien des fonctions du foie et de la vésicule biliaire (cho-lagogue)
- **dépression**, sédatif pour enfants et adultes, facilite l'endormissement
- **nervosité**, émotivité excessive, angoisse, palpitations cardiaques d'origine nerveuse
- **névralgies** et maux de tête
- vertiges
- régulation du système neurovégétatif
- perte de l'odorat
- régulation de la coagulation, oedèmes, phlébites
- **Gynécologie**: pour les patientes dont l'état nerveux a un fort retentissement sur le système hormonal (troubles des règles, symptômes de ménopause)
- **diurétique**, dépurative; lithiase urinaire
- colibacillose
- anti-inflammatoire et antipyrétique
- **harmonise** les plantes **antagonistes** (p.ex. Aconitum – Bella-donna; Rhus tox. – Bryonia)
- ajouter un peu de Galium si la personne réagit trop fort à un mélange
- agit comme un "trait d'union" entre différentes **thérapies énergétiques** (p.ex. Spagyrie + Homéopathie, favorise la compatibilité)
- se combine bien avec d'autres plantes estomac-intestin



## 38. Gelsemium sempervirens

Jasmin sauvage, Jasmin jaune | B; C | F; E; M

### Mots clefs

**Peurs concrètes et paralysantes ancrées au plus profond. Libération des chaînes, de l'anxiété et de la panique, des situations empêchant la fluidité de la vie. Se mobiliser. Devenir responsable. Auto-régénération et autoguérison. Reprendre possession de son identité. Accomplissement de soi. Vivre sa vie pleinement. Grippe. Fièvre. Accouchement. Peur. Angoisse. Panique | Sr (Strontium)**

### Aspect énergétique

- peur du futur (anticipation)
- peur des **choses connues**, concrètes, matérielles
- **débloque les situations ou problèmes figés** qui nous empêchent d'évoluer pour que le flux de la vie circule à nouveau
- **remplace par des vibrations d'amour les peurs ancrées** au plus profond de nous, déconstruit les schémas engrammés en nous depuis toujours
- Nous libérant de ces chaînes qui nous retiennent prisonniers, elle encourage à se réapproprier son identité, le droit à s'affirmer, à se faire respecter et à se responsabiliser face aux autres.
- **dynamisme, force** qui pousse à aller de l'avant celui qui **se sent paralysé**; énergie douce, processus sans à-coups
- auto-régénération et autoguérison par l'éveil de conscience (Nuphar), pour **repandre notre vie en mains**, d'évoluer et de **découvrir de nouveaux objectifs**, car elle nous libère de nos peurs
- renforce l'énergie de Primula, le vrai printemps, une énergie de renouveau verte et fraîche: les vrais processus, en accord avec notre chemin de vie, se remettent ainsi en route
- **accomplissement de soi, à la redécouverte de notre véritable identité**, compréhension de notre mission
- guide dans le processus d'identification de notre conscience avec le divin en nous
- correspondant énergétiquement au strontium dans le tableau de Mendeleïev, élément parfois utilisé à faible dose pour consolider les os et les dents; énergie de renforcement qui nous permet de croquer sans peurs la vie à pleines dents
- Fleurs de Bach: ≈ Mimulus: craintes concrètes
- énergie d'adéquation: Gelsemium – PAAR – Aesculus
- « *Par mon rayonnement d'Amour, j'aide les êtres en chemin à accélérer le processus d'identification au Divin...* »
- Elle transforme les peurs et les barrages de la vie pour qu'ils s'ajustent sur les fréquences de l'Amour.



# 38. Gelsemium sempervirens

## Aspect physique

- *Gelsemium*, de l'italien Gelsomino, qui signifie jasmin et *sempervirens* toujours vert (feuilles persistantes)
- **tempérament nerveux: timidité excessive**, hypersensible au stress, paralysé, léthargique, lent agir, lent d'idéation; épée de Damoclès sur la tête, anticipation d'événements funestes, pessimiste, accablé par le destin
- tendance hystérique
- **symptômes caractéristiques à la suite d'une émotion soudaine, de mauvaise nouvelle ou de peur**
- **peur des choses connues**, anxiété et peur d'anticipation (peur d'un examen, trou noir, ne se souvient plus de rien, peur de prendre l'avion, peur du futur, **trac paralysant, tremblements**, "boule dans la gorge", diarrhée et/ou **envie fréquente d'uriner en raison de l'anxiété**
- **conduite d'évitement** pour éviter la confrontation avec des événements qui le terrorisent, examen par exemple
- besoin de tout contrôler pour gérer ses peurs
- troubles obsessionnels compulsifs qui le rassurent
- peur de la contagion
- **situations aiguës (inflammation, fièvre, douleurs) et chroniques (anxiété, paralysies diverses)**
- **Points d'impact principaux: système nerveux, central et périphérique, nerfs moteurs, muscles, cœurs, organes génitaux féminins, système digestif, système immunitaire**
- insomnie par irritabilité nerveuse ou épuisement
- **vertiges**, perte de la coordination musculaire
- **maux de tête, vue brouillée avec la migraine** (occiput, douleurs précédées de symptômes oculaires et suivies d'émission profuse d'urine)
- migraines et insomnies des alcooliques
- coordination difficile, inattention, confusion par stress
- parésies
- **névralgies** dentaires, du trijumeau et du sciatique
- convulsions
- **paralyse du nerf oculomoteur**: vision floue avec vertige, diplopie et strabisme
- sensation de meurtrissure dans les yeux, photophobie, conjonctivite, inflammation de l'iris
- **rate faible**: diarrhée, faiblesse immunitaire, manque d'énergie, tendance à l'anxiété et aux troubles mineurs de la coagulation

### Système digestif:

- tout stress génère une diarrhée
- langue chargée, engourdie, comme paralysée, difficultés à déglutir (corps étranger dans la gorge)
- éructations acides, hoquet, brûlures d'estomac remontant dans l'oesophage, nausées
- sensation de vide épigastrique
- peu d'appétit, vite rassasié ou au contraire appétit augmenté
- **douleurs spasmodiques soudaines** de l'estomac ou des intestins
- aérophagie et aérogastrie douloureuses
- coliques, pires dans la soirée
- flatulences abondantes, difficiles à évacuer

- les selles - même molles - sont aussi difficiles à évacuer, comme si le sphincter anal se contractait
- **prolapsus anal**

### Tractus respiratoire:

- éternuements fréquents avec **écoulement aqueux très irritant**
- **prend froid au moindre changement de temps**, avec beaucoup d'éternuement
- grippe, avec **grande faiblesse, stupeur, prostration et signes neurologiques et méningés**
- absence de soif malgré la **fièvre**
- angine avec douleur irradiant aux oreilles
- inflammation résiduelle traînante
- **infections virales jamais vraiment guéries** (syndrome de fatigue chronique)
- installation lente de la fièvre (comme Bryonia)
- **frissons** et douleurs musculaires intenses
- fièvre d'autres maladies infectieuses que la grippe et syndromes grippaux, par ex dengue, fièvre typhoïde, malaria
- adapté à de nombreux types de fièvres: rémittentes, intermittentes ou éruptives des enfants
- **convalescence très lente, sentiment de faiblesse persistante**
- sujet aux maladies se développant à la suite d'une grippe "rentrée": sclérose en plaques, dégénérescence cérébelleuse et spinale, **Parkinson**, sclérose latérale amyotrophique
- perte soudaine et transitoire de l'audition suite à catarrhe ORL
- laryngite, aphonie, toux sèche
- respiration accélérée, dyspnée
- pleurésie, pneumonie, bronchite
- **coqueluche**
- **mononucléose infectieuse**

### Système cardiovasculaire:

- pouls faible de la personne âgée, **ralentissement du rythme cardiaque, palpitations démarrant au quart de tour lors de stress, extrasystoles**
- grande **oppression de la région cardiaque**, douleur cardiaque en se levant d'un siège, hypertension
- suite de chirurgie cardiaque

### Sphère urogénitale:

- mictions fréquentes soulageant le mal de tête
- rétention urinaire
- fuites urinaires incontrôlables, **énurésie**
- **difficultés érectiles, impuissance, anticipe que ça ne va pas aller, craint la panne sexuelle ou de ne pas se montrer assez viril**
- spermatorrhée sans érection
- **début de gonorrhée**, irritation douloureuse du méat
- **sensation de lourdeur de l'utérus**
- **inflammation des ovaires**
- menstruation supprimée (suite de stress) et parfois remplacée par un saignement de nez

## 38. Gelsemium sempervirens

---

### Aspect physique

---

- aphonie et mal de gorge pensant les règles
- **vaginisme**
- **dysménorrhée**, avec douleurs s'étendant au dos et aux jambes
- **nymphomanie**
- faux travail (alerte d'accouchement)
- menace de fausse couche après une peur
- **rigidité du col, douleurs spasmodiques pendant l'accouchement, optimise les contractions**
- **grossesse difficile** avec douleurs sourdes de l'utérus, vertiges, maux de tête et de dos, baisse de la vue

#### Peau:

- éruptions diverses, démangeaisons, peau sèche

#### Système locomoteur:

- faiblesse musculaire, paralysie, fourmillements, engourdissements

- **tremblement des mains et des pieds**
- contraction spasmodique des orteils
- **douleurs rhumatismales (erratiques) dans les os et les articulations** (la nuit)
- sensation de contusion, de meurtrissure
- **suites de luxation**
- **myasthénie grave**
- **suite de coup du lapin**
- crampe de l'écrivain
- **Aggravation** générale aux changements de temps, suite de peurs, d'avortement ou de relations sexuelles
- **Amélioration:** par l'émission massive d'urine, l'air frais, par les stimulants alcooliques
- Latéralité: DROITE



38. Gelsemium sempervirens



## 39. Gentiana lutea

Gentiane jaune | A; B | T

### Mots clefs

**Porte. Essence de la libération. Pont entre le passé et le futur. Expansion de notre conscience. Responsabilisation. Sentiment de honte, de pudeur. Amertume. Intégrer et digérer le non digéré. Les choses non dites. Secrets de famille. Déception | Y (Yttrium)**

### Aspect énergétique

- **porte pour accéder au changement et à une nouvelle manière de percevoir notre vécu**, une porte qui s'ouvre, poussée par l'énergie de Datura qui nous permet de la percevoir
- **essence de la libération par excellence**, elle aide à mieux se situer par rapport à la société, à **ne plus craindre le regard ou le jugement de l'autre**
- aplanit les souffrances, nous permet de **lâcher l'amertume des expériences douloureuses passées et présentes** et ainsi envisager un futur libéré des charges héréditaires et émotionnelles (honte, culpabilité, rancœur etc.)
- **pont entre le passé et le futur**; elle promeut l'ouverture du pont-levis, évacue les résidus douloureux non digérés et libère les énergies bloquées dans les premiers chakras, ce qui favorise alors **l'expansion de notre conscience**
- **encourage à nous responsabiliser**, à admettre notre part d'erreur pour ne pas tomber dans le piège du ressentiment et ainsi intégrer (= digérer) l'expérience vécue
- **reconnexion à notre intégralité** et notre retour à l'Homme originel avec les acquis de l'expérience terrestre
- tout ce que l'on **n'a jamais digéré dans la vie**, ce qui pèse sur l'estomac: abus, **humiliation, colère, injustice sociale** (en réalité ou à notre avis), **honte**, mobbing; plante de la réhabilitation, redonne confiance en soi, donne la force de résister aux aléas de la vie, transforme notre vécu en apprentissage, en quelque chose de positif
- les **"non-dits"**: honte -> **les secrets de famille; discrimination de la part du père**, mauvaise relation avec le père (papa), autoritaire, dictateur; pression; permet de retrouver une attitude de gentleman
- pessimisme (-> retrouver son optimisme)
- **femme violée, battue**; personne qui parle peu, mais dont le **volcan intérieur bout**; n'arrive pas à dire « je t'aime »
- souffrance physique pendant des années; 1er et 3e chakras
- Gentiana est aussi proche de Staphysagria en homéopathie (colère rentrée) et ainsi est en synergie avec Eleutherococcus
- nettoyage énergétique des maladies héréditaires (gènes)
- correspond énergétiquement à l'Yttrium dans le tableau de Mendeleïev, élément de transition dont le symbole chimique, Y, n'est pas sans rappeler la propriété de Gentiana qui permet à l'être humain libéré des entraves passées et présentes de se redresser et de prendre sa destinée en main
- « *Ma coupe bleutée solidement enracinée dans les lieux arides vous permet de résister à tous les regards ou les situations difficiles sur votre chemin ...* »
- Elle nous permet d'oser dire ce qu'on a à dire pour nous libérer de la honte et pouvoir ainsi mieux gérer notre vie.



## 39. Gentiana lutea

---

### Aspect physique

---

- *Gentiana* fait référence à Gentius, le dernier roi d'Illyrie (Albanie actuelle) au 2ème siècle avant JC et qui, selon la tradition, fut sauvé par une décoction de gentiane. *Lutea* signifie jaune en latin.

#### Système digestif:

- bouche sèche, avec mal à la gorge, **goût amer**
- **troubles de l'appétit** autant faim vorace que manque d'appétit ou anorexie
- catarrhes gastriques aigus et chroniques
- difficultés digestives, hypoacidité gastrique, **réplétion, personne gonflée**: tonique "amer" digestif, stimule la sécrétion salivaire par le biais du système parasympathique à partir des récepteurs gustatifs
- nausées, reflux acides
- **insuffisance hépatique et biliaire** (hépatoprotecteur et cholagogue)
- **diarrhée** avec selles jaunes, coliques et spasmes, flatulences, ténésme rectal
- verminose

#### Système nerveux:

- **dépression**, anxiété, pessimisme, manque de confiance en soi, faiblesse, épuisement, **fatigue nerveuse**
- somnolence, mais difficultés d'endormissement
- fièvre avec frissons

- vertige amélioré à l'air frais
- maladie d'Alzheimer
- mal de tête frontal, amélioré par la prise alimentaire
- troubles visuels avec impression transitoire d'obscurcissement
- bouffées de chaleur

#### Tractus respiratoire:

- laryngite, toux sèche, rhinite avec flux nasal clair, oppression respiratoire, asthme; toux rebelle
- **tendance aux infections**: soutient le système immunitaire, particulièrement le travail des globules blancs

- goutte
- douleurs rhumatismales, articulations des doigts
- insectifuge
- **Aggravation**: par le mouvement, après avoir mangé sauf pour les maux de tête
- **Amélioration**: à l'air frais
- vitiligo
- traitement dentaire (des racines)
- colonne vertébrale
- plante très physique
- suite de *Penicillium glabrum*
- Fer (anémie)





# 40. Ginkgo biloba

---

Ginkgo | A | F; T

## Mots clefs

---

**Renaissance. Radiations. Se souvenir. Mémoire cellulaire. Esprit. "Arbre aux 40 écus" | Zr (Zirconium)**

## Aspect énergétique

---

- apporte la bonne humeur
- purifie les pensées en **apportant la lumière aux cellules de notre cerveau**, apporte des idées nouvelles, afin d'aller de l'avant, favorise la communication avec les mondes supra lumineux
- libère la colère
- permet de se relever de terre, de relever la tête, de **retrouver l'esprit et la sérénité**
- retour à la Source de Vie, force de Vie retrouvée, fortifie la Foi et la croyance; symbole d'immortalité en Extrême-Orient, considéré comme le plus vieil arbre existant sur terre, fossile vivant, symbole d'invulnérabilité, ayant résisté à toutes les crises climatiques et géologiques et survécu à la bombe d'Hiroshima; le survivant
- la mémoire cellulaire
- rééquilibre l'être dans son ensemble
- développement du potentiel qui est en nous, synergie avec China



## 40. Ginkgo biloba

---

### Aspect physique

---

- **troubles de l'irrigation sanguine**, augmente l'irrigation tissulaire, améliore la **microcirculation**, notamment au niveau cérébral: bourdonnements d'oreilles, problèmes de concentration, asthénies, lésions des vaisseaux causées par le diabète; troubles de l'équilibre
- particulièrement bien adapté aux **personnes âgées: troubles circulatoires cérébraux et périphériques, Alzheimer et démence sénile**, ralentit le vieillissement de la rétine
- stimule le tonus veineux: jambes lourdes et crises d'hémorroïdes
- excellent remède contre le **"brouillard" mental** et les pertes de mémoire à la ménopause
- dépression de la personne âgée
- système immunitaire; régule la production de cortisol: soulage les **glandes surrénales** trop sollicitées en cas de stress, effet **adaptogène**
- facilite la circulation sanguine dans les extrémités (mains et pieds froids)
- antiallergique et anti-inflammatoire: asthme, bronchite et rhinite chronique
- mucolytique
- **protège le foie** contre les dommages causés par certains médicaments (p. ex. Cyclosporine)
- traitement d'accompagnement du diabète
- accroît la testostérone sérique, permet de rétablir la réponse érectile, permet de traiter la dysfonction sexuelle causée par les antidépresseurs
- incontinence urinaire
- infections et pertes vaginales
- eczéma et **dermatite de contact**
- après excès d'alcool (Ginkgo, Fagopyrum, Nux vomica, Okoubaka, Eupatorium, Hydrastis)
- **antioxydant**, protège la peau du photo-vieillissement et lors d'irradiation
- région de la colonne vertébrale
- serratia marcescens
- entérobactéries



# 41. Humulus lupulus

Houblon grimpant | A | F; M

## Mots clefs

**Nouvel humus. Terre de demain. Nouvelle situation dans la vie. Opportunité de changement. Nouvelle dynamique. Adaptation. Confiance. Bonne humeur. L'énergie de l'amour et la sagesse du coeur. Ascension. Saut quantique. Transformation. Progrès. Acide margarique | Nb (Niobium)**

## Aspect énergétique

- pour la bonne humeur, joie, stabilité
- purifie nos pensées
- nous invite à percevoir une autre réalité en accueillant les énergies d'Amour et de Sagesse du coeur qui sont nécessaires à toute guérison
- **forte connotation avec la terre, dans tous les sens du terme: favorise le retour à la terre** (humus) pour nous permettre de nous reconstruire et de repartir sur de nouvelles bases, chacun à notre rythme; nouveau départ dans la vie avec beaucoup de perspectives et de chance
- Elle nous **offre** son **énergie** pour entrer en phase avec l'**accélération vibratoire de la planète**. Elle nous accompagne pour que nous ne nous sentions pas dissociés d'elle. Elle nous stimule à « décoller », à nous **élever**, tout en nous permettant de trouver la bonne assise dans la vie afin cette dernière se poursuive grâce à un nouvel humus.
- nous stimule à nous élever au niveau de notre conscience, tout en nous ancrant pour poursuivre le chemin en harmonie avec les fréquences évolutives de la Terre et ainsi rester en cohérence avec le corps matière que l'on habite
- stimule les cellules à recevoir l'énergie dont elles ont besoin pour leur longévité afin qu'elles puissent se renouveler, se restructurer, se régénérer et trouver une stabilité lors des différentes étapes évolutives du corps, **conjointement aux transformations de la Terre**
- voir les obstacles empêchant notre évolution, dégageant par là même nos peurs
- plante du changement, de la nouveauté, nouvelle dynamique, réalisme, **nouvel Avenir**
- représente la **Terre de demain**: clé offrant à l'individu l'**opportunité du changement** pour accéder à sa dimension cosmique conjointement aux transformations de la planète
- complémente donc très bien Hedera hélix, tout en cherchant à se hisser très haut, parfois jusqu'à douze mètres de hauteur, ce qui peut faire penser à cette recherche pour se relier au cosmique
- Tout en ayant des assises bien solides par son système racinaire, envoie ses extensions vers le ciel pour parfaire cet échange cosmo-tellurique, voire l'amplifier si c'est nécessaire et permettre ainsi à tout le système glandulaire de s'activer.
- **clé** nous ouvrant la porte d'une nouvelle situation dans laquelle nous pourrions évoluer en fonction de nos capacités
- **franchir petit à petit les différentes étapes de notre vie** (différents changements physiques qui accompagnent notre cheminement)
- Il y a une notion de **transmutation** dans cette essence qui aide à passer d'un état à un autre.
- harmonise au flux de l'existence pour que nous puissions faire un **bond quantique** afin de **respirer un autre aspect de la vie** (humer l'humus de la nouvelle Terre)
- plante de l'évolution mue, transformation, transmutation pour nous ajuster dans une nouvelle dynamique en harmonie avec l'univers. Encourage notre adaptation aux énergies du moment
- avec Hypericum renforce l'énergie de l'enracinement (+ Matricaria, Valeriana, Yohimbé, Gentiana)
- fait avancer tout en ayant les pieds sur Terre, tout en gardant un équilibre de l'esprit, en restant dans la réalité du présent
- modifie notre point de vue sur les microbes, pas forcément ennemis de notre santé, mais partenaires en raison de l'évolution de notre système immunitaire; **pont de transition entre l'ancien et le nouveau fonctionnement du système immunitaire**. Grâce à l'**évolution rapide de la conscience humaine**, ces formes de vie ne sont plus perçues comme des menaces pour notre existence ni comme des indicateurs de la santé ou de la faiblesse de notre système immunitaire, mais plutôt comme des partenaires essentiels à son développement. Nous commençons à reconsidérer le rôle de leur existence.
- par l'apport d'un nouvel humus, elle prépare à cette transformation, à ce grand changement face à un système immunitaire qui devient de plus en plus résistant aux antibiotiques. Elle représente donc un pont qui assure la transition entre l'ancien et le nouveau système immunitaire en devenir
- Renforce l'unité fonctionnelle du corps, des organes et particulièrement la partie humorale du système immunitaire (en association avec Yohimbe)
- elle permet de traverser harmonieusement les différentes phases de développement de ce corps manifesté, qu'il s'agisse de la transition de l'enfance à l'adolescence, de l'adolescence à l'âge adulte, ou de l'âge adulte à la ménopause ou à l'andropause, afin de garder actives les énergies nécessaires à la vitalité, au bien-être et à la longévité
- énergie de la **spirale** (Rauwolfia, Melilotus, Avena), rôle amplificateur
- **énergie du H, équilibre**, les deux pieds bien ancrés sur terre, mais aussi énergie qui nous permet de nous redresser après une chute (dans tous les sens du terme)
- plante de la réalité, du concret, concrétiser; par son action sur les 6e et 13e chakra, elle contribue à développer l'intuition pour la véritable perception de la vie et à accueillir les énergies chrétiennes universelles.

# 41. Humulus lupulus

---

## Aspect énergétique

---

- quintessence des choses, amplificateur cellulaire, **catalyseur** permettant de renforcer l'énergie vitale
- onde marine douce complétant Hypericum et Rosmarinus, énergie de fraîcheur, permettant le bon développement de nos racines
- **restructuration cellulaire après une opération** tant dans la région du bas ventre (2ème chakra) que dans celle du 5ème chakra
- nettoie la mémoire, les anciennes énergies pour faire place au renouveau
- lien entre le passé et l'avenir
- ne pas refaire les erreurs du passé mais d'en intégrer les expériences positives pour les utiliser dans le présent et le futur
- plante de l'**odorat**, elle développe le ressenti et les perceptions subtiles de la vie
- plante de l'**humilité** (synergie avec Achillea)
- renforce notre confiance en cas de doute
- partage, communication, ouverture, corrige les idées pré-conçues, aide à faire des compromis, des concessions + Matricaria = favorise la relation mère fille
- corrélée énergétiquement au Niobium, élément malléable, symbole d'une adaptabilité bien utile pour l'être humain dans la phase de transition que nous vivons actuellement
- « *Je suis une clé mise à votre disposition pour votre évolution afin de franchir les obstacles qui peuvent entraver le parcours de votre vie terrestre ...* »
- C'est l'humus qui permet à la vie de se poursuivre, d'exister au-delà des saisons et des transformations de notre planète tandis que les changements et les transitions sont les bienvenus.



# 41. Humulus lupulus

## Aspect physique

- du latin „humus“, terre douce et fraîche: plante croissant dans les bons terrains; lupulus: diminutif de „lupus“ (loup en latin), allusion à sa croissance rapide et envahissante qui étouffe souvent la végétation avoisinante
- Selon la médecine chinoise, Humulus se trouve sur l'élément BOIS et l'élément TERRE.
- **propriétés hormonales:** oestrogène-like (« **phyto-oestrogène** »), troubles de la menstruation et de la ménopause
- favorise la lactation
- calme les bouffées de chaleur de la ménopause
- régularise les cycles menstruels, calmes les douleurs des règles
- calme les ardeurs sexuelles des hommes (une des rares plantes **anaphrodisiaques**) ; aide en cas d'éjaculation précoce
- galactogène
- régulateur de la prolactine
- diminue les saignements utérins et calme l'inflammation de la muqueuse utérine
- **anti-androgène:** acné et pilosité excessive; anaphrodisiaque (chez les hommes: éjaculation précoce)
- **Système nerveux:** calmant, insomnie (+ Piper), cauchemars, dépression (cause hormonale)
- troubles du sommeil, avec agitation nerveuse, cauchemars, en synergie avec Valerian
- nervosité, anxiété, angoisse, phobies, tremblements nerveux
- maux de tête à la suite d'anxiété, de tension
- troubles digestifs d'origine nerveuse
- excitabilité sexuelle pathologique
- labilité d'humeur, synergie avec Pulsatilla
- **renforce les propriétés de Matricaria:** „humus“ -> humer (bonne terre végétale). Rhus tox. et Matricaria = ancienne terre, Humulus = nouvelle terre -> synergie (enfant adopté). Matricaria + Humulus = double sécurité
- digestion: action stomachique, apéritive (digestion difficile), stimulation de l'appétit
- insulino-résistance
- renforce les défenses, tonique, stimulant (rachitisme, anémie, faiblesse générale, **convalescence**)
- immunité humorale
- infections aiguës (+ Yohimbé)
- maladies infectieuses (principalement antibactérien), mais également efficace en cas d'**herpès**
- spasmolytique
- système lymphatique
- protège contre les allergies aux pollens
- perte d'odorat, mauvaises odeurs
- diurétique et désinfectant urinaire
- fièvre, douleurs
- relaxant musculaire
- antioxydant
- abus de bière (+ Juniperus et Drosera)



41. Humulus lupulus



# 42. Hydrastis canadensis

Sceau d'or du Canada | [B](#); [C](#) | [M](#)

## Mots clefs

**Sécheresse. Problèmes avec l'élément Eau. Hydratation. Quarantaine. Le passé. Disque dur. Canada | Mo (Molybdène)**

## Aspect énergétique

- **balaie les énergies du passé**, libère afin de mieux reconstruire, donne harmonie, espoir et goût de vivre, facilite la **libération des mémoires erronées** (Hydrastis-Aconitum-Gelsemium: débloquent les peurs)
- Elle nous absout non seulement des péchés hérités de nos ancêtres, mais nettoie aussi les fautes collectives commises par nos contemporains.
- énergie Yin
- permet de retrouver la foi dans l'intuition
- aide à quitter les croyances
- aide nos cellules à retrouver leur énergie originelle
- symbolise la mémoire cellulaire, la mémoire du cerveau, le numéro 42, la quarantaine, tous les événements du passé ayant trait avec l'eau
- Son action spécifique est l'hydratation dans tous les sens du terme.
- assainissement, purification, "nettoyage"; de tous les temps, l'eau a été un symbole de transformation, de purification, de (re)naissance (baptême)
- purification pendant la grossesse, mémoire karmique
- apporte l'harmonie, l'espoir et la joie de vivre
- Fleurs de Bach: ≈ Gorse: sans espoir, résigné; dans son subconscient ne croit pas à la thérapie (Tropaeolum – Hydrastis – Carduus)
- aide à régulariser le Molybdène
- « Je suis cette plante qui hydrate votre corps, vous allège lorsque le manteau est trop lourd en vous aidant à quitter les croyances qui ont entraîné une sécheresse de votre âme et à retrouver la Foi... »
- effet de reconstruction en permettant de retrouver l'énergie originelle de la vie en harmonie avec la Terre



## 42. Hydrastis canadensis

---

### Aspect physique

---

- inflammation et infections des muqueuses (nasale, buccale, auriculaire, oculaire, gastrique, intestinale et vaginale, urinaire)
- **sécheresse, irritation, catarrhe chronique**: sécrétions jaunes, visqueuses, épaisses, parfois sanguinolentes
- **infections** des muqueuses: + Allium cepa, Salvia, Tropaeolum, Echinacea, Propolis, Thuja
- maux de tête (frontale)
- aphtes, ulcères, pharyngite
- catarrhe tubaire, baisse de l'audition, bourdonnements d'oreille, otites
- **sinusite** frontale et **chronique**: écoulement postérieur épais et jaunâtre (qui réveille soudainement le patient); sécrétions excoriantes
- infections oculaires mineures (orgelet), inflammations oculaires
- gastrites, ulcères, absence de soif et d'appétit
- hydratation des cellules
- **hémorroïdes, constipation**, suite d'abus de laxatifs, fissure anale
- **sécheresse vaginale**, mycoses et leucorrhée corrosives
- plante de l'utérus
- **Problèmes de peau**: inflammations cutanées, eczéma frontal à la racine des cheveux, abcès, blessures, acné, peau malsaine, jaunâtre, flétrie
- bactéricide et détergent (Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa); activité antibiotique, antifongique et antivirale à large spectre; actif contre Helicobacter pylori
- bactéries d'origine inconnue; maladie en "quarantaine", rapportée de voyage: Hydrastis – Okoubaka – Neem – China-Juniperus
- draineur hépatique
- anorexie: stimulant et tonique du système digestif
- problèmes cardiovasculaires: effet vasoconstricteur, anti-rythmique et hypotenseur
- troubles de la vessie et des reins, Infections urinaires, dialyse, œdème, eau dans les poumons ou le cœur
- cauchemars récurrents (toujours les mêmes)
- transpiration abondante (nocturne), transpiration au niveau des parties génitales, prurit génital avant les règles
- goitre survenant pendant la puberté ou la grossesse
- états cancéreux, pré cancéreux, **kystes**
- sevrage aux boissons alcooliques
- Hydrastis – Convallaria: eau oxygénée, propreté de l'eau stagnante: piscine, aquariums, humidificateurs: Hydrastis – Convallaria – Neem – Propolis – Fucus
- soif
- contient du Fer
- JAUNE



## 43. Hypericum perforatum

Millepertuis perforé | A; c | F

### Mots clefs

Absence du père. Absence de l'amour du père. Père spirituel | Tc (Technétium)

### Aspect énergétique

- **apporte le soleil dans le cœur**; dimanche (maladies du dimanche); soleil (Lion); plexus solaire; sensibilité à la lumière; **peur du noir** (tunnel, nuit...); période sombre (difficile), donne la force de guérir; ne pas aimer l'hiver, seulement le soleil; „**broyer du noir**“
- PÈRE spirituel; **manque d'amour masculin** (père, mari), remède des orphelins de père
- combiner avec Juniperus communis (juin, père, J.C.)
- **dépression** en relation avec les hommes
- 3ème chakra; futur; positif; intuition; DROITE; amène l'amour du père ou du père spirituel; élévation vers le divin; niveau de conscience; restructuration générale de l'être; énergie du vent (nous pousse à aller de l'avant + énergie du soleil (lumière -feu) + énergie de la mer (eau, purification, reins) -> **trinité**
- amène de la **lumière aux cellules**, la personne devient lumineuse; favorise l'hypnose et la télépathie; communication d'âme à âme avec des mots d'amour; plante de la résonance; purifie le vocabulaire, les pensées négatives, fait sortir le divin de chacun, développe l'intuition (qui part du cœur et va vers le futur); fait le lien entre les différentes pensées, transforme les pensées négatives en positives; sagesse spirituelle; rafraîchit le mental; prendre en petite dose pendant deux à trois mois; prise de conscience de notre **contrat de vie**
- Hypericum = plante de l'humeur, Iris = plante de l'humour
- « *Je suis une onde marine apportant les énergies du vent, de l'eau et de la mer...* »
- Elle amène des vagues de lumière dans les cellules, ouvre le cœur et favorise le redressement de l'être pour faire face à ses zones d'ombre.



# 43. Hypericum perforatum

## Aspect physique

- **Système nerveux central**, remède des nerfs, « Arnica des nerfs », névralgies; perforatum = perforer; fourmiller (**comme 1000 aiguilles**), objets pointus (détartrage, anesthésie), douleurs déchirantes des terminaisons nerveuses, des trajets nerveux, remontant le long des nerfs (**douleurs montantes, irradiant vers le haut**, douleurs violentes aux extrémités des doigts, aux lèvres, au coccyx et douleurs dentaires) [douleurs descendantes: Matricaria]
- elancements, brûlures, picotements ou engourdissement des zones affectées
- plaies du bout des doigts, ou les traumatismes par écrasement (**doigts, ongles, orteils**)
- **plaies** punctiformes, plaies pénétrantes, blessures perforantes, **lésions des nerfs**, cicatrisation des plaies après intervention chirurgicale
- **blessures au cerveau ou à la moelle épinière**
- **choc sur la tête, naissance traumatisante par forceps**
- **douleurs fantômes après amputation**
- douleurs zostériennes
- névralgies faciales
- douleurs du côté droit = masculin; 3 points faibles: nerfs, cœur, colonne vertébrale
- nerf sciatique
- mal de dos (en se redressant)
- vertiges, peur de tomber, de chuter dans la pente
- **troubles du sommeil**, calme, tranquillise (esprit surchauffé)
- **dépression** (hivernale), se combine bien avec Piper methysticum, "broyer du noir", "sortir du brouillard"
- **régularise la sérotonine et la dopamine**
- protège les neurones, favorise l'équilibre ionique dans les cellules
- anti-inflammatoire, renforce, les facteurs de croissance cérébrale
- protecteur contre maladie d'Alzheimer
- favorise concentration et attention
- complémentaire de Catharanthus dans les troubles circulatoires cérébraux, la démence vasculaire
- système reproducteur masculin et système circulatoire
- Hypericum perforatum = **hypophyse**, mère du système hormonal. **Troubles de la ménopause et de la périménopause**. Lors de **règles douloureuses**, calmant des femmes pendant la menstruation
- hypertendu, hyperactif
- hyperthyroïdie, hyper cholestérol, hyper stressé, hyper fatigué
- **Plexus solaire**: troubles digestifs liés à l'état émotionnel
- rouge; feu; fièvre; chaud, **bouffées de chaleur**
- **tunnel carpien** (commencer en petite dose, sinon exacerbaton des douleurs, ou appliquer en pommade)
- diminue la sensibilité au bruit et à la lumière
- **herpès** (les virus logent dans les nerfs, y "dorment" et se "réveillent" lors de certaines situations de stress)
- eczéma de la face et des mains avec prurit intense
- **Aggravation**: par le brouillard et l'air froid, le vin
- asthme spasmodique par temps de brouillard ou avant l'orage
- hémorroïdes avec saignements
- **Amélioration**: étendu au calme, par la méditation
- SOLEIL: allergie solaire, coup de soleil



## 44. Iris

Iris panaché | B; C | I

### Mots clefs

**Voir plus large. Se distraire. Réveille des désirs. Envie de s'approprier. Sentiments de culpabilité. Acide lipoïque | Ru (Ruthénium)**

### Aspect énergétique

- 3ème œil, voir/savoir/pouvoir
- voir et être vu
- voir beaucoup, loin et à l'extérieur
- accepter de voir la réalité terrestre, pas l'illusion; voir plus loin pour évoluer, nous ouvrir à un **autre degré de conscientisation**, penser différemment
- voir plus large, sous un autre angle, avec un **regard neutre**, c'est donc un **arbitre**
- **Dualité**: d'une part voir peut être dangereux, nous amener à **convoiter**, mais d'autre part, en améliorant notre perception visuelle, Iris nous ouvre la porte de la **réalisation dans la droiture**
- **ne pas utiliser seul**, sinon on **voit son avantage**, manipulation, calculs, désir, jalousie, convoitise, tentations, gaspillage, abus -> sentiments de culpabilité; favorise donc une bonne utilisation de l'œil pour éviter de tomber dans les pièges de la tentation, **"voir "ne doit pas devenir "avoir"**
- **voir et accepter nos fautes**; clarifie notre vue, la vue sur l'intérieur, nous permet d'atteindre un autre niveau de conscientisation, de perception; nous permet de voir avec le cœur
- **énergie irradiante de joie, d'amour et de beauté**: essence positive; favorise une transmutation des blocages en énergie lumière et purification du corps: ouvre nos cellules afin de recevoir la lumière, de trouver notre chemin
- protège des irradiations nocives, tant physiques (ondes) que celles sous forme d'énergies négatives émanant de personnes, de lieux ou de nous-mêmes
- plante **arc-en-ciel**, nouvelle alliance, énergie divine de lumière
- forme avec China un pont qui relie le Ciel et la Terre nous permettant de retrouver notre essentiel (essenCIEL); Hypophyse; 6ème chakra physique, sucreries, la douceur de la vie
- amertume; culpabilité; choc affectif
- **changement de rythme** (vacances, week-end)
- Iris versicolor = coloré -> joie, **rire, sourire**, joie de vivre, **humour**; voir la vie en couleur, **irradie l'amour, optimisme**
- bon pour des personnes bloquées, trop sérieuses et préoccupées
- remède neutre, présent et futur
- « Je représente le regard sur l'intérieur qui permet de passer à un autre degré de conscientisation ... »
- Elle nous guide et elle nous donne l'ouverture nécessaire à la compréhension et à la perception réelle de la vie.



## 44. Iris

### Aspect physique

- Iris tire son origine de la mythologie grecque: Iris est la **messagère des dieux**, déesse de l'**arc-en-ciel**; *versicolor* signifie en latin « qui change de couleur » et fait allusion au cœur de la fleur, strié de couleurs variables blanc et jaune
- **maux de tête**, lors de migraines du dimanche ou des jours fériés, du **changement** de rythme, après stress, avec des troubles gastriques, associée à des vomissements aigres ou amers, migraine débutant par un voile devant les yeux quand on se repose d'un effort intellectuel (+ Hypericum), migraine **ophtalmique** (la crise passe après émission abondante d'urine) ou mal de tête d'origine hormonale
- tout problème de la **zone du 3ème œil** (sinusite, ronflements, yeux, rides autour des yeux, boutons sur le front, oreilles, allergies dans ces zones)
- **brûlures d'estomac et aigreurs** de tout le tractus alimentaire, y compris oesophage, suite de stress ou après avoir trop mangé
- acidité de toutes les sécrétions
- gastralgie, gastroentérite
- éructations, nausées et vomissements acides ou de bile, sensation de foie congestionné, maladies aiguës et chroniques du foie, régularise les fonctions hépatiques et intestinales, active la sécrétion biliaire (**dyskinésie biliaire**); **coliques avec flatulence**, alternance diarrhée et constipation, **intestin irritable** avec Bellis et Symphytum (IBS)
- douleurs abdominales
- diarrhée profuse brûlante, soit aqueuse, soit grasse et pâteuse, accompagnée ou suivie d'intenses brûlures anales, selles acides
- problèmes de pancréas, diabète, pancréatites
- anti-inflammatoire, anti-irritations (sens large du terme)
- anorexie
- acouphènes accompagnés de baisse de l'audition
- vertiges
- névralgies de la face
- hypophyse: régularise la thyroïde (+ Nux vom.)
- irradiation suite à l'emploi d'un ordinateur (protège et soigne); **contre toute irradiation**, radioactivité (U-V-S [Urtica, Viola, Sarsaparilla], + Fucus) ou UVS + Hypericum + Iris pour protéger contre irradiations, lumières, rayons, appareils ménagers, satellites, **ondes électromagnétiques** ...
- problèmes de peau allant de pair avec d'autres symptômes relevant d'Iris: troubles gastriques avec hyperacidité, migraine ou troubles hépatiques
- éruption style impétigo sur le visage, autour de la bouche; pustules sur le cuir chevelu; zona thoracique droit, accompagné de troubles digestifs
- **psoriasis** au coude avec taches de forme irrégulière recouverte d'écailles luisantes
- **sciatique**, principalement à **gauche**; rhumatisme gonococcique; douleurs des extrémités, douleurs changeant de place
- douleurs et engorgements glandulaires pendant les **oreillons** (glandes salivaires, parotides, testicules, pancréas)
- régule la sécrétion salivaire
- **psychisme particulier**: semble jouir de la vie, bête en train, mais cache son jeu: peurs, anxiété, tristesse, peur de vieillir, de la maladie et de la mort; grande insécurité; très **critique**
- Latéralité: DROITE



# 45. Lycopodium clavatum

Lycopode en massue | B; C | B; E

## Mots clefs

Ascension. Elan. Force (Yang). Motivation. Persévérance. Tolérance | Rh (Rhodium)

## Aspect énergétique

- motivation; en principe Yang, (énergie masculine), mais permet de se conduire comme Yin: **avancer dans la vie**; persévérance, **force, courage**
- **énergie de l'ascension**: permet d'atteindre notre but (podium), de remonter, d'être optimiste; donne de la force pour retrouver le bon chemin, mener un projet à terme
- énergie du "L"(aile), pour voler (affinités avec Taxus)
- **trilogie de Lycopodium**: en **première place** dans un mélange devient **YIN**: retourner sur Terre; au **milieu (YIN-YANG)**: énergie de l'ascenseur, monter et descendre; en **dernière place**: atteindre le but, podium (**YANG**)
- énergie de la tolérance, humilité, modestie: se mettre à la place de l'autre, **ne plus être égoïste**
- réconciliation de ces deux énergies en opposition: le haut et le bas
- se libérer de ses oeillères
- **dualité de la "mousse"**: les gens qui nous étouffent, nous écrasent, et couche de protection permettant de récupérer plus vite
- arbre de la résistance, de l'**endurance**
- évacue le stress, le manque de confiance et la problématique liée à l'axe d'incarnation
- reconquête de la confiance et favorise la restructuration de l'être
- énergie de la **deuxième moitié de la vie**, ou pour adolescent; il n'est jamais trop tard pour arriver au but
- même famille énergétique que Drosera (plante carnivore), Propolis (abeilles), et Fucus (algue)
- « Je suis le compagnon qui vous motive à monter sur le podium vous permettant d'accéder à l'étoile de votre réalisation... »
- Lycopodium libère le côté Yang de l'être, afin de mettre en action le potentiel qui est le sien.



# 45. Lycopodium clavatum

## Aspect physique

- Principaux points d'impact: foie et système digestif, reins et système génital, peau et muqueuses, système nerveux
- **foie**; plante de l'homme; stress, tabac, alcool; mal bouffe, mauvaise humeur dès le matin, sans raison apparente
- **troubles de l'appareil digestif**: fragilité hépato-digestive, sensation de malaise général immédiatement après le repas, **ballonnements**, gaz intestinaux, spasmes, mauvaise haleine; allergie au gluten; **goût pour le sucre, grignotages**; vomissements acétonémiques; lithiase biliaire; **constipation, hémorroïdes**
- maux de tête d'origine hépato-digestive
- aversion pour les huîtres et l'oignon, vomit si on le contrarie
- bébé et enfant: difficultés digestives, anorexie, vomissements, crise d'acétone
- surcharge métabolique, pancréas, insulino-résistance
- **vessie – reins**: polyurie nocturne, sédiment rougeâtre dans les urines, mictions difficile, **énurésie** (enfant), lithiases rénales (droite)

### Système cardiovasculaire:

- stase portale
- **insuffisance veineuse**: jambes lourdes, varices vulvaires (grossesse)
- hypertension artérielle en fin de grossesse
- hémorroïdes très douloureuses au toucher
- agit du pied (différentes maladies du pied, déformation, verrues plantaires), à la tête (acné au front, vertige) en passant par tout le corps

### ORL:

- angines à droite, tendance à prendre froid, asthme; battements caractéristiques des ailes du nez, nez souvent bouché (obstruction chronique); otite droite ou évoluant de droite à gauche; toux chronique chez une personne maigre; ronflements en dormant
- favorise le transport des acides aminés essentiels; importance pour la croissance
- troubles de l'après-midi (entre 15.00–22.00 h), p.ex. asthme

### Sphère urogénitale:

- retard pubertaire, bouffées de chaleur (aspect foie/ médecine chinoise) + Salvia, Rosmarinus, Agnus, Cimicifuga, sécheresse vaginale, éjaculation précoce, impuissance, troubles de la libido, hypertrophie de la prostate
- règles en retard, trop abondantes, durant trop longtemps
- douleurs de l'ovaire droit

- **insomnie digestive** (se lève pour manger), cauchemars, réveil difficile (mauvaise humeur au réveil), "coup de pompe" en fin d'après-midi
- somnolent la journée, insomniaque la nuit
- **arthrose**; sciatique, pieds lourds
- fibromyalgie
- **fatigue**: fortifiant, donne de la force: "dynamo"
- donne la motivation pour atteindre le but en synergie avec Arnica
- teint jaunâtre, gros ventre, fait plus vieux que son âge, rides prématurées, taches temporales brunâtres
- mémoire, maladie d'Alzheimer
- tics, hoquet
- **peau sèche**, acné, furoncles, intertrigo, prurit du cuir chevelu avec chute des cheveux, cheveux gras, éruptions prurigineuses (jambes), psoriasis aux doigts, fissure de la peau du talon; lichen plan; lichen scléro-atrophique (+ VVVPOM)
- cheveux grisonnant prématurément, chute de cheveux du post-partum
- **caractérologie**: coléreux, intolérant, autoritaire, désir de pouvoir, caractère difficile, autoritaire, tyran domestique, tempérament macho, jaloux du pouvoir des autres, prêt à dévorer l'autre pour avoir le pouvoir; orgueilleux
- colère rentrée, colère "blanche", rancune
- difficulté à exprimer ses sentiments
- **égocentrique** et misanthrope
- enfant précoce, d'une intelligence vive (le mental prime sur le physique), mais anxieux, **manque de confiance en lui, peur de ne pas être à la hauteur** (podium); particulièrement doué pour les maths et les matières scientifiques, il désire toujours **être le premier en tout** et vit très mal les situations où ce n'est pas le cas (**jalousie**); perfectionniste
- mentalité d'adjudant, conservateur, besoin d'être reconnu, opportuniste, scrupuleux
- bégaye pour le dernier mot de la phrase
- confond ou oublie les lettres, en omet, les transpose, **dyslexie**
- contient du GERMANIUM
- symptôme évoluant de droite à gauche
- Latéralité: DROITE



# 46. Malva silvestris

Grande mauve, Mauve sylvestre | A | M

## Mots clefs

**Mobilisation, Yang. Catalyseur, redémarrer un processus. Retour à la vie une fois que le mal s'en est allé. La force de tourner la page. Couper le cordon ombilical. Nouveau départ. Grands changements à grands pas. Guérison par vague. Purifie et relie les corps subtils: évolution spirituelle. Purification de l'ADN. Protection. Timidité. Retrouver son intégrité | Pd (Palladium)**

## Aspect énergétique

- essence **Yang**: force de **mobilisation, dynamisme**
- **catalyseur** qui permet de faire **redémarrer un processus**
- **retour à la vie une fois que le mal s'en est allé**: nettoyage, de **libération des scories du passé** pour permettre notre évolution
- grand nettoyage, par rapport à Cynara: petit nettoyage
- évacue donc ce qui n'a plus sa raison d'être pour **laisser la place aux nouvelles énergies** qui se mettent en place et ainsi nous permettent de faire un grand pas dans le chemin de l'évolution
- passage d'une **ancienne énergie à une nouvelle** (Saint Sylvestre); nouveau départ dans la vie (Iris – Convallaria – Malva) **grand changement**, grands pas dans la vie -> **couper le cordon ombilical**
- lâcher prise, tourner la page, regarder vers le futur, muer: **gommage qui nous débarrasse de notre vieille peau**; nous sommes alors purifiés et **pouvons renaître à notre être véritable**, blanc comme neige
- plante de l'adolescence, de la ménopause, du changement professionnel ou de la retraite (**changements importants**), complémentaire de Rhus tox.: Malva – Rhus tox. – Lycopodium: nouvelle dynamique, avancer
- éloigne de nous le mal (comme Viola, 6ème chakra, lumière), les mauvaises pensées; la plante purifie les corps énergétiques **par vague**; circulation et harmonisation (comme Galium) de l'énergie dans les différents corps énergétiques (yang); bon massage énergétique, restructuration
- plante de l'ère du Verseau (comme les Artemisia); plante de la vie (+ Thuja); cycle de 10 ans
- **purifie et relie les corps subtils**, ouvre les portes, favorisant notre évolution spirituelle, pour une nouvelle élévation de notre conscience
- favorise la **lucidité** en permettant la fluidité des connexions du cerveau, remettant de l'ordre si besoin est
- nous fortifie et nous aide à **lâcher les mauvaises habitudes, les modes de fonctionnement désuets, les manies ou superstitions qui empêchent notre progression**
- **aller de l'avant, nous dépasser, mais faire cette démarche dans la justesse**, sans nuire à autrui, **grande puissance de mobilisation, mais dans la douceur**
- force qui soutient le patient **en cas de maladie débilitante**, tant au plan physique pour redonner de la force qu'au niveau émotionnel pour **ne pas rester passif ou accablé, mais au contraire avancer sur le chemin de la guérison**
- L'essence du retour à la vie, elle **participe à l'éveil des êtres** en aidant à la **libération de tout ce qui n'a plus lieu d'être** pour favoriser le passage entre l'ancienne énergie (ancien monde) et la nouvelle énergie (nouveau monde) et ainsi franchir plus aisément les différentes étapes de l'évolution humaine.
- **nous rassure et nous donne ce courage pour couper le cordon ombilical**, pour tourner la page afin de mieux vivre ce grand changement tant attendu dans nos cellules
- Elle **favorise cette mobilisation pour faire redémarrer un processus** et donne la force d'accueillir ce nouveau départ.
- Le monde en mouvement nous oblige à nous débarrasser de ce qui nous colle à la peau comme des parasites se nourrissant de notre énergie qu'il convient d'éliminer. Malva **dégage « le mal » là où il y a stagnation.**
- Elle **nous purifie** si nous sommes encore accrochés à **de vieilles habitudes, des manies, des idées fixes ou coincés par certaines superstitions**. Son action nous montre qu'il est judicieux de changer d'air et d'ère.
- nous apprend à **renaître à nous-mêmes**, en **changeant nos comportements** et notre regard sur un monde en transformation lorsque **le mal s'en va (Malva)**
- aide à **faire ce grand bond** vers le futur, vers un nouvel avènement, vers un changement qui s'accélère
- nous aide à **intégrer une dimension nouvelle**, à élever notre conscience tel un souffle nouveau qui commence à nous habiter
- Elle **assure un lien entre les corps subtils et le corps matière** tout en procédant à leur purification. Cette interaction entre eux va aider l'être à **retrouver son entièreté** afin de **quitter cette notion de séparativité** qui est en lien avec l'expérimentation de l'âme dans la matière.
- Elle **stimule la lucidité** car elle va travailler sur les zones du cerveau qui en ont besoin. Elle **amène une fluidité** nécessaire lorsqu'il y a des fils qui s'entremêlent ou lorsque des courts-circuits peuvent survenir.
- **Malva silvestris (no 46)** travaille en **synergie avec Cimicifuga (no 23)** pour purifier notre ADN et évacuer les vieilles mémoires de souffrances liées à des séparations, des deuils, des pertes, de même que pour libérer des âmes restées collées dans nos corps énergétiques.

## 46. Malva silvestris

---

### Aspect énergétique

---

- Elle correspond énergétiquement au **palladium**, « l'or blanc » dans le tableau de Mendeleïev, un des éléments « **ORMUS** » (force de régénération, catalyseur et élément nommé en l'honneur de la déesse Pallas Athéna, déesse de la sagesse). Ainsi, Malva fonctionne comme un **catalyseur** qui complète l'énergie de Cimicifuga dans la voie de la sagesse. On retrouve aussi **l'énergie de protection** de Malva, une autre signification du mot « palladium », objet tutélaire et protecteur.
- Elle a une action en cas d'**Amour propre exagéré**, de **susceptibilité exacerbée** ou de **sentiments d'injustice et d'ingratitude**.
- « *Je libère ce qui n'a plus sa raison d'être pour laisser la place aux nouvelles énergies à intégrer...* »
- Elle irradie les corps subtils par vague et active la corrélation entre eux.





## 46. Malva silvestris

### Aspect physique

- *Malva*, du latin et du grec signifiant « mou » découlant de ses propriétés émollientes, *silvestris*, de la forêt
- **cible principalement la peau et les muqueuses**, mais aussi le **système nerveux** et les **voies respiratoires** (peau – poumons – gros intestin)
- convient **particulièrement bien aux enfants**, mais peut être aussi recommandée chez un patient nerveux et délicat

#### Tête et système nerveux:

- nervosité, **fragilité nerveuse**, peur d'être rejeté, impression d'être « **souillé** »
- **retentissement nerveux des affections de la peau**
- irritations de la **conjonctive**, des **paupières**; fatigue oculaire
- affections de la **région buccale**: **aphtes**, **gingivite**, **blessures de la muqueuse**
- douleurs de **dentition** chez les bébés, douleurs dentaires de l'adulte
- perte du goût

#### Système digestif:

- **inflammations de la muqueuse digestive**, gastrite, gastro-entérite
- **constipation ou diarrhée**, constipation chronique
- **côlon irritable**
- soulage la douleur des hémorroïdes

#### Tractus respiratoire:

- **propriétés adoucissantes** (muqueuses) **et expectorantes**:
- **poumons**, toux grasse, toux sèche, irritative, catarrhe de la muqueuse des voies respiratoires, enrouement, laryngite et angine, voix rauque
- irritation, inflammation du conduit auditif externe
- asthme, bronchite, grippe

#### Sphère urogénitale:

- douleurs menstruelles, douleurs de l'**ovaire**, surtout à droite
- vaginite

- diurétique
- cystite, cystalgie
- système hormonal; quand on va mal
- **accouchement** pénible et long, ou terme dépassé, l'enfant a de la peine à venir au monde: couper le cordon ombilical (ICM)

#### Peau:

- effet **émollient** (hydratation, souplesse et douceur de la peau)
- prurit, eczéma sec, **brûlures** légères, dermatoses, dartres, crevasses
- furoncles, abcès, piqûres d'insectes
- petite "cortisone-like"
- **complément important du traitement des maladies inflammatoires cutanées** (psoriasis, dermatite atopique = névrodermite), de certaines maladies génétiques (ichtyoses) + Cardiospermum, Urtica, Calendula, Viola, Sarsaparilla
- **libère des cellules mortes** (comme Chelidonium), **régénération cellulaire**, "**nouvelle peau**"
- ongles cassants, chute de cheveux **après une opération** (dynamise notre énergie intérieure)
- **sécheresse cutanée liée au vieillissement**
- **soins de la peau, utilisation en cosmétique**

#### Système locomoteur:

- douleurs des articulations
- hypertension et hypotension (+ Pulsatilla et Rauwolfia)
- toute autre affection en rapport avec la sécheresse et/ou l'irritation des muqueuses (constipation, sécheresse des yeux + Hydrastis, suite de radio ou chimiothérapie pour atténuer les effets secondaires de médicaments se reflétant sur la peau ou les poumons (+ Thuja. Okoubaka, Iris)
- léger soutien immunitaire, convalescence (+ Echinacea)



46. Malva silvestris



# 47. Mandragora officinalis

Mandragore | B; C | T; M

## Mots clefs

**Ouverture. Sens profond de la vie. Progression vers le haut. S'accomplir. Dragon. Le Feu. Brûlures. Persécutions. Se sentir étouffé. Personnes déracinées. Le Karma | Ag (Argent)**

## Aspect énergétique

- **violé, pendu, brûlé** (également dans une vie antérieure, cauchemars); abusé exploité; déçu problèmes avec partenaire
- enfant né avec le cordon ombilical autour du cou
- avoir un goût de brûlé dans la bouche
- mantra (Mandragora): obsession de ne pas répéter les fautes du passé
- harmonisation, stabilisation
- prend facilement du poids
- rêve de dragon
- Aconitum et Mandragora: agoraphobie
- problèmes avec les hommes (man)
- permet de **se débarrasser de son "dragon" intérieur**, de lutter et de triompher de notre côté obscur, de nos vieux démons -> champ de conscience nouveau, **énergie ascensionnelle, de progression vers le haut**
- sans limite de temps ni d'espace
- symbolisme du **feu**: le feu éclaire, donc élimine les énergies sombres, le feu purifie (triompher de nos démons) et va vers le haut (énergie ascensionnelle); **peur du feu**: Aconitum, Belladonna et Mandragora; pathologies des brûlures
- maladies anciennes et karmiques (synergie avec Hydrastis et Ruta); élimination avec Neem et Rauwolfia des mémoires du passé vécu dans un autre pays (China, Hydrastis et Okoubaka); maladies puisant leur source dans un problème du passé (TCM.1)
- ouverture, avenir, futur
- **stabilité et force** (racine) -> lors de maladies du système immunitaire ou auto-immunes, elle remet de l'ordre (discipline), redistribue les tâches et joue le rôle d'agent de liaison entre le poste de commandement et les exécutants
- **action à la fois forte et ciblée**, par exemple elle stimule discrètement le système immunitaire, tout en agissant avec précision là où c'est nécessaire
- **5ème chakra**: gorge, thyroïde, thymus
- **rapport avec l'argent** (sens large et figuré)
- nous encourage à aller jusqu'au bout de notre mission terrestre, accomplir un cycle et le terminer en beauté: OMEGA
- « J'aide l'être à expulser son dragon intérieur pour lui permettre d'expérimenter le partage de l'amour dans le Donner et le Recevoir... »
- Elle offre l'opportunité d'accéder à un champ de conscience différent pour entrer dans un processus d'ouverture, d'harmonisation et d'individualité.



# 47. Mandragora officinalis

---

## Aspect physique

---

- plante “magique” des sorcières de jadis
- remède contre les douleurs, **antispasmodique**, principalement **au niveau du système digestif** (région du ventre, renforce Matricaria et Belladonna), de **l’utérus et des muscles**
- **Système digestif**: nausée, vomissements, renvois acides, ulcère gastrique
- syndrome prémenstruel
- **inflammation du gros intestin**, constipation, crampes, coliques des bébés, coliques hépatiques; saignement des hémorroïdes
- **Utérus: douleurs** des règles, pesanteur, douleurs pendant rapport sexuel
- remède d’infertilité
- urine trouble, foncée, avec gêne en urinant
- **Muscles et squelette**: douleurs rhumatismales, lourdeurs, crampes, sensations d’épingles (Hypericum), d’engourdissement, à **localisations multiples**; rhumatisme de la hanche, sciatique
- agitation incessante
- fatigue, épuisement, faiblesse mentale et physique, des muscles (fibromyalgie); frilosité
- maux de tête frontaux, douleurs congestives, névralgies, migraines avec aura
- yeux secs, irrités, larmoyants, **photophobie**, démangeaisons des paupières
- **troubles circulatoires**, thromboses, vertiges, hémorroïdes, varices, angine de poitrine
- cataracte
- sécheresse vaginale
- **sécheresse intense** de la bouche, grande soif de boissons froides, **déglutition difficile**, sensation de constriction dans la gorge, brûlure, rougeur ou allergie autour du cou, goût métallique dans la bouche
- **sensation d’étouffement**; asthme, rhume des foins, toux; bouffées de chaleur
- antidépresseur, antispasmodique et sédatif, troubles du sommeil avec **cauchemars**
- difficultés de concentration
- hyperesthésie aux bruits
- double personnalité, schizophrénie (VVVPOM)
- brûlures
- peau sèche, irritée, démangeaisons
- mains froides, pieds froids
- maladies auto-immunes
- mutation des bactéries, résistance aux antibiotiques
- nettoyage du sang
- élimination sélective de l’Argent (amalgames)
- mucor racemosus; Salmonella enteritidis



# 48. Matricaria chamomilla

Camomille vraie | A | F; T; M

## Mots clefs

**Irritabilité. Dureté. Manque d'amour maternel. Mère terrestre. Protection. Compréhension. Rassurer. Douleurs ressenties comme intolérables. Plante spirituelle de l'Allemagne. Vitamine B1 | Cd (Cadmium)**

## Aspect énergétique

- mater = mère; plante de l'acception de notre maman terrestre, améliore le contact, le dialogue entre la mère et l'enfant
- protège, calme et apaise, nous amène la sécurité; aura blanche et bleue, apporte la lumière de la mère
- **Matricaria = énergie du présent**, Hypericum = énergie du futur; Matricaria – Hypericum – Rhus tox.: permet la réorientation tout en ayant les pieds sur terre, donne une énergie nouvelle pour oublier le passé, évoluer, monter de la terre et avancer vers le ciel, pour celui qui cherche sa voie après un changement ou qui change constamment d'avis
- communication, donne le goût de vivre (Thuja), la douceur de la vie (Vaccinium) de la maman
- + Humulus = nouvelle terre
- + Yohimbé = l'amour entre l'homme et la femme [2ème chakra]
- énergie de la Vierge Marie, énergie de la vie dynamisée; pureté; "Manteau de la Vierge" = protection physique, alors que UVS renforce le corps énergétique; énergie de la Kundalini, avec Yohimbé, Rauwolfia et Thymus
- « Je suis une vibration subtile étendant ma protection maternelle pour permettre une meilleure communication et un véritable dialogue entre la mère et l'enfant... »
- Elle favorise l'ajustement aux énergies cosmo-telluriques assurant un trait d'union entre le ciel et la terre.



## 48. Matricaria chamomilla

---

### Aspect physique

---

- **analgésique, calmant:** sujet excessivement **irritable**, insupportable, capricieux; douleurs ressenties comme intolérables; impatience
- irritabilité et mauvaise humeur accompagnent tous les maux
- susceptibilité
- insolence
- douleurs descendantes le long des nerfs, névralgies faciales
- douleurs des affections psychosomatiques
- **remède femme-enfant:** enfant prématuré; coliques des bébés (qui ne supporte rien sauf qu'on le porte dans les bras ou en voiture)
- troubles digestifs, diarrhée, côlon irritable, anorexie (problème relationnel avec la **mère**)
- **dentition** (une joue rouge, l'autre pâle), problèmes de gencives; aphtes; mauvaise haleine; abcès, **caries**
- **otite:** douleur lancinante, joue rouge du côté atteint
- fébrifuge
- **anti-inflammatoire, antiallergique et antiseptique léger:** problèmes de peau: eczéma, psoriasis, irritations, névrodermite, zona
- régulateur endocrinien (surrénales, thyroïde, épiphyse)
- hypersensibilité hormonale; kystes de l'ovaire ou des seins, mycose vaginale
- **antispasmodique:** douleurs d'accouchement ou menstruelles (douleurs, infections de la matrice), syndrome prémenstruel, dysménorrhée avec coliques et hémorragies de caillots de sang
- dépression, **état pré dépressif;** peur de la mort
- troubles du sommeil avec inversion du rythme, somnolence diurne
- vertiges
- fatigue oculaire
- **colères violentes** qui peuvent déclencher des manifestations pathologiques, p.ex. l'asthme, maladies fonctionnelles ou organiques survenant après une colère
- dictateur coléreux qui tempête de rage quand il a mal, obstiné
- agitation et gémissements
- peur du vent, ne supporte pas les tempêtes météorologiques
- **Aggravation:** vers 21 h
- **Amélioration:** avec la tête penchée en arrière, en buvant de l'eau froide, par l'air froid
- intolérance au café
- élimination sélective du Cadmium
- proteus vulgaris



# 49. Melilotus

Mélilot officinal | B; C | F; T

## Mots clefs

**Post-traumatisme. Fonction de protection. Ferme les trous dans l'aura (avec Amygdala). Consolidation. Consolation et confiance. Transformation. Chrysalide. Balise. Restructuration. Ajustement. Acide pélargonique | In (Indium)**

## Aspect énergétique

- **guérison physique et psychique**
- travaille conjointement à Dulcamara pour faciliter l'accouchement du nouvel homme, « **canal de la renaissance** »
- apaise la résistance des énergies denses s'opposant à l'accession à la Terre de demain
- **protection contre les attaques externes**, surtout pour les gens trop sensibles qui prennent tout sur eux
- **ajustement** des différentes facettes de l'être humain, sortir des conditionnements anciens, gravir les marches pour accéder à un univers de vibrations plus étendues et à une forme de sagesse
- **guide, balise qui indique le chemin**, permet de changer d'orientation si nécessaire
- **nous protège pendant la transformation** (chrysalide, sortir de sa coquille), facilite notre progression, notre envol, énergie de transformation pour sortir de la roue de l'incarnation, pour nous réaliser, aller de l'avant malgré les souffrances, **évolution** vers les nouveaux plans de conscience
- énergie en spirale, nous permettant de rebondir, **résilience**, aller toujours plus haut (légèreté du papillon)
- plante no 49: accomplissement des 7 plans dans les 7 sphères d'évolution, nouvelle vie dans la matière, ouvre la voie, déballe le chemin, écarte la noirceur
- nous ouvre la voie, éclaire la voix et nous permet de voir (éclaircit notre vue pour que nous analysons la situation et prenions une décision correcte, remettre les choses en perspective), nous exhorte à la prudence
- **voir plus loin**, prendre les décisions justes pour nous éviter de nous laisser aveugler par notre enthousiasme
- **régénération, consolidation, cicatrisation de l'aura**: ferme les trous dans l'aura, les failles énergétiques qui nous déstabilisent et nous empêchent d'avancer (chagrin d'amour, deuil, fatigue chronique) en cas de souffrance physique et émotionnelle, renforce les propriétés cicatrisantes d'Amygdala dans tous les sens du terme (SAM)
- harmonise les différents corps énergétiques -> **auto guérison, maladie auto-immune**
- lumière douce éclairant le labyrinthe de la vie, nous permettant de **limiter catastrophes et « hémorragies », coque protectrice** (SAMEN), compensation d'une fuite énergétique se traduisant dans la matière par le sang qui coule
- élimine la peur du sang
- favorise l'éclat énergétique de nos chakras
- **restructuration, protection et consolation** (MUM) et nous permet de garder **le contrôle de nos nerfs**, éviter la panique et de nous restructurer après un traumatisme
- énergie féminine et irradiante
- énergie d'amour se manifestant comme un baume lors de nos deuils, referme la plaie, atténue nos souffrances et diminue les "saignements" émotionnels
- **plante de l'amour, du cœur** (Lotus, chez les Chinois, plante sacrée en Asie), (4ème chakra, comme Viscum); permet de mieux savourer la vie (+ Iris); nous protège, permet de conserver la bonté, l'amour en nous, amène stabilité, calme, pureté, apporte l'harmonie entre nous et notre ange dans le but de nous retrouver, de nous restructurer, de retrouver la confiance après une persécution (mobbing)
- favorise l'harmonie dans nos différents corps, **pansement pour les corps énergétiques, pansement protecteur lors de convalescence**
- sérénité, joie, apaise les peurs
- **authenticité**, expression du bonheur en nous
- Melilotus + Propolis: discipline, structure
- travailler harmonieusement dans un groupe, chacun y apportant ses compétences, mais en restant fidèle à ses concepts afin que le groupe bénéficie du savoir-faire de chacun pour faire aboutir un projet; donner le meilleur de soi
- + Calendula et Amygdala: nous permet de retrouver la confiance en nous, retrouver notre rythme
- + Hydrastis et Amygdala: lave et désinfecte les blessures anciennes, tant physiques qu'énergétiques
- progrès, élan
- **dynamise d'autres plantes**, afin que l'énergie puisse mieux nous atteindre
- quelqu'un qui n'arrive pas à se concentrer, qui a envie de se cacher, parce qu'il a peur d'être vu; peur qu'on l'observe; peur de parler à haute voix
- personne superficielle, beauté superficielle
- lien entre oligothérapie et phytothérapie
- correspond énergétiquement à l'**indium**, harmonisant comme Melilotus le système endocrinien
- Fleurs de Bach: ≈ Rock Rose: panique
- « *Lorsque le cœur est meurtri par la vie, je le restructure, à travers mes énergies trinitaires, Lumière, Amour et Vie, afin que le chant de guérison parcoure l'être...* »
- Colmate les failles, les brèches énergétiques aussi bien dans nos propres corps que dans ceux de la Terre

# 49. Melilotus

## Aspect physique

- Melilotus vient du grec „méli“, miel et signifie fleur à miel
- impact sur le **système nerveux, le système hormonal, la circulation veino-lymphatique et le système digestif**
- **remède de congestion et d'inflammation**
- agit de la **tête aux pieds**; vertige; cœur, circulation; tension artérielle élevée; yeux rouges

### Système nerveux:

- rééquilibrant du système nerveux, **remède des nerfs**, douleurs, névralgies, crampes (maux de tête avec amélioration lors de saignement du nez), migraine, mémoire défaillante, vertiges, dépression, anxiété, insomnie, troubles neurovégétatifs
- syndrome post-traumatique
- épilepsie
- agoraphobie
- grande méfiance, crainte d'être observé, qu'on voie ce qui cloche chez lui (sur un point spécifique), irascibilité, crises de larmes, névroses, mélancolie religieuse

### Système hormonal:

- régularise le système hormonal: antispasmodique lors de règles abondantes et douloureuses (+ Belladonna, Hypericum, Cimicifuga), douleurs ovariennes, congestion du petit bassin (+ Yohimbé), leucorrhée, SPM, saignements intermenstruels, ménopause, bouffées de chaleur avec battements carotidiens
- règles trop fortes sous stérilet
- céphalées à connotation hormonale: maux de tête congestifs avec douleur battante, pendant les règles, sous pilule, ou qui accompagnent l'hypertension et la ménopause

### Système cardiovasculaire:

- veinotonique, protecteur capillaire et lymphagogue: augmente le débit lymphatique
- **insuffisance veineuse chronique**: varices, hémorroïdes; améliore le retour veineux (sensations de jambes lourdes, fragilité capillaire, couperose), anti-œdémateux et anti-inflammatoire; fragilité des vaisseaux de la peau (couperose, acné rosacée)
- crampes nocturnes aux jambes, enflure et démangeaisons aux jambes

- lymphoedème du bras après mastectomie et curage ganglionnaire
- régularise la coagulation du sang
- figure rouge soulagée par une épistaxis
- bourdonnement d'oreille avec bruit battant
- gêne respiratoire, oppression
- hypertension

### Système digestif:

- appétit capricieux, dysphagie, éructations, côlon irritable
- **tous les symptômes digestifs sont aggravés pendant les règles**
- hémorroïdes chroniques
- rhumatismes avec notions de raideur
- inflammation: arthrite, rhumatisme, myorelaxant
- **après opération, accident**, traumatisme: réparation des tissus endommagés, régénérant cellulaire et accélération de la convalescence: saignement, blessure, traumatisme post opératoire, avant/après l'accouchement, douleurs d'accouchement; après ablation d'un organe, amputation; avortement (+ Aconitum), entorse, déchirure ligamentaire
- cicatrisant et régénérant cellulaire: brûlures, plaies, crevasses, problèmes de gencives
- protège les yeux: inflammations oculaires et des paupières en général (blépharite, irritation, etc.), **fatigue oculaire**
- cicatrisation de la muqueuse buccale, déchaussement des dents, adaptation à un appareil dentaire
- lien entre l'oligothérapie et la phytothérapie
- contient Mg, Ca
- éléments FEU et TERRE de la médecine chinoise
- associé avec la couleur rouge, comme Belladonna et Hypericum
- **Aggravation**: à la ménopause ou lors de fluctuations hormonales, avant un orage, par temps de pluie, par le changement de temps, par la marche; pire vers 16 heures
- **Amélioration**: par un saignement, par les règles, par la miction, au grand air, par le changement de position
- Latéralité: DROITE





# 50. Melissa officinalis

Mélisse citronnée | A; B | F; T

## Mots clefs

"Esprit". Les cinq grands soucis de l'humanité. Manque de confiance. Peur du présent et du futur. Baume cicatrisant. Anticipation. Vitamine B15 | Sn (Étain)

## Aspect énergétique

- **messagère Divine: baume cicatrisant** dans notre cœur, elle facilite la compréhension du message transmis par le cosmos et nous permet ainsi de nous épanouir et de grandir
- plénitude de vie et d'action: nous pouvons agir de manière juste au travers de son rayonnement, réaliser un projet qui paraît irréalisable à première vue
- **soucis**: convenant à ceux qui se font du souci (existence, les choses quotidiennes, matérielles, **présent et futur**); les 5 grands soucis de l'humanité: soucis d'argent, pour le travail, la santé, les proches, questions existentielles; retrouver la sérénité; clarifie notre esprit
- plante de l'esprit (esprit de mélisse)
- nous accorde le **repos**, la **tranquillité d'esprit**, afin d'avoir du temps pour nous-même et de retrouver notre "miel" ou le meilleur de nous-mêmes
- **met les problèmes en perspective**, fait voir la réalité sous un autre angle, nous libère des pensées sclérosantes; conscientisation; **élargit le champ de vision, le champ d'action**
- guide vers la réalisation; joie et unification des êtres; ange gardien; agit sur les 1er et 7ème chakras
- peines de cœur, doutes; **miel qui adoucit notre vie** et la rend moins pénible
- voie alternative, raccourci
- énergie du vent, énergie du vrai
- bouble action: nous pousse dans nos efforts pour nous apporter la nouvelle énergie divine en concordance avec les plans cosmiques, mais nous force à des prises de conscience
- **Midlife crisis** (crise de la cinquantaine)
- Fleurs de Bach: ≈ Holly: possessif, jaloux, sentiments négatifs envers autrui; permet de comprendre le point de vue de l'autre, de se mettre à sa place, de prendre du recul
- « Je suis un pont sur l'infini reliant les éléments essentiels de la vie et de l'incarnation ... »
- C'est un baume cicatrisant permettant de voir les situations de l'extérieur et les souffrances générées par les peurs présentes et futures.



## 50. Melissa officinalis

---

### Aspect physique

---

- signifie en grec "celle qui fait le miel", donc l'abeille
- action sélective sur le **système nerveux**, l'**utérus**, et l'**appareil digestif**
- **Système nerveux**: sédatif, contre l'anxiété et en cas de **troubles du sommeil**, soucis, „boule à la gorge", **dépression**, névralgies de la tête et faciales, migraines
- crainte permanente d'un futur négatif
- améliore les fonctions cognitives
- sommeil non réparateur: se fait du souci avant d'aller se coucher et se réveille fatigué le matin
- a la fois **tranquillisant** et fortifiant des nerfs, enfants hyperactifs; calme la nervosité lors de sevrage (tabac, drogues, médicaments)
- terrain spasmophile
- troubles cardiaques nerveux, palpitations, complète l'action de Crataegus
- asthme nerveux; agoraphobie
- utérus: règles douloureuses
- douleurs de l'ovulation
- **troubles de la digestion** d'origine nerveuse: aigreurs, spasmes de l'estomac et de l'intestin, colites, ballonnements, diverticules, nausées par insuffisance hépatique
- calme les nausées de la grossesse
- sédatif sexuel
- régulation de la thyroïde
- herpès labial
- chute de cheveux; ostéoporose
- possessif, jaloux, éprouve des sentiments négatifs envers autrui
- contenu élevé en magnésium et calcium, neutralisant l'hyperacidité et régularisant la contraction du cœur et des muscles
- Latéralité: GAUCHE



# 51. Mentha piperita

Menthe poivrée | A | B; T

## Mots clefs

**Dynamique. Progression. Relance des processus. Vérité. Nouveau regard. Guide. Rester centré sur l'essentiel. Esprit. Mental. Raisonnement. Lucidité. Conscientisation. Confiance | Sb (Antimoine)**

## Aspect énergétique

- essence **dynamique, de progression** vers la Lumière
- **fait émerger la vérité** qui fait s'écrouler les vieux concepts et nous encourage à adopter un **nouveau regard**, anticiper le futur et changer ainsi de paradigme dans notre monde en transition
- **pont** qui nous permet de **passer de l'ancienne énergie à la nouvelle**, de nous connecter à la spirale évolutive initiée par Tabacum en suivant notre propre vérité, **sans nous occuper des conditionnements ou anciens concepts désuets**
- permet de rester centré sur l'essentiel (essenCiel): notre énergie originelle
- recentre et **relance les processus intra cellulaires et par là même les fonctions déficientes**
- **travaille sur l'esprit, le mental, privilégiant le raisonnement et la lucidité**
- plante de la **vérité**; permet d'être **honnête avec soi-même**; bon pour des personnes qui **mentent souvent; vérité actuelle**
- **chasse les idées négatives, les souffrances et les vieux démons** amenant insouciance, calme et légèreté, un retour à notre enfant intérieur, un état d'esprit qui nous permet de trouver la solution réaliste et d'avancer en contournant les obstacles
- **rend conscient, donne confiance** et nous encourage à **entrer en action avec force et justesse**
- prise de conscience de ce qu'on mange
- correspond énergétiquement à l'antimoine
- « Mon parfum est un baume apaisant qui vous permet de rester centré sur votre énergie originelle tout en sachant que la solution existe en vous grâce à la pureté de l'esprit... »
- Elle représente la justesse et la force de l'instant présent.



# 51. Mentha piperita

## Aspect physique

- *Mentha*, du grec: Menthè, nymphe assassinée par la femme jalouse du dieu des enfers, Hadès, qui la transforma alors en plante au parfum suave; *piperita* poivrée, fait référence à la saveur piquante de cette variété de menthe; une autre origine du mot menthe est attribuée au latin *mens* qui signifie esprit, car la menthe active le mental
- **stimulant général et tonique du système digestif**
- fortifie le système nerveux du patient Mentha, triste, craintif, fatigué et dépassé par les vicissitudes de la vie
- apporte gaieté et **force pour s'adapter à la situation**, confère la capacité à naviguer dans les situations délicates

### Système nerveux:

- dépression, mélancolie, fatigue nerveuse, irritabilité, colère, hypermotivité, manque de concentration, préparation aux examens: tonique mental, éclaircit les idées
- migraines et névralgies
- convalescence, vertiges, évanouissement
- suite de choc, de traumatisme
- soutient les fonctions de l'**hypophyse**
- tête et organes sensoriels: **mal de tête** d'origine digestive; **douleurs neurogènes** (zona), rage de dents

### Système digestif:

- mauvaise haleine, stomatite
- **paresse digestive**
- **dyspepsie**
- aérophagie
- **nausées**, mal des transports et nausées post chirurgicales
- **vomissements**
- **insuffisance biliaire** (cholagogue et cholérétique)
- calculs biliaires
- **insuffisance pancréatique**
- **fermentations** intestinales
- **gastroentérite**
- **côlon irritable**
- **spasmes**
- **coliques**
- verminose

### Sphère respiratoire:

- décongestionnant pour les muqueuses
- rhume
- sinusite
- toux sèche
- expectoration le matin
- voix enrouée

### Système cardiovasculaire:

- insuffisance veino-lymphatique, jambes lourdes, hypotension

### Peau:

- prurit
- eczéma de contact
- dermatite
- urticaire
- psoriasis
- piqûres d'insectes
- varicelle

### Sphère urogénitale:

- impuissance, manque de libido
- troubles de la prostate (hyperplasie bénigne et prostatite)
- prurit vulvaire, règles irrégulières, douloureuses, faibles
- bouffées de chaleur de la ménopause
- sciatique, rhumatismes, tendinite
- analgésique, **anesthésique**, transpiration excessive
- **propriétés antiseptiques**: antivirale, antibactérienne (*Helicobacter pylori*, *Escherichia coli* et staphylocoques), fongicide (*Candida albicans*)
- repousse les insectes
- cosmétique: **couperose**, irritation après rasage, coup de soleil, astringent, purifiant et tonique pour toutes les peaux
- active la microcirculation cutanée
- suite de *Clostridium tetani*, "la tétanie du tétanos", spasmodophilie
- contient du chrome
- Latéralité: DROITE



# 52. Nux vomica

Noix vomique | B; C | B

## Mots clefs

**Sédentaire stressé et intoxiqué. Hyper dans tous les sens du mot. Excès et abus en tous genres. Rage. Colère. Révolte. Intolérance. Indignation. Peurs et besoin de contrôle. Frilosité. Retour au calme. Sérénité. Equilibre. Carapace stabilisatrice. Rationalité et logique. Chef. Le bon et juste gestionnaire. Concrétiser. Se responsabiliser et responsabiliser les autres avec conscience. Manque d'amour paternel. Père terrestre. Autorité naturelle du papa. Le temps. Acide undécylénique | Te (Tellure)**

## Aspect énergétique

- plante de libération (**vomica**, **vomir**) des **vicissitudes** de notre **vie passée**; **repartir à zéro**, retrouver le calme, la **paix**, et la **sérénité**
- remède pour le **foie** et les **nerfs** (au plan physique), son énergie nous aide à faire face aux chocs de l'existence avec plus de calme, de **raisonnement**, afin que nous **ne gardions pas** de ressentiment, **d'aigreur, de rancune** qui pourrait avoir des conséquences néfastes sur notre santé par la suite
- favorise la **conscientisation**, nous permettant de (re) découvrir le vrai sens de notre vie, elle aligne notre conscience, notre fréquence à **notre aspect divin** et aux fréquences universelles qui se mettent en place
- nous libère en nous aidant à **digérer le passé** pour aller vers autre chose, tout en restant dans la **stabilité** transmise par Fucus (voir Hyoscyamus = libération)
- **recentrage**, descente en nous-mêmes (**introspection**) pour **comprendre notre intériorité** et **découvrir notre être véritable**
- complétant Vaccinium et Phytolacca (sont des essences développant notre côté intuitif), Nux vomica, elle est une essence de **rationalité**, de **logique**; calme une trop grande émotivité (**réaction excessive au stress**), permet de **dédramatiser**, de se **calmer** pour réfléchir à la meilleure façon de gérer la situation: Nux vomica = **manager** = **chef**: ne doit **pas perdre la tête** sous l'effet du stress, mais prendre la bonne décision et l'assumer quelles qu'en soient les conséquences
- Nux vomica nous encourage à **passer de l'idée à l'action (concrétiser)**.
- nous offre une **carapace** (énergie des cellules de l'endoderme) protégeant notre enfant intérieur, nous permet de retrouver le **divin** en nous, tout en jetant un **pont entre notre intériorité et notre quotidien** pour nous stabiliser
- Si elle nous donne les capacités de devenir un **chef**, elle met parallèlement un **frein à notre égo** (comparer avec Chelidonium, autre essence pour le foie) en nous reconnectant avec la **spiritualité**. Permet à ceux qui sont trop centrés sur le matériel de **ne pas oublier leur âme et leur esprit**, leur rappelle que le but de la vie n'est pas d'accumuler des richesses, mais **d'enrichir notre cheminement spirituel**.
- nous permet de comprendre que le matériel n'est pas tout dans la vie et qu'il faut trouver ce **juste équilibre entre la réussite, l'argent, le prestige et notre quête spirituelle**; nous encourage à **nous remettre en question**, à réfléchir sur nos **motivations** et le **sens de notre vie** (pour qui travailler, dans quel but, n'y a-t-il pas autre chose ?)
- nous encourage donc à **vomir les anciennes croyances** (richesse, statut social...)
- **type Nux vomica** = un **père bon et juste**, qui **n'abuse pas** de son **autorité**, et qui sait aussi être **tendre**, car, bien que cette essence soit porteuse d'une énergie masculine, elle **équilibre le yin et le yang dans l'être humain (homme ou femme)**
- énergie de Nux vomica = clairement **masculine** (par comparaison avec Cardiospermum/**l'énergie** androgyne), c'est une énergie **de séparation, de tri, de gestion, d'autonomie** qui se manifeste dans la matière
- incite celui qui a une **position de chef** à être un **juste** et à guider les autres pour qu'ils progressent, mais dans le **respect**, sans les opprimer ou les utiliser dans un but de gloriole personnelle
- On peut comparer Nux vomica à un **manager** qui trouve à chacun **sa place dans l'organigramme** de son entreprise. Sous forme d'essence spagyrique, Nux vomica favorise le **travail harmonieux** attribuant aux **cellules, tissus et organes leur fonction spécifique** et clairement définie, chacun ayant un rôle précis afin que l'organisme fonctionne dans un **but commun de bonne santé**.
- Il s'agit de **l'énergie** de se **responsabiliser** et responsabiliser les autres avec conscience.
- une autre façon de formuler son rôle est: **séparer, trier, organiser pour mieux réunir**, c'est-à-dire, revenir au principe originel
- Nux vomica correspond énergétiquement à l'élément tellure du tableau de Mendeleïev, élément toxique pour le système digestif, le foie et le système nerveux. En revanche, l'essence spagyrique de Nux vomica est bénéfique pour les **organes digestifs et les nerfs**.
- « Je vous permets de vomir les substances obscures et sans vie que vous avez ingurgitées tout au long de votre passage terrestre, qu'elles soient de nature physique, psychique ou affective ... »
- Elle aide l'être à accueillir les chocs de l'existence, à en comprendre le sens pour s'en libérer et retrouver le calme et la sérénité.

## 52. Nux vomica

### Aspect physique

- permet de soulager les **troubles fonctionnels de nos sociétés modernes**: troubles digestifs, tension nerveuse, hypertension, stress, surmenage
- gêne causée par un travail prolongé en position assise, sédentarité, **mauvaise hygiène de vie au sens large**
- par conséquent **système nerveux hypersensible**; rapidement irritable, impatient, susceptible et colérique
- remède de l'**intoxication**, de l'**excès**, de l'**hypersensibilité**, de la **colère** et de la **violence**
- agit sur le **système nerveux central et périphérique**, le **tube digestif** et le **foie**, les **voies urinaires** et l'**utérus**
- **spasmes** en tout genre, **irritabilité** dans tous les sens du terme et **frilosité**
- personnage Nux vomica: plein de vie, tempérament agressif, dominant, mâle alpha
- favorise la **rationalité et la logique** et **calme** une trop grande émotivité
- **favorise le juste équilibre entre la réussite, l'argent, le prestige, et notre quête spirituelle**

#### Psychisme:

- tatillon et **maniaque**, perfectionniste, bien organisé
- désir de **maîtriser les événements**, surtout contrôler ce qui est **tangible** permet de combattre son angoisse de la mort
- **ambitieux**, cherche la réussite professionnelle et l'admiration des autres; mode de vie le prédispose au **burn-out**
- **hypersensible** à l'échec, peur d'échouer; peut le rendre pessimiste et le plonger dans la dépression
- jaloux et méfiant, injurieux
- **hyper** dans tous les sens du mot: hyperactif... hypernerveux...souffrant d'hypersensibilité sensorielle... hypertendu
- très susceptible, a tendance à de violentes **colères explosives**, mais habituellement vite oubliées
- abuse de stimulants en tout genre qui aggravent son état et le rendent **irritable**
- être intolérant à bien des choses: lumière, odeurs et bruits, courants d'air, bavardage d'autrui, musique, manifestations de son entourage, changements atmosphériques (il s'enrhume tout le temps); peau est hypersensible -> n'aime pas être touché; ne tolère pas les divers médicaments: **Nux = antidote** ou **drainage** des médicaments d'une narcose
- «paquet de nerfs»
- jamais content, jamais satisfait, irritable et incontrôlable; se moque des autres; intolérant à la contradiction; querelleur
- hypochondriaque, exige un soulagement rapide
- **gourmand**, abuse de tout: boissons alcoolisées, café, thé, épices, sel, poivre, mets relevés, engloute le repas -> **troubles digestifs**
- souvent grand fumeur
- radin à la maison, mais il peut être généreux envers des étrangers
- obstiné et **têtu**, profond sentiment de justice, redresseur de torts, le défenseur des faibles

- sujet aux spasmes de tout genre, aux convulsions et aux évanouissements
- **Remarque**: le patient Nux vomica peut aussi être une femme

#### Tête et système nerveux:

- **spasmophilie**, spasmes de la face, des paupières
- syndromes tétaniformes
- **se couche tard**, difficultés d'endormissement, par rabâchage de **soucis**, **épuisement** cérébral, sommeil par à-coups, **réveils** en milieu de nuit, déteste se réveiller le matin, très mauvaise humeur au réveil, boit beaucoup de café
- **maux de tête congestifs**, vertiges ou douleurs au vertex comme si on y enfonçait un clou
- **maux de tête** le matin au réveil
- **migraine** du dimanche ou des vacances
- **névralgie faciale** ou au-dessus des yeux, suite de froid ou de courant d'air
- **épilepsie**
- **paralysies**, paresthésies avec douleurs piquantes et tiraillantes
- hyperesthésie sensorielle
- yeux, secs, photophobie
- **manifestations oculaires** des allergies de printemps
- atrophie du nerf optique
- démangeaisons dans le canal auditif; douleurs des oreilles
- **alcoolisme**

#### Système digestif:

- **système digestif délicat, intolérant** à de nombreux aliments et boissons
- **excès** de table bien arrosés
- pesanteur sur l'estomac, nausées, doit se faire vomir pour se soulager
- bouche sèche et mauvaise haleine permanente
- langue caractéristique (enduit jaunâtre dans son tiers ou ses deux tiers postérieurs et bords rouges -> désordre digestif -> foie)
- **eructations acides**, reflux, brûlures d'estomac, crampes gastriques, hoquet après un repas copieux
- **varices oesophagiennes**
- somnolence après les repas
- **nausées de la grossesse**
- **foie engorgé**, de volume augmenté, congestion portale entraînant des **hémorroïdes** chroniques
- hémorroïdes douloureuses, sanguinolentes, avec prurit/crampes anal
- **hépatites, cirrhose du foie**
- spasmes de la **vésicule biliaire**
- abdomen distendu, sensible, **flatulences**, avec besoin de desserrer sa ceinture
- **coliques, côlon irritable**; coliques des bébés; **constipation**; selles douloureuses
- parfois **diarrhée** ou **alternance** de diarrhée et **constipation**

## 52. Nux vomica

### Aspect physique

#### Voies respiratoires, ORL:

- **gorge rouge et sèche**, sensation de **muqueuse à vif**
- **angine** blanche avec déglutition douloureuse et élancement dans les oreilles
- s'enrhume au moindre courant d'air, le rhume « descend » facilement sur les bronches
- nez bouché la nuit, coulant le jour, éternuements abondants au réveil; **rhume des foins**
- **épistaxis**
- **enrouement** et **catarrhe**, avec voix rauque, **laryngite**
- **asthme**; oppression respiratoire
- toux plutôt sèche, **toux du tabagique**

#### Système cardiovasculaire:

- tendance aux **bouffées de chaleur** et à l'**hypertension**
- **arythmie d'origine nerveuse**
- **tachycardie**
- palpitations et extrasystoles aggravées par les **excès**
- artérite des membres inférieurs chez le fumeur

#### Sphère urogénitale:

- **vessie irritable**, mais urine avec peine, spasmes du sphincter
- énurésie, **incontinence**
- colique néphrétique
- **libido augmentée** ce qui conduit à des excès qui le laissent faible et irritable
- **éjaculation** précoce
- testicules douloureux
- **impuissance** suite aux excès de table, tabac, alcool
- **règles** très douloureuses, irrégulières, en avance, de sang foncé, avec nausées ou tendance à l'évanouissement, abondantes et longues, pouvant cesser la nuit; cycles courts
- prolapsus de l'utérus, congestion utérine, col utérin hypertrophié et dur
- vaginisme
- leucorrhée après les règles
- **contractions** lors de l'accouchement inefficaces et très douloureuses

#### Peau:

- **acné** de la face, acné rosacée
- petits **boutons** douloureux au niveau du menton
- urticaire
- peau chaude

#### Système locomoteur:

- **raideurs musculaires et articulaires** aggravées le matin et par le mouvement, avec sensation de tension et de tiraillement
- **lumbagos** soudains
- **crampes** à l'effort ou crampes nocturnes aux mollets
- douleurs articulaires de la ménopause
- **engourdissement** des bras et des jambes
- marche en traînant les pieds
- **sciatique**
- douleurs **intercostales**
- **goutte**

#### Divers:

- **frileux**, aggravé au moindre froid
- **fièvre** avec peau très rouge et chaude, sans soif, **grippe** avec frissons et douleurs osseuses
- **hernie inguinale, hernie ombilicale**
- intolérance aux vêtements serrés, ceinture, cravate

#### L'enfants Nux vomica:

- **nourrisson** colérique, **impatient** et **vorace**, avec **coliques** spasmodiques, reflux et constipation
- sommeil léger
- spasmes du sanglot
- crises d'acétone
- exige l'**intérêt** des autres, est autoritaire, séducteur et fait le clown
- rhumes, bronchites faciles
- **fièvres avec frissons** et impatience de guérir
- l'adolescent est curieux de tout, **extraverti**
- grand **besoin de réussite**
- susceptible et coléreux s'il est victime d'injustice
- éveil sexuel est précoce et bien vécu

#### Modalités:

- **Aggravation:** générale par tout ce qu'il ne tolère pas
- **Amélioration:** par une courte sieste, par l'exercice physique, par un vomissement en cas de trouble digestif







## 53. Okoubaka aubrevillei

Okoubaka | B; C | T; M

### Mots clefs

**L'or des pauvres. Désintoxication. Libération. Purification. Protection. Transmutation. Transformation des énergies négatives en Amour. Afrique | I (Iode)**

### Aspect énergétique

- libération, purification et désintoxication à tous les niveaux, physique, émotionnel et psychique; mot clé: le poison, quand on est empoisonné (au sens large), à notre insu, ouverture de conscience
- **remède du 21ème siècle** (bonne combinaison avec Nux vomica, homme du 21ème siècle). Nous rend attentifs à la qualité de notre alimentation
- permet de prendre le bon chemin; nous libère de **l'énergie** noire; purifie notre sang; l'or des pauvres; il nous fait retrouver notre libre arbitre
- quand on nous empoisonne la vie (belle-mère), les gens qui nous pompent notre énergie, ceux qui nous font des "coups bas", nous mettent **KO: protection contre les gens négatifs et les énergies** perverses
- protection contre l'agression d'une personne physiquement présente, pessimiste et négative
- pour les personnes qui voient la vie en noir (dépression, synergie avec Hypericum)
- action sur les 3ème et 4ème chakras
- purification du sang (synergie avec Betula, Valeriana et Vinca), action énergétique sur l'ADN
- **transmutation** (processus alchimique) de l'or du pauvre, de l'or noir en "or véritable" pour le traitement des maladies du système immunitaire et des maladies auto-immunes
- transformation des pensées négatives en positives, en pensées de beauté et d'Amour
- transformation de la colère en Amour et Joie, de la haine en Amour
- **eveil à la spiritualité**, retrouver Dieu en soi, clé pour appréhender, comprendre les mystères de la vie
- véhicule **l'énergie de l'élément Iode** et, comme lui, est essentielle à la vie et à la santé
- protection émotionnelle: UVSROIS
- protection psychique: CITROENS
- protection spirituelle: CITROENS + Viola
- fleurs de Bach: ≈ Cerato: manque de confiance en soi, doute
- aide à régulariser l'Iode
- « Je libère le noir qui aveugle votre existence quotidienne pour vous aider à retrouver votre véritable dimension ... »
- C'est la plante qui transmute le poison en or en ôtant les barrières qui nous empêchent d'avancer.



## 53. Okoubaka aubrevillei

---

### Aspect physique

---

- arbre fétiche d'Afrique de l'Ouest
- trois points d'impact principaux: les **organes digestifs**, le **système immunitaire** et le **sang**
- **désintoxication** (p.ex. de médicaments, café, tabac, alcool, produits cosmétiques etc.); **empoisonnement**; intoxication alimentaire, fast-food, changement d'alimentation, diarrhée du voyageur, drainage (intestin): auto-intoxication, intoxication de l'organisme suite à constipation chronique, maladies métaboliques (diabète, goutte)
- organes impliqués dans la digestion, **intestin: relation directe** entre ce qu'on a consommé et les symptômes observés: nausée, vomissements, diarrhée ou constipation, ballonnements, aigreur d'estomac, manque d'appétit, maux de tête et troubles du sommeil découlant d'un état digestif perturbé; aliments contenant des **additifs**, des **colorants**, des **conservateurs**, **nourriture génétiquement modifiée ou conservée par irradiation**
- **contrôle énergétiquement le foie**, troubles du sommeil liés au foie
- régénération et ré-oxygénation des cellules, peau, poumons, gros intestin (lien entre ces organes en médecine chinoise), herpès, éruptions cutanées démangeaisons, toux rebelle, extinction de voix, bronchites, diarrhée
- remède indirect des allergies; intolérances diverses, allergies aux multiples composants des cosmétiques et toxines de notre environnement
- **Système immunitaire**: maladies chroniques/récidivantes ORL (sinusite, otite), suite de maladies infantiles et de suppurations; infections gastro-intestinales
- régénère la flore intestinale
- fatigue chronique, infections par le Candida albicans ou le Mucor racemosus
- **remède du sang, purification du sang**: troubles de la glycémie, cholestérol élevé: détoxination du système lymphatique; hypertension, douleurs cardiaques, palpitations; traitement de soutien des leucémies
- convalescence, suite de chimiothérapie, effets secondaires des médicaments
- peut être pris sous forme d'essence unitaire, p.ex. 10 gouttes toutes les 10 minutes en cas d'intoxication alimentaire
- travaille sur le plexus solaire
- tout problème dans la région du **"cou"**, les cordes vocales: **aphonie**
- défaillance de la mémoire et manque de concentration, irritabilité, **dépression (idées noires)**, angoisse
- intoxication par l'**iode radioactif**, suite d'exams ou de traitements médicaux en médecine nucléaire
- Salmonelle, Campylobacter



# 54. Phytolacca decandra

Raisin d'Amérique | C | E; T

## Mots clefs

**Écouter. Entendre et voir. Clairaudience. Compréhension. Écoute de l'autre, tolérance, partage. Cadeaux. Abondance, derniers efforts avant le but. Libération des charges héréditaires du côté maternel. Libération de notre être véritable. Accomplissement de soi. Mercure végétal. Sein. Système lymphatique | Xe (Xénon)**

## Aspect énergétique

- développe notre **clairaudience** et nous enjoint à écouter notre **intuition** et à accepter de suivre cette **voix/voie divine** qui nous guide, pour **éviter les obstacles** que la vie peut placer sur notre route
- nous pousse à **aller de l'avant**, car nous sommes alors en **sécurité** avec cette voix qui nous **guide**
- nous fait prendre conscience qu'il peut y avoir **d'autres solutions** pour fonctionner **en accord avec nous-mêmes et les autres**
- équilibre** les liens entre les différents plans, **entre le Yin et le Yang**, entre le **terrestre** et le **subtil**, elle stimule les **échanges** entre ces plans et entre les êtres; **dématérialisation**: permet aux énergies divines de rentrer dans la matière; **contact**: énergie spiralée qui permet à la fois à nos sens de monter dans les plans subtils et à l'énergie lumière de descendre vers nous pour nous connecter à la vibration de la Lumière
- écouter, entendre et communiquer**: plante de la **relation**, de l'**écoute** et de l'**entendement**, met en relation la mère et l'enfant, les énergies féminines (le Yin) avec les énergies masculines (le Yang); permet l'ouverture de l'écoute Divine; favorise la **clairaudience**; compréhension et intégration, communication et dialogue équilibré; **s'ouvrir à l'écoute des autres**, donner et recevoir; **partage; tolérance**
- permet d'entendre les mots que l'autre n'a pas dits; permet de **lire entre les lignes**, amélioration de l'écoute, de la concentration
- apporte la **restructuration intérieure** faisant suite à la stabilité conférée par Nux vomica et Fucus
- complémente ainsi Salvia, qui nous encourage à suivre **notre cheminement dans la justesse de ce que nous sommes**; la voie/voix divine est le bon chemin à prendre
- nous pousse à évoluer, en mettant à profit non pas la lumière comme Nigella, mais notre **enfant intérieur** dépositaire de notre individualité intime et qui, nourri par le **lait maternel** de Phytolacca amènera **l'accomplissement de soi**; réconfort (manque d'amour maternel)
- Phytolacca (comme Nigella -> lumière) fait **émerger cette essence pure ou divine** qui se cache au plus profond de notre être; les essences sont différentes, leur énergie n'est pas identique, mais le but est commun
- libération** des charges héréditaires, des secrets de famille liés à la branche maternelle
- amène un **baume d'amour** au cœur de ceux qui en manquent pour qu'ils retrouvent la **paix intérieure** et **évoluent à leur rythme; réconciliation**
- porte une **énergie d'abondance**, pour autant que nous faisons **preuve de patience** pour récolter les fruits de nos efforts sur le long terme, elle nous donne **l'énergie finale** pour atteindre le but; avant dernière étape (11ème mois du calendrier), permet d'éliminer la dernière difficulté, recharge les batteries avant la fin pour atteindre les objectifs, les derniers mètres avant le but
- Correspond énergétiquement au **xénon**, un gaz noble comme tous ceux de la 18ème colonne du tableau périodique, sous-produit industriel de la séparation de l'air en oxygène et azote. Il est utilisé dans des **lampes** spécifiques, dans des **lasers**, en anesthésiologie et en **imagerie médicale**. Xénon dérive d'une racine grecque signifiant **étranger, inconnu**, et c'est justement cette **part méconnue de nous-mêmes** que Phytolacca nous incite à découvrir pour devenir un **individu complet et équilibré**.
- « Je suis ce lien mystérieux entre les plans de la matière et les plans subtils... »
- Elle agit sur la communication en nous apprenant à ressentir, à voir et à entendre à travers nos sens.



# 54. Phytolacca decandra

## Aspect physique

- agit avant tout sur le **système glandulaire** et les **ganglions**, surtout au niveau de la **gorge et des seins**, ainsi que sur les **tissus muqueux, séreux et fibreux**
- inflammation qui, au niveau du tissu fibreux, prend un caractère **rhumatismal**, tandis qu'au niveau du tissu glandulaire et ganglionnaire, a une tendance à l'**ulcération** et à la suppuration
- propriétés **détoxiquantes** par **soutien des fonctions lymphatiques**; remède **décongestionnant**
- travaille en **synergie avec Hydrastis** à travers la **régulation de la teneur en eau** de l'organisme, lutte donc contre l'**engorgement lymphoïde** précurseur de l'**intoxication générale du corps**
- particulièrement adapté aux patients dont les symptômes se développent dans un contexte de **froid** et d'**humidité**
- s'apparente aux trois diathèses suivantes: la **Psore**, la **Sycose** et la **Luèse**
- certains homéopathes l'ont même décrit comme le « **Pulsatilla de la Luèse** » (donc une **forme « aggravée » de Pulsatilla**)
- **Mercure végétal**: élimine l'information de la syphilis héréditaire (terrain de la Luèse); déviances sexuelles
- le patient est souvent **corpulent** et les femmes Phytolacca ont une forte poitrine; les patients ont tendance à la **cellulite** douloureuse et aux **lipomes**

### Psychisme:

- sujet prostré, **épuisé; déprimé**, dégoûté de tout travail ou effort
- **égoïste, autoritaire**, dépourvu de tact, blesse les autres par des remarques hors propos
- **indifférent** à la vie, indifférent vis à vis d'autrui
- peur de la mort, a la conviction qu'il va mourir bientôt
- étiologie souvent est à rechercher dans la relation avec la **mère**; image de la maternité (relation nourriture-sein)

### Tête et système nerveux:

- sensation d'**endolorissement** profond dans le cerveau, et endolorissement général de tout le corps
- **vertiges**, avec diminution de la vision
- labyrinthite et **vertige de Ménière**
- **douleur de la tête**, pire du côté droit, s'accompagne de troubles gastriques, de nausées, de sueurs froides; mal de tête récurrent une fois par semaine
- convulsions
- paralysie faciale a frigore idiopathique
- **tension convulsive des muscles de la face**, du cou et de la bouche
- lipothymie
- diplopie, sensation de sable dans les **yeux** avec brûlures intenses
- blépharite; conjonctivite, orgelet
- toutes inflammations et infections suppuratives des yeux
- **oreilles**: acouphènes, baisse auditive

- troubles de la **dentition**, douleurs améliorées en serrant les dents
- gingivite

### Voies respiratoires, ORL:

- engorgement des ganglions lymphatiques du système respiratoire supérieur: **laryngite, pharyngite, angine, amygdalite, oreillons**
- **langue** irritée, langue pâle, terne, sèche ou humide, couverte d'une couche blanche, goût métallique
- douleur lancinante à la **racine de la langue** s'étendant dans la gorge, pire en avalant, latéralité droite, les douleurs irradiant vers la trompe d'Eustache
- otites concomitantes à une **inflammation de la gorge**
- **tout problème dans la région de la gorge**, le fond de la gorge est rouge pourpre à violacé, comme recouvert d'une membrane avec des mucosités difficiles à expectorer; grosse lueur, petits points blancs et haleine fétide
- impossibilité de boire des liquides chauds
- muqueuses respiratoires très sèches
- **état grippal**, avec fièvre élevée, avec sensation de courbatures générales, sensation d'avoir une boule de feu dans la gorge, alternant avec frissons et grande prostration
- **coryza** avec un flot de mucosités acides, excoriantes
- le rhume s'annonce avec une gêne également au niveau des yeux, comme Euphrasia
- **rhinopharyngite**
- hypertrophie des végétations et des amygdales
- **diphthérie** (accompagnement)
- toux réflexe suite à la **sécheresse de la gorge**
- **ganglions** sous-maxillaires et cervicaux restant indurés après la guérison
- **ronflements**

### Système cardiovasculaire:

- douleurs dans la région du coeur, pires en marchant
- douleurs lancinantes dans le bras droit

### Système lymphatique:

- **tout engorgement des ganglions lymphatiques**: adénopathie, lymphadénite, lymphoedème, mastite, ovarite, orchite et épидидymite, oreillons
- en accompagnement du processus **drainage lymphatique** par un thérapeute

### Système hormonal:

- **régulateur hormonal** autant chez la femme que chez l'homme
- **chez la femme**: lors de menstruations douloureuses chez l'adolescente, cycles courts, règles précédées d'un syndrome prémenstruel avec seins douloureux, ou lors d'arthralgies cycliques
- **chez l'homme**: problèmes de prostate, douleurs s'étendant du périnée au pénis et inflammation des testicules

# 54. Phytolacca decandra

## Aspect physique

- le **sein présente des douleurs** chez des rhumatisantes quand le temps devient froid et humide, lors de troubles des règles, chez les femmes déprimées, à la moindre émotion, après une peur ou un énervement
- douleurs et nodosités dans les seins évoluant en fonction du cycle, avec engorgement lymphatique
- **syndrome prémenstruel** aigu au niveau des seins, douloureux, tendus et congestionnés
- inflammation, abcès ou ulcérations fistuleuses des seins, mastose et mastite
- **allaitement** difficile, douleurs irradiant dans tout le corps lors de la tétée, régule la sécrétion de lait; **sevrage**, galactorrhée après sevrage
- crevasses, fissures d'allaitement, **mamelons** sensibles
- **kystes du sein**, durs et douloureux, maladie fibrokystique du sein
- accompagnement du **cancer du sein**
- déroulement des **règles** difficiles: règles douloureuses, trop ou pas assez abondantes, règles tardives, ou absence de règles
- règles suivies de leucorrhée avec ulcération du col
- **métrorragie**
- douleurs de l'ovaire droit
- fibromes utérins
- traitement d'accompagnement des **maladies vénériennes**
- orchite suite à oreillons
- accompagnement du **cancer des testicules**

### Peau et muqueuses:

- **dépuratif**: par le biais de son action sur le système lymphatique
- **eczéma** atopique (sec et craquelé)
- eczéma chronique du conduit auditif externe
- **acné**
- dartres et éruptions cutanées chroniques
- **psoriasis** et toute maladie de peau squameuse
- **herpès** et toute maladie de peau suintante
- éruption de type scarlatineux (comme Hyoscyamus)
- furoncles, anthrax avec gros ganglions
- **teigne** du corps et du cuir chevelu
- muqueuses enflammées d'une manière aiguë ou chronique avec érosion blanchâtre: stimule la régénération cellulaire et facilite les sécrétions glandulaires
- **fissures** dans le coin de la bouche
- **cicatrices** indurées
- ulcères
- **aphtes**
- inflammation des **gencives** due à une immunosuppression
- allergie aux produits laitiers
- lipomes
- cellulite douloureuse

### Système digestif:

- violent **vomissement** de sang coagulé et de bave, avec nausées
- diarrhée avec crampes dans l'abdomen, diarrhée de mucus et de sang
- constipation par  **paresse rectale**; flatulences
- hémorroïdes saignantes
- ulcérations et **fissures anales et vaginale**

### Tractus urinaire:

- **urine** acide et albumineuse
- urines peu abondantes, foncées, quelquefois supprimées, avec douleurs dans la région des reins
- glomérulonéphrite, **insuffisance rénale** chronique

### Système locomoteur:

- les symptômes **rhumatismaux** de Phytolacca peuvent être comparés à Bryonia et Rhus tox; Phytolacca est préconisée lorsque ces deux remèdes n'ont pas donné le résultat souhaité
- rhumatisme aggravé par temps **froid et humide**
- rhumatisme avec douleurs erratiques, avec articulations gonflées, **rouges** et atteinte douloureuse du périoste; douleurs rhumatismales dans les **bras** et les **maines**
- douleurs constantes, sourdes, pesantes dans la région lombo-sacrée
- douleurs élançantes du sacrum vers les deux **hanches**
- douleurs osseuses nocturnes
- douleur au talon
- **douleurs névralgiques** fulgurantes en « décharges » sur la face externe de la cuisse
- douleur rhumatismale précédant ou suivant une **angine**
- douleurs gonorrhéiques ou syphilitiques, avec articulations gonflées et rouges, gros ganglions
- **raideur du cou**, pire du côté droit et la nuit
- **raideur du dos le matin**
- douleurs rhumatismales chroniques, polyarthrite rhumatoïde, souvent avec nodosités rhumatoïdes et ulcères
- **sciaticque**, plutôt à droite
- **goutte**
- **courbatures** avec une envie de bouger, mais que le mouvement aggrave

### Modalités:

- **Aggravation**: la nuit, lorsque le temps est **froid et humide**, par le **mouvement**, par les boissons chaudes (angines)
- **Amélioration**: par la **chaleur** et le **temps sec**, par le **repos**, couché sur le ventre ou le côté gauche Latéralité plutôt droite

54. *Phytolacca decandra*



# 55. Piper methysticum

Kawa-Kawa | A; B | F; M

## Mots clefs

**Plante de l'esprit. Agit sur le mental. Epiphyse. Hippocampe. Pensées tournantes. Dépression. Découragé. Souffle nouveau. Se dépasser. Elévation de l'âme. Créativité. Conscience universelle. Energie de l'améthyste | Cs (Césium)**

## Aspect énergétique

- remède de l'**esprit** (comme Melissa)
- énergie purificatrice de l'esprit, harmonisant les fonctions de notre esprit par son action spécifique sur l'épiphyse, ainsi que sur l'hippocampe
- recentre notre aura **après un choc**
- souffle nouveau libérant l'homme des interdits, des dépendances, des peurs et de la culpabilité
- permet la libération des dépendances du passé (au sens large) et favorise un réalignement spirituel
- nouveau départ, libéré des entraves du passé (peurs, dettes, expériences douloureuses, fardeaux), recommencement et pardon (synergie avec Sabal)
- stop à la culpabilité, à la peur de commettre un péché (peur du péché: Piper + Mentha)
- peur de faire les mêmes erreurs que ses parents, peur de faire souffrir: auto interdiction au bonheur
- nous laisse mieux nous concentrer et méditer
- purifie nos pensées matérielles et **amène le calme** (p.ex. pour mieux dormir en cas de stress, etc.); quand on revoit toujours le film des événements passés
- favorise notre **créativité**, le développement de nos potentiels et nous prépare à recevoir l'amour
- **élévation de l'âme** (méditation, yoga), développement spirituel, et reconnexion de l'être humain avec son âme
- **se dépasser, se surpasser**, c'est la plante de l'esprit par excellence
- relie le visible à l'invisible et ouvre à la **conscience universelle**
- permet de gérer notre rapport aux interdits (interdits culturels, pas un sauf conduit pour faire n'importe quoi, cf. Déclaration des droits de l'homme et du citoyen de 1789 « la liberté consiste à faire tout ce qui ne nuit pas à autrui »), interdits qui nous empêchent d'évoluer: brise les chaînes (synergie avec Quercus)
- énergie de la connaissance
- aide à trouver une solution pour les autres, juger le problème de l'extérieur
- énergie du père
- énergie du Césium
- analogie énergétique avec l'améthyste
- Fleurs de Bach: ≈ White Chestnut: ressasse toujours les mêmes pensées désagréables
- « J'accélère la libération des dépendances du passé pour amener la restructuration de la pensée, afin que la lumière du soleil nouveau puisse irradier »
- Plante qui permet de se dépasser, de se surpasser et de chercher la solution au-delà des frontières, des limites de la capacité mentale humaine.



# 55. Piper methysticum

## Aspect physique

- *Piper*, c'est-à-dire poivre, vient du Latin et du Sanscrit et *methysticum* d'un mot grec signifiant s'enivrer; en polynésien, "ava" signifie boisson non toxique
- système nerveux central, système nerveux autonome (dystonies neurovégétatives), stress et anxiété
- **tranquillisant**, "phyto-tranquillisant", anxiolytique: tous les problèmes de la tête; troubles du sommeil, difficultés d'endormissement, car ressasse les événements de la journée, esprit fatigué, surexcitation cérébrale
- dépression (+ Hypericum), stress: euphorisant
- **action relaxante** similaire à celle des benzodiazépines (anxiolytique et relaxant musculaire), mais sans fatigue, ni troubles de la mémoire, ni addiction
- spasmophilie
- convulsions, agitation nerveuse, **jambes sans repos**
- pensées perturbées, comme parasitées, obsessions
- nombreuses peurs qui empêchent le sujet de se réaliser, peur de l'échec, peur des gens
- black-out lors d'un examen
- **phobies** (+ Pilocarpus)
- palpitations d'origine nerveuse
- maux de tête, souvent déclenchés ou aggravés par l'angoisse, par le travail mental
- vertiges
- exaltation intellectuelle
- favorise les processus de mémorisation
- névralgie du trijumeau
- épilepsie
- analgésique et antispasmodique; douleurs déchirantes, brûlantes, parfois erratiques
- arthrite déformante des mains et poignets
- **remède « femme »**, troubles de la menstruation et troubles neurovégétatifs et psychosomatiques de la ménopause

### Système digestif:

- manque d'appétit, de sécrétion salivaire, douleurs et spasmes de l'estomac, côlon irritable, flatulence
- élève le taux de bon cholestérol; améliore la tolérance aux glucides, effet sur le pancréas, goutte

### Voies génito-urinaires:

- antiseptique du tractus urogénital
- cystite
- prostatite (colibacille et gonocoque)
- hypertrophie bénigne de la prostate
- incontinence nocturne; décongestionnant pelvien (douleurs des règles)
- libido défaillante

### Peau:

- **problèmes de peau d'origine émotionnelle**, maladies de la peau avec desquamation et prurit, ichtyose
- chute des cheveux, pellicules
- acné
- **diminue les effets secondaires** et réactions des autres médicaments, réduit les symptômes liés au sevrage des benzodiazépines
- accompagnement du sevrage des opiacés
- prion
- *Brucella melitensis*; *E. coli*; *Neisseria gonorrhoeae*
- **Amélioration:** par une activité distrayante
- Latéralité droite





# 56. Propolis

Propolis | B; C | M

## Mots clefs

**Lien invisible entre le monde végétal et animal. Propreté. Ordre. Méthode. Organisation et discipline. Structuration. Stabilité. Libération. Dépollution des entraves terrestres. Collaboration. Oeuvrer pour le bien commun. Champ magnétique vibratoire de l'ADN. Elévation de la conscience | Ba (Baryum)**

## Aspect énergétique

- lien entre le monde végétal et le monde animal, énergie invisible, éthérique, qui élève notre conscience, notre perception, ouvre la voie à une nouvelle forme de sagesse
- Pro polis: grec: **pour la communauté**, plante travaillant comme la police -> contrôle et protège; **filtre, purifie** le corps énergétique, élimine
- essence **nettoyante, dépolluante**, purificatrice qui amène la propreté: se débarrasser des énergies qui nous entravent dans la matière, qui n'ont plus rien à faire dans nos corps physique et énergétique: **manies, vieilles habitudes, anciens schémas de pensée, pessimisme, paresse ...**
- décoller, dissoudre, synergie avec Drosera
- faire le tri, purifier notre environnement, nos pensées et nos paroles (purifie un vocabulaire vulgaire)
- **énergie des abeilles**: organisation, discipline, activité, travailleur, perfectionnisme: travail bien fait, persévérance, détermination et opiniâtreté, synchronisation, patience, rigueur et précision, pas de rivalité, respect de la hiérarchie, de l'ordre, **oeuvrer pour le bien commun**
- cerveau collectif ...conscience collective
- changement positif, le bien de tous et non plus l'individualisme, nouveau paradigme
- meilleure gestion des tâches dans une entreprise, conscience du travail bien fait, synchronisation, patience (TEAM + Propolis, OPTIMUM)
- **le « working poor »**, les apprentis – tous les « sales » boulots; travail des enfants
- malformation des doigts: situation karmique, exploité comme enfant dans une autre vie
- métiers dangereux
- **esprit de sacrifice**: penser aux autres avant de penser à soi, altruisme, abnégation
- celui qui se soucie uniquement des autres, risque sa vie pour les autres
- se tue à la tâche
- pour celui qui est mis au rancart, écarté pour raison d'âge, obligé de partir
- **abandon** (animaux, personnes âgées placées en maison de retraite etc.); humiliation, honte (+ Gentiana)
- pour ceux qui manquent de discipline, pour ceux qui disent toujours non (Neinsager), refus de la collectivité -> (enfants indisciplinés)
- celui qui papillonne, ne sait pas ce qu'il veut, change souvent de profession, de domicile, indécision, refait toujours les mêmes erreurs
- **structure, renforce et stabilise** les fondations de base pour faciliter l'accès aux plans de conscience supérieurs
- **protection**: codon CAT -> PAONCAT-UG
- soutien énergétique lors de **problèmes dentaires**, de **mastication**, pour la structure des dents, caries, dents et mâchoires cassées
- importance pour la digestion (bien mastiquer)
- nous permet de **trouver les bons amis**, et de choisir
- inceste (TCM + Propolis)
- **se libérer des manipulateurs**, des programmations, de l'endoctrination
- soutien énergétique des fonctions cérébrales
- thyroïde et 5ème chakra, intervient dans la communication et joue un rôle d'éducateur
- enfants hyperactifs: notion de **respect**
- libère les agglomérats cellulaires et nettoie l'espace interstitiel pour que les tissus retrouvent leur élasticité, leur souplesse
- protection énergétique des cellules saines lors de chimio/radiothérapie
- synergie avec Angelica pour redonner la dimension juste au **champ magnétique vibratoire de l'ADN**
- correspondrait énergétiquement à une 5ème base azotée de l'ADN/ARN, encore inconnue
- **protection et stimulation du système immunitaire** lors d'exposition aux ondes électromagnétiques
- **désorientation** (perte de repères, Alzheimer, psychoses: Propolis-Rhus tox.-Datura)
- soutien énergétique de la **fécondité** (+ Cardiospermum)
- renforce l'enfant, prévient les fausses couches, la mortalité néonatale et infantile
- pour l'enfant élevé par quelqu'un d'autre que sa mère: grand-mère, tante, nurse, au pair, crèche
- enfant adopté
- pour l'enfant négligé par sa mère; dépression post-partum
- pour celui qui n'a pas connu son père
- croissance: GRANDIR + Propolis
- « Anti ageing »: Propolis + Coffea
- notion de « **caste** »: Propolis + Agnus castus
- synergie Propolis – Sarsaparilla – Agnus castus (56/65/4)
- synergie avec Betula et Quercus
- alimentation végétarienne
- allaitement: synergie avec Phytolacca
- analogie énergétique avec l'ambre (talisman de protection, purificateur énergétique et facilitant la dentition)
- porte l'énergie du Baryum, 56ème élément du tableau de Mendeleïev, très présent dans les chemtrails, purification dans tous les sens du terme

## 56. Propolis

---

### Aspect énergétique

---

- Fleurs de Bach: ≈ Rock Rose: panique, angoisse, angoisses de mort, tendance à paniquer rapidement ou à s'effrayer
- « Je vous invite à découvrir un univers inconnu, collaboration unique entre le végétal et l'animal pour amener l'être à son évolution suprême... »
- Propolis est une substance élévatrice de conscience, car elle aide l'être à se libérer des entraves terrestres en le dépolluant.



# 56. Propolis

## Aspect physique

- *Pro* (devant) et *polis* (cité), la propolis protège la ruche comme un **sas de décontamination** des germes pathogènes rapportés par les butineuses
- point d'**impact principaux: système immunitaire, nerveux, peau et muqueuses**
- **effet antiinflammatoire**, accélère la **cicatrisation**
- antioxydant, contribue à la conservation des aliments
- accélère et renforce le **métabolisme cellulaire** et **rajeunit les cellules**
- convient particulièrement bien aux patients aux **systèmes immunitaires et nerveux fragiles**, sujets aux **infections de toute sorte**
- **antiinfectieux polyvalent à large spectre, tout en respectant et régulant la flore normale:**
- **bactériostatique** et **bactéricide** sur de nombreuses souches microbiennes (staphylocoques, streptocoques, salmonelles, *Escherichia coli*, *Listeria* ...)
- **antimycosique** (*Candida albicans*)
- **antiviral** (grippe, **herpès**, verrues, varicelle, zona)
- **antiparasitaire** (*Trichomonas*, vaginite et urérite à *Trichomonas*), parasites intestinaux, *Toxoplasma*
- normalisation d'une flore intestinale pathogène
- **effet antimicrobien, immunostimulant**, soutien du **thymus**: refroidissement, convalescence et maladies qui traînent; maladies récidivantes, **chroniques**
- a prendre à chaque fois qu'on va dans un endroit stérile, ou au contraire là où il y a un risque de contamination
- **analgésique, anesthésique, antioxydante et protectrice**

### Tête et système nerveux:

- **difficulté de résister au stress**: l'essence ainsi constitue un tonique pour les nerfs, un fortifiant qui accroît la vitalité physique et intellectuelle
- renforce de façon globale la résistance **physique et mentale** (adaptogène); remède de convalescence
- pour un patient qui se met la pression pour complaire aux autres et **se dévoue sans compter**
- **régulation neurovégétative**
- protège et **détoxifie le cerveau** en cas d'exposition à des toxines, polluants divers et **champs électromagnétiques, recommandé aux électrosensibles**
- **neuroprotection**, donc en accompagnement des maladies neurodégénératives, des symptômes nerveux de la maladie de Lyme
- maux de tête
- vertiges
- **conjonctivite**, orgelet, blépharite: œdème des paupières, suppuration des yeux, œdème rosé et piquant, sensible au toucher

### Bouche et muqueuse buccale:

- **aphtes, inflammations diverses, muguet, perlèche, herpès**
- lèvres gercées
- soins des **gencives, hygiène dentaire, prévention des caries**, soutient la minéralisation de l'émail

- **maladies parodontales**, stomatite, gingivite
- douleurs et infections dentaires et des gencives, **pyorrhée**, abcès dentaire
- traitement dentaire, extraction (avant, après)
- mauvaise haleine

### Système digestif:

- absence de soif et boit peu
- **spasmes et acidité digestive**
- gastrite, gastroentérite
- ulcères gastroduodénaux (*H. pylori*)
- **protection des cellules hépatiques**, notamment contre les effets délétères de l'alcool
- **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin** (intestin irritable, Crohn, rectocolite)
- active le péristaltisme et réduit les flatulences
- protection, régénération et **équilibre du microbiote**
- candidose

### Tractus respiratoire, ORL:

- **antiviral puissant**: grippe et virus hivernaux, rhinite, otite, angine, pharyngite, laryngite, sinusite
- **rhume des foins**, asthme
- affections **broncho-pulmonaires** diverses
- **détoxication**, particulièrement des goudrons de la fumée du tabac

### Système cardiovasculaire:

- anémie, hypertension, oppression cardiaque, cholestérol élevé, prévention de l'artériosclérose, vertiges
- protection et **régénération des vaisseaux sanguins** assurant ainsi un flux sanguin régulier
- permet une bonne oxygénation des tissus

### Système hormonal:

- maladies de la **thyroïde** (goitres)
- bouffées de chaleur
- **régulation de la sphère hormonale de manière globale**
- favorise la lactation
- mastite

### Sphère urogénitale:

- **infections urinaires** chez l'homme et la femme
- **mycoses** vaginales
- accroît de manière significative la fertilité des femmes, spécialement celles souffrant d'endométriose
- **Herpès génital**
- troubles de prostate (douleurs, inflammation, difficultés érectiles)

### Peau, muqueuses et phanères:

- **cicatrisation**, plaies difficiles à guérir, acné, **furoncles**, herpès, **abcès** cutanés et sous-cutanés, impétigo, urticaire
- Ecchymoses
- **brûlures, coups de soleil**; brûlures suite à **radiothérapie**

## 56. Propolis

---

### Aspect physique

---

- engelures, crevasses, ulcères variqueux, escarres, eczéma, psoriasis, intertrigo
- verrues
- mycoses, mycoses des ongles
- herpès, varicelle, zona
- **eczéma, psoriasis**
- allergies cutanées
- piqûres d'insectes, d'abeille
- beauté de la peau (antiride), des ongles et des cheveux
- remède naturel contre la **chute des cheveux** (traitement de la calvitie), favorise la repousse
- infections fongiques du cuir chevelu (teigne)

#### Système locomoteur:

- analgésique, anesthésiant, antiinflammatoire: **rhumatismes, douleurs musculaires, arthrose, arthrite, affections de la colonne vertébrale**
- accélère l'ossification (os et dents)
- traitement d'accompagnement des cancers, protection lors de radiothérapie et chimiothérapie
- contient du Zn et beaucoup d'autres minéraux
- sujet réchauffé, amélioré par les applications froides



## 57. Pulsatilla

Pulsatille vulgaire, Anémone pulsatille | C | T; M

### Mots clefs

**La sensibilité devient un atout et non un handicap. Harmonisation de la sensibilité. Empathie. Girouette. Changement. Modulation. Alternance. Les hauts et les bas, fluctuations. Pulsions et pulsations. Transmutation. Sismographe. Lien télépathique. Prémonition. Libère de la blessure d'abandon. Recharger nos piles | La (Lanthane)**

### Aspect énergétique

- régularise notre **sensibilité**, **permet de mieux la gérer**, afin d'utiliser cette propriété comme avantage et pas comme un inconvénient (trop sensible) PUMA
- modulateur de la sensibilité: ouverture et partage, se relier aux autres en **empathie**, alternance, échange (PTT)
- harmonisation du corps et des émotions, aide à la fois les personnes trop sensibles et celles qui fonctionnent sans se soucier de blesser les autres
- nous aide dans **tous les changements** (l'aura, l'énergie, lieu, séparation des gens)
- nous sensibilise à nous-mêmes pour identifier nos modes réactionnels dans les plus infimes détails afin d'être **mieux préparés à fonctionner durant les haut et les bas de notre parcours**
- mieux gérer nos émotions et les **fluctuations de notre humeur**
- **tenir nos pulsions sous contrôle**
- régule donc à la fois les **pulsions** (patients bipolaires, schizophrènes ou ayant grand peine à contrôler leurs pulsions) **et les pulsations physiologiques** (rythmes cardiaque et respiratoire)
- nous permet de développer nos sens
- catalyseur, mutation, transmutation
- énergie pulsante, permet l'inversion de polarité en cas de nécessité, apporte donc l'harmonie des sensations, des sentiments
- communication longue distance, semblable à une onde, avec les êtres auxquels nous sommes reliés par résonance émotionnelle (lien télépathique)
- **sismographe**: détecteur pour avertir d'un danger imminent afin de pouvoir se protéger (POMPEI); **prévenir les problèmes** avant qu'ils ne se manifestent; prémonition
- **discrète et subtile**, fine et permettant de voir les plus infimes détails, efficace dans les situations qui nous malmènent, nous faisant passer par des montagnes russes
- **protection** contre les énergies perverses, les personnes mal-intentionnées et les pensées déstabilisantes, néfastes issues soit de notre interaction avec notre environnement ou avec notre entourage, ramenant ainsi une vague de pureté dans notre vie, afin de redémarrer
- **combinée à Thymus**, qui se cache souvent derrière un mode réactionnel Pulsatilla, elle nous **libère de la tristesse** profonde et nous ouvre à nouveau à la joie de vivre (Iris) -> **équilibre, indépendance, stabilité, juste milieu**
- adoucit les souffrances de ceux qui souffrent d'une **blessure d'abandon** ou qui croient ne pas être aimés ni mériter l'amour des autres
- **recharge énergétique de nos piles**, synergie avec Valeriana
- stimulant de la force vitale: PPYAL
- **synergie Crataegus et Pulsatilla**: intelligence et adaptabilité du rat; maladies transmises par les rats
- correspond énergétiquement au lanthane, terre rare et premier élément de la série des Lanthanides, élément longtemps dissimulé dans l'oxyde césium (Piper): si Pulsatilla correspond bien à celui qui peut se cacher par timidité, elle permet aussi de révéler une **belle âme** empathique capable d'assister utilement son prochain, car dans son état d'équilibre, Pulsatilla est un **ami sur lequel on peut compter**
- « Je suis l'outil qui va détecter et amplifier vos états émotionnels pour apprendre à mieux les gérer... »
- Grâce à cette plante, la sensibilité ne sera plus un handicap, mais un atout pour évoluer.

# 57. Pulsatilla

## Aspect physique

- action sur le **psychisme, les muqueuses, la circulation veino-lymphatique et le système hormonal/génital** féminin, mais aussi masculin
- **remède** souvent, mais pas toujours, pour **femme**, maux de tête, rhumatisme avec douleurs non localisables; mélancolie; douleurs et symptômes **pulsatiles, contradictoires, variabilité continue**
- **congestion et inflammation des tissus (système circulatoire et muqueuse respiratoire), arthritisme et rhumatisme**
- personne douce, tranquille et timide, **humeur inquiète et très changeante**, rêveur, fragile, au caractère instable, pusillanime, craignant tout ce qui est inconnu; **grand besoin d'amour, de sympathie et de consolation**; besoin d'être reconnu et aimé tel qu'il est
- sensibilité exacerbée, pleurs fréquents
- **régulateur de la sensibilité** (yeux bleus, cheveux blonds), fragile, douce et larmoyante; personne trop douce/trop dure; derrière Pulsatilla se cache Thymus (souffrances)
- **attachement fusionnel à sa maman, impossibilité de 'couper le cordon ombilical'**, remède de **séparation** maman-enfant en fin de grossesse, permet à l'enfant de se retourner dans le bon sens
- peurs multiples (obscurité, fantôme, **abandon, sexe opposé**, folie etc.)
- hypochondrie
- grande pueur
- accorde une grande importance à son aspect et son cadre de vie

### Système nerveux:

- calme les nerfs irrités, aide pour **tout problème nerveux retentissant sur le système hormonal** (ex: arrêt des règles suite à une frayeur) **et inversement**
- ressasse, tendance au pessimisme et à la mélancolie
- diathèse **tuberculinique** (les nerveux romantiques)
- tendance à l'hystérie, aux troubles imaginaires, sensation qu'il est seul au monde, délaissé, oublié
- concentration difficile, confusion
- dégoûts fréquents de toutes sortes
- agitation, excitation alternant avec une certaine apathie, un état lymphatique
- fatigue physique en relation avec son anxiété
- insomnie en première partie de nuit
- Pulsatilla équilibré est doux, accommodant et charmant, mais en période de déséquilibre peut se révéler **avide, cupide, capricieux, égoïste, égocentrique, exigeant, hésitant, hypocrite, manipulateur, paresseux, irritable, jaloux, méfiant, soupçonneux, susceptible, rusé et vaniteux**
- « trop sensible » aux remèdes, aura toujours la réaction à laquelle le thérapeute n'aura pas pensé...rien n'est vraiment très logique dans les symptômes de Pulsatilla, il faut s'attendre à tout...

- **muqueuses congestionnées, avec sécrétions jaunâtres, épaisses, abondantes, non irritantes**: conjonctivites, catarrhe aigu ou chronique ORL avec **perte du goût ou de l'odorat**, toux sèche la nuit, grasse le jour, avec expectorations jaunâtres, bouche sèche mais **absence de soif**, même pendant la fièvre
- **étiologie marquée: remède de suppression**: première suppression mal vécue, la naissance, séparation de la maman, puis troubles aggravés chaque fois qu'on supprime quelque chose (verrues, eczéma, végétations...)
- désensibilise lors d'allergies **respiratoires, cutanées et digestives**, allergie au soleil
- **organes sensoriels**
- douleurs des oreilles aiguës, sensation d'oreille bouchée, hypoacousie, bourdonnements d'oreilles
- perte transitoire de la vue (amaurose) d'origines diverses
- cataracte

### Système digestif:

- **symptômes multiples et variables**, variant même d'un moment de la journée à l'autre, **dépendants aussi de l'état psychique**: appétit faible, haleine fétide, flatulences, pas deux selles semblables
- sensible à une mauvaise qualité des aliments, aversion pour le gras, **aggravation par l'alimentation grasse**: chocolat, beurre, fromage
- **circulation veineuse** (stase veineuse, jambes lourdes, oedèmes, varices, hémorroïdes) et **système lymphatique**
- **congestion et stase capillaire**: aspect marbré violacé de la peau, couperose
- tendance aux **phlébites**, à l'**hypotension**, pouls faible
- bouffées vasomotrices aggravées par l'émotion, tendance à s'évanouir
- extrémités froides, moites, violacées, acrocyanose, syndrome de Raynaud, gerçures et engelures
- troubles circulatoires de la grossesse
- céphalée congestive

### Système hormonal:

- tout changement hormonal entraînent des symptômes mal vécus: aménorrhée, dysménorrhée, hypoménorrhée; impact du psychisme sur le système hormonal:
- **puberté** difficile, tardive ou au contraire d'installation rapide; acné débutant à la puberté et persistant à l'âge adulte < avant les règles
- **cycles irréguliers**, anarchiques, écoulement intermittent, règles variables dans leur aspect et leur déroulement d'un cycle à l'autre
- aménorrhée; syndrome prémenstruel et troubles divers aussi pendant les règles; céphalées liées au cycle; prise de poids rétention d'eau avec les contraceptifs oraux, mal supportés; grossesse et accouchement difficiles

## 57. Pulsatilla

---

### Aspect physique

---

- leucorrhée fréquente, épaisse, jaunâtre et non irritante
  - **suppression des règles aussi à la suite d'émotions**
  - irritabilité, nervosité, morosité lors de changements hormonaux
  - **système génital masculin:** prostatite aiguë; inflammation des testicules (orchite), urétrite avec écoulement jaunâtre non irritant, gonorrhée
  - **incontinence** à l'effort, en toussant, en riant
- Douleurs:**
- névralgie faciale droite, névralgies changeant de place
  - maux de tête d'origines diverses: catarrhe nasal, troubles digestifs, troubles menstruels, souvent avec vertiges
  - douleurs erratiques et variables, « vagabondes », changeant d'une articulation à l'autre, accompagnées d'une frilosité constante, douleurs de tiraillement et de tension dans les jambes; sensation de raideur articulaire
  - rhumatismes < chaleur et > le froid (à noter que ce sont les modalités inverses de beaucoup de types de douleurs rhumatismales)
  - douleurs > par le changement de position, après exposition au vent
  - douleurs névralgiques des dents et des oreilles (otite)
  - Aggravation: par la chaleur, amélioration en plein air
  - jamais très en forme, sauf le matin jusqu'à midi, après l'aggravation du réveil
  - maladies infantiles (rougeole, rubéole) ou en tant que drainage des vaccins contre ces maladies
  - mutation des bactéries
  - *Klebsiella pneumoniae*







# 58. Rauwolfia serpentina

Rauwolfia | B | C | F

## Mots clefs

**Hélice. Compromis. Trouver la troisième voie. Contourner les difficultés. Inde. Serpent cosmique. ADN double hélice. Guide. Symbole de victoire. Filtre. Paix intérieure. Endurance. Succès | Ce (Cérium)**

## Aspect énergétique

- symbolise le **serpent cosmique** (serpentina): ADN énergétique
- **guide** pour traverser les contrées hostiles, percevoir les énergies déstabilisatrices; permet de contourner les obstacles
- représente cette **présence divine** comme un œil bienveillant pour nous permettre de prendre la bonne direction qui est prévue selon notre destinée
- Son **énergie ondulatoire** nous fait serpenter, choisir la direction la plus adéquate pour se redresser et s'extraire le mieux possible de ces méandres de la vie, tout en accueillant plus facilement l'énergie cosmique.
- donne à la fois le **tonus, la vitalité et la solidité** pour ne pas s'épuiser
- nous permet de nous adapter à une **autre réalité**, à résister à ce qui nous entrave pour qu'une **mutation intérieure** s'accomplisse
- lumière qui éclaire notre cheminement (+ Juniperus = **chemin de l'étoile**), pour éviter les obstacles qui pourraient entraver notre voyage
- Elle amène un **accord entre la terre et le ciel**, entre le microcosme et le macrocosme. Son énergie progresse vers le haut et ouvre le cœur, donc elle rétablit un « dialogue » entre le bas et le haut, entre la Source et l'être qui est venu pour s'accomplir dans le plan de la matière.
- Effet miroir: Si certains dangers viennent de l'extérieur, elle met en évidence les écueils et les zones d'ombre présentes en nous qu'il nous reste à travailler.
- **énergie ondulante**: permet de choisir le cheminement le plus aisé pour économiser nos forces; **énergie en mouvement**
- nous aide à serpenter et à évoluer à notre rythme sans perdre la vision du but recherché et ainsi ne pas se perdre dans les méandres de la vie; même si le chemin est sinueux, s'il faut dépasser des obstacles, gravir des montagnes, nous adapter aux difficultés du parcours, faire preuve parfois d'endurance, elle nous donne le courage de ne pas abandonner et aller jusqu'au bout
- **nouvel ajustement entre les deux hémisphères cérébraux**: stimule énergétiquement une remise à niveau du cerveau gauche qui est basé sur le raisonnement, sur le mental afin de trouver des solutions rationnelles, voire scientifiques, liées à l'intelligence, à la notion d'argent et parfois au prestige
- retrouver la **paix** en soi pour vivre un nouvel éveil
- tonique et entraînant, nous communique la vitalité du loup et la force et la solidité pour parvenir au but
- dynamique nouvelle, régénération de la mémoire cellulaire
- **« tension » sous toutes ses formes**: stress et même double stress, dépression, hypertension, colonne vertébrale, nerfs (restless legs); moteur des complexes CITROENS; évacue donc les tensions et nous permet de nous exprimer (+ Drosera)
- **Amour**: réunit les êtres qui s'aiment, favorise l'attachement entre deux personnes, plante complémentaire de l'un et de l'autre
- **Hélice**: plante de la connexion (serpent cosmique) avec le haut, énergie fondamentale, la double hélice de l'ADN; favorise la communication/jonction entre le haut et le bas, avec notre ange
- **favorise une bonne santé** en captant les énergies de la terre pour les retransmettre à la cellule humaine, qui à son tour va les renvoyer à l'univers: accord parfait entre le ciel et la terre, **guérison**
- libère l'**énergie de la Kundalini**, régularise, stabilise et évite les hauts et bas de la vie
- **plante à énergie animale (serpent et loup)**: pour nous éviter un double danger; double protection: guardians who provide inner security. They are able to ward off dangerous parasites from the outside and can operate on different levels: against those who arrive screaming, and against those who approach stealthily. double protection: des gardiens qui assurent une sécurité intérieure. Capables de repousser les parasites dangereux venus de l'extérieur, ils peuvent agir à différents niveaux : contre ceux qui arrivent en hurlant, et contre ceux qui approchent furtivement. Serpent avec sept têtes différentes, sept missions différentes, pourtant incarnées dans le même être vivant, nous confère plusieurs chances: plante de la persévérance, de la réussite, mais à condition de croire en elle; nous encourage à continuer à nous battre pour nos idées, nos idéaux, tout en étant diplomate
- **symbole de victoire**: énergie qui triomphe des forces les plus sombres, les plus négatives, nous offrant la possibilité de nous dépasser, en nous libérant des énergies denses auxquelles nous choisissons de ne plus accorder de pouvoir
- Elle aide à nous dégager de l'**identité à la matière et aux forces sombres** qui maintiennent dans de **basses fréquences**, dans un écartèlement entre notre aspect terrestre et notre aspect universel.
- **comparaison avec Lycopodium**: Lycopodium nous pousse à évoluer en une ligne droite, à atteindre le but, Rauwolfia nous emmène sur un chemin sinueux, nous permet de nous adapter aux conditions du parcours, plante de l'endurance: **compromis, détour pour atteindre le but, détourner les difficultés de la vie, prendre un raccourci**

## 58. Rauwolfia serpentina

---

### Aspect énergétique

---

- agit comme un filtre qui permet de recevoir les bonnes informations
- facilite l'adaptation (+ Eleutherococcus), extraordinaire résistance nerveuse, plante du redressement
- rêve de serpent, de reptiles ou de loup
- le passé
- même famille énergétique que le Neem
- Fleurs de Bach: ≈ Star of Bethléem: blessures, chocs psychologiques, deuil pas fait, désire consolation
- « *Je suis comme un guide qui vous montre le parcours aisé afin de gravir l'échelle de la vie...* »



# 58. Rauwolfia serpentina

## Aspect physique

- *serpentina* en raison de l'aspect des racines qui ressemblent à des serpents, bois de serpent, usage traditionnel contre les morsures de serpents en Inde
- *Rauwolfia* correspond aux types de constitution « colérique » ou « sanguinaire », du miasme psorico-sycotique à l'évolution cancéreuse
- impact sur le système nerveux central et la circulation
- lors de **troubles de la circulation artérielle**, tension artérielle élevée avec toutes ses conséquences; palpitations, dyspnée à l'effort avec manque d'air - Les signes d'alerte d'une insuffisance cardiaque peuvent se manifester par des étourdissements, une sensation de poids sur la poitrine, des douleurs irradiant vers le cou, un malaise et des variations de la tension artérielle, avec une hausse passagère suivie d'une baisse. Tendance lipothymique, dystonie circulatoire artérielle, troubles vasomoteurs, dystonie neurocirculatoire (alternance de pâleur et de rougeurs et bouffées de chaleur)
- glaucome et cataracte

### Psychisme:

- nervosité, inquiétude intérieure avec irritabilité, angoisse et appréhension, instabilité caractérielle, dépression, alternance d'excitation et de dépression, **troubles bipolaires** (psychose maniaco-dépressive), névroses, troubles psychiques de la ménopause, **difficultés de mémoire et de concentration**, surmenage, baby blues, troubles de l'endormissement et insomnie après minuit, cauchemars

### Tête et système nerveux:

- surcharge, maladie de Parkinson, épilepsie, vertiges de la labyrinthite et vertige de Ménière, sclérose en plaques
- céphalée lancinante due à une congestion sanguine, siégeant au front et s'étendant vers l'arrière de la tête, améliorée par l'air frais, avec bouffées de chaleur et douleurs musculaires dans les membres
- « **neuroleptique** » naturel, sédatif; hystérie, maladies psychiatriques, **alternance d'excitation et de dépression**, **changement de tension** (des hauts et des bas); troubles bipolaires, névroses; épilepsie, maladie de Parkinson, sclérose en plaques, labyrinthite et vertige de Ménière; céphalée congestive

### Système hormonal:

- hyperthyroïdie, Basedow, dysthyroïdie; maladie d'Addison

### Système digestif:

- pyrosis, nausées, flatulences malodorantes; hépatites; coliques matinales avec selles diarrhéiformes; *serpentina*: bon pour les **intestins**

### Sphère urogénitale:

- **hommes**: diminution de la libido; stérilité; prostatite
- **femmes**: pesanteur du petit bassin avec besoins fréquents d'uriner; règles en avance, crampes; troubles ménopausiques; **endométriose**; frigidité
- **voies urinaires**: difficulté mictionnelle, goutte à goutte; cystite; énurésie par compression en cas de fibromes ou d'hypertrophie de la prostate

### Système locomoteur:

- **ostéoporose** - soulage les maux de la colonne vertébrale et encourage la recalcification, jambes lourdes, douleurs articulaires, en éclair, fulgurantes, surtout le matin, douleurs rhumatismales, douleurs de la hanche gauche et des gros orteils qui sont chauds et gonflés, goutte gonarthrose, œdème malléolaire, tarsalgie des adolescents

### Peau:

- sueurs collantes, odorantes; dyshidrose; crevasses; démangeaisons

### Tractus respiratoire et ORL:

- sécheresse des muqueuses du nez et de la gorge; laryngite; saignements du nez avec ulcérations de la cloison nasale; toux évoluant par crises (toux paroxystique), accompagnée de rhinite et de sinusite
- maux de la **colonne vertébrale**, **coup du lapin**, séquelles d'accident; ostéoporose, douleurs articulaires, douleur comparable à un choc (coup de poing/coup de pied), douleurs rhumatismales, douleurs ressenties comme un courant électrique; ongles cassants
- thérapie d'accompagnement du cancer
- lymphœdème
- aide à la communication **foetus-mère**
- double stress; choc
- Jet-lag
- transpiration neurovégétative
- restless legs
- énergie de la Kundalini
- peur des chiens, des serpents, suites de morsures de ces animaux
- contient Zn et Mn
- Latéralité: GAUCHE

### Modalités:

- **Aggravation**: par la chaleur, à l'air confiné, après les repas, de 18 à 20 heures, au réveil
- **Amélioration**: au grand air, à l'air frais, par les exercices intensifs, par émission de gaz ou de selles, par le mouvement prolongé et la pression forte



# 59. Rhus toxicodendron

Sumac vénéneux | C | E; M

## Mots clefs

**Intégration. Préjugés. Harmonie. Bienveillance. Compréhension mutuelle. Orientation nouvelle. Nouveau départ. Joie de vivre. Mouvement. Faire le bilan. Aller de l'avant. Adaptabilité. Guidance intérieure. Thèmes profondément enracinés. Équilibre et autonomie. Boussole. "Tête chercheuse". Franchir les obstacles. Sûreté. Sécurité. Réconfort. Confiance. Honnêteté. Orientation vers les objectifs. Prendre son destin en main. Élimination du miasme psorique | Pr (Praséodyme)**

## Aspect énergétique

- agit comme **une tête chercheuse, va directement à la cause du problème** (Rhus tox. – Euphrasia – Solidago); révèle des choses cachées, l'autre face de la médaille
- faire son « **Mea culpa** » - aller voir dans **nos profondeurs**
- **adaptation et ajustement aux modifications vibratoires terrestres** pour faciliter leur intégration
- **sécurité** – prendre une **orientation nouvelle** pour facilité notre réalisation
- **guide**, nous encourage à **aller de l'avant**, permet de retrouver nos **propres valeurs**; **mise en mouvement** des énergies
- nous incite à bouger, à **faire bouger les choses** « Lève-toi et marche »
- abolir les **préjugés**, **clarifier les situations**, **prise de conscience** tout en amenant une énergie constructive pour **retrouver un équilibre et une autonomie**
- **adaptation aux divers changements** pour une meilleure stabilité
- **starter** pour quitter l'**immobilisme** et sortir de l'isolement
- apporte **sûreté, sécurité, réconfort** et calme les craintes d'un abandon
- recherche de vérité, **faire le bilan**, comparer, **faire le tour du problème**, pour aller à la quintessence des choses
- faire preuve de **confiance**, **d'honnêteté** et de compassion pour résoudre les soucis (financiers...)
- encourage à l'**harmonie**, à la **bienveillance**, à la **compréhension mutuelle**
- **prendre notre destin en main** pour aller dans la bonne direction
- plante de l'**intégration**: après chaque changement (divorce, lieu, travail...); bon pour les personnes qui n'aiment pas les changements, aide à s'intégrer (enfants, étrangers)
- La **boussole** pointe la bonne direction à prendre, si perte d'orientation, pour **retrouver le bon chemin** ou faire converger vers nous les énergies adéquates vers un mieux être.
- **nouveau départ** pour des personnes conservatrices, facilite la progression
- **nettoyage énergétique**, évacue l'**information des produits toxiques** hérités de nos parents afin que nous ne les transmettions pas à la génération suivante; drainage du terrain psorique
- plante du 1er chakra, plante de l'**enracinement**, la **sécurité**, la base; attachement à notre Terre, notre pays, notre culture, nos traditions; éloigne la nostalgie et le fanatisme par des traditions poussées à l'extrême
- soigne énergétiquement les **problèmes ancrés profondément** dans notre terrain
- amène une autre **réalité**: complément d'Euphrasia pour favoriser la perception réelle de nos problèmes et nous faire avancer dans la vie
- nous aide à **franchir les obstacles**, à déjouer les embûches, pour ressortir des épreuves la tête haute
- énergie stimulant la **joie de vivre**, l'**Amour pur**, la réalisation et l'interaction harmonieuse entre le haut et le bas et vice versa
- **Si dualité** d'énergie entre l'**immobilisme** par conservation (l'enracinement, l'ancrage) et le **mouvement dynamique** (le changement), elle nous demande d'aller de l'avant dans la vie. Malva dynamise Rhus toxicodendron et peut faciliter le changement.
- énergie pour le **système nerveux** (+ Amygdala, Rosmarinus, Arnica et Gingko)
- donne le **courage** de continuer un traitement
- bonne combinaison avec *Matricaria*, la terre
- retrouver le **goût de la vie**, ses propres valeurs et ses possibilités, retrouver l'Amour
- complexe d'infériorité (+ *Cardiospermum* pour assurance, sûreté et sécurité)
- Fleur de Bach = Holly = possessif, jaloux, sentiments négatifs envers autrui
- dynamise les autres plantes
- « Je suis cette énergie à tête chercheuse qui dans l'action vous redonne votre légèreté et vous fait prendre une orientation nouvelle de façon réaliste... »
- Si nous étions dans une forêt très sombre sans aucun signe de vie apparent et sans possibilité d'aller de l'avant, seule *Rhus toxicodendron* nous apporterait la guidance nécessaire.

# 59. Rhus toxicodendron

## Aspect physique

- *toxicodendron* signifie littéralement en grec "arbre toxique", sa tige et ses feuilles contenant un suc résineux vésicant provoquant une dermatite avec vésicules et démangeaisons intolérables
- points d'impact principaux: **peau** (oedème et éruptions vésiculeuses), **muqueuses irritées**, **articulations**, **système nerveux**
- grande impatience, besoin de bouger tout le temps
- essence anti-inflammatoire pour la peau, les muqueuses et les douleurs rhumatismales ou musculaires aiguës
- alternance d'éruptions et de douleurs rhumatismales
- draineur énergique des affections de la peau, alternance éruptions cutanées - rhumatisme; herpès labial, boutons de fièvre causés par aliments ou par boissons froides
- éliminations des toxiques
- **inflammation de la peau en profondeur, avec prurit intense et tendance à la suppuration, oedème**: vésicules brillantes, prurigineuses, laissant échapper un liquide séreux, aqueux, toujours irritant; dyshidrose, urticaire, herpès labial et génital, varicelle, zona, impétigo...
- **inflammations des muqueuses**: yeux, oreilles, nez, bouche, bronches (toux sèche), muqueuses digestives (diarrhée, inflammations intestinales, hémorroïdes), muqueuse urinaire (cystite, énurésie), démangeaisons anales et vulvaires
- **douleurs et inflammations**: claudication, douleur et raideur au premier mouvement après le repos, ou en se levant le matin, **amélioré en marchant ou par le mouvement continu**; **analgésique et anti-inflammatoire**: membres, rhumatisme, rhumatisme du cou, arthrose, sciatique, lumbago après avoir été mouillé, arthrite; lésions de ligaments, céphalées, névralgies, douleurs dentaires
- fibromyalgie
- enfant qui tombe malade pendant la dentition
- **„plante du temps“** (le **baromètre**, sensible au temps, au climat -> maux de tête)
- fièvre avec douleurs musculaires et soif vive; état grippal
- cellules dendritiques
- surmenage des tendons par hyperactivité en milieu humide ou marin; courbatures, entorses, aggravation par l'humidité, suite d'effort physique, tennis elbow
- agité, frileux, courbaturé
- surmenage physique (+ Ruta)
- seul remède en homéo où **tous les symptômes s'améliorent par le mouvement** -> des indications infinies (contrairement à Bryonia: amélioration par le repos)
- état d'agitation physique permanente, sensation de malaise douloureux dans tout le corps qui l'oblige à remuer constamment car cela le soulage
- peur d'être empoisonné
- découragement, tendance à pleurer
- **grand remède de Paracelse**; au **début de la thérapie** pour **éplucher** les plus grands **problèmes** et voir ce qui se cache dessous; se demander où le problème a commencé = **révélateur**
- **remède du 1er chakra** = maladies du bas du corps: organes sexuels (douleurs des règles, kyste de l'ovaire, herpès vaginal, verrues), anus, pieds, varices, eczéma, **psoriasis** au pied ou à l'avant-bras; prostate; genoux
- contractions utérines avant terme
- miction involontaire
- élimine les douleurs si combinée à plante du 3ème chakra: Okoubaka
- la dentition
- névralgie, maux de tête
- suite d'humidité salée (transpiration, marine)
- langue blanche avec la pointe rouge; angine
- psychisme confus, embrouillé, comme dans les « nuages », grande agitation, anxiété, insomnie, cauchemars, peur de la mort
- anorexie
- permet de se mettre en phase avec la réalité, de retrouver la stabilité, l'orientation et le bon sens, déménagement, difficultés d'adaptation, nostalgie (voir partie énergétique)
- Latéralité: GAUCHE



# 60. Rosmarinus officinalis

Romarin officinal | A | B; F; M

## Mots clefs

**Equilibre les deux hémisphères cérébraux. Amour. Conflit enfants – parents. Rafrâchit comme un vent marin | Nd (Néodyme)**

## Aspect énergétique

- ROSE; symbolise l'amour
- énergie de l'eau et de la mer
- force, dynamisme et équilibre
- apporte la **clémence**, la **certitude**, la **justesse des choses**; réhabilite certains paramètres
- **dynamique amplifiée avec Arnica**, pour le foie et le cerveau (ARA); harmonise les énergies du foie et équilibre le cerveau gauche avec le droit (**équilibre logique et intuition**)
- équilibre entre le Yin et le Yang
- **nettoyage énergétique** de toutes les toxines physiques et émotionnelles, Rosmarinus est une plante pour le foie et le foie est le siège de la colère en médecine chinoise
- enrayer le processus dégénératif de nos organes, de nos cellules
- encourage la **circulation énergétique harmonieuse dans tout notre corps** et particulièrement au niveau du cerveau – énergie de la **balance**
- **ordinateur central**: intercepte l'esprit de la plante et transmet cette énergie à notre corps physique
- amplification énergétique: vecteur, canalise l'énergie de la Nature; conjonction d'énergies propulsives
- **énergie de douceur, baume et protection**: "rose", "mari" et "Marie"; apaise nos souffrances et fertilise un **nouveau processus d'évolution et de guérison**; guérit les blessures dues au manque d'amour du mari
- processus de **purification** pour préparer le terrain, éliminer les déchets toxiques, émotionnels et les fausses croyances ayant un impact physique dans notre corps
- apaise les souffrances et les blessures profondes qui touchent beaucoup des êtres dans les premières années de leur incarnation, la **plante des enfants** surtout pendant la période de gestation et de mise en place de leur devenir; accompagne aussi les enfants pendant le sommeil, favorisant les rêves et neutralisant les cauchemars
- **élimination, propulsion**: du nom "Rosmarinus" peuvent être dégagées trois grandes subdivisions: Rose-Marie-Anus (qui éjecte): élimination, à comparer à un sphincter qui sait trier avant de libérer, ou retenir avant de propulser, pour que toutes les caractéristiques et tous les bienfaits des plantes soient reçus, intégrés par l'organisme
- **énergie purificatrice de l'Amour**: chasse la colère, la rage, la haine et le non amour pour soi-même, calme les bouffées de chaleur liées à l'absence ou au manque d'amour du partenaire
- **équilibre, le juste milieu** (+ Fagopyrum, Symphytum et Tropaeolum)
- **se souvenir** de choses apprises par le passé mais ensuite oubliées; favorise les **mécanismes de mémorisation**; perpétuant le souvenir, son feuillage persistant symbolisant l'**immortalité** et la **mémoire ancestrale**
- **énergie du pardon**: plante du souvenir, permet de pardonner, pas d'oublier
- **justice**: voir les choses en trois dimensions: le passé, le présent et le futur proche; être équitables et impartiaux
- **sérénité: vaincre ses peurs**; gestion du stress (+ Urtica et Solidago)
- personnes qui sont renfermées sur elles-mêmes
- favorise les relations au sein d'une famille, conflits parents – enfants
- énergie cicatrisante, comble la noirceur de nos cellules en leur apportant la lumière; panse non seulement les blessures physiques, mais aussi et surtout les blessures auriques, énergétiques et spirituelles
- **aura jaune or: aura de sagesse**; symbolise la résurrection, exalte le potentiel de tous les êtres
- permet un nouveau départ, nous élevant vers un nouveau plan de conscience tout en restant dans la réalité de la matière et de l'incarnation, nous protège dans une nouvelle phase de notre vie
- plante numéro 60, Rosmarinus est reliée aux phases de la vie en relation avec le chiffre 6
- « J'apporte la clémence, la certitude, la justesse des choses et le calme dans la joie ... »
- A travers sa douceur maternelle, elle apaise, redonne lumière aux cellules et panse les blessures auriques.



## 60. Rosmarinus officinalis

---

### Aspect physique

---

- tonifie le système nerveux et la circulation sanguine

#### Système nerveux:

- **nervosité**, antidépresseur, tonique en général (fatigue, surmenage), **mémoire** (se souvenir de ce qu'on avait appris, puis oublié), concentration, stress, soucis, vertiges, maux de tête, convalescence
- traitement d'accompagnement de la maladie d'Alzheimer
- **équilibre des deux hémisphères cérébraux**: suite d'accident, épilepsie, dyslexie, enfant hyperactif...

#### Système cardiovasculaire:

- favorise la circulation sanguine (fait remonter une tension artérielle trop faible); **active la circulation** sanguine périphérique et la **microcirculation** (irrigation des tissus, chute de cheveux, troubles de l'érection) et accélère la cicatrisation des blessures

#### Système digestif:

- **tonique pour le foie** (cholagogue et cholérétique), facilite la digestion des graisses et fait baisser le taux de cholestérol; dyspepsies atoniques, fermentations intestinales, ballonnements, vomissements nerveux, migraine hépatique; protège le foie et draine un terrain prédiabétique

#### Sphère hormonale:

- régularise les règles et soulage les crampes; changements hormonaux de la puberté et de la ménopause, soutient les **surrénales**, effet cortisone-like: tonique (Ginseng français), fatigue physique, intellectuelle, cérébrale et sexuelle
- troubles de la **ménopause** avec manifestations nerveuses; **oestrogène-like**; bouffées de chaleur (+ Agnus, Cimicifuga, Salvia)
- décontracte les muscles, anti-inflammatoire: rhumatismes, lumbago, arthralgies
- antispasmodique, mucolytique et expectorant (toux, asthme)
- **antiseptique**: antibactérien, antifongique à large spectre: infections respiratoires et de la sphère ORL (oreilles, nez et gorge), grippe, gastro-entérites, cystites, infections uro-génitales...; peau grasse, séborrhée, acné
- sélénium: antioxydant, prévention du vieillissement de la peau en la protégeant contre les dommages causés par les radicaux libres; prévention de la maladie d'Alzheimer
- répulsif anti-insectes et contre les poux
- Mucor racemosus





# 61. Ruta graveolens

Rue des jardins, Rue fétide | C | F

## Mots clefs

**Mémoire du passé. Tout ce qui est gravé. Déprogrammation cellulaire et reprogrammation. Dimension nouvelle pour un nouvel être. Renaissance. Retrouver la liberté d'être et d'agir. Changement de structure de la matière. Ames avortées | Pm (Promethium)**

## Aspect énergétique

- lève le voile masquant les blocages du passé, les libère et permet leur **gestion**, leur **déprogrammation**; toutes les anciennes données empêchant notre évolution: les peurs liées aux réflexes de survie gravées dans notre cerveau reptilien (SCARPP), les schémas de croyance hérités ou engrammés par la tradition, la culture, les erreurs passées et les empreintes énergétiques que des conditions ou situations de vie graves et difficiles ont laissées sur notre disque dur, tout ce qui est gravé dans nos cellules (= **graveolens**); **problèmes du passé** qui nous suivent toujours (dans le présent) à laisser derrière soi ce qui n'a plus raison d'être
- **déprogrammation cellulaire**, purification, nettoyage, déprogrammation de notre disque dur gravé (avec Sambucus nigra et Neem) et **reprogrammation**
- essence de renaissance, elle amène une nouvelle conscience et encourage ainsi notre progression vers les nouveaux échelons de la route (Ruta) de notre destinée
- **neutralité, pureté, liberté** permettant de **gravir à nouveau les échelons**, en se réhabilitant sur le chemin de la renaissance
- énergie d'une **crémaillère** qui, tout en écrasant ce qui entrave la progression, amplifie notre effort de progression vers le haut
- *Ruta* -> route/**graveolens** -> gravir: plante réaliste, le changement se fait petit à petit
- travaillant sur les **tendons** indispensables au mouvement, c'est une **énergie de mobilisation** qui nous pousse à gravir des sommets qui peuvent paraître infranchissables
- énergie de **précision**, tant dans la déprogrammation que dans la force de justesse de ces nouvelles données nécessaires à notre évolution qu'elle **imprime à la place des anciens programmes**
- après cette purification, une **nouvelle orientation** se met en place, en phase avec les nouvelles fréquences
- dimension nouvelle pour un nouvel être (ère du Verseau)
- fait la part entre le plus et le moins, le passé et le futur
- Dégravant les souffrances passées et les remplaçant par une nouvelle orientation, elle évite une programmation néfaste dans le futur.
- minimise **les souffrances du passé et les peurs du devenir**
- complémentaire avec Tilia, Pilocarpus et Quercus
- essence **karmique reliée à une notion d'avortement**, elle permet l'incarnation des âmes avortées et représente aussi l'enfant qui vient nous ouvrir les yeux sur des situations transgénérationnelles ou de vies antérieures
- améliore la qualité de l'incarnation, pour avancer sur une base connue et progresser
- Dans le mélange PAAR, elle amène sa déprogrammation du passé afin de permettre le redémarrage de **relations plus égalitaires entre deux partenaires ou deux** énergies.
- énergie de **nouvelle promesse** (prométhium) scellant la réparation des incompréhensions pour entrer dans une relation saine et sans disparité, dans le partage
- **changement de structure de la matière**, fixation du Calcium et du Magnésium, associée à Jaborandi elle « répare les trous, bétonne la structure » en cas d'ostéoporose ainsi que dans toutes les suites de traumatismes
- développe la vision: pour celui qui ne voit qu'une partie de la réalité
- grande importance pour les enfants hyperactifs
- pour celui qui a repris à son compte les pathologies véhiculées par le sang de sa mère
- véhicule l'énergie du prométhium et symbolise le désir de l'homme d'évoluer pour entrer dans un état de conscience nouveau ou une dimension nouvelle, comme le feu offert par Prométhée qui a changé la vie des hommes
- « Je lève les barrières tels les voiles inconscients vous reliant encore aux noirceurs de votre passé. »
- Déprogrammant l'être des erreurs du passé et des situations difficiles gravées en lui, elle apporte une neutralité, une pureté, une liberté permettant de gravir à nouveau les échelons, en le réhabilitant sur le chemin de la renaissance.

# 61. Ruta graveolens

## Aspect physique

- *Ruta*, d'une racine gréco-latine signifiant "qui libère", car cette plante possède l'efficacité de libérer le corps de nombreuses maladies ou "qui fait couler", référence à ses vertus emménagogues; *graveolens* signifie d'odeur forte et désagréable
- **patient anxieux**, travailleur méthodique, cherche la perfection, mais manque de confiance en lui-même et envers les autres, irritable, **souçonneux**, **craint d'être trompé, trahi ou utilisé**; fatigue, faiblesse, **dépression**, insatisfait de sa vie, se bat pour s'adapter
- conduite d'évitement
- manque de discernement, se sent tout le temps bloqué par des obstacles
- tristesse et résignation
- symptômes physiques s'installant à la **suite de blessures, de contusions, de fractures, d'entorses**, après avoir porté un poids trop lourd ou surmené ses yeux
- points d'impact principaux: le **périoste**, les **tendons** et le **cartilage**, ainsi que les **yeux** et l'**utérus**
- sensation de meurtrissure généralisée
- **inflammation tendino-musculaire: périoste, cartilage, tendons**: plante "**antidouleurs**", spécialement lors de douleurs dans les mains, les muscles, les pieds et lors de rhumatisme, traumatisme du **périoste**; tendinite, atteinte des **cartilages**, déchirures **ligamenteuses** et arrachements osseux, **entorse grave**
- courbatures (effort musculaire inhabituel, grossesse)
- crampes musculaires
- tension et pression au niveau de la **nuque** et des **épaules**, forte douleur entre les **omoplates**, douleurs colonne vertébrale (**sacrum, coccyx**)
- syndrome algodystrophique (maladie de Sudeck)
- cals douloureux du périoste et des cartilages après une fracture
- **kystes** tendineux, **exostoses**; dépôts dans le périoste, les tendons, les articulations, spécialement du poignet
- sciatique
- arthrite infectieuse
- tendinite, synovite, bursite
- douleurs et maux de tête lancinants au niveau des tempes, du front à l'occiput avec sensation d'un clou planté dans le crâne
- epistaxis
- vertiges
- somnolent le jour mais ne trouve pas le repos la nuit, tréssaille et bouge sans cesse
- épilepsie
- douleur des otites

### Yeux:

- **tics spasmodiques** de la paupière inférieure
- cataracte **de l'œil** gauche (ce qu'on ne veut pas voir dans le passé), **baisse de l'acuité visuelle**, presbytie précoce, faiblesse de la vue **avec yeux douloureux après travaux minutieux**, **fatigue oculaire** suivie de maux de tête, impression de brouillard dans le champ visuel

- besoin de se frotter les yeux, suivi de sensation de brûlure
- **photophobie**, larmolement au grand air, démangeaisons, irritation importante, filets rouges dans le blanc des yeux
- convient particulièrement bien en cas de port de lentilles de contact

### Système digestif:

- inflammation des muqueuses de l'estomac, du duodénum, du rectum
- **douleurs des dents, saignements des gencives**, sécheresse de la bouche et de la gorge, sensation d'une boule à la gorge, **agueusie**
- douleur au creux épigastrique, **éructations importantes**
- intolérance à certains aliments
- soif insatiable
- constipation, **atonie rectale** ou diarrhée visqueuse, gluante, alternant avec constipation
- prolapsus du rectum, ténesme
- **polypes** et saignements du rectum
- dilatation de la rate

### Sphère urogénitale:

- vessie irritable, mictions fréquentes la nuit; incontinence
- règles très irrégulières; contractions utérines de la grossesse avant terme, risque de fausse couche ou accouchement prématuré
- **fausses couches à répétition**; perte d'un enfant (notre descendance), contrairement à Cimicifuga: perte d'un être cher
- suites de ligature des trompes
- équilibre la sécrétion des androgènes

### Système respiratoire:

- toux violente avec impression de vomir, expectoration de glaires jaunes, douleur brûlante dans la poitrine

### Système cardiovasculaire:

- varices, hémorroïdes et stases veineuses (augmente la résistance des capillaires); douleurs cardiaques, avec anxiété et palpitations; hypertension

### Peau:

- **démangeaisons irritantes**, corrosives, psoriasis, engelures; verrues planes aux mains
- couperose
- renforce les os et les dents
- tunnel carpien
- répulsif anti-insectes
- Ruta, avant et après les radiographies, en minimise les mauvais effets
- Aggravation générale par tous les contacts, le froid humide, la position assise et certains aliments

## 62. Sabal serrulatum

Palmier nain | A; B | E

### Mots clefs

**Conflit de génération. Père-fils. Réconciliation. Le Retour. Retourner à notre mission de vie. Retrouvailles. Lumière qui éclaire notre chemin. Epanouissement. Nouvel horizon. Recadre notre relation à l'argent. Nouveau seuil de conscience. Libération de l'aspect matière. Résonance entre homme et femme. Complexe d'infériorité. Pardon | Sm (Samarium)**

### Aspect énergétique

- **libération, résolution des conflits, particulièrement entre père et fils ou entre l'être humain et le Divin** (fils prodigue) ou aussi entre mère et fils, si elle prend le rôle paternel
- conflit quel qu'il soit entre deux parties
- joie de la réconciliation et des retrouvailles
- énergie du pardon après les remords
- conflit d'intérêt; **personne rejetée de la famille** -> plante de la **réconciliation**, femme dévalorisée
- retourner à notre mission de vie et l'accomplir en nous réalisant
- estompe les peurs, nous rend plus résistants vis-à-vis de ces peurs, en particulier celles qui nous envahissent lors de situations difficiles
- lumière qui éclaire notre chemin et nous permet de le retrouver, guide supérieur, ouvrant notre conscience au juste
- retrouver le bon chemin, retourner vers la divinité
- active l'**aspect masculin en chacun de nous**, et ainsi nous permet de devenir cet être réalisé ayant trouvé l'équilibre et résolu les conflits que nous pouvons avoir avec notre père terrestre et notre père céleste qui nous montre le chemin
- **nouveau seuil de conscience pour nous libérer des chaînes qui nous emprisonnent** (aspect matière de la vie).
- **ouverture, une voie à suivre, un chemin protégé pour choisir d'entrer dans une autre réalité**: avec Chelidonium et Juniperus, elle offre dans la synergie CSJ une énergie de guidance
- **épanouissement** et non recherche de plaisirs illusoire
- libère des **secrets de famille** (synergie avec Gentiana), particulièrement secret en rapport avec la filiation
- favorise l'ouverture des personnes renfermées en elles-mêmes, l'**ouverture de l'esprit et du cœur**: mélange BASE pour personne résistant à toute thérapie
- **recadre notre relation à l'argent**, énergie bénéfique ou non, selon ce qu'on en fait ou l'importance qu'on lui accorde
- **dualité**: dépenser quitte à se retrouver dans les dettes et se focaliser sur le matériel ou se libérer de l'emprise de l'argent et s'ouvrir à une conscience supérieure
- harmonisation avec les nouvelles vibrations de la Terre, **pont de lumière entre l'ancienne et la nouvelle Terre**
- équilibre du Yin et du Yang en nous, accord harmonique, résonance entre homme et femme
- pour une femme qui se sent utilisée sexuellement par son partenaire, ou celui qui se sent utilisé, exploité par autrui
- permet à l'enfant de trouver sa juste place dans le monde
- favorise le développement d'un enfant trop petit, d'un individu pas assez mûr
- complexe d'infériorité
- véhicule l'énergie du Samarium: fonctionnement harmonieux des systèmes nerveux et reproducteur
- manque de foi en Dieu
- plante du repos (sabbat)
- « Je libère le conflit Père/Fils pour que l'être se réalise et s'autorise à agir à travers ses propres compétences... »
- Telle une lanterne au bord du chemin elle nous permet d'avancer, de retrouver notre direction, notre confiance, notre amour pour le partager avec l'humanité qui s'ouvre peu à peu à de nouveaux horizons.



## 62. Sabal serrulatum

---

### Aspect physique

---

- *Sabal*: nom local indien; *serrulatum*: feuilles dentelées très acérées (palmier scie)
- ses principales propriétés sont: régulation hormonale (hommes et femmes) par normalisation du rapport oestrogènes/testostérone, effet anti-inflammatoire marqué et soutien des tissus glandulaires
- **soutien des glandes endocrines en général**, y compris thyroïde, pancréas et surrénales

#### Sphère urogénitale:

- inflammation chronique: troubles mictionnels, vessie hyperactive, nycturie, énurésie
- « **Homme** »: hypertrophie bénigne de la prostate; dysurie prostatique, infections urinaires (prostatite)
- chute de cheveux d'origine androgénique, calvitie
- « **Femme** »: « anti-androgène », **déséquilibre hormonal**, syndrome des ovaires polykystiques (PCOS), ovaires engorgés et douloureux, endométriose, acné et hirsutisme, manque de libido

- **seins**: inflammation des glandes mammaires, mastite; favorise la lactation, syndrome prémenstruel avec seins gonflés et douloureux; tonique des tissus mammaires
- refus de sa **sexualité**, ou de procréer ou ne peut plus procréer
- infertilité
- renforce l'activité du parasympathique, meilleure utilisation des éléments nutritifs dans le corps
- tonique des sphincters

#### Tractus respiratoire:

- catarrhe nasal et bronchique; toux et asthme
- arthrite rhumatoïde
- psychisme particulier: ressasse sans arrêt ses symptômes (Piper), mais est irrité si on lui manifeste de la sympathie
- peur d'aller se coucher
- Escherichia coli, cystites



## 63. Salvia officinalis

Sauge officinale | A; B | T; M

### Mots clefs

**Sauver. Honnêteté, attitude sage et juste, sincérité. Résilience. Ascenseur spirituel. Reconnexion. Communication. Harmonie Corps-Âme-Esprit. Regarder vers le présent et le futur en faisant confiance à son intuition. Transition dans la décence et la sincérité. Joker dans une situation difficile. Nouvelle jeunesse. Joie. Être au lieu de paraître. Énergie lumineuse | Eu (Europium)**

### Aspect énergétique

- **essence salvatrice** qui élimine ce qui entrave notre progression ou nous fait souffrir, et nous aide à **sortir de situations difficiles, et à progresser, à rebondir**, nous sauver nous-mêmes; double protection, du haut et du bas, yin et yang
- énergie **ascensionnelle** qui nous confère une **résilience** exceptionnelle, **ascenseur spirituel**
- encourageant la **restructuration** dans tous les sens du terme et **harmonisant le lien entre notre corps, notre âme et notre esprit**
- apporte l'épanouissement
- soutient nos **mécanismes de défense** et nos **processus de détox**, nous guidant vers une santé retrouvée
- **si Phytolacca est la voix, Salvia est la voie, le chemin qui s'ouvre lorsque nous adoptons de nouveaux repères pour évoluer**
- tout comme Phytolacca, elle **encourage la communication**, la reconnexion, avec nous-mêmes et avec les autres
- changer notre regard, d'**accroître notre conscience et nos perceptions**, notre potentiel intuitif (SARA: Salvia + ARA), et de nous ouvrir au multidimensionnel
- **faire profiter les autres de nos expériences**, de notre sagesse nouvellement acquise **ou puiser à la sagesse des autres**
- **énergie d'amour** permettant de nous aimer, nous accepter, nous réaliser
- amène le **partage** avec les autres
- énergie d'un **nouveau soleil** comme Nigella, une **énergie lumineuse**, de renouveau, d'évolution
- comme le **sel de la vie**, elle nous amène la **joie de vivre**, **visa** pour un nouveau voyage, nous ouvre à la **vie**
- favorise la **maturité**
- acceptation de soi: oser **être nous-mêmes** dans la **justesse** et dans la **sagesse**
- stabilité psychoaffective
- permet de regarder le présent à la place du passé
- énergie de libération des hiérarchies familiales, évite que nous répétions les **erreurs du passé**, de nos parents, grands-parents ou arrière-grands-parents
- débloque les problèmes du passé
- **libère des ruminations, nouvelle jeunesse**, recommencement, vivre dans la joie la deuxième partie de notre vie
- énergie de **libération**, du changement, de facilitation du **passage de la cinquantaine**, de l'acceptation de la beauté intérieure au dépend de celle extérieure, **"être au lieu de paraître"**
- utile dans les périodes de changement, de transition, « Via »: le changement se fera correctement, pas au détriment des autres
- Fleurs de Bach: ≈ Walnut: doute lors de changement radical dans la vie, facilement influencé
- correspond énergétiquement à l'élément europium, une terre rare, principalement connue pour ses applications en phosphorescence au sein de divers composés: on retrouve là cette **énergie lumineuse** qui **facilite notre progression spirituelle** et semble être la marque des essences qui s'associent en 2019 pour permettre l'**évolution des consciences**
- « Je suis ce visa vers d'autres cieux qui vous accompagne et vous conduit vers d'autres destinations... »
- Elle représente ce sel de la vie qui donne une nouvelle saveur à votre vie.



# 63. Salvia officinalis

## Aspect physique

- *Salvia* (latin): « **sauver** », « **guérir** », « **être en bonne santé** »
- plante **sacrée**
- remède de santé polyvalent; **tonique, digestif, circulatoire, antiseptique polyvalent, régulateur hormonal**
- **Oligo-éléments**: Zn-Ni-Co, Cu-Au-Ag
- Staphylococcus, E.coli, Candida albicans

### Tête et Système nerveux:

- régulation neurovégétative
- **calme** le système nerveux lors d'angoisse
- troubles nerveux de type **dépressif**
- tonique des nerfs lors de **fatigue nerveuse**
- asthénie, convalescence
- relaxant lors d'excitation mentale
- **insomnie**
- améliore les **fonctions cognitives** (maladie d'Alzheimer), les **performances intellectuelles** et favorise la **mémorisation**
- épilepsie
- vertige
- troubles de la circulation cérébrale
- syndrome des jambes sans repos
- fièvre
- accompagnement des **méningites** et des névrites d'origine virale
- **antiseptique** buccal, favorise un **microbiote buccal en bonne santé**
- **aphtes, gingivites**, stomatites, muguet
- douleurs dentaires et douleurs des gencives
- douleurs déchirantes des os de la mâchoire et de la tempe droite
- **salivation** excessive
- en rinçages de bouche comme **eau dentifrice**
- douleurs post-opératoires suite à l'ablation des **végétations** et des **amygdales**
- analgésique faible

### Système digestif:

- perte d'appétit
- favorise les **processus digestifs** en cas de digestion lente, **antispasmodique**
- éructations
- insuffisance biliaire, cholérétique et cholagogue
- diarrhée, ballonnements
- contre les putréfactions intestinales, donc favorise **l'entretien d'un microbiote sain**, pendant et après une gastroentérite par ex. ou suite à un traitement antibiotique

### Tractus respiratoire, ORL:

- **grippe**
- **fièvre**
- **sinusite**
- **maux de gorge**, angine, pharyngite
- laryngite
- **toux** chatouillante et suffocante, bronchite aiguë et chronique

- **mucolytique**, fluidifie les sécrétions particulièrement lors de sécrétions épaisses jaune-verdâtre difficiles à expectorer
- **asthme**

### Système cardiovasculaire:

- **hypertension**, mais aussi utilisable selon le patient lors d'hypotension
- angine de poitrine
- **tonique circulatoire**, fait circuler le sang, régulation de la coagulation
- insuffisance veino-lymphatique
- phlébites
- pieds et jambes trop chaudes
- **hémorroïdes**
- anémie

### Métabolisme:

- régularise le **cholestérol**
- **hypoglycémiant**
- lipolytique: **lipomes, cellulite**
- favorise la **détox** par son action sur le **système lymphatique**, au niveau de la cellulite, des seins tendus et douloureux et des articulations enflées
- reminéralisant

### Système hormonal:

- effet **œstrogène-like** -> aide l'organisme à s'adapter aux bouleversements hormonaux; permet aussi aux femmes qui en auraient besoin de se reconnecter avec leur identité féminine
- aménorrhée
- favorise le bon déroulement des règles
- **migraines pendant** les règles
- régularise les cycles
- accompagnement de la **préménopause** et de la **ménopause**: bouffées de chaleur avec sueurs
- **sécheresse vaginale**
- favorise la **fertilité** féminine
- tonique de l'**utérus**, à prescrire en préparation de l'accouchement
- seins engorgés
- favorise la **lactation**, mais aussi régulation lors de sevrage
- galactorrhée
- leucorrhée
- **mycose vaginale**
- aphrodisiaque féminin
- léger effet de soutien des surrénales
- alopecie androgénique

### Peau:

- **antiseptique** polyvalent
- **cicatrisante**, astringente, **anti-inflammatoire** pour le soin de diverses maladies de la peau
- peau grasse, furonculose, acné

## 63. Salvia officinalis

---

### Aspect physique

---

- **régulation globale de la transpiration**, tant en ce qui concerne la quantité et les odeurs: pieds, aisselles, mains moites; sueurs nocturnes démesurées
- suite de piqûres d'insectes, accompagnement de l'érythème migrant
- **herpès** labial et génital
- condylomes
- tonique du cuir chevelu: pellicules, cheveux gras, chute des cheveux

#### Système locomoteur:

- **rhumatismes**
- polyarthrite rhumatoïde







# 64. Sambucus nigra

Sureau noir, Grand sureau | A; B | E; M

## Mots clefs

**Libère de l'héritage du passé, karmique, culturel, épigénétique. Libre-arbitre. Accomplissement de soi. Autonomie administrative. Déprogrammation et reprogrammation. Progression dans la justesse. Protection contre les influences extérieures, les manipulations. Transforme les énergies noires, destructrices en énergies de lumière. Neutralité. Renouveau et régénération cellulaire. Mercure astrologique de Paracelse | Gd (Gadolinium)**

## Aspect énergétique

- **libère de l'héritage du passé, des programmations de toutes sortes**, ancestrales, héréditaires, sociales, économiques, ou en lien avec d'autres expériences
- **efface les anciens programmes** et l'énergie négative de nos cellules; reprogrammation des cellules; nous fait retrouver notre **libre arbitre**, la neutralité, l'autonomie, associée à une prise de conscience pour **ne plus être le jouet de manipulations/manipulateurs**, et ainsi **devenir responsables de notre existence et de ce que nous en faisons**
- déprogrammation des influences planétaires et karmiques, lorsque c'est quelque chose de **concret**
- favorise ainsi **l'accomplissement de soi** et nous **aide lorsque nous nous sentons condamnés par un destin injuste**
- **ecarte la souffrance, mais requiert que nous prenions conscience** des causes de ces tourments, intégrions ces informations et faisons un travail sur nous-mêmes pour accueillir cette nouvelle chance de vie, cette purification qui nous est donnée
- Lorsque nous désirons **progresser dans la justesse de notre cheminement**, nous utilisons les énergies de Pareira (la mobilisation), d'Alchemilla (la transmutation) et de Sambucus qui libère de toute énergie sombre liée au passé – dans son acceptation la plus large – pour faire **un PAS de plus**.
- **non seulement déprogramme, mais reprogramme en nous dévoilant notre véritable identité divine, nous ouvre aussi à l'amour envers les autres et à l'acceptation de ce qu'ils sont**
- **brise la chaîne de transmission héréditaire en travaillant au coeur des cellules pour transformer les énergies noires en énergie de lumière**, non seulement par un travail énergétique sur l'ADN lors de maladies héréditaires, mais aussi **pour sortir de la programmation épigénétique** qui peut nous avoir été infligée par notre entourage proche (ex: SRV)
- son énergie de déprogrammation et de reprogrammation vise à **favoriser le renouveau, la régénération au niveau cellulaire**
- **déclenche la libération de nos propres énergies de lumière enfouies et inhibées** au plus profond de nos cellules, permettant alors à ces énergies de vie de s'exprimer pleinement
- nous **protège** de toutes influences physiques, psychiques et énergétique à la fois contre les personnes négatives (UVSROIS), mais aussi contre les énergies destructrices rémanentes (CITROENS et variantes)
- convient aux gens peureux et sensibles et aux personnes "sous influence"
- pour être impartial: 3 à 5 gouttes pur (coupe le lien physique, karmique entre soi et l'autre)
- action sur le 4ème chakra physique (cœur ->Thymus -> résultat sur le 5ème chakra -> communication, parole), favorise la pensée et le raisonnement, aide à résoudre ses problèmes, à trouver sa voie
- nous permet d'irradier autour de nous cette nouvelle énergie -> dynamise les autres plantes, purification de la Terre
- tradition: apporte la chance, protège contre la fatalité
- Gémeaux, Vierge
- Mercredi, milieu de la semaine
- Sambucus correspond énergétiquement au gadolinium élément **paramagnétique** (industrie, agent de contraste lors d'IRM. Sambucus est de ce fait très important lors d'un examen IRM pour éviter l'accumulation néfaste de cet élément au niveau du cerveau.
- L'énergie **protectrice** de Sambucus se retrouve dans le mot « para », dans sa signification de protection, de garde-fou.
- comparer Sambucus, le mercure astrologique de Paracelse à Phytolacca, le mercure végétal et Neem, le mercure énergétique
- déprogramme et reprogramme nos cellules en y amenant une énergie de vie
- *« Je déprogramme les informations négatives liées aux cycles héréditaires et aux influences planétaires vous permettant ainsi de retrouver votre libre arbitre... »*
- *« Je libère vos couches profondes en lien avec vos diverses expériences terrestres... »*
- Elle dépoussière les énergies anciennes, donne une neutralité et une protection permettant de se reprogrammer sur une nouvelle orbite.

# 64. Sambucus nigra

## Aspect physique

- *Sambucus*, d'un mot grec signifiant flûte... *Sambucus* est une excellente essence pour le souffle; *nigra* fait allusion à la couleur noire de ses baies
- "Remède de la vessie et des reins", diurétique
- **draineur général, élimination des toxines** et des métaux lourds. drainage de vaccinations (BCG) = **Réveil de la force centrifuge du corps**
- purifie le sang
- **diathèse tuberculinique: nerfs et poumons:** vite effrayé, parfois hallucinations, transpire beaucoup quelle que soit l'affection dont il souffre, tendance à renifler
- **Principaux points d'impact: système nerveux, système respiratoire, système cardiovasculaire, surrénales, voies urinaires, peau**
- régulation de la transpiration; tous problèmes accompagnés de transpiration profuse

### Psychisme:

- anxiété permanente avec tremblements, attaques de panique avec suffocation, irritabilité constante
- tombe malade suite à une colère
- agitation constante, sursaute très facilement
- confus au réveil
- peur du noir, de la nuit

### Tête et système nerveux:

- sommeil agité, perturbé, non reposant, somnole
- visage enflé, congestionné, rouge et transpirant, parfois bleuâtre (cyanose)
- accompagnement des **névralgies**
- **inflammation des yeux** (conjonctivite, orgelet)
- **irritations buccales** (laryngite, pharyngite, stomatite, etc.)

### Système digestif:

- **coliques et flatulences** importantes en cas de refroidissement (inflammation de toutes les muqueuses)
- **selles aqueuses et visqueuses pendant la durée de l'infection respiratoire**
- constipation
- inflammation digestive, accompagnement de la maladie de Crohn
- hémorroïdes

### Système immunitaire:

- lors de refroidissement et fièvre, bronchite, sinusite, mal de gorge et rhume, infections virales diverses, dont la grippe, cystite
- **draineur des voies respiratoires**, bien indiqué si **catarrhe avec une très grosse quantité de mucus épais**
- coryza avec muqueuses très sèches, obstruction complète du nez
- angine, pharyngite
- **otite**, particulièrement si complication de rhume ou grippe
- **laryngite**, extinction de voix

- **faux croup:** classiquement l'enfant s'endort avec un petit rhume et se réveille après minuit tousse incessamment, transpire, **suffocation intense, crainte de mourir**
- **toux brusque, paroxystique, étouffante avec cyanose**
- bronchite
- respiration rapide, sifflante, avec cris et larmes
- crise d'**asthme**
- **allergies** déclenchant surtout des manifestations des voies respiratoires basses
- toux de la **coqueluche**

### Système cardiovasculaire:

- **oppression dans la région du coeur**, sensation de douleur en pointe au-dessous du mamelon
- régulation du **taux de cholestérol**
- **tonique vasculaire**, maintien de la santé vasculaire : athérosclérose, **protection contre le stress oxydatif**

### Système hormonal:

- **transpiration abondante, sueurs nocturnes**
- récupération difficile après accouchement (épuisement permanent avec sueurs incessantes)
- kystes: **ovaires et seins**
- favorise la lactation
- soutient les **surrénales** et minimise les effets d'un stress chronique
- accompagnement du **diabète**

### Sphère urogénitale:

- **draineur des voies urinaires**
- diurétique, efficace contre la rétention d'eau et les oedèmes
- cystite
- mictions fréquentes avec urines peu abondantes
- accompagnement des crises de néphrite
- préventif de la lithiase
- problèmes de **prostate**

### Peau:

- favorise l'élimination urinaire des toxines et produits environnementaux pouvant provoquer des allergies
- **peau** moite
- favorise l'élimination des toxines par le processus de sudation
- eczéma, surtout bleuté, humide, eczéma avec pustules
- ulcère suppuratif
- contusions
- brûlures
- herpès
- cosmétique: adoucissant, taches des rousseur

### Système locomoteur:

- rhumatismes musculaire et articulaire (par drainage des toxines)
- arthrite et arthrose, douleurs articulaires

## 64. Sambucus nigra

---

### Aspect physique

---

- pieds et mains gonflés et bleus
- oedème des jambes
- **fièvre** avec peau sèche pendant le sommeil, avec pieds glacés, et transpire abondamment si se réveille, pas de soif malgré les pertes de liquides abondantes par la transpiration
- remède également lors de fièvres éruptives
- **améliore la vision**
- **accompagnement de la perte de poids:** par effet **draineur général des toxines**, par **soutien du métabolisme** (régulation du glucose et du cholestérol), par **régulation du stress**, par **diminution de l'inflammation de la muqueuse intestinale**, par **soutien des processus immunitaires**, en favorisant la **décongestion du tissu conjonctif**
- **tendance aux infections ou affections chroniques**
- maladies héréditaires
- prévention du cancer du sein: Sambucus – Ruta – Viscum
- **Aggravation:** au repos
- **Amélioration:** par le mouvement, en s'asseyant dans son lit
- **MERCURE**, cycle de trois mois
- Aspergillus niger (+ Phytolacca)
- remède antidouleur lors de rhumatisme musculaire et articulaire



#### 64. Sambucus nigra



# 65. Sarsaparilla

Salsepareille | B; C | E

## Mots clefs

**Energie subtile, invisible. Savon. Purification. Hydratation. Se sentir bien dans sa peau. Élément de l'eau. Élémentaux, êtres de la nature. Libération. Intermédiaire. Stabilisation. Souffrance due à l'absence du père ou de la mère. Acceptation | Tb (Terbium)**

## Aspect énergétique

- nettoie nos pensées
- action sur le 7ème chakra
- **énergie subtile, éthérique du monde invisible** (élémentaux -> élément - eau); énergie d'un monde « à part, sans pareil », dont nous avons besoin pour être en harmonie avec notre environnement et particulièrement avec les plantes
- elle véhicule l'Amour et la vibration des élémentaux, qui agissent, par le biais de cette essence, grâce à leur présence-conscience invisible pour nous aider tout au long de notre parcours en amenant les éléments essentiels dont nous avons besoin
- aide aux humains à améliorer la relation entre leur corps terrestre et les autres aspects d'eux-mêmes car elle reçoit des éléments importants par l'interaction avec le plan invisible qui n'a pas subi la densification de notre monde manifesté, qu'elle pourra mettre à leurs disposition
- Elle est une essence purificatrice située sur l'élément eau en médecine chinoise.
- représente l'invisible, la Kundalini, le serpent énergétique, et aussi le placenta et le liquide amniotique qui transporte les mémoires
- **être bien dans sa peau**, dans tous les sens du terme (pour ceux qui souffrent de leur apparence en raison d'un problème de peau) c'est **l'énergie d'acceptation de son image, de ce qu'on est, de son incarnation**
- Sarsaparilla contribue à amener l'eau nécessaire à l'hydratation de la peau et à notre bien-être.
- Cette hydratation va aussi permettre à certaines énergies de glisser, de lâcher afin de faciliter l'enregistrement d'éléments importants découlant d'autres plans de conscience. C'est ainsi qu'une nouvelle harmonie s'installe avec ces derniers.
- Elle nous purifie afin de libérer nos attitudes guerrières visant à conquérir de nouveaux territoires (dans tous les sens du terme) ou imposer des idées, une philosophie unique de soin par exemple qui tôt ou tard finira par un échec. Elle nous permet d'apprendre de nos erreurs pour ne pas répéter les mêmes schémas.
- Elle aide à casser un cycle pernicieux et fait sortir de ce système répétitif et permanent.
- nous montre qu'il y a un avant et un après car elle nous stimule à faire un travail intérieur pour ne plus tomber dans les peurs ou difficultés existentielles
- Elle nous indique qu'il n'est pas nécessaire de répéter les mêmes erreurs du passé, comme si tous les conflits à l'échelle terrestre devaient se ressembler pour finir par des destructions à des fins de pouvoir.
- Elle est un puissant vecteur de cette énergie cosmique qui vient jusqu'à nous afin de nous rappeler que ce qui est en bas est comme ce qui est en haut.
- Elle a cette capacité de nous amener la joie et le réconfort nécessaires à ce cheminement terrestre.
- Elle est un support pour notre évolution nous amenant vers ces nouveaux plans de conscience.
- au contraire ou en complément d'Hydrastis qui purifie notre karma, elle nous prépare par des leçons à évoluer, à nous purifier pendant notre vie actuelle
- souffrance du manque d'un père ou d'une mère
- Son effet d'hydratation s'étend aussi aux poumons pour que l'être humain ayant souffert du manque d'un père ou d'une mère se libère d'une souffrance (tristesse ...) et retrouve la confiance pour poursuivre l'évolution terrestre.
- Elle a donc une action sur le transgénérationnel et par anticipation, son action sera également bénéfique sur les générations suivantes qui recevront indirectement des modifications de leur génome.
- libération de la jalousie et retour de la confiance
- **rompt alors le cercle vicieux des infections récidivantes** lorsqu'un germe ou un parasite utilise un hôte intermédiaire pour nous infecter
- brise un cercle vicieux, une mémoire du corps ou de l'esprit, par exemple la mémoire de la dépression (dépression récurrente)
- Alors que Cardiospermum nous permet de faire un grand bond en avant (saut quantique), Sarsaparilla est là pour nous **stabiliser** là où nous sommes arrivés, pour que nous ne repartions pas en arrière. Elle nous maintient dans le nouvel équilibre, c'est un **support important pour notre évolution à l'heure actuelle.**
- ne fait pas partie du groupe auquel il est censé appartenir et se sent exclu
- correspond à l'élément **Terbium** dans le tableau de Mendeleïev
- « Mon action se fait de manière indirecte, subtile, à travers un support pour atteindre le but recherché ou l'élément à purifier... »
- Elle amène l'hydratation nécessaire au bien-être, une libération des blocages et des peurs ancestrales et nous aide à retrouver une circulation énergétique adaptée pour qu'un nouvel équilibre Corps-Ame-Esprit nous évite de retomber dans les pièges de l'incarnation.

# 65. Sarsaparilla

## Aspect physique

- *Sarsaparilla* signifie liane épineuse; *smilax* vient d'une nymphe grecque transformée en plante épineuse pour être tombée amoureuse d'un humain
- **profil du patient:** triste, découragé en raison de ses douleurs, sensible, de mauvaise humeur et taciturne et ayant des symptômes urinaires marqués
- personne liée par l'héritage parental, l'héritage ancestral; égocentrique
- principaux points d'impact: **tractus urogénital, peau, rectum et os**
- vessie et reins, peau et rhumatismes, purification du sang, régulation hormonale (testostérone, progestérone, oestrogènes, cortisol) et soutien des fonctions métaboliques
- diathèse sycotique ou lithiasique

### Tête:

- douleurs et maux de tête, particulièrement au niveau de la tempe droite ou de l'occiput à l'œil, douleur battante avec nausée et vomissement aigre, amer, troubles du sommeil avec réveils fréquents sans modalité notable d'horaire
- cuir chevelu hypersensible, éruptions sur le visage et la lèvre supérieurs, eczéma humide sur le cuir chevelu, croûte de lait
- langue blanche; haleine fétide, goût métallique dans la bouche, absence de soif; aphtes, sécheresse et irritation de la bouche et de la gorge
- **yeux:** baisse de la vision, la feuille de papier paraît rouge

### Tractus urinaire et organes génitaux masculins:

- remèdes pour la vessie et les reins
- diurétique, particulièrement chez un patient dont les urines peu abondantes sont troubles, floconneuses, et contiennent des mucosités ou un résidu de sable blanc (gravelle)
- douleurs à la miction, particulièrement intolérable à la fin, chez les enfants douleurs avant et pendant la miction, fréquents besoins d'uriner, mais sans effet, émission d'urine goutte à goutte, pertes d'urines en étant assis
- ténésme du sphincter
- colique néphrétique, calculs dans la vessie et les reins, douleur rénale droite irradiant vers le bas, cystite avec urines contenant du sang et du pus
- goutte
- énurésie
- douleurs et irritation des maladies vénériennes
- herpès génital (prépuce), éruptions moites et odorantes des régions génitales et inguinales, odeur désagréable des organes génitaux
- démangeaisons du scrotum et du périnée
- émission sanguinolente de sperme
- douleur des testicules ou des cordons spermatiques

### Système reproducteur féminin:

- mictions fréquentes pendant les menstruations
- seins flétris avec mamelon rentré, kystes du sein, sensibilité particulière du sein gauche

- douleurs des règles en coup de poignard
- leucorrhée
- tendance à la lipothymie

### Peau:

- contient des saponines "**savon**", nettoie; favorise la pénétration des autres principes actifs lors de l'application externe (pommades)
- **éruptions en tout genre, localisations multiples** avec **fortes démangeaisons:** herpès, eczéma, éruption croûteuse, sèche ou suintante, avec démangeaison et tendance à l'ulcération, croûte de lait, **psoriasis**, séborrhée, acné, urticaire, **crevasses**...
- la peau est souvent sèche, ridée, fripée, indurée, elle se fissure facilement: fissures aux pieds, crevasses aux mains, rhagades, ulcères
- éruptions squameuses
- éruptions suite de vaccinations
- aggravation marquée au printemps (relation foie et peau)
- problèmes de peau en été
- eczéma et verrues des organes génitaux (+ Thuja, Chelidonium, Propolis)
- visage émacié, jaune, ridé, d'aspect vieilli

### Système digestif:

- **digestion difficile**, gaz, acidité, perte d'appétit, nausées, langue blanche; haleine fétide, goût métallique dans la bouche, aphtes
- **intestin:** équilibre de la flore et élimination des toxines; maladies inflammatoires de l'intestin, côlon irritable, anti *Candida albicans*
- **protecteur du foie** et soutien son travail: métabolisation des stéroïdes sexuels et de l'insuline au niveau du foie (syndrome métabolique et syndrome des ovaires polykystiques)
- augmente l'élimination de toxines par le foie
- stimule le métabolisme en général

### Système hormonal:

- progestérone-like: troubles prémenstruels et ménopause (régulateur hormonal), troubles des règles
- règles retardés et faibles
- troubles de la fertilité
- syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), régulation énergétique de la testostérone
- éruptions suintantes sur le front avant les menstruations, avec des lésions sur la tempe droite

### Sang:

- purifie le sang
- favorise l'élimination des déchets, particulièrement de l'urée et de l'acide urique
- active la circulation sanguine permettant d'augmenter l'apport des nutriments aux cellules et accroît l'irrigation des organes sexuels (rôle dans la fertilité)
- purifie le liquide lymphatique

# 65. Sarsaparilla

---

## Aspect physique

---

### Extrémités:

- **douleurs** déchirantes, paralysantes
- douleur dans la région lombaire, s'étendant vers le pelvis et les organes génitaux
- douleurs dans les extrémités et les articulations, les os
- **douleurs rhumatismales après une gonorrhée**
- douleurs musculaires
- goutte
- mycose des ongles
- tremblement des mains et des pieds
- faiblesse profonde avec grande émaciation, vieillissement prématuré
- **refroidissement, fièvre:** dépurative, diurétique et sudorifique, stimule les défenses de l'organisme

- grippe, bronchite, asthme; soutient le système immunitaire; effet immunomodulateur, maladies auto-immunes
- traitement d'accompagnement des maladies auto-immunes
- thérapie d'appoint des maladies sexuellement transmissibles
- anti radicaux libres
- potentialise l'effet des essences utilisées conjointement
- favorise la pousse des cheveux

### Modalités:

- **Aggravation:** après la miction, avant les règles, par les lavages, en bâillant, en étant assis, au printemps, par l'humidité, par la chaleur
- **Amélioration:** en étant debout
- Latéralité: DROITE







## 66. Solidago virgaurea

Solidage verge d'or | A; B | E

### Mots clefs

**Frustration. Dépression. Peur paralysante. Sécurité. Rigueur. Solidarité. Occupation d'un territoire. Solidité | Dy (Dysprosium)**

### Aspect énergétique

- **état d'angoisse**; libère de la frustration, enlève la négativité des émotions, **élimine les peurs paralysantes**, nous **redonne le sourire**, convertit la peur en joie; rassure, apporte le calme, la paix, la force tranquille
- propreté, nettoyage (+ Propolis), permet de retrouver l'innocence
- **dissout la noirceur**, les idées pessimistes et permet de suivre notre étoile avec l'aide de nos guides/anges, afin de mener à bien nos tâches
- énergie dont on a besoin pendant les phases de **solitude** de la vie
- silence, solitude, concentration, méditation
- intégration avec la terre, s'ancrer **solidement** à la terre; "Avoir les pieds sur terre"; **être réaliste**, avoir les **reins solides**: rigueur, **solidité**, confiance et conscience de nous-mêmes: retour à la source, tout en donnant une base pour construire le futur
- Solidago n'enracine pas, mais fortifie les racines, la base; catalyseur
- symbolise **"voir gentiment"**, à son rythme (avec Euphrasia officinalis), "Bon pied, bon œil"
- progresser lentement dans la vie, propulsion vers le haut en gardant les pieds sur terre
- **assimiler nos expériences et éviter de refaire les fautes passées**, comprendre le problème, puis le dissoudre, "laver", purification ≠ Sarsaparilla, savon pour la peau, nettoyage du 7ème chakra et protection (UVS, UVSROIS)
- **le passé** (Anglais: "ago"): libération de ce qui est ancien, chronique, vieilles croyances; nous amène à la Foi; retrouvailles avec un vieil ami
- solidarité, partenariat, partage
- YIN des reins
- renforce les énergies de Mimulus (fleur de Bach)
- Fleurs de Bach: ≈ Scleranthus: instable, indécis, versatile -> permet l'élimination des peurs et de la tristesse, permettant alors de prendre les bonnes décisions
- « Je suis cette messagère qui éveille l'être et amène l'inspiration venue du ciel... »
- Elle apporte la sécurité, la solidité, la purification et libère des peurs ancestrales.



## 66. Solidago virgaurea

---

### Aspect physique

---

- „**plante des reins et de la vessie**“, draineur universel (foie et reins) pour la désintoxication du corps; facilite la diurèse sans provoquer la fuite de minéraux; sensibilité des reins à la pression, incontinence, draineur de l'acide urique; calculs rénaux et vésicaux; albuminurie; insuffisance rénale, se combine bien avec Urtica, Sabal, et Tropaeolum
- complète l'action drainante des “plantes foie-bile”
- immunité
- **hommes**: problèmes de prostate, incontinence, calculs rénaux
- **troubles urinaires**: anti-inflammatoire et antispasmodique, difficultés d'uriner, cystite, traitement de soutien et de prévention des calculs urinaires; infections urinaires (colibacillose); glomérulonéphrite
- divers troubles accompagnés de problèmes urinaires, par exemple asthme avec dysurie nocturne, démangeaisons avec troubles urinaires
- horaire d'aggravation: vessie et reins: après-midi, de 16 à 19 h
- **dépuratif du sang**, facilite l'élimination des déchets du sang (urée et cholestérol)
- rhumatismes (membres inférieurs), goutte, arthrite, douleurs; problèmes de vertèbres, région dorsale et lombaire
- faiblesse du **muscle cardiaque** (bonne association avec Crataegus et Convallaria)
- **oedèmes**, mauvaise circulation veineuse, varices, cellulite
- forte attirance pour ce qui est salé, permet de rééquilibrer les besoins entre sel et sucre
- **foie et vésicule biliaire**: insuffisance hépatobiliaire, calculs biliaires, cures dépuratives
- bébé: problèmes de dentition avec mycose buccale et diarrhée; gastro-entérites des enfants
- système hormonal: règles trop abondantes, **fibromes**
- mycose vaginale à Candida
- **voies respiratoires**: yeux larmoyants, catarrhe du nez et du pharynx, salves d'éternuements, toux, grippe
- allergies, rhume des foins, asthme
- protection vasculaire
- artériosclérose, maladie d'Alzheimer, plante anti-âge, active la mémoire
- **dépression**, faire sortir la peur, frustration, blocage sexuel
- antioxydant
- piqûres d'insectes
- protection cutanée contre l'effet nocif des **rayons X**
- compatibilité entre médecine allopathique et énergétique, quand on fait un sevrage à un antidépresseur par exemple évite les interactions entre deux thérapies
- Candida albicans, E. coli
- mode d'action plutôt à DROITE, effet renforcé par Lycopodium



# 67. Symphytum officinale

Consoude officinale | B; C | E

## Mots clefs

Consolider. Souder. Synthèse. Profondeur. La base | Ho (Holmium)

## Aspect énergétique

- représente **l'esprit, la profondeur**, l'abîme, les retrouvailles intérieures ainsi qu'une base; une structure solide pour construire quelque chose; aide l'humanité à aller de l'avant
- **consolidation**: *Consoude* -> „qu'on soude": propriété de la plante dans tous les sens du terme
- ouvre notre potentiel spirituel; conscience intuitive mise à notre disposition pour retrouver le chemin de la vie
- apporte régénération et harmonisation profondes, permet de trouver la solution, de réparer, **permet à notre cerveau de briser le cercle vicieux d'erreurs toujours répétées**
- illumine l'être et lui permet d'accéder plus facilement à sa réalisation
- synthèse, compréhension, corrélation
- met en valeur **nos potentiels cachés**, nous guide pour une décision ou un choix difficile, aide à réaliser un projet qui nous tient à cœur, profondément ancré dans notre âme
- apporte l'équilibre Yin-Yang
- dégage, repousse tout ce qui encombre l'être, son énergie pousse pour faire entrer une **énergie lumière**
- mémoire ancestrale, nouvelle identité; nous aider à régler le karma -> nouvelle vie libre de toute empreinte; symbolise nos grands-parents, choses cachées, secrets de famille
- nous permet de voir en haut, en restant avec **les pieds sur terre**, de remonter la pente quand on est profondément abattu et de retrouver la liberté, la joie, la certitude et l'unité
- symbiose, régénération, assemblage, réunification, consolidation, ciment, harmonisation, solidarité entre les êtres, les cellules
- rassemble des gens d'opinion différentes, de culture différente: **respect** de l'autre, compromis
- bon en cas de blessures très profondes
- ressoude un couple qui se déchire
- Fleurs de Bach: ≈ Wild Oat: insatisfait, manque d'objectifs clairs, peine à trouver sa voie
- « *Je suis cette plante qui soude, unit et cicatrise les souffrances anciennes dans une symphonie d'Amour pour en assurer leur libération ...* »
- Son énergie pousse, dégage, puis fait entrer une nouvelle énergie de lumière qui va rassembler, structurer et harmoniser l'être.



# 67. Symphytum officinale

## Aspect physique

- **peau et muqueuses: action cicatrisante, vulnérable, adoucissante, régénérante et anti-inflammatoire:** maladies de peau, démangeaisons, peau sèche et sensible; brûlures; hémostatique; calme la toux (sèche et persistante), les troubles digestifs, les diarrhées, les ulcères gastriques; hémorroïdes, prurit anal
- remède **antidouleurs** lors d'inflammations du périoste, lors d'arthrose; entorses, ressoude l'os en cas de fracture; traumatismes osseux; hâte la consolidation et évite la pseudarthrose
- accélère la guérison lors de blessures des nerfs et des tendons
- douleurs fantôme
- régénère les tissus, les muscles et les os
- immunostimulant et antimicrobien, antiviral et antifongique
- plaies ouvertes, même profondes: inhibiteur bactérien ralentissant la croissance des bactéries
- ulcères variqueux et autres plaies traînantes; fissures
- suite d'antibiotiques, dysbiose, Symphytum régénère la flore intestinale, vaginale, buccale; crée la symbiose
- **symbiose également entre thérapie allopathie et énergétique**, les deux traitements sont non seulement compatibles mais aussi complémentaires, synergie
- amputation et cicatrisation difficile (p. ex. diabète)
- **aliments non digérés** dans les selles, Leaky Gut, allergie au gluten (Thymus – Bellis – Symphytum)
- **reminéralisation** (ostéoporose, cheveux, dents)
- problèmes au niveau de la mâchoire
- **coups dans l'œil, au niveau du globe oculaire:** remède de l'œil au beurre noir à la suite d'un coup de poing ou de l'impact d'une balle de tennis
- dépression, les troubles du sommeil, suite à la perte de quelqu'un de très cher, avec lequel nous avons eu un contact proche, physique et intime
- après transplantation d'organes
- hémostatique, purification du sang, anémies
- s'oppose à la prolifération cellulaire
- pus verdâtre, fétide
- séquelles d'opérations
- asthme
- piqûres d'insectes
- acouphènes sous forme de bruits musicaux, dégénérescence maculaire liée à l'âge; décollement de la rétine
- diminue les effets secondaires de la radio et de la chimiothérapie
- douleurs profondes, problèmes d'articulations (+ Phytolacca)
- permet de prolonger l'effet d'un médicament
- contient de la silice, du potassium, du calcium, du magnésium, du cuivre, du zinc, du manganèse, du fer et du bore



# 68. Taraxacum officinale

Pissenlit, Dent de lion | A; B | B; E; T

## Mots clefs

Transforme la colère, la peur et la haine en amour. Plante sociale. Printemps. Manque d'estime de soi | Er (Erbium)

## Aspect énergétique

- pour une personne qui **ne s'aime pas et n'aime pas les autres**; mauvaise humeur, sans rayonnement, qui **se plaint de tout**; qui pense que personne ne peut l'aider; permet de s'accepter (**amour-propre**)
- **plante sociale**; ouverture vers les autres, ouverture à la vie, expansion, donner de l'amour; s'intéresser à beaucoup de choses; nous amène la patience, ouvre le cœur: TRICYAN, TCM
- **ouverture**: augmenter la connaissance (synergie avec Taxus)
- 4ème chakra émotionnel
- il y a toujours une souffrance derrière Taraxacum
- plante du **printemps** -> en cas d'allergies dans tous les domaines (minéral, végétal, animal, humain, divin)
- problèmes liés aux animaux
- JUPITER; jeudi, cycle de 12 ans, "depuis l'enfance"; Sagittaire
- Fleurs de Bach: ≈ Willow: amer et négatif, se sent le jouet de l'adversité



## 68. Taraxacum officinale

---

### Aspect physique

---

- "**plante foie-bile**", 23.00–03.00 h; cholagogue et cholérétique, stimule la vésicule biliaire (hypocholestérolémiant), prévient la formation de **calculs biliaires**
- se combine bien avec Chelidonium et Carduus
- pancréas, rate, estomac, digestion
- acidité de l'estomac, bonne combinaison avec Gentiana
- céphalée d'origine gastrique
- laxatif doux
- **diurétique**, prévention des calculs urinaires
- mémoire, concentration
- système lymphatique
- **allergies** (minéraux, plantes, animaux)
- diabète, cure d'amaigrissement
- **points faibles**: hanches, cuisses, petit bassin, foie, fesses, nerf sciatique
- synergie avec Arnica: douleurs rhumatismales, musculaires (l'acidité attaque les muscles)
- convient à une personne qui ne s'aime pas, par ex. en cas de **problèmes de peau: acné, eczéma, psoriasis**
- troubles des règles, SPM, bouffées de chaleur: soutient le travail de métabolisation des hormones par le foie
- **plante de la désintoxication cellulaire, dépuratif sanguin, cure de printemps, désintoxication des métaux lourds** (plus large que Sambucus qui, lui, est plus spécifique des amalgames)
- anorexie, automutilation
- Il est difficile pour la personne de se mettre au travail, mais une fois qu'elle a commencé, elle est très effective.
- langue en carte de géographie (dénote des troubles hépatiques)
- JUPITER
- Jaune
- Fer
- Latéralité: DROITE



# 69. Thuja occidentalis

Thuja d'occident | A; C | E; M

## Mots clefs

Vie. Force. Confiance. Courage | Tm (Thulium)

## Aspect énergétique

- **étincelle de Vie:** énergie positive nécessaire à la réalisation physique et à l'acceptation de notre incarnation
- plante maîtresse des occidentaux; arbre de vie, fait remonter les énergies comme la sève monte dans l'arbre; **nous fortifie, nous aide à nous redresser et fait circuler l'énergie vitale de notre Kundalini**
- redresseur de tort
- **lumière dans le découragement, lorsqu'on pense au suicide;** nous apporte courage et force; nous accompagne lorsque les difficultés de la vie nous empêchent de nous réaliser pleinement, „Oui à la vie”
- **débarrasse les vieilles charges héréditaires,** transgénéalogiques; plante karmique comme Ruta et Hydrastis
- **libératrice de l'énergie vitale** qui peut alors librement circuler et **dissoudre les nodules** résultant de problématiques non intégrées
- énergie de **lumière**, de **compréhension**, de **nettoyage**; nous libère du doute dans les situations de crises existentielles; aide à se reconnecter à l'enfant intérieur; joie de vivre, harmonie
- **purification:** nous libère des dettes karmiques, des énergies négatives
- positiver, pouvoir dire oui dans les circonstances difficiles
- échange, partage, sexualité, amour
- **association avec Arnica et Lycopodium:** facilite la progression, nivelle le chemin, force d'aller jusqu'au bout, quoi qu'il nous en coûte: „Mieux vaut tard que jamais”
- *« Je suis l'expression de la Vie dans toute sa splendeur, sa manifestation harmonique... »*
- Elle nous redresse quand nous courbons l'échine et libère l'obscurantisme de nos cellules.



# 69. Thuja occidentalis

## Aspect physique

- *Thuja* vient du grec "thuos", et fait référence au bois qui brûle en dégageant une odeur (encens)
- "Arbre de vie" (donne force, quand le patient a **perdu l'envie de vivre** etc.); **immunostimulant**, donne la force et l'énergie de se battre, **maladies chroniques**
- personnes âgées sans force
- remède de la **Sycose**, diathèse caractérisée par des **proliférations cellulaires, constitution hydrogéoïde (rétention d'eau) de Grauvogl**, blocage des échanges dans le tissu conjonctif, faiblesse digestive, ralentissement métabolique avec infiltration des tissus
- tempérament lymphatique
- **grand draineur et diurétique**: drainage des voies urinaires, de la peau, du sang, du tractus gastro-intestinal et du cerveau
- **maladies consécutives aux vaccins** (p.ex. asthme), à l'humidité; suite de traitements allopathiques prolongés, draine les médicaments, même ceux pris il y a des années
- drainage des surcharges métaboliques, cures de désintoxication
- **oedèmes**, drainage du système lymphatique
- rein gauche
- aggravation par le froid humide, extrême sensibilité au froid
- **partie inférieure du corps: affections des organes génitaux** (+ Propolis, Echinacea, Tropaeolum, Matricaria, Salvia), inflammation des ovaires, prostatite, inflammation des testicules, mastodynie, syndrome prémenstruel, leucorrhée verdâtre et irritante, endométriose, dysplasie cervicale, papillomavirus, mycoses, maladies sexuellement transmissibles
- vagin extrêmement sensible
- stérilité
- **voies urinaires**: urines chargées, difficultés de miction, cystites à répétition, incontinence urinaire, énurésie infantile
- **verrues**, condylomes, excroissances verruqueuses au niveau de la peau et des muqueuses, se combine bien avec Chelidonium, Viscum et Taxus
- **polypes** (+ Viscum, Hydrastis), polypes des cordes vocales, du nez, des muqueuses génitales et du rectum, cors aux pieds
- lipomes
- écoulement vert et doux, catarrhes chroniques, accompagnés par l'ulcération de la muqueuse
- chronicité des éliminations
- transpiration importante avec odeur forte (surtout des pieds)
- peau luisante, d'aspect malsain, taches marron ou blanc brunâtre, vitiligo, grosses **verrues** granuleuses, pédiculées, lipomes, naevi; molluscum contagiosum; herpès, acné, impétigo, couperose, varicosités des ailes du nez caractéristiques du remède
- maux de tête frontaux, céphalées névralgiques, névralgie ciliaire = "Cluster headache": douleurs faciales extrêmement violentes
- **appareil respiratoire**: toux sèche le matin, dyspnée, asthme aggravé à l'humidité, toux grasse par temps humide
- adénopathies chroniques
- ongles striés
- taches brunes sur les mains et les bras
- résistance microbienne
- ballonnement épigastrique avec éructations, flatulences, sensation d'avoir quelque chose de vivant dans le ventre, alternance de constipation et de diarrhée, anus fissuré, entouré de verrues plates ou de condylomes, polypes du rectum, fissure rectale
- **allergies aux fruits de mer** ou aux produits de la mer
- intolérance aux oignons
- douleurs rhumatismales des articulations, aggravées par le froid humide, rhumatisme gonococcique
- faiblesse des ligaments
- croissance ralentie des enfants déminéralisés
- veut tout contrôler dans les détails (méticulosité), voudrait tout contrôler pour être le centre de tout
- fanatisme religieux ou d'esprit religieux, idées fixes, angoisses, **névroses phobiques et obsessionnelles**, jalousie, dépression
- méticuleux à l'excès, besoin de tout contrôler
- hypersensibilité
- **culpabilité** pour des brouillies
- Neisseria gonorrhoeae
- Latéralité: plutôt GAUCHE





# 70. Thymus vulgaris

Thym vulgaire | A | M

## Mots clefs

**Tristesse transgénérationnelle. Sentiment de culpabilité. Regret. Associé à la glande thymus | Yb (Ytterbium)**

## Aspect énergétique

- nous libère de la **tristesse**; nous met en équilibre avec nous-mêmes, entre notre enfant intérieur et nous
- autres remèdes de tristesse: Taxus, Thuja, Taraxacum
- après **traumatismes psychiques, émotionnels** dans notre enfance/adolescence, blessure de l'âme (0 à 7 ans)
- sentiments d'injustice, de trahison, de rejet, d'abandon et de honte (renforce Avena)
- chagrin d'amour (+ Crataegus, ICM)
- lors de souffrances anciennes (dans le **passé**), d'ordre psychoaffective, tristesse héritée de nos parents (il y a bien longtemps, transgénérationnelles)
- plante du devenir, réactive notre énergie vitale, nous connecte à la terre (champ électromagnétique terrestre)
- 4ème chakra
- plante du dimanche (Hypericum), qui, en aspirant les énergies négatives, permet à nos corps (physique, astral, mental) de se reposer
- essence "rose": lave nos souffrances physiques et psychiques permettant à nos cellules de s'harmoniser à la mélodie de l'univers
- karma, destin, carnet de bord pour l'incarnation
- développement de la personnalité, caractère, développement personnel, adaptation, changer son destin (libre arbitre), se reconnecter à sa mission de vie, accomplissement de son contrat personnel
- enfants hyperactifs et enfants indigos; enfants toujours tristes
- « Je suis cette plante aimante et précieuse mise à votre disposition pour vous libérer de la tristesse profonde... »
- annonciatrice des temps nouveaux, libère des traumatismes affectifs anciens pour retrouver l'unité



## 70. Thymus vulgaris

---

### Aspect physique

---

- **anti-infectieux**, immunostimulant; thymus
- maladies des **voies respiratoires, mucolytique et expectorant**: toux, **poumons**, et **ORL**, asthme, grippe, coqueluche, tuberculose
- remède des enfants toujours malades
- rôle majeur dans les processus immunitaires
- maladies auto-immunes
- **système nerveux**: anxiété, bonne synergie avec Valeriana et Piper
- **troubles digestifs** (connexion peau-poumons-gros intestin de la médecine chinoise, alternance de ces symptômes)
- **allergies** (gluten, soya), Leaky Gut (Bellis-Symphytum-Thymus)
- **peau**: soins de la peau à problèmes, action antifongique, antiseptique, antivirale et régénératrice hépatique (importance foie-maladies de la peau); anti-inflammatoire
- névrodermite, psoriasis
- fortifiant, neurotonique, anémies
- troubles de la croissance chez les enfants
- endocardite
- infections rénales et uro-génitales
- rhumatisme articulaire
- antiseptique, vermifuge, antispasmodique, diaphorétique et diurétique
- **Staphylococcus aureus**: toutes infections liées aux staphylocoques, folliculite, furoncles, impétigo, blépharite
- aphrodisiaque
- troubles du sommeil ou dépression liés à une ancienne souffrance (Thymus, Taxus, Taraxacum, Thuja)
- traitements d'accompagnement des cancers
- chute de cheveux



# 71. Tropaeolum majus

Grande capucine | C | M

## Mots clefs

**Ce, qui est trop. Geyser. Vitalité. Stabilité. Dynamisme. ,Fil conducteur'. Tirer parti de nos expériences. Positiver. Savoir s'arrêter à temps. Pondération. "Burn- out". Régénérer. Assainir. Patience. Tropiques | Lu (Lutécium)**

## Aspect énergétique

- **énergie solaire douce et ciblée** aidant le corps malade à **se restructurer**, elle permet l'élimination en douceur des vieilles énergies
- énergie de la Terre en **symbiose** avec le soleil, équilibre Yin-Yang qui permet le passage de l'être humain à d'autres dimensions
- conduit vers le sommet (le top), tel un geyser, une énergie vitale et sacrée; sortir du néant, remonter à la surface, **émerger**
- ouverture d'une porte, incite à retrouver la quintessence
- **fil conducteur**, antenne qui nous guide
- énergie de **joie et de paix intérieure**, permet de se débarrasser des peurs et retrouver la **joie de vivre**
- **assise de stabilité et de reconstruction** qui permet le retour à soi dans une perspective de tremplin pour grandir, pour nous accomplir
- apaise pour nous permettre de **repartir du bon pied**, son énergie est ainsi à la fois **calmante et dynamisante**, descendre et remonter tel un ascenseur et ainsi promouvoir l'équilibre
- stabilité, c'est une force dynamique cohabitant en équilibre avec une paix intérieure: énergie de **patience, de compréhension, patience et de sérénité**
- situations de 'trop', de saturation, de dépression, pour rééquilibrer nos énergies; elle apaise nos angoisses et les transforme en énergies d'amour, de paix et d'évolution, nous permettant ainsi **de tirer parti de nos expériences pour évoluer**
- **force tranquille de la nature** (+ Valeriana et Thuja), permettant de mettre à profit nos qualités, de nous réaliser; donne force dans les événements difficiles de la vie; **mais aussi nous incite à ne pas dépasser nos limites** rend prudent, encourage à résister aux tentations
- pour ceux qui s'enthousiasment trop vite ou se donnent trop d'importance et ont ainsi un comportement outrancier, elle permet de rester réaliste: équilibre de l'être dans la matière et dans l'énergie, **pondération**
- énergie de la fidélité
- plante purificatrice (physique et énergétique), **prépare le terrain**, apporte de la chaleur
- travaille énergétiquement sur notre système immunitaire qui doit s'adapter aux nouvelles énergies et plus particulièrement sur la connexion entre le système immunitaire et le système digestif dans un but d'harmonisation
- purifie notre système digestif, le libère des poisons anciens, permet la digestion au sens figuré du terme également
- favorise la régénération des cellules de l'estomac, harmonisant le transit et la flore
- correspond au Lutécium dans le tableau de Mendeleïev, une terre rare de la série des Lanthanides, utilisée comme catalyseur; Tropaeolum agit aussi comme un catalyseur, une force tranquille qui facilite le retour à l'équilibre
- Fleurs de Bach: ≈ Gorse: sans espoir, résigné dans son subconscient ne croit pas à la thérapie (Tropaeolum – Hydrastis – Carduus)
- « Je suis une force tranquille de la nature qui jaillit et offre des énergies puissantes de restructuration ... »
- transforme l'obscurité en Lumière pour permettre à l'être de retrouver sa quintessence de vie



# 71. Tropaeolum majus

---

## Aspect physique

---

- effet **antibiotique** naturel, **pro biotique** (synergie avec Neem); infections, principalement génito-urinaires, respiratoires et du post-partum
- régénère la **flore intestinale** et vaginale, combat la dysbiose
- purification, désinfection et l'amélioration du transit digestif (foie); régénération des cellules de l'estomac (ulcère + Symphytum)
- **voyages à l'étranger**, pays **tropical**; personne qui aime la chaleur
- influence particulière sur l'élément Métal de la Médecine Chinoise (tube digestif, infection du colon, peau-poumons), nettoie et prépare le terrain
- consommation excessive de produits laitiers (Urtica-Hypericum-Tropaeolum)
- abus de nourriture (complément Nux vomica)
- fluidifie les sécrétions des bronches, facilite l'**expectoration** et soulage la toux
- diurétique
- cicatrisant en cas de lésions cutanées, engelures, érythème solaire
- **chute de cheveux, pellicules**, alopecies diverses
- remède de stress, avant qu'il soit trop tard pour éviter le syndrome du burn-out
- passe pour aphrodisiaque (Fleur de l'amour)
- troubles des règles, règles insuffisantes
- prévention des troubles de la sénescence
- tonique et stimulant, convalescence
- renforce les propriétés physiques et psychiques de Petroleum en homéopathie
- insecticide
- 3ème et 4ème chakra
- riche en soufre
- permet une meilleure assimilation de la vitamine C
- Pseudomonas aeruginosa, Bacillus subtilis



# 72. Urtica

Grande ortie | A; B | E

## Mots clefs

**La Source. Mémoires ancestrales. Energie vitale. Protection et diminution de l'impact des ondes, les énergies de notre environnement, les gens négatifs et ce qui n'est pas en phase avec notre énergie. Airbag. Stress. Système nerveux. Tempère notre agressivité. Adaptogène. Peau. Pollution. Pureté. Acidité. Uracile, restauration des données | Hf (Hafnium)**

## Aspect énergétique

- Elle facilite le passage lors de ce changement de cycle en apportant les éléments nécessaires au corps pour neutraliser les effets « boomrang ». Permettre à la chrysalide que nous représentons de sortir de son cocon en limitant les impacts majeurs liés à ces situations que nous vivons.
- Plante Yang, paraissant à première vue exprimer la force sous toutes ses formes. Force musculaire, masculine, parfois fausse impression de force. Si l'on montre un état agressif, impulsif avec les nerfs à fleur de peau.
- Urtica est cependant avant tout une plante protectrice et tonique de notre système nerveux dans de nombreux domaines: **pollutions énergétiques d'origines diverses, ondes perturbatrices de l'écorce terrestre, perturbations de notre ADN énergétique, énergies néfastes ou déstabilisantes émanant de personnes négatives**, qui peuvent être agressives, contre lesquelles on veut se protéger (consciemment ou inconsciemment).
- **protection contre toutes les interférences liées aux champs électromagnétiques et aux radiations tels les téléphones portables, les ordinateurs, certaines antennes** etc ...mais aussi contre la **pollution énergétique** généralement présente dans les zones habitées ...
- **protection contre les attaques ou forces invisibles qui perturbent l'ADN énergétique et créent des perturbations dans l'alignement de l'ADN**
- troubles pouvant déclencher un effet domino entraînant des réactions et des pathologies affectant les différentes couches de l'aura
- peut être utile pour les **troubles du sommeil causés** par des Erayonnements perturbateurs, **y compris ceux en lien avec** des rayons terrestres ou encore d'autres sources **connues** ou inconnues
- **amortit les chocs, absorbe les scories** et ainsi les neutralise, nous aidant à mieux réagir dans une situation difficile et à ne pas être le jouet du stress ambiant pour que nous puissions mener à bien notre mission sans nous laisser déstabiliser
- Aide, c'est-à-dire notre peur. Elle éteint en nous le feu attisé par les conflits et tout ce qui nous perturbe aussi bien dans nos relations avec les autres que lors de désordres ou bouleversements énergétiques.
- facilite si nécessaire la communication, la verbalisation, parler en toute tranquillité (active le 5ème chakra , oser faire, oser dire...) cf. Drosera (DU, DUG)
- fait remonter à la source du problème pour mieux l'éliminer
- agit comme un tambour qui, par ses vibrations, libère les énergies négatives qui peuvent se trouver dans notre entourage
- restaure une fluidité pour un retour à la pureté intérieure qui permet d'accéder aux nouveaux « champs » et « chants » vibratoires de la planète
- offre un raccourci pour se relier à la Source d'Amour, à notre aspect Divin
- plante de la vessie et des reins, elle porte l'énergie vitale originelle (purification, libère nos émotions), élimine les peurs et consolide le travail des autres essences
- symbolise la **peau**, notre couche de protection
- Elle permet d'**éliminer** par la peau (organe émonctoire prioritaire) non seulement les toxines chimiques, l'**acidité** du corps, mais peut aussi **faire sortir tout ce qui n'est plus en rapport avec notre énergie** (sentiment de mal être, douleurs diverses du corps et de l'âme, anciens schémas destructeurs).
- libération du stress
- protection externe (protection interne: Betula)
- interpelle, active le processus de conscientisation, en nous amenant à nous poser des questions sur notre origine et notre filiation (au sens large: chaîne d'évolution)
- apporte également le calme et le repos pour mieux s'analyser de l'intérieur, pour **se mettre en harmonie avec soi-même, mais aussi avec l'environnement**
- provoque une réaction en profondeur de l'intérieur des os à la surface permettant la restructuration fonctionnelle du corps physique à travers son action psychique
- **protection de l'aura**
- Elle permet la restauration des données au plus profond de nos cellules. Elle **active l'ARN** messenger et régule le système pour que la **transcription de l'ADN se fasse en un ARN messenger exact**, afin que le passage de l'information soit juste et par conséquent que la protéine qui doit être formée soit correcte. Il est à noter que l'information génétique peut passer de l'ADN à l'ARN mais aussi de l'ARN à l'ADN en transmettant une correction qui est intégrée dans le génome. Urtica favorise donc la **transmission dans les deux sens**.
- travaille en synergie avec les autres essences du complexe TAGCPU pour rétablir la configuration énergétique d'origine
- peut être considérée comme un **organisateur** mettant à jour un **organigramme**
- correspond énergétiquement à la base azotée Uracile de l'ARN

## 72. Urtica

### Aspect énergétique

- Urtica représente l'**énergie de l'Uracile** (une substance azotée spécifique de l'ARN). Elle est ce messenger qui relie au message originel de l'ADN car, au fil de l'évolution, ce dernier a perdu sa structure originelle, s'est amoindri et nous a éloignés du plan divin (comme si au fur et à mesure que l'on effectue des copies d'un document, il perd sa qualité première).
- **L'ortie pique...** Cette plante émet une fréquence pour faire ressortir quelque chose. Elle envoie une décharge au plus profond de nous-mêmes. Cela crée une action-réaction physique et psychique permettant une libération.
- L'action d'Urtica ressemble à une **attaque extérieure qui entraîne une réaction de défense**, d'autoprotection afin de repousser cette agression, elle déclenche une onde qui travaille en profondeur, en chaîne, et mobilise le système nerveux.
- Permet **au corps de retrouver l'équilibre en agissant sur l'ADN et l'ARN au niveau énergétique**. Ceci se propage jusqu'au cœur de la cellule afin que tout l'organisme puisse se réajuster aux vibrations de la vie en harmonie avec l'âme.
- Voyage de découverte de notre totalité afin de mieux comprendre la place de l'homme dans l'univers. Il active le processus de conscience en nous faisant nous poser des questions sur notre origine et notre ascendance (au sens large: chaîne évolutive).
- Il apporte une certaine paix et détente pour mieux s'analyser de l'intérieur vers l'extérieur et se mettre en harmonie avec soi-même, mais aussi avec l'environnement.
- S'apparente à l'homme qui a chuté, qui a oublié son origine universelle en entrant dans le plan de la matière. Elle nous aide à sortir de la souffrance liée à ce conditionnement.
- Elle est indiquée dans **toutes sortes de douleurs (arthrite, polyarthrite, rhumatismes, arthrose, fibromyalgie, problèmes inflammatoires...)**, elle met à notre disposition son potentiel pour **nous libérer peu à peu des schémas destructeurs**, de ce qui nous a enkylosés, rigidifiés afin de **retrouver toute la souplesse, l'élasticité des articulations, des cellules**. Mieux s'articuler à la vie favorise l'ouverture à l'amour car c'est notre fil conducteur.
- Cette plante nous invite à nous poser certaines questions: qui sommes-nous et qui sont les autres ? Quelle est notre relation avec le monde vivant (bactéries, virus, autres règnes)?
- Urtica combine les éléments terre - eau - air.
- Élément Terre: les racines poussent horizontalement pour avoir une meilleure surface d'adhérence, de sorte que la plante peut être utilisée pour avoir les pieds (et les nerfs) sur la terre, ce qui augmente la résistance à toutes sortes d'influences environnementales, y compris les mots inappropriés.
- Élément Eau: représente l'élément eau, la vessie et les reins. Enlève les peurs lorsque nous ne sentons plus le sol sous nos pieds, lorsque nous avons l'impression de couler, de nous noyer. Dans ces situations, nous nous sentons attaqués et effrayés. La réaction peut devenir hystérique et la colère l'emporte. Urtica éteint ce feu qui brûle à l'intérieur de nous et que nous crachons vers l'extérieur. Il atténue notre agressivité, une manifestation derrière laquelle la peur est fondamentalement cachée...
- Élément Air: Son aura blanc-bleu agit comme un filtre, un coussin d'air, un airbag qui protège contre les chocs, les émotions négatives, les vibrations et les tensions électriques de l'air ambiant. Aide à mieux respirer et empêche les cellules d'absorber cet air malsain, ce qui a inévitablement des conséquences sur le système nerveux, la gorge, les poumons, la peau et les reins.
- Est énergétiquement équivalent au hafnium (Hf) dans le tableau périodique des éléments, un élément utilisé pour contrôler la réactivité nucléaire. Nous pouvons établir une corrélation avec le fait qu'Urtica est le contrôleur de l'instruction encodée dans le noyau afin qu'elle soit transcrite correctement.
- En spagyrie, Urtica porte le no 72.
- U = 21, R = 18, T = 20, I = 9, C = 3, A = 1, donne aussi la somme de 72!
- Urtica signifie **aller à la source de quelque chose**.
- La combinaison Urtica + Symphytum officinale + Hypericum perforatum correspond aux arrière-grands-pères.
- La combinaison Urtica + Symphytum officinale + Matricaria chamomilla correspond aux arrière-grands-mères.
- La combinaison Urtica + Symphytum officinale + Viscum album correspond à nos ancêtres connus ou inconnus, ainsi qu'à notre famille actuelle.
- libération de notre créativité
- MARS, mardi; Bélier
- Tics (+ Malva)
- Fleurs de Bach: ≈ Holly: possessif, jaloux, sentiments négatifs envers autrui
- « Lorsque vous décidez de sortir de l'involution pour entrer dans l'évolution, je peux vous tirer de votre enlèvement et vous permettre de retrouver votre plénitude ... »
- « Je suis cette énergie vitale originelle que le plan divin a mis à votre disposition pour servir de messenger (ARN) à votre structure ADN, afin qu'au moment voulu, les informations puissent à nouveau être activées dans votre banque de données ... »

# 72. Urtica

## Aspect physique

- Urtica, du latin *urere* signifiant 'brûler', allusion aux brûlures et démangeaisons résultant de son contact
- "**Plante des reins**", se combine bien avec Solidago, Sabal, Tropaeolum majus ou avec d'autres plantes "foie-bile"
- tonique général: propriétés **régénérantes par drainage hépatique et rénal et richesse en minéraux et oligoéléments** (reminéralisation)
- **détoxication** du corps, **acidité élevée du sang et de l'urine**
- **pour patients fatigués, déminéralisés et dont l'organisme est encrassé**, intoxiqué, à terrain trop acide, ainsi qu'aux convalescents
- points d'impact principaux: agit sur **tous les organes et tous les tissus, fortifiant général, adaptogène, augmente défenses immunitaires et résistance physique, dépuratif, régénérateur du sang et revitalisant du tissu conjonctif; prurit de toute origine** avec sensations de piquûre ou de brûlure et aggravé au contact de l'eau, surtout froide; **abondante sécrétion des muqueuses**

### Système nerveux:

- nerfs à fleurs de peau, personne explosive, agressive; fatigue nerveuse, fatigue chronique
- régularise le sommeil, le rend plus réparateur
- **anxiété, déprime**: redonne force et courage, essence Yang
- vertiges et maux de tête
- accompagnement des fièvres tropicales
- stimulation de l'intellect, meilleure concentration
- sujet **traumatisé par la mort du père**

### Système digestif:

- soutien du **foie** et de la **vésicule biliaire**: insuffisance hépatique, favorise l'évacuation de la bile (cholagogue) et préventif de la lithiase biliaire
- lourdeurs et crampes d'estomac
- antiulcéreux: **ulcères gastriques ou duodénaux**, maladies inflammatoires chimiques de l'intestin, diarrhée, dysenterie, sang ou mucus dans les selles, hémorroïdes sanguinolentes
- **régulateur intestinal**: diarrhée ou constipation; **régénère la muqueuse** intestinale
- démangeaisons anales

### Métabolisme:

- équilibre le **taux de glucose sanguin**, accompagnement du **diabète et de l'hypoglycémie**
- régulation du taux de cholestérol et triglycérides

### Voies respiratoires, ORL:

- antiallergique, antihistaminique-like: asthme, rhume des foins
- toux rebelle
- affections bucco-pharyngées, muguet, aphtes, angine

### Système hormonal:

- **adaptogène** et tonique des **surrénales**, et aide à régulariser le métabolisme et à diminuer les effets néfastes du stress
- allaitement: favorise la montée de lait

- aphrodisiaque, impuissance, infertilité masculine
- **hypertrophie bénigne de la prostate**: effet antiprolifératif et antiinflammatoire
- remède de l'andropause
- **démangeaisons** génitales, du scrotum et scrotum enflé
- **régularise le cycle féminin**: provoque les règles en cas d'absence et les diminue en cas d'excès
- douleurs des règles
- métrorragies
- **syndrome prémenstruel**: seins lourds et congestionnés et fringales de sucre
- **ménopause**: bouffées de chaleurs, maux de tête, cystalgies, baisse de la libido
- leucorrhée excoriante et démangeaisons vulvaires
- soutien de la thyroïde et des parathyroïdes

### Sang et circulation:

- **anémie** (contient du fer, en favorise l'assimilation et soutient la croissance de globules rouges sains)
- régulateur de la pression sanguine par vasorelaxation, ce qui explique aussi son effet en cas de dysfonction érectile
- prévention de la thrombose artérielle et de l'athérosclérose
- **hémostatique**: règles trop fortes, épistaxis
- insuffisance veineuse

### Tractus urinaire:

- **soutient la fonction rénale, régénère le tissu des reins**
- facilite l'**élimination de l'acide urique** (goutte), de l'acide lactique (courbatures après effort physique); **les crises de goutte alternent souvent avec une atteinte de la peau** (eczéma, urticaire, démangeaisons)
- draineur et dépuratif contribuant à **désacidifier l'organisme**
- **normalise la diurèse**
- lithiase
- incontinence urinaire, énurésie infantile
- cystites
- oedèmes

### Système immunitaire:

- **antifongique** (*C. albicans*), **antibactérienne** (*Staphylococcus aureus*, *Streptococcus* sp, *Pseudomonas* sp, *E. coli*) **et antivirale** (HIV, CMV, SRV, VZV); **antihelminthique**
- **immunomodulatrice**, intérêt en accompagnement des maladies auto-immunes, régulation des cellules dendritiques
- **travaille sur le tissu conjonctif**

### Peau, muqueuses et phanères:

- **chute des cheveux**: stimule la pousse et en fortifie la structure
- pellicules
- ongles cassants
- tonicité de la peau, cicatrisant
- ulcères suintants
- sensation de **brûlure** de la peau (visage rouge); impression de piquûres d'orties, inflammation des oreilles ou des yeux

## 72. Urtica

---

### Aspect physique

---

- sécrétions abondantes des muqueuses
- **problèmes de peau avec démangeaisons: eczéma, boutons, psoriasis, lichen, dartres**
- eczéma nerveux, suite de stress
- acné, peau grasse
- **urticaire** suite d'indigestion de fruits de mer, coquillages, poissons, fraises
- **urticaire** de contact ou iatrogène
- varicelle, herpès
- brûlures, coup de soleil, radiothérapie
- démangeaisons anales et génitales
- suite de piqûre de tique, d'insectes, d'abeille
- **consommation excessive de produits laitiers** favorisant les problèmes de peau (Urtica – Hypericum – Tropaeolum); engelures
- cellulite

#### Système locomoteur:

- analgésique et antiinflammatoire: douleurs rhumatismales (anti-inflammatoire et régulation acide/base), particulièrement **douleurs des genoux, poignets et chevilles**

- croissance de l'enfant: troubles de l'ossification, de la dentition
- **ostéoporose** (favorise l'assimilation du calcium), **déminéralisation**
- arthrite, arthrose: soulage l'inflammation et renforce les cartilages au niveau des articulations
- sciatique, lombalgie
- **courbatures** après effort physique

#### Généralités:

- bouffées de chaleur en relation avec un excès d'histamine (stress, nourriture inadéquate, fumée et alcool)
- détox des métaux lourds
- **Aggravation:** par la chaleur, sauf le prurit caractéristique aggravé par l'eau froide et les crises de goutte aggravées par temps froid et humide, aggravation par le toucher
- symptômes **récurrents à la même période** chaque année
- Staphylococcus doré





# 73. Vaccinium myrtillus

Myrtille | A; B | T

## Mots clefs

**Vision. Clairvoyance. Immunité contre les illusions. Intuition. Droiture. Persévérance. Ductilité. Allègement des fardeaux. Lâcher les habitudes délétères du passé et la culpabilité. Résister aux tentations. Progression. Joie intérieure. Espoir. Confiance. Paix intérieure. Être en accord avec toutes les facettes de notre être. Donner sans attendre de recevoir. Lumière dans les ténèbres. Plaisir | Ta (Tantale)**

## Aspect énergétique

- plante de résilience qui aiguise notre **vision** et permet de faire confiance à notre **intuition** quand elle nous dit que tout n'est pas perdu
- permet de donner sans attendre une contrepartie; **se débarrasser du superficiel, du matériel, du goût du luxe**; sur le plan physique, elle efface les effets secondaires des vaccins (comme Thuja et Okoubaka) et sur le plan énergétique, elle "**vaccine**" contre les **anciennes croyances**, les endoctrinements (ce qui nous empêche de voir), les **fausses illusions** du plaisir de la vie (chair/chère, sexualité, sucreries) pour nous donner le vrai plaisir
- nous donne la force de **résister aux tentations**
- **restructuration**, changement, progrès, libération, **allègement** (comme Taxus) pour aller vers son vrai destin tout en tirant la leçon des erreurs passées; éviter les égarements
- nous réveille et nous encourage à **persévérer**, à nous redresser pour progresser
- **complémentaire aux** autres essences 2019, notamment de **Nigella et de Hyoscyamus** (dégager la noirceur de la vie); apporte légèreté pour accéder à de nouveaux plans de conscience, nous aide à nous **délivrer du fardeau** accumulé au cours de nos existences; **Pancréas = symbole de la culpabilité (fardeau sur le coeur)**
- **énergie de lumière** qui nous éclaire lorsque nous sommes dans les ténèbres; du reste, sa lumière violette purifie les cellules et **élève notre taux vibratoire**, ce qui nous permet de faire le lien entre notre intériorité et les plans supérieurs; favorise la compréhension et l'entente
- essence de **conscientisation** qui nous permet d'être à nouveau entier et en **harmonie** avec toutes les facettes de notre humanité; (s') intégrer et (s') harmoniser dans un système existant
- **nous évite de retomber dans les habitudes délétères du passé** qui nous ont piégés tout en nous conférant une certaine immunité contre les **illusions**, les schémas destructeurs et les peurs qui, **croyons-nous à tort**, font partie de la condition humaine, car nous sommes aveuglés par de fausses croyances
- précision et justesse d'information: **dévoiler, voir juste, au-delà des apparences**; Précision, "clin d'oeil"
- **énergie lumineuse propulsive** vers le haut tout en gardant les pieds sur terre; **clairvoyance**; plaisir, douceur, quitter le caractère animal (2ème chakra) pour aller vers notre vrai destin (progression vers le haut, 6ème chakra énergétique) Emerge notre **joie intérieure** et nous redonne de **l'espoir**
- nous confère une certaine **paix intérieure** et la faculté de retrouver notre **intégrité** que nous aurions pu laisser de côté lorsque nous étions la proie d'énergies sombres
- énergie de **persévérance, l'équilibre entre les sacrifices et le plaisir, entre le droit et le devoir**
- résolution des **conflits transgénérationnels** et amène de nouvelles perspectives
- processus de **libération du karma**, restructuration spirituelle
- fusion du corps et de l'esprit
- représente à la fois l'énergie du sixième chakra et du sixième sens
- Elle porte **l'énergie du tantale** dans le tableau de Mendeleïev, un métal de transition bleu-gris, **très résistant à la corrosion et qui peut se déformer sans se rompre**. Il est utilisé dans l'industrie chimique, en électronique et dans des alliages. Sa faculté « plastique » de ductilité nous confirme que Vaccinium est une essence qui fait **le lien avec les autres** et est bien plus qu'une essence de douceur et de joie, mais aussi qu'elle nous permet de **résister aux vicissitudes de la vie** et d'en sortir grandis.
- *« Je vous apporte cette légèreté pour que vous accédiez à de nouveaux plans de conscience, en vous aidant à vous délivrer du fardeau accumulé au cours de vos existences... »*
- Elle nous ouvre au recevoir et à l'expansion en élargissant notre champ de vision.

# 73. Vaccinium myrtillus

## Aspect physique

- patients **fragiles** et **déliçats**, amoindris par les aléas de la vie et qui ont donc besoin de **lumière** et de **douceur**
- système nerveux
- **yeux**
- intestins
- voies urinaires
- système circulatoire
- **métabolisme du sucre: 'insuline végétale'**
- **suite de vaccins**, antibiotiques, pilule pendant des années

### Tête et système nerveux:

- soutien les **processus de mémorisation** et la neuroplasticité cérébrale
- Alzheimer, accompagnement
- **troubles de la vue:** troubles de la microcirculation oculaire, favorise la régénération du système vasculaire de la **rétilne**; régularise la perméabilité du tissu
- favorise le maintien de la vision nocturne et réduit les effets de l'éblouissement, augmente l'**acuité visuelle** et la vision crépusculaire par régénération du pourpre rétinien; **cataracte, prévention** du glaucome
- **dégénérescence des yeux vieillissants:** aggravation de la myopie, cataracte, DMLA, rétinopathie diabétique et autres rétinopathies de diverses origines, rétinite pigmentaire (accompagnement)
- inflammations oculaires
- **antiinflammatoire** pour les muqueuses buccales, stomatite, aphtes, gingivite, mycose

### Système digestif:

- inflammation de toute la **muqueuse digestive**, de la bouche au rectum
- nausées, vomissements
- crampes d'estomac et crampes intestinales; apaise les douleurs abdominales
- côlon irritable, colites, toutes maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- effet antiulcéreux
- antidiarrhéique, **diarrhée** aiguë et chronique, colites, antibactérien intestinal « **antibacilles** »
- régularise le **terrain acide de la dysbiose**, soutient la formation d'un **microbiote** sain, soutien lors de traitement antibiotique
- vermifuge, **parasitoses intestinales**
- **corrections alimentaires** (atténuation de la sensation de faim)

### Métabolisme:

- régulateur du **taux de glucose sanguin**, insulino-résistance et accompagnement du **diabète**
- complications et effets secondaires d'un traitement à l'**insuline**
- **limite les dépôts de cholestérol** dans les artères et réduit la production de LDL
- draineur de l'acide urique

### Système cardiovasculaire:

- **protecteur** cardiovasculaire par tous les effets ci-dessous:
- renforce la résistance capillaire, améliore la **microcirculation**
- anti-inflammatoire de la tunique interne des vaisseaux, **hypoglycémiant**
- athérosclérose
- favorise la **circulation** par régulation de la **coagulation**
- augmente la **résistance musculaire** du myocarde
- insuffisance veineuse, varices, jambes lourdes et oedèmes; fourmillements
- **hypertension**
- coronarites
- séquelles d'**infarctus**
- prévention des hémorragies sous **anticoagulants**
- **hémorroïdes**, action anti-inflammatoire qui aide à la décongestion de la région anale

### Système hormonale:

- 2ème chakra (sexualité, système hormonal, troubles de la menstruation, bouffées de chaleur)
- stérilité (plante eau: vessie + reins)

### Voies urinaires:

- **diurétique** aseptisant les voies urinaires:
- cystites, colibacillose
- pyélonéphrites, urétrites
- **faiblesse vésicale, incontinence** principalement dans un contexte d'infection
- **infections urinaires** chroniques
- lithiase urinaire
- **énurésie** de l'enfant

### Peau:

- antiseptique et cicatrisant des plaies
- eczéma
- ulcères cutanés
- dermatites, brûlures
- folliculite

### Système locomoteur:

- rhumatisme et goutte, plutôt comme **draineur du terrain** que comme analgésique ou anti-inflammatoire
- soutient la **minéralisation** de la trame osseuse
- **voies respiratoires:** éduit les **saignements** après une opération ORL et prévient les hémorragies subséquentes
- rate, stimulation de notre système immunitaire; antiviral: herpès, grippe, antimycosique
- antioxydant
- prévention et accompagnement du cancer
- prévention des **maladies dégénératives**, du vieillissement
- régulation de la lactation
- contient chrome, fer, magnésium, phosphore, zinc
- Latéralité: DROITE

## 74. Valeriana officinalis

Valériane officinale | A; B | F

### Mots clefs

Renaissance. Paix. Nerfs: équilibre et apaisement. Eboueur. Tolérance | W (Tungstène)

### Aspect énergétique

- donne un **enracinement**; afin de mieux voir; permet la restructuration dans nos corps, une dynamique nouvelle de régénération, d'harmonie vers une plénitude de vie; apporte le repos à l'âme
- terre, réalité, matrice
- structuration du corps
- bon pour personnes peu sûres d'elles-mêmes, indécises (+ Gentiana); **manque de confiance** en soi
- joie, paix, **amour inconditionnel**, rire et bonne humeur
- 6ème chakra, 3ème œil, nous permet de capter les messages divins
- plante de l'odorat (comme Galium), quand on ne peut pas sentir quelqu'un
- **triage**, récupération, restauration, régénération
- **paix, calme, soleil nocturne** (synergie avec Viscum, la Lune)
- connexion (échelle) entre Corps et Ame, entre deux plans de conscience, entre passé et devenir
- dialogue, respect de l'autre, contrôle des nerfs
- tolérance, énergie de la Kundalini, permet de nous rapprocher de notre partenaire
- établit une **stratégie de lutte contre les maladies (général en chef)**, synergie avec Mandragora, agent de liaison
- métaux lourds: détoxification, purification, équilibre de la flore
- processus dégénératif: accumulations de problèmes, les uns après les autres, **baisse de l'énergie vitale**
- plante positive, énergie du "V", après la descente au fond du trou, donne la force de remonter de l'autre côté
- synergie de Valeriana avec Arnica et Lycopodium -> VAL et CHEVAL: force pour atteindre l'objectif; secours dans les moments difficiles, permet de remonter la pente
- phéromone: attention au dosage ...
- le type Valeriana ne supporte pas bien l'alcool et le café
- énergie d'adéquation: Valeriana – PAAR – Arnica
- Fleurs de Bach: ≈ Cerato: indécis et manque de confiance en lui
- « Je permets de retrouver un juste équilibre entre le Ciel et la Terre en vous réharmonisant à l'énergie vitale de vos origines et aux forces de la Terre ... »
- C'est la plante, qui rapproche, qui unit les êtres sur tous les plans en compensant le manque de tolérance et d'Amour.



# 74. Valeriana officinalis

## Aspect physique

- *Valeriana* vient du Latin valere et signifie « bien se porter, être en bonne santé »
- agit principalement sur le psychisme en harmonisant et apaisant le système nerveux: hyperexcitabilité nerveuse; tempérament hystérique et nerveux, médicament de la nervosité
- hypersensibilité à la contrariété, lors de **troubles du sommeil**; augmente la qualité, non la quantité; **insomnie chronique, surtout d'endormissement**, tranquilisant, action similaire aux benzodiazépines (Valium), mais sans addiction; troubles cardiaques nerveux (arythmie)
- surmenage intellectuel, patient trop fatigué et trop nerveux pour dormir
- Jet lag
- humeur changeante, mélancolie, dépression, hystérie, hypocondrie; **synergie avec Pulsatilla** dont les symptômes psychiques sont souvent comparables
- le comportement et les symptômes changent brusquement
- stress, anxiété
- traitement de soutien lors d'épilepsie
- **spasmes et douleurs d'origine nerveuse**: asthme, spasmes abdominaux, ballonnements d'origine nerveuse, vomissements, côlon irritable, spasmes musculaires saccadés, contractions et crampes musculaires, sciatique, douleurs de la hanche, des talons, faux rhumatisme > à la marche
- spasmophilie
- tics nerveux
- hoquet
- **problèmes vaginaux**; Candida albicans (+ Artemisia vulg. + Yohimbé), régénération de la flore
- problèmes interdigitaux (mycoses)
- troubles du cycle: règles en retard et peu abondantes
- bouffées de chaleur
- hypersensibilité sensorielle (ouïe, douleur), sensation d'étouffement, d'étranglement, de boule hystérique avec spasmes (Mandragora)
- maux de tête avec vertiges (+ Ginkgo, Arnica, Viscum); suite de commotion
- manque de libido, phéromone-like
- homme: douleurs dans le testicule droit
- **élimination des métaux lourds** (relation avec Candida albicans)
- hypophyse
- **grand remède de thyroïde**
- régime
- ne supporte pas l'alcool
- attention: action paradoxale! **commencer avec dose minimale**
- en cas d'intolérance à Valeriana, réduire le dosage ou remplacer par Crataegus
- alternances et absence de réaction: indiquée lorsque les remèdes apparemment judicieusement choisis restent sans effet
- patient au psychisme particulier, paradoxal, à l'humeur changeante, difficile à traiter, remet en cause constamment le traitement, développe tous les effets secondaires d'un traitement allopathique, même ceux non décrits dans la littérature...
- besoin de reconnaissance
- Zn, Li



# 75. Viola tricolor

Pensée tricolore | A | M

## Mots clefs

**Onde. Souffle de vie purificateur. Energie violette. Espoir. Guérison. Eveil. Clarification. Compréhension. Quitter le schéma victime-bourreau. Eliminer entraves. Malentendus. Ouverture du cœur-conscience. Antenne. Extension des champs de conscience. Agression extérieure. Viol. Violence. Protection de la peau | Re (Rhénium)**

## Aspect énergétique

- onde violette de **purification, libère et déprogramme les énergies relatives aux violences et abus** de toute sorte subis tant au plan physique qu'émotionnel
- permet ainsi la **guérison du corps, de l'âme et de l'esprit**; purification de l'âme **après acte de violence**, viol, viol de l'âme: redonne confiance; (viol physique: + Rhus tox.)
- énergie de **clarification, de purification de nos pensées** et de nos ressentis lors de périodes difficiles, de doutes; déchirer le voile, **sortir de la pénombre** des situations conflictuelles
- Viola – Okoubaka – Solidago – Hypericum – Sambucus: permet d'éliminer les idées noires, de purifier notre esprit
- action sur les 6ème et 7ème chakras
- nous permet de capter les informations d'en haut comme une **antenne** pour mieux voir, mieux communiquer, mieux se concentrer et penser; inspiration, intuition -> élargit notre horizon; **voir le monde avec un autre regard**, progression vers des plans de conscience supérieurs, notre **but, enlève le doute**
- énergie de l'éveil, du pardon (+ Rosmarinus), nous aide à couper le cordon ombilical, nous permet de retrouver notre contrat de vie véridique, connexion entre le haut et le bas
- méditation, réflexion, pensée et logique
- **équilibre le mental, la logique et l'intuition**
- Aura violette, repousse toute énergie ou pensées négatives (Hypericum), purifie le corps et l'esprit, **plante de l'amour pur**
- fait disparaître les traces laissées par le non-amour
- agit sur le **système hormonal** -> influence positivement le bien-être, **l'humeur**
- être responsable de notre vie en **quittant le schéma bourreau/victime**
- mieux comprendre notre mode de fonctionnement
- libère les sentiments d'**injustice** qui entretiennent nos blessures et maladies
- **délivre du poids du karma** et nous permet d'évoluer sans entraves
- **dissout les malentendus** fondés sur le mode destructeur, apaise les tensions et favorise les contacts équilibrés en harmonisant les fréquences vibratoires des interlocuteurs/partenaires
- souffle de vie qui purifie les souffrances et les cicatrices du passé pour restructurer la vie cellulaire dans l'harmonie originelle
- soleil qui réchauffe le **cœur-conscience**, le délivre des grandes souffrances et apporte une lueur d'**espoir** pour l'entrée dans une nouvelle énergie planétaire
- **élargit notre vision du monde**, apporte la beauté et la gaieté pour favoriser **l'extension de nos champs de conscience**
- protection, cage de Faraday; protection physique et dans les autres plans = aspect trinitaire
- comme Piper, elle correspond à l'**améthyste**, cristal violet qui purifie l'atmosphère, procure détente et paix et favorise l'élévation spirituelle
- corrélée au Rhénium
- Fleurs de Bach: ≈ Willow: amer et négatif, se sent le jouet de l'adversité
- « Je libère l'être de son mal-être intérieur qui l'empêche de prendre sa plénitude face à la vie... »
- énergie violette de purification qui repousse en dehors toute négativité quelle qu'en soit la provenance



# 75. Viola tricolor

## Aspect physique

- Viola désigne la couleur violette, via le grec *ion* qui signifie violet; *tricolor* en raison de la couleur de ses fleurs
- "remède enfant et femme", enfant indigo (HA02)
- **dépurative, anti-inflammatoire et antiallergique**
- patient morose, de mauvaise humeur et hypocondriaque le jour, mais gai, loquace et excité le soir
- diathèse **psorique**, fleuretant aussi avec les diathèses syco-tique et luétique (organes génitaux, évolution des symptômes dermatologiques vers l'ulcération, syphilis, gonorrhée)
- **viol, violence**
- complexe Hydrastis – Iris – Viola: crainte de la contamination (relation douteuse, traiter avant que l'infection ne se déclare)
- **peau et autres émonctoires** (foie et reins)
- **peau: toutes manifestations chroniques cutanées prurigineuses, inflammatoires**, cicatrisation difficile, **prurit intolérable**, pustules et croûtes, reflétant une paresse hépatique
- troubles cutanées de pair avec des symptômes urinaires
- **eczéma à diverses localisations et manifestations, avec démangeaisons**: eczéma de contact, atopique, croûte de lait, eczéma du cuir chevelu
- teigne, acné, furoncles, dermatite séborrhéique, impétigo, psoriasis, dartres, herpès; vitiligo
- **système nerveux**: nervosité, anxiété surtout la nuit, somnolence l'après-midi, mais insomnie la nuit, cauchemar épilepsie, hystérie, tics
- maux de tête, vertige
- perte de mémoire, vertige, mauvaise circulation cérébrale
- concentration (+ Ginkgo), permet de raisonner en trois dimensions
- **épiphyse** (+ Agnus ou Cimicifuga)
- thyroïde
- **sphère digestive**: langue blanchâtre, goût amer, sécheresse buccale malgré intense salivation
- **paresse digestive** (vésicule biliaire et foie), spasmes digestifs, côlon irritable
- **sphère respiratoire**: maux de gorge intenses, ganglions enflés, **toux grasse**, bronchite avec dyspnée, trachéite, rhinite allergique, asthme, coqueluche
- **sang et circulation**: ecchymoses, artériosclérose, hypertension, oedèmes, hémorroïdes, phlébite
- **voies urinaires**: miction involontaire fréquente ou au contraire anurie soudaine, énurésie, cystite
- **sphère génitale**: excitation sexuelle intense chez l'homme avec émission spontanée de sperme, démangeaisons et rougeurs du gland
- vaginite, leucorrhée, éruption de pustules sur les lèvres
- **tout processus inflammatoire** (y compris au niveau oculaire, p.ex. conjonctivite, ophtalmie (VIEW))
- goutte
- remède des '**points de côté**' à localisations variables
- douleurs entre les omoplates, fourmillements, rhumatisme avec douleurs lancinantes dans les membres et les articulations, **rhumatisme articulaire, arthrose**
- fièvre: **diaphorétique, sudorifique**
- peine à réguler la température corporelle, frilosité alternant avec bouffées de chaleur, particulièrement après les repas ou la nuit
- riche en calcium, magnésium et manganèse
- aversion pour l'air frais qui cependant soulage ses maux de tête
- **Aggravation**: froid, hiver, 11 h du matin



# 76. Viscum album

Gui | C | F; E

## Mots clefs

**Le passé. Notre album. L'Eau et la Vie. Purification. Mère spirituelle. Réactivation du féminin sacré. La Lune. Respiration. Ouverture du cœur. Conscience. Rétablissement de la polarité correcte. Endurance nécessaire pour transcender les épreuves. Vitamine B17 | Os (Osmium)**

## Aspect énergétique

- **Viscum est l'eau et la VIE:** Vi(e)scum, **eau purificatrice**, l'Esprit Saint, le baptême (WASSER), la promesse de la nouvelle vie, **plante du cœur et souffle de vie**
- **symbolise la vie par opposition à la mort (cancer)**
- polarité GAUCHE, en rapport avec la mère, le passé, l'énergie féminine
- symbolise la mère spirituelle; **manque d'amour de la mère** (p.ex. mère décédée trop tôt); **pas fait le deuil de la mère**
- permet de **retrouver le féminin sacré en soi** et la **réactivation** de ce principe fondamental de l'énergie féminine dans la structure culturelle de la société
- représente la **LUNE**, « la nuit porte conseil »; douce lumière de la lune, par opposition à la lumière brillante du soleil (Hypericum), lumière différente, douce comme un soleil intérieur dans nos cellules, panneau lunaire
- force motrice pour nous aligner sur les nouvelles fréquences terrestres et universelles, le **transformateur** qui nous permet de vibrer sur une autre fréquence, un **guide dans cette période de transformation intérieure de même que de changements vibratoires**
- émergence des énergies cachées ou protégées face au monde de l'illusion dans lequel nous avons vécu
- remet en question les enseignements connus pour **encourager une compréhension nouvelle et une adaptation de notre réalité quotidienne**
- **lien entre ciel et terre et entre masculin et féminin**, réconcilie l'aspect masculin et féminin dans une unité, se positionner en concordance avec l'arbre de vie pour notre évolution spirituelle
- liaison entre le corps physique et émotionnel, équilibre mental et psychique, apaise la peur, lien entre la Mère et le Père, la Terre et le Ciel
- reliant à la fois les deux côtés d'un même phénomène, d'une même chose, elle rééquilibre une situation en faisant la part des choses, **restitue la polarité correcte, permet une transmutation de ce qui doit l'être**
- **vit dans le passé**, feuilleton son "album"; tristesse, nostalgie -> connaissance et conscience du passé
- plante de **purification des mauvaises habitudes**, des vices, des blocages du passé
- connaissance et conscience (du passé)
- **cœur, ordinateur de Vinca**, véhiculé par le cheval de Troie; disque dur qui stocke les mémoires akashiques, mais nous donne une **chance de purifier notre passé**, de changer les éléments négatifs dans le livre de la vie (même plusieurs vies) en éléments positifs, retrouvons la force, le rayonnement par la purification
- soleil intérieur, guidance intérieure
- vivre en paix et en harmonie
- 4ème chakra physique: ouvre le cœur, + 6ème chakra émotionnel: 3ème œil -> **voir tout avec amour** (VIE, VIEW, VEV)
- bon pour les personnes rigides, froides, distantes
- souffle de vie (Thuja, Chelidonium), ouverture de la respiration -> du cœur, apprendre à s'aimer et à aimer les autres, **énergie du pardon**, acceptation, compréhension du divin en nous, pardon, amour, restructuration de l'être dans son ensemble
- soulage tous les symptômes en relation avec l'eau ou l'humidité et favorise le phénomène de l'osmose (la plante vit en osmose avec l'arbre sur lequel elle se développe)
- correspond énergétiquement à l'osmium, l'élément naturel le plus dense sur Terre, métal de transition d'une résistance exceptionnelle et ainsi **confère l'endurance nécessaire pour transcender les épreuves en expérience évolutive et réaliser notre transmutation en accord avec les énergies présentes**
- signe du Cancer; lundi
- analogie énergétique avec la Sélénite (pierre de Lune)
- « Mon énergie stimule l'homme à quitter sa forme primale pour entrer dans sa forme humaine en se rapprochant de la Source ... »
- Elle combine les éléments Terre-Mère et Ciel-Père, impliquant un alignement de l'être dans son incarnation pour l'amener vers un nouveau souffle de vie.





# 76. Viscum album

## Aspect physique

- Viscum vient du Latin *viscus*, la glu, allusion à la pulpe visqueuse de ses baies, desquelles on tirait une sorte de colle, et album signifie blanc, comme ses baies
- **principaux points d'impact: système cardiovasculaire, système nerveux, central et sensoriel, système hormonal, les reins**
- **remède de pathologies lésionnelles, de sclérose:** épuisement des émonctoires, hyperacidité tissulaire, artériosclérose, ainsi que lors de **pathologies de surcharge** (diabète, goutte)
- **régule les interactions entre le système nerveux et le système endocrinien lors de la (péri) ménopause et de l'andropause**
- capteurs de radicaux libres; vieillissement
- traitement du **terrain précancéreux** et **accompagnement d'un traitement contre le cancer**, afin de réduire les effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie, **en synergie avec Quercus**
- mélanome, fibrome, kystes, verrues, herpès vaginal (+ Betula = synergie)

### Tête et système nerveux:

- **insomnie;** anxiolytique, angoisse (surtout si lié à la lune), peur de la nuit, **dépression**, tristesse, mélancolie, tensions nerveuses, particulièrement lors de périodes de changements hormonaux
- affections nerveuses, convulsions en général et convulsions épileptiformes; tremblements
- **système sensoriel:** amplifie le sens auditif: + Humulus; acouphènes; troubles de la vue
- migraines

### Système cardiovasculaire:

- **troubles d'irrigation sanguine; vertiges**
- **affections cardiaques:** régulation de l'hyper et de l'hypotension, angine de poitrine, stimulant de la circulation et tonique cardiaque (+ Crataegus)
- dyspnée et asthme
- **circulation:** prévention de l'athérosclérose; antihémorragique, post AVC
- décongestionnant de la circulation lymphatique

- troubles du métabolisme (diabète, hyperuricémie), dépuratif du sang
- vessie: **diurétique** favorisant l'élimination de l'urée: **rétention d'eau**; œdème (marée de la lune)

### « Système reproducteur féminin »:

- propriétés antispasmodiques très bien adaptées à la gynécologie
- **régulateur du cycle féminin** (purification de la femme), constipation avant les règles; règles hémorragiques avec caillots et fortes douleurs du sacrum au pelvis, troubles de la **ménopause** avec bouffées de chaleur: sensation montante de chaleur comme si on était en feu des pieds à la tête
- douleurs ovariennes à gauche; douleurs violentes en relation avec l'utérus; leucorrhée; **infections chroniques des voies génitales**
- rétention d'eau
- troubles cardiaques de la ménopause: palpitations, essoufflement
- dysplasie du col utérin
- sein **gauche** (kystes, dysplasies fibrokystiques), glande mammaire
- manifestations de l'andropause
- crampes, nausées, oppression
- analgésique

### Système ORL:

- asthme, faux croup, manque d'air, peur de mourir
- stimule le système immunitaire: défenses immunitaires (lymphocytes) et anti tumorales
- rhumatisme de surcharge (goutte) et dégénératifs (arthrose); **sciatique; névralgies**
- combat les effets néfastes de la radioactivité
- démangeaisons de tout le corps
- plaies cicatrisant mal
- malade une fois par mois
- LUNE, lunatique et dans la lune
- a toujours soif
- Polarité: GAUCHE





# 77. Yohimbé

Yohimbé | B; C | F

## Mots clefs

**Force et puissance masculine canalisées. Se discipliner. Stabilité dans la matière avec ouverture spirituelle. Equilibre Yin et Yang. Libre-arbitre, neutralité, autonomie. Force mentale et physique. Nouveau départ. Vigueur. Fusion: avec soi-même, avec les autres, intégration de nos expériences passées et régénération du corps par les cellules souches. Mémoires karmiques liées à l'Afrique. Dettes matérielles du passé | Ir (Iridium)**

## Aspect énergétique

- **essence Yang, énergie, force et puissance du cheval au galop** qui surmonte tous les obstacles, mais aussi permet de canaliser, de maîtriser cette énergie et de l'adapter à la situation (foncer ou au contraire s'arrêter) pour retourner à l'étincelle originelle au fond de nous-mêmes
- **relance la circulation harmonieuse de l'énergie dans notre corps** dans une régulation adaptée, de haut en bas et de bas en haut, nous offrant une **stabilité retrouvée**
- **porte l'énergie du Y** qui se manifeste à plusieurs niveaux
- soutien de l'**immunité humorale** (les anticorps)
- base solide nous permettant de nous élever tout en gardant les pieds sur terre
- **entonnoir** permettant à la spiritualité de descendre fertiliser la matière
- **équilibre du Yin et du Yang**: énergie Yang lorsqu'elle fertilise la terre et énergie Yin lorsqu'elle renvoie l'énergie vers le ciel
- **figure à la fois la dualité de la matière et l'expansion de conscience** au-delà de celle-ci, elle nous aide à nous stabiliser dans la matière tout en nous ouvrant à une dimension spirituelle
- Elle ouvre les portes de cette élévation de notre conscience et encourage notre progression, à notre rythme et nous fait évoluer: expansion de notre conscience.
- donne sens et but à la vie
- nous enseigne à intégrer nos expériences passées dans le but de notre vie (vies antérieures également)
- **libère les mémoires karmiques** liées à l'Afrique et aux dettes matérielles du passé et permet de libérer ces énergies rémanentes néfastes
- **efface les anciens programmes** et l'énergie négative de nos cellules; reprogrammation des cellules; nous fait retrouver notre **libre arbitre**, la neutralité, l'autonomie, associée à une prise de conscience
- aide à **nous discipliner nous-mêmes** et non à être disciplinés (obéir par conformisme)
- Elle nous permet d'assumer différents rôles selon notre recherche de stabilité, comme dans une équipe de football, c'est le **joueur aux capacités multiples** qui prendra telle ou telle position selon les directives de l'entraîneur.
- **polyvalence**
- Son mode d'action se déroule en **3 phases: libération de l'énergie, purification et retour au calme, puis intégration du processus** dans une dynamique de progression spirituelle:
- **énergie de fusion contrôlée**, subtile et non violente, qui peut aussi être comprise comme une énergie de collaboration entre le haut le bas
- **fusion avec soi-même** pour progresser dans une harmonie intérieure
- **fusion avec l'autre** ou les autres, en respectant nos différences et transmutant le désir animal, voire sexuel (reptilien) de possession en une dynamique de fraternité
- **fusion, intégration de nos expériences passées** (les vies antérieures également, car elle libère les mémoires karmiques) avec la situation présente pour les accorder au chemin de vie actuel dans une énergie de justesse
- **fusion des énergies de régénération du corps par le biais des cellules souches**, de même que dans la dynamique de **contrôle des proliférations cellulaires**
- Père divin, force masculine; donne la volonté, la solidité, une base pour faire le bilan de notre vie
- libère l'énergie de la Kundalini
- force d'initier un processus et force pour l'arrêter
- Elle signe **le départ et la fin**: par ex. dans le mélange YICATCHY, initiant et terminant l'effet de rééquilibrage énergétique du système immunitaire qui, après la mise en route des processus et la victoire sur les pathogènes, doit recharger ses batteries pour être à nouveau efficace lors de la prochaine agression.
- nous renvoie au **début du problème** pour que nous en prenions conscience, que nous intégrions les informations (fusion, à nouveau) et ainsi devenions capables de **nous positionner sur une dynamique de guérison (fin de la maladie)**
- action sur le système nerveux: mental, psychisme: complexe PSY, YES
- problèmes de sommeil: HYPNOS
- troubles du sommeil, passe en revue les derniers 10 à 40 ans, personne toujours **préoccupée de sa vie passée**
- favorise les vibrations positives de nos cellules nerveuses
- nous donne le courage (YANG) de dire notre opinion en public, bien qu'on sache que les autres ne la partagent pas; ce sont des mots d'amour, de sûreté et sans agression
- action sur le 2ème chakra (sexualité) + 7ème chakra
- Fleurs de Bach: ≈ Centaury: incapable de dire non, abnégation

## 77. Yohimbé

---

### Aspect énergétique

---

- correspondant énergétiquement à l'iridium, métal de transition du groupe du platine (dans des alliages, car résiste aux températures élevées), c'est l'élément le plus résistant à la corrosion: **grande résistance et cette force qu'elle nous offre lors de moments difficiles grâce à son énergie lumineuse amenant la joie** (JOY)
- C'est aussi un des éléments ORMUS présentant des propriétés **antivieillessement** (**résistance à la corrosion**).
- « *J'équilibre les énergies en fusion afin de les ajuster à la puissance de l'amour...* »
- Elle donne un sens et un objectif à la vie en libérant les énergies du passé pour les adapter au besoin du moment.



# 77. Yohimbé

## Aspect physique

- *Yohimbe*, nom d'origine indigène
- **patient fatigué, manquant de tonus**, aphrodisiaque, mais aussi impuissance ou frigidité d'origine psychique (régulation de l'énergie du corps de bas en haut et inversement)
- **autres points d'impact: système nerveux, circulation sanguine, système hormonal et congestion abdominale**
- **système nerveux central: effet aphrodisiaque central** via divers médiateurs au niveau de l'hypothalamus; stimule la libido lors de baisse de libido provoquée par certains antidépresseurs (ISRS)
- agitation nerveuse ou neurasthénie
- stimulation du système nerveux central, de l'humeur, **réduit l'anxiété et la dépression** (7ème chakra)
- insomnie d'endormissement, le patient ressasse le passé et ne trouve pas le repos
- maladie de Parkinson
- **aphrodisiaque** (homme et femme) par action sur les organes sexuels (vasodilatation sélective au niveau génital, traitement de la dysfonction érectile); amour entre homme et femme; manque de libido
- maladies du 2ème chakra, p.ex. mycose vaginale

### Système digestif:

- nausée, avec salivation intense, éructations, goût métallique dans la bouche
- **sécheresse buccale** résultant de l'emploi de certains médicaments (antidépresseurs)
- anorexie
- diarrhée
- constipation
- hémorroïdes saignantes
- hémorragie intestinale ou rectale

### Système cardiovasculaire:

- **diminue les saignements:** hémorroïdes, hémorragie intestinale, menstruations abondantes

- soutien la fonction cardiaque et le système vasculaire: troubles d'irrigation sanguine, **hypotension orthostatique**

### Sphère urogénitale:

- effet vasodilatateur (érection), particulièrement chez les hommes atteints de dysfonction érectile en raison de diabète ou de problèmes cardiaques
- stimule les impulsions nerveuses qui excitent les tissus génitaux, ce qui en fait un **aphrodisiaque, tant chez l'homme que chez la femme**
- décongestionne le petit bassin (2ème chakra)
- **priapisme** en dehors de toute stimulation et excitation sexuelle
- inflammation ou congestion des organes sexuels
- **ménorragie ou hyperménorrhée:** régulation des flux menstruels trop importants, symptômes fréquemment accompagnés d'anémie, épuisement, irritabilité, de migraines pulsatiles et de spasmes abdominaux épuisants
- urétrite

### Sphère hormonale:

- congestion des glandes mammaires
- stimulation de la lactation
- augmente la lipolyse (soutien à un régime pour perdre du poids)
- **endurance**, plante YANG
- favorise un état généralisé de bien-être si fatigue, manque d'énergie, manque de force dans les jambes et les genoux
- fièvre avec vagues de chaleur, transpiration et frissons
- stimule la formation des anticorps
- fibromyalgie
- troubles de croissance (enfants)
- cheveux, pellicules
- *Candida albicans*





# 78. Echinacea purpurea

Echinacée pourpre | A; B | M

## Mots clefs

**Incarnation de l'âme. Intermédiaire. Passerelle. Dualité: Impureté et Pureté. Moteur de l'évolution, choisir le bon chemin. Reconnexion à notre âme. Réunifier les deux aspects Yin et Yang. Libère les émotions héritées de nos parents. Remplacer 'avoir' par 'être'. Globules rouges | Pt (Platine)**

## Aspect énergétique

- **symbolise l'âme**, permet à l'âme d'accueillir son incarnation (conception) présente terrestre avec toutes les souffrances et joies de l'incarnation
- favorise notre **reconnexion à notre âme** pour mieux accepter notre condition humaine et notre chemin terrestre
- Elle nous **allège des chaînes liées à l'incarnation**.
- **intermédiaire**, passerelle entre Echinacea pallida (l'esprit) et Echinacea angustifolia (le corps), de même qu'entre notre partie divine et notre attirance pour la matière, **entre le pur et l'impur**
- essence deux fois pure (PUR PUR), elle réconcilie notre côté matériel à notre esprit, c'est un lien entre ces deux polarités
- **dualité**: impureté et pureté, encourage la prise de conscience du désir de se purifier, de retourner à la source, l'apprentissage de la notion du bien et du mal pour la dépasser
- guide **élevant notre conscience**, elle purifie notre âme et nous incite à nous responsabiliser pour choisir le **bon chemin**
- lien entre Echinacea pallida et Echinacea angustifolia, figurant ainsi le **moteur de l'évolution**: évoluer pour nous rapprocher de plus en plus de l'idéal: vivre une bonne vie, meilleure à chaque fois, en harmonie avec le monde (le matériel) et les « dieux » (le spirituel), vivre en harmonie avec l'ordre cosmique, trouver sa place et accomplir le parcours pour atteindre la sagesse et la sérénité
- permet de **laisser de côté le verbe avoir pour se concentrer sur le verbe être**, but de l'expérience terrestre
- portant le n° 78, son partenaire privilégié est Tilia (87), elles nous engagent toutes deux à ne pas rester passifs, mais être les acteurs de notre propre transformation en nous aidant à voir plus clair en nous
- promeut la **réunification des deux aspects Yin et Yang**, pour retrouver un nouvel accord avec nous-mêmes, prendre conscience des souffrances existentielles pour mieux les dépasser et les lâcher
- **libère les émotions héritées de nos parents**, les souffrances et/ou les mémoires de l'humanité que nous portons encore engrammées en nous
- **se responsabiliser** dans une conscience retrouvée, une conscience nouvelle pour un retour à la Source
- améliore la relation entre la mère et l'enfant
- Elle aide les enfants non encore matures qui croient tout savoir et défient leurs parents ou les autorités dans le but de se faire remarquer et exercent ainsi leur égo, elle les aide à se responsabiliser pour ne pas tomber dans les excès de toute sorte.
- baume pour l'âme, souffrances de l'âme
- débloque un problème de l'enfance, blessure de l'âme par les parents, manque de compassion des parents au niveau des émotions, enfant pas assez compris
- régule énergétiquement les globules rouges
- énergie de PINGALA (canal de droite et énergie descendante)
- Elle correspond énergétiquement au platine dans le tableau de Mendeleïev: Elle convient ainsi à ceux qui aiment se montrer, exhiber des signes extérieurs de richesse (femmes couvertes de bijoux). Elle leur permet de **laisser de côté le verbe avoir pour se concentrer sur le verbe être**, but de l'expérience terrestre. Elle oblige l'être à **se responsabiliser** dans une conscience retrouvée, une conscience nouvelle pour un retour à la source.
- Le platine étant souvent utilisé comme catalyseur, on retrouve ici l'aspect « intermédiaire » d'Echinacea purpurea et son assistance libératrice qui nous permet d'évoluer.
- « Je suis une passerelle entre le pur et l'impur, entre la partie Divine et l'expérience matérielle, entre l'esprit et les vicissitudes de la chair... »
- Elle stimule l'être à se responsabiliser dans une conscience retrouvée pour mieux accueillir son incarnation.



## 78. Echinacea purpurea

---

### Aspect physique

---

- **immunostimulant** (le milieu du corps); toutes les infections qui sont en relation avec le milieu (p.ex. ventre)
- stimulation de la rate
- méningite
- **brûlures** avec enflure des tissus et douleurs violentes; plaies, gangrène



# 80. Azadirachta indica

Margousier, Lilas des Indes, Arbre pharmacie du village | A; c | B; F; E; T; M

## Mots clefs

**Nouvelle énergie positive. Indique la direction à prendre dans la vie. Le cœur du cœur. Régénération. Purification. Hygiène. Liberté. Sucre. Inde | Hg (Mercure)**

## Aspect énergétique

- plante **d'amour**, de **l'espoir**, l'espoir d'une nouvelle vie meilleure, d'une **santé meilleure**
- **énergie annonciatrice des temps nouveaux** nous guidant vers notre spiritualité
- première plante dans l'ère du Verseau (dans la série des numéros 80)
- équilibre énergétique: plante de l'équilibre Yin/Yang, apportant l'équilibre aussi bien sur le plan physique qu'entre le corps, l'âme et l'esprit
- restructurant aussi bien le minéral, le végétal, l'animal que l'être humain, elle favorise la vie dans sa quintessence
- ses propriétés sont illimitées
- Elle agit dans le plus profond de notre corps et clarifie les ondes négatives autour de nous.
- vibration que nous appelons le hasard...
- plante de la **dépollution**, aussi bien présente qu'ancestrale (hérité) et passée (vies antérieures)
- énergie d'une rivière permettant la **purification**
- purifie à la fois notre corps physique et nos corps énergétiques; **efface les mémoires cellulaires**, travaillant à l'intérieur même de la cellule
- purifie l'air, l'atmosphère, les cours d'eau et purifie nos pensées
- plante de la déprogrammation **intercellulaire**, rétablit les connexions entre les cellules
- représente le principe de vie, une **nouvelle hygiène**, force vitale
- Elle est là pour le **changement à long terme**, durable, dans la bonne **direction**.
- **libération** du principe de l'**hasard**, afin de prendre son destin dans ses propres mains et d'être responsable pour sa réalisation
- favorise l'"oser dire" -> permet de retrouver la paix émotionnelle
- énergie d'évolution, favorise la planification dans **l'évolution plutôt que dans la révolution**
- induisant des changements sur les cellules, sur les trois niveaux, corps, âme, esprit, elle nous encourage à évoluer à notre rythme
- favorise la gestion de situations de trahison, de stress ou d'injustice, nous permet d'être équitables
- **voir clair** (NES = Neem, Euphrasia, Solidago), + Allium cepa, déchire couche après couche ce qui nous empêche de voir dans cette vie
- énergie de guidance (+ Podophyllum)
- + Arnica et Equisetum = ZEN de la médecine chinoise; plante de la médecine ayur-védique, elle fait le lien entre les continents
- permet de retrouver la **confiance**
- infini, 8ème chakra; aussi action sur le 5ème chakra (oser dire) et le 3ème (rate/niveau émotionnel)
- acceptation avec simplicité de la dépendance vis-à-vis d'autres personnes (pour ceux qui sont invalides, handicapés, âgés ou les enfants)
- accélère le processus de **guérison**
- Fleurs de Bach: ≈ Olive: totalement épuisé mentalement et physiquement
- « *Tel un chant harmonieux ondulant au gré du fleuve de la vie, je suis la manifestation de l'énergie infinie dans toutes ses formes d'expression...* »
- plante de l'espoir, son énergie purifie et restructure aussi bien le minéral, le végétal, l'animal que l'être dans son devenir



# 80. Azadirachta indica

## Aspect physique

- principale plante de la médecine Ayurvédique
- dépollution à long terme et à tous les niveaux (physique, psychique et spirituel); suite aux antibiotiques, médicaments, métaux lourds, amalgames, vaccins
- **dépuratif sanguin** et régulateur de l'équilibre acide/base, détoxique l'organisme
- reminéralisation
- **problèmes très anciens**; maladies supprimées et non guéries complètement, suite de vaccins et de médicaments, même pris il y a très longtemps
- **élimination sélective du Mercure**
- **indications de la tête jusqu'aux pieds, ORL, cœur, os, rhumatismes, peau, yeux, asthme, problèmes thyroïdiens, diabète**
- antioxydant
- **gencives** qui saignent, **caries**, caries dès que les dents sortent
- **renforce le système immunitaire**:
  - antibactérien (staphylocoque doré, salmonelles)
  - antiviral, (variole, hépatite B, herpès et mononucléose)
  - antimycosique (Candida albicans).
  - Résistance aux antibiotiques, infections chroniques et récidivantes
- convalescence
- suite de vaccination
- anti-inflammatoire, antipyrétique et analgésique
- antiseptique pour la cavité buccale (dentifrices)

### Peau:

- eczéma, mycoses, acné; maladies de peau, plaies ou brûlures infectées, ulcères variqueux; irritations diverses, séborrhée, psoriasis, **pellicules**
- Déodorant

### Tête et système nerveux:

- anxiolytique, contre le stress, la dépression et la fatigue; antiépileptique; névralgies; vertiges

### Système digestif:

- digestion, régimes (constituant de BV03)
- hépatoprotecteur
- **maladies cardiaques**: effet hypotenseur, hypolipémiant
- **hypoglycémiant** puissant à la fois chez les diabétiques de type 1 (insulinodépendants) et de type 2 par des mécanismes encore non élucidés
- antiasthmatique
- restore la flore intestinale et vaginale
- problèmes de vue
- chute de cheveux: fortifie les cheveux et tonifie le cuir chevelu
- normalise les contractions de l'accouchement et évite les inflammations et les infections; usage traditionnel en médecine ayurvédique pour les accouchements
- démangeaisons et brûlures (mains et pieds)
- plante de l'hygiène, insecticide naturel et élimine les pesticides (Thuja-Okoubaka-Neem)
- action lente, à prendre plusieurs mois
- pour enlever les problèmes couche par couche comme Allium cepa
- indiqué dans toutes les maladies chroniques, maladies dégénératives (insuffisance rénale chronique, diverticulose/diverticulite, inflammation chronique de la muqueuse de l'estomac, candidose), maladies pas totalement guéries, **récidives**, dans tous les cas où il y a une détérioration, une dégradation; phénomènes irréversibles
- accompagnement de maladies telles que la malaria, le cancer, traditionnellement employé en médecine ayurvédique comme antitumoral
- traitement d'accompagnement en cas de paralysies, handicaps divers
- contraceptif pour homme et femme, en usage local ou interne (usage traditionnel)
- nombreuses indications en médecine vétérinaire





# 81. Dioscorea villosa

Yam, Igname sauvage | A; B | B; M

## Mots clefs

**Equilibre hormonal et énergétique. Réunification de l'être. Communication. Dire ce qu'on a au fond de son âme. Régénération. Force. Catalyseur. Créateur. Dépasser nos limites. Sortir des conditionnements. Aspect Yin. Sagesse. Corée. Vitamine D | Tl (Thallium)**

## Aspect énergétique

- permet aux êtres de dire ce qu'ils ont **au fond de leur âme**
- **énergie revigorante** qui va permettre de se défaire du stress de la vie
- remise à niveau pour **dépasser nos limites** existentielles
- **éviter de faire les mêmes erreurs** et de tourner en rond
- **restructuration, force**, pour notre structure de base, les os
- **guidance** pour trouver l'information nécessaire et **la solution**, dans le contexte du moment
- **adoucit les êtres** humains et les rend plus sensibles aux choses simples de la vie
- permet une **communication** entre les êtres
- **réveille la conscience** des hommes pour libérer le côté Yin en eux
- ralentit le processus de vieillissement
- **apporte sagesse**, passage vers une autre énergie
- agit sur le plan causal, accueil de la **fluidité** en acceptant la **transformation subtile** du corps
- **plante d'équilibre**, dans tous les sens du terme, y compris pour réguler certains déséquilibres hormonaux chez la femme (progestérone et oestrogène-like)
- **facilite le dépassement avec douceur** pour sortir des conditionnements grâce à sa puissance d'Amour
- peut aider si certains vécus laissent des vides (perte d'un jumeau, d'un être cher...)
- aide à la **réunification de l'être** dans l'incarnation, ainsi qu'avec ses parties subtiles, union entre l'Esprit, l'Âme et le Corps
- **fertiliser notre jardin intérieur** pour qu'il devienne **un créateur et un enseignant** (au sens large)
- fait briller notre Lumière, **accueillir les opportunités** avec courage, lâcher-prise et intégrité
- **catalyseur**
- agit sur le haut et le bas du corps
- énergie de la vitamine D
- énergie d'adéquation: Dioscorea (DHEAA) – PAAR – Belladonna ou encore PS 134.0 – PAAR – Belladonna
- élimination sélective du Thallium
- plante de la propreté et de l'hygiène, fait le lien entre Propolis et Neem
- comparaison avec Centaury, fleurs de Bach
- « Je vous aide à retrouver le livre de la vie et à l'ouvrir à la bonne page pour en comprendre le sens caché... »



# 81. Dioscorea villosa

---

## Aspect physique

---

- véritable plante hormonale ayant les doubles propriétés **progestérone** et **oestrogène**, propriétés hormonales pour les hommes aussi (impuissance, problèmes de prostate, andropause: déficience de la libido)
- déséquilibres entre ces deux hormones et tous les problèmes qui en découlent: troubles des règles, kystes de l'ovaire (ovaires polykystiques) et du sein (+ Drosera, Taxus, Thuja, Viscum), fibromes, syndrome prémenstruel, acné, cycles anovulatoires, endométriose, douleurs ovariennes, troubles de la fertilité, manque de libido, prise de poids, œdèmes (complexe DHEAA)
- Comme régulateur du système hormonal, elle convient à tous les âges de la femme.
- tous les troubles de la **ménopause**: bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, permet l'absorption du Calcium et du Magnésium, troubles cardiaques à la ménopause, **ostéoporose**
- dynamise les formules à visée hormonale (pour homme et femme)
- action sur la **peau** et les **rides**, capteur de radicaux libres; dynamise l'effet anti-inflammatoire de Cardiospermum
- chute de cheveux
- coliques du nourrisson
- polychreste de A à Z comme le Neem
- vertiges (+ Valeriana)
- douleurs violentes, paroxystiques, gastriques, intestinales, utérines, côlon irritable, crampes améliorées quand on se redresse ou quand on se penche en arrière, sciatique, hernie **discale** et divers types de coliques, irritation violente des nerfs viscéraux, plexus solaire et certaines névralgies
- troubles hépatiques
- régularise le métabolisme des graisses, cholestérol
- rhumatismes, douleurs musculaires
- suite à la pilule, cortisone ou médicaments anti-inflammatoires
- propreté, hygiène, synergie avec le Neem
- appoint lors de nécessité de régulation hormonale, pas seulement hormones sexuelles: thyroïde, glandes surrénales, hypophyse
- psoriasis, vitiligo
- **confusion de la droite et de la gauche**, erreur en écrivant, peur de conduire, car craint de tourner le volant du mauvais côté
- transpiration nauséabonde dans la région du pubis et du sacrum
- **honte de ses origines** modestes, essaie de les cacher
- plante anatomique, comme les Artemisia
- élimination sélective du Thallium



# 82. Taxus baccata

If | C | M

## Mots clefs

**Transformation. Transmutation. Passage. Mort-renaissance. Lâcher-prise. « Avance! ». Métamorphose | Pb (Plomb)**

## Aspect énergétique

- arbre de la **transmutation**, de la **transformation**, du **passage** et de la **libération (AMT)**; la transmutation engendre la transformation et la guérison
- symbole de mort et de renaissance dans les anciennes cultures
- apporte une énergie qui **nous libère des schémas anciens, parfois égoïstes**
- permet aux êtres concernés par le décès de **faire le deuil (TOD)**
- permet l'ouverture du cœur et de continuer malgré les obstacles
- libération de la tristesse
- **découragement**: pour celui qui pense que personne ne peut plus rien pour lui
- Les épreuves, les obstacles et certains déchirements deviennent de véritables expériences de vie.
- nous aide à **évoluer, à lâcher prise**
- permet de laisser derrière nous toutes les choses matérielles qui nous encombrant pour avancer dans la vie, accueillir la guérison, un nouveau choix de vie
- nous stimule dans notre réalisation quotidienne pour quitter l'oubli de soi et entrer dans la vie véritable, de la mort à la renaissance qui est une quête personnelle
- Elle donne le désir d'agir et de se laisser porter par le courant de la vie.
- Elle nous invite à méditer et comprendre que **nous sommes les seuls responsables de ce qui nous arrive, sans leurre ou processus de victimisation**.
- permet de se libérer de l'accumulation de fardeaux en lien avec d'autres vies
- aide à quitter les suppositions tout en se **posant les questions adéquates** pour devenir un véritable partenaire avec notre conscience supérieure
- En faisant le deuil de l'ancien, de ce qui nous a taxé, elle fait grandir, évoluer pour atteindre une certaine maturité dans le lâcher-prise avec de **la joie, de l'harmonie, de la légèreté et un nouvel état d'esprit**.
- représente la légèreté de l'oiseau
- personne se sentant taxée, par les aléas de la vie ou l'administration, les impôts (problèmes relatifs à l'argent)
- Jusqu'à présent, Taxus baccata était utile lorsqu'il y avait des dettes à libérer, résultat de mauvaises actions avec quelque chose à expier. N'est-ce point ce principe ancestral appelé karma qui nous poursuit, vie après vie?
- Elle stimule à aller vers une autre réalité. Ainsi, l'élévation de conscience devrait aider à nous libérer de ces schémas et à sortir de ces états dans lesquels nous nous sentons enfermés en acceptant indéfiniment une situation liée à notre condition humaine.
- Apporte une grande aide **lorsque l'âme a été blessée dans cette vie ou d'autres vies**. Elle fait sortir du rejet, de la trahison et mieux intégrer la notion de respect (pour soi et pour les autres).
- Par ce **passage de l'illusion à la vie**, elle nous aide à franchir une étape, à aller vers l'ouverture du cœur pour accéder à une autre vérité.
- Son énergie peut alors se diffuser grâce à son **action libératrice et purifiante des toxines** afin que les cellules trouvent un nouvel équilibre et la force de s'ajuster sur ce nouveau cycle de vie.
- **augmente la perméabilité de la membrane**, facilite les échanges intra- et extracellulaires
- crée un **canal ascensionnel**, une ouverture énergétique au niveau de la colonne vertébrale pour laisser circuler les énergies en soi, ce qui peut être perçu comme une expérience mystique pour évoluer avec davantage de légèreté et de conscience
- Elle stimule une sorte de **communication, de reliance, de télépathie avec les autres plans de conscience**, peut donner accès à de nouvelles connaissances qui sont à notre portée, tout en provoquant la libération de pensées positives et lumineuses. C'est un nouveau livre de sagesse qui commence à s'ouvrir devant nous.
- **action énergétique sur le cerveau** pour laisser circuler en lui des fonctions encore inexploitées, augmente la capacité de notre mémoire
- Elle nous montre que **les obstacles peuvent être vécus**, voire dépassés avec quiétude, comme un test dans un partenariat avec le plan Divin. C'est accueillir l'Etre nouveau, le nouveau Soi qui sort de sa coque.
- représente la sagesse et la connaissance de la sagesse absolue, purifiée de toutes les énergies parasites
- Elle a une **action sélective pour conserver ou éliminer ce qui nous encombre**. A noter que dans certains types de maladies, chaque cellule, tout en étant unique, va s'harmoniser aux autres, activant le champ vibratoire global de l'être pour accueillir une forme d'unicité.
- Elle appartient au 8ème chakra, comme le Neem.
- favorise le transport des enzymes et des vitamines à travers le corps, ainsi que les échanges intra et extra cellulaires et permet la restructuration cellulaire pour l'équilibre de la vie

## 82. Taxus baccata

---

### Aspect énergétique

---

- La substance gluante qui la compose, ce mucus, a un **lien avec la partie pulmonaire** et peut être utile en cas de **mucovicirose**.
- Grâce à notre ténacité face à l'adversité, elle **va nous aider à déployer nos ailes** pour se relier à son propre Soi.
- Fleurs de Bach: ≈ Sweet Chestnut: dépressif, désemparé, sans courage en pleine crise existentielle
- « *Je suis là pour vous aider à évoluer, à vous faire lâcher prise et vous rendre votre légèreté afin que vous puissiez voler de vos propres ailes...* »



## 82. Taxus baccata

### Aspect physique

- *Taxus baccata* est utilisé contre certains cancers gynécologiques.
- En phytothérapie, elle peut être utile dans le traitement du cancer du sein et des ovaires, du cancer de l'utérus et des tumeurs malignes.
- considéré par les Celtes comme un symbole d'éternité en raison de sa longévité (peut vivre jusqu'à 2000 ans)
- Les chamans indiens utilisaient des feuilles d'if pour faciliter l'accouchement.
- Les colons français l'utilisaient comme bain analgésique contre les rhumatismes.

#### Psychisme:

- impatience, manque de concentration, délire de l'esprit, somnolence
- dépression: + Hypericum, + Thuja (vie), + Thymus (tristesse) + Juniperus (lucidité)

#### Système digestif:

- tension dans le bas-ventre, comme si l'estomac était surchargé
- compression et tension par l'estomac
- douleur dans la région du nombril
- faim intense, après le repas avec malaise général et faiblesse au niveau de l'estomac, sensation de pression dans l'estomac
- besoin fréquent de manger
- nausées avec accumulation de salive
- nausées, vomissements avec bile
- troubles de l'estomac
- **sentiment de vide**
- constipation (AMT)
- digestion trop rapide
- lourd, en raison d'une vidange à sec
- occasionnellement selles normales de consistance naturelle diarrhée avec ténésme insupportable et brûlures après chaque évacuation

#### Système locomoteur:

- engourdissement et paralysie des membres; en particulier après une forte transpiration
- douleurs passagères, lancinantes et migratoires
- douleur dans le coude près de l'humérus, ressentie au repos et en mouvement, mais aggravée par le mouvement
- de violentes démangeaisons dans l'avant-bras, suivies d'une éruption de boutons rouges autour du poignet, qui surviennent principalement le soir et la nuit et provoquent ensuite des chatouillements
- douleurs dans le bras
- brûlure et sécheresse de la paume des mains
- douleurs dans les articulations des doigts
- douleurs rhumatismales dans les doigts, aggravées au moindre contact, même avec un liquide chaud
- rhumatismes chroniques, goutte, arthrose
- douleurs dans les hanches et les genoux, avec des douleurs qui tirent et une sensation de froid dans la cuisse

- Aggravation la nuit
- abcès dans les genoux
- douleurs spasmodiques et incisives qui empêchent de se déplacer
- douleurs incisives dans les genoux, qui réveillent le patient la nuit
- pincement dans le mollet avec sensation de brûlure à un endroit précis
- angoisse lorsque l'estomac est soit trop plein, soit trop vide
- douleur aiguë dans le côté gauche
- poitrine pleine et chaude
- douleurs dans le sacrum qui ne s'améliorent ni en position debout ni en position assise et qui clouent le patient au lit
- douleurs au niveau de la colonne vertébrale
- maux de dos permanents
- douleurs dans l'omoplate

#### Peau:

- toute la partie poilue du corps devient chauve au bout d'un mois environ
- ictère
- peau rouge, corps recouvert de pustules
- au réveil, le corps est recouvert d'une éruption cutanée; celle-ci disparaît au bout de trois jours et un abcès apparaît au genou droit
- gonflement du visage et des lèvres
- éruption de pustules sur le dessus des deux mains
- zona sec et rouge à la base
- tache brune/rouge sur le bout du nez avec desquamation de la peau; éruption cutanée
- hématome
- précancers, kystes, verrues, polypes, myomes
- transpiration gluante

#### Système cardiovasculaire:

- action cardiaque irrégulière
- pouls: rapide; lent; faible; presque imperceptible
- hypotension, baisse de la tension artérielle
- sensation d'oppression dans la poitrine, surtout si l'estomac est trop plein ou trop vide, ou en cas de douleurs
- Remède du cœur, du **sang**: purificateur du sang, + Betula et Okoubaka (leucémies)

#### Tête:

- chute de cheveux
- sensation de vertige au repos ou en se levant de la position assise
- maux de tête accompagnés de douleurs au front et de l'impression que les larmes coulent au moindre effort
- aspect malade, pâle, terne, perturbé
- sensation de froid dans les dents
- bouche sèche
- piqûres et brûlures sur la langue
- goût amer de la quinine
- irritation ou sécheresse des yeux

## 82. Taxus baccata

---

### Aspect physique

---

- la cataracte
- vision floue
- brûlure (disparaît après avoir frotté les yeux)
- sensation de pression dans les yeux
- le 3ème œil régule le système hormonal

#### Voies respiratoires:

- infections pulmonaires
- **mucoviscidose**
- toux violente et fatigante
- courte toux après chaque repas, déclenchée par une inspiration profonde

#### ORL:

- **Cou:** douleurs dans les muscles du cou
- **Oreilles:** polypes

#### Sphère urogénitale:

- douleurs lancinantes à la base des reins, empêchant de s'asseoir et de se tenir debout, voire de se retourner dans le lit
- dysurie, pollakiurie avec difficulté à uriner
- sensation d'oppression en urinant
- urine rougeâtre

#### Homme:

- perte de liquide séminal sans érection ou absence de désir sexuel pendant plusieurs nuits consécutives
- grande excitation lors des rapports sexuels
- après les rapports sexuels, fatigue et anxiété
- problèmes des testicules

#### Femme:

- problèmes des seins, des ovaires
- cancer et tumeurs de l'utérus

#### Sommeil:

- insomnie pendant toute la nuit, bâillements sans besoin de dormir

#### Modalités:

- **Amélioration:** par frottement des yeux
- **Aggravation:** par la pression, avant et après chaque repas, par l'application de liquides, après les rapports sexuels, maux de tête par la toux, douleurs dans les coudes, aggravées jusqu'aux os par le mouvement

#### Généralités:

- thérapie d'accompagnement de radio ou chimiothérapie
- soutient lors de sida, fibromyalgie, toute pathologie sévère
- risque de fausse couche
- douleurs postopératoires
- vermifuge et parasiticide
- plante importante pour l'élimination des produits toxiques, des produits cosmétiques qui nous empoisonnent à la longue
- élimination sélective du plomb
- augmentation du HDL (le „bon“ cholestérol)
- commençant par des frissons généraux à 2 heures du matin, suivis d'une sécheresse des pieds et des mains et d'une sensation de malaise, bouche sèche sans soif
- forte transpiration du front
- forte transpiration pendant la nuit
- transpiration particulièrement désagréable avec éruption de vésicules



# 83. Juniperus communis

Genévrier commun | A | B; E

## Mots clefs

**Commune. Masse. Epidémie. Peur. Sécurité. Eternité. Espoir. Protection. Renouveau. Purification. Partage. Eclairer. Joie. Doute. Tibet. Vitamine B5 | Bi (Bismuth)**

## Aspect énergétique

- **travail dans notre aura**, le protège, nous permet ainsi de garder intact notre cœur sacré; garde-fou
- **enceinte protectrice** qui absorbe ou repousse (transmutation) les énergies denses tout en laissant les énergies favorables pénétrer en nous
- essence de **purification** pour le soir (prière du soir), nettoie l'âme intoxiquée pendant la journée et la prépare à recevoir l'esprit pendant la nuit, favorise le sommeil et la **régénération pendant le sommeil**
- **recupérer ses potentiels plus rapidement**; renouveau, de **rajeunissement** rapide pour nos cellules, jeunesse ("junior"), énergie de jouvence (éternelle jeunesse), énergie d'un guide, libération de l'atavisme et des charges héréditaires obstruant notre chemin de vie, nous permettant ainsi d'**accéder à de nouvelles dimensions**, nouvelles compréhensions et à un nouveau mode de pensée, **à la vérité originelle, à la compréhension et la joie véritable**
- (se) rajeunir les idées; modernité; retour vers le futur
- **purification, nettoyage**, à la fois physique (émonctoires, purification des miasmes lors d'épidémies) et énergétique, car elle élimine la négativité physique et énergétique en nous
- renforce notre foi en **éliminant les doutes**, la peur et nous permet de garder la tête froide dans toutes les situations, d'avancer sans tomber et de garder la foi dans la réussite et dans la guérison
- synergie avec Hypericum
- plante de l'apprentissage à **être honnête**, au **discernement** (trier le vrai de l'ivraie)
- 1er chakra: la base, sécurité et assurance
- enlève le voile pour permettre de voir la quintessence et non pas le superficiel, illuminer le parcours, voir plus loin; **clarifie notre esprit**, 7ème chakra, plante de l'esprit comme Melissa, E. pallida et Piper; permet de prendre les bonnes décisions
- orientation, éclairer, indiquer le chemin
- développe l'**intuition**, permet de penser en trois dimensions, donne de l'enthousiasme, permet de former notre propre jugement
- permet de **positiver**, de dire oui, **élimine la négativité physique et énergétique en nous. Favorise l'estime de soi**; Juniperus + Euphrasia: **permet de se voir à l'intérieur**, laisser de côté l'aspect superficiel, les signes extérieurs de richesse, trouver notre propre richesse intérieure, aller à notre quintessence
- force d'avancer en résistant aux moqueries des autres
- union, réunion, communication et paix retrouvée, **plante de la paix**, union des différentes religions: **un Dieu pour tous**
- karma collectif
- plante de la spiritualité, de l'éternité; énergie Christique, permet de rétablir l'ordre Christique, divin dans la matière
- lien entre le Moi et le Père, union avec le Divin, ramène **l'enfant prodigue** au bercail
- partage, égalité, donner et recevoir, altruisme, générosité
- **purification**, libère les entités, se débarrasser des énergies **très** négatives; encens purificateur des Tibétains, purification des lieux de prière
- symbole de l'accueil, stabilité, confiance, sécurité
- cœur-conscience
- „**Sauver**“: (nous sauve et nous aide à sauver les autres), stopper la roue du karma
- pour les personnes très sensibles aux lieux inhospitaliers
- nous remet sur les bons rails
- énergie du vrai rire, sourire, bonne humeur et humour
- correspond énergétiquement au Bismuth dans le tableau de Mendeleïev
- Fleurs de Bach: ≈ Cerato: manque de confiance en soi, **doute, incertitude**
- « Je favorise la libération de vos émotions pour vous permettre de suivre votre étoile par le biais de la voie sacrée... »
- libératrice, protectrice, amène le changement pour que le Renouveau s'installe dans le corps et l'esprit



# 83. Juniperus communis

## Aspect physique

- peau - poumons - gros intestin
- **anti-infectieux**: sinusite, infection des yeux, des reins, des voies urinaires, cystite, troubles de la prostate (+ Hypericum, Sabal), sang dans l'urine; infections des **bronches et des poumons (expectorant)**
- épidémies, contagion en masse (grippe, gastroentérites), purification des lieux; synergie avec Neem et Propolis; complexe anti-infectieux Juniperus-Neem-Propolis travaille sur le terrain
- **maladies des voies respiratoires** (connexion peau-poumons- gros intestin)
- désinfecte les organes qui éliminent les déchets (foie, intestin, vessie); dégage les bronches, les poumons et fait sortir la négativité par le haut; son mode d'action commence par le bas, à l'intérieur de notre corps et élimine par le haut
- désintoxication générale, purifie le sang et stimule le métabolisme, cure de printemps, synergie avec Taraxacum
- **diurétique, draine l'eau lors d'œdèmes**, particulièrement œdèmes des membres inférieurs
- incontinence d'urine en toussant
- stimule la circulation veineuse et lymphatique
- suite à traitement à la cortisone (personne infiltrée)
- cellulite
- régénération cellulaire
- **rhumatismes** et maladies associées, sciatique, goutte (favorise l'élimination de l'acide urique, + Solidago et Urtica)
- **régularise le cycle menstruel**, soulage les crampes; leucorrhée, hémorragie utérine
- **facilite l'accouchement** (Jupon, déesse de la fécondité)
- **maladies de la peau**: acné, eczéma, **peau grasse**, herpès, psoriasis, allergies; anti-inflammatoire
- allergies (+ Taraxacum)
- **foie et organes de la digestion (pancréas)**: favorise la digestion, désintoxique après excès de table ou d'alcool, désinfecte les muqueuses intestinales; comme accompagnement de certains cas de diabète; régularise l'appétit; ulcères gastroduodénaux, gastro-entérites
- cure de désintoxication à l'alcool avec Nux vomica et Fagopyrum
- **os, squelette** (base, structure), croissance des enfants
- augmente nos connaissances (synergie avec Taxus, disque dur), mémorisation
- migraine
- anxiété, insomnie, stress: exerce sur le cerveau une influence qui prédispose au sommeil
- fatigue, lassitude, **dépression**, convalescence (personne déstabilisée)
- préventif contre poux, puces et tiques (borréliose: Juniperus + Drosera), vermifuge
- purification de l'eau
- comparer: Juniperus (eau, ce qu'on boit), Okoubaka (ce qu'on mange, salmonelle), Valeriana (Candida)
- Ce complexe permet de "nettoyer" les problèmes et convient aussi en cas de problème de sommeil dû à des excès alimentaires.
- JUPITER





# 84. Catharanthus roseus

Pervenche de Madagascar | A; c | F

## Mots clefs

**Culpabilité et doutes. Accepter. Retour à la source. Dévoiler, faire tomber les masques. Associer l'intelligence, l'intuition et le cœur. Chaleur qui réchauffe le cœur. Joie et optimisme. Pancréas. Allergie aux chats. Volcan. Îles volcaniques. Catharina. Catherine, etc | Po (Polonium)**

## Aspect énergétique

- **chaleur du cœur**, chaleur humaine, réconfort, consolation, **convertit nos souffrances en joie** et libère notre cœur
- aimer, respecter, donner, pardonner, partager
- **dévoiler la vérité**, voir la réalité différemment, **en trois dimensions**, nouvelle compréhension, impartialité
- fait tomber les masques de l'illusion: accepter la réalité, accepter les grandes souffrances, accepter ce qui est et qu'on ne pourra pas changer
- optimisme
- lève les obstacles et facilite la progression
- énergie d'un feu qui ne brûle pas, mais réchauffe
- se ressourcer
- **pont de lumière** entre nos différents corps conduisant à l'harmonisation de notre corps physique avec exigences de la matière
- Protège contre la jalousie des autres
- **connaissance sacrée**; aide à retrouver notre origine sacrée
- « Je soulève le voile de l'illusion et fais tomber les masques pour mieux comprendre le sens des événements... »
- Elle enlève la culpabilité et les doutes lorsque la Foi est mise à rude épreuve en amenant l'éveil et l'ouverture du cœur.



# 84. Catharanthus roseus

## Aspect physique

- *Catharanthus* vient du grec et signifie fleur pure, ou fleur qui purifie, roseus fait allusion à la couleur la plus fréquente de ses pétales, le rose
- **points d'impact principaux: système nerveux, système cardiovasculaire, digestion, pancréas et métabolisme, limitation des processus prolifératifs: régulation énergétique des proliférations cellulaires**, leucémie, lymphomes (Hodgkin), accompagnement des cancers (sein, poumons), kystes, myomes, fibromes, verrues, pré cancer, proliférations cellulaires (synergie avec *Taxus* et *Viscum*)
- fortifie le cœur, la thyroïde, le triple réchauffeur et l'hypophyse
- régulation hormonale au niveau hypophysaire
- patient souffrant de troubles psycho-comportementaux: irritabilité, faiblesse, prostration, tristesse; anxiolytique (angoisse et stress); surexcitation
- **culpabilité**
- anticonvulsivant
- augmente **l'apport au cerveau en oxygène et glucose**: amélioration de l'oxygénation cérébrale et de la microcirculation
- **insuffisance circulatoire cérébrale**: vertiges, bourdonnements dans les oreilles, tremblements (maladie de Parkinson), personne âgée, sénilité cérébrale, artériosclérose, faiblesse de mémoire, de concentration, troubles de l'audition, suite à un accident vasculaire cérébral
- **céphalée congestive, migraine**
- **cataracte**, glaucome, insuffisance microcirculatoire rétinienne
- rage de dents

### Système digestif:

- calme la soif
- antiulcéreux
- troubles gastriques nerveux
- soutien du foie et des fonctions pancréatiques digestives
- accompagnement du **diabète ou pré-diabète**, régulation sanguine du taux de glucose
- **hypolipémiant**
- permet une **meilleure assimilation des nutriments**, régularise le système digestif (troubles intestinaux, diarrhée)
- accompagnement d'un régime en vue de perdre du poids (coupe-faim)

### Tractus respiratoire:

- angine
- mucolytique en cas de toux, catarrhe
- asthme

### Système cardiovasculaire:

- agit comme **vasodilatateur**, donc fait baisser la pression en cas d'**hypertension artérielle**, intéressant aussi lors d'hypertension d'origine nerveuse
- **protection des capillaires, des carotides et des coronaires**
- troubles vasomoteurs périphériques (maladie de Raynaud), spasmes vasculaires
- malaise syncopal
- accompagnement des **artériopathies** (des membres inférieurs - AOMI, des carotides, des coronaires)
- **hémorragies**, hémorragies veineuses avec affaiblissement, hémorragies utérines, de sang noir, abondant, peu coagulable et accompagnées d'un affaiblissement important
- soutient la **fonction cardiaque** (digitaline-like)
- nez rouge en toutes occasions, spécialement à la moindre petite colère

### Peau et cheveux:

- peau rouge et sensible
- **cicatrisant**, acné, eczéma, **dermatoses diverses**
- **éruption croûteuse**, suintante, eczéma du cuir chevelu avec sensibilité de la peau, mauvaise odeur, suintement qui colle les cheveux, pouvant abriter de la vermine
- croûte de lait
- **alopécie** en taches rondes, puis les cheveux qui repoussent sont gris

**propriétés antimicrobiennes:** virus et bactéries (*Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella typhi*, *Staphylococcus aureus*)

- antiinflammatoire, fébrifuge, accompagnement de la malaria
- antiparasitaire: vers
- pertes blanches
- purification du sang
- régularise **l'absorption et l'élimination du fer**: un trouble à ce niveau peut entraîner des maladies inflammatoires ou des pathologies telles que: hémopathie, lymphomes, leucémie, parasitisme, certains cancers, et précipiter l'évolution du SIDA
- protection de l'ADN



# 85. Podophyllum peltatum

Podophylle pelté, Pomme de Mai | C | B; M

## Mots clefs

**Départ. Déclat. Catalyseur. Doper. Impulsion de toute action. Décoller, envol. PSORE. Peau. Elimination. Circulation harmonieuse de l'énergie (méridiens). Couche après couche, mais en profondeur. Enracinement. Sensation du "lundi matin". Nouvelle conception des pathologies: adéquation des fréquences vibratoires. Quitter la zone de confort. Nettoyage du terrain. Saut quantique | At (Astate)**

## Aspect énergétique

- **point de départ, début, ouverture: déclat, starter** de tout processus, **force qui nous soulève**; démarrage, impulsion première, de toute action, de toute réalisation, de tout chemin vers la guérison, **le premier PAS**, tout en nous laissant le libre arbitre de guérir ou pas
- soutien, accompagnement dans toute nouvelle entreprise, aventure
- faire le bon choix dans la vie, le pas dans la bonne direction
- **adéquation, résonance, concordance avec l'univers**
- bond quantique pour dépasser nos limites, propulse vers le haut, vers de nouvelles fréquences vibratoires, un **nouveau plan de conscience** (PES), libération des schémas ancestraux, nouvelle énergie, créer du nouveau
- **symbiose avec les microbes** par adéquation des fréquences vibratoires- adopter **une nouvelle conception des pathologies**
- processus de **nettoyage du terrain**, suite aux vaccins et antibiotiques; épure l'information (les miasmes) résultant des traitements chimiques polluants reçus par nos aïeux, messages inscrits dans l'ADN physique et énergétique
- **prévient l'installation d'énergies perverses déstabilisant le terrain et conduisant au processus de cancérisation**
- terrain psorique et terrain luétique
- purification physique et énergétique du sang, de la circulation, du système lymphatique, des cellules; élimination du mercure, des métaux lourds
- nettoyage couche après couche (Allium cepa, Cynara), mais en profondeur
- Après nettoyage du terrain nous permet de retrouver nos racines.
- favorise une circulation énergétique harmonieuse dans tous les méridiens et les chakras, ainsi que la circulation de l'énergie entre les organes
- **ouverture conduisant à l'Amour**: ouvre plusieurs chakras vers le monde extérieur; s'aimer soi-même, sa famille, ses amis, son pays, les autres pays, les autres peuples, ses ennemis et pour finir le monde invisible
- lien, harmonie et ajustement des enfants face à leurs parents; secrets de famille, connus ou non
- **rapidité d'action et effets secondaires**: effet instantané, action rapide, mais déclenche un processus de nettoyage en profondeur, **aggravation thérapeutique**
- dosage délicat, personnel, prise à long terme pour un nettoyage intégral du terrain; une seule goutte libère déjà des énergies puissantes
- 4ème des plantes indispensables en Spagyrie pour le **traitement de soutien des maladies graves**, avec Catharanthus, Taxus et Viscum
- „Podo“, le pied: tous problèmes au niveau des pieds
- de „Podo“ à „pédo“, il n'a qu'un pas: pédophile, donc problèmes d'inceste, de sodomie, voire de maladies vénériennes
- suites d'inceste
- drainage énergétique du terrain luétique (alcoolisme, problèmes génito-urinaires, PDEP)
- correspond énergétiquement à l'astate, élément radioactif instable, parfois utilisé dans le traitement de certains cancers
- Fleurs de Bach: ≈ Hornbeam: peine à démarrer, épuisé
- **aller au-delà de nos limites terrestres** en dépassant les difficultés qui peuvent être des obstacles ou des boulets que nous trainons avec nous
- Elle encourage à **sortir des frontières connues et des zones confortables** avec confiance et joie pour créer une autre réalité.
- Elle fait faire un **bond quantique** en élevant la conscience et en proposant de **voir la vie dans son aspect multidimensionnel**. Si l'on regarde la Terre vue du ciel, nous découvrons un autre aspect de celle-ci qu'il nous est impossible de voir si on se contente de la fouler avec nos pieds. Cet exemple montre que l'élévation permet d'avoir **un champ visuel plus large**.
- **Donne un déclat** à la manière d'un **starter** ou d'une **clé que l'on tourne** pour permettre un démarrage, pour **ouvrir une nouvelle voie** et nous propulser vers de nouvelles fréquences vibratoires en s'ajustant sur notre structure atomique et moléculaire en transformation.
- Elle relance les **énergies sacro coccygiennes (1er chakra)**, porteuses de messages divins et favorise également **l'activation des chakras**. Elle les remet en lien entre eux, mais aussi avec le cosmos. Elle **stimule l'ouverture du cœur**.

# 85. Podophyllum peltatum

## Aspect énergétique

- Cette essence offre une aide lorsqu'on est confronté à une **intolérance à certains produits chimiques**. Certaines bactéries et virus évoluent et mutent. Ceux qui sont pathogènes restent accrochés au plan de la matière, à sa densité, ce qui va les nourrir et les entretenir. D'autre part, en élevant la vibration des cellules, elle stimule le système immunitaire. Ces bactéries et virus, qui restent dans des fréquences plus denses, ne peuvent plus nous perturber. De plus, en quittant nos peurs, et en ne percevant plus ces formes de vie comme des ennemis mais comme des éléments essentiels créés par la vie, Podophyllum peltatum va nous aider à nous éloigner des énergies stimulant l'agression, de ces soi-disant agresseurs que l'on a connu jusqu'à présent et qui faisaient partie de la dualité terrestre.
- Elle déclenche aussi un processus de **nettoyage du terrain (déclat)**, par exemple suite aux vaccins et antibiotiques qui nous ont été prescrits dans notre enfance et qui peuvent être source de problèmes de santé à l'heure actuelle. Elle **épure aussi l'information (les miasmes) résultant des traitements chimiques polluants reçus par nos aïeux**, transmis par voie héréditaire et qui fragilisent aujourd'hui notre terrain. Elle empêche également que ces prédispositions soient transmises aux générations futures (maladies chroniques).
- Il est intéressant de prendre en compte la **théorie de la psore** retenue par **S. Hannemann** qui montre que **l'accumulation dans l'organisme de déchets et de surcharges divers est responsable de troubles variés**.
- Elle est ainsi la **base de tout nettoyage de produits chimiques** accumulés dans le sang depuis des années.
- Promeut la **circulation des énergies fluidiques du sang**. Ce dernier est porteur de messages qui s'inscrivent dans l'ADN de l'être (physique et énergétique), ce qui explique l'importance de cette essence pour tout processus de **détoxification en profondeur**.
- Elle favorise le travail de **détoxification effectué par le système lymphatique** dont le rôle est l'élimination des toxines des tissus. Ainsi, elle **nettoie à la fois l'intérieur des cellules, le sang et les tissus** par le biais du système lymphatique.
- Elle **libère le mercure intracellulaire**, et **participe à l'élimination des métaux lourds résiduels**, ceux qui nous « alourdissent » en allant les chercher au cœur même de nos cellules tout en facilitant notre processus ascensionnel. Elle peut être complétée par d'autres essences qui vont poursuivre le travail de purification.
- **Stimule la réflexion, la concentration, la méditation et l'intuition** qui sont des facultés qui nous relient avec d'autres plans vibratoires.
- **L'antagonisme** de Podophyllum (pieds) est **Gingko (tête)** pour assurer un **équilibre Terre-Ciel**.
- « *Je suis l'impulsion première de toute action et de tout chemin vers la guérison ...* »
- Aide l'être à fixer sa structure, à retrouver ses racines et son juste équilibre entre le Ciel et la Terre.



# 85. Podophyllum peltatum

## Aspect physique

- Podophyllum vient du grec et signifie « feuille en pied de canard », les feuilles forment ainsi une ombrelle protégeant la fleur
- caractérisé par des crises éliminatoires au niveau des différents émonctoires (intestin, peau...). PSORE: **alternance des symptômes**
- principaux points d'impact: **appareil digestif (foie, duodénum, intestin grêle, côlon descendant, rectum et anus), peau, psychisme, ovaires et utérus**
- hérédité: prédisposition aux maladies en général et à une maladie génétique en particulier, traitement du terrain
- **élimination des toxiques**, métaux lourds, vaccins, médicaments, et particulièrement de l'information énergétique de ces toxiques: **"nettoyage" héréditaire**
- nettoyage du terrain pendant la grossesse (PSORINUM), importance pour les enfants indigo
- importance pour les enfants nés avec un défaut, pas forcément héréditaire
- drainage du terrain des enfants toujours malades

### Psychisme:

- dépression, hypochondrie, peurs, abattement, agacement

### Tête et système nerveux:

- fatigue nerveuse, sommeil non reposant, mal de tête et migraines avec nausées et soulagés par des diarrhées
- grincement des dents pendant le sommeil

### Système digestif:

- **tropisme préférentiel pour le système digestif:**
- troubles de l'appétit
- **abdomen: diarrhées**, le plus souvent indolores: selles liquides, abondantes expulsées en jet, tôt le matin, déclenchées par la **dentition** chez le petit enfant, par une intoxication ou des abus alimentaire, turista; grande faiblesse après la selle
- maladies inflammatoires de l'intestin: Leaky Gut entraînant des allergies alimentaires, dysmicrobisme, syndrome du côlon irritable, maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, constipation entre les crises de diarrhée
- hémorroïdes internes et externes
- descente d'organes, ptose abdominale après l'accouchement, prolapsus rectal
- **foie et vésicule biliaire:** gros foie congestionné et douloureux, **insuffisance hépatique**, dégoût pour la nourriture et des nausées; troubles de la sécrétion biliaire; hypercholestérolémie, lithiase biliaire, migraines bilieuses; traitement d'accompagnement des hépatites

### Sphère urogénitale:

- **femme:** prolapsus utérin, et pesanteur utérine (bearing-down) pendant les règles, douleurs ovariennes, règles supprimées, "rentrées" chez la jeune fille (Pulsatilla); nausées et **vomissements de la grossesse**
- **Papillomavirus**, dysplasie cervicale
- **homme:** troubles de la prostate et du rectum, inflammation du scrotum; problèmes de miction

### Peau:

- toute pathologie au niveau de la peau, récurrente transpiration nauséabonde, peau fissurée, eczémas, psoriasis, verrues, molluscum contagiosum, condylomes polypes à localisations diverses, herpès, **particulièrement en ce qui concerne le traitement de terrain de ces affections**
- toute mauvaise odeur corporelle
- yeux: ophtalmie, kératite ulcéreuse et cataracte
- action anti prolifération: traitement de soutien de divers cancers
- stop tabac
- problèmes aux **pieds**
- pathologies de surcharge métabolique, par exemple hyperuricémie
- douleurs à localisations diverses, crampes dans les cuisses, les jambes, les pieds
- fibromyalgie
- maladies pas complètement guéries, maladies dont les symptômes ont été supprimés par l'allopathie et qui ressortent sous une autre forme
- patient polymédicamenté
- patient ayant subi plusieurs **opérations** dans sa vie
- fatigue, épuisement des surrénales, Podophyllum donne l'impulsion pour « repartir »
- peine à démarrer le matin (Podophyllum – Arnica – Lycopodium)
- pour relancer l'effet d'un mélange qui a donné de bons résultats pendant un certain temps et maintenant ne fait plus effet
- doit être pris à long terme
- **Aggravation:** tôt le matin, par temps chaud, par la dentition
- **Amélioration:** par la friction, couché sur le ventre
- Latéralité DROITE

85. Podophyllum peltatum



# 86. Vinca minor

Petite Pervenche | C | F; M

## Mots clefs

**Cheval de Troie (binôme Vinca- Rhus tox.). Mine d'Or. Vaincre. Victoire. Equilibre immunitaire. Germes identifiés ou non. Nouvelle chance. Protection contre les ondes. Réparation: de l'autodestruction à l'auto-régénération. Incas | Rn (Radon)**

## Aspect énergétique

- Vinca, qui nous conduit à la **victoire**, permet le passage d'un processus d'autodestruction (maladie auto-immune) à une auto-régénération
- **renverse un processus destructeur, inversion de la polarité: tout processus d'autodestruction** (anorexie, tentative de suicide, mutilation...), tout processus anormal, contre nature, rébellion, crise d'identité
- élimination des fausses idées et conceptions
- vaincre nos peurs (peur de la mort)
- Elle va à la **source du problème** (+ Rhus toxicodendron): **fusée** qui cherche sa cible avec une grande précision, pour agir plus efficacement.
- Lors de situations désespérées, **renforce ce qui peut l'être afin de sauver la situation**, tant en ce qui concernerait une maladie cancéreuse, en activant l'énergie des cellules saines (ADN énergétique), que lors de vécus émotionnels difficiles dans lesquels elle soutient notre énergie originelle et **nous relie à la vie, à notre désir de vivre.**
- permet de rétablir les **connexions entre cellules**: synergie avec Rauwolfia; communication inter et intracellulaire, alignement dans la même direction
- rétablit le "juste" fonctionnement du système immunitaire (sous immunité et auto-immunité)
- favorise la régénération
- amène l'harmonisation et **une autre manière de percevoir la vie; plante miroir** afin de voir, à l'envers et entre les lignes, facilitant ainsi l'accession à d'autres fréquences et à la guérison intérieure
- nous encourage à repartir sur de nouvelles bases, de **renaître, de revivre sur un parcours plus juste**
- nous ouvre à de **nouvelles compréhensions**, notamment en ce qui concerne la maladie, d'en comprendre le sens profond afin de changer notre cheminement pour aller vers la guérison: comprendre la maladie et réaliser les possibilités de changement en vue de la guérison: **devenir acteur de sa guérison**
- éveille et amplifie notre conscience, nous faisant faire un virage en direction de la Conscience Universelle et à la Conscience de l'Amour
- **reconstruit notre confiance en nous-mêmes**, de même que redonne la confiance dans le présent et dans l'avenir, nous permettant de vaincre nos peurs (Vinca + Viscum)
- **voie de la sagesse et de la réunification**, car elle nous aide à comprendre que nos expériences passées ont eu un sens mais ne sont plus à revivre
- retrouver notre vraie **valeur**
- travaille conjointement avec Viola pour nous aider à vaincre toutes les violations physiques et énergétiques
- enfants hyperactifs, indigo, enfants du nouvel âge
- croître, grandir
- protège énergétiquement l'ADN lors d'exposition aux ondes, aux radiations
- tantôt Yin, tantôt Yang, en fonction de la pathologie
- favorise le retour et fait retrouver le chemin: **action Terre-Ciel**; accompagnement aux mourants
- **peut modifier le cours de notre destinée** (RIVER, Rauwolfia), avec notre accord; franchir le cap
- pont entre passé et présent, voire futur
- permet de **renoncer aux idées fausses**, préjugées etc ...
- représente l'énergie de la cellule originelle
- augmente le taux vibrationnel de nos cellules, augmente le taux vibrationnel de nos cellules
- **purification du sang** (microbes non détectables, nanobes)
- encourage l'**intégration** dans un groupe
- ouverture de tous les chakras
- globalité
- Elle corrélée au radon, le plus lourd des gaz rares, radioactif et comme tel cancérigène. Le radon présent dans de nombreuses régions de notre planète ne pose pas de problème particulier de santé publique, ce n'est que lorsqu'on y est exposé constamment dans un lieu confiné qu'il se révèle nocif. Ainsi tout est une affaire d'équilibre, comme Vinca, qui rétablit le fonctionnement juste du système immunitaire, en équilibre, sans infections, sans allergies et sans maladies auto-immunes et nous protège des émanations radioactives.
- *« Je vous libère des peurs et de toutes réactions autodestructrices pour vous ajuster au vrai chemin de la vie... »*
- Vinca va engendrer le retour à la foi par la renonciation aux idées fausses liées à nos diverses croyances.



# 86. Vinca minor

## Aspect physique

- *Vinca* vient du Latin vincere et signifie vaincre, triompher
- Les points d'impact majeurs sont le **système nerveux, les organes sensoriels, le sang et la circulation, la peau et le système immunitaire**, sur lequel elle exerce un effet modulateur, **tant lors de terrain à infections chroniques que d'allergies ou de maladies auto-immunes**.
- protection contre les **ondes néfastes**, les champs électriques et magnétiques générés par la technologie moderne: ordinateurs, fours à micro-ondes, téléphones portables, télévision, antennes relais...; **protection de nos gènes** contre les émissions radioactives lors d'irradiation et d'exams médicaux (radiologie, ultrasons, scanners, IRM, produits de contraste...)
- **tout processus dégénératif; vieillissement avant l'âge**
- patient craintif, se sent poursuivi par la malchance; peur de la mort

### Tête et système nerveux:

- **insuffisance circulatoire cérébrale**, soutient le métabolisme cérébral et favorise la **vigilance**
- **séquelles** d'accident vasculaire cérébral; équilibre des deux hémisphères cérébraux
- artériosclérose, sénescence des vaisseaux
- troubles **psycho comportementaux des personnes âgées** (humeur, attention et mémoire)
- sédatif et tonique à la fois, elle calme les peurs tout en accroissant la vigilance
- **migraines**: pour calmer la crise douloureuse et prévenir sa réapparition, effet analgésique, migraine avec douleur violente au vertex, vertige et symptômes oculaires
- insomnies, rêves lascifs
- faiblesse et malaise, éventuellement avec brève perte de connaissance
- **synergie majeure: complémentaire de Ginkgo et Catharanthus**, permettant une amélioration globale de la performance cognitive et de la qualité de vie, ainsi qu'une diminution des symptômes dépressifs chez les personnes âgées: **ralentissement de la sénescence cérébrale** (pertes de mémoire et difficultés de concentration), troubles de la vision, de l'audition et de la parole liés au vieillissement, Alzheimer
- Schizophrénie

### Organes sensoriels:

- toute modification de la sensibilité sensorielle:
- **vision**: vision brouillée, troubles oculaires avec scintillements, troubles de la vision nocturne, troubles visuels d'origine vasculaire: rétinopathies, dégénérescence maculaire liée à l'âge, troubles de la vision nocturne, glaucome
- démangeaisons et brûlures des paupières, yeux secs, vision trouble

- **ouïe**: acouphènes (sifflements, tintements, sensation de vent froid dans l'oreille gauche, améliore la perception auditive, (vieillesse, agressions environnementales), aide lors de dommages liés à **l'ototoxicité** de certains médicaments, antibiotiques, aspirine, diurétiques
- vertiges avec scintillements devant les yeux; Ménière
- **goût**: aliments insipides
- **toucher**: tremblements; fourmillements sur le cuir chevelu
- **odorat**: soutien de la fonction en cas de perte (Alzheimer, vieillissement) les personnes atteintes de démence ou de la maladie d'Alzheimer perdent l'odorat
- nez: plaies dans les nez, épistaxis fréquentes; sécheresse de la muqueuse nasale; le nez devient rouge à la moindre colère

### Système immunitaire:

- **équilibre** le comportement du système immunitaire: renforce l'activité et l'efficacité des **leucocytes** lors d'hypoimmunité
- **infections pas complètement guéries, mutation/modification des germes**, germes non identifiables (*Eleutherococcus*), **infections froides**
- régule les processus immunitaires lors de **maladies auto-immune**
- gère les processus immunitaires au niveau des **ganglions lymphatiques**
- **allergies** (hyperimmunité) diverses: réactions cutanées et alimentaires (relation peapoumons-gros intestin), additifs, colorants, conservateurs, allergies de contact, métaux, poussières de maison, poils d'animaux (synergie avec *Pulsatilla*, *VVVPOM*)
- traitement de soutien du foie (désintoxication) en cas de maladie auto-immune
- suite d'opérations
- traitement d'**accompagnement du cancer** en synergie avec *Viscum*, *Taxus*, *Catharanthus* et *Podophyllum*

### Système digestif:

- aphtes; serrement à la gorge, au larynx, difficultés de déglutition, besoin de se racler la gorge, douleurs de l'oesophage
- **antispasmodique digestif**: renvois, vomissements amers, abdomen distendu
- besoin pressant d'évacuer avec selles dures au début, puis molles et brûlures anales; gaz fétides
- **allergies et intolérances alimentaires** (gluten, produits laitiers, additifs divers); Leaky Gut, maladie de Crohn
- infections intestinales à **amibes**
- **métabolisme: accompagnement du diabète** (+ *Catharanthus*)

### Tractus respiratoire:

- **allergies de saison, poussières, acariens, poils d'animaux**
- douleur dans le sternum avec peine à respirer, toux spasmodique avec irritation du larynx



## 86. Vinca minor

### Aspect physique

#### Système hormonal:

- **règles trop abondantes** (ménorragies), particulièrement lors de fibromes ou à la périménopause
- douleurs prémenstruelles au niveau des **seins**
- hémorragies utérines passives, même après la ménopause; **complémentaire de China**
- favorise le tarissement du lait: aide lors du **sevrage**

#### Sang et circulation:

- **hypertension**
- artériosclérose, athérosclérose
- tachycardie, particulièrement chez l'enfant
- spasmes des coronaires
- anémie et fatigue
- **régulation de la coagulation, antihémorragique**; épistaxis

#### Voies urinaires:

- favorise la diurèse

#### Peau:

- eczéma suintant avec **fortes démangeaisons**
- névrodermite, psoriasis, acné
- **infections** de la peau
- visage: eczéma avec peau rouge, sensible au toucher, particulièrement si l'éruption dégage une odeur fétide; **acné et séborrhée**; **pustules** malodorantes, purulentes, brûlantes

- **cuir chevelu**: pellicules, eczéma du cuir chevelu avec formation de croûtes collant les cheveux entre eux; fortes démangeaisons excoriantes; croûte de lait; **perte cheveux par plaques rondes**, les cheveux qui repoussent sont gris; infestation par des poux

#### Système locomoteur:

- dos et membres: tension douloureuse et **raideur des cervicales** (Chelidonium)
- douleurs arthrosiques des articulations: petites articulations (doigts) enflées
- crampes dans les pieds et les orteils
- antioxydant
- accompagnement des **maladies génétiques**
- facilite l'assimilation d'un médicament allopathique, permet d'en réduire le dosage, donc les effets secondaires, lutte contre les **effets délétères des médicaments allopathiques** pris à long terme et particulièrement des **médicaments préparés par génie génétique**
- **Aggravation**: après avoir avalé, par la colère, les boissons, qui causent des renvois, par la bière et le café
- **Amélioration**: en marchant à l'air frais



86. Vinca minor



# 87. Tilia

Tilleul | A | B; F; T

## Mots clefs

**Chef d'orchestre. Entraîneur. Patron. Coach. Tactique. Lien. Coordonner. Système limbique. Emotions. Autorité bienveillante. Responsabilisation. Justice. Neutralité absolue. Visionnaire. Unité de l'esprit, de l'âme et de la matière. Equité | Fr (Francium)**

## Aspect énergétique

- dirige les opérations, comme l'hypothalamus dans notre organisme, c'est le **chef d'orchestre, l'entraîneur, le patron, le coach, le lien**
- **ajuste la tactique de défense ou d'attaque en fonction de la situation**, de l'adversaire, du talent et des capacités de chaque membre de son équipe
- favorise l'expression du meilleur en nous
- empathie
- grâce à sa sagesse, son expérience passée, dirige « the right man to the right place »
- apprentissage dans le respect de l'autorité; respecter l'autre et se faire respecter
- **autorité bienveillante**, par opposition à Gentiana le dictateur
- réactive le système immunitaire spécifique et coordonne l'action des systèmes endocrinien, immunitaire et nerveux
- indique le commencement de la fin de l'ancienne énergie
- mobilise nos forces de guérison
- nous responsabilise vers le retour à la santé; c'est une force, un moteur qui permet de retrouver l'envie de vivre
- représente l'unité de l'esprit, de l'âme et de la matière, la période de transition entre l'évolution et la révolution
- Elle poursuit le travail initié par Vinca minor dans les maladies auto-immunes. Le **complexe YICATCHY** est particulièrement important pour les **maladies auto-immunes émergentes** en raison de notre mode de vie. Il permet également de **se prendre en charge, de s'impliquer de ne pas rester passif dans la maladie, mais de devenir acteur de son chemin de guérison.**
- Le tilleul est l'arbre de la **justice**: Tilia va permettre de **voir clair et de décoder les signes des maladies**: éclaircit le brouillard qui cache ou déforme la réalité.
- permet de voir son propre problème, de juger la situation depuis l'extérieur, de devenir **visionnaire** pour sortir du système
- neutralité absolue
- protège la Terre: son énergie vient d'en bas et irradie vers le haut
- souvenir, méditation, réminiscence: Tilia efface la mémoire cellulaire
- analogie énergétique avec la **fluorite**
- permet la désintoxication sélective des halogènes (p.ex. fluorures des dentifrices)
- « *Je suis un visionnaire qui voit plus loin en permettant d'anticiper les choses...* »
- Elle travaille avec vigilance, intelligence et perspicacité pour guider dans la bonne direction.



# 87. Tilia

---

## Aspect physique

---

- *Tilia* dériverait de telum, javelot en Latin, son bois étant utilisé autrefois dans la fabrication des javelots ou d'un mot grec signifiant aile et faisant référence à sa bractée
- principaux points d'impact: le **système nerveux**, la **digestion** et favorise l'**élimination des déchets**
- système limbique, nos émotions
- **troubles nerveux**: fatigue nerveuse, crises d'**angoisse**, migraines, **insomnies**; effet sédatif, antidépresseur et euphorisant léger
- particulièrement recommandé chez les enfants
- analgésique: maux de tête, douleurs et courbatures en cas de **grippe**; convulsions infantiles; **épilepsie**; terrain spasmophile (+ Eleutherococcus); névralgie faciale
- **digestion**: troubles digestifs nerveux, draineur hépatique, cholérétique et cholagogue, antispasmodique (**dyskinésie biliaire**), normalise le taux de **cholestérol**; **calculs biliaires**, digestion difficile, ballonnements, crampes et spasmes, **reflux gastro-oesophagien et hernie hiatale**
- migraine d'origine hépatique
- **système cardiovasculaire**: hypertension, angine de poitrine, palpitations, favorise la circulation en cas d'artériosclérose
- **purification du sang**: urée, acide urique, cholestérol
- **système génital féminin**: utérus; bearing-down; leucorrhées visqueuses abondantes; irritation et rougeurs des organes génitaux externes
- **bouffées de chaleur de la ménopause** avec transpiration abondante (Hypericum – Okoubaka – Tilia)
- **voies urinaires**: diurétique, draine les déchets et toxines (acide urique), calculs urinaires; coliques néphrétiques
- douleurs rhumatismales articulaires
- régulateur de la thyroïde
- prurit, urticaire
- transpiration profuse
- **diaphorétique et fébrifuge**, soutien du système immunitaire en cas de grippe et d'affections ORL (synergie avec Sambucus)
- **vision floue** avec confusion, vision binoculaire imparfaite; faiblesse des muscles oculaires



# 88. Pilocarpus

Jaborandi | A; C | F; E

## Mots clefs

**Piloter son destin. Jockey. Système nerveux central. Cerveau reptilien. Maîtrise de nos peurs. Parasympathique. Transition. Passer à l'action. Le présent. Oeil du lynx. Cohésion. Béton. Dépendance. Addictions. Maîtrise de notre relation à l'argent. Enlève les matériaux dentaires | Ra (Radium)**

## Aspect énergétique

- essence de la **transition**, **lien** entre deux états, deux étapes de la vie
- essence du **présent**, fait le lien entre le passé et le futur
- PASSAGE vers un autre état de conscience, un autre état vibratoire, vers un autre état d'être, de percevoir, de ressentir et d'aimer
- apporte la lumière, **élève les vibrations d'un lieu**, synergie avec CITROENS, chasse le noir
- **dépendance**, **addictions**: elle encourage à s'en libérer et aplanit le chemin de la désintoxication
- nous pousse à **vivre le présent**, à **passer à l'action** (sans nostalgie du passé ni projection exagérée dans le futur), à **concrétiser**
- **délimite**, **cadre notre chemin**, pour nous éviter d'errer dans les méandres, de nous disperser, elle joue le rôle de guide pour choisir le bon chemin dans notre développement et notre réalisation
- agit spécifiquement sur le système nerveux central, cerveau reptilien, avec comme corollaire la maîtrise de nos peurs
- transforme notre inquiétude en sérénité et confiance en l'avenir
- contrôle le **système nerveux autonome parasympathique**: digestion (aussi digérer des expériences), calme (rester serein face à l'agitation, la panique), repos (synergie avec Sabal) et assimilation (processus anabolique)
- 3ème œil, voir et comprendre, repasser ses leçons pour les intégrer, les assimiler; réceptivité
- change notre vision, notre perception de la situation pour nous permettre d'agir au mieux
- « Repasser par son passé pour le dépasser et s'ouvrir à son avenir »
- oeil du lynx
- synergie avec Crataegus: **extériorisation** de l'amour que nous portons dans notre cœur
- complète le mélange CHEVAL, **énergie du jockey, piloter son destin**: « Yes, we can »
- comparaison: Tilia nous encourage à prendre notre vie en main, à nous responsabiliser (YICATCHY) et Jaborandi nous donne la capacité de voir où nous nous dirigeons pour garder le bon cap (Pilo **ca r p us**: nous (us) **pilotons** notre destinée en gardant le bon **cap**) - **epigénétique**.
- libre arbitre
- favorise la **pensée**, la **réflexion**, accroît nos facultés intellectuelles (ordinateur)
- augmente la **cohésion**, la résistance de l'**os** (structure, ostéoporose)
- action également sur le **sang**, **favorise la fixation du Fer**, relation énergétique entre l'anémie et l'ostéoporose
- nettoie le sang des peurs, peurs héritées de nos parents, de notre culture
- **bétonne la structure** (synergie avec Symphytum): notion de solidité, de château ou de fortification assurant la protection
- contrôle et coordonne le mouvement (os, squelette, colonne vertébrale)
- humilité (synergie avec Humulus)
- purification du sang (adrénaline)
- soutient le système immunitaire, particulièrement après la prise d'antibiotiques
- élément **Eau** (vessie, reins, prostate, énurésie) et par conséquent **débloque les peurs**
- favorise la **maîtrise de notre relation à l'argent** (deux phases), "l'énergie de l'argent"
- permet le **passage du chaos à l'ordre**: en apportant la lumière et l'amour en cette période sombre de transit, en modifiant nos modes de pensée, de réflexion, elle nous donne les outils pour nous libérer des peurs et œuvrer sereinement pour le futur
- enlève les matériaux dentaires qui peuvent favoriser une perte de mémoire transitoire
- « Je suis un guide dans les phases de changement afin que chacun puisse se recentrer en choisissant le bon chemin pour son développement... »
- C'est la plante de la transition qui va nous sortir des dépendances tout en nous aidant à retrouver le chemin de la guérison.

# 88. Pilocarpus

## Aspect physique

- *Pilocarpus*: à fruits couverts de poils; *Jaborandi*, dans le langage des indigènes du Brésil du Nord, signifie « qui cause une salivation abondante »
- principal point d'impact: **système nerveux autonome para-sympathique** (récupération après l'effort et conservation de l'énergie)
- régulation de toutes les sécrétions physiologiques:
- **ophtalmologie**: glaucome et nombreuses autres affections des yeux: conjonctivite, larmolements, **fatigue oculaire par surmenage** (synergie avec Ruta), myopie, hypermétropie, strabisme, amblyopie (oeil paresseux), atteinte du nerf optique, prévention de la cataracte, tremblements des paupières, **manque de larmes** (syndrome de l'oeil sec: port de lentilles de contact, effet secondaires de certains médicaments allopathiques, diabète)
- régule la production de salive: **Manque de salive**: bouche: syndrome de Sjörgren, sécheresse buccale iatrogène (divers médicaments et radiothérapie) ou lors de certaines maladies
- hypersalivation de la grossesse et de la percée dentaire chez les enfants
- tous les autres problèmes de sécheresse des muqueuses également: constipation, sécheresse vaginale, toux sèche non productive, soif intense
- laryngite et faux croup
- asthme bronchique et dyspnée
- vessie et reins: néphrite chronique, calculs urinaires, vessie hyperactive avec douleurs et miction impérieuse, énurésie
- **début d'affections fébriles aiguës**, les maux de tête occasionnés par la fièvre, fièvre des maladies éruptives de l'enfance (scarlatine, oreillons)
- synergie avec Gelsemium en cas de grippe
- **antibactérien** (streptocoques, staphylocoques)
- **régule la transpiration** (convalescence, ménopause)
- maux de tête (particulièrement derrière la tête, douleurs de la nuque, l'après-midi), avec sensation d'oppression cardiaque, vertiges, **excitation nerveuse avec tremblements**, idées fixes, sommeil non réparateur peuplé de rêves
- syndrome des jambes sans repos
- **Système digestif: constipation chronique, atonie intestinale post opératoire**, nausées et vomissements par efforts des yeux, hoquet, diarrhée d'aliments non digérés
- diabète
- **système cardiovasculaire**: sédatif cardiaque, synergie avec Aconitum et Gelsemium (peurs, angoisses), arythmie, palpitations, hypertension d'origine nerveuse
- **fonctions hormonales**: seins, favorise la lactation, régule également en cas de sécrétion lactée excessive
- **inflammation des organes reproducteurs**: orchite, ovarite, métrite
- favorise l'accouchement: assouplit le col et calme les douleurs
- dysménorrhée
- **peau: prurit**, engelures et crevasses, transpiration profuse des pieds, psoriasis, eczéma sec
- **analgésique et anti-inflammatoire**, goutte, raideur des articulations, rhumatisme inflammatoire aigu
- **favorise la repousse des cheveux** en stimulant les follicules pileux et la recoloration des cheveux prématurément gris
- alcoolisme
- piquûres d'hyménoptères
- **Aggravation**: par effort de vision
- **Amélioration**: après avoir mangé



# 89. Quercus

Chêne | A; B | B; F; E; T; M

## Mots clefs

**Compassion. Prise de conscience. Expansion de conscience. Saut quantique. Nouvelle harmonique. Alignement sur les vibrations de la planète. Trait d'union. Guérison hologrammique. Bien-être. Bonheur. Lien entre les êtres. Nouveau regard. Néocortex. Équilibre énergétique des éléments figurés du sang. Colonne vertébrale | Ac (Actinium)**

## Aspect énergétique

- Quercus **amène la fin de la haine et de l'incompréhension** et fait place à la **compassion envers autrui (ouvrir son cœur aux autres) pour reconquérir le bonheur**
- permet de **retrouver notre voie/voix intérieure**, propose une réponse à la question 'Qui sommes-nous' (**complexe Qu-I-D**): prise de conscience: reconquérir l'état originel (retour à la source, **guérison hologrammique**)
- **stabilisation** (ancrage, manque d'enracinement, synergie avec ROOTS), **restructuration** permettant de déployer notre dynamisme, notre force intérieure, **notre expansion**, grandir, graver les étapes, progresser, laisser derrière soit ce qui n'a plus de raison d'être et graver les marches de la pyramide de l'évolution
- **relie les êtres entre eux** pour qu'ils puissent **s'accomplir ensemble dans leur mission**, interrelation non seulement entre les différentes parties de notre être, mais aussi avec la Terre et avec les plans subtils: **interdépendance, trait d'union**
- **nouveau regard et un changement d'attitude dans notre rapport aux biens matériels, à la santé et à la spiritualité**, nouvelle sagesse, **clairvoyance**, ouvrir la porte à la guérison, à la vie et à l'amour inconditionnel (charité au sens biblique)
- **nous met en phase, en résonance avec les vibrations de la planète** (TPY-SEQuENCE, PASSAGE, ICM-QuANTUM)
- **révélateur du problème lors d'examen médical** (sang, urine, radiologique), favorise la détection/révélation des pathologies
- nouvelles perspectives dans la compréhension des interactions entre cellules et systèmes
- **régulation énergétique de l'équilibre entre globules rouges et blancs, la coagulation du sang (plaquettes) et la communication entre cellules**
- **Quercus et les chiffres**: comparaison des dates de naissance (et de mort) de personnes proches et complexe basé sur la séquence de Fibonacci
- **numéro 89**: ère de changements: la révolution française et la chute du rideau de fer
- **sortir de la conception de la dualité**: le bien et le mal, le bonheur et le malheur (QOF: efface l'illusion de la dualité), équilibre des énergies et des qualités masculines et féminines
- **guide vers une troisième voie**, un sentier personnel et unique, car la solution est à l'intérieur de nous; en synergie avec le concept de prise en charge de notre vie (YICATCHY), avec Pilocarpus (piloter notre destin) et avec IBM (Iris – Betula – Melilotus: la solution est en nous)
- **brise les schémas habituels** qui bloquent le chemin et **permet d'accompagner le changement**, l'évolution de la situation
- **favorise l'expansion de la conscience**
- **nouvelle harmonie – saut quantique**
- éclaire notre vie intérieure, nous aide à **évoluer**
- **libération des chaînes** (chêne...), se détacher de l'illusion du monde de la matière
- **rééquilibrage énergétique des chakras et de la colonne vertébrale après un traumatisme**
- **énergie du quartz**
- énergie de l'élément Actinium, **élément de transition**
- « Je vous libère de toute haine, de toute incompréhension afin que vous puissiez retrouver le chemin de votre être intérieur et ainsi, à travers la compassion et le bonheur, vous épanouir en harmonie avec votre planète et les plans les plus subtils... »
- C'est l'arbre de la justice et de la sagesse qui donne la force nécessaire à l'être humain pour aller vers le chemin de la guérison, de la vie et de l'Amour inconditionnel.

# 89. Quercus

## Aspect physique

- **Quercus**, en latin, vient du celte *kaerquez*, et signifie « bel arbre »; le mot grec *drus*, le chêne, désigne l' « arbre » en général et serait aussi à l'origine du mot « druide », puisque ceux-ci vénéraient le chêne comme arbre sacré
- **principaux points d'impact: sang et lymphe, système endocrinien, reins, foie, rate, colonne vertébrale**
- **tonique polyvalent:** surmenage, stress accompagné d'irritabilité, de ressentiment ou de colère menant à la dépression; workaholic un peu comme *Nux vomica*, mais sans l'hypersensibilité de *Nux*
- **revitalisant des organismes débilités**, fortifiant physique et intellectuel
- **draineur universel:** purification du sang et de la lymphe, du foie intoxiqué par les additifs alimentaires de la nourriture « moderne »
- facilite la circulation de l'eau dans l'organisme et régularise la fonction rénale
- **alcoolisme:** aide au sevrage: dégoûte de l'alcool, soulage les troubles digestifs et neurologiques ainsi que les vertiges du manque
- maux de tête congestifs par suite de rage, sensation de serrement, avec douleurs oculaires et **troubles de la vision, douleurs et tension dans les cervicales** par excès de travail, s'étendant aux épaules
- conjonctivite, blépharite, irritation des yeux (synergie avec la séquence de Fibonacci)
- suite de tout traumatisme au niveau de la **colonne vertébrale** (favorise le rééquilibrage énergétique), douleurs et raideur des cervicales, douleurs lombaires, tensions musculaires
- renforcement psychique dans toutes les suites de **traumatisme** (synergie avec *Arnica* et *Bellis*): choc, mauvaise nouvelle, traumatisme à la naissance, coma, stress, névrose de guerre (stress post-traumatique)
- malade en fin de vie ...)

### Système cardiovasculaire:

- tachycardie, anxiété avec peine à respirer à fond
- troubles veino-lymphatiques
- anémie
- **régule la coagulation du sang**
- équilibre de la tension sanguine, indiqué particulièrement en cas d'hypotension
- oedème à la suite de vaccination

### Système digestif:

- reflux gastro-oesophagien, haleine nauséabonde, troubles hépatiques, diarrhée, constipation avec ballonnements aggravés par le stress, sentiment de constriction au niveau du plexus solaire (*Gentiana*), hernie hiatale

- **intolérance aux produits laitiers et au gluten**, digestion des graisses difficile
- lithiase biliaire, colique hépatique hépatite et pancréatite des alcooliques
- hémorroïdes internes et externes, très prurigineuses

### Sphère urogénitale:

- **femmes:** kystes, fibromes, congestion du petit bassin, **règles avec saignements soudains et abondants**, caillots, aménorrhée, leucorrhée jaunâtre, suite de fausse couche ou d'avortement, frigidité
- **hommes:** impuissance, régulation énergétique de la production de testostérone, sénescence masculine, infertilité
- système urinaire: lithiase rénale; crise de goutte

### Peau et muqueuses:

- cicatrisant, antihémorragique, astringent, antiseptique, anti-inflammatoire, favorise la régénération cellulaire (fissures, dermatite des langes, **escarres**); eczéma, psoriasis, herpès, furonculose, **dermatite de contact**
- blessures dans la bouche, aphtes, brûlures de la muqueuse buccale (chimiothérapie, maladies auto-immunes)
- **angine**, amygdalite, pharyngite, stomatites, **parodontose**
- transpiration des pieds
- pellicules et chute des cheveux
- **anti-inflammatoire**
- fébrifuge
- soutien des surrénales, **régularise la production de cortisol**, donc effet aussi en cas d'allergies
- soutien de l'**hypophyse** et par conséquent de tout le **système endocrinien**
- soutien des cellules du **système réticuloendothélial** (cellules souches, défense immunitaire)
- porte les fardeaux des autres; manque d'endurance, désespoir, peurs, inquiétude pour la moindre chose, sentiment d'avoir été trahi
- manque de confiance en soi; permet le développement de son potentiel
- pour celui qui s'oppose au changement, qui a besoin de routine, **peine à évoluer**
- enfants indigo
- également pour les enfants retardés
- Schizophrénie, traitement d'accompagnement



# 90. Nicotiana tabacum

Tabac | C | T; M

## Mots clefs

**Ascension. Développement spirituel. Evolution de la conscience. Relais. Jonction entre le matériel et le spirituel. Aller au-delà de la matière. Connexion ou reconnexion à l'unité. Vision. Thymine. Antenne émettrice et réceptrice. Invisible | Th (Thorium)**

## Aspect énergétique

- évolution de la conscience, énergie ascensionnelle: développer notre côté spirituel, dépasser le cycle matériel pour entrer dans un nouveau cycle spirituel
- énergie du macrocosme pour purifier la matière, les humains et la Terre: énergie d'échange (ascenseur qui monte et redescend)
- spirale d'évolution (Rauwolfia symbolise les hauts et les bas, Tabacum permet la jonction avec les mondes invisibles)
- Si Quercus est le champ d'énergie qui nous relie les uns aux autres, Tabacum est la force qui nous incite à établir la **connexion**.
- **relais, jonction entre le matériel et le spirituel**, reconnexion à la pureté originelle
- ère de réunification (image du Sceau de Salomon)
- libération de la dépendance tabagique
- délivre à la fois le corps, l'âme et l'esprit pour que chacun puisse s'élever vers des plans où règne une nouvelle oxygénation en respirant un nouvel aspect de la vie; c'est un processus de régénération à tous les niveaux
- Tabacum purifie à la fois nos cellules et notre mental, nous libère de l'écran de fumée du monde matériel, **éclaircit notre vision et facilite notre évolution, notre progression spirituelle**
- déprogrammation de ce qui est **invisible, vécu dans l'inconscient, l'irrationnel**, mais qui reste source de blocages dans cette vie et reprogrammation
- reconquérir notre identité perdue et le sentiment de l'unité
- nouvelle dimension où les potentiels de chacun peuvent devenir à nouveau accessibles, l'adaptation aux nouvelles fréquences (FREQuENCE + Tabacum: accéder à d'**autres champs de conscience**)
- Tabacum réunit les êtres dans une nouvelle dimension pour faire un travail en commun et rejoint donc Propolis pour oeuvrer pour le bien de tous
- retour à soi, autoguérison
- **ADN énergétique**: réactivation des brins d'ADN originels perdus au cours du cheminement de l'humanité dans la matière et **activation de la transcription (transformation alchimique) de l'ADN en ARN** pour assurer la régulation énergétique de toutes nos cellules et ainsi rectifier ce qui doit l'être
- correspond énergétiquement à la base azotée **Thymine** de l'ADN
- associée à Thymus, la tristesse transgénérationnelle
- **altruisme et ouverture aux autres** (90 -> 9 -> Aralia) Quercus le réseau, Aralia le lien (une branche du réseau) et Tabacum une jonction
- accroît la capacité de capter les informations comme une antenne, à la fois émetteur et récepteur
- symbolise une période de gestation qui se termine, permet de terminer un processus
- correspond énergétiquement au **quartz fumé** dont l'aspect voilé cache quelque chose de transparent (**dépasser la matière pour aller au-delà**)
- filtre
- purifie l'eau et l'air **et permet la dépollution de l'atmosphère des particules fines** détectables ou indétectables, suite à une explosion ou à une combustion
- énergie d'adéquation avec Chelidonium en ce qui concerne la myéline
- énergie du **Thorium**, métal de la famille des actinides, possédant un haut potentiel énergétique
- Fleurs de Bach: ≈ Olive
- « Je suis l'énergie de l'Ascension pour vous aider à transmuter le corps de chair en un corps de Lumière... »
- Lien entre la matière et l'énergie facilitant le dépassement de l'illusion chaque fois que l'on quitte les dogmes du mental.



# 90. Nicotiana tabacum

## Aspect physique

- Le mot tabac provient d'un mot indigène qui désignait le tuyau par lequel les Indiens aspiraient la fumée.  
Les principaux points d'impact sont:
  - **le système nerveux central**
  - **le système nerveux autonome, avec un effet marqué sur le nerf pneumogastrique**
  - **la jonction neuromusculaire**
  - **les organes sensoriels**
- calme les spasmes et exerce une action à la fois d'apaisement du système nerveux et de stimulation de l'organisme
- profil du patient:** patient apathique, sans confiance en lui, fatigué d'avance, insécurisé, paniqué, désespéré, pessimiste, neurasthénique
- visage pâle, bleuâtre, taches de pigmentation, peau fragile, éruptions aux commissures des lèvres; aspect vieilli avant l'âge

### Tête et système nerveux:

- stimulant psychique, calmant les peurs** (peur de la mort) et permettant une meilleure perception des événements
- anxiété, peurs, pensées suicidaires
- dépression
- excitabilité, confusion
- cauchemars
- excitabilité nerveuse**, surexcitation, délires, agitation extrême, doit changer de position (Rhus tox)
- démarche incertaine, parésies, crampes
- difficultés de **concentration; insomnie**
- vertiges avec nausée**
- névralgies**
- dystonie neurovégétative**, lipothymie, sueurs froides, convulsions
- dégénérescence des nerfs sensitifs et paralysie des muscles volontaires**
- vieillessement cérébral** (Parkinson, Alzheimer)
- sclérose en plaques**
- maux de tête**, congestion, tremblements

### Troubles des perceptions sensorielles:

- yeux:** atrophie du nerf optique, diminution rapide de l'acuité visuelle; photophobie; DMLA
- oreilles:** bourdonnements; élancement au froid ou aux bruits trop forts; maladie de Ménière
- nez:** diminution de l'odorat, éternuements fréquents, sécheresse des muqueuses et nez bouché
- goût:** altérations du goût

### Système digestif:

- bouche: douleurs, gingivite, ulcérations, sécheresse, forte soif

- nausées** et vomissements (> grand air) **fréquentes et incessantes** (maux de voyage, grossesse, chimiothérapie; affaiblissement, dénutrition)
- intoxication alimentaire
- reflux acides, hoquet, crampes diverses, ballonnements
- diarrhée avec ténésme ou **constipation**
- prolapsus
- prédiabète, graisse abdominale

### Système respiratoire:

- mucosités abondantes, toux rauque, asthme, laryngite, faux croup
- oppression de la poitrine avec angoisse**, troubles respiratoires d'origine nerveuse, dyspnée
- emphysème, broncho-pneumopathie chronique obstructive**

### Sang et circulation:

- angine de poitrine avec hypertension**
- artériopathie oblitérante des membres inférieurs**, claudication intermittente
- troubles cardiaques d'origine nerveuse; **spasmes vasculaires**; maladie de Raynaud; artériosclérose

### Sphère urogénitale:

- colique néphrétique; incontinence, énurésie; inflammation du méat urétral
- sphère génitale:** impuissance; règles en retard et plus abondantes; leucorrhée sanguinolente
- ménopause précoce

### Système locomoteur:

- membres:** crampes et fourmillements dans tous les membres, tétanie
- tremblements:** tremblements des mains, maladie de Parkinson, **faiblesse** et sensations de paralysie

- allergies
- prurit avec éruptions rouges similaires à des piqûres de puces
- inflammation généralisée, stress oxydatif
- froid et frissons, avec claquements des dents, peau glacée, sueurs nocturnes
- sevrage tabagisme et détox lors de tabagisme passif**
- maladie de Scheuermann
- clostridium tetani
- vibrio cholerae

### Modalités:

- Amélioration:** au grand air, à l'aube et au crépuscule
- Aggravation:** par la chaleur

# 91. Coffea arabica

Caféier | A | F; T

## Mots clefs

**Changement radical, par la libération, franchir une nouvelle étape. Nouvelle énergie d'adéquation. Ouverture. Quitter l'illusion. Energie d'amour, d'ouverture du coeur et de communication. Péricarde. Renverse la polarité. Intermédiaire. Cerveau reptilien | Pa (Protactinium)**

## Aspect énergétique

- **essence du changement par la libération:** franchir une nouvelle étape dans notre processus d'ouverture de conscience; **changement radical** (180°)
- retour à l'unité perdue lors de l'expérience de l'être humain sur la Terre
- repartir sur de nouvelles bases: passer à une nouvelle étape de notre évolution
- gravir les différents échelons afin d'arriver dans des dimensions encore non expérimentées
- **ouverture**, nous aide à passer un nouveau cap, nous confère de nouvelles compétences
- travaille sur nos yeux, et nous éclaire d'une lumière arc-en-ciel, d'un soleil, qui permet à la fois de cesser de nous voiler la face et ainsi de **quitter l'illusion**, d'accroître nos capacités visuelles, de percevoir une autre réalité, de nous regarder différemment et d'irradier cette lumière vers les autres
- Lumière, la force (Yang) et le potentiel d'**ouverture du coeur**. Elle travaille sur le **péricarde** justement pour nous permettre de transmettre cette énergie aux autres.
- détachement des anciennes énergies, déprogramme des schémas ancestraux, libère de nouvelles énergies en adéquation avec notre temps (potentiels multidimensionnels) et nous donne confiance en notre avenir et celui de la planète
- énergie d'**adaptation aux nouvelles fréquences**, c'est un fil conducteur, un guide de guérison
- **renverse la polarité**, retourne la situation; elle peut inverser un processus lors de comportement inadéquat, car elle modifie radicalement la situation (virage à 180°); corrige énergiquement les gènes, assure leur transformation pour redonner une juste polarité aux cellules en accord avec les nouvelles énergies dans une dynamique d'unité
- **intermédiaire** entre l'Esprit Divin et l'Etre humain dans l'incarnation
- travaille sur le **cerveau reptilien** comme Pilocarpus, mais dans l'invisible, l'inconnu
- travaille sur le **cartilage**
- complète Cardiospermum pour retrouver le sens vrai d'une relation amoureuse
- correspond énergétiquement à l'**obsidienne acajou**, une pierre d'équilibre, d'enracinement et de stabilité favorisant les processus de libération
- corrélation énergétique avec le protactinium. élément radioactif intermédiaire dans la chaîne de désintégration du thorium en uranium, comme Coffea est l'essence qui relie Tabacum à Datura
- « Je vous aide à porter un regard nouveau sur le monde pour l'amener à une expansion de conscience dans une explosion de Lumière arc-en-ciel... »
- Coffea aide la partie divine de l'être incarné à entrer dans une phase ascensionnelle afin de quitter l'illusion générée par le voile d'Isis.



# 91. Coffea arabica

## Aspect physique

- *Coffea*, de Khawa (arabe), signifiant revigorant, et *arabica* en raison de l'origine de la plante
- agit principalement sur **le système nerveux (central, périphérique et neurosensoriel)**, ainsi que sur **le coeur, la circulation, le système respiratoire et les reins**
- contribue à l'**équilibre des neuromédiateurs**
- Le patient Coffea est souvent grand, maigre et voûté avec un teint basané et un tempérament colérique et sanguin.
- Les symptômes relèvent souvent **de suite d'émotion forte, soudaine, joyeuse**.

### Tête et système nerveux:

- **insomnie** d'endormissement par hyperactivité cérébrale, grande excitation mentale, afflux d'idées
- agitation physique, impossibilité de tenir en place, **agitation nocturne, spécialement chez les enfants**
- **céphalées de tension**, de surmenage mental, avec douleur intolérable, névralgies, cluster headache
- **surexcitation, exaltation**, hystérie, accès répétés de larmes, **état dépressif**, irritabilité
- **troubles de la coordination et la concentration**
- fatigue ponctuelle, fatigue nerveuse
- soutien en cas d'épilepsie et lors des maladies de Parkinson et Alzheimer
- delirium tremens, avec tremblements des mains
- **peur des douleurs, peur de mourir**
- **convulsions avec grande anxiété**
- **fièvre** avec transpiration et grande sensation de froid intérieur
- **système nerveux périphérique: tremblements**, visage rouge et chaud
- **équilibre le système nerveux sympathique, d'où effet sur le système circulatoire, le système respiratoire et l'axe du stress**
- **système neurosensoriel: intolérance à la douleur**, brûlure au niveau du visage accompagnant les maux de tête, **hyperesthésie** de tous les sens, acouphènes, intolérance aux bruits et odeurs, hypersensibilité gustative, pupilles dilatées
- **remède de dentition des bébés, synergie avec Belladonna et Matricaria**

### Système digestif:

- **faim** démesurée, hoquet, dyspepsie, brûlures et crampes d'estomac, grande soif, constipation, coliques insupportables, flatulences, prurit anal, hémorroïdes sanguinolentes

### Système cardiovasculaire:

- palpitations, vertiges, douleurs dans la poitrine d'origine nerveuse, oedèmes, insuffisance cardiaque, hypertension, saignements du nez le matin

### Reins:

- urine massive et claire, **envie fréquente d'uriner**, augmentées ou rétention d'eau

### Système respiratoire:

- laryngite, **glaires sèches**, oppression, **toux sèche**, d'irritation, nerveuse, pire la nuit, **asthme**, bronchite

### Métabolisme:

- soutien en cas de régime amaigrissant, régularise le taux des lipides sanguins et de l'insuline
- **soutien des surrénales**

### Système génital:

- règles en avance et durant trop longtemps. **dysménorrhée, caillots de sang noir**
- **douleurs de l'accouchement et du post-partum**
- vulve et vagin hypersensibles avec prurit, **libido augmentée**

### Système locomoteur:

- **arthrose, raideur et rigidité** avec douleurs (**cervicales et dos**)
- **névralgie crurale**
- **crampes et tremblements des mains et des pieds** (suite de rougeole)
- **cellulite**
- **Aggravation:** par émotions excessives, bruit, froid (sauf pour les douleurs dentaires), grand air, nuit, odeurs, toucher, vin
- **Amélioration:** par chaleur, en étant couché



# 92. Datura stramonium

Stramoine officinale | C | E

## Mots clefs

**Guide. Tremplin pour l'ajustement aux énergies de demain: le jour d'après, le renouveau. Croissance spirituelle. Regard novateur, nouveau cadre de référence. Conscientisation. Libération du karma. Perceptions extrasensorielles. Frontière entre rêve et illusion. Bouée de sauvetage. Grande violence. Spasmes | U (Uranium)**

## Aspect énergétique

- **guide, tremplin, passage** (bond quantique) pour **s'ajuster aux fréquences vibratoires de la Terre de demain**
- **croissance spirituelle** nous incitant à porter un **regard novateur** sur notre réalité
- **conscientisation**: se souvenir des expériences passées tout en réalisant notre mission actuelle
- **libération du karma** dans le sens que nous ne perdrons plus nos forces en payant les dettes des vies passées, mais directement dans cette vie
- **sablier intérieur mettant en résonance** le péricarde, le thymus et le coeur-conscience qui forment le centre de nos émotions
- **être en adéquation avec notre « mission d'âme »** – quête de notre Graal intérieur, découverte de nous-mêmes (illumination spirituelle)
- définir un **nouveau cadre de référence**: c'est une énergie d'expansion et de collaboration corps-âme-esprit nous permettant d'entrer en communion avec les nouvelles fréquences vibratoires dans une notion d'expansion de l'Amour; redécouvrir l'unité en soi et en toute chose
- **accroît nos facultés de perception** et nous rend plus réceptifs aux **perceptions extrasensorielles**
- confère la clarté
- contact avec notre moi profond
- **frontière entre le rêve et l'illusion; entre le rêve et la réalité: de l'autre côté du miroir**
- **bouée de sauvetage**, quelque chose à nous raccrocher qui comble le manque lorsque le monde s'écroule autour de nous
- **accouchement**, pour faciliter le passage en douceur, de même que pour l'accouchement de la nouvelle Terre en ces temps perturbés
- représente le **jour d'après et les conséquences sur le long terme**
- planifier la suite, assimiler les expériences
- répare énergétiquement notre horloge biologique
- accroît l'aura, émerveillement, découvertes (Discovery)
- connexion avec vies antérieures
- correspond énergétiquement à la **chiastolite**, ou Pierre de Croix, pierre d'équilibre qui recentre les énergies physiques et psychologiques et aide à dissiper les peurs résiduelles après un traumatisme
- corrélée à l'uranium
- Fleurs de Bach: ≈ Vervain
- « *Je suis cette coupe que tous les chevaliers ont recherchée dans leur quête du Graal pour faire jaillir, à l'intérieur de vous, ce trésor caché...* »
- Elle est une étincelle de Lumière entre le créateur et le créé, entre le Ciel et la Terre, entre le Père et la Mère afin que l'enfant se manifeste totalement dans sa véritable dimension.



# 92. Datura stramonium

## Aspect physique

- Datura provient du sanscrit *dhatara*, nom de la plante originaire d'Inde; Stramonium, des deux racines grecques 'sombre' et 'folie', en raison des propriétés hallucinogènes du Datura
- **perturbations du fonctionnement du système nerveux**
- **remède d'inflammation, de spasmes**
- **remède du tissu conjonctif et des muqueuses**
- **principaux points d'impact: cerveau (fonctions sensorielles et cognitives), gorge et peau**
- tarissement des sécrétions à tous les niveaux
- notion de **paroxysme, de grande violence dans l'expression des symptômes et grande souffrance**
- diathèse **luétique**
- patient agité, excitable, loquace, ne reste pas en place, peur irraisonnée et congestion du visage
- symptômes proches de ceux de Belladonna, mais en pire

### Tête et système nerveux:

- agitation, incohérence, grande irritabilité, angoisse extrême, peur du noir, peurs paralysantes, peur de la solitude, des loups, **peurs multiples**
- **peur de la mort mais fasciné par elle**
- **terreurs nocturnes, cauchemars terrifiants, somnambulisme, délire**, excitation sexuelle excessive, exhibitionnisme, état de désinhibition
- claustrophobie
- **hallucinations**
- stupeur, convulsions avec sueurs froides, spasmophilie
- épilepsie
- insolation, coup de chaleur
- **troubles du comportement**: humeur changeante, phobie diverses, crise de jalousie, forte agitation, colère intense, accès de rage, violence ou autodestruction
- comportement paradoxal: pleurs, idées incohérentes surtout la nuit, rires hystériques sans aucune raison, parfois comportement comique
- **accès maniaques ou troubles bipolaire, psychoses, schizophrénie, paranoïa, syndrome de personnalités multiples, entend des voix**
- **accompagnement du syndrome d'Asperger**
- **tremblements de tout le corps, maladie de Parkinson**
- **dépression**: changements brusques de la joie à la tristesse
- faiblesse de **mémoire**, difficultés de **concentration**, confusion mentale
- **hyperactivité**, dualité ange-démon
- alcoolisme, delirium tremens, ou séquelles d'une hérédité alcoolique
- migraines récidivantes, avec principalement douleur frontale; maux de tête suite à une insolation
- vertiges, névralgie du trijumeau, traumatismes sévères
- syndrome du **stress post traumatique** avec dépression, colère et agressivité
- troubles de la **coordination motrice**, maladresse
- myoclonies

- bégaiement, tics de la face, apathie, suite d'accident vasculaire cérébral (syndrome d'enfermement - locked-in syndrome), coma
- se ronge les ongles jusqu'au saignement

### Organes sensoriels:

- **hallucinations auditives et visuelles**, perturbations des sens, le patient **ne différencie plus la réalité de l'imaginaire**
- **yeux**: pupilles dilatées, vision trouble, conjonctivite, névralgie faciale, surmenage oculaire, strabisme
- **sensations étranges** de la perception de son corps
- perte du goût (agueusie)
- rachis cervical très sensible
- engourdissement des extrémités

### Système digestif:

- stimulation douce des fonctions digestives; lèvres et bouche sèches, bave abondante, salive sanguinolente, langue gonflée, ne peut rien avaler, spasmes de la gorge et du larynx, hydrophobie, hoquet
- vomissements de bile verte et de glaires, vomissements dus à la prise d'antalgiques morphiniques ou lors de chimiothérapie
- abdomen distendu, douleurs, constipation

### Sphère respiratoire:

- rhinopharyngite, toux spasmodique, rauque, oppression, suffocation, **asthme**, laryngite, **aphonie**, otite

### Système cardiovasculaire:

- palpitations, angine de poitrine, hypertension
- soutien du système circulatoire en général
- suite d'AVC
- Claudication intermittente

### Sphère urogénitale:

- vessie pleine avec impossibilité d'uriner, énurésie, priapisme, orchite
- règles abondantes, douloureuses, foncées, avec caillots
- bouffées de chaleur
- **Beaucoup de symptômes mentaux sont aggravés pendant les règles ou lors de changements hormonaux** (crise d'hystérie).
- douleurs de l'accouchement

### Peau:

- abcès, érysipèle, acné, eczéma, herpès

### Système locomoteur:

- douleurs violentes dans la hanche gauche, rhumatismes, sciatique, arthrose, **démarche titubante**, engourdissement, crampes
- spasmes des muscles lisses

## 92. Datura stramonium

---

### Aspect physique

---

- **fièvre avec frissons**, rougeur du visage, sueurs, céphalée, rougeur et sécheresse de la gorge, accompagnée de rêves effrayants, réveil en sursaut
- fièvre en plateau, fièvres éruptives: rougeole, scarlatine, méningite: traitement d'appoint
- **Aggravation**: la nuit, en regardant des objets brillants ou miroitants, de 9 h à 15 h, par le soleil, en avalant, par le froid, par le rire et le vertige
- **remède de prévention, de prophylaxie, éviter les rechutes**
- **Amélioration**: par la lumière, par la compagnie, par la chaleur
- Latéralité GAUCHE







# 93. Nuphar luteum

Nénuphar jaune | c | E; T; M

## Mots clefs

**Eveil. Nouvelle ère. S'adapter. Résonance avec l'univers. Elan de partage. Se positionner. Retrouver notre unité perdue et le féminin sacré en nous | Np (Neptunium)**

## Aspect énergétique

- **essence d'éveil:** début de la **nouvelle ère**, l'aube nouvelle
- **sortir de sa léthargie, ouvrir ses yeux et son cœur**, sur lesquels elle travaille énergétiquement
- **libération et adaptation:** libération des anciennes énergies (nos vieux habits) et l'adaptation harmonieuse aux nouvelles vibrations de la Terre
- **signature:** solide rhizome ancré dans la vase, élevant sa corolle vers le soleil, **nous enracine**, nous purifie et **stimule notre force vitale pour une guérison dans une nouvelle conscience**
- **phare: lumière puissante** dont les étincelles illuminent notre conscience pour accéder à la **perception des mondes au-delà du voile des apparences**
- permet d'exprimer ses émotions et de les purifier par l'eau originelle, leur offrant une nouvelle naissance
- **promeut notre démarche de recherche de l'unité perdue lors de notre incarnation**
- retrouver l'expression de nos émotions dans une **énergie d'amour infini**
- **se positionner:** Faire des choix quant aux diverses situations rencontrées sur le chemin de notre vie
- conscience et assise nouvelles afin que nous nous redressions, accueillions notre incarnation et **pilotions notre destinée en menant à bien notre mission**
- **résonance avec l'univers:** mariage alchimique de notre être en résonance avec l'univers dans un élan de partage avec la création toute entière
- **éveil, activation du féminin sacré en nous:** retrouver dans l'amour **notre polarité perdue**, retrouver l'unité perdue, en adéquation avec les nouvelles fréquences terrestres et que nous puissions y manifester notre **créativité**
- protège notre aura, en synergie avec Melilotus
- **synergie: le Prince Charmant Nuphar (amour) éveille la Belle au Bois Dormant Dulcamara (conscience infinie ou conscience collective de l'humanité)**
- **arrive au bon moment** (right time, right place), « sauveur »
- corrélée au neptunium dans le tableau de Mendeleïev, intermédiaire instable dans la fabrication de plutonium à partir d'uranium, symbolise la souffrance de l'âme la matière qui aspire à retrouver à sa source
- Fleur de Bach: ≈ Water violet
- trop concentré sur quelque chose et oublie le reste ou pas concentré sur l'essentiel, dispersé
- *« Je suis ce prince qui éveille la conscience humaine sortant d'un état de léthargie pour l'aider à percevoir les premières lueurs d'une aube nouvelle... »*
- Elle nous motive à laisser derrière nous les anciennes énergies, à quitter nos vieux habits et à nous adapter aux transformations actuelles.



# 93. Nuphar luteum

## Aspect physique

- Nuphar, en références aux nymphes de la mythologie, connotation d'eau, d'humidité, de beauté, la féminité, la naissance du monde à partir de l'humide; luteum = jaune
- **points d'impact principaux: système nerveux, central et neurovégétatif parasympathique, intestins, sphère génito-urinaire, la peau, léger tonique cardiaque**
- épuisement nerveux et physique faiblesse, dans les membres
- symptômes marqués dans la sphère sexuelle

### Psychisme:

- **anxiété**, agitation incessante, **peur de la mort, troubles relationnels**, ne supporte pas la souffrance d'autrui; résigné; solitaire
- **peut paraître timide et renfermé, mais fait preuve d'un certain courage s'il n'a pas d'autre choix**
- accompagnement du syndrome d'Asperger
- grande nervosité en relation avec la sexualité avec ressentis ambivalents

### Tête et système nerveux:

- insomnies
- maux de tête congestifs; étincelles devant les yeux
- régulation du **système nerveux autonome**: spasmes, régulation de la pression sanguine, tonique cardiaque

### Système digestif:

- digestion ralentie, dyspepsie
- diarrhée aigüe ou chronique, profuse, avec épuisement, coliques
- sensation d'aiguilles dans le rectum
- flatulences, côlon irritable
- polypes

### Peau et phanères:

- éruptions rougeâtres, **démangeaisons** violentes, psoriasis
- facilite la cicatrisation lors de crevasses, blessures, gerçures

- piqûres, brûlures
- chute de cheveux, pellicules, pityriasis, teigne

### Tractus respiratoire:

- douleur derrière le sternum, difficultés respiratoires à la course, accès de toux

### Sphère urogénitale:

- prostate, douleurs dans les testicules, impuissance, malgré désir sexuel intense
- frigidité
- mycoses vaginales
- maladies sexuellement transmissibles
- complications du post-partum, infertilité
- antispasmodique urinaire

### Système locomoteur:

- **douleurs lombaires**, dans la cuisse gauche, **syndrome des jambes sans repos**, douleurs lancinantes à la marche, au niveau du gros orteil droit, douleurs erratiques, faiblesse des membres

### Synergies:

- prostate: Agnus, Sabal
- hypersensibilité: Pulsatilla
- diarrhée: China, Gelsemium, Chelidonium, Lycopodium, Dulcamara
- Rhus tox: éruptions prurigineuses
- peur de la mort: Aconitum

- **Aggravation**: matin et soir, à la marche, après les rapports sexuels
- **Amélioration**: à l'air frais, à la pression



# 94. Solanum dulcamara

Morelle douce-amère | C | F; E; T

## Mots clefs

**La Belle au Bois Dormant: éveil collectif de l'humanité. Aimant. Plan Marshall: reconstruction. Extrême sensibilité au froid humide | Pu (Plutonium)**

## Aspect énergétique

- **La Belle au Bois Dormant:** réveil collectif de l'humanité: nouvelle phase d'évolution de l'être humain et de la Terre
- adaptation, ajustement, élévation des vibrations en concordance avec celles de la planète
- **ajustements collectifs au niveau de la société:**
- prise de conscience individuelle que nous faisons partie d'un tout et devrions tous oeuvrer ensemble dans un but commun (énergie d'un **aimant**)
- s'engager dans la bonne voie
- amène la **solution**, le **soleil**, la **consolation**, efface l'amertume
- **Plan Marshall:** reconstruction après le chaos; se libérer pour mieux se reconstruire
- **féminin sacré:** union de l'aspect féminin et de l'aspect masculin en nous, renaissance dans une nouvelle forme d'accomplissement
- **croissance spirituelle, trouver notre véritable Graal**
- **passer dans une dimension supérieure pour transformer notre destinée**
- **guérison épigénétique:** supporter et transmuter les difficultés de la vie par la prise de conscience de l'expérience vécue: intégration de ces nouvelles énergies au niveau cellulaire
- avec Datura et Nuphar, forme la synergie DNS pour effacer les mémoires émotionnelles, héréditaires
- réunification de l'ancienne et de la nouvelle énergie en thérapeutique
- favorise l'union entre les deux cerveaux et la télépathie
- aide pour les hyperactifs, neutralise l'agressivité et la peur du manque
- favorise l'élaboration d'un projet en y apportant un aspect spirituel
- **symbiose avec les microbes** qui ne sont plus des ennemis à combattre mais de précieux auxiliaires dans le maintien de notre santé par adaptation de nos fréquences respectives
- Nuphar, le Prince charmant, éveille la Belle au Bois Dormant
- correspond énergétiquement au plutonium dans le tableau de Mendeleïev, qui symboliquement, en synergie avec le neptunium, annonce un **bouleversement fondamental de la société**, une renaissance, une nouvelle vision de l'humanité et de l'univers
- Fleurs de Bach: ≈ White Chestnut
- « Je suis la Belle au Bois Dormant qui ouvre enfin ses yeux sur un ciel pur afin de mieux percevoir la réalité de la vie, la transformation et la couleur turquoise de l'Univers... »
- Elle permet d'entrer dans une nouvelle phase d'évolution en éclairant sous un jour nouveau notre espace de vie.



# 94. Solanum dulcamara

## Aspect physique

- Dulcamara, du latin « doux » et « amer », car si on mâche la tige, on observe tout d'abord une saveur amère, suivie d'une saveur douce; solanum, allusion au soleil ou à la consolation en raison des propriétés narcotiques de la plante
- étiologie: **tout symptôme**, particulièrement **inflammation et congestion, résultant de l'exposition à l'humidité**
- **remède des changements climatiques brutaux: du chaud au froid, symptômes se déclarant par temps humide**
- diathèse: **sycose hydrogéoïde** (complément de Thuja)
- **alternance marquée des symptômes**
- patient de **tempérament lymphatique, nerveux, irritable**, colérique, **psychorigide, obsessionnel**, conflits fréquents, tendance querelleuse, égo marqué
- grand besoin de contrôle, de reconnaissance, d'atteindre un but, de gratitude
- trouve la vie amère, mais sent qu'il doit « y aller » quelle que soit la difficulté
- manque de confiance en soi
- troubles obsessionnels compulsifs
- **force vitale amoindrie**
- **remède de suppression des symptômes, supprimés à court terme, mais récidivant, devenant chroniques**
- **toute maladie ou symptôme resté en sommeil pendant un certain temps et qui se réveille**
- **points d'impact principaux: muqueuses, peau et système lymphatique et système locomoteur**

### Sphère respiratoire:

- infections respiratoires fréquentes avec **sécrétions abondantes, ganglions engorgés** avec complications fréquentes au niveau de la muqueuse oculaire
- rhinopharyngite, laryngite, coqueluche, faux croup
- asthme, toux, bronchite chronique, bronchectasie
- épistaxis
- otite

### Système digestif:

- **muqueuse digestive enflammée**
- aversion pour la nourriture
- soif inextinguible
- vomissements glaireux
- brûlures d'estomac, reflux acides
- diarrhées
- selles sanguinolentes, hémorroïdes

### Sphère urogénitale:

- perturbations du cycle, des règles
- suppression des règles par le froid ou l'humidité
- seins engorgés
- suites d'accouchement
- sevrage de l'allaitement
- cystites fréquentes, incontinence (tonique du sphincter vésical)
- sang dans les urines
- engorgement des ganglions inguinaux

### Système locomoteur:

- douleurs **tirillantes généralisées**, muscles, articulations, nuque, **rhumatismes** aggravés par l'humidité, goutte
- raideur des muscles et des articulations
- compression du nerf cubital, tunnel carpien
- fourmillement dans les pieds
- paralysie de parties isolées du corps
- sensation de froid glacé dans les extrémités

### Système lymphatique:

- **engorgements et blocages**, ganglions hypertrophiés, indurés, gonflés
- oreillons
- cellulite, rétention hydrique par ralentissement de la circulation lymphatique

### Peau:

- démangeaisons
- verrues, acné, herpès, psoriasis
- ulcères; pemphigus
- éruptions sur les organes génitaux
- transpiration nauséabonde
- ongles mous et cassants, onychomycoses
- suite de piqures (borréliose)

### Tête et système nerveux:

- confusion mentale
- maux de tête, névralgies
- paralysies
- troubles des **organes des sens**, acouphènes
- traitement d'accompagnement de la **sclérodémie**, avec Datura
- **Aggravation:** au froid humide, la nuit
- **Amélioration:** par le mouvement, la chaleur

### Comparaisons et synergies:

- **Viscum:** symptômes en relation avec eau et humidité, blocages lymphatiques
- **Cimicifuga:** douleurs des articulations et troubles hormonaux
- **Thuja:** sycose hydrogéoïde, troubles obsessionnels compulsifs, conséquences des vaccinations
- **Lycopodium:** manque de confiance en soi
- **Nuphar:** diarrhée; relations complexes vis-à-vis de la sexualité
- **Rhus tox.:** personnage rigide et inflexible; troubles rhumatismaux, éruptions cutanées, baromètre
- **Catharanthus:** catarrhe avec sécrétions muqueuses épaisses et/ou abondantes
- **Bryonia:** rhumatisme, goutte, troubles bronchiques et seins engorgés et douloureux

# 95. Lobelia inflata

Lobélie enflée, Tabac indien | C | B; F; E; T; M

## Mots clefs

**Retrouver les bons rails de nos origines. Accueillir les cadeaux du Ciel. Notre équilibre entre la Terre et le Ciel. Souffle de régénération. Expansion. Élévation de la conscience. Ré-information. Tremplin. Alliance. Unité. Organes à lobes ou lobules. Synchronisation deux hémisphères cérébraux. Aspect multidimensionnel. (Re) découverte de nous-mêmes. « Gonflé ». Substitut | Am (Américium)**

## Aspect énergétique

- retrouver **les bons rails** de nos origines et ainsi **d'accueillir, de reconnaître et d'apprécier les cadeaux du Ciel**, favorisant notre équilibre entre la Terre et le Ciel
- Elle nous (ré)anime d'un **souffle de régénération/** régénéscence dans **notre globalité corps, âme et esprit**, travaillant de la profondeur des cellules jusqu'à nos structures émotionnelles et mentales.
- **énergie d'expansion**, nous permettant ainsi d'**élever notre fréquence dans un but de guérison totale**
- Essence de **ré-information** qui **évacue par son souffle puissant tout ce qui n'est plus en rapport avec la situation présente**: vieilles énergies, concepts, croyances, et endoctrinements désuets, le « négatif actuel », pour les **transmuter par l'Amour et l'énergie du Cœur dans une nouvelle alliance** et dans l'élévation de la conscience, de notre conscience ainsi que de celle de l'humanité
- **Amenant la conscience dans la matière**, elle nous permet de **nous en servir comme tremplin** pour élever nos fréquences et nous **relier à l'Unité**, dans une dynamique d'un nouveau baptême conduisant à une **ALLIANCE renouvelée** nous unissant aux lois universelles.
- relance l'**énergie des organes à lobes ou lobules** dans une dynamique d'équilibre
- Elle fonctionne en **synergie avec le mélange ARA (MARIA) et les essences en « ara »** dans une approche de **synchronisation** des deux hémisphères cérébraux gauche/droite et bas/haut.
- le « cerveau », la tête pensante, les lobes frontaux
- aspect multidimensionnel permettant de dissoudre les obstacles créés par des énergies néfastes entravant notre progression: **essence indispensable dans de nombreux mélanges de protection** (LLRIOED, CITROENSVLJ.2...)
- Elle correspond énergétiquement à l'**américium** dans le tableau de Mendeleïev, produit lors de réactions successives intervenant dans **le cœur des réacteurs nucléaires** et très instable. On peut imaginer que Lobelia nous propulse dans **une (re)découverte de nous-mêmes**, de notre cœur, mais dans une **énergie éphémère**: C'est une **opportunité qu'il faut savoir saisir de toute urgence, avant qu'elle ne se transforme, pour nous remettre sur les bons rails.**
- « Je suis cette force Divine supérieure amenant la conscience universelle dans la matière ... »
- C'est un lien subtil, un nouveau souffle qui s'installe sur la Terre favorisant un mouvement vers l'Unité.



# 95. Lobelia inflata

## Aspect physique

- *Lobelia* en l'honneur du botaniste flamand du 16ème siècle Matthias de Lobel; *inflata* signifie enflé, en rapport avec le fruit en forme de petite capsule renflée
- Le patient est un grand **dépressif, accablé et abattu**, ses difficultés respiratoires lui font craindre **la mort par suffocation**.
- **réactions paradoxales** (dépression alternant avec euphorie, lassitude alternant avec surexcitation, fumeur, mais ne pouvant tolérer l'odeur du tabac)
- **régule tous les symptômes « dys »: dysphagie, dyspepsie, dyspnée, dystonie neurovégétative, dysphorie, dysménorrhée...**
- **points d'impact principaux: tous les organes ayant des lobes ou lobules** (cerveau, foie, poumons, reins, seins, pancréas, thymus, hypophyse, thyroïde, surrénales, testicules... et aussi le cœur dont les cavités peuvent être assimilées à des lobes), **le système digestif, le système cardiovasculaire, le système nerveux** dans sa globalité, avec action marquée sur **le nerf pneumogastrique, le système respiratoire**
- **antispasmodique, anti-inflammatoire, décongestionnant, anti-nauséeux, bronchodilatateur et soutien des fonctions cardiaques**
- **adaptogène**
- **détoxication** du corps (ouverture des émonctoires)
- « **The thinking herb** »: calme un esprit surmené, procure un état de **relaxation propice à la méditation, la rencontre avec soi, permet de se connecter** pour intégrer des informations de nature spirituelle

### Psychisme:

- **tristesse**, tendance à se lamenter, à **pleurer à gros sanglots** comme un enfant
- prostration et lassitude, faiblesse extrême ou **hyperactivité sans but, signe d'une profonde détresse intérieure**
- **confusion**, peine à rassembler ses idées
- parfois euphorique, souffre de dystonie émotionnelle (**up and down**)
- **peur de mourir pendant ses crises d'angoisse avec suffocation**
- manifestations **psychotiques**, délire maniaque avec épisodes euphoriques
- accès de **rage violente** avec visage rouge et palpitant et **convulsions hystériques**

### L'enfant Lobelia inflata:

- à cheveux clairs et aux yeux bleus, plutôt rondouillet, tendance à éclater en gros sanglots spasmodiques
- coliques, poussées dentaires chez le tout petit, remède des **enfants qui vomissent souvent, parfois même par contrariété ou nervosité** (relaxation du spasme et calmant nerveux)
- remède des enfants à **adénopathies traînantes**: ganglions toujours enflés

### Tête et système nerveux:

- **mal de tête** avec douleur allant d'une tempe à l'autre, au travers du front; tension occipitale
- **céphalée avec** pâleur subite, s'accompagnant de **sueurs abondantes**, aggravée par la fumée du tabac
- **vertiges**, avec nausées, sensation de perte de connaissance imminente
- traitement de **sevrage des addictions** (tabac, amphétamines, cocaïne, opiacés), **delirium tremens**
- accompagnement lors de **maladies neurologiques** (Alzheimer, démences séniles, Parkinson)
- **dystonie neurovégétative**, lipothymie avec étourdissements accompagnés de nausées et sueurs froides
- **convulsions, épilepsie** (régulation énergétique du **circuit du GABA**)
- schizophrénie
- hyperactivité et TDAH
- **surdité relative secondaire** à une suppression d'un autre symptôme, otite, bouchon dans l'oreille droite
- démangeaisons vives au coin des yeux, hémioptie, mydriase, **vision trouble**
- **paralysie faciale à gauche**
- sommeil interrompu par des **rêves impressionnants tels que bras amputé, blessures par balles**, sueurs froides durant le sommeil
- réveil nocturne avec sensation d'oppression thoracique, réveil au petit matin avec peine à se rendormir
- bâillements suivis d'éternuements
- **fièvres accompagnant les maladies virales du système respiratoire avec frissons, frilosité, sensation de froid et sueurs en début de soirée, fièvres du paludisme**
- douleurs de la dentition

### Système digestif:

- goût désagréable dans la bouche, amer, mercuriel, langue chargée, sensation d'obstruction de l'oesophage avec spasmes, déglutition difficile, **hyperactivité salivaire** et gastrique provoquant **nausées et vomissements**; salivation abondante de la grossesse
- troubles gastriques, vomissements et nausées très prononcées, **déjà « barbouillé » dès le matin (insuffisance hépatique)**
- douleurs digestives accompagnées de maux de tête
- **nausées avec lipothymie, nausées de la grossesse, nausées des alcooliques**
- lendemains de fête avec abus d'alcool (**gueule de bois**)
- **vomissements chroniques**, avec visage baigné de sueurs froides, vomissement avec conservation de la sensation de faim, mais parfois perte de l'appétit, avec goût brûlant, acide, dans la bouche
- **acidité de l'estomac et reflux**
- remède d'**anorexie**
- hoquet violent, sensation désagréable permanente au niveau de l'épigastre
- **diarrhée blanchâtre ou verdâtre, flatulences**

# 95. Lobelia inflata

## Aspect physique

- **lithiase vésiculaire**
- soutient les fonctions de détoxification du **foie**
- **hémorroïdes** avec écoulement de liquide, de mucus, écoulement de sang noir après la défécation (**saignement digestif**)

### Tractus respiratoire:

- **éternuements fréquents** et violents, rhume des foins, besoin constant de s'éclaircir la gorge, **en décollant des glaires** (Hydrastis), sensation de corps étranger dans la gorge, **laryngite**
- **spasmes respiratoires**, avec sensation d'oppression, de **constriction thoracique et dyspnée** au moindre effort
- remède de **coqueluche**, avec nausées, vomissements et suffocation
- **toux sèche**, toux du fumeur, mais permettant cependant l'évacuation de glaires
- **asthme, surtout asthme d'effort, et bronchite asthmatique, bronchiolite**
- **emphysème et bronchopneumopathie chronique obstructive**
- maladies des poumons, **pneumonies, terrain tuberculinique**

### Système cardiovasculaire:

- **anxiété précordiale**, comme si le cœur allait s'arrêter de battre, pouls faible, palpitations
- **hypertension**
- **mauvaise circulation dans les extrémités**: bouts des doigts froids et secs, maladie de **Raynaud**

### Système lymphatique:

- favorise le drainage (détox)
- recommandé en cas d'**angine, d'amygdalite et d'oreillons** (**ganglions enflés**)

### Sphère urogénitale:

- fréquente polyurie, même la nuit
- urine trouble ou colorée avec un **sédiment rouge ou orange vif important, calculs urinaires**

- lourdeur dans les organes génitaux
- sensation de brûlure au niveau du **prépuce**
- **sacralgie violente durant les règles**, aménorrhée ou dysménorrhée
- relaxation des muscles du pelvis et du périnée pour la **préparation à l'accouchement et détend le col utérin pour accélérer le travail**

### Peau:

- **prurit généralisé** de tout le corps, éruptions avec **vésicules et pustules**, surtout localisées entre les doigts, sur le dos et les avant-bras, avec **démangeaisons cuisantes**
- **psoriasis**, eczéma de contact, **abcès**, furoncles
- répulsif **anti moustiques**

### Système locomoteur:

- faible et **épuisé par le moindre effort, douleurs lancinantes dans tout le corps**, s'étendant jusqu'à l'extrémité des doigts et des orteils
- **douleurs rhumatismales**, paradoxalement plus marquées à droite alors que la latéralité du remède est le plus souvent gauche, **douleurs marquées entre les omoplates**, pire en se penchant en avant
- douleurs du **deltoïde droit**, du **coude droit**, crampes dans les mollets, avec souvent **douleurs du tibia et du péroné**
- rhumatisme du **genou droit**, sensibilité extrême du sacrum, ne peut pas tolérer le moindre contact (vêtements, siège), donc s'assied penché en avant
- remède **relaxant musculaire** (douleurs des ligaments et des muscles), bon remède lors d'**entorse**
- effets analgésiques et antispasmodiques en font un remède apprécié des **fibromyalgiques**
- **Aggravation**: par le moindre mouvement (Bryonia), le contact, le froid, dans la nuit, par les courants d'air, par le tabac
- **Amélioration**: douleurs thoraciques améliorées en marchant rapidement, amélioration générale par la chaleur, dans la soirée
- Latéralité: plutôt GAUCHE









## 96. Iberis amara

Ibérider amère, Ibérider blanche | A | B; F; T; M

### Mots clefs

**Larguer les amarres. Lâcher prise plus spirituel. Connexion, lien de l'Âme à l'Esprit. Libération des souffrances karmiques | Cm (Curium)**

### Aspect énergétique

- nous incite à **lâcher tout ce qui nous relie encore aux énergies du passé, à larguer les amarres: le « bateau ivre » de liberté**
- **lâcher prise plus spirituel**, avec l'aide d'ICM.2 (Iberis-Coffea- Malva), par rapport à ICM (Iris- Convallaria- Malva) qui, lui, permet de lâcher dans la matière
- **progression spirituelle**, nous encourageant à effectuer **la connexion de notre Ame avec notre Esprit** et de nous **relier** au grand Tout
- **propulsion** (bond quantique) vers une **nouvelle prise de conscience**, plus en profondeur, **des buts réels de notre incarnation** et nous **libère des souffrances karmiques**
- entrer dans la dynamique de **responsabilisation** totale: « Tu ne peux pas voyager sur un chemin sans être toi-même le chemin », comme nous l'apprend la voie du bouddhisme (de l'éveil)
- Comparée à Bellis, le panneau indicateur du bon chemin à prendre, qui indique à notre Ame la suite du chemin horizontal, Iberis nous montre la **voie ascensionnelle** qui lui permettra de rejoindre et de **se connecter à l'Esprit** pour rechercher des solutions et **des repères pour transcender la souffrance**.
- permet à notre Ame de **passer des énergies matérielles aux énergies spirituelles** (un nouvel ADN) par élévation de sa fréquence vibratoire (individuelle) pour aller vers l'Esprit (le Tout)
- véhicule une certaine **sagesse** qu'elle nous communique dans nos démarches de progression, de **passage à la nouvelle énergie: séparer le bon grain de l'ivraie**
- le travailleur, le bosseur, l'exécutant
- **le sentiment (intuition) qui vient des tripes**
- Iberis correspond énergétiquement au **curium** dans le tableau de Mendeleïev, métal très radioactif, très dur, investigué pour l'animation d'un cœur artificiel implanté chirurgicalement chez un patient, ce qui est peut-être à relever, étant donné qu'Iberis est un **grand remède tonocardiaque**.
- « *Tel un bateau de l'intemporel qui navigue sur l'océan de la vie, je vous guide vers un nouvel espace, libre de toute amarre ...* »
- Elle aide à se connecter à l'Esprit pour mieux transcender la souffrance humaine.



# 96. Iberis amara

## Aspect physique

- *Iberis*, car originaire du sud de l'Europe (l'Ibérie des Romains) et *amara*, amer, pour son goût et ses propriétés digestives
- remède d'**équilibre neurovégétatif**, un **antispasmodique digestif** et un **régulateur des fonctions cardiaques**, par le **biais du nerf vague**
- **principaux points d'impact**: système digestif, système respiratoire, cœur et système nerveux

### Psychisme:

- **fragilité nerveuse**, beaucoup de **peurs vagues**, avec **tremblements** et **sueurs froides**
- **peur de s'intoxiquer avec les médicaments**, peur de prendre trop de médicaments
- **irritable et agité, triste, ressentiments et amertume se manifestant par des troubles cardiaques**
- **grande excitation nerveuse permanente**, à connotation sexuelle (*Belladonna*)
- **troubles psychosomatiques fréquents**
- **déconcerté**, comme dans un brouillard, **ne se rappelle pas** ce qu'il vient d'entendre
- **colère et sentiment d'impuissance** par prise de conscience de ses illusions

### Tête et système nerveux:

- visage chaud et rouge, **vertiges accompagnés de douleurs péricardiques**, aggravés par tout mouvement
- céphalée frontale avec nausées, pire le matin

### Système digestif:

- **tonique digestif en cas de dyspepsie**, calme les douleurs de l'estomac et les nausées, brûlures digestives, renvois et **reflux acides**, ulcères
- **régule la motilité intestinale**, donc utilisé tant lors de diarrhée que de constipation
- grand remède d'**intestin irritable**, assure principalement le soulagement des spasmes, en synergie avec *Nuphar* qui répare l'inflammation de la muqueuse
- le « deuxième cerveau »
- tonique de la **vésicule biliaire et du foie**

- **aérophagie**, aérogastrie
- soulage **ballonnements, flatulences et spasmes abdominaux**

### Tractus respiratoire:

- **mucus épais abondant**, qu'il essaie en permanence d'évacuer (*Hydrastis*)
- **toux** provoquant une congestion de la face
- **asthme et troubles bronchiques d'origine cardiaque**, dyspnée due aux troubles cardiaques: **suffocation** avec vertige et palpitation

### Système cardiovasculaire:

- **troubles du rythme cardiaque**: sent continuellement son cœur, violentes **palpitations au moindre effort**, par le rire, par la toux, avec nausées, gorge serrée
- **palpitations nerveuses** avec **tremblements**, pouls plein, irrégulier, intermittent, **extrasystoles**
- **réveil nocturne vers 2 h du matin avec palpitations**
- **oppression** dans la région du cœur, avec douleurs piquantes et vives, comme des aiguilles dans le ventricule, ressenties à chaque systole
- **dilatation cardiaque**, hypertrophie par **insuffisance cardiaque** avec épaississement du muscle cardiaque
- **angine de poitrine, endocardite et myocardite**
- **troubles cardiaques après une grippe, après cessation du tabac**
- **oedèmes** et rétention d'eau par suite de l'insuffisance cardiaque

### Système locomoteur:

- **engourdissement et fourmillements dans le bras gauche et la main gauche**
- tout le corps est **endolori** et parcouru de **tremblements**
- goutte
- **Aggravation générale**: le matin au réveil, couché sur le côté gauche, au crépuscule, la nuit, par le mouvement, l'exercice et dans une chambre chaude
- **Amélioration**: en position assise



# 97. Alchemilla vulgaris

Alchémille commune, Manteau de Notre Dame, Pied de Lion | A | B; T; M

## Mots clefs

**Gynécologie, endocrinologie (problèmes physiques et émotionnels). Grossesse. Régénération de la peau. Guérison physique et énergétique. Protection et renforcement des corps énergétiques. Processus alchimiques. Libération de la dépendance affective. Evolution spirituelle. Nouvelle aube | Bk (Berkélium)**

## Aspect énergétique

- guérison à la fois physique et énergétique en renforçant l'aura (**manteau de protection**)
- **bouleversement des concepts**: rend possible un procédé ou un acte qui paraissent irréalisables, voire impossibles à première vue selon nos critères
- élan d'expansion des consciences humaines: **une autre perspective, un autre éclairage** dans une énergie de partage avec l'évolution des différents règnes
- En véritable **alchimiste**, elle transmute notre mode de fonctionnement limitatif, bloqué dans le train-train quotidien, en un **processus d'ouverture à la vie**.
- **force propulsive**, facilite et amplifie à la fois notre ouverture de conscience et les réactions ou changements qui doivent se mettre en place pour notre évolution
- **énergie alchimique** qui met en évidence les 3 facettes de l'être humain pour leur donner une fluidité de communication entre elles et les relier en un tout
- commencer à **raccorder à notre âme les parcelles que nous avons perdues** lors de notre expérience de la dualité
- donne accès aux plans vibratoires de la **véritable guérison**
- **transmutation** au-delà d'une simple expansion de conscience: se réapproprier sa propre spiritualité, découvrir la **véritable nature de son esprit**, laissant derrière soi les limitations intellectuelles, émotionnelles ou physiques inculquées par une tradition obsolète
- **transmute** une énergie, une émotion négative ou une force destructrice **en quelque chose de plus positif, de constructif**
- force pour **se libérer de la dépendance affective**
- **abolit le concept du temps linéaire**, encourageant à la fois la compréhension du passé et la projection dans le futur dans une démarche de réconciliation avec nos vies pour une dynamique d'évolution
- retrouver notre lumière intérieure
- En synergie avec Primula qui annonce le vrai printemps, elle apporte l'énergie d'une **aube nouvelle éclairant notre route** (Ruta).
- Correspondant énergétiquement au berkélium dans le tableau de Mendeleïev, élément radioactif produit par bombardement cyclotronique d'américium (Lobelia) avec des ions d'hélium (Aconitum). Alchemilla porte à la fois une connotation de violence (violence du processus alchimique qui n'est jamais facile), mais aussi d'allègement des souffrances, vu que Lobelia est un nouveau souffle et Aconitum est la légèreté de l'hélium.
- tous les transuraniens symbolisent **l'émancipation, le changement**, l'ère du Verseau
- « *Je suis comme une aube nouvelle qui vient éclairer votre chemin afin d'acquérir de nouvelles données et parfaire votre processus d'évolution...* »
- Comme son nom l'indique, c'est une plante (exceptionnelle) qui permet à un processus alchimique de se manifester.



# 97. Alchemilla vulgaris

## Aspect physique

- *Alchemilla*, car les alchimistes utilisaient la rosée se déposant au coeur des feuilles dans leur recherche de la Pierre Philosophale
- **essence hormonale, régulation du système endocrinien**, pratiquement toutes les indications **gynécologiques** (puberté, grossesse, ménopause...), mais aussi pour les hommes
- régulation énergétique par action sur l'**hypophyse** (sécrétion de l'hormone lutéinisante)
- équilibre par effet **progestérone-like** en cas d'hyperoestrogénie, d'insuffisance progestative ou de signes d'hyperactivité androgénique chez les femmes

### Sphère urogénitale:

- règles profuses, hémorragiques, dysménorrhées
- cycles perturbés
- métrorragies
- tonifie et renforce la paroi utérine
- prévention des fibromes
- kystes ovariens
- troubles en péri-ménopause
- leucorrhées
- vaginites (propriétés antifongiques), prurit vulvaire
- vaginisme
- facilite l'accouchement en tonifiant l'utérus
- favorise le retour à la tonicité de tout le tractus reproductif après accouchement et le rétablissement du cycle hormonal
- cicatrise les déchirures ou l'épisiotomie après l'accouchement
- mastose, syndrome prémenstruel avec accent marqué au niveau des seins
- maux de tête par variations hormonales
- hyperpilosité d'origine hormonale
- stérilité des femmes sans cause apparente (régulation endocrinienne), non seulement pour une aide au projet de grossesse, mais aussi pour un travail d'acceptation si la femme n'arrive pas à concevoir
- favorise la nidation et le maintien de la grossesse (risque de fausse couche)
- renforce les ligaments et muscles suspenseurs de l'utérus (descente d'organes)
- acné prémenstruel
- pour favoriser la spermatogénèse
- douceur et courage, protection du Féminin Sacré, essence de fertilité protégeant la grossesse et l'accouchement
- aimant et altruiste, aime l'harmonie, pardonne au nom de l'amour

- s'investit entièrement dans une relation, même si son partenaire n'est pas agréable, voire violent, et continue de l'aimer et de l'aider de peur d'être seul(e) – **dépendance affective**
- très **perfectionniste** dans son travail et ses actions, très critique envers lui-même, grand manque de confiance en soi

### Tête et système nerveux:

- irritabilité et anxiété prémenstruelles ou en rapport avec l'état hormonal
- insomnie, maux de tête et fatigue nerveuse en lien avec les fluctuations hormonales

### Système digestif:

- spasmes et nausée
- perte d'appétit
- nausées de la grossesse
- **décongestionne le foie intoxiqué** (hormones, médicaments, toxines)
- diarrhée, dysenterie, rééquilibrage de la flore après ces épisodes
- colites chroniques et ballonnements

### Système vasculaire:

- tonique des capillaires (hématomes, varices, phlébites), particulièrement lors de chevilles enflées
- hémorroïdes
- faiblement antianémique, principalement chez les femmes ayant des règles trop abondantes, car diminue les saignements
- artériosclérose par léger effet anticholestérolémiant

### Voies urinaires:

- légèrement diurétique en cas de rétention d'eau d'origine hormonale (rétention d'eau dans les jambes en rapport avec le statut hormonal)
- incontinence

### Peau et muqueuses:

- astringente et cicatrisante, hémostatique: plaies diverses, ulcères, contusions
- décongestionnante: cellulite, dépurative et léger effet diurétique
- antiseptique et régénérant la peau

### Système locomoteur:

- favorise la souplesse des muscles et des articulations

## 98. Primula veris

Primevère officinale, Coucou, Clés de Saint-Pierre | A | B; F; M

### Mots clefs

**Printemps de la vie. Nettoyage de printemps. Clés du ciel. Clés de la guérison, réharmonisation du corps endolori par les aléas de la vie. Nos codes sacrés. Redémarrage. Choisir notre liberté. Pardonner. La Prima Materia des alchimistes. Porte-bonheur. Tension nerveuse. Congestion. Respiration. Elimination des toxines. Cosmétiques | Cf (Californium)**

### Aspect énergétique

- le retour du **vrai printemps**, une période où tout renaît à la vie, donc elle aide toute personne découragée, voire dépressive à repartir d'un bon pied
- **essence de vie**, de vigueur, retrouvée ou mise à nouveau à notre disposition si nous savons la reconnaître
- énergie de libération: **nettoyage de printemps minutieux et en profondeur** des endroits inaccessibles
- efface les souvenirs douloureux, les énergies sombres nous reliant au passé, les anciens schémas limitatifs qui n'ont plus raison d'être dans les énergies actuelles, afin que nous puissions **démarrer une nouvelle étape** de notre vie
- **énergie de fluidité** qui nous propulse, nous entraîne en avant, par son dynamisme qui nous permet de lâcher ce qui nous retient prisonniers, elle nous pousse à **choisir notre liberté**
- symbolisant les Clés du Paradis, elle nous encourage à partir à la recherche de **notre paradis spirituel personnel**
- protection dans notre cheminement, nous indique la direction à suivre: **la voie du milieu**, rester centrés, concentrés sur notre route (Ruta)
- vraie compréhension des processus ayant mené à la situation ou à la pathologie actuelle dont nous souffrons; elle nous donne des outils pour décomposer les engrenages du problème et faire jaillir la vérité, la vraie cause de nos difficultés pour que nous découvriions les **clés de l'autoguérison**
- essence de printemps: libération des résidus de colères très anciennes, nous encourage à **vraiment pardonner**, aux autres, à nous-mêmes et à la vie
- Elle participe à l'énergie du mélange PAAR en apportant son dynamisme et son énergie de libération pour retrouver une **stabilité, un état de plénitude, d'épanouissement en sérénité**.
- Elle correspond énergétiquement à l'élément californium dans le tableau de Mendeleïev, élément extrêmement radioactif produit en laboratoire pouvant être utilisé pour la découverte de métaux tels que l'or comme la Californie symbolisa le rêve américain au temps de la ruée vers l'or. On peut relier encore une fois ainsi Primula et Alchemilla, Primula étant aussi symboliquement **la matière première nécessaire à tout processus alchimique**.
- « Je suis le printemps de la vie et la clé du paradis pour repartir d'un pas nouveau... »
- Elle aide à la réharmonisation du corps endolori par les souffrances de la vie.



# 98. Primula veris

## Aspect physique

- *Primula veris*, en latin le tout premier printemps
- points d'impact principaux: **système nerveux, coeur, poumons et peau**
- nettoyage des toxines par **ouverture des émonctoires**

### Tête et système nerveux:

- soutient de tout le système nerveux (**tête et nerfs**):
- anxiété, tension nerveuse, avec tremblements et tendance à ressasser ses pensées
- inquiétude disproportionnée lorsqu'il a de la fièvre, tendance hystérique
- troubles du sommeil, fatigue, apathie, découragement, état dépressif
- vertiges importants, étourdissements, crainte de tomber
- **maux de tête** avec sensation d'un bandeau serré autour de la tête, sensation de poids sur la tête, le patient ne supporte pas de mettre un chapeau; maux de tête d'origine nerveuse ; migraines et vertiges des jeunes filles à la puberté
- névralgies
- acouphènes, surtout à gauche, améliorés au grand air
- convulsions infantiles
- insuffisance circulatoire cérébrale
- fortifie le système nerveux dans son ensemble (cerveau et nerfs)

### Yeux:

- **corps flottants** dans le champ visuel, photophobie, douleur et sensation de brûlure dans les orbites

### Système digestif:

- sécheresse buccale, mais hypersalivation
- nausées, brûlures digestives
- lourdeurs digestives avec spasmes, ballonnements
- constipation ou selles molles et sans douleur, lors de fièvre, évacuation suivie de ténésme

### Tractus respiratoire:

- **accélère la guérison des infections respiratoires**
- effet expectorant, adoucissant, calmant et décongestionnant aidant à retrouver une respiration normale en cas de bronchite, asthme, coqueluche
- mucolytique
- toux irritative avec sensation de brûlure des voies respiratoires
- laryngite
- toux de la grippe et des viroses respiratoires
- toux des pneumonies
- rhume traînant, avec mucus abondant
- toux grasse chronique

### Système cardiovasculaire:

- soutient le système cardiovasculaire dans son ensemble
- insuffisance cardiaque

- essence du myocarde
- palpitations avec sensation de grande faiblesse

### Voies urinaires:

- diurétique, uricosurique (goutte)
- urines foncées avec une odeur de violette
- besoins urgents avec irritation douloureuse de l'uretère (commun lors de cystite)
- lithiasie urinaire

### Peau:

- **peau extrêmement délicate et sensible**
- calme les démangeaisons – eczémas et piqûres d'insectes
- eczéma du cuir chevelu
- eczéma humide, suintant
- pieds et mains moites
- dyshidrose
- ecchymoses
- démangeaisons et brûlures de la paume des mains
- écorchures, gerçures, crevasses
- en applications locales contre les douleurs musculaires ou articulaires, en cas de goutte
- **usage cosmétique:** couperose, régénère la peau, soin des anciennes cicatrices, séquelles de maladies de la peau, propriétés adoucissantes

### Système locomoteur:

- douleurs rhumatismales diverses, arthrite
- lourdeur et fatigue dans les membres, en particulier dans les épaules, rigidité du cou
- douleur du muscle axillaire droit
- suite d'accident à l'avant-bras, aux mollets ou aux pieds
- douleurs de déchirement dans la cuisse droite
- douleurs violentes dans le pouce ou le gros orteil
- douleurs suite à des contusions
- sensations de paralysie
- goutte
- restless legs

### fièvre (propriétés sudorifiques)

- **soutien du système immunitaire après un hiver long et humide**
- **hygiène buccale**
- antimicrobien polyvalent
- vermifuge
- **Aggravation:** en se baissant, par le mouvement, dans un endroit confiné, par un voyage en train
- **Amélioration:** en appuyant sur l'endroit douloureux
- Latéralité: DROITE

# 99. Lycopus virginicus

Lycophe d'Amérique, bugle d'eau, pied ou patte-de-loup | A; c | F; E; T; M

## Mots clefs

**Pureté. Authenticité. Virginité et connaissance primordiale. Pour boucler un cycle et entamer un nouveau départ sans faute. Licorne. Guide spirituel pour élévation spirituelle. Changement de mode de fonctionnement. Transcender la dualité. Unification. Amour universel. Havre de paix. Intégrer le passé et l'avenir. Briser un cycle d'échecs répétitifs. Ne pas se laisser distraire. Confiance, force intérieure et foi. Dépolluer notre organisme, les aliments et la terre nourricière (agriculture biologique). Déjouer les énergies perturbatrices. Dépassement de soi | Es (Einsteinium)**

## Aspect énergétique

- retrouver **pureté, authenticité, virginité originelle**, au niveau de nos pensées, modes de fonctionnement, énergie vitale et santé
- indique la fin d'un cycle, clôt un passé obsolète, morbide, porter son regard vers lumière, afin de redémarrer vers **une renaissance**
- **nouveau départ** en synergie avec Pareira, renouveau sur une spire énergétique purifiée, de vibration plus élevée
- suivre son chemin sans s'écarter de la destination prévue
- souplesse, blancheur, douceur, paradis blanc, **havre de paix**
- symbolisée par l'énergie de **la licorne**, être très évolué, très pur, doté d'**énergie angélique** et plein d'un amour infini: **guide spirituel** sur la voie de **l'élévation de la conscience**, de **l'ouverture du cœur** dans l'amour du prochain
- activation du 3ème œil (la corne Unique de la licorne), **énergie d'unification** (unicorn) dans **l'amour universel**: énergie de fraternité, de solidarité, d'échange et de partage
- intégrer à la fois le passé et le futur dans une démarche d'unification de tous ces paramètres pour **dépasser notre vision limitée** du temps linéaire qui peut nous coïncider dans une dynamique d'erreurs ou d'échecs répétitifs
- **transcender la dualité** pour nous permettre d'accéder à une conscience pure et nouvelle dans notre manière de fonctionner
- retrouver notre **intuition et nos connaissances originelles**
- nettoyer, dépolluer, détoxifier notre organisme, les aliments et la terre nourricière (domaine de l'agriculture biologique) afin de redonner une énergie vitale tant aux aliments qu'aux consommateurs
- **déjouer l'impact d'énergies perturbatrices**, parfois venues d'ailleurs
- **corriger un défaut** qui se transmet de génération en génération, ou, au niveau cellulaire, une erreur de transcription qui se propage (cellules filles porteuses du même défaut que la cellule mère)
- retour à l'origine, à la pureté énergétique de la Terre avant l'expérience de la dualité
- **retrouver l'état sain après une déviation** (maladie ou mauvaises habitudes)
- importance d'une prise de conscience du privilège qui nous est accordé d'accéder à cette démarche de purification
- **confiance, force et foi** nécessaires pour s'engager vers l'inconnu, le futur
- **dépassement de soi** pour surmonter les épreuves de la vie et les peurs, pour avancer et **rebondir après les échecs**, tout en restant vigilants pour éviter de nouveaux écueils
- amène un **changement de paradigme**, une nouvelle façon d'appréhender le monde
- Elle nous ouvre les portes de **la pureté et de l'authenticité**, car elle manifeste les qualités nécessaires à notre évolution.
- Lycopus correspond énergétiquement à l'einsteinium dans le tableau de Mendeleïev, élément découvert dans les retombées de l'explosion de la première bombe à hydrogène.
- « Je vous aide à retrouver l'essence des connaissances originelles endormies depuis votre arrivée sous le voile d'Isis ... »



# 99. Lycopus virginicus

## Aspect physique

- *Lycopus*, de 2 mots grecs: patte de loup, vu la forme de ses feuilles; *virginicus* caractérise son origine, la Virginie
- patient **excitable, très agité**, surtout en soirée, très soucieux de sa santé (**hypocondriaque**) et souvent déprimé, dont la **vitalité est faible**
- points d'**impact principaux: coeur et circulation, thyroïde (dont les dérèglements retentissent sur le coeur), voies respiratoires et système nerveux neurovégétatif**: calme les nerfs et apaise les douleurs.

### Tête et système nerveux:

- fond de **tristesse** pouvant mener à la **dépression**
- **faiblesse physique et ralentissement mental** pire pendant les règles
- **difficultés de concentration**
- **impression d'être « sale », souillé**
- insomnie courante lors de maladie aiguë ou chronique
- **alcoolisme**
- **mal de tête frontal**, souvent en relation avec un trouble cardiaque
- **épistaxis**
- goitre exophtalmique (**Basedow**)
- hyperthyroïdie auto-immune (maladie de **Graves**)
- douleurs dentaires (molaires inférieures)
- fièvre avec d'épistaxis ou troubles digestifs
- acouphènes à gauche
- vertiges

### Système digestif:

- régulateur d'**appétit** (manque ou tendance boulimique)
- soif intense, boit beaucoup
- **indigestion**: gastrite, douleurs épigastriques
- diarrhée, dysenterie, parfois constipation
- **maladies inflammatoires de l'intestin**
- hémorroïdes, **saignements du rectum**
- **flatulences importantes aggravant les palpitations**
- **métabolisme**: accompagnement du diabète (type 2)

### Tractus respiratoire:

- calme la toux si irritation importante avec **crachats sanguinolents (mucopurulents)**: terrain tuberculinique
- affections respiratoires (**chroniques**) avec **respiration sifflante**
- bronchite, pneumonie
- **asthme** d'origine cardiaque

### Système cardiovasculaire:

- **hypertension**
- **éréthisme cardiaque dû à une hypersympathicotonie**
- **palpitations** (d'origine cardiaque, thyroïdienne, nerveuse ou par tabagie)
- pouls faible, intermittent, lipothymie

- **insuffisance, hypertrophie cardiaque, effet « digitaline-like »**
- **faiblesse cardiaque** suite à une maladie rhumatismale, suite à l'usage de drogues ou lors de tabagisme
- oppression, **dyspnée et douleurs précordiales**
- apaise l'anxiété accompagnant les troubles cardiaques
- accompagnement des maladies des valvules cardiaques
- accompagnement de l'endocardite, de la péricardite
- **tonique du système circulatoire en général**
- **hémorragies** (épistaxis, hémorragies digestives, utérines)
- **cyanose**
- limite la stase veineuse
- **ulcères variqueux**

### Système hormonal:

- **syndrome prémenstruel très marqué**: douleurs des seins et état anxieux ou dépressif
- facilite les jours des règles (moins de douleurs crampoïdes, écoulement normalisé)
- sevrage de l'allaitement

### Voies urinaires:

- draineur urinaire
- urine profuse, limpide concomitante avec troubles cardiaques
- parfois au contraire: volume urinaire très réduit
- **sensation de vessie distendue, même lorsqu'elle est vide**
- **dysurie (douleurs intenses lors de la miction)**
- **douleur incisive, brutale des testicules**, surtout à gauche
- albuminurie, urine contenant des mucosités

### Peau:

- **cicatrisant topique**, astringent (plaies diverses, écorchures, brûlures)
- cosmétique naturel, passe pour donner un joli teint

### Système locomoteur:

- douleurs rhumatismales **fulgurantes, muscles et articulations**
- douleurs rhumatismales aiguës **dans la nuque, le dos et les lombaires**
- **douleurs neurologiques** (douleurs lancinantes, sensation de brûlures répétées, douleurs de la sclérose en plaques)
- douleur dans l'aïne
- **oedèmes des pieds par insuffisance cardiaque et stase veineuse**
- **sensation de froid** dans les membres
- **Aggravation**: des douleurs par l'air froid, par le mouvement et en y pensant
- Latéralité: plutôt GAUCHE



# 100. Pareira brava

Pareira, Vigne sauvage | B; C | F; E

## Mots clefs

**Pégase, liberté intérieure. Début d'un nouveau cycle, passer sur un autre plan de notre évolution. Regard plus éclairé. Quitter l'illusion. Meilleure compréhension de soi. Sagesse. Plénitude. Ouverture du cœur aux autres: fraternité. Grande force de mobilisation, accélération (fusée). Sortir de la léthargie. Libération des vieilles contingences. Renouveau cellulaire. Leader bienveillant. Remettre les choses à leur juste place. Paralysies | Fm (Fermium)**

## Aspect énergétique

- **Pégase**, le cheval ailé, apporte la **liberté intérieure**
- Pareira symbolise le **début d'un nouveau cycle**
- porter un **regard différent, plus éclairé**, sur la suite de notre parcours; en ce sens elle **éclaire à la fois le chemin à prendre et notre conscience**
- changer notre conscience pour **quitter l'illusion** et accéder à une connaissance différente afin **d'exprimer notre potentiel**
- progresser, nous élever, croître en démultipliant notre potentiel, force ascendante, mais aussi légèreté, envol, après **libération des vieilles contingences**
- **immense force de mobilisation, d'accélération** (fusée) très performante, pour sortir d'un état léthargique et de devenir actifs en conscience
- passer à un **autre plan**, accéder à une nouvelle étape de notre évolution
- nous ouvrir aux nouvelles énergies vibratoires de la Terre
- **changement de système**, de modèle, de mode de pensée
- meilleure **connaissance de soi**
- exprimer **notre potentiel**: avoir des ailes, c'est bien, les déployer pour progresser, c'est encore mieux
- se **libérer des contingences**
- **ouvrir notre cœur**, tout en nous conférant, dans ce développement, une énergie de protection angélique envers les autres
- favoriser le **renouveau cellulaire** au niveau vibratoire
- élargit la conscience qui s'élève, et ainsi amène à une nouvelle connaissance qui favorise une **meilleure compréhension à la fois de nous-mêmes et du monde qui nous entoure, ce qui conduit à une forme de sagesse** (Pégase): sentiment de plénitude et d'ouverture sur l'univers
- Elle encourage une régression dans le passé pour nous permettre de mieux rebondir et de remonter à la surface, de retrouver notre authenticité à 100%, notre potentiel de départ qui a été perdu par la manipulation de notre ADN au fil de notre évolution.
- bon **leader** dans un groupe, prend la tête du groupe en étant attentif à conduire les autres, cheminant à leur côté tout en les protégeant, dans une **notion de fraternité, de solidarité**
- en synergie avec Alchemilla pour terminer un chapitre et en commencer un autre, pour fermer une porte afin d'en ouvrir une autre
- Pareira permet de remettre les choses (énergies, relations, processus de tout ordre) à leur juste place.
- corrélée au fermium, partage avec Lycopus, l'einsteinium, l'énergie de ces deux éléments radioactifs découverts dans les retombées de la première bombe à hydrogène, force destructrice canalisée qui permet la **transformation de l'individu: détruire pour reconstruire (purification, liberté, évolution, transmutation...)**
- « Je vous aide à retrouver une liberté intérieure grâce à une nouvelle forme d'indépendance qui commence à voir le jour... »
- Elle offre un élargissement de la vision et un changement de conscience.



# 100. Pareira brava

## Aspect physique

- *Pareira* du portugais vigne et *brava* sauvage, tumultueux
- Le synonyme *Chondrodendron* vient du grec et signifie « arbre cartilage ».
- points d'**impact principaux**: **organes génito-urinaires et système nerveux central et périphérique**
- propriétés analgésiques et antispasmodiques
- pour tout patient dont **les tensions émotionnelles retentissent sur le système urinaire: blocages, indécision**; aussi pour personnes à l'esprit « amoindri, diminué »

### Sphère urogénitale:

- **ajouter** à pratiquement toutes les formules à visée urinaire, surtout si modalité « besoin impérieux, mais grande difficulté à évacuer les urines », non seulement douleur ou brûlures à la miction, mais **gène comme si le circuit était bloqué/bouché**, le patient se sent encore plus mal après la miction
- **Les symptômes** s'accompagnent souvent de petites pertes de sang (**sang dans l'urine, saignements gynécologiques, crachats sanguinolents, saignement hémorroïdaire**).
- **inflammation généralisée des muqueuses génito-urinaires** (reins, vessie, uretère et urètre)
- les douleurs « atroces », si violentes que le patient crie
- coliques néphrétiques, pyélonéphrite, néphropathies (en accompagnement)
- sensation de contusion dans la région des reins
- douleurs irradiant aux cuisses, dans le dos, dans la région lombaire gauche, la vessie, le **testicule** gauche
- **cystite aigüe avec sang dans l'urine**
- besoins fréquents, mais inefficaces, l'urine s'écoule
- **douleurs dans le gland**
- urine **ammoniacale**, chargée, épaissie par du mucus blanc visqueux et parfois avec **sédiment de sable** rouge
- **vessie irritable**
- gonorrhée (accompagnement)
- **hyperplasie, adénome de la prostate**
- **prostatite**
- problèmes urinaires devenant chroniques
- leucorrhée très irritante
- douleurs de la **dysménorrhée**
- **métrorragie (saignement en dehors des règles)**
- **douleurs génitales spasmodiques**

- troubles de la vessie pendant la grossesse
- accouchement
- problèmes urinaires depuis l'accouchement

### Système locomoteur:

- **oedème des membres inférieurs**
- douleurs **descendantes dans la région crurale**
- accompagnement de l'**arthrose, régénération énergétique du cartilage**
- **faiblesse des membres, avec sensations de paralysie partielle, convient bien aux personnes âgées ou convalescentes dans cette indication**
- ankylose des membres

### Tête et système nerveux:

- **restless legs**
- **tics, mouvements incontrôlés**
- **maladresse**, tremblements des mains et des jambes, tendance à lâcher les objets et à avoir une **démarche instable**
- **paralysie faciale**
- diminution nette des réflexes
- sensation de « cerveau vide »
- coliques hépatiques
- fièvre (peu spécifique)
- troubles respiratoires avec **mucus abondant, crachement de sang, asthme, dyspnée angoissante**
- angine de poitrine
- **hémorroïdes saignantes**
- **congestion des seins** lors de l'allaitement
- peau malsaine
- soutien des **cellules dendritiques**
- accompagnement des **maladies neurodégénératives** (Alzheimer, Parkinson, SEP) et des **maladies neuromusculaires** (SLA, neuropathies périphériques, myasthénie etc.)
- accompagnement des infections virales transmises par la piquûre d'un moustique (chikungunya, virus Zika)
- **Aggravation horaire**: pire de minuit au petit matin
- **Amélioration**: en position génu-pectorale



# 101. Zingiber officinale

Gingembre | A; B | B; F; E; T; M

## Mots clefs

**Ajustement aux nouvelles fréquences. Purification. Clarification de l'intellect et de la vision. Anticipation. Prévention. Immunité, protection, le terrain. Nouvelle compréhension. Ouverture d'esprit. Dynamisme. Stimulant. Energie YANG. Complice de Curcuma | Md (Mendélévium)**

## Aspect énergétique

- **ajustement aux changements vibratoires actuels, aux nouvelles fréquences**, aide pour grimper sur la spirale de l'évolution et rejoindre le chemin des transmutations actuelles
- **purifie et « désinfecte » à fond notre organisme**, du plus profond de nos cellules **jusqu'aux confins de nos corps énergétiques**, purification de notre **esprit**: dissipation du rideau de fumée qui nous empêchait d'évoluer, nouvelle compréhension de notre condition humaine: **harmonie cerveau et esprit**
- Notre cerveau régénéré encourage alors l'**analyse**, la **réflexion logique**, la **mémorisation**, mais aussi permet de nous projeter dans le futur, de décoder, d'**anticiper** en mettant à profit nos facultés visionnaires.
- **action préventive, soutien immunitaire, remède de terrain: maintien de la santé des cellules et organes sains**: traite non seulement les cellules ou organes malades, mais protège ceux qui sont affaiblis ou menacés, même s'ils sont encore en relativement bonne santé afin qu'ils le restent
- soutient notre **microbiote**, le régule, stimule la prolifération des bactéries utiles pour retrouver une bonne santé
- évacue les **toxines exogènes et endogènes**
- prévient la **dégénérescence**
- travaille **conjointement et alternativement** avec Curcuma, chacune ayant sa spécificité dans une dynamique de régulation
- **ouverture d'esprit et réflexion**: ouvre à la **compréhension de la cause de la maladie**, fluidité des énergies de compréhension
- correspond énergétiquement au mendélévium, élément baptisé en l'honneur de Mendeleïev, elle nous apporte l'**ouverture d'esprit** de celui-ci; élément hautement radioactif, véhicule une énergie pour faire un bond sur un autre plan vibratoire, tout en gardant notre équilibre
- « Je vous donne une direction pour changer de plan vibratoire ... »
- Elle apporte une ouverture à notre condition humaine pour franchir un nouveau cap.



# 101. Zingiber officinale

## Aspect physique

- *Zingiber*, du sanskrit et signifie « en forme de bois de cerf ». Par sa forme aplatie et annelée le rhizome peut évoquer effectivement une corne d'animal. *Officinale*, en raison de son usage médicinal, thérapeutique. En chinois, gingembre signifie « virilité »: **Yang**, aphrodisiaque.
- **tonique et fortifiant physique et mental**, recommandé lors de manque d'énergie vitale, de convalescence, d'asthénie
- **points d'impact principaux: système immunitaire, systèmes digestif et respiratoire fragiles; tractus urogénital; antiinflammatoire et antiinfectieux majeur, excellent détoxifiant et bon antidote** après consommation d'aliments ou d'eau suspects ou d'un médicament mal supporté
- favorise non seulement la detox, mais promeut parallèlement l'assimilation des bons minéraux et oligo-éléments

### Psychisme:

- patient d'humeur agréable, mais indolent et peu concentré, agité et nerveux, irritable, voire dépressif lorsqu'il est malade ou lors de changements hormonaux

### Tête et système nerveux:

- **migraine** avec congestion, mal de tête d'origine nerveuse ou accompagné de **nausée ou d'inconfort digestif**, raideur, rigidité de la partie postérieure du cou
- état dépressif, particulièrement dépression saisonnière
- **yeux sensibles**: photophobie, étincelles lors de la migraine, irritation des conjonctives, sensation de sable dans les yeux, faiblesse de la vue
- grande somnolence, mais réveil à 3 h du matin
- nervosité, agitation, anxiété ou angoisse générant des nausées
- **troubles de la concentration, de la mémoire**
- douleurs dentaires

### Système digestif:

- Tous les symptômes digestifs sont **aggravés par le fait de manger**.
- bouche et lèvres très sèches, sécheresse de la gorge, difficulté à avaler, grande soif
- haleine fétide
- perte d'appétit
- **lourdeur dans l'estomac**, comme une pierre, le goût des aliments persiste longtemps
- acidité gastrique et reflux, renvois, **nausées fréquentes**, gastrite, ulcères
- vomissements des ivrognes, « gueule de bois »
- **mal des transports**, nausées de la grossesse, nausées post-opératoires ou pendant la chimiothérapie
- **protection des cellules hépatiques**, protège l'organisme de la **pollution** et de toutes **toxines**
- insuffisance biliaire et pancréatique
- **douleurs insupportables dans l'abdomen** droit, au niveau de la rate, dans la région iliaque gauche remontant parfois jusqu'au sternum
- coliques, diarrhée souvent le matin, diarrhée infectieuse

- parfois constipation
- **côlon irritable, flatulences**
- **microbiote**: rétablissement de la flore intestinale; anus rouge et enflammé avec démangeaisons, hémorroïdes très douloureuses; accompagnement lors de cancers intestinaux
- Tous les symptômes digestifs sont aggravés par le fait de manger.
- **Diabète de type 2**, relance la sensibilité des cellules à l'insuline et régule la glycémie post prandiale
- hypolipémiant

### Voies respiratoires:

- coryza aqueux, éternuements à l'air frais
- **allergies respiratoires**
- nez bouché, sécheresse et démangeaisons des muqueuses nasales avec atrophie de la muqueuse, sécrétions épaisses malodorantes et croûtes
- laryngite avec douleurs aux oreilles
- asthme
- grippe
- **toux sèche, en salves**, avec douleur dans les poumons et respiration difficile
- toux avec expectoration abondante le matin
- bronchite chronique
- pleurésie

### Système cardiovasculaire:

- **tonique cardiovasculaire, régulation cardiaque**
- douleur violente dans le côté gauche de la poitrine, dans la région du cœur
- **active la circulation sanguine**, donc favorise l'effet de plantes administrées simultanément
- jambe du fumeur (AOMI)
- Maladie de Raynaud

### Sphère urogénitale:

- **infections urinaires** avec douleurs sourdes dans les deux reins, fréquents désirs d'uriner, gouttes résiduelles après la miction
- **douleur aigüe pendant la miction**
- urine trouble, chargée, urines augmentées ou diminuées
- règles trop en avance et trop **abondantes**, de sang foncé, avec des caillots, **dysménorrhée**
- démangeaison sur le prépuce, sensation de froid sur le prépuce
- **fatigue sexuelle, impuissance, frigidité**
- érections douloureuses, désir sexuel exacerbé, émissions spontanées
- accompagnement du cancer des ovaires et de la prostate

### Système locomoteur:

- sensation de grande faiblesse dans les articulations
- **douleurs musculaires et articulaires, raideur du dos**
- sensations d'**insensibilité**
- **arthrose, arthrite, tendinite**, capsulite, articulation gelée

# 101. Zingiber officinale

---

## Aspect physique

---

- suites de fracture, d'entorse
- rhumatismes, sciatique, tunnel carpien, **crise de goutte**
- crampes aux paumes des mains et sous les pieds
- suite de blessures graves
- courbatures
- pieds enflés

### Divers:

- **fièvre**
- frileux de manière générale et ne supporte pas le grand air, parfois simultanément trop chaud

- freine le vieillissement cellulaire: **anti-ageing**
- Stimule l'autophagie
- **antibactérien polyvalent, efficace contre Helicobacter pylori et Escherichia coli, antiviral (rhume, grippe, gastro-entérite), antifongique (Candida albicans) et antiparasitaire (vers intestinaux et bilharziose)**
- chute des cheveux
- **Aggravation:** par la nourriture, au grand air, l'humidité





# 102. Curcuma zanthorrhiza

Curcuma Temoe-Lawaq | A; B | B; F; E; T; M

## Mots clefs

**Renouveau, réactivation. Energie Yin, apaisante. Accélération de la guérison. Renforce les cellules saines. Détox du corps et de la Terre, assainissement. Intuition. Equilibre. Régénération. Polyvalence. Dénominateur commun | No (Nobélium)**

## Aspect énergétique

- vent frais de **renouveau**
- réveille les cellules endormies pour freiner la dégénérescence et activer la régénération
- énergie **YIN**, apaisante, elle travaille **conjointement avec Zingiber**, énergie YANG
- régulation de la **Kundalini**: canal **Ida** (Zingiber Pingala) pour encourager et accélérer la guérison
- **protection des cellules saines**, soutien immunitaire, travail sur le terrain, comme Zingiber, **sans détruire les cellules malades**, mais leur donner l'énergie de vie, de retour à la santé
- **purifie le corps des toxines**, détoxifie la **terre (agriculture bio)** et **notre Terre (les énergies)**: assainit le terrain du patient, mais aussi sur le terrain, le sol
- favorise le **développement de l'intuition** (cerveau droit), la met à profit pour « sauver » une situation, conjointement à Zingiber, plus intellectuel, logique (cerveau gauche)
- essence de **retour à l'équilibre**, à **l'unité après la dualité**, conjointement à Zingiber
- Correspond énergétiquement au nobélium, élément radioactif (Nobel, grand chimiste), confère ainsi une **énergie de régulation** d'un **nombre infini de processus** dans notre corps.
- « Je suis ce nouveau parfum qui vient embaumer vos cellules d'une fraîcheur de vie ... »
- Elle agit sur tous les terrains en état dégénératif.



# 102. Curcuma zanthorrhiza

## Aspect physique

- Curcuma, de l'arabe *kurkum*: safran; *zanthorrhiza*: racine jaune, du grec *xanthos*
- spectre d'activité extrêmement étendu, essence **bénéfique à la santé même en absence de toute pathologie**
- **points d'impact multiples: remède anti-inflammatoire et antioxydant, détoxifiant, protège tout l'organisme contre nombreuses toxines et ralentit la dégénérescence cellulaire**
- patient pessimiste
- peurs multiples: d'aller vers l'autre, malgré une aspiration à la communication, peur du changement, regrets du passé, désire se rassurer avec de vieux schémas
- manque de courage pour affronter les conflits
- peine à se faire respecter, manque de confiance en lui, peine à prendre des décisions

### Tête et système nerveux:

- remède d'équilibre neurologique
- **dépression**, anxiété, agitation, irritabilité; réduit la fatigue engendrée par un stress psychologique
- difficultés de concentration, soutien de la vigilance, **régénère les neurones, encourage la plasticité neuronale**
- **protection contre la neurotoxicité** de certains **médicaments** et les dommages provoqués par l'**alcoolisme**, contre les toxines franchissant la barrière hémato-encéphalique (**métaux lourds, pesticides** etc.) et en cas de **tabagisme**
- **prévention du vieillissement**
- **neuroprotecteur**: Alzheimer, Parkinson, SEP, SLA
- **détox de la glande pinéale**
- accompagnement lors de tumeurs cérébrales
- douleurs **neuropathiques**
- **pathologies graves du cerveau**: épilepsie, schizophrénie, ischémie cérébrale suites d'AVC, traumatisme crânien

### Yeux:

- conjonctivite, **inflammations oculaires diverses**, cataracte, uvéite, DMLA et **baisse de la vue**
- gingivite

### Système digestif:

- tous les processus digestifs: **relance les fonctions digestives** en cas d'atonie, **calme toutes les inflammations digestives**
- **dyspepsie**, acidité, gastrique, RGO
- ulcères
- **cholérétique et cholagogue**, dissout les calculs biliaires, « crise de foie », digestion des graisses
- soutient la **détox hépatique** (xénobiotiques, métaux lourds, médicaments, endotoxines, hormones) et hépatoprotecteur: **régénération du foie** si atteinte alcoolique, médicamenteuse ou toxique, accompagnement des hépatites
- intoxications alimentaires ou médicamenteuses
- antispasmodique (colites douloureuses, côlon irritable); **MICI** (Crohn, rectocolite hémorragique), Leaky Gut, cicatrisation de la muqueuse intestinale
- antifatulent, diarrhées infectieuses, gastroentérite, constipation, **équilibre du microbiote**

- hémorroïdes
- anti *Helicobacter pylori* et *Candida albicans*, antiparasitaire: vers intestinaux (ascaris, oxyures) et amibes
- splénomégalie
- soutient le **pancréas** (production d'enzymes) et **préventif et curatif du diabète de type 2**, accompagnement de la perte de poids
- diminue l'inflammation due à l'hyperglycémie
- réduit le mauvais cholestérol et augmente le bon
- accompagnement de **corrections alimentaires**
- **protège les mitochondries et stimule la production de nouvelles mitochondries**

### Tractus respiratoire:

- rhume, rhinopharyngites, allergies, asthme, rhume des foins, angine, infections respiratoires (bronchites, coqueluche)

### Système cardiovasculaire:

- protection de tout le système cardiovasculaire
- athérosclérose, régulation de la **circulation**, de la **coagulation**, préventif des thromboses et thrombophlébites
- **purifie le sang et la lymphe des toxines**
- régulation de la **tension artérielle**
- **réduit le risque d'accident vasculaire cérébral et de crise cardiaque**
- favorise la **production de globules rouges et blancs** sains et résistants

### Système hormonal:

- **régularisation du cycle menstruel**, emménagogue
- **douleurs** des règles, douleurs utérines suite à l'accouchement
- **sautes d'humeur** dues à des fluctuations hormonales (puberté, SPM, ménopause)
- **Oestrogène-like**, permettant de soulager de nombreux symptômes de la ménopause
- mal de tête cataménial, maux de tête et douleurs articulaires s'installant à la ménopause
- vaginite
- baisse de libido

### Voies urinaires:

- infections urinaires; cancer de la prostate

### Peau:

- **cicatrisation** des plaies, blessures, brûlures
- eczéma, dartres, **irritations cutanées diverses**, acné, furoncles
- psoriasis, herpès, pityriasis versicolor, mycoses de la peau, gale, teigne, verrues
- **préventif et curatif des brûlures de la radiothérapie**
- **Anti-Aging, soin des peaux sèches**
- **maladies de la peau liées à une intolérance digestive**
- pellicules



# 102. Curcuma zanthorrhiza

---

## Aspect physique

---

### Système locomoteur:

- **antiinflammatoire majeur** très efficace contre les douleurs articulaires et musculaires
- **suite de traumatisme**
- rhumatisme, lumbago, **arthrite et arthrose**, tendinite, bursite, névralgies, sciatique et cruralgie, entorse, foulure, rupture de ligaments, suite fracture
- crise de goutte
- whiplash
- **élimination des toxines acides**, renfonçant ainsi la force de cicatrisation/régénération/consolidation du corps
- ostéoporose: ralentit la dégradation des os

### Système immunitaire:

- **renforce l'ensemble des fonctions immunitaires**
- **antibactérien, antiviral, antimycosique et antiparasitaire**
- soutien en cas de **maladie auto-immune**
- **préventif et en soutien en cas de cancer**
- **protège les cellules saines lors de chimiothérapie**





# 103. Imperatoria ostruthium

Impératoire | A; B | T; M

## Mots clefs

**Plante maîtresse. Puissance. Action. Loi. Rigidité, besoin d'imposer. Fougue et impétuosité. Prise de conscience anticonventionnelle. Briser le carcan des conventions qui nous étouffe. Se réapproprier la conduite de notre vie. Remise des compteurs à zéro. Initier des processus innovateurs. Indépendance. Accepter et assumer nos différences. Semer et s'aimer. Voie de la guérison, soleil levant. Pouvoir désintéressé et altruiste. Acide tétradécanoïque | Lr (Lawrencium)**

## Aspect énergétique

- **énergie puissante** (essence Yang) qui nous pousse à **nous libérer des contraintes et des endoctrinements inutiles qui nous étouffent**
- **prise de conscience anti-conventionnelle**
- nous donne les moyens de devenir les **souverains** de notre existence, à nous **réapproprier la conduite de notre vie**, à redevenir les uniques **responsables** de nos actes et à créer notre propre vie à travers nos pensées, nos choix et nos actions du quotidien
- renforce la conscience que nous avons de nous-mêmes, de notre mission et de notre identité
- se libérer des croyances obsolètes, **forger de nouvelles règles**, plus en accord avec l'évolution de la Terre, on pourrait dire qu'il s'agit de « remettre les compteurs à zéro »
- Elle nous pousse à nous positionner en **initiateurs de processus évolutifs innovateurs, de nouvelles lois**.
- encourage le changement et l'**indépendance**
- nous incite à **affirmer, accepter et assumer nos différences**, atténuant la souffrance de la différence, tout en nous rendant conscients de ce que notre mode de fonctionnement apporte de **positif à la communauté**
- favorise les choix qui sont en accord avec ce que nous sommes vraiment
- permet à la fois de **semier (de nouvelles idées, de nouveaux paradigmes, de nouveaux modes de fonctionnement) ... et de s'aimer**, car elle renforce notre estime de nous-mêmes
- libère les obstructions, et, par son énergie de fluidité, facilite notre cheminement sur la **voie de la guérison**
- porte l'énergie du **soleil levant**, qui se lève sur une nouvelle Terre
- Son besoin d'imposer et son impétuosité pourra être canalisée par Kalmia qui présente une énergie de sagesse, de modération et de réalisme.
- Imperatoria porte l'énergie du Lawrencium (Lr), n° 103, le dernier des Actinides, cette série d'éléments radioactifs, dont les essences spagyriques qui leur sont corrélées, inaugurée par Quercus, ont ouvert la possibilité d'accompagner en douceur les lourdes pathologies engendrées par notre civilisation moderne. Imperatoria, qui nous confère la force d'imposer notre propre loi (Law) pour **briser le carcan des conventions surannées**, ne nous laisse cependant pas devenir des empereurs tout puissants, des dictateurs, mais nous enjoint à **exercer notre pouvoir de changement d'une manière désintéressée et altruiste**, en conquérant parallèlement notre part d'ombre.
- « Je suis cette impératrice de l'Aube nouvelle qui vous aide à vivre le changement et à vous faire passer d'un système à un autre ... »
- Elle représente l'énergie de l'action pour favoriser la transformation de notre conception de vie.



# 103. Imperatoria ostruthium

---

## Aspect physique

---

- *Imperatoria*, pour la toute puissance de ses vertus médicinales; *ostruthium*, étymologie incertaine
- **plante maîtresse, à spectre d'activité étendu: détox, anti-inflammatoire et tonique général**
- principaux points d'impact: **système digestif, voies respiratoires et système immunitaire**
- diathèse **tuberculinique**
- tempérament agité, **hypersympathicotonie**
- **abond autoritaire** pour déguiser un manque de confiance en soi, déstabilisé par critiques et malveillance
- L'essence permet de **ne pas se laisser influencer**, renforce **notre identité**, libère les contraintes inutiles et confère un sentiment de **certitude**.
- troubles de la **circulation sanguine au niveau cérébral** (maux de tête, vertiges troubles de la vision, parole, équilibre, confusion), suites d'un AVC
- asthénie ou **faiblesse généralisée suite à intoxications diverses**
- **analgésique et antipyrétique**, douleurs dentaires
- delirium tremens
- apnée du sommeil

### Système digestif:

- favorise la sécrétion de salive; manque d'appétit
- **troubles digestifs divers** (reflux, gastrite, flatulences, douleurs intestinales); aérophagie, Roemheld
- douleurs **intestinales et coliques** (spasmodique) avec beaucoup de gaz
- gastroentérite
- difficultés d'évacuation des selles, atonie intestinale
- protection du pancréas
- intoxication par des aliments avariés, **favorise les processus détox**

### Tractus respiratoire:

- grippe, fièvre, refroidissements avec transpiration profuse
- **catarrhe chronique, toux**, facilite l'expectoration
- bronchites, accompagnement en cas de pneumonie
- **congestion pulmonaire** avec toux ou douleurs thoraciques
- asthme
- rhume, rhume des foins

### Système cardiovasculaire:

- préventif des maladies cardiovasculaires
- insuffisance cardiaque
- hypertension
- **favorise la circulation sanguine, car réduit les risques d'obturation des divers vaisseaux sanguins dans l'organisme, régule la fluidité sanguine**
- hypolipémiant

### Système hormonal:

- favorise le bon déroulement des règles
- **régulation hormonale, particulièrement suite à l'arrêt de la contraception hormonale**: cycles perturbés, dysménorrhée ou saignements très faibles, puis « hémorragie » le cycle suivant, thyroïdite de Hashimoto, aménorrhée persistante
- leucorrhée

### Voies urinaires:

- rétention urinaire, oedèmes
- cystite
- calculs rénaux
- néphrite

### Peau:

- soin des plaies, brûlures, coup de soleil, **protection solaire**
- piqûres d'insectes
- démangeaisons
- ulcères

### Système locomoteur:

- comme **antiinflammatoire**, efficace lors de:
- douleurs **rhumatismales; douleurs de l'arthrose, particulièrement des genoux**
- suite de fractures
- contusions, enflures, entorses, tendinites

### Synergies:

- digestion: Angelica, Melissa
- fièvre et épuisement: China
- détox et sudorifique: Betula
- antiinflammatoire: Curcuma
- sphère digestive et état nerveux: Nux vomica

# 104. Kalmia latifolia

Laurier des montagnes, Laurier d'Amérique | C | B; F; T

## Mots clefs

**Calme, sagesse et sérénité. Pondération, souplesse de caractère. Tolérance. Ouverture. Conscientisation. Compréhension. Transmettre. Catalyseur, trait d'union. Le Maître. Acide palmitoléique | Rf (Rutherfordium)**

## Aspect énergétique

- énergie **Yin de calme et de sérénité, même dans l'adversité**: sa capacité de calmer au plan physique de nombreux symptômes paroxystiques se reflète au niveau énergétique par une connotation de **pondération**
- sa **souplesse de caractère** tempère la rigidité ou la fougue possible d'Imperatoria: effet régulateur sur Imperatoria lorsqu'elle se révèle trop directrice, trop intransigeante, trop "impératrice": si Imperatoria a tendance à imposer sa loi et cède peu (Peucedanum...), Kalmia au contraire fait preuve d'une grande largesse (latifolia) dans son attitude
- dans le tableau de Mendeleïev, le Rutherfordium, N° 104, **métal de transition, catalyseur ou trait d'union**, confère à Kalmia une énergie de **communication**, dans le calme, pour trouver la meilleure solution pour tous ceux qui sont concernés
- amène une énergie de **tolérance**
- Elle nous apporte la **force tranquille**, mais **tout en nous dynamisant** pour faciliter notre évolution.
- Elle nous aide à adopter un **regard différent**, nouveau, sur le monde et sur la place que nous y occupons.
- elle favorise la **compréhension**, elle a un rôle d'éducateur, de passeur, elle **transmet ses connaissances, son expérience, sa sagesse**
- Elle encourage les **prises de conscience** pour la redécouverte de notre enfant intérieur.
- C'est une essence **libératrice, car si elle détruit, c'est pour reconstruire en plus juste**.
- Elle nous aide à **dévoiler** les anciens schémas dans lesquels nous sommes restés confinés par les traditions pour que nous puissions comprendre ce que nous sommes vraiment et dès lors **fonctionner en adéquation avec notre moi profond**.
- Elle nous apporte l'énergie primordiale et **nous ouvre les portes de l'univers** par cette faculté de **considérer tant le monde qui nous entoure que notre intériorité** avec un regard neuf.
- Elle nous permet de **préserver et de protéger l'énergie originelle** pour qu'elle perdure. Elle vise à **redonner l'élan vital originel** à toute structure.
- Kalmia et Imperatoria fonctionnent en synergie dans une **dynamique de convergence**: Kalmia tempère, ou du moins cadre, la fougue d'Imperatoria tandis qu'Imperatoria encourage Kalmia à défendre sa position, à affirmer son point de vue.
- Si on **compare Kalmia au maître**, un personnage plein de sagesse qui joue le rôle d'un enseignant à Imperatoria, celui-ci sera l'élève, le bénéficiaire de cette sagesse. Cependant parfois l'élève dépasse le maître..., ainsi Imperatoria a également un effet positif sur Kalmia, car elle lui renvoie en miroir ses enseignements en les développant, ce qui aboutit finalement à une progression, une élévation de conscience profitable aux deux.
- Cette dynamique de partage permet un nouveau regard sur la vie, l'autre et les autres.
- Ensemble, elles créent une **harmonie multidimensionnelle d'adaptation** à chaque situation qui se présente.
- Imperatoria renforce les fonctions défaillantes, tandis que Kalmia apporte calme et sérénité dans un processus de régénération de la force vitale.
- « Je suis celle qui initie à la sagesse, en donnant un nouveau regard sur la vie... »
- Elle apporte à la fois la force, le calme et l'intériorisation pour avancer sereinement avec une nouvelle conscience.



# 104. Kalmia latifolia

## Aspect physique

- *Kalmia*, en l'honneur de Kalm, professeur suédois, élève de Linné; *latifolia* signifie à larges feuilles
- Principaux points d'impact: **système nerveux (cerveau, moelle épinière et système nerveux somatique), coeur, muscles, tendons et articulations**
- **grand remède analgésique**, névralgies et de rhumatismes, **douleurs insupportant le patient** et le rendant **agité**, tout en provoquant une **profonde faiblesse**
- **alternance des signes rhumatismaux et cardiaques**
- sensation de **nausée fréquente** avec les symptômes
- **La sécheresse** est une caractéristique du remède.
- Certains symptômes sont en relation avec une **infection streptococcique**, même ancienne (rhumatisme cardiaque, éruption érysipélateuse, tendance aux maux de gorge récurrents).
- Le remède se rattache à la **diathèse luétique**.
- personnage anxieux (futur), agité, triste, **déprimé s'il** souffre physiquement ou **n'arrive pas à maintenir l'harmonie dans ses relations**
- obstination, peur de l'agressivité et de la **méchanceté des autres**, désire le calme, mais est très **vite contrarié**, voire irritable si tout ne se déroule pas selon ses plans ou attentes
- **hypersensible**, souhaiterait que son entourage ne puisse vivre sans lui, donc blessé si ce n'est pas le cas (**coeur émotionnel**)

### Tête et système nerveux:

- **anxiété s'exprimant par des palpitations: crise d'angoisse ressentie au niveau du coeur, dyspnée, excitation avec fébrilité**
- **sommeil agité**, se retourne souvent, **mental hyperactif**, ne trouve pas le repos, somnambule, rêves fantastiques, rêves de meurtre
- **défaillances de mémoire**, de difficultés de concentration qui s'aggravent le soir
- vertiges
- **maux de tête**, avec sensation de chaleur, de surcharge électrique et modalités particulières; maux de tête au soleil
- douleur épaule gauche
- **douleurs décrites comme déchirantes, atroces, horribles, paralysantes**
- frissons et transpiration froide, alternance rapide de frissons et de fièvre
- **douleurs lancinantes dans les yeux et sous l'oeil droit**, parfois dessus, sensation de pression, de rigidité des paupières, démangeaisons, sensation de **perte transitoire de la vue**, ou diplopie, phénomènes accompagnant beaucoup de symptômes (douleurs, névralgies, nausées), scintillements dans le champ visuel
- **yeux larmoyants, inflammation rhumatismale** de l'iris, de la rétine, de la cornée; **kératite**
- douleurs de la face **post zona**
- **névrites, névralgies** l'après-midi, la nuit, principalement à droite, névralgie faciale intense, caractérisée par des élancements oculaires, névralgie du trijumeau

- acouphènes: résonances dans les oreilles comme un son de cor
- maladie de **Ménière**, accompagnement
- **sensations de piquûre** dans plusieurs régions du corps (oreilles, yeux, doigts, pieds, cou, cuisses)
- faciès rouge, congestionné, démangeaisons la nuit, joues rugueuses (en été); lèvres gonflées, craquelées et sèches
- **dents sensibles, névralgies dentaires**, douleurs pires le soir; douleurs piquantes dans les os de la mâchoire

### Système digestif:

- **goût amer, avec nausée, oppression respiratoire et douleurs dans les membres**
- langue blanche, sèche, avec sensations de piquûres dans la langue, douloureuse, enflammée, surtout du côté gauche, salivation abondante, **glandes salivaires enflammées**
- **gorge gonflée, sécheresse, déglutition difficile et soif**
- sensation comme si une balle était en train de remonter dans la gorge
- **nausées et éructations**, aggravation dès le matin, avec goût amer dans la bouche, améliorées par la consommation de vin
- sensation de **fermentation** déjà dans l'oesophage
- gastralgie, **poids comme une pierre dans l'estomac**, douleurs et crampes dans le creux épigastrique, symptômes aggravés en se penchant en avant; **gastralgie entraînant des palpitations**
- **crampes paroxystiques**
- flatulences très abondantes, **mal-être digestif global, amélioré par des éructations**
- douleurs dans la région du foie
- **diarrhée** avec selles molles comme de la bouillie, douleurs soudaines, faiblesse et vertiges
- le patient se sent globalement **mieux après les repas, toutes les douleurs diminuent, pas seulement les symptômes digestifs**

### Sphère respiratoire, ORL:

- **coryza**, avec paradoxalement une sensation d'olfaction augmentée, éternuements, avec mal de tête et enrouement, douleurs déchirantes dans la racine du nez, les os du nez, avec nausée
- **maux de gorge chroniques ou récurrents**, gorge sèche, avec douleurs piquantes et nausées, laryngite, enrouement
- **respiration difficile, oppressée et courte, qui l'oblige à respirer rapidement**
- **dyspnée et douleur** pouvant indiquer une angine de poitrine
- **toux fréquente**, occasionnée par une sensation de gorge sèche, qui gratte, avec **crachats gris facilement expectorés de goût putride et salé**
- **pleurite** (pleurésie sèche): inflammation de la membrane entourant les poumons, localisée et sans accumulation de liquide

# 104. Kalmia latifolia

## Aspect physique

### Système cardiovasculaire:

- **rhumatisme dit cardiaque:** atteinte cardiaque (valvules et/ou muscle, endocardite, myocardite, péricardite) avec troubles divers faisant suite à un rhumatisme ou une fièvre rhumatismale (**streptocoque**): les douleurs cessent au niveau des membres et se localisent au cœur; douleurs lancinantes au niveau du cœur irradiant à l'omoplate
- également douleurs cardiaques suite d'intoxication tabagique
- **précordialgie aiguë, élançante, irradiant dans le bras gauche et/ou à la région épigastrique,** accompagnée de palpitations violentes, de dyspnée avec tremblements, de bradycardie et/ou d'arythmie, et d'une sensation générale de malaise, avec **paroxysme d'angoisse**, accompagnée de douleurs et de froideur dans les membres, avec pointes dans la partie inférieure de la poitrine
- **hypertrophie du cœur,** dilatation et obstruction aortique, **insuffisance valvulaire, ou épaissement des valvules après rhumatisme**
- **angine de poitrine,** douleurs lancinantes dans la région du cœur, dans les omoplates, avec douleur et paresthésies au niveau du bras gauche
- dégénérescence graisseuse du cœur
- **palpitations concomitantes à une gastralgie**

### Système génital féminin:

- si les **règles** sont régulières, elles sont **très douloureuses:** douleurs dans les membres, les lombes, le dos et la face interne des cuisses
- parfois le **cycle est complètement perturbé,** avec des règles très en avance (cycles très raccourcis)
- en cas de **règles supprimées, la patiente souffre de douleurs névralgiques sévères à travers tout le corps**
- **leucorrhée jaunâtre** une semaine après les règles

### Tractus urinaire:

- **mictions fréquentes** de grandes quantités d'**urine jaune**
- albuminurie, souvent pendant la grossesse
- **troubles urinaires s'accompagnant de douleurs dans les membres inférieurs**
- **insuffisance rénale chronique** (maladie de Bright), accompagnement

### Peau:

- **sensation de piquûre** dans la peau, avec transpiration modérée
- peau sèche
- **éruption érysipélateuse** (streptocoque) semblable à l'éruption occasionnée par le sumac grimpant (Rhus toxicodendron); éruption similaire à celle occasionnée par la gale
- **surfaces enflammées, rouges, très douloureuses comme si des furoncles allaient sortir**

### Système locomoteur:

- **douleurs fulgurantes, aiguës, paroxystiques, aggravées au moindre mouvement et se déplaçant brusquement;** elles apparaissent à des moments irréguliers, se poursuivent pour des périodes non définies, apparition soudaine ou progressive et disparition sans rythme particulier
- **rhumatisme erratique,** voyageant d'un point à l'autre de l'organisme pour finalement **se fixer sur un nerf ou sur le cœur**
- **suites de rhumatisme infectieux,** rhumatisme articulaire aigu, allant d'une articulation à une autre: fièvre violente avec douleurs intenses, chevilles douloureuses et gonflées, articulations chaudes, rouges et enflées
- **douleurs erratiques décrites comme piquantes, déchirantes, pressantes et/ou lancinantes, dans une direction descendante, de type névralgique,** souvent associées à des **paresthésies** (picotements) ou des **fourmillements**
- **douleurs dans la nuque,** violentes douleurs dans les trois premières vertèbres dorsales, s'étendant aux **omoplates,** impression que la douleur vient de la région cardiaque
- douleurs **constantes dans le rachis,** quelquefois < dans la région lombaire, avec des sensations de grande chaleur et de brûlure
- sensation de **faiblesse dans le dos,** le soir au lit
- douleur et **raideur des os, des muscles,** pires au toucher et en les remuant
- **mains et pieds** comme **endoloris,** foulés, avec sensations d'**engourdissement**
- arthrite
- **névralgies intercostales, névralgies en éclairs fulgurants,** d'allure centrifuge, évoluant **de la racine des membres vers leur extrémité** en suivant les trajets nerveux
- **sciaticque, cruralgie**
- douleurs **pires du côté droit**
- le **rhumatisme affecte le cœur**
- les douleurs rhumatismales se situent surtout dans la partie supérieure des bras et la partie inférieure des jambes; elles sont aggravées au moment de l'endormissement
- **Le patient craint tout effort et monte difficilement les escaliers.**
- accompagnement des symptômes de la **maladie de Lyme** (douleurs des articulations)
- **Aggravation:** à midi, en fin de journée, dans la première moitié de la nuit, par le toucher, le mouvement, la flexion, le grand air, le soleil, le froid; en été
- **Amélioration:** par la prise de nourriture et par le vin, couché sur le dos

### Synergies:

- douleurs erratiques: Pulsatilla
- douleurs neuropathiques, paresthésies, fourmillements: Pareira, Lycopodium, Hypericum

## 104. Kalmia latifolia

---

### Aspect physique

---

- douleurs paralysantes: Pareira
- modalité de la gastralgie: Dioscorea
- éruptions: Rhus toxicodendron
- attaques de panique et troubles cardiaques: Aconitum
- douleurs battantes dans la tête, fièvre et congestion, et érysipèle: Belladonna
- Latéralité: **plutôt droite**, mais parfois gauche, **en diagonale**





# 105. Hyoscyamus niger

Jusquiamé noire | C | F; M

## Mots clefs

**Chasse les ombres. Remplace le noir par de la lumière. Éclaircissement. Nouvelle compréhension. Conscientisation. Changer de comportement. Restructuration. Libération pour trouver sa voie. Compromis. Voir l'envers de la médaille. Mental hyperexcitable, maladies sérieuses du système nerveux et de la psyché. Violence. Délires. Spasmes. Parésies. Grossièreté, jalousie, obsession sexuelle | Db (Dubnium)**

## Aspect énergétique

- Hyoscyamus niger, bien que **noire**, **chasse les ombres** en nous **apportant la lumière** afin que nous sortions des ténèbres dans lesquelles nous avons été enfermés depuis des temps immémoriaux, avec pour conséquence la limitation de nos modes de fonctionnement
- **complémentaire de Nigella**, qui, elle, nettoie le noir, Hyoscyamus remplace le noir par de la lumière
- peut faire une analogie avec une plaie qui ne guérit pas, car elle reste infectée: Nigella l'assainira et Hyoscyamus amènera des **énergies de restructuration**, donc la plaie cicatrisera
- Hyoscyamus **calme** ce mental hyperexcitable qui nous empêche de tourner la page
- Elle **brise le cercle vicieux de l'auto-enfermement** dans les vieilles énergies de ressassage, ces obstacles sur notre voie qui ne nous permettent pas de vivre pleinement.
- Elle nous aide à nous **libérer de nos souffrances** physiques et émotionnelles, mais aussi de nos **vices**, car elle favorise **l'introspection** et **l'auto-analyse** de nos comportements pour que nous trouvions le cheminement qui correspond à notre mission de vie.
- Elle nous ouvre à une nouvelle compréhension, c'est une **essence de conscientisation** qui nous offre l'opportunité de **changer de comportement**.
- nous **passons alors de l'état de confusion à l'éclaircissement** et **digérons définitivement le passé**, sans que ces souffrances ne laissent un impact dans la vie présente
- **tempérant** les énergies noires, elle accélère nos prises de conscience et **inverse la polarité** des situations du passé
- lors d'un conflit, nous serons alors plus à même de **nous mettre à la place de l'autre** pour comprendre les faits et trouver un **compromis**, alors que sans Hyoscyamus nous aurions souvent eu tendance à rester dans des énergies de violence et d'agressivité
- Hyoscyamus correspond énergétiquement au **dubnium**, **élément radioactif fugace**, synthétisé en laboratoire et produit en faible quantité à des fins de recherche scientifique. Dub sonne un peu comme double, et illustre certaines propriétés de Hyoscyamus, essence qui, certes, aide à **stabiliser un psychisme vacillant**, mais permet aussi à celui qui l'utilise dans un but de développement personnel de voir **l'envers de la médaille** pour **corriger la situation**.
- « Mon aide peut être Divine si vous acceptez de vivre en conscience pour changer vos comportements ... »
- C'est la lumière qui éclaire l'ombre pour mieux s'en libérer.



# 105. Hyoscyamus niger

## Aspect physique

- *Hyoscyamus* vient du grec, via le latin jusquiame, signifiant littéralement fève de porc; *niger* = noir
- agité, nerveux, sanguin, **irritable**
- **troubles nerveux marqués**, avec manifestations pouvant aller jusqu'au délire
- état délirant, **comportement inhabituel**
- principaux mots-clés: **délire**, **spasmes** et **parésies**
- **système nerveux cérébro-spinal**, circulation sanguine, muqueuses extrêmement sèches
- au début une phase d'excitation avec spasmes, suivie d'une phase asthénique avec des congestions, puis d'une phase paralytique pouvant aller jusqu'au coma
- **alternance ou conjonction de symptômes en apparence opposés**: par ex. insomnie et somnolence, convulsions et paralysies, aménorrhée et ménorragies, constipation et incontinence rectale, rétention ou incontinence urinaire

### Psychisme:

- agent **provocateur**, tempérament sanguin
- manipulateur, peut être **agressif** et méchant
- patient **méfiant**, craint d'être empoisonné
- très jaloux
- **querelleur** et procédurier, insulte son entourage
- logorrhéique
- humeur changeante
- paranoïa/persécution
- phobies et **peurs** diverses
- crises de **colère** aiguë, de rage, d'**hystérie**, mord et frappe, ou des crises de rire avec grimaces
- comportement lascif, obscène ou exhibitionniste
- nymphomanie, **délires** sexuels
- hypochondriaque

### Tête et système nerveux:

- **agité** tout en étant au fond plutôt épuisé nerveusement
- remède d'accompagnement lors d'affections ou infections sévères avec stupeur et abattement, voire de coma
- **secousses musculaires/contractures**
- syndrome dépressif avec crises passagères d'excitabilité
- insomnie par angoisse, par soucis réels ou imaginaires, ou par une surexcitation joyeuse
- **sommeil avec agitation**, myoclonies et secousses, sursauts et cris
- cauchemars et terreur nocturnes
- **délires** confusionnels, hallucinations et illusions sensorielles
- schizophrénie, bipolarité et d'autres **maladies psychiatriques**
- tics
- convulsions, épilepsie
- tremblements, maladie de Parkinson
- **vieillard** d'une extrême faiblesse, soupçonneux, jaloux, et refusant les soins
- sevrage du cannabis ou d'autres **drogues**
- maux de tête congestifs
- vertige, pire en marchant, avec vision trouble; lipothymie
- mal de transport

- mauvaise vision, surtout nocturne
- yeux rouges, hagards, pupilles dilatées et strabisme
- blépharospasme et nystagmus
- surdité partielle par paralysie du nerf auditif
- **perte de l'odorat et du goût** avec sécheresse intense de la bouche et de la gorge
- face rouge, gonflée, boursoufflée, avec carotides battantes, ou pâle, voire bleuâtre avec contractions et tics des muscles de la face
- mouvements incessants et involontaires des mains et des doigts témoignant d'un trouble de la conscience, encéphalopathie alcoolique (delirium tremens)
- **fièvre**: frissonnement général
- fièvre, avec transpiration générale poisseuse

### Système digestif:

- **grince des dents** et bave
- **douleurs dentaires +++**
- sensation de langue paralysée
- constriction spasmodique de la gorge, avec impossibilité d'avaler
- **faim vorace** et soif inextinguible (**mais ne peut rien avaler**)
- **anorexie**
- sensibilité au creux épigastrique et/ou à l'ombilic
- nausées et vomissements accompagnant la toux
- hoquet, reflux
- violentes **crampes à l'estomac**
- vomissement de sang ou de glaires sanglantes
- douleurs coupantes dans la partie inférieure de l'abdomen, qui est distendu
- lourdeurs d'estomac
- **coliques**
- sensation de contusion des muscles abdominaux
- **diarrhée** avec selles jaunes, comme de l'eau, sans beaucoup d'odeur
- selles involontaires, surtout pendant le sommeil

### Voies respiratoires:

- **épistaxis**
- accès de **dyspnée** suffocante, surtout la nuit en étant couché, doit se lever brusquement pour éviter d'étouffer
- **toux** spasmodique, paroxystique, coqueluchoïde, en quintes, crache du sang
- toux sèche incessante couché
- voix rauque avec glaires
- asthme
- bronchite

### Système cardiovasculaire:

- ralentissement ou accélération du **pouls**
- beaucoup de symptômes s'accompagnent de **saignements** (rouge vif)

# 105. Hyoscyamus niger

## Aspect physique

### Sphère urogénitale:

- miction involontaire par faiblesse du col de la vessie, **incontinence**
- prolapsus de la vessie
- **rétenction d'urine**
- pollakiurie suite d'émotions
- douleurs des calculs rénaux
- menstruation supprimée
- spasmes précédant les règles
- excitation sexuelle avec tendance exhibitionniste

### Peau:

- **éruption** violacée comme une fièvre scarlatine
- furoncles et taches gangreneuses
- peau habituellement sèche et chaude
- ulcères saignent

### Système locomoteur:

- myoclonies, **spasmes musculaires** pouvant toucher tout muscle, contractions musculaires des paupières aux orteils
- contraction des muscles du cou, torticolis
- crampes de la cuisse et du mollet
- spasmes des orteils, douleurs de la plante des pieds, fasciite plantaire
- engourdissement, paralysie des membres
- mouvements convulsifs
- faiblesse et contraction des tendons
- **goutte/arthritis**
- douleurs névralgiques et **sciatique**
- **proposé avant une intervention chirurgicale pour diminuer la tension musculaire**

### L'enfant Hyoscyamus:

- étiologie possible: souffrance fœtale lors de la grossesse de la mère ou lors d'un accouchement difficile ou encore après abus physique, verbal ou émotionnel ou abandon
- **enfant hypersensible**, très actif, agité, violent, casse tout, **explosif**
- loquace, jaloux, exhibitionniste; il incite les autres à faire des bêtises
- **Autisme**, Asperger
- enfant « hyperactif » qui n'arrive pas à contrôler ses impulsions, trop exubérant, le clown de la classe, se déplaçant constamment, faisant des blagues, riant et interrompant; ses actes et ses blagues sont fondées sur la sexualité, et peuvent être obscènes et vulgaires
- **troubles du sommeil chez l'enfant**

### Synergies:

- **Nux vomica**: crispation des muscles de la tête aux pieds
- **Belladonna**: délire et aussi peur de l'eau
- **Datura stramonium**: délire avec la violence à son maximum
- **Rhus toxicodendron**: craint d'être empoisonné et ne croit pas au traitement administré; enfant bougillon
- **a relever**: Hyoscyamus est la seule solanacée exprimant une connotation sexuelle (exhibitionnisme)

### Modalités:

- **Aggravation**: par les émotions, le toucher, la position couchée, la nuit, le contact physique, le froid et pendant les règles
- **Amélioration**: en s'asseyant (pour la toux)





# 106. Nigella sativa

Nigelle, Cumin noir | C | B; F; E; T; M

## Mots clefs

**Bonne santé physique, émotionnelle et spirituelle. Élimine le noir. Lumière secrète cachée en nous qui nous permet d'évoluer. Autre regard, autre interprétation. Soleil levant. Révélation. Communication Corps-Âme-Esprit. Cyborg | Sg (Seaborgium)**

## Aspect énergétique

- essentiel au **maintien** d'une bonne **santé physique, émotionnelle et spirituelle** en raison de ses **propriétés très étendues**, elle nous inonde de ses bienfaits
- **élimine** tout ce qui est **noir, nos peurs, les illusions, les faux-semblants, l'obscurantisme et l'étroitesse d'esprit** -> pour **découvrir la lumière cachée** en nous et évoluer
- nous encourage à adopter un **autre regard**, à élargir notre champ de vision -> se donner la peine **d'extérioriser cette lumière**
- favorise **l'éclosion de cette lumière secrète**, nous encourage à la travailler, à la faire briller, comme un **joyau** brut peut briller de mille feux après les soins de celui qui le dégrossit et le polit
- partenariat entre Nigella (permet l'émergence de notre lumière intérieure) et nous-mêmes (célébrer au grand jour cette lumière enfin découverte)
- **révèle sa profonde action spirituelle**, car elle soutient notre propre cheminement spirituel
- en Synergie avec Hyoscyamus: poursuite du développement, apporte aussi de la lumière
- représente le **soleil levant**, mais aussi le **soleil** qui se lève **en nous**, illumine notre vie par de **nouvelles prises de conscience** de **ce que nous sommes véritablement** et du chemin que nous devons suivre
- plante de révélation: **révélation de notre être profond** et d'un nouveau chemin à prendre, axé sur une source d'amour pur
- favorise la communication Corps-Âme-Esprit
- stimule l'élimination de toxines, de vieilles cellules (apoptose) et soutient les **processus de régénération**
- aide à **voir les choses d'une manière différente**, donc de les interpréter différemment: permet de lire de droite à gauche, donc pourra être une aide en cas de **dyslexie**, ouvre aussi de nouvelles perspectives pour la formulation de mélanges
- permet de retourner en arrière, dans **le passé** pour remédier à et débloquent un problème entre deux personnes (calcul avec dates de naissance) en inversant la situation
- Correspond énergétiquement au seaborgium, dans le tableau périodique, métal radioactif à demi-vie ultra courte, ce qui pourrait indiquer que nous n'avons **que peu de temps pour réagir et changer de mode de vie** lorsqu'une maladie grave se présente ('wake up call'); nous aide à augmenter énergétiquement à la manière d'un cyborg: être humain qui a reçu des greffes de parties mécaniques ou électroniques, humanité hybride, homme augmenté ou réparé...
- « Je dégage le noir, l'illusion de la vie pour vous faire prendre le chemin de la « guérison intérieure » ... »
- Elle révèle la Lumière cachée en nous. Les temps changent et c'est le moment de se réveiller et de laisser cette lumière nous emplir comme un nouveau joyau qui se manifeste et commence à nous illuminer de son éclat.

# 106. Nigella sativa

## Aspect physique

- remède **polyvalent**, surtout pour les principaux points d'impact: système immunitaire, système digestif, voies respiratoires et peau; travaille sur le terrain (prise à long terme)
- antioxydant et anti-inflammatoire
- redonne de l'énergie lors de **fatigue** et accompagne la **récupération** après des efforts physiques
- protège des effets de plusieurs **substances toxiques**, telles que les insecticides, le plomb et le mercure, les sous-produits de l'industrie, les composés volatiles toxiques, le cadmium, le plomb et les particules émises par l'essence diesel
- normalisateur énergétique de la production de cholinestérase
- **maladies neurodégénératives** (Alzheimer, Parkinson et autres démences), schizophrénie, autisme, myasthénie, glaucome et tachycardie posturale orthostatique
- **Le patient Nigella:** souvent idéaliste et courageux, mais, très émotif et désirant faire plaisir, a tendance à s'enthousiasmer ou se sacrifier pour des causes qui n'en valent peut-être pas la peine; lorsqu'il le réalise, se referme, laisse sa timidité reprendre le dessus et perd sa confiance en lui

### Tête et système nerveux:

- **analgésique**
- antiépileptique
- anticonvulsivant, par ex. chez les enfants lors de fièvre
- **neuroprotectrice:** maladies neurodégénératives et dommages induits par toxines diverses, protège les cellules du cerveau contre dommages dus aux radiations diverses
- améliore significativement la **mémoire**, l'**attention** (difficultés d'apprentissage) et la cognition
- suite à un **traumatisme crânien**
- neuropathies diabétiques
- maux de tête
- vertiges
- otite et baisse de l'audition
- gingivite, douleurs **dentaires**
- **fatigue**, particulièrement du printemps
- sédatif en cas d'**insomnie**
- stabilise l'humeur, aide à réduire l'**anxiété**, le **stress** et la **dépression**
- antipyrétique
- accompagnement lors du **sevrage de drogues**
- **propriétés anti-inflammatoires marquées: Nigella sativa présente avant tout des propriétés immunomodulatrices:**
- **inflammation silencieuse**, point de départ de nombreuses pathologies
- action marquée au niveau **intestinal** -> régulation du système immunitaire
- **allergies** diverses
- intolérances alimentaires

- accompagnement de cancers, des lymphomes, par immunorégulation et divers processus tels que l'induction de l'apoptose, l'inhibition de la métastatisation et de l'angiogenèse
- reconstruit le système immunitaire et le renforce pour résister au cancer, notamment cancer du cerveau, du sang, du sein, de la bouche et du cervix

### Système immunitaire:

- **effet immunorégulateur**, accompagnement des maladies auto-immunes, p. ex. polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaques
- **anti-infectieux:** virus, bactéries, champignons, parasites; protection contre les infections nosocomiales, renforcement du terrain en cas d'infection bactérienne résistante aux antibiotiques (MRSA)
- Aspergillus niger
- **germes** émergents/ré-émergents
- soutien lors d'**infections sexuelles transmissibles** (virus du SIDA, papillomavirus, Neisseria gonorrhoea et chlamydia), de parasitoses tenaces (blastocystose, lamblia, toxoplasmose, plasmodium, vers en général)
- **traitement de fond** à la suite de prise d'**antibiotiques** pour rétablir une flore intestinale normale
- **antiallergique:** antihistaminique-like
- soutien de l'organisme en cas de **chimiothérapie ou radiothérapie**
- maintient l'intégrité des cellules saines
- stimule la production naturelle d'**interféron**

### Système digestif:

- soutien d'un terrain à **intolérances alimentaires**
- aigreurs d'estomac, ulcères digestifs, accompagnement
- flatulence
- dysenterie
- « **crise de foie** », nausées
- accompagnement des hépatites
- cholestase
- spasmes digestifs
- **constipation** ou **diarrhée** par effet anti-inflammatoire sur la muqueuse intestinale
- favorise le développement des germes bénéfiques de la **flore digestive**
- **hémorroïdes**
- soutien en cas de cancer du côlon

### Métabolisme:

- **protectrice hépatique** contre toxines diverses (p.ex. aflatoxine, tétrachlorure de carbone), médicaments pris au long cours et en cas d'alcoolisme
- **maladies métaboliques:** soutien la fonction des cellules bêta du pancréas, régule le **taux de glucose sanguin**, indispensable en cas de **résistance à l'insuline**, d'**obésité**, de **diabète de type 2**; protection contre la glycation

# 106. Nigella sativa

## Aspect physique

- en accompagnement de **changements alimentaires** dans le but de perdre un peu de poids, favorise le métabolisme des graisses
- hypolipémiant, régulateur des niveaux sériques de triglycérides, d'homocystéine

### Voies respiratoires:

- asthme
- allergies respiratoires, rhume des foins
- bronchite
- toux et dyspnée, essoufflement, emphysème et insuffisance respiratoire
- protection contre les méfaits des composés organiques volatiles
- maux de gorge, angine, pharyngite, inflammation de la lueur

### Système cardiovasculaire:

- hypertension
- favorise l'adaptation du cœur à l'exercice physique
- soutient la santé **cardiovasculaire**
- réduit la **plaque d'athérome**
- **protection contre la cardiotoxicité** induite par certaines chimiothérapies
- ischémie

### Système hormonal:

- favorise la lactation
- mastalgie
- soutien de la fertilité
- facilite le processus des règles, calme la dysménorrhée
- prévient les syndromes prémenstruels
- endométriose, accompagnement
- leucorrhée

- impuissance
- thyroïdite de Hashimoto

### Voies urinaires:

- lithiase rénale, traitement du terrain
- protection contre les toxines/médicaments endommageant la fonction rénale
- en accompagnement de la néphropathie diabétique

### Peau et phanères:

- santé et beauté de la peau par son action anti-inflammatoire, **antioxydante, antibactérienne, antifongique**
- hydratation et régénération
- cicatrisation des plaies
- antiprurigineux
- psoriasis, acné, eczéma, infections fongiques, herpès, verrues
- neurodermite
- vitiligo
- accompagnement des cancers cutanés
- signes de vieillissement cutané
- chute des cheveux
- répulsif anti-insectes

### Système locomoteur:

- **analgésique et anti-inflammatoire**: dos, articulations, particulièrement genoux et muscles douloureux
- arthrite et arthrose
- relaxant musculaire
- ostéoporose
- accompagnement des fractures
- entorses et contusions







# 107. Brassica nigra

Moutarde noire | A | T; M

## Mots clefs

**Noir. Libération des toxines physiques et émotionnelles, désencombre et absorbe ce qui nous congestionne. Laisser la lumière traverser nos parts d'ombre pour évoluer. Passerelle entre le pur et l'impur. Diapason. Amour de soi. Ouverture à la (nouvelle) vie. Yin | Bh (Bohrium)**

## Aspect énergétique

- **protectrice et purificatrice**, nous débarrasse de toutes sortes de **toxines, autant physiques qu'émotionnelles**
- Une fois ce noir éliminé, nous pouvons **mettre à jour notre lumière intérieure, laisser la lumière traverser nos parts d'ombre pour évoluer.**
- lâcher prise pour **élever notre fréquence vers de nouvelles fréquences de lumière; diapason** qui nous aligne sur les fréquences qui changent actuellement dans notre monde, permet de combler ce décalage déstabilisant qui génère stress et insécurité
- **libération des conflits et des influences négatives** en nous donnant la force et le courage d'**aller de l'avant**
- Brassica nigra (107) et Sinapis alba (108) représentent la fin d'un cycle en spagyrie, mais tout cycle qui se termine offre la promesse d'un **renouveau**, d'une métamorphose: terminant un cycle, elles nous ouvrent un **nouveau chemin d'ouverture à la vie vers l'accomplissement.**
- Brassica (Yin) et Sinapis (Yang) peuvent être comparées au Yin et au Yang, les composantes différentes d'une dualité, opposées et complémentaires et n'existant pas en elles-mêmes ni en dehors d'une relation les liant. Elles nous incitent à vivre selon le TAO, force cosmique vitale d'essence spirituelle, qui nous encourage à reconnaître que tout dans le monde est en transformation perpétuelle. C'est la **voie du bon sens** qui nous encourage à trouver le point d'équilibre nécessaire à notre épanouissement.
- Deux principes opposés mais complémentaires, ne pouvant exister l'un sans l'autre et chacun se transformant progressivement et continuellement en l'autre, peuvent nous indiquer que de notre expérience terrestre dans la dualité, nous pouvons **dépasser cette notion de séparativité pour nous en libérer et retrouver l'unité.**
- nous enjoint également à **nous aimer nous-mêmes** afin de développer le sentiment d'unité en nous
- Brassica et Sinapis nous amènent à une autre manifestation de soi, à une **ouverture sur la vie** que l'on peut appeler la foi.
- De Brassica, la matière, à Sinapis, la lumière, il y a le **passage d'une situation figée**, d'un être bloqué dans ses anciens schémas, **à une situation nouvelle**, à un être libéré, dynamique et ouvert aux changements.
- Préparé en laboratoire par bombardement de bismuth par des ions chrome, on peut aussi, en regardant les équivalences énergétiques du chrome (Convallaria) et du bismuth (Juniperus), imaginer que Brassica associe les énergies de ces deux éléments: une activité purifiant notre corps et notre âme et clarifiant notre esprit comme Juniperus et une énergie de libération des oppressions et de tonification du cœur pour Convallaria.
- « Je suis une particule de Dieu venue vous faire lâcher-prise pour mieux vous élever vers de nouvelles fréquences de Lumière ... »
- Elle désencombre et absorbe ce qui nous congestionne.



# 107. Brassica nigra

## Aspect physique

- *Brassica*, ou chou en latin, *nigra*, noir en raison de la couleur des graines
- **maintien d'une bonne santé: favorise les processus métaboliques et travaille sur le terrain en cas d'infection**
- **adaptabilité et résilience**
- prévention des **maladies de civilisation**, cancer et dégénérescences
- patient **mécontent, insatisfait et irritable**
- **Principaux points d'impact: système digestif, métabolisme, système immunitaire** particulièrement en cas de fragilité du **système respiratoire**

### Tête et système nerveux:

- migraine
- **tonique pour les nerfs**, redonne la ténacité, le désir de vivre en cas d'abattement
- préventif de la DMLA et de la cataracte
- **inflammations oculaires**
- **névralgie** du trijumeau

### Système digestif:

- stimule l'appétit
- **difficultés digestives**, excès alimentaires: favorise la production de salive et de suc gastrique
- halitose
- aérophagie
- **brûlures digestives** avec éructations acides remontant jusque dans la gorge, provoquant des aphtes
- **ballonnements, coliques**
- **antiseptique intestinal**
- vermifuge

### Métabolisme:

- détox, toxines produites par l'**abus de drogues** et d'**alcool**
- élimine l'**acide lactique** (courbatures) et autres toxines métaboliques
- brûle les graisses stockées
- normalisation des taux de glucose et de cholestérol sanguins
- propriétés antioxydantes
- ralentissement de l'apparition de signes du vieillissement

### Système immunitaire:

- **propriétés anti-infectieuses/antiparasitaires**
- soutien lors de cancer
- **antiseptique intestinal et respiratoire**
- antifongique, efficace lors de **teigne**
- répulsif contre les blattes

### Voies respiratoires:

- **nez bouché** en alternance narine gauche, narine droite
- éternuements et larmolement, avec **écoulement épais, âcre, irritant**

- rhume des foins
- **antiseptique et mucolytique** en cas d'angine, de rhume et de grippe
- gorge irritée avec sensation de brûlure et de vésicules sur la langue
- otite moyenne
- **toux aboyante**, se calmant une fois couché; bronchopneumopathies
- sifflement dans la poitrine et respiration difficile; asthme
- fait transpirer pour faciliter la guérison de la grippe ou de fièvres
- soutien lors de la **convalescence** de ces maladies

### Système cardiovasculaire:

- maintien de la **bonne santé vasculaire**, régularise la **circulation** du sang

### Système hormonal:

- soutien de la **fonction thyroïdienne**
- dysménorrhée

### Voies urinaires:

- soutien lors d'**infections urinaires avec douleurs**
- émission de grandes quantités d'urine jour et nuit
- goutte

### Peau et phanères:

- acné
- psoriasis
- **dermatite de contact**
- mycoses cutanées
- taches sur la peau
- ralentit le vieillissement cutané
- **cosmétique**
- **chute de cheveux**, pellicules, teigne
- démangeaisons du cuir chevelu

### Système locomoteur:

- analgésique et anti-inflammatoire en cas de douleurs, rhumatisme, **névrites**
- **douleurs** principalement **intercostales**, lombaires et aux hanches
- muscles endoloris, courbatures
- douleurs de l'**arthrose**
- crampes

# 108. Sinapis alba

Moutarde blanche | A | T; M

## Mots clefs

**Blanc. Force de libération des blocages. Renaissance spirituelle. Autre plan vibratoire, convertit la souffrance en joie. Assainissement du terrain. Énergie de la multiplication. Accéder au multidimensionnel. Énergie d'amour. Unité, unicité, unification Corps-Âme-Esprit. Yang | Hs (Hassium)**

## Aspect énergétique

- **force de libération des blocages:** quitter une situation dans laquelle nous sommes enlisés, elle nous pousse à faire ce pas en avant
- **renaissance spirituelle,** nous guide vers une **autre manifestation de nous-mêmes**, dans une dynamique d'ouverture sur la vie
- accéder à un **autre plan vibratoire:** elle **convertit la souffrance en joie**
- assainissement du terrain, afin que, dans la nouvelle donne, notre santé soit meilleure, de même qu'un jardinier nettoie son terrain afin de favoriser de nouvelles cultures saines et une récolte abondante
- **Complémentaire et indissociable de Brassica nigra, Sinapis représente le blanc, alors que Brassica est le noir.**
- Sans blanc, on ne voit pas le noir et inversement. Ces deux essences nous ramènent donc au Tao.
- Elles illustrent parfaitement ces deux principes opposés, mais complémentaires, qui reflètent la dualité de notre monde, tout en donnant une impression d'unité, car **le noir se transforme en blanc, qui parallèlement se transforme en noir, dans une dynamique perpétuelle.** Ainsi Brassica et Sinapis nous guident dans le processus qui nous permet de **dépasser notre expérience terrestre dans la dualité, pour nous en libérer et retrouver l'unité/l'unicité.**
- Symbolisant conjointement la **multiplication**, elles représentent un BONUS (Brassica – Okoubaka – Nigella – Urtica – Sinapis), un avantage, qui peut être perçu comme une **force pour sortir des anciennes énergies**, des schémas ou croyances obsolètes pour avancer dans le **multidimensionnel**, c'est-à-dire accroître rapidement nos expériences.
- **Terminant un cycle et en recommençant un autre, elles ouvrent la voie à un nouveau chemin**, une voie d'évolution vers une plus intime unité du corps, de l'âme et de l'esprit. Ce parcours sera différent pour chaque personne en fonction de son évolution et de sa compréhension.
- Correspondant énergétiquement au Hassium, transactinide très radioactif, très instable, et présente les propriétés chimiques d'un **métal de transition**. Hassium est proche du mot allemand signifiant « haine », et ainsi, **au contraire de la haine, Sinapis nous confère une énergie d'amour dans la transition vers la nouvelle vie qui nous attend suite à notre progression spirituelle.**
- *« Je vous aide à sortir de votre dualité et vous soutiens pour que vous puissiez faire ce pas en avant... »*
- Elle nous stimule pour nous rapprocher de l'unité du corps, de l'âme et de l'esprit.



# 108. Sinapis alba

## Aspect physique

- *Sinapis* vient du latin sinapis et signifie simplement moutarde, et alba, c'est la couleur blanche en latin.
- **Patient dynamique, mais se trouve bloqué dans son élan** et souffre alors de frustration, de colère et éprouve un violent sentiment de déception. Il se sent coincé, empêché, étouffé dans son activité par un blocage.
- **Ce sentiment se retrouve aussi au niveau digestif et respiratoire.**
- **principaux points d'impact: système digestif et voies respiratoires;** comme Brassica nigra, Sinapis alba est **analgésique et antiinflammatoire**
- **adaptabilité et résilience**

### Tête et système nerveux:

- névralgie du trijumeau
- **violents maux de tête**, principalement au niveau frontal, alternance gauche droite, afflux de sang vers la tête
- distraction, pensées fuyantes
- accès de **mélancolie** ou de **désespoir**
- yeux **larmoyants**, surtout gauche
- s'endort l'après-midi après le repas
- **rêve de morts ou de dangers**
- fièvre avec frissons, mais transpire aussi
- **décalage horaire**
- régule la **mélatonine** (troubles du sommeil, tensions musculaires excessives, fatigue, voire **maladies neurodégénératives** telles qu'Alzheimer)

### Système digestif:

- **inflammation et ulcérations dans la bouche** dont la muqueuse est très rouge, avec une langue épaisse et jaunâtre
- salivation muqueuse et abondante de goût salé
- **peu d'appétit, mais soif**
- sensation d'**obstruction de l'oesophage**
- **peine à digérer, poids sur l'estomac, nausée, vomissements**
- **brûlures d'estomac**, gastrite, **ulcère digestif**
- sensation de brûlure de tout le tube digestif
- **dyspepsie de la grossesse**
- beaucoup d'éruptions
- **ballonnements, transit irrégulier**, parfois diarrhée, mais constipation la plupart du temps
- peine à évacuer, comme s'il y avait un blocage de l'intestin ou du rectum
- selles noirâtres, couvertes de mucus
- démangeaisons anales
- verminose, surtout nématodes (ascaris, trichures, ankylostomes)

### Métabolisme:

- **métabolisme lent**
- normalisation des taux de glucose et de cholestérol sanguins

### Voies respiratoires:

- symptômes de la **gorge** très marqués: **amygdales** hypertrophiées, purulentes, avec brûlures et **fortes douleurs**
- alternance des symptômes du pharynx et de l'anus, même sensation de « conduit bloqué »
- **nez bouché**, douleurs dans les fosses nasales
- douleurs de l'**otite**
- **ifficultés respiratoires, comme si quelque chose restait bloqué**, sensation d'oppression obligeant à essayer de respirer à fond
- brûlures derrière le sternum
- aide à fluidifier et évacuer le mucus
- bronchite
- état grippal

### Système cardiovasculaire:

- maladie de Raynaud; mains et pieds froids

### Sphère urogénitale:

- urine jaune foncé, avec floculats de mucus et sédiment de sable rouge
- émission spontanée de sperme

### Peau et phanères:

- pied d'athlète
- **psoriasis**
- teigne
- **dermatite de contact**

### Système locomoteur:

- douleurs et inflammations
- mal de dos
- **douleurs** particulièrement dans le **bas du dos** et le **coccyx** comme s'il y avait un hématome
- rhumatisme
- sensations de **lourdeur dans les jambes**
- **Aggravation:** par la pression, le mouvement, après le repas, dans une pièce chaude
- **Amélioration:** à l'air frais

# 109. Veratrum album

germer blanc | C | F; E

## Mots clefs

**Nouveau chapitre, nouveau cycle de notre vie. Dissocier l'ancien du nouveau. Lâcher-prise. Chercher les capacités enfouies en nous. Canalisation du surplus d'énergie. Lien avec les enfants du nouvel âge. Renaissance. Symbole du coq. Eveil individuel et collectif. Vérité. Nouvel ordre cosmique. Retour à l'unité | Mt (Meitnérium)**

## Aspect énergétique

- nous aide à entamer un **nouveau chapitre de notre vie**, à **dissocier l'ancien du nouveau** et à **lâcher prise avec les résistances** qui nous relient encore avec notre passé
- **début d'un nouveau cycle**, d'une **nouvelle ère** « **spagyrique** » afin de se focaliser davantage sur cette conscience « grandissante » de l'homme en devenir
- Elle nous stimule à aller **chercher ces capacités enfouies en nous** afin de réveiller ce nouvel Etre dont le fonctionnement sera différent de ce qu'il a été auparavant.
- **recentrage, concentration** pour être davantage dans le présent
- **canalisation du surplus d'énergie** pour que nous le mettions au **service de l'humanité** plutôt que de l'utiliser dans un sens destructeur
- comme un cavalier qui doit maîtriser un cheval excité, capricieux qui pourrait partir dans tous les sens
- Lien avec les enfants de ce nouvel âge dits « hyperactifs » qui sont turbulents, parfois têtus, voire violents mais débordants d'énergie. Ils viennent sur la terre pour une raison spécifique, pour réveiller l'humanité qui sommeille, prisonnière des anciennes énergies.
- calme les ardeurs de ces enfants, leur permettant de se recentrer, de retrouver leurs repères tout en gardant leur libre-arbitre
- nous ouvre donc le chemin vers une **renaissance**, tel un **coq** qui, après une longue nuit, se met à chanter pour annoncer le début d'un jour nouveau, pour nous aider à **sortir la tête au-dessus du voile**, pour nous **réveiller** en retrouvant notre véritable panache
- Le coq symbolise le **passage entre les ténèbres et la lumière**, tout en **retrouvant une assise après les turbulences**. Il annonce la résurrection quotidienne de l'astre du jour et préside à la défaite des ténèbres.
- C'est une essence **annonciatrice des temps nouveaux** et l'initiatrice pour créer une **nouvelle alliance avec les forces de la lumière**.
- VERA est un prénom d'origine latine qui veut dire **vérité** (vrai) ou **la foi** en langue slave.
- représente un nouvel ordre cosmique pour ensemençer la terre d'une nouvelle énergie solaire et d'un retour à l'unité
- Correspond énergétiquement à l'élément Meitnerium, un élément radioactif généré artificiellement appartenant au groupe des métaux de transition avec une courte demi-vie. Comme un virus créé en laboratoire et qui mute rapidement. La formule chimique est Mt, qui est l'abréviation anglaise de montagne. Au pied d'une montagne, il n'est pas encore possible de voir ce qui se passe ensuite; mais quand nous avons gravi la montagne, nous avons une vue d'ensemble des choses.
- « *Je suis cette énergie blanche qui amène la pureté en vous stimulant à entrer dans ce nouveau cycle...* »
- Elle nous ouvre les yeux pour favoriser le réveil individuel et collectif.



# 109. Veratrum album

## Aspect physique

- refroidissement du corps entier
- **faiblesse** extrême
- évanouissement
- état de la raison semblable à celui causé par l'insomnie
- refus de parler
- **aphonie**
- sueurs froides (également sur le front)
- **spasmophilie** (crises de tétanie, spasmes douloureux et violents crampes)

### Tête et système nerveux:

- **accès d'étranglement, de suffocation**, avec les yeux exorbités
- respiration irrégulière
- contractions spasmodiques de la gorge et pupilles assez contractées
- **très grande anxiété, respiration se dérobant**
- comportements psychiques (enfants curieux, précoces, trop affectueux qui peuvent devenir destructeurs/patient hautain, vantard, manipulateur, extravagant, menteur, flatteur... masquant la réalité pour atteindre ses objectifs...)
- **symptômes psychiatriques et psychologiques** (des psychoses maniaques aux délires furieux, mégalomaniques, mystico religieux...)
- très grande sécheresse des paupières
- bâillements
- sensation de rasage à vif de la gorge
- sensation d'âcreté du gosier
- **diminution du goût/saveur** de bouillie dans la bouche
- saveur de quelque chose qui n'est pas salé, qui est insipide
- désir de fruits
- sensation de sécheresse à l'intérieur des narines et irritation
- **mal de tête** sourd, avec sensation de pression de la tête (le matin) après le sommeil
- douleurs intermittentes ici et là dans le cerveau, calmées par la pression et le frottement
- mauvaise humeur, non sans provocation
- chaleur de la langue et de la gorge
- **inflammation du gosier**
- **inflammation de l'oreille interne**
- **froideur intense** générale ou localisée avec écoulements froids, le corps est froid et cyanosé (pendant les règles, les diarrhées, les migraines, les états maniaques et lors de toute affection inflammatoire aigüe)
- **prostration intense** (perte de forces, choc postopératoire, évanouissement, émotions, blessure, hémorragie)
- **crampes et spasmes** (laryngite, asthme, intestins, mains, doigts, orteils, plante des pieds, convulsions chez les enfants)
- **douleurs névralgiques** (si intenses que le malade devient fou) ou congestives de la tête; **douleurs arthritiques** intolérables avec sensation de froid glacial et sueurs profuses froides; migraines, nausées, vomissements, diarrhées, pâleur du visage et urine profuse; sciatique avec sensation de décharges électriques; névralgies du plexus brachial avec bras gonflés, froids et paralysés

### Système digestif:

- **envie de vomir** avec goût de bile dans la bouche
- flux abondant de salive comme dans la pituite
- forte pression au creux de l'estomac, au sternum, se propageant dans les os de l'hypochondre et de l'ilion
- **douleurs éparses dans l'abdomen**, comme s'il était fendu à l'aide d'un couteau - colique venteuse affectant ça et là les intestins, et occupant tout l'abdomen, les vents étant évacués d'autant plus tard qu'ils sont plus rares et plus pénibles (passage des effets primitifs aux effets consécutifs)
- **douleurs avec sensation de pression dans la région du sternum** après avoir bu ou mangé
- **constipation** causée par l'épaisseur et la dureté des excréments
- sensation de chaleur dans la bouche et l'estomac
- sensation d'échauffement interne avec refus de boire
- **écoulements aqueux** profus (choléra, gastroentérite aiguë, diarrhées ou vomissements abondants)
- brûlures dans la région du diaphragme
- après une **forte envie de vomir**, non suivie d'effet, **étouffement**
- **désirs alimentaires** (besoin de sel, de glaçons, boissons froides, d'acidité...)
- **Intoxication alimentaire** (si consommation de fruits de mer, de poissons, de coquillages) parfois associée à une sensation de froid traversant tout le corps avec une impression de plénitude au niveau du ventre. Si l'intoxication est à l'origine d'une gastroentérite, les signes alarmants seront des diarrhées aiguës et violentes.
- **diarrhée** causée par la turista (ou « diarrhée du voyageur » contractée généralement dans les pays tropicaux)
- **diarrhée cholériforme**

### Voies respiratoires:

- sensation de chatouillement dans la partie la plus basse des bronches, avec expectorations faciles
- ronchi ou ronflements, glaire dans les bronches, bronchite chronique chez les vieillards, coqueluches compliquées, asthme aggravé par le temps froid et humide, amélioré en penchant la tête en arrière

### Sphère urogénitale:

- **dysménorrhées** (troubles menstruels depuis des années avec état de désespoir/jeunes filles qui souffrent à la puberté de dysménorrhée, d'hystérie, de diarrhées et de vomissements)
- pendant les règles, extrémités froides et cyanosées, grosses douleurs, sensation de défaillance, sueurs abondantes, manie d'embrasser tout le monde, sueurs abondantes, vomissements, diarrhées
- règles en avance, profuses et épuisantes

### Système locomoteur:

- **douleurs dans les parties musculieuses** du corps, à la fois de pression et de frottement

# 109. Veratrum album

---

## Aspect physique

---

- **douleurs dans tous les membres**, comme s'ils étaient accablés de fatigue
- engourdissement des articulations
- **douleurs rhumatismales**, sensibilité pendant le mouvement, entre les épaules et de la nuque au sacrum, surtout en allant à la selle
- **douleurs avec lourdeur des jambes**, comme suite à de la fatigue
- La médecine traditionnelle chinoise mentionne également qu'elle apporte un grand soulagement lors de névralgies mais aussi de crampes musculaires, de rhumatismes, en cas de crises d'asthme et la coqueluche. Elle traite les troubles de la digestion, les vomissements, les intoxications alimentaires et les diarrhées.







# 110. Abies alba

sapin blanc | C | F; E

## Mots clefs

**Support. Verticalité. Phare. Souffle régénérateur. Atteindre de nouveaux sommets. Lâcher-prise. Optimisme. Nouvelle conscience. Libération. Purification. Redonne un nouveau souffle. Suivre le flux de la vie. Nous ajuster sur le cycle de la vie | Ds (Darmstadtium)**

## Aspect énergétique

- apporte un **support**, une aide à l'humain pour le maintenir hors de l'eau, tout en retrouvant une verticalité après toutes ces épreuves que l'humain vit au quotidien, avec toutes ces **secousses qui sont liées à la transformation humaine et planétaire**
- apporte une aide au niveau du **système immunitaire**, des **émotions** et de l'**énergie vitale**
- Elle peut **équilibrer les émotions**, nous aider à **prendre de bonnes décisions** et faciliter un **état méditatif**.
- amène une nouvelle **clarté d'esprit** comme un phare pour guider et épauler l'être
- **souffle régénérateur** en cas de fatigue, de **baisse de moral** car elle augmente le seuil vibratoire; facilite la respiration, amène une plus grande **légèreté**
- nous **redresse**, nouvel équilibre, notre chakra coronal se repositionne vers le haut pour accueillir une autre guidance
- **atteindre de nouveaux plans de conscience, de nouveaux sommets**
- nous montre un autre chemin, nous ouvre les portes d'une conscience plus élargie qui nous relie à **davantage d'amour et d'humanité**
- essence du **redressement sous toutes ses formes**, avoir une bonne ou une meilleure attitude
- nous incite à mieux « respirer » la vie; inspirer la lumière et expirer ce qui ne nous correspond plus
- nous aide à faire des **prises de conscience**, à **revoir notre principe de vie** (par ex. dans le cas d'une maladie), **purifie nos corps subtils**, donne de l'énergie, favorise le **lâcher-prise** et l'**optimisme**
- favorise la **libération de fonctionnements qui nous rigidifient**, qui nous verrouillent en augmentant la force psycho-émotionnelle (ex: maladies nerveuses)
- essence de **purification**
- **redonne un nouveau souffle** à tous les niveaux, stimule en cas de fatigue, de baisse de moral et libère aussi l'aspect mental pour lui permettre d'élever ses vibrations
- nous donne l'envie d'aller de l'avant, de faire de nouvelles découvertes, de changer de méthode de travail etc.
- **suivre le flux de la vie** et ne pas rester accroché aux anciennes énergies, aux traditions, aux croyances car le monde évolue
- **nous ajuster continuellement sur le cycle de la vie**, au niveau de notre conscience, de nos perceptions existentielles, de nos fonctionnements, de notre alimentation, de notre relation à la Terre, à l'écologie
- Correspondant énergétiquement au Darmstadtium, un élément très radioactif et instable appartenant au groupe des métaux de transition. L'abréviation chimique est Ds, ce qui correspond phonétiquement à Déesse et représente les propriétés d'une force aimante mais invisible, qui nous guide, nous supporte et nous fait avancer vers une conscience plus élargie.
- « Je suis ce nouveau souffle qui vous aide à franchir un cap, à trouver une stabilité au milieu des turbulences de la vie... »
- Elle est là pour faire sauter nos « derniers verrous » afin de mieux nous ajuster au mouvement de la vie.



# 110. Abies alba

---

## Aspect physique

---

- **expectorante, pectorale, balsamique, antiseptique, antiinflammatoire des voies respiratoires** (toux, bronchites, rhumes, sinusites ...)
- affections catarrhales des bronches
- aide à la **cicatrisation des plaies, des brûlures superficielles et du scorbut**
- **antiseptique urinaire** (cystites)
- **stimulante des corticosurrénales**
- **action hépatique**, calculs biliaires
- asthénie, **fatigue**
- **douleurs articulaires et musculaires** (lombalgies, arthrite, douleurs rhumatismales, est indiqué chez les sujets minces, longilignes de type phosphorique, les enfants rachitiques tout en longueur qui n'ont pas faim)
- **troubles de croissance**
  - ostéomyélites
  - ostéochondrites
- **douleurs**: douleurs gastriques, abdominales, rhumatismales, rénales, névralgiques
- pour certains **troubles gynécologiques**, leucorrhées (pertes blanches), candidoses (infections causées par des levures) et les prolapsus utérins (descente d'organes)
- aide à la **bonne fixation du calcium** (fortifie la densité osseuse, consolide le squelette, les fractures par la facilitation du Cal osseux); action sur la moelle osseuse et l'érythropoïèse; en cas de décalcification osseuse
- **reminéralisant**
- bon complément en cas **d'anémie, faiblesse** générale, **fatigue de croissance**
- **équilibre de la balance acidobasique**, active les métabolismes d'ossification (ostéoporose et permet aux enfants de grandir sans risque de fractures, de déformations du squelette)



# 111. Pulmonaria officinalis

Pulmonaire tachetée | A | F; M

## Mots clefs

**Résilience. Nouveau souffle. Mutation. Panacée. Propre potentiel. Réveil collectif. Pont énergétique. Nouvelle réalité. Éveil spirituel. Grands changements. Plante maîtresse. Impulsion. Vérité caché | Rg (Roentgenium)**

## Aspect énergétique

- Elle représente, en cette période de **changement planétaire**, une étape importante pour donner un nouveau souffle à l'organisme, tout en l'accordant aux nouvelles fréquences vibratoires.
- **signe de Dieu**
- aide le corps à devenir **plus résistant** afin qu'il trouve une **nouvelle respiration**
- essence de la **mutation**, une véritable **panacée** pour nous aider à juguler cette inertie temporaire
- **réveil collectif** pour que l'homme se révèle à lui-même
- aide à **accueillir ses potentiels** pour qu'il devienne **co-créateur de sa vie**
- se **libérer d'une coque, d'une cuirasse** qui ne permettait pas forcément l'ouverture à de nouvelles énergies
- créer un lien et une résonance avec la **Conscience Universelle**
- véritable **passerelle énergétique** qui nous apporte un soutien dans notre réalité, dans notre plan de conscience, comme si l'Univers nous envoyait un message pour que nous commençons à entrer en résonance avec lui
- **changer nos pensées, nos croyances, notre mode de fonctionnement** afin d'**atteindre plus facilement nos objectifs**, accueillir l'abondance et ainsi accéder à une **autre réalité**
- Le **no 111** représenté par Pulmonaria officinalis signifie que d'**importants changements** peuvent arriver dans la vie.
- porte qui s'ouvre sur des opportunités et vers un **réveil spirituel** pour prendre un **nouveau départ**
- La vibration du chiffre 111 nous invite à **élever nos pensées** pour les voir se manifester et ainsi **faire confiance en notre sagesse intérieure et à nos intuitions**.
- 111 = **PULmoNaria Officinalis**: Elle nous révèle le mot **PULSION** en lisant tout d'abord de gauche à droite puis de droite à gauche pour revenir en son centre.
- **plante-maitresse, une initiatrice** qui fait passer d'une **phase de réveil** à une **phase de révélation** en amenant progressivement de nouvelles informations pour nous conduire vers un **nouveau paradigme**, telle une **résurrection intérieure**
- donne une **pulsion**, un **élan**
- fait faire un **grand bond quantique** pour aller de l'avant, pour aider à mieux digérer, respirer, penser, réfléchir, tout en amenant une sorte de **sécurité et d'abondance** car elle nous remplit « d'autre chose »
- **s'associe bien** avec l'**Okoubaka** (l'Or du pauvre) avec lequel elle est en parfaite harmonie
- Il faut se la représenter comme une **aide énergétique** qui travaille sur l'**axe Corps/Ame/Esprit** et sur l'**axe Esprit/Ame/Corps**.
- On se retrouve face à soi-même, face à cet **effet miroir** révélé par la coupe du Graal (voir complexe) comme une synergie entre le « je donne et je reçois ».
- être des **co-créateurs** d'une nouvelle existence
- être nourris et laisser circuler cette nouvelle sève représentée par l'énergie de l'Esprit qui vient agrémenter notre quotidien pour nous donner une toute **autre dynamique**
- **s'associe bien avec Tabacum** (nous pouvons voir ce qui se passe à l'extérieur mais personne ne peut nous voir à l'intérieur, comme si un brouillard empêchait cela)
- Pulmonaria, quant à elle, montre symboliquement que nous sommes **enfermés** dans une maison. On ne voit pas le toit, il y a des **choses que nous n'imaginons même pas autour de nous** (antennes 5G, système HAARP, chemtrails...), des forces invisibles qui nous manipulent à notre insu. Cette essence va **dissoudre ce que l'on ne peut pas voir ou ce que l'on veut nous cacher**. Elle nous permet de retrouver la vue et permet à des vérités de se révéler.
- 111 (Pulmonaria) = Elle nous **aide à découvrir la vérité cachée** et prépare le terrain pour la 112 (Eucalyptus globulus).
- Énergétiquement, il correspond au roentgenium dans le tableau périodique des éléments, un élément de la série des métaux de transition. Cela suggère que nous sommes encore dans une période de transition avant que l'âge "d'or" n'arrive
- *« Je suis ce souffle qui vous apporte une nouvelle respiration et vous met en accord avec la vie ... »*
- Elle est telle une comète qui arrive en puissance de l'espace pour remettre de l'ordre dans notre corps et notre aura.

# 111. Pulmonaria officinalis

## Aspect physique

- Pulmonaria dérive du latin *pulmo* = poumon en référence à l'utilisation de la plante contre les maladies pulmonaires ou à cause des taches blanches que l'on trouve principalement sur les feuilles, faisant ressembler les feuilles à un poumon tacheté.
- La pulmonaire par son mucilage, son tanin et ses saponines est émolliente, expectorante, astringente et diurétique et offre également une forte activité anti-oxydante.
- Pulmonaria est utile dans toutes les affections respiratoires, les bronchites, mais aussi dans les diarrhées. Elle est également très efficace dans le traitement des plaies en raison de ses propriétés astringentes.
- Ses nombreuses propriétés offrent une solution thérapeutique aux symptômes tels que le rhume, le catarrhe bronchique et la grippe associés aux maladies rhumatismales et nerveuses.

### Tête et zone ORL:

- mal de tête
- Les migraines sont aggravées par le bruit et la lumière.
- douleur sourde avec une forte sensation de pression au niveau du front et à la racine du nez
- céphalée catarrhale avant le début de la décharge
- sensation générale de faiblesse et d'inconfort, comme en cas de rhume imminent: pression forte et sourde sur le front, conjonctivite catarrhale, etc.
- sinusite avec congestion nasale, lourdeur du front et douleur faciale
- catarrhe nasal avec écoulement abondant et douleurs oculaires et maux de tête intenses
- trachéite avec gorge sèche et toux sèche
- brûlure dans les yeux et douleur dans les globes oculaires
- sensation comme si le cuir chevelu était trop petit
- brûlure dans les paupières
- rhume des foins avec éternuements répétés et forte sensation de pression qui commence à l'arête du nez et s'étend jusqu'au front

### Système nerveux:

- difficulté de concentration
- le cerveau est inondé de milliers d'idées et de grands projets; se sentir comme si les idées flottaient à l'extérieur du cerveau
- confusion
- bavardage compulsif

### Voies respiratoires:

- toux sèche et nocturne accompagnée d'un mal de tête sévère
- toux, toux sèche
- très efficace comme expectorant dans la bronchorrhée, le catarrhe, etc., bonne synergie avec Drosera et Sambucus nigra
- tuberculose et crachats sanglants

### Système digestif:

- brûlures d'estomac, brûlure autour du cœur et de l'estomac, cette sensation se propage à l'œsophage avec une sensation d'oppression
- chaleur et plénitude dans la région du foie
- diarrhée chronique

### Système locomoteur:

- douleurs tiraillantes intenses
- spasmes comme dans la chorée; sensation comme si les jambes flottaient dans l'air
- bursite du genou, préhygrome
- douleurs lancinantes dans les genoux, les articulations et les muscles environnants sont rouges, enflés et douloureux
- Les douleurs rhumatismales précèdent l'apparition des symptômes catarrhaux.



# 112. Eucalyptus globulus

Eucalyptus | A | F; M

## Mots clefs

**Libération. S'en tenir à des objectifs positifs. Lumière et espoir. Nouvelle réalité. Purification. Energie de KALI. Se connecter à sa vraie essence. Laisser le passé derrière. Se positionner. Vivre son potentiel. Paix. Unité. Intégration de nouvelles vérités | Cn (Copernicium)**

## Aspect énergétique

- Eucalyptus globulus **décolle et désobstrue les « mucosités »** qui nous engluent sur le plan énergétique.
- Elle fait apparaître nos **propres capacités, notre force et notre puissance** innées qui nous font rayonner et prendre l'amplitude juste.
- Elle nous stimule pour que nos **potentiels deviennent des capacités** à explorer, à expérimenter, à vivre.
- Le numéro 112 représenté par Eucalyptus globulus montre que les **pensées sont comme des graines** qui commencent à germer. En laissant tomber les vieilles habitudes, en gardant la foi et l'optimisme, de nouvelles portes s'ouvrent en restant sur des objectifs positifs, en utilisant nos capacités, nos talents, nos compétences et en amenant les énergies qui vont changer l'existence et l'environnement.
- apporte la **lumière et l'espoir** après le désespoir, aide à **effacer des mémoires**, des situations vécues dans le passé qui peuvent se réactualiser dans le présent
- offre la possibilité de **remplacer l'ancien par le présent**, c'est donc un **nouveau commencement** qui se dessine par la motivation à créer une autre réalité
- Une fois le brouillard dissout par Pulmonaria, Eucalyptus globulus nous redresse et permet la **connexion entre l'hypophyse, l'épiphysse (glande pinéale) et l'hypothalamus**.
- Elle fait **réfléchir, méditer** afin d'en **tirer les conséquences**.
- Elle **nous reconnecte** à notre **aspect divin** et stimule pour ne plus rester dans les peurs.
- Elle apprend à **se positionner** tout en amenant vers une sorte d'adaptabilité, d'altruisme, de coopération et de sensibilité. C'est une régénération qui mène à la **conscience, la connaissance et la sagesse**.
- apporte aussi une purification tout en **retrouvant la foi en la vie** malgré les chagrins et les erreurs du passé
- Elle fait avancer malgré les échecs, les découragements. Elle **nettoie et assèche les zones d'ombre**.
- Elle redonne **confiance en soi** en cas de tristesse, de mélancolie ou manque de motivation.
- Elle représente un **nouveau moteur après une période sombre** afin de poursuivre le chemin et couper encore les liens existentiels avec des situations qui nous rongent, nous emprisonnent et nous maintiennent dans un état de stagnation.
- Elle porte en elle l'**énergie de KALI**, la déesse qui détruit le mal, repousse la négativité, le mensonge, la manipulation.
- donne la **force d'aller de l'avant**, de dépasser des situations qui nous font vivre des conflits car elles ne sont plus adaptées à notre condition humaine du moment afin d'avancer courageusement vers ce nouveau paradigme
- La Bible fait d'ailleurs référence à cette Jérusalem Céleste, véritable Tabernacle de Dieu ou encore Terre promise qui, en ces temps actuels, n'est autre qu'une voie à explorer ou un chemin à suivre.
- nous montre ce **chemin de paix et d'unité** qui se présente à nous pour vivre le mieux possible cette transition humaine et planétaire
- Il s'agit d'un changement d'attitude à la fois individuel et collectif afin de **s'unifier à notre Essence** pour trouver la porte de ce Temple intérieur.
- aide à mieux vivre cette notion d'**apocalypse** ou période faite de **révélations** car ce qui était caché sort au grand jour
- Elle scelle un **accord entre le vivant** (les humains qui expérimentent la vie) **et le bien vivant** (Dieu, la création), c'est-à-dire celui qui quitte l'expérimentation de la dualité pour enfin connaître ou reconnaître la **Voie Royale** qui s'offre à lui.
- Elle nous aide donc à retrouver notre **divinité intérieure** ou ce royaume de Dieu sans se laisser accaparer par les fausses informations, les croyances qui cherchent à maintenir cette dualité en nous.
- Correspond énergétiquement au **Copernicium (Cn)** dans le tableau périodique des éléments. Il s'agit d'un élément chimique radioactif, artificiel et non naturel qui appartient à la famille des transactinides. Après une période sombre, Eucalyptus globulus facilite l'intégration de nouvelles théories, de nouvelles vérités qui voient le jour comme l'a fait Copernic, célèbre astronome qui a osé dire que la Terre tournait autour du Soleil et non l'inverse, ce qui pouvait paraître révolutionnaire en son temps.
- *« Je repousse les zones d'ombre qui cherchent encore à se fixer sur vos corps meurtris et endoloris ... »*
- Elle libère les scories et les parasites qui cherchent à nous faire perdre le contrôle de nos vies pour mieux amorcer le changement.

# 112. Eucalyptus globulus

## Aspect physique

- Le nom du genre Eucalyptus est composé du grec *eu* = bon et *kalyptos* = couvert, car les feuilles de la couronne, qui ont poussé en un chapeau, tombent comme un couvercle. Globulus est le diminutif du latin *globus* = la boule.

### Tête et psychisme:

- mal de tête sourd et congestif
- céphalée frontale
- les yeux cuisent et brûlent
- difficulté à se concentrer
- apathie
- manque de désir de faire de l'exercice

### Voies respiratoires:

- asthme, avec grande dyspnée et des palpitations
- asthme humide
- expectoration blanche, mucosités épaisses
- bronchite
- bronchorrhée
- expectoration abondante d'un muco-pus d'odeur fétide
- toux d'irritation
- coqueluche chez les enfants
- forme fétide de la bronchite, dilatation bronchique et emphysème

### ORL:

- maux de gorge
- laryngite
- coryza
- coryza fluide, aqueux, le nez ne s'arrête pas de couler
- sensation de nez bouché
- sensation de resserrement, d'étroitesse au niveau de la racine du nez
- catarrhe chronique, écoulement fétide et purulent
- sinusites ethmoïdales et frontales
- état aphteux de la bouche et de la gorge
- sécrétion excessive de salive
- sensation constante de mucosités dans la gorge
- grosses amygdales ulcérées et gorge enflammée

### Système digestif:

- sensation de brûlure in situ, sensation de plénitude
- digestion lente
- beaucoup de gaz fétides
- battements et délabrement avec des pulsations dans les artères épigastriques
- la rate est dure et contractée
- douleurs au niveau de l'épigastre et de l'abdomen supérieur, > par la nourriture

- pathologie maligne gastrique, avec des vomissements de sang et de liquides acides
- diarrhée aiguë
- douleurs aiguës, vives dans les intestins, avec une sensation de diarrhée imminente
- dysenterie, avec sensation de chaleur rectale, ténésme, hémorragie, diarrhée, selles fines, minces, aqueuses, précédées de douleurs
- diarrhée typhoïdique

### Voies urinaires:

- néphrite aiguë compliquant une grippe
- hématurie
- inflammation suppurative des reins
- l'urine contient est déficiente en urée
- La vessie perd son pouvoir d'expulsion.
- brûlure et ténésme
- catarrhe de la vessie
- diurèse
- caroncule urétrale
- sténose spasmodique
- gonorrhée

### Appareil génital féminin:

- leucorrhée, acide, fétide
- ulcération dans la région de l'orifice urétral

### Système locomoteur:

- douleurs rhumatismales, pire la nuit, en marchant ou en portant n'importe quoi
- sensation de raideur, de lassitude
- sensation de piqûre, suivie de douleur vive, aiguë
- gonflements nodulaires sur les articulations métacarpiennes et métatarsiennes

### Peau:

- gros ganglions et grosseurs nodulaires sur les articulations
- ulcères indolents et fétides
- éruptions herpétiques

### Fièvre:

- élévation de la température
- fièvre typhoïde et fièvres continues
- fièvre scarlatine (prophylactique et curatif)
- les sécrétions ont tendance au pus, à la putréfaction, à la température élevée, au pouls accéléré mais faible

# 113. Salix

saule | A | F; M

## Mots clefs

**Sang. Schéma ancestral. Retour à l'état vierge. Purification. Ordre. Souplesse, flexibilité. Cellules souches. Décodage des substances toxiques. Intégrité. Nouveau cycle | Nh (Nihonium)**

## Aspect énergétique

- Elle représente la source de vie.
- Elle permet de nettoyer certaines zones d'ombre, c'est à dire ce qui ne s'est pas encore révélé à la Lumière.
- **action sur le sang** (le véhicule de l'âme)
- fait sortir les reliquats de souffrances, de schémas ancestraux qui peuvent représenter des vieux démons cachés en nous
- Sa présence en spagyrie est également utile lorsque apparaissent des « tumeurs » qui se manifestent pour faire sortir certaines substances toxiques ingurgitées par l'organisme. Elle aide à éradiquer ces substances rassemblées en zone « tumorale » pour mieux les éliminer en masse.
- Lorsqu'on est sali, son action consiste à favoriser le **retour à un terrain vierge**.
- Elle aide à l'élimination de ce qui nous obstrue pour nous rendre « propre », tout en permettant de retrouver une **circulation énergétique plus fluide**.
- Son action énergétique consiste aussi à remettre de **l'ordre dans le corps** en faisant circuler les éléments qui créent des blocages pour nous dégager de ce qui nous a sali, tout en douceur.
- Elle va nous **désencoder** des **substances toxiques**.
- Elle aide aussi à retrouver une **souplesse**, une **flexibilité** lorsqu'on a été rigidifié par les circonstances de la vie.
- Sur le plan énergétique, elle a une action sur les **cellules-souches** (cellules-mères) à partir desquelles toutes les autres cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) se développent.
- C'est la véhicule la **conscience du sacré** en accord avec les lois divines. Elle se manifeste au moment où une forme de **rédemption** peut avoir lieu. C'est un **retour à la mère nature**, vers un passé oublié afin de nous aider à retrouver un Eden perdu.
- Elle nous aide à **lâcher-prise avec toutes ces persécutions enfouies en nous** qui ont jalonné l'histoire humaine, notamment pour tous ces êtres qui avaient des idées avant-gardistes.
- Elle offre un **nouveau regard sur la vie, la nature, le monde végétal**, dans son aspect originel afin qu'un nouvel équilibre s'installe.
- participe à la **réhabilitation de l'utilisation traditionnelle des plantes médicinales** tout en faisant découvrir des aspects cachés ou non reconnus
- Elle aide aussi à **effacer les mémoires cellulaires** que nous véhiculons à notre insu (p.ex. richesse: de biens transmis par nos ancêtres, parfois mal acquis, et dont nous jouissons aujourd'hui sans être conscients de la vraie histoire qui se cache derrière cela). La moralité veut qu'une couche en cache une autre...
- nous laisse avoir un **autre rayonnement** qui va s'étendre, s'expander autour de soi
- **Elle remet les pendules à l'heure** car elle replace les choses, les situations à leur juste place afin de nous permettre de repartir sur de nouvelles bases. Elle nous aide à **retrouver notre intégrité** après une violation de notre aspect sacré au profit d'expériences ou de lois humaines et souvent au mépris des lois divines.
- Selon le tableau de Mendeleïev, Salix alba correspond énergétiquement au **nihonium**, un élément radioactif du groupe du bore produit artificiellement. C'est le **premier élément d'un nouveau cycle** (fin des métaux de transition, début du groupe des métaux). Cela nous montre que l'ère blanche et lumineuse commence.
- « Je vous aide à retrouver votre flexibilité, votre souplesse afin de mieux renouer avec votre substance originelle... »
- Elle rétablit un certain ordre pour mieux aider à se reconstruire.





# 113. Salix

## Aspect physique

- *Salix* est le mot latin pour saule.
- *Salix alba* a des effets anti-inflammatoires, analgésiques, antirhumatismaux, antipyrétiques, désinfectants, antibactériens, excréteurs d'acide urique, diurétiques et diaphorétiques.

### Tête:

- maux de tête situés derrière le front et pouvant s'étendre au sourcil, à une tempe ou à un côté de l'arrière de la tête
- douleur piquante ou sourde, lancinante
- lourdeur de la tête
- La tête est douloureuse et les douleurs s'étendent jusqu'aux cervicales. Dans de nombreux cas, la douleur commence dès que vous vous réveillez le matin. En règle générale, la tête semble particulièrement lourde et la pensée est ralentie ou étouffée.
- La pensée est perçue comme étant ralentie ou enveloppée de coton.
- yeux brûlants
- Les yeux piquent avec la sensation d'un poil dans l'œil qui chatouille ou du sable qui irrite les yeux. Cette sensation peut augmenter jusqu'à la douleur. L'irritation des yeux est maximale entre 13 h et 15 h. La vue n'est pas altérée, des points noirs flottant peuvent être perçus devant les yeux.

### Système locomoteur:

- gonflement, douleur, rougeur, échauffement, altération fonctionnelle
- La douleur dans le système musculo-squelettique a souvent un caractère sourd ou lancinant ou ressemble à des muscles endoloris.
- Les plaintes se situent généralement davantage dans la moitié inférieure du corps: plaintes au niveau des articulations des jambes, des pieds et des hanches ainsi qu'au niveau des cuisses
- Il y a une faiblesse générale entre 17h et 19h.
- Les douleurs aux vertèbres cervicales plus intense du côté gauche. La douleur peut s'étendre à l'omoplate gauche et survient plus fréquemment le matin.
- douleur dans les membres inférieurs, avec concentration sur le côté droit du corps; douleur à la hanche s'étend à la cuisse et dans certains cas au genou, affectant également les articulations voisines (hanche et genou)
- Tout mouvement peut augmenter la douleur. Une position assise avec les jambes surélevées soulage l'inconfort du genou mais exacerbe généralement l'inconfort de la hanche. La cuisse affectée est douloureuse au toucher. Les symptômes atteignent leur plus grande intensité dans l'après-midi, vers quatre heures et demie.
- Des douleurs aiguës sont ressenties dans le pied droit comme si les muscles étaient douloureux. La cheville peut également être affectée par ces symptômes.
- arthrose
- maladies inflammatoires des articulations (arthrite)

### Système ORL:

#### Cou:

- La gorge est sèche et enflammée.
- mal de gorge
- Le patient éprouve une douleur lancinante, semblable à une écharde, qui atteint son intensité maximale juste avant minuit. Boire soulage ces symptômes. Cela s'accompagne d'un gonflement général de la gorge impliquant la luette.

#### Nez:

- irritation douloureuse de la muqueuse nasale qui ressemble à un rhume, les symptômes sont généralement les plus graves le matin (entre 6 h et 8 h)
- Le nez est bouché et chatouille et des sécrétions claires et visqueuses coulent à l'arrière de la gorge. Dans certains cas, des saignements de nez peuvent survenir ou les sécrétions nasales peuvent être mélangées à du sang. De gros éternuements se produisent, surtout le matin.

#### Oreilles:

- Le mal d'oreille affecte typiquement une oreille. Les douleurs sont perçues comme des piqûres et sont de courte durée. Le toucher aggrave les symptômes.
- L'ouïe peut être amplifiée (hyperacousie).

### Appareil digestif et urinaire:

- L'estomac réagit nerveusement et provoque des nausées croissantes. Le tableau clinique s'apparente à celui d'une intoxication alimentaire (apparition brutale, vomissements violents avec crampes d'estomac pouvant aller jusqu'à la vidange complète de l'estomac) et peut provoquer des maux de tête.
- L'appétit est néanmoins accru et s'accompagne d'une grande soif, notamment pour les boissons chaudes et l'eau.
- flatulences à forte odeur et envie accrue de déféquer
- La défécation est ressentie comme un grand soulagement.
- Les selles provoquent des brûlures au niveau de l'anus et sont évacuées avec réticence: Elles arrivent en petite quantité, avec beaucoup de liquide et sous forte pression.
- L'urine est de couleur pâle ou jaune clair et a une odeur forte et désagréable.

### Organes sexuels masculins:

- lésions cutanées inflammatoires de type herpès sur le pénis pouvant provoquer des démangeaisons

### Organes sexuels féminins:

- inflammation et gonflement des lèvres qui augmentent la sensibilité du vagin au point de douleur
- Il peut y avoir une fuite d'air involontaire de l'ouverture vaginale.
- La patiente souffre également de douleurs abdominales persistantes, de nature similaire aux symptômes des saignements menstruels (douleurs spasmodiques, qui surviennent soudainement puis disparaissent à nouveau).



# 113. Salix

## Aspect physique

### Peau:

- changements cutanés inflammatoires sur différentes parties du corps
- les changements cutanés sont similaires au virus de l'herpès dans leur apparence et leurs symptômes: rougeur douloureuse des zones cutanées enflammées, formation de petites cloques remplies de sécrétions et formation d'une croûte jaune purulente
- Les zones cutanées présentant une accumulation évidente des symptômes décrits ci-dessus sont la lèvre supérieure, le menton (qui peut présenter une rougeur brillante générale), la région génitale (en particulier l'aine avec un gonflement des ganglions lymphatiques locaux) et l'arrière du pied droit.

### Fièvre/transpiration/rhume:

- symptômes du rhume
- L'alternance rapide de bouffées de chaleur et de frissons avec une transpiration abondante peut souvent être observée. La sueur sent mauvais et peut être grasse, salée ou sucrée.

### Sommeil:

- insomnie du soir, qui peut être soulagée par l'air frais et l'ouverture de la fenêtre de la chambre
- Le patient dort de façon agitée, mais se réveille toujours le lendemain matin reposé.

### Effet du saule blanc (frais) selon la MTC:

- élimine la chaleur du vide due à une carence en yin
- nourrit le Qi de la Rate en cas de déficience du Qi de la Rate avec des problèmes digestifs
- nourrit le Yin des Reins et du Cœur en cas de carence
- élimine la chaleur humide dans le Triple Réchauffeur

### Modalités:

- **Amélioration:** l'eau potable et l'air frais de la fenêtre ouverte améliorent les symptômes, le repos et la position assise ont également un effet apaisant
- **Aggravation:** manger et boire de l'alcool aggravent les symptômes, en cas de douleur au niveau de l'appareil locomoteur, le début d'un mouvement est particulièrement douloureux





# 114. Hedera helix

lierre commun | C | M

## Mots clefs

**Accepter la réalité. De la dualité à l'unité. Dieu Osiris. Ascension énergétique. Augmentation de la fréquence. Modifications structurelles des chromosomes et de l'ADN. Corde de sauvetage. Infertilité. Se libérer des vieux schémas | FI (Nihonium)**

## Aspect énergétique

- nous fait accepter la réalité actuelle
- aide à faire **un pas en avant pour quitter ce passé** que nous avons interprété selon nos croyances du moment
- C'est le **chemin de la mort à la vie**, de la **dualité à l'unité**.
- nous fait **quitter le royaume des morts ou l'illusion** pour s'ouvrir à la vraie vie, c'est-à-dire à une autre réalité
- Dans l'ancienne Egypte, Hedera helix était consacrée au **Dieu Osiris, Dieu de la fécondité et souverain du royaume des morts**. Il était aussi considéré comme le « Maître de l'Eternité » associé au salut personnel, c'est-à-dire capable de recréer la vie dans une spirale évolutive qui n'est autre qu'un passage d'un plan à un autre.
- Elle nous aide à **quitter un cycle dextrogyre de 3ème dimension** associé à la matière afin d'aller vers un autre cycle dont les fréquences vibratoires sont plus élevées.
- **unifier le passé et le présent** pour que ce qui était au départ un symbole devienne une réalité
- Elle réveille notre essence divine comme une graine qui a parcouru les temps et qui commence à germer. Ce n'est qu'après une longue période de gestation que l'Homme-Dieu peut commencer à se redresser et entamer cette nouvelle étape.
- Cette essence nous stimule à renouveler notre existence.
- Cette « **hélice** » (helix) nous aide **énergétiquement à nous élever**, à monter en fréquence, à activer encore nos brins d'ADN pour passer à une nouvelle phase d'éveil spirituel. Elle apporte donc un **changement structurel des chromosomes et de l'ADN**. Ainsi, en élevant de façon naturelle la fréquence de l'ADN, elle **protège de certaines techniques artificielles** qui pourraient voir le jour dans un avenir proche.
- Elle est un **déclencheur** comme les **vannes d'un barrage** que l'on ouvre permettant à l'eau de s'évacuer.
- Elle offre cette opportunité de **nous libérer de ces vieux schémas** pour que ces vieilles mémoires ne restent pas à croupir dans des recoins encore inexplorés de l'être que nous sommes.
- Nous pouvons nous représenter l'humain au fond d'un puits profond, sombre avec peu d'espoir de s'en sortir. Arrive alors Hedera helix, cette plante grimpante qui, par ses racines et ses crampons (un peu comme des ventouses), permet de nous accrocher, de nous redresser pour que nous puissions remonter à la surface (hélice ou spirale), tout en trouvant une verticalité et une nouvelle respiration, symbole d'une **liberté retrouvée**.
- Après avoir touché le fond, Hedera hélix nous tend une **corde, telle une bouée de sauvetage**.
- Cette essence peut avoir une action contre la **stérilité** et peut compléter un traitement allopathique lors de problèmes hormonaux.
- Selon le tableau de Mendeleïev, Hedera helix correspond énergétiquement au **flerovium** (ununquadium) du groupe carboné. Le numéro atomique 114 est un **nombre magique** en physique nucléaire et donne des isotopes relativement stables. C'est le **deuxième élément d'un nouveau cycle** (fin des métaux de transition, début du groupe des métaux). Cela nous montre que l'ère blanche et lumineuse commence.
- « Je vous aide à aller dans vos profondeurs, à vous cramponner, pour vous aider à sortir de certaines situations existentielles tout en retrouvant votre liberté d'être... »
- Elle fait passer d'un point à un autre pour accéder à une autre réalité.



# 114. Hedera helix

## Aspect physique

- *Hédera* vient du grec *hédra* = « assis » et fait référence à l'attachement et à la position assise à la surface. *Helix* est dérivé du grec *helissein*, qui signifie « se tortiller, se retourner ».
- Le lierre a un effet anti-inflammatoire, expectorant, induisant la sueur, antispasmodique, antitussif, antibiotique, antifongique, antiviral, stimulant le métabolisme et régulateur hormonal.

### Voies respiratoires:

- catarrhe tenace avec formation massive de mucus dans la région du nasopharynx ou sur les **bronches**
- refroidissement
- sinusite
- inflammation de la gorge et du larynx
- maux de gorge avec enrouement
- toux
- bronchite
- infection grippale avec beaucoup de mucus
- asthme bronchique (surtout chez les enfants)
- coqueluche

### Système cardiovasculaire:

- tachycardie avec anxiété et angoisse et **thyroïde** enflée, la nuit entre 3 et 5 heures c'est le pire

### Système hormonal:

- maladies de la glande thyroïde (en raison de la teneur élevée en iode)
- régulation de la menstruation

### Système digestif:

- presser l'estomac fait mal
- nausées, vomissements et perte d'appétit: il est frappant de constater que les symptômes sont améliorés en mangeant

- hépatite virale
- troubles biliaires

### Système locomoteur:

- Douleurs musculaires et **articulaires** sévères qui réveillent le patient dans son sommeil la nuit. La douleur est si forte que le patient doit se lever et marcher – puis ça va mieux. Le bras gauche s'endort souvent et picote désagréablement. Le bras doit ensuite être secoué pour que le fourmillement s'arrête.
- En usage externe, le lierre peut être appliqué sur les plaies, les ulcères et en cas de douleurs, par exemple sous forme de compresses.

### Application du lierre en médecine traditionnelle chinoise (MTC):

- élimine la chaleur toxique du foie

### Modalités:

- **Amélioration:** Les douleurs et les problèmes articulaires s'améliorent à l'air frais et par des mouvements lents. Un bain froid peut également aider en cas de divers maux. Le soir, de nombreuses plaintes disparaissent ou s'améliorent. Manger améliore certains maux d'estomac. Les fringales qui conduisent au réfrigérateur la nuit sont souvent perceptibles (glande thyroïde).
- **Aggravation:** La douleur et l'anxiété cardiaque augmentent entre 3 et 5 heures du matin ou commencent fortement. Le froid aggrave le catarrhe.



# 115. Arctium lappa

grande bardane | A | T

## Mots clefs

**Légèreté. Lâcher prise. Unité. Préservation de la vie. Se positionner. Prendre de bonnes décisions. Libre arbitre. Prendre le bon chemin | Mc (Moscovium)**

## Aspect énergétique

- aide à **nous désobstruer à la fois sur le plan physique**, mais aussi sur **les plans subtils** en nous **harmonisant avec nos corps énergétiques** afin de se réapproprier tous les aspects de notre être
- **apporte un soulagement** qui donne une légèreté en nous libérant ce qui a été synonyme de souffrance, de poids, de fardeau en lien avec toutes les croyances ancestrales qui sont encore le fruit de notre quotidien pour certains d'entre nous
- Elle favorise une sorte de **résurrection** dans nos corps d'humains meurtris par les vicissitudes de la vie.
- Elle fait penser au tireur à l'arc qui doit se concentrer, lâcher le mental pour que la flèche atteigne le but recherché.
- Elle **facilite ce lâcher-prise** afin de nous amener sur cette voie unique, cette voie sacrée pour éviter de retomber dans les anciennes énergies et tous les pièges de la matière et tous les « avantages » que l'on nous fait miroiter, en accueillant seulement ce qui est juste pour nous.
- nous aide à **retrouver l'humour, la joie et une sincérité** dans notre démarche, tout en écoutant notre guidance intérieure
- Elle nous demande de **garder la foi et la force d'aller de l'avant sur un chemin d'épanouissement** tout en lâchant du lest et ainsi être plus aguerri face à la réalité de la vie.
- Notre élévation vibratoire nous stimule à développer une relation avec nos parties invisibles qui sont en interrelation avec le corps matière. Cette essence aide à les reconnaître pour **retrouver cette unité**, tout en nous montrant qu'il n'y a **plus de notion de séparativité**.
- Elle peut être comparée à une **petite embarcation** dont le capitaine est **très expérimenté** afin **d'amener chacun vers une destinée plus sûre**. Elle nous aide à **devenir ce capitaine** pour que nous conduisions notre véhicule terrestre avec beaucoup de dextérité tout en évitant les écueils de la vie, les fausses routes qui ressemblent à des voies sans issue.
- Elle nous invite à la suivre, à l'utiliser comme un tremplin pour **quitter l'ancienne énergie** en allant avec confiance vers les temps nouveaux qui s'annoncent, à condition de le vouloir pour qu'un accord s'installe avec notre âme.
- Elle permet **d'éviter les grands écarts**, tout en évitant que des vagues déferlantes nous fassent sombrer.
- Cette embarcation fait penser au mythe de l'Arche de Noé et du Déluge, présent dans diverses cultures. Il nous montre que **l'on peut s'extirper d'une situation difficile**, comme ce navire cité dans la Bible construit sur l'ordre de Dieu afin de sauver certains êtres et autres formes de vie.
- Elle rassemble un certain nombre d'êtres qui avancent ensemble et sont guidés par une énergie salvatrice. C'est symboliquement la **préservation de la vie** pour ceux qui vont dans une même direction en faisant confiance à l'aspect divin en eux.
- Le Salut comporte trois temps, un **arrachement à quelque chose de mauvais** (la matrice d'enfermement), un **passage à travers le désert** (période de transition pour renaître de ses cendres) et enfin une **accession à la Terre promise** (l'Age d'Or).
- Cette essence peut être d'une grande aide lors de **cas difficiles** où il y a **peu d'espoir mais beaucoup de foi dans la guérison**.
- Arctium lappa (no 115), si l'on fait l'analogie avec le tableau de Mendeleïev, porte la vibration de **YHWH, le nom de Dieu en hébreux**.
- « Je suis l'essence du libre-arbitre qui vous aide à faire vos choix en fonction de votre conscience... »
- Elle nous demande de nous positionner afin de prendre la bonne direction.



# 115. Arctium lappa

---

## Aspect physique

---

- Le nom de genre *Arctium* est dérivé du grec 'arctos' = ours, probablement en raison de la nature laineuse des capitules. *Lappa* remonte au grec 'labein' = saisir, s'accrocher, à cause des têtes de fruits qui s'accrochent aux vêtements.
- saoutient en interne les problèmes légers des voies urinaires en augmentant la quantité d'urine et en évacuant ainsi les voies urinaires; à l'extérieur pour la peau séborrhéique, l'eczéma, les furoncles et l'acné

### Système digestif:

- indigestion
- insuffisance hépatique
- diarrhée

### Tractus respiratoire:

- toux
- rhume
- fièvre
- maux de gorge, infections de la gorge
- amygdalite

### Reins et organes urinaires:

- inflammation des reins

### Peau:

- maladies inflammatoires de la peau
- furoncles
- peau à imperfections
- éruptions cutanées (aiguës et chroniques)
- dermatite séborrhéique
- psoriasis
- eczéma

- acné (pustuleuse)
- apaise le cuir chevelu irrité
- tumeurs bénignes de la peau

### Système musculo-squelettique:

- polyarthrite rhumatoïde

### Métabolisme:

- diabète sucré

### Système immunitaire:

- rhume avec fièvre
- lymphoedème

### Généralités:

- élimination des métaux lourds
- désintoxication en cas de surcharge en toxines
- réajustement pour les maladies chroniques chargées d'Ama (à partir des enseignements ayurvédiques)
- infection fongique
- Elle a un effet faiblement diurétique, antibiotique et antiseptique.

### Ayurveda:

- La racine de bardane combine les trois goûts amer, épicé et acidulé, réduisant ainsi pitta et kapha. Vata est légèrement augmenté.
- La substance amère a un effet anti-inflammatoire, antirhumatismal, antipyrétique, purifiant du sang, hypoglycémiant, antitumoral et diurétique et renforce les fonctions hépatiques.



# 116. Vincetoxicum hirundinaria

millepertuis blanc | C | M

## Mots clefs

**Vaincre ce qui est nuisible. Etat d'origine. Réhabilitation. Locomotive. Bonne direction. Cellules dendritiques. Maîtrise. Nouvelle perspective, manière d'agir. Une autre réalité. Nouvelle identification | Lv (Livermorium)**

## Aspect énergétique

- Les propriétés de Vincetoxicum hirundinaria sont comme un **coup de grâce** qui met fin à une **situation invalidante** en enrayant un processus afin **d'aider les êtres à se relever** après avoir subi plein de coups et d'épreuves qui les ont abattus, tout en éliminant le surplus qui représente encore un poids.
- Cette essence appelée le **dompte-venin, dompte ce qui est nuisible ou toxique** pour éviter que cela ne parte dans tous les sens.
- On peut **la comparer à une locomotive** qui, après un arrêt forcé, redémarre et **nous aide à repartir dans la bonne direction, sur les bons rails.**
- Elle rassemble certaines propriétés qui ont la capacité de **modifier les particules denses qui nous retiennent.** Ainsi, elle remet sur la bonne voie en minimisant les risques de déraillement.
- Elle amène un retournement de situation pour **récupérer un terrain vierge** après élimination des poisons, c'est-à-dire ce qui nous a salis.
- Dans Vincetoxicum hirundinaria, il y a une notion de **réhabilitation pour récupérer nos droits perdus** en raison des situations vécues et ainsi pouvoir continuer à évoluer dans la direction spirituelle après les coups de fouets reçus dans le passé.
- L'énergie qu'elle transmet **favorise la résolution d'une situation et d'un aspect de nous-mêmes.** A noter qu'une résolution signifie la transformation physique d'une substance qui se dissout (résolution de l'eau en vapeur).
- C'est trouver une nouvelle solution pour résoudre une difficulté ou un problème.
- En **renforçant les propriétés des cellules dendritiques** qui sont en lien avec le système immunitaire, Vincetoxicum hirundinaria permet à celles-ci de s'alléger **pour que ce système immunitaire** (immunité = hymne à l'unité) **se rétablisse**, soit capable de reconnaître les éléments pathogènes afin d'induire des réponses immunitaires pour que le travail se fasse en conscience et avec une plus grande légèreté.
- Elle a une fonction de **détoxification des vaccins et autres produits** qui peuvent être considérés comme nocifs et elle **stimule les défenses naturelles du corps** contre les éléments pathogènes.
- Son énergie permet de **se relier avec la Terre**, comme un nouvel humus, **tout en laissant les énergies cosmiques descendre.** Cet accord crée un nouvel espace, une nouvelle respiration pour la Terre qui passe aussi par notre être intérieur.
- Elle **rend la vision plus claire** lorsqu'on est aveuglé par l'illusion.
- Si, jusqu'à présent, les essences connues ont travaillé sur les aspects de nous-mêmes à dégager ce qui nous encombre, cette essence commence à nous faire **entrevoir une autre réalité** car tel un accouchement, elle nous pousse à sortir la tête pour accueillir un nouveau monde. Son énergie **favorise la prise de conscience** et nous fait accéder à une **nouvelle identité** que nous ne pouvions pas forcément appréhender à sa juste valeur auparavant.
- Dans cette appellation, « dompte-venin », il y a une notion de **maîtrise** qui pousse à nous diriger dans **une direction précise.** C'est **faire un choix** qui aide à **sortir d'un fonctionnement matriciel** pour accueillir une **nouvelle identité** qui n'est pas forcément accessible consciemment en raison de la chape ou du voile au dessus de nos têtes.
- On ne peut que constater sa **complémentarité avec Arctium lappa** qui nous demande à **prendre la bonne direction en raison de notre transformation vibratoire.**
- Selon certaines croyances, « hirundinaria » viendrait du fait qu'elle était **utilisée par les hirondelles pour rendre la vue à leurs petits**...ce qui pourrait être compris aujourd'hui par le fait qu'il est judicieux **d'avoir un œil averti pour aller de l'avant.**
- « *Je vous permets d'accéder à une autre vision, au-delà de la matière...* »
- Lorsque les poisons de la vie se libèrent, elle nous donne une nouvelle ligne de conduite.

# 116. Vincetoxicum hirundinaria

## Aspect physique

- Le nom générique est composé du latin *vincere* = vaincre et *toxicum* = poison, pour désigner une plante qui agit comme antidote.
- Appelée le *dompte-venin* en français, fait aussi allusion à la capacité de « dompter le poison ». Le nom latin médiéval de la plante *hirundinaria*, du latin *hirundo* = hirondelle, en référence à la ressemblance des graines munies d'une crête de cheveux avec des oiseaux en vol.

### Psychisme:

- Les personnes stressées et très nerveuses, très irritables, qui deviennent rapidement hystériques ou qui réagissent de manière excessive.

### Tête:

- L'hypertension artérielle a souvent des répercussions sur la tête, allant jusqu'à provoquer de forts maux de tête (céphalées). Ceux-ci surviennent généralement par intervalles et avec une intensité variable.
- visage très rouge en raison d'une hypertension artérielle

### Organes respiratoires/poitrine:

- anti-inflammatoire et anti-irritant pour les muqueuses et les voies respiratoires
- soutien en cas de pneumonie
- poliomyélite
- rhumes, infections virales et inflammations de toutes sortes
- troubles respiratoires
- maux de gorge
- toux irritante

### Voies urinaires:

- diurétique et dépuratif
- utilisation pour tous les types de troubles rénaux: calculs rénaux, calculs urinaires et douleurs à la miction (dysurie)

### Organes sexuels féminins:

- douleurs menstruelles et troubles de la menstruation

### Système locomoteur:

- douleurs générales et non spécifiques des bras et des jambes
- sensation générale de faiblesse dans les extrémités

### Peau:

- effet indirect sur la peau par le soulagement de troubles tels que l'hypertension, le stress ou les maladies infectieuses ayant un impact sur l'aspect de la peau (rougeur, desquamation, acné)

### Fièvre/transpiration/infections:

- effet antibiotique, antiviral, anti-inflammatoire et diurétique, purifie, détoxifie le corps, fait baisser la fièvre
- fortement sudorifique en cas d'infections fébriles (la maladie doit pour ainsi dire être "transpirée")
- Élimination et désintoxication en cas d'intoxication de toute sorte
- élimination des résidus de toxines de virus tués (après avoir surmonté une infection virale)
- est utilisé en cas d'infections bactériennes et virales comme la grippe ou la poliomyélite, est également utilisé en cas de rechute de ces maladies

### Sommeil:

- soulagement des troubles du sommeil dues à l'hypertonie et à l'agitation

### Modalités:

- **Amélioration:** L'amélioration de l'état est surtout obtenue en réduisant le stress. En outre, une amélioration se produit avec la chaleur. Une activité physique légère et une sortie régulière à l'air frais sont également bénéfiques.
- **Aggravation:** Une aggravation des symptômes peut être observée en cas de stress psychologique important chez les personnes concernées. Les symptômes peuvent également s'aggraver en cas d'alimentation très grasse.





# 117. Rhodiola rosea

racine de rose | A; B | E; M

## Mots clefs

**Ajustement. Adaptogène. Résistance naturelle. Force et vigueur. Se libérer des freins. Liberté. Princesse de Lumière. Dépasser les conditionnements. Aller vers l'essentiel. Fluidité vibratoire. Train. S'adapter aux épreuves de la vie | Ts (Teness)**

## Aspect énergétique

- facilite **notre adaptation aux nouvelles conditions** sur Terre (changements climatiques, catastrophes naturelles qui s'enchainent...)
- pousse dans **les régions particulièrement froides** du monde
- « **Plante de la démesure** » dans le sens où elle nous permet de **dépasser les conditionnements et les limites que nous nous sommes imposés**
- Grâce à l'ouverture de conscience et de ce nouveau rapport entre le Corps, l'Ame et l'Esprit, elle représente un fil conducteur pour appréhender la vie sous un aspect plus universel.
- propose **d'aller vers l'essentiel**, afin de se libérer d'une vieille coque, d'une vieille emprise mais aussi de fonctionnements qui nous ont enchainés à cette Terre-matière pour mieux clore un chapitre de notre vie
- nous stimule pour faire un bond ascensionnel en nous allégeant, en nous donnant une liberté et une nouvelle maîtrise de la vie, telle une Princesse de Lumière venant nous extirper des ténèbres...
- En synergie avec la Terre qui représente une cellule dans l'Univers, elle actionne un mécanisme intracellulaire et **active nos brins d'ADN pour faciliter notre propre régénération et notre progression.**
- agit pour que chaque cellule puisse rayonner, s'expandre et fusionner avec l'extérieur, avec les hautes fréquences et avec la vie dans un principe de réunification
- aide à sortir d'une densité extrême, à faire « exploser » les vieilles structures afin de faire peau neuve en recevant de nouvelles données
- **se libérer des conditionnements** (comme de vieux vêtements usés), aller vers un aspect humain plus divinisé, avec un élargissement de la conscience
- Elle a la capacité de couper à travers les restes grâce à son énergie émanant du niveau de l'esprit et d'atteindre notre quintessence d'une manière plus directe.
- Elle apporte avec elle une **fluidité vibratoire** de sorte que le **corps manifesté s'harmonise avec l'Esprit Divin** alors qu'il progresse lentement mais sûrement sans être dévié du chemin de la vie.
- utile en cas de **grand stress**
- **une protection** pour amener **l'humanité à bon port**
- **comme un train** qui emmène un ensemble de voyageurs arpentant la Terre tout en **étant protégés pour aller d'un point A (naissance) à un point C (mort)**, c'est-à-dire la fin du voyage terrestre; entre les deux, il y a le point B qui montre qu'il y a différentes directions correspondant à diverses expériences qui seront vécues
- Le train représente notre **confort intérieur**. Nous sommes face à nous-mêmes **et nous choisissons la direction que nous voulons prendre** (continuer à pied, en avion, en bateau ou certains se retrouvent dans une voie sans issue).
- C'est l'avancée vers un **grand basculement de conscience** qui déclenche progressivement le **grand réveil de l'humanité.**
- **Un but n'est pas une finalité**, si ce n'est le dessein, l'objectif visant à prendre la bonne direction. Chaque être humain peut ressentir le besoin de s'arrêter, de faire une pause.
- Elle nous incite à **ne pas stopper notre progression**. Elle nous accompagne pour que nous suivions ce mouvement au bon rythme, tout en suivant la bonne voie.
- Elle vient nous **extirper de freins** liés à la prise de certaines substances (médicamenteuses, environnementales, nourriture etc.). La puissance de son énergie peut être considérée **comme un flash qui va annihiler, transmuter le dense.**
- **protège contre les piqûres de guêpes et de moustiques**, car notre vibration est altérée (le stress et l'anxiété attirent les guêpes)
- « *Je suis cette racine d'Or qui vous aide à aller de l'avant, à garder cette force et cette vigueur dont vous avez besoin pour faciliter votre principe ascensionnel...* »
- Plante adaptogène, elle soutient les capacités de l'organisme à gérer le stress, la fatigue, la dépression et protège également de la radioactivité en stimulant les défenses naturelles pour mieux s'adapter aux épreuves de la vie.

# 117. Rhodiola rosea

## Aspect physique

- Le nom *Rhodiola* est dérivé du mot grec « rhodon » pour « rose » et du diminutif latin « -iola », qui fait référence aux parties souterraines parfumées à la rose de la plante. *Rosea* signifie « rose » et fait également référence au parfum de rose des racines.

**Principaux points d'impact:** agit comme un **adaptogène**, augmente l'oxygénation dans le corps et possède des propriétés améliorant l'humeur ainsi que des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes

### Tête et système nerveux:

- aide à gérer le stress**, agit comme un **adaptogène** pour réguler les réponses au stress de l'organisme, module la production de cortisol, augmentant ainsi la résistance au stress
- utile en cas **d'épuisement mental** et **d'épuisement professionnel**
- a un effet **stimulant sur l'humeur**, soutient **les humeurs dépressives légères à modérées**
- influence positive sur les niveaux de sérotonine et de dopamine dans le cerveau
- amélioration de la **concentration**, de la **mémoire** et des **fonctions cognitives**
- fournit une clarté mentale
- a un effet de soutien sur **les maladies neurologiques** telles que **la maladie de Parkinson**
- Trouble de stress post-traumatique** (TSPT)

### Voies respiratoires:

- soutien à la **BPCO**, réduction des niveaux d'inflammation
- amélioration du volume pulmonaire et respiratoire
- protection contre le **mal de l'altitude**: augmente l'absorption d'oxygène et améliore l'adaptation aux hautes altitudes

### Système cardiovasculaire:

- régule la pression artérielle et soutient la fonction cardiaque

### Système hormonal:

- assure l'**équilibre hormonal**, régule les fonctions corporelles telles que l'activité de la thyroïde et des glandes surrénales

### Voie urinaires:

- propriétés antimicrobiennes, antivirales et anti-inflammatoires**, pour la prévention et le soulagement des **infections des voies urinaires**, des infections de la vessie
- effet légèrement diurétique**, soutien des reins et excrétion de liquide

### Peau:

- protection contre le stress oxydatif** grâce à la teneur en antioxydants puissants, réduction des dommages cellulaires causés par les radicaux libres, contribue à une apparence de peau plus jeune
- favorise la **cicatrisation des plaies**, anti-inflammatoire
- Acné
- Eczémas

### Système locomoteur:

- améliore l'**endurance physique**, **les performances** et la **régénération**
- augmente les niveaux d'énergie**, réduit la fatigue, augmente la vitalité
- favorise l'**oxygénation des muscles** et agit **contre la fatigue**

### Système immunitaire:

- propriétés antioxydantes et immunomodulatrices** qui stimulent le système immunitaire et offrent une **protection contre le stress oxydatif**
- assure une **augmentation des lymphocytes T auxiliaires**, tandis que les paramètres inflammatoires non spécifiques tels que la protéine C-réactive sont abaissés

### Sommeil:

- régule le sommeil, **réduit les troubles du sommeil** et **améliore la qualité du sommeil**



# 118. Amanita muscaria

amanite mouche | C | T; M

## Mots clefs

**Maître de la forêt. Réseau. Gare sans issue. Sortie. Recentrage/nouveau départ. Concentration. Commerce équitable. Échange. Partage sans calcul. Chacun pour tous. Équilibre de ce qui nous manque. Connexion avec la nature. Préparation du sol. Alice au Pays des Merveilles. Inspiration créative. Vision élargie. Découverte de soi. Serveur. Tempérance | Og (Oganesson)**

## Aspect énergétique

- aide à **sortir de la forêt dense et parfois impénétrable** dans laquelle l'humain évolue, tout en recherchant une porte de sortie
- est là pour **nous apaiser, nous amener à franchir des étapes nouvelles** afin de sortir de cette forêt et avoir ainsi une vision juste des choses
- Agaricus contient le mot « gare », qui signifie « gare à toi » ou « fait attention à toi ».
- Le mot « gare » a aussi la signification comme si tous les voyageurs dans un train devaient nécessairement faire un **stop intermédiaire** car ils sont arrivés dans une **gare sans issue**. Il en est de même pour notre société qui ne peut plus continuer dans cette direction. Les passagers que nous représentons descendent et prennent la direction la plus judicieuse selon leur état de conscience du moment. Certains peuvent rester sur le quai ou continuer à pied, ce qui risque d'être très difficile pour eux.
- Cependant, cet arrêt n'est pas la fin, mais une **étape intermédiaire pour prendre un nouveau départ**.
- **favorise notre concentration**, qui doit être maintenue à toute épreuve
- lorsqu'on a la sensation de « perdre les pédales », lors d'**agitations extrêmes, de confusion mentale, de spasmes, de convulsions, de convulsions et de confusion de l'Esprit, ou de manque de communication avec les autres**
- apaise, **favorise le recentrage** afin de nous réaligner avec notre Moi supérieur
- nous aide à changer de **Temps et d'Espace**
- nouvelle devise: « **chacun pour tous** » au lieu de « **chacun pour soi** »: agir dans le partage et l'Amour pour le bénéfice global de tous les règnes sur la planète
- Elle nous prépare et nous fait découvrir le nouveau monde comme « **Alice au Pays des Merveilles** », c'est-à-dire un partage **sans calcul, sans rien attendre en retour**. Il en est de même pour les enfants que l'on élève en leur inculquant une éducation pour qu'à l'âge adulte, ils puissent à leur tour nous assister sans condition si cela est nécessaire.
- marque le début d'une **révolution dans le monde agricole**
- **Préparation du sol** pour favoriser la cohabitation avec le monde des bactéries, des virus, les minéraux, les oligo-éléments, la nappe phréatique, mais aussi avec des êtres invisibles qui agissent pour le bien de l'évolution de la planète et dans le respect de la vie en rapport avec le cosmos.
- Elle aide à **fixer le carbone dans la Terre** et à le libérer sous forme de gaz carbonique par la photosynthèse des plantes. Elle assure donc un **équilibre entre le carbone et le dioxyde de carbone**. Pour que le carbone reste fixé dans nos sols, ces derniers doivent conserver leur teneur en humus.
- participe au phénomène du **renouveau de la Terre-Mère** ainsi qu'au changement climatique
- selon le calendrier Maya, elle correspond au no **79 = or**
- numéros cachés dans le mot Agaricus: 1-7-1-18-9-3-, correspond à la date: 17-1-1893. associée à un personnage important, Lili'Uokalani, reine du royaume d'Hawaïi qui fut arrêtée et destituée à cette même date
- **réduit le stress** lors des **changements majeurs terrestres et parfois extrêmes**, qui passe du monde minéral au végétal, à l'animal et à l'être humain
- N° 118 = 10 = 1 correspond à un **nouveau départ**
- nous oblige **de nous remettre en question**, de réfléchir sur la manière dont le sol est détruit et sur les conséquences de celle-ci à court, moyen ou long terme
- Il est important d'**avoir une vision élargie**.
- L'essence de **l'équilibre de ce qui nous manque (par exemple, l'amanite tue-mouches ne peut pas produire de sucre par elle-même, donc elle a besoin d'un « partenaire d'échange »)**
- développer le **commerce équitable** dans le monde de demain
- **Maître de la forêt**, sans champignon, il n'y a pas de forêt
- Comme un **serveur** connecté à l'ensemble du monde terrestre, intra-terrestre, pour que tout fonctionne avec une grande intelligence naturelle.
- « *Je compense vos manques afin de retrouver un équilibre, une harmonie naturelle dans le respect de la vie...* »
- Il apporte cette tempérance à différents niveaux pour apprendre à vivre sans excès et avec une nouvelle conscience.

# 118. Amanita muscaria

## Aspect physique

- Le nom *Agaricus* vient du mot grec *agaricon*, le champignon de l'amadou, ainsi nommé d'après le paysage d'Agaria en Dalmatie. Le mot *muscarius* est dérivé du mot latin *musca*, qui signifie mouche.

### Psychisme:

- états extatiques, tendance à la rage ou au délire
- anxiété, nervosité et agitation
- humeurs dépressives
- hâte, compulsion à parler, labilité émotionnelle

### Tête et système nerveux:

- épilepsie
- troubles de la coordination, troubles de l'équilibre, étourdissements avec tendance à tomber en avant ou en arrière
- troubles de l'écriture, tremblements à l'écriture
- troubles de la parole: bégaiement, troubles de l'élocution
- tendance à faire tomber des objets

### Système locomoteur:

- douleur lancinante dans la région du sacrum, surtout en position debout
- douleur brûlante et lancinante le long de la colonne vertébrale
- sensation comme si de l'eau froide coulait le long de votre colonne vertébrale
- engourdissements, picotements, fourmillements, contractions musculaires
- douleur dans la région lombaire, surtout en position assise
- sensation que votre dos se brise lorsque vous vous penchez
- douleurs rhumatismales
- crampes musculaires, améliorées par la chaleur, aggravées par le froid
- tiraillement, déchirure des membres endoloris, aggravé au repos, amélioré par le mouvement
- contractions musculaires, tics, crampes, mouvements choréatiques
- plaintes du bas du dos (par exemple, bras gauche, jambe droite)
- crampes, surtout dans les mollets, les coudes, les doigts, les orteils
- douleur dans les cuisses, les genoux, le bas des jambes, la plante des pieds

- faiblesse musculaire, en particulier dans les jambes (par exemple pendant la grossesse)
- sensation de froid, de gel, de bleus dans les mains et les pieds
- symptômes semblables à des engelures sur les doigts et les orteils

### Symptômes végétatifs:

- hypersensibilité de la peau, douleur à la moindre pression
- transpiration, frissons, sensation de chaleur, sueurs froides
- exacerbation due à une surcharge physique et mentale

### Yeux:

- douleur, contractions des paupières, strabisme spasmodique, photophobie
- vision double, déficience visuelle, scintillement, corps flottant
- les lettres semblent bouger ou s'estomper pendant la lecture
- pression oculaire, nystagmus, spasmes d'accommodation

### Oreilles:

- rougeurs et engelures sur les oreilles
- rupture du conduit auditif externe, brûlure des oreilles
- bourdonnements d'oreilles, perte auditive due à la surdité, audition parfois hypersensible

### Divers:

- préventifs de la phtisie pulmonaire (tuberculose pulmonaire) et du diabète
- répulsif anti-vers
- rhumes, nettoyage du mucus épais et grossier
- pour les ulcères malins, la variole sur l'œil, pour des ulcères ulcères corrosifs, des plaies chirurgicales, contre la chair sauvage sur les plaies et pour les grosseurs dans le sein
- dysenterie et diarrhée semblable au choléra

### Modalités:

- Aggravation:** le matin, au repos, après l'effort, à cause du froid, après avoir mangé, des excès sexuels, une surcharge mentale, la lumière du soleil, de l'alcool, du tabac
- Amélioration:** par la chaleur, les mouvements lents, le succès, le rire, le sommeil, l'air frais

# 119. Petroselinum crispum

Persil | A; B | B; E

## Mots clefs

**Dôme. Accompagnement de projets. Protection. Accélérateur. Transformation. Connexion au cœur de la Terre. Renouveau. Plante de l'essentiel. Épanouissement intérieur. Révélateur. Entre le visible et l'invisible. Réactive des connaissances issues de vies antérieures. Maladies liées à la mémoire ou à l'oubli. Énergie de transformation. Stimulant. Nouveau regard sur la vie | Pc (Petroselinum)**

## Aspect énergétique

- est tel un dôme qui permet de **franchir une étape cruciale** de l'humanité afin que la Terre puisse être réensemencée de manière différente
- fait **passer de la gestation à la naissance de projets**, tout en assurant une **protection** pour que cette transition se fasse en douceur et dans le respect des règles de vie
- active la conscience humaine en la mettant en relation avec la conscience planétaire pour une libération intérieure
- agit comme un **booster** pour nous faire rebondir, pour **ensemencer la Terre et la faire fructifier**
- excessivement importante car l'être est confronté à de **nombreux changements**
- facilite et adoucit la transformation, la transmutation, afin que cette intégration aille au plus profond des cellules
- a un **lien avec le noyau terrestre**
- Plante du **renouveau**, de **l'essentiel**, elle assainit le terrain, facilite le passage vibratoire et apporte une **nouvelle floraison intérieure**.
- inspirante et aide à **sortir des conditionnements générés par le mental**
- Fait partie de la famille des **Révélateurs**, permettant à son environnement de se transformer ; facilite l'accès aux révélations ; vocation de réveiller la beauté, de mettre en avant la sensibilité, de rendre unique ce qui serait passé inaperçu.
- « En nettoyant tes racines, ta source et le lien avec tes origines, tu permettras à ton talent, ton génie et ta créativité de sortir de Terre pour illuminer le monde ».
- Pour faire référence au tableau de Mendeleïev, *Petroselinum crispum* correspond au 1er élément des **éléments dits alchimiques**. Le no 119 est le 1er élément de cette **famille invisible** aux yeux de l'humain et des scientifiques.
- Selon le tableau de Mendeleïev, le **no 1** qui est l'Hydrogène correspond au **début de l'expérience de l'humanité sur Terre**. Le **no 2** est la **mémoire de Dieu, expérience de séparation, de la dualité à vivre sous toutes ses formes**. Ensuite la série des **gaz rares et invisibles**, les 2, 10, 18, 36, 54, 86, 118 qui nous **préparent à entrer dans la phase alchimique** pour débiter maintenant avec le no 119 et ceux qui suivront.
- un peu comme *Nicotiana tabacum* qui se situe **entre le visible et l'invisible**
- **réactive des connaissances emmagasinées depuis plusieurs vies dans notre disque dur sacré** car elles étaient juste mises à l'état de veille. Cela permettra **d'avoir accès à des situations ou à des expériences qui ont été vécues dans le passé** et de les adapter ainsi aux temps nouveaux.
- en cas de **maladies associées à la mémoire ou à l'oubli**
- absence de souvenirs de nos rêves, de ce que l'on a vécu dans notre enfance, pendant la période prénatale ou encore lors des vies dites antérieures
- **stimulant énergétique** qui équilibre le foie, les reins, le cœur, tous les organes vitaux par une **puissante énergie de transmutation** pour les faire repartir dans une nouvelle dynamique en accueillant un nouveau principe de vie
- « J'apporte de la douceur pour votre transformation afin de faciliter l'éclosion de la nouvelle fleur... »
- Elle propose un regard nouveau sur la vie pour mieux se rapprocher de notre aspect divin.



# 119. Petroselinum crispum

---

## Aspect physique

---

- *Petroselinum* provient du grec ancien *petroselinon*, formé à partir de *petra* (rocher, pierre) et de *selinon* (sélin, plante ombellifère) qui fait référence à l'habitat naturel de la forme sauvage.
- *Crispum* est issue du latin et signifie « frisé » ou « ondulé » qui se rapporte à la morphologie caractéristique des feuilles de nombreuses variétés cultivées.

### Système nerveux:

- effet légèrement stimulant

### Système cardiovasculaire:

- soulagement indirect par stimulation de la diurèse
- utilisation adjuvante en cas d'œdèmes d'origine non cardiaque

### Système digestif:

- stimulation de l'appétit
- augmentation de la sécrétion gastrique et biliaire
- effet antispasmodique en cas de douleurs légères de type crampiforme
- effet carminatif en cas de flatulences

### Appareil urogénital:

- effet diurétique sans perte électrolytique marquée
- soutien en cas de rétention urinaire et de troubles fonctionnels de la vidange vésicale
- utilisation adjuvante lors de troubles urinaires légers
- effet emménagogue en cas de menstruations rares ou retardées
- besoin soudain et intense d'uriner
- sensation de brûlure avant, pendant et après la miction
- impression de vidange vésicale incomplète
- vessie irritable, en particulier d'origine fonctionnelle

### Métabolisme et excrétion:

- soutien de l'élimination des liquides
- stimulation métabolique légère
- usage traditionnel en cas de rétention hydrique

### Peau et usage externe (traditionnel):

- applications de plante fraîche en cas de piqûres d'insectes
- effet légèrement anti-inflammatoire et rafraîchissant



# 120. Rubus idaeus

framboise | A | B

## Mots clefs

**Transformation. Fin de cycle. Se prendre en charge. Protection. Adaptation aux fréquences évolutives. Vierge Marie. Symbole de la joie. Capacité d'accueillir, de recevoir et de donner. Lien avec le Ciel. Esprit. Identité. Idéal. Douleurs menstruelles. Élément alchimique. Retour à la connaissance divine ancienne. Réactiver sa connaissance intérieure. Effacer les mémoires cellulaires. Nouvelle peau. Subir quelque chose. SIDA | Ri (Rubus)**

## Aspect énergétique

- participe à la **transformation humaine et planétaire**
- présente en cette **fin de cycle** et nous amène ses bienfaits pour commencer un nouveau cycle afin de se **prendre en charge** différemment
- plante envahissante, assure une **protection lors d'énergies déstructurantes**
- facilite l'**adaptation aux fréquences évolutives** qui sont en cours
- souvent associée à la **Vierge Marie**
- Sa couleur framboise est le **symbole de la joie**; invite à la bonne humeur et à la douceur, mais aussi à la tendresse et à la relaxation, au bonheur et aux plaisirs simples que la vie nous offre.
- nous montre la relation de conscientisation que nous recherchons avec le Divin, avec cette **capacité d'accueillir, de recevoir et de donner** dans une notion équitable
- symbolise un **idéal et des idées divines** qui tombent du ciel, aide à nous réaliser grâce à un édifice solide
- RUBUS** = en lien avec le Ciel, l'Esprit... **IDA** = identité, idéal
- Rubus idaeus (**esprit**) rejoint le Temple Cœur en lien avec Petroselinum crispum (**matière**)
- favorise l'**accouchement d'une nouvelle forme de vie** mais aussi un **atterrissage en douceur**
- aide à trouver un nouvel accord avec la Terre-Mère lors de **douleurs menstruelles**
- travaille dans les profondeurs de l'être pour faire surgir le **nouvel Etre Humain/Divin**
- Par l'impact de son énergie émanant de l'Esprit (de cette Source d'Amour), elle **remet en état (en fonctionnement) ce qui n'a pas pu se révéler auparavant**, ce qui a dysfonctionné, ou encore lors de certaines **maladies qui tissent leurs lianes** (autisme, maladies dégénératives ou envahissantes), pour qu'un **autre aspect de soi puisse se révéler dans l'incarnation**.
- Représente le 2ème élément (no 120) des éléments dits alchimiques du tableau de Mendeleïev. Nous sommes au seuil d'un programme de vie qui mène à une révolution en allant chercher quelque chose dans nos profondeurs pour un nouveau départ.
- Les essences 119, 120 et 121 (à venir en 2027) donnent un total de 360 (calendrier Maya). Elles représentent une **révolution, un retour vers d'anciennes connaissances divines** qui n'ont pas encore été révélées à l'humain. Avec ces 3 essences, il y a la possibilité de **réactiver ces connaissances inscrites à l'intérieur de soi, de les révéler et actionner un nouveau processus d'utilisation**.
- a la capacité de **gommer, d'effacer quelque chose en lien avec nos mémoires cellulaires**, ce qui ne nous est plus utile; comme un peeling, un genre de mue, elle travaille aussi sur la peau pour **faire peau neuve**
- RUBUS – SUBUR = subir quelque chose
- IDAEUS... SIDA
- « Je vous permets d'élever votre regard pour accueillir une nouvelle forme de vie ... »
- Elle nous stimule à récupérer notre véritable identité divine.





# 120. *Rubus idaeus*

---

## Aspect physique

---

- *Rubus* provient du latin et désignait à l'origine divers arbustes épineux, notamment les ronces et espèces apparentées - probablement lié à *ruber* (rouge) et fait référence à la couleur des fruits. *Idaeus* signifie « originaire de l'Ida » et renvoie au mont Ida en Asie Mineure, considéré comme le lieu d'origine de la plante.
- *Rubus idaeus* est une plante médicinale classique dont l'action se concentre sur le renforcement des muqueuses et du tissu conjonctif, en particulier dans le domaine gynécologique. Les feuilles de framboisier exercent des effets astringents, anti-inflammatoires et tonifiants, sans être fortement irritantes. Elles conviennent ainsi aussi bien aux affections aiguës qu'aux traitements régulateurs de plus longue durée.

### Cavité buccale et pharynx:

- solutions de gargarisme en cas d'inflammations de la muqueuse buccale et pharyngée
- soutien pour la régénération des muqueuses

### Système digestif:

- effet astringent en cas de diarrhées légères
- action anti-inflammatoire lors d'irritations de la muqueuse intestinale
- soutien en cas de troubles gastro-intestinaux non spécifiques

### Appareil urogénital/gynécologie:

- effet tonifiant sur la musculature utérine
- soutien en cas de troubles menstruels
- utilisation traditionnelle pour la préparation à l'accouchement
- régulation des troubles fonctionnels du cycle

### Métabolisme et tissu conjonctif:

- effet légèrement fortifiant et astringent
- soutien en cas de faiblesse générale du tissu

### Peau (usage externe traditionnel):

- compresses en cas d'inflammations légères
- effet astringent lors d'affections cutanées suintantes











## Sprays spagyriques auriques avec huiles essentielles

### Des compagnons magistraux pour votre développement personnel

Nos sprays spagyriques auriques avec huiles essentielles sont composés de **mélanges spagyriques** ayant une fréquence magistrale spécifique qui contribue à élever notre vibration. De plus, les compositions ont été **dynamisées** avec une **pierre précieuse** appropriée pour un soutien énergétique puissant. Le troisième composant des sprays est constitué d'**huiles essentielles** sélectionnées qui, par leur parfum, s'adresse spécifiquement à notre niveau émotionnel et renforcent ainsi l'effet en fonction du sujet concerné. Cette série unique est un soutien précieux dans votre cheminement personnel.

Elle facilite la mise en oeuvre de processus intérieur et vous accompagne dans les étapes importantes avec légèreté et clarté. Ces sprays favorisent votre autonomisation et vous rappellent que vous pouvez façonner votre vie de manière consciente et agir **en tant que co-créateur de votre réalité**.

Les sprays aromatiques augmentent le bien-être général et l'énergie, tant en nous-mêmes que dans les pièces où nous nous trouvons. Ils sont idéaux, par exemple, pour les salles de thérapie et de séminaire, ainsi que pour les cours de méditation et de yoga, ou simplement comme compagnons utiles dans votre vie quotidienne.

*Laissez les nouveaux sprays spagyriques auriques vous accompagner dans votre voyage intérieur et libérez tout votre potentiel. Car le véritable changement commence en nous-mêmes.*



[www.phylak.ch](http://www.phylak.ch)



## PHYLAk Sachsen® (Schweiz) GmbH

Bahnhofstrasse 9 | 3432 LÜTZELFLÜH | SCHWEIZ

☎ +41 (0) 34 461 62 88

📠 +41 (0) 34 461 62 87

✉ info@phylak.ch

🌐 www.phylak.ch



## PHYLAk Sachsen® (Mauritius) Ltd

72 Royal Road | G. R. N. W. PORT LOUIS | MAURITIUS

☎ +23 (0) 210 1808

📠 +23 (0) 210 6752

✉ spagyric@phylak.mu

🌐 www.phylak.mu

📘 www.facebook.com/PHYLAk2017

### Fabricant:



## PHYLAk Sachsen® GmbH

Neustädter Strasse 9 | 02979 SPREETAL OT BURGNEUDORF | DEUTSCHLAND

☎ +49 (0) 35727 521-0

📠 +49 (0) 35727 521-60

✉ info@phylak.de

🌐 www.phylak.de

📘 www.facebook.com/phylak.sachsen

📷 www.instagram.com/phylak\_sachsen\_gmbh