

Anleitung zum Räuchern im Stövchen:

Verwenden Sie zum Räuchern ein eigens dafür vorgesehenes Räucher-Stövchen oder ersetzen Sie die Schale einer Aromalampe durch ein Räuchersieb. Stellen Sie das Gefäß auf eine hitzefeste Unterlage. Zünden Sie ein Teelicht an und stellen Sie es in den „Bauch“ des Stövchens. Geben Sie etwa 1 TL Räucherwerk auf das Räuchersieb. Zarte Blüten können etwas mehr an den Rand gelegt werden, wo die Hitze nicht so stark ist und Wurzelstückchen mehr in die Mitte. Die aufsteigende Hitze sorgt dafür, dass die Räucherzutaten langsam und über einen längeren Zeitraum ihren Duft abgeben und dabei ihre Wirkung entfalten. Da kaum Rauch entsteht, ist diese Methode sanfter als das Räuchern mit Kohle.

Hinweise:

- ✓ Ein genügender Abstand von der Kerzenflamme zum Sieb verhindert, dass das Räuchergut zum Verglimmen/Entzünden gebracht wird. Sollte der Abstand zu klein sein und damit die Hitzeeinwirkung zu groß, eignet sich als leichte Dämmung eine Schicht Lava-Gestein oder -granulat (z. B. aus dem Baumarkt) sehr gut dafür. Alternativ kann auch Sand verwendet werden.
- ✓ Nach dem Räuchern können allfällige am Sieb verbleibende Rückstände über einer Kerzenflamme abgebrannt und abgebürstet werden.

Anleitung zum Räuchern mit Kohle:

Platzieren Sie eine feuerfeste Schale auf einer hitzebeständigen Unterlage. Befüllen Sie die Schale mit Sand und geben Sie ein Stück Räucherkohle in die Mitte. Zünden Sie die Räucherkohle vorsichtig an und warten Sie, bis sich die Kohle weißlich färbt. Nun geben Sie etwa 1 TL Räucherwerk darauf.

Anmerkung: Bei dieser Variante kommt es meist zu einer stärkeren Rauchentwicklung, da die Kräuter direkt verglühen und sich der Rauch im Raum verteilt. Dies ist besonders erwünscht, wenn es um die Befreiung von alten Energien in einem Raum geht. Nach dem Räuchern sollte der Raum gut gelüftet werden.

Sicherheitsvorkehrungen:

- ✓ Das Stövchengefäß / die Räucherschale kann sehr heiß werden - deshalb bitte immer auf eine hitzebeständige Unterlage stellen und nicht mit bloßen Händen anfassen, solange es noch heiß ist.
- ✓ Verwenden Sie nur zum Räuchern geeignete Gefäße.
- ✓ Verwenden Sie nur ein Teelicht im Stövchen, damit es nicht zur Überhitzung kommt.
- ✓ Befreien Sie das Sieb vor der nächsten Anwendung von grobem Schmutz, damit einer Überhitzung vorgebeugt werden kann und Sie einen optimalen Räucherduft erhalten.

Das Stövchen / die Räucherschale niemals unbeaufsichtigt lassen!

Instruction pour la fumigation avec un brûle-encens :

Pour la fumigation, utilisez un réchaud spécialement conçu ou remplacez le bol d'une lampe aromatique par un tamis à encens. Placez le récipient sur une surface résistante à la chaleur. Allumez une bougie chauffe-plat et placez-la dans le « ventre » du réchaud. Placez environ 1 cuillère à café d'encens sur le tamis à encens. Les fleurs délicates peuvent être placées un peu plus vers le bord où la chaleur n'est pas aussi forte et les morceaux de racines plus au milieu. La chaleur croissante garantit que les ingrédients à fumer libèrent leur parfum lentement et sur une période plus longue et développent ainsi leur effet. Comme pratiquement aucune fumée n'est produite, cette méthode est plus douce que de fumer au charbon.

Astuces :

- ✓ Une distance suffisante entre la flamme de la bougie et le tamis empêche que les herbes à fumer ne brûlent/s'enflamment. Si la distance est trop petite et donc la chaleur trop importante, une couche de pierre de lave ou de granulés (provenant par exemple du magasin de bricolage) est idéale comme isolation légère. Alternativement, du sable peut également être utilisé.
- ✓ Après la fumigation, tous les résidus restant sur le tamis peuvent être brûlés à la flamme d'une bougie et brossés.

Instruction pour la fumigation au charbon :

Placez un bol ignifuge sur une surface résistante à la chaleur. Remplissez le bol de sable et placez une pastille de charbon au milieu. Allumez soigneusement le charbon et attendez qu'il devienne blanchâtre. Maintenant, mettez environ 1 cuillère à café d'encens dessus.

Remarque : Cette variante produit généralement plus de fumée car les herbes brûlent immédiatement et la fumée se propage dans toute la pièce. Ceci est particulièrement souhaitable lorsqu'il s'agit de libérer d'anciennes énergies dans une pièce. Après avoir fumé, la pièce devrait être bien aérée.

Précautions de sécurité :

- ✓ Le brûle-encens ou le bol peut devenir très chaud – veuillez donc toujours le placer sur une surface résistante à la chaleur et ne pas le toucher à mains nues lorsqu'il est encore chaud.
- ✓ Utilisez uniquement des récipients adaptés au fumage.
- ✓ N'utilisez qu'une seule bougie chauffe-plat dans le réchaud pour éviter la surchauffe.
- ✓ Retirez les grosses saletés du tamis avant la prochaine utilisation afin d'éviter une surchauffe et d'obtenir un parfum de fumée optimal.

Ne laissez jamais le brûle-encens/bole sans surveillance !